

2月分予定献立表

2月使用予定の

市内産・県内産 野菜と果物

- はくさい 白菜、なばな、こまつな 人参、小松菜、にんじん
- さつまいも、かぶ、キャベツ



岩出市産野菜などが

使われている日には

どうへいちゃん

のイラストをのせて

います。

太字になっている

野菜などが岩出市産

のものです。



給食では、市内産

県内産のものを

使用することで、

地産地消を進めて

います。

水	木	金
1 牛乳	2 牛乳	3 牛乳
カレーライス □ごはん □じゃがいも ○ぶたにく カレールウ ★たまねぎ ウスターソース ★にんじん コンソメ	※チョコチップパン かぶりポタージュ □ベーコン □バター ★かぶ ○なまクリーム ★たまねぎ ○ぎゅうじゅう ★マッシュルーム コンソメ ★とうもろこし ポタージュルウ	※わかめごはん ※あられいりせつふんまめ じゃがいもとたまねぎのみそしる ○あぶらあげ □じゃがいも ★たまねぎ ○みそ ★にんじん だしパック ★なごんぎ
フルーツポンチ ○かんてん ★もも ★パイナップル ★ゼリー ★みかん	れんこんとさつまいものサラダ ★れんこん □さつまいも ★にんじん □ごまドレッシング ★えだまめ	※いわしフライカレーソースかけ ○いわしフライ みりん ちゅうのうソース カレーこ ウスターソース かたくりこ

679kcal 684kcal 697kcal

月 火

6 2/6はのりの日! 7 8 9 10

□パン かいせんクリームシチュー ○いか ★しめじ ○えび □じゃがいも ○ほたて ○ぎゅうじゅう ★にんじん シチュールウ ★たまねぎ コンソメ ★はくさい さけ	□ごはん ※あじつけのり あぶらあげとキャベツのみそしる ○あぶらあげ ★えのきたけ ★キャベツ ○てづくりみそ ★にんじん ○みそ ★はくさい だしパック ★たまねぎ	※げんりょううめごはん あんどうどん □うどん ★しょうが ○ぶたにく ★うめ ○かまぼこ しょうゆ ○わかめ みりん ★にんじん さけ ★はくさい だしパック ★みずな かたくりこ ★しいたけ	□パン ※ミルクココア なばなのたまごスープ ○たまご ★なごんぎ ○もち ちゅうかだし ★たまねぎ チキンフイヨン ★にんじん かたくりこ ★えのきたけ こしょう ★なごんぎ ※やきウイナー(ビーンズソース) ○※ウイナー ★たまねぎ ○とりにく ★トマト ○ぶたにく トマトビュール ○しらはなまめ ケチャップ ○しろいんげんまめ カレーこ ○だいず	□ごはん タイビーエン ○ぶたにく ★キャベツ ○いか ★しょうが ○うずらのたまご □はるさめ ★はくさい ちゅうかだし ★たまねぎ さけ ★チンゲンサイ こしょう ★にんじん
チキンサラダ ○とりにく ★とうもろこし ★キャベツ □シーザサラダドレッシング ★にんじん	うめずからあげ(2こ) ○とりにく さけ うめず かたくりこ しょうゆ	※きびごかりカルフライ(2こ) カルシウムほけりゃんチャンス! ほねごとたべられるさかなです	※チキンのオープンやき(チーズ)	

634kcal 642kcal 561kcal 722kcal 619kcal

13 14 15 16 17

あげパン □パン グラニューとう ABCマカロニスープ ○ベーコン ★いんげんまめ ★キャベツ □マカロニ ★たまねぎ コンソメ ★にんじん こしょう	ハヤシライス □ごはん □じゃがいも ○ぶたにく コンソメ ★たまねぎ ハヤシルウ ★にんじん ウスターソース ★しめじ	□ごはん みぞれしる ○にくだんご だしパック ○とうふ しょうゆ ★だてこん みりん ★にんじん しお ★みつば さけ ★なめこ かたくりこ ★ゆず	□パン チリコンカン ○ぶたにく チリパウダー ○ミックスビーンズ あかワイン ★たまねぎ しお ★にんじん こしょう ★しめじ コンソメ ★トマト ハヤシルウ トマトビュール カレーこ ケチャップ さとう ウスターソース	□ごはん ※とろろごんぶ にくすい ○ぶたにく こんぶ ★なごんぎ しょうゆ ★だてこん さけ ★にんじん みりん ○ふ しお だしパック かたくりこ
※にくだんごケチャップあじ(2こ)	こんやくとかいそうのサラダ ○かいそう ★こんやく ★とうもろこし しそドレッシング ★きゅうり	くじらのつつたあげ(4こ) ○くじらにく さけ ★しょうが みりん ★にんじん さとう こしょう かたくりこ しょうゆ	コールスローサラダ ○とりにく ★とうもろこし ★キャベツ □コールスロドレッシング うめ	こまつなもやしうめおかかあえ ○とりにく ○かつおぶし ★こまつな しょうゆ ★もやし みりん ★うめ さけ

682kcal 644kcal 647kcal 614kcal 569kcal

20 21 22 23 24

□パン ※ミルクココア やさいスープ ○とりにく ★こまつな ★キャベツ コンソメ ★たまねぎ こしょう ★にんじん	□ごはん ぶたバラにくとこんさいのもの ○ぶたにく しょうゆ ★れんこん さけ ★にんじん みりん ○さつまいも さとう □ごま	□ごはん ※さけふりかけ わかめとたまねぎのみそしる ○わかめ ★えのきたけ ○あぶらあげ □じゃがいも ★たまねぎ ○みそ ★にんじん だしパック	てんのうたんじょうび 天皇誕生日 うめいりごうやそぼろどん □ごはん ★いんげん ○とりにく ★しょうが ○ぶたにく ★うめ ○たまご しょうゆ ○こうやどうふ さけ ○ひじき みりん ★にんじん さとう	キャベツともやしのじゃこあえ ○ちりめんじゃこ □ごま ★もやし ごまあえのもと ★キャベツ しょうゆ ★にんじん
※マヨたまサラダロール	もやしサラダ ○ぶたにく しょうゆ ★もやし さけ ★こまつな みりん ★にんにく さとう	※さばのあおじそさいきょうやき		

656kcal 759kcal 618kcal 660kcal

27 28

□パン ※みかんジャム ビーフシチュー ○ぎゅうじゅう ★しめじ ○だいず ★にんにく ★たまねぎ □じゃがいも ★にんじん ビーフシチュールウ ★ブロッコリー あかワイン ★トマト コンソメ	きつねどん □ごはん ★しょうが ○とりにく しょうゆ ○あぶらあげ さけ ★にんじん みりん ★えだまめ さとう ★しいたけ かつおだし	ツナとほうれんそうのごましょうゆあえ ○ツナ □ごま ★ほうれんそう しょうゆ ★もやし みりん	※とうふハンバーグようふうソースかけ ○※とうふハンバーグロ オリーブゆ ★たまねぎ こしょう ★うめ	※こくとうビーンズ
738kcal	667kcal			

2月の献立は、市内全小学校6年生と全中学校3年生に給食のリクエスト献立調査を行い、上位5位に入った献立を取り入れています。

リクエスト献立調査の結果

	小学校	中学校
1位	揚げパン、くじらの電田揚げ	カレーライス
2位	チキンのオープン焼き	くじらの電田揚げ
3位	カレーライス	揚げパン
4位	うどん	フルーツポンチ
5位	いちご ^{1月} とうじょうしました!	から揚げ、ハヤシライス、タイビーエン



□・・・き (ねつやちからのもとになる) ○・・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ☆・・・みどり (からだのちようしをととのえる)

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 2月分の給食費引き落としは、3月10日(金)になりますので、よろしく願います。ただし、中学3年生は除きます。
 * 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。