


# 3月分予定献立表


**3月使用予定の  
市内産・県内産野菜と果物**

なばな、クレソン、キャベツ  
黒あわびたけ、ほうれん草  
大根、白菜、きゅうり、ねぎ  
小松菜、はるみ



岩出市産野菜などが使われている日には**どうへいちゃん**のイラストをのせています。

太字になっている野菜などが岩出市産のものです。



※給食では、市内産、県内産のものを使用することで産地産物を産地産物としています。

水		木		金	
1	2	3	4	5	6
<p>○牛乳</p> <p>※ちらしずし</p> <p>※きざみのり</p> <p>なばなのみそしる</p> <p>※かつおのうめソース</p> <p>679kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>パン</p> <p>ポトフ</p> <p>とりにくのマスタードやき</p> <p>658kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>カレーライス</p> <p>かみかみサラダ</p> <p>714kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>※チョコチップパン</p> <p>おおもぎいりやさいスープ</p> <p>※てりやきハンバーグ</p> <p>☆はるみ</p> <p>737kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>※げんりょうゆかりごはん</p> <p>とんこつラーメン</p> <p>※たこナゲット(2こ)</p> <p>614kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツとあつあけのいために</p> <p>※しゅうまい(2こ)</p> <p>627kcal</p>
<p>○牛乳</p> <p>パン</p> <p>※ミルクココア</p> <p>ボークチャップ</p> <p>ひよこまめのポテトサラダ</p> <p>※マヨネーズクラス1ぼん</p> <p>772kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>※わかめごはん</p> <p>キャベツとベーコンのみそしる</p> <p>ヤンニョムチキン(2こ)</p> <p>680kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>だいずミートのキーマカレー</p> <p>ブロッコリーのツナサラダ</p> <p>688kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>※ぎんりょうパン</p> <p>やきそば</p> <p>※ほねくのいそべあげ</p> <p>※かたぬきレアチーズケーキいちご</p> <p>670kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>どうふのチゲふう</p> <p>※そつぎょうおいわいゼリー</p> <p>729kcal</p>	<p>○※ジョア</p> <p>きなこあげパン</p> <p>さけボールとはくさいのスープ</p> <p>※ハムソテー(ケチャップソース)</p> <p>738kcal</p>
<p>○牛乳</p> <p>※ひなまつりごんだて</p> <p>なばなのみそしる</p> <p>※かつおのうめソース</p> <p>641kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>※ひなまつりごんだて</p> <p>なばなのみそしる</p> <p>※かつおのうめソース</p> <p>641kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>※ひなまつりごんだて</p> <p>なばなのみそしる</p> <p>※かつおのうめソース</p> <p>641kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>※ひなまつりごんだて</p> <p>なばなのみそしる</p> <p>※かつおのうめソース</p> <p>641kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>※ひなまつりごんだて</p> <p>なばなのみそしる</p> <p>※かつおのうめソース</p> <p>641kcal</p>	<p>○牛乳</p> <p>※ひなまつりごんだて</p> <p>なばなのみそしる</p> <p>※かつおのうめソース</p> <p>641kcal</p>

きゅうしよくは、ありません

しゅんぶん ひ  
春分の日

ご卒業おめでとうございます!



□・・き (ねつやちからのもとなる)    ○・・あか (ち、にく、ほねをつくる)    ☆・・みどり (からだのちょうしをととのえる)

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。  
 \* 3月分の給食費引き落としは、4月10日(月)になりますので、よろしくお願ひします。  
 \* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。