

令和5年度

1 月分アレルギー表

岩根中二  
岩出市学校給食共同調理場

日	曜	献立名	
9	火	カレーライス ツナサラダ	牛乳 カレーライス{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ツナサラダ{調味料(小麦 大豆 ごま)}
10	水	ごはん のりの佃煮 雑煮 さばのごまみそだれがけ	ジョア のりの佃煮(小麦 大豆) ジョア(乳) 雑煮{油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} さばのごまみそだれがけ{さば ごま 調味料(大豆)}
11	木	パン チキンビーンズ えびフリッター(2個)	牛乳 パン(小麦) チキンビーンズ{鶏 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} えびフリッター(小麦 卵 えび 大豆)
12	金	減量ごはん さけふりかけ 長崎ちゃんぽん カリカリささみ揚げ	牛乳 さけふりかけ(小麦 乳 ごま さけ 大豆) 長崎ちゃんぽん{麺(小麦) 豚 いか 豆乳(大豆) 調味料(豚 小麦 大豆 鶏 ごま)} カリカリささみ揚げ(小麦 大豆 鶏)
15	月	パン チルドチョコ ポトフ ハンバーグ(きのこソース)	牛乳 パン(小麦) チルドチョコ(乳 大豆) ポトフ{ウインナー(大豆 鶏 豚) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ハンバーグ(きのこソース){ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 牛 大豆 豚 りんご)}
16	火	ごはん わかめとかぶのみそ汁 すき焼きコロッケ	牛乳 わかめとかぶのみそ汁{油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} すき焼きコロッケ(小麦 乳 牛 大豆)
17	水	ごはん 豚汁 たらのガーリック竜田揚げ	牛乳 豚汁{豚 調味料(大豆 さば)} たらのガーリック竜田揚げ{調味料(小麦 大豆)}
18	木	チョコチップパン 野菜スープ オムレツ(デミグラスソース)	牛乳 チョコチップパン(小麦 大豆 乳) 野菜スープ{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} オムレツ(デミグラスソース){オムレツ(小麦 卵 乳 牛 大豆) 調味料(小麦 牛 大豆 豚)}
19	金	ごはん 金山寺みそ ジョア(いちご) 肉団子と白菜の中華スープ 鶏肉のみそマヨ焼き	金山寺みそ(小麦 大豆) ジョア(乳) 肉団子と白菜の中華スープ{肉団子(豚 鶏 小麦) ごま 調味料(小麦 ごま 大豆 鶏)} 鶏肉のみそマヨ焼き{鶏 調味料(大豆 小麦)}
22	月	黒糖パン カレースープ 白身魚フライ(ソースがけ)	牛乳 黒糖パン(小麦) カレースープ{ベーコン(卵 乳 大豆 豚) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 白身魚フライ(ソースがけ){白身魚フライ(小麦)}
23	火	ごはん みかん 肉吸い しらすの梅おろし和え	牛乳 みかん(無) 肉吸い{豚 麩(小麦) 調味料(さば 小麦 大豆)} しらすの梅おろし和え{ごま 調味料(小麦 大豆)}
24	水	ごはん かす汁 とりつくね	牛乳 かす汁{豚 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} とりつくね(鶏 大豆 小麦)
25	木	パン ジョア(マスカット) 海鮮クリームシチュー イタリアンサラダ	牛乳 パン(小麦) ジョア(乳) 海鮮クリームシチュー{いか えび 牛乳(乳) 調味料(小麦 乳 大豆 鶏 豚)} イタリアンサラダ{ハム(卵 乳 大豆 豚 ゼラチン)}
26	金	ごはん すいとん なばなの梅おかか和え	牛乳 すいとん{豚 すいとん(小麦) 油揚げ(大豆) 調味料(さば 大豆 小麦)} なばなの梅おかか和え{いか 調味料(小麦 大豆)}
29	月	きなこ揚げパン 春雨スープ 肉団子(2個)	牛乳 きなこ揚げパン{パン(小麦) きなこ(大豆)} 春雨スープ{ベーコン(卵 乳 大豆 豚) ごま 調味料(小麦 ごま 大豆 鶏)} 肉団子(大豆 鶏 豚)
30	火	わかめごはん 静岡おでん 小松菜のごま和え	ジョア わかめごはん(無) ジョア(乳) 静岡おでん{牛 うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 さば)} 小松菜のごま和え{ごま 調味料(小麦 大豆)}
31	水	ごはん のっぺ くじらの竜田揚げ(小4個、中5個)	牛乳 のっぺ{鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} くじらの竜田揚げ{調味料(小麦 大豆)}

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド  
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

\* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

\* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

\* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

\* 一部 商品名を載せています。