

日 曜	献 立 名	
2 月	パン ポトフ 白身魚のいちじくソース	牛乳 パン(小麦) ポトフ{ウインナー(豚 鶏 大豆) 鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 白身魚のいちじくソース{調味料(小麦 大豆)}
3 火	ピリ辛肉みそ丼 白菜のゆかりあえ	牛乳 ピリ辛肉みそ丼{鶏 豚 炒り卵(卵 大豆) 高野豆腐(大豆) 調味料(ごま 小麦 大豆)} 白菜のゆかりあえ(無)
4 水	ごはん なめこのみそ汁 ハンバーグ(大根おろしソース)	牛乳 なめこのみそ汁{油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)} ハンバーグ(大根おろしソース){ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆)}
5 木	パン 秋味シチュー イタリアンサラダ	牛乳 パン(小麦) 秋味シチュー{鶏 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)} イタリアンサラダ{ハム(卵 乳 豚 大豆 ゼラチン)}
6 金	ごはん さつま汁 とんかつ みそソース(小袋)	ジョア(マスカット) ジョアマスカット(乳) さつま汁{鶏 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)} とんかつ(小麦 乳 大豆 豚) みそソース(ごま 大豆)
10 火	ごはん 梅干し 沢煮椀 さばのみそだれかけ	ジョア 梅干し(無) ジョア(乳) 沢煮椀{鶏 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)} さばのみそだれかけ{さば 調味料(大豆)}
11 水	なすとトマトのキーマカレー フルーツポンチ	牛乳 なすとトマトのキーマカレー{大豆肉(大豆) 鶏 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} フルーツポンチ(もも)
12 木	パン じゃがもちの中華スープ ハムカツ	牛乳 パン(小麦) じゃがもちの中華スープ{豚 鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} ハムカツ(小麦 大豆 鶏 豚)
13 金	減量ゆかりごはん 五目うどん しゅうまい(2個)	牛乳 減量ゆかりごはん(無) 五目うどん{うどん(小麦) 油揚げ(大豆) 鶏 調味料(小麦 大豆 さば)} しゅうまい(小麦 卵 えび かに ゼラチン 大豆 鶏 豚)
16 月	黒糖パン ひよこ豆のスープ 鶏肉のレモンソース(小2個、中3個)	ジョア 黒糖パン(小麦) ジョア(乳) ひよこ豆のスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 鶏肉のレモンソース{鶏 調味料(小麦 大豆)}
17 火	デジブルコギ丼 梅酢サラダ	牛乳 デジブルコギ丼{豚 りんご ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)} 梅酢サラダ{調味料(小麦 大豆)}
18 水	ごはん かつおふりかけ 根菜のごまみそ汁 豚肉の生姜だれかけ	牛乳 かつおふりかけ(ごま 卵 小麦 大豆) 根菜のごまみそ汁{豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) ごま 調味料(大豆 さば)} 豚肉の生姜だれかけ{豚肉(大豆 豚) 調味料(小麦 大豆)}
19 木	パン りんごジャム 切干し大根のスープ オムレツ(トマトソース)	牛乳 パン(小麦) りんごジャム(りんご) 切干し大根のスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} オムレツ(トマトソース){オムレツ(小麦 卵 乳 牛 大豆)}
20 金	ハヤシライス グリーンサラダ	牛乳 ハヤシライス{豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} グリーンサラダ{鶏 調味料(小麦 大豆)}
23 月	パン ABCマカロニスープ 牛肉コロッケ	牛乳 パン(小麦) ABCマカロニスープ{鶏 マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 牛肉コロッケ(小麦 乳 牛 大豆)
24 火	カレーライス 大根ツナサラダ	ジョア(いちご) カレーライス{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ジョアいちご(乳) 大根ツナサラダ{調味料(小麦 大豆 ごま)}
25 水	減量わかめごはん 長崎ちゃんぽん ぎょうざフライ(2個)	牛乳 減量わかめごはん(無) 長崎ちゃんぽん{麺(小麦) 豚 いか 豆乳(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)} ぎょうざフライ(小麦 大豆 豚)
26 木	パン チキンチャップ チーズ入りコールスローサラダ	牛乳 パン(小麦) チキンチャップ{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} チーズ入りコールスローサラダ{チーズ(乳)}
27 金	ごはん キムチ煮 大学芋(小2個、中3個)	牛乳 キムチ煮{豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} 大学芋{調味料(小麦 大豆)}
30 月	パン かぼちゃポタージュ キャロットラペ	牛乳 パン(小麦) かぼちゃポタージュ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 牛乳(乳) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 乳)} キャロットラペ{調味料(小麦 大豆)}
31 火	ごはん タイピーエン コチュマヨチキン	牛乳 タイピーエン{豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} コチュマヨチキン{鶏 調味料(小麦 大豆)}

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていないくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載していません。

* 一部 商品名を載せています。