

日曜	献立名		
1	水	親子丼 小松菜の南蛮和え	親子丼{鶏 卵 調味料(小麦 大豆)} ジョア(マスカット)(乳) 小松菜の南蛮和え{ごま 調味料(小麦 大豆)}
2	木	パン ミネストローネ メンチカツ	パン(小麦) ミネストローネ{ベーコン(卵 乳 大豆 豚) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} メンチカツ(小麦 乳 大豆 豚 牛)
6	月	パン 大麦入り野菜スープ 白身魚フライ(ハニーマスタードソース)	パン(小麦) 大麦入り野菜スープ{ベーコン(卵 乳 大豆 豚) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 白身魚フライ(ハニーマスタードソース){白身魚フライ(小麦 大豆)調味料(りんご 大豆 小麦)}
7	火	カレーライス フルーツポンチ	カレーライス{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} フルーツポンチ{ゼリー(りんご)}
8	水	ごはん しそふりかけ 肉みそラーメン 鶏つくね	しそふりかけ(小麦 乳 ごま 大豆) 肉みそラーメン{麺(小麦) 鶏 豚 ごま 調味料(小麦 ごま 大豆 鶏)} 鶏つくね(鶏 大豆 小麦)
9	木	パン ペンネのポロネーゼ ツナとチーズのサラダ	パン(小麦) ジョア(乳) ペンネのポロネーゼ{ペンネ(小麦) 鶏 豚 調味料(小麦 牛 大豆 豚 鶏)} ツナとチーズのサラダ{チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆)}
10	金	ゆかりごはん キャベツと油揚げのみそ汁 ちくわのごま入り磯部揚げ	ゆかりごはん(無) キャベツと油揚げのみそ汁{油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} ちくわのごま入り磯部揚げ{ちくわ(無) 小麦 ごま}
13	月	黒糖パン 秋味シチュー ハムソテー(ケチャップソース)	黒糖パン(小麦) 秋味シチュー{鶏 牛乳(乳) 調味料(小麦 乳 大豆 鶏 豚)} ハムソテー(ケチャップソース){ハム(鶏 豚) 調味料(小麦 大豆)}
14	火	ごはん 肉じゃが ささみとキャベツの梅肉和え	ごはん 肉じゃが{豚 調味料(小麦 大豆)} ささみとキャベツの梅肉和え{鶏 調味料(小麦 大豆)}
15	水	高野で坦々丼 大根サラダ	高野で坦々丼{豚 高野豆腐(大豆) ごま 大豆肉(大豆) 調味料(ごま 大豆 小麦 鶏)} ジョア(乳) 大根サラダ{ごま 調味料(小麦 大豆)}
16	木	パン カレースパ汁 こんにやくと海藻のサラダ	パン(小麦) カレースパ汁{スパゲティ(小麦) 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} こんにやくと海藻のサラダ{調味料(小麦 大豆)}
17	金	ごはん 豚汁 さばの梅香味がけ みかん	ごはん 豚汁{豚 豆腐(大豆) 調味料(さば 大豆)} さばの梅香味がけ{さば 調味料(小麦 大豆)} みかん(無)
20	月	揚げパン ポトフ オムレツ(トマトソース)	揚げパン(小麦) ポトフ{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} オムレツ(トマトソース){オムレツ(小麦 卵 乳 牛 大豆)調味料(小麦 大豆)}
21	火	ごはん 筑前煮 もやしサラダ	ごはん 筑前煮{鶏 調味料(小麦 大豆 ごま)} もやしサラダ{豚 調味料(小麦 大豆)}
22	水	ピビンバ ぎょうざ(2個)	ピビンバ{豚 ごま 大豆肉(大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま)} ぎょうざ(豚 鶏 小麦 大豆)
24	金	ごはん 肉豆腐 切干し大根の酢の物	ごはん 肉豆腐{豚 麩(小麦) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} 切干し大根の酢の物{ごま 調味料(小麦 大豆)}
27	月	パン 小松菜と春雨のスープ ハンバーグ(柿トマトソース)	パン(小麦) 小松菜と春雨のスープ{鶏 調味料(小麦 ごま 大豆 鶏)} ハンバーグ(柿トマトソース){ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)}
28	火	ごはん キムチ煮 春巻	ごはん キムチ煮{豚 豆腐(大豆) 調味料(大豆 小麦 ごま 鶏)} 春巻(小麦 乳 えび ごま 大豆 鶏 豚)
29	水	ごはん 八宝菜 しゅうまい(2個)	ごはん(ストロベリー)(乳) 八宝菜{豚 いか うずら卵(卵) 調味料(ごま 小麦 大豆 鶏)} しゅうまい(小麦 卵 えび かに ごま ゼラチン 大豆 鶏 豚)
30	木	パン じゃがもちの野菜スープ レモンハーブチキン	パン(小麦) じゃがもちの野菜スープ{ベーコン(卵 乳 大豆 豚)調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} レモンハーブチキン{鶏 調味料(小麦 大豆)}

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド  
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

\* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

\* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

\* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

\* 一部 商品名を載せています。