

日曜	献立名	
1 木	パン いちごミックスジャム 牛乳 冬のミネストローネ 牛肉コロッケ	パン(小麦) いちごミックスジャム(りんご) 冬のミネストローネ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 牛肉コロッケ(小麦 乳 牛 大豆)
2 金	ごはん 味付けのり 牛乳 呉汁 いわしの梅煮	味付けのり(無) 呉汁{豚 大豆 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} いわしの梅煮(小麦 大豆)
5 月	セルフフルーツサンド 牛乳 (食パン、フルーツクリーム) チリコンカン	食パン(小麦) フルーツクリーム{もも ホイップクリーム(乳 大豆)} チリコンカン{豚 大豆 大豆肉(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)}
6 火	ごはん ミルメークココア 牛乳 荳わかめのみそ汁 豆腐ハンバーグ(和風あんかけ)	ミルメークココア(大豆) 荳わかめのみそ汁{油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} 豆腐ハンバーグ(和風あんかけ){豆腐ハンバーグ(小麦 卵 大豆 鶏 豚) 調味料(小麦 大豆)}
7 水	ごはん かつおふりかけ 牛乳 肉じゃが なばなのサラダ	かつおふりかけ(ごま 卵 小麦 大豆) 肉じゃが{豚 調味料(小麦 大豆)} なばなのサラダ{ハム(卵 乳 豚 大豆 ゼラチン) 炒り卵(卵 大豆) ごまドレッシング(ごま 大豆)}
8 木	チョコチップパン 牛乳 白菜のポトフ チキンのオープン焼き(チーズ)	チョコチップパン(小麦 大豆 乳) 白菜のポトフ{鶏 ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} チキンのオープン焼きチーズ{鶏 小麦 乳 大豆}
9 金	牛豚丼 牛乳 高野豆腐のサラダ マヨネーズ(卵不使用)クラス1本	牛豚丼{牛 豚 麩(小麦) 調味料(小麦 大豆)} 高野豆腐のサラダ{高野豆腐(大豆) ごま 調味料(小麦 大豆)} マヨネーズ(卵不使用)(大豆)
13 火	ごはん 牛乳 筑前煮 わかめとじゃこの酢の物	筑前煮{鶏 調味料(小麦 大豆 ごま)} わかめとじゃこの酢の物{ごま 調味料(小麦 大豆)}
14 水	ごはん ミルージュ タイピーエン くじらの竜田揚げ(小4個、中5個)	ミルージュ(乳 大豆) タイピーエン{豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} くじらの竜田揚げ{調味料(小麦 大豆)}
15 木	パン 牛乳 焼きそば ピリ辛きゅうり	パン(小麦) 焼きそば{焼きそばめん(小麦 大豆 鶏 豚 もも りんご) 豚} ピリ辛きゅうり{鶏 ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)}
16 金	ごはん 牛乳 キャベツと厚揚げの炒め煮 大学芋(小2個、中3個)	キャベツと厚揚げの炒め煮{豚 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま 鶏)} 大学芋{調味料(小麦 大豆)}
19 月	揚げパン 牛乳 ユイミータン スペイン風オムレツ	揚げパン(小麦) ユイミータン{鶏 豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} スペイン風オムレツ(卵 乳 豚)
20 火	カレーライス 牛乳 フルーツポンチ	カレーライス{豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} フルーツポンチ(もも)
21 水	ごはん ひじきのり ジョア(いちご) 八杯汁 さばの塩焼き	ひじきのり(小麦 大豆) ジョア(乳) 八杯汁{豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)} さばの塩焼き(さば)
22 木	パン 牛乳 じゃがいもとベーコンのスープ ハンバーグ(シャリアピンソース)	パン(小麦) じゃがいもとベーコンのスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ハンバーグ(シャリアピンソース){ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆)}
26 月	パン 牛乳 白いんげん豆のシチュー いかドーナツフライ(2個)	パン(小麦) 白いんげん豆のシチュー{鶏 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)} いかドーナツフライ(小麦 卵 乳 いか 大豆)
27 火	ひじき入りそばろ丼 牛乳 小松菜のごまじゃこあえ	ひじき入りそばろ丼{豚 鶏 炒り卵(卵 大豆) 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} 小松菜のごまじゃこあえ{油揚げ(大豆) ごま 調味料(小麦 大豆)}
28 水	減量ゆかりごはん ミルメークココア 牛乳 かやくうどん ぎょうざフライ(2個)	減量ゆかりごはん(無) ミルメークココア(大豆) かやくうどん{うどん(小麦) 油揚げ(大豆) 鶏 調味料(小麦 大豆 さば)} ぎょうざフライ(小麦 大豆 豚)
29 木	パン マーシャルピンズ 牛乳 ひよこ豆入りABCスープ 鶏肉の米粉ガーリック焼き	パン(小麦) マーシャルピンズ(大豆 乳) ひよこ豆入りABCスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 鶏肉の米粉ガーリック焼き(鶏)

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド  
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

\* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

\* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

\* コンタミネーション(原材料としては使用されていないくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

\* 一部 商品名を載せています。