

日 曜	献 立 名	
1 月	パン ミニフィッシュ 牛乳 カレースパ汁 グリーンアスパラサラダ	パン(小麦) ミニフィッシュ(無) カレースパ汁{スパゲッティ(小麦) 鶏肉 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} グリーンアスパラサラダ{チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆)}
2 火	ごはん 牛乳 高野豆腐の含め煮 ホキのお茶天ぷら	高野豆腐の含め煮{鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} ホキのお茶天ぷら{調味料(小麦 卵 大豆)}
8 月	パン 牛乳 大麦入り春野菜スープ 焼きウインナー(コニーソース)	パン(小麦) 大麦入り春野菜スープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 焼きウインナー(コニーソース){ウインナー(鶏) 大豆 パン粉(小麦 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)}
9 火	ごはん かしわもち 牛乳 若竹汁 かつお赤しそフライ	かしわもち(大豆) 若竹汁{豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} かつお赤しそフライ(小麦)
10 水	ごはん 牛乳 キムチ煮 糸かまぼこときゅうりのサラダ	キムチ煮{豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} 糸かまぼこときゅうりのサラダ{糸かまぼこ(卵 えび かに) 調味料(小麦 大豆 ごま)}
11 木	揚げパン 牛乳 ひよこ豆とトマトのスープ 肉団子(2個)	揚げパン(小麦) ひよこ豆とトマトのスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 肉団子(大豆 鶏 豚)
12 金	なす入り高野で坦々丼 牛乳 ちりめんキャベツ	なす入り高野で坦々丼{豚 高野豆腐(大豆) ごま 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} ちりめんキャベツ{調味料(ごま 小麦 大豆)}
15 月	減量パン ミルメークココア 牛乳 ごぼうスパゲッティ スナップえんどうのサラダ	減量パン(小麦) ミルメークココア(大豆) ごぼうスパゲッティ{スパゲッティ(小麦) 豚 ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆)} スナップえんどうのサラダ{鶏 調味料(ごま 大豆)}
16 火	ごはん しそふりかけ 牛乳 ひじきの五目煮 豆腐ハンバーグ(和風あんかけ)	しそふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳) ひじきの五目煮{鶏 油揚げ(大豆) 大豆 調味料(小麦 大豆)} 豆腐ハンバーグ(和風あんかけ){豆腐ハンバーグ(小麦 卵 大豆 鶏 豚) 調味料(小麦 大豆)}
17 水	カレーライス 牛乳 ナタデココ入りフルーツポンチ	カレーライス{豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ナタデココ入りフルーツポンチ{ゼリー(りんご) もも}
18 木	黒糖パン 牛乳 じゃがもちのスープ ハーブチキン	黒糖パン(小麦) じゃがもちのスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ハーブチキン(鶏)
19 金	ごはん 牛乳 たけのこのおかか煮 豚の天ぷら	たけのこのおかか煮{鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} 豚の天ぷら{豚(豚 小麦 乳 大豆) 小麦}
22 月	パン 冷凍りんご 牛乳 白いんげん豆のポターージュ こんにやくと海藻のサラダ	パン(小麦) 冷凍りんご(りんご) 白いんげん豆のポターージュ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 豆乳(大豆) 調味料(小麦 乳 大豆 豚 鶏)} こんにやくと海藻のサラダ{調味料(小麦 大豆)}
23 火	ごはん 手作りふりかけ 牛乳 さつき汁 牛肉コロッケ	手作りふりかけ{塩昆布(小麦 大豆) ごま 調味料(小麦 大豆)} さつき汁{鶏 油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)} 牛肉コロッケ(小麦 乳 牛 大豆)
24 水	ごはん ジョア(いちご) 牛乳 タイピーエン くじらの竜田揚げ(小4個、中5個)	ジョアいちご(乳) タイピーエン{豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} くじらの竜田揚げ{調味料(小麦 大豆)}
25 木	パン チルドチョコ 牛乳 切干し大根のスープ 白身魚のパン粉焼き	パン(小麦) チルドチョコ(大豆 乳) 切干し大根のスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 白身魚のパン粉焼き{パン粉(小麦 大豆) 粉チーズ(乳) 調味料(大豆)}
26 金	ごはん 牛乳 キャベツの八宝菜 しゅうまい(2個)	キャベツの八宝菜{豚 うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} しゅうまい(小麦 卵 乳 ごま 大豆 鶏 豚)
29 月	パン 牛乳 ハッシュドポーク マカロニサラダ(マヨネーズ風ドレッシンググラス1本)	パン(小麦) ハッシュドポーク{豚 バター(乳) 生クリーム(乳) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 牛)} マカロニサラダ{マカロニ(小麦) ハム(卵 乳 豚 大豆 ゼラチン)} マヨネーズ風ドレッシング(大豆)
30 火	わかめごはん 牛乳 金平大豆煮 まぐろカツ	わかめごはん(無) 金平大豆煮{豚 大豆 調味料(小麦 大豆 ごま)} まぐろカツ(小麦 大豆 豚)
31 水	ごはん 牛乳 タットリタン 華風酢の物	タットリタン{鶏 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} 華風酢の物{ハム(卵 乳 豚 大豆 ゼラチン) 卵 調味料(小麦 大豆 ごま)}

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

* 一部 商品名を載せています。