

# 5月分予定献立表

月		火		水		木		金			
1 ○牛乳 □パン ○※ミニフィッシュ		2 さかなのほねにちゅういししょう ○ごはん こやどうふのふくめに ○こやどうふ ☆こんにやく ○とりにく さとう ○ひらてん しょうゆ ☆だいこん みりん ☆にんじん さけ ☆いんげん 八十八歳(はちじゅうはちじゅう) こんだて けんぽうきんねひ 憲法記念日		3 ひ みどりの日 こともの日		4 ひ こともの日		5 ひ こともの日		6 ひ こともの日	
7 697kcal		8 740kcal		9 651kcal		10 725kcal		11 725kcal		12 664kcal	
15 716kcal		16 640kcal		17 686kcal		18 633kcal		19 763kcal		20 638kcal	
22 629kcal		23 704kcal		24 638kcal		25 705kcal		26 605kcal		27 689kcal	
29 666kcal		30 684kcal		31 689kcal		1 689kcal		2 689kcal		3 689kcal	

**5月使用予定の 市内産・県内産野菜と果物**

玉ねぎ・キャベツ・たけのこ  
人参・アスパラガス・トマト  
きゅうり・小松菜・チンゲン菜  
大根・なす・うすいえんどう  
ごぼう・クレソン・黒あわび茸  
モロッコいんげん  
スナップえんどう

岩出市産野菜などが使われて  
いる日にはどうへいちゃんの  
イラストをのせています。  
太字になっている野菜などが  
岩出市産のものです。

※お節等は、市内産、県内産のものを使用することによって、減額を決定しています。

□・・き (ねつやちからのもとになる)    ○・・あか (ち、にく、ほねをつくる)    ☆・・みどり (からだのちようしをととのえる)

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。  
\* 5月分の給食費引き落としは、6月12日(月)になりますので、よろしくお願い致します。  
\* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。