

日曜	献立名	
10 水	ごはん 牛乳 野菜と肉団子のスープ 鶏肉の梅ソース	野菜と肉団子のスープ{肉団子(鶏 豚 大豆) ごま 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} 鶏肉の梅ソース{鶏 調味料(小麦 大豆)}
11 木	パン タルタルソース 牛乳 キャベツとソーセージのポトフ 白身魚フライ	パン(小麦) タルタルソース(卵 りんご) キャベツとソーセージのポトフ{ウインナー(豚) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 白身魚フライ(小麦 大豆)
12 金	減量ゆかりごはん 牛乳 和歌山ラーメン しゅうまい(2個)	減量ゆかりごはん(無) 和歌山ラーメン{中華麺(小麦) 豚 なんと(卵) うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 豚 鶏 ごま)} しゅうまい(小麦 卵 えび かに ゼラチン 大豆 鶏 豚)
15 月	黒糖パン 牛乳 マセドアンスープ マヨたまカツ	黒糖パン(小麦) マセドアンスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} マヨたまカツ(卵 乳 小麦 大豆 鶏 豚 りんご ゼラチン)
16 火	カレーライス 牛乳 フルーツポンチ	カレーライス{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} フルーツポンチ(無)
17 水	五目ごはん 牛乳 じゃがもちのみそ汁 豆腐ハンバーグ(和風きのこソース)	五目ごはん(小麦 大豆 鶏) じゃがもちのみそ汁{油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} 豆腐ハンバーグ(和風きのこソース){豆腐ハンバーグ(小麦 卵 大豆 鶏 豚) 調味料(小麦 大豆)}
18 木	減量パン 牛乳 ペンのポロネーゼ こんにゃくと海藻のサラダ	減量パン(小麦) ペンのポロネーゼ{ペンネ(小麦) 鶏 豚 粉チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆 牛 鶏 豚)} こんにゃくと海藻のサラダ{調味料(小麦 大豆)}
19 金	ごはん 牛乳 わかめと豆腐のスープ ヤンニョムチキン(小2個、中3個)	わかめと豆腐のスープ{豆腐(大豆) ごま 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} ヤンニョムチキン{鶏 調味料(小麦 大豆)}
22 月	パン 牛乳 カレースパ汁 キャロットラペ プリン	パン(小麦) カレースパ汁{スパゲッティ(小麦) 鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} キャロットラペ{調味料(小麦 大豆)} プリン(大豆)
23 火	ごはん 味付けのり 牛乳 豚肉とたけのこのみそ汁 いわしのみぞれ煮	味付けのり(大豆) 豚肉とたけのこのみそ汁{豚 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} いわしのみぞれ煮(小麦 大豆 さば)
24 水	金平そぼろ丼 牛乳 ツナのぼん酢あえ	金平そぼろ丼{鶏 豚 大豆肉(大豆) 炒り卵(卵 大豆) 調味料(小麦 大豆)} ツナのぼん酢あえ{ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)}
25 木	パン 牛乳 大麦入り春野菜スープ 焼きウインナー(ビーンズソース)	パン(小麦) 大麦入り野菜スープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 焼きウインナー(ビーンズソース){ウインナー(鶏) 鶏 豚 大豆}
26 金	中華丼 ジョア ちくわのお好み揚げ	中華丼{豚 いか 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} ジョア(乳) ちくわのお好み揚げ{小麦 調味料(もも りんご 大豆 小麦 鶏 豚)}
30 火	ごはん かつおふりかけ 牛乳 肉じゃが ちりめんキャベツ	かつおふりかけ(ごま 卵 小麦 大豆) 肉じゃが{豚 調味料(小麦 大豆)} ちりめんキャベツ{たくあん(小麦) 調味料(小麦 大豆 ごま)}

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等(海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

* 一部 商品名を載せています。