

4月分予定献立表

4月使用予定の市内産・県内産野菜と果物

クレソン、黒あわびたけ
玉ねぎ、キャベツ
小松菜、きゅうり

岩出市産の食材が使われている日は、**そうへいちゃん**のイラストをのせ、**食材名を太字**にしています。



水		木		金	
10		11		12	
○牛乳		○牛乳		○牛乳	
<input type="checkbox"/> ごはん やさいとくだんこのスープ <input type="checkbox"/> にくだんご ☆しょうが ☆こまつな ☆じゃがいも ☆はくさい ☆はるさめ ☆にんじん ☆ごま ☆しめじ ☆ごまあぶら ☆コーン ☆ちゅうかだし		<input type="checkbox"/> パン ※タルタルソース キャベツとソーセージのポトフ <input type="checkbox"/> ウィナー ☆えのきたけ ☆たまねぎ ☆じゃがいも ☆キャベツ コンソメ ☆にんじん こしょう ☆だいこん		<input type="checkbox"/> ※げんりょうゆかりごはん わかやまラーメン <input type="checkbox"/> ちゅうかめん ☆コーン <input type="checkbox"/> おだにく ☆もやし <input type="checkbox"/> なるこ こしょう <input type="checkbox"/> うずらたまご さけ ☆キャベツ しょうゆラーメンのもと ☆ねぎ とんこつラーメンのもと ☆にんじん	
<input type="checkbox"/> とりにく ☆うめ さとう さけ かたくりこ しょうゆ		<input type="checkbox"/> ※しろみざかなフライ 		<input type="checkbox"/> ※しゅうまい(2こ)	
591kcal		684kcal		669kcal	
月		火		水	
15		16		17	
○牛乳		○牛乳		○牛乳	
<input type="checkbox"/> こくとうパン マセドアンスープ <input type="checkbox"/> ベーコン ☆いんげん <input type="checkbox"/> とうりく ☆しめじ ☆たまねぎ ☆じゃがいも ☆にんじん コンソメ ☆だいこん こしょう		カレーライス <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> とうりく ☆たまねぎ ☆にんじん フルーツポンチ <input type="checkbox"/> ゼリー ☆みかん <input type="checkbox"/> かんてん ☆パイナップル		<input type="checkbox"/> ※ごくもごはん じゃがもちのみそしる <input type="checkbox"/> じゃがもち ☆こまつな <input type="checkbox"/> おぶらあげ ☆だいこん ☆たまねぎ ☆こんにやく ☆にんじん ☆みそ ☆はくさい だしパック	
<input type="checkbox"/> ※マヨたまかづ 		<input type="checkbox"/> ※とうふハンバーグ(わふうきのこソース) <input type="checkbox"/> ※とうふハンバーグ さとう くろあわびたけ しょうゆ ☆えのきたけ さけ ☆たまねぎ みりん ☆しょうが かたくりこ		<input type="checkbox"/> げんりょうパン ペンネのボロネーゼ <input type="checkbox"/> ペンネ ケチャップ <input type="checkbox"/> とうりく トマトピューレ <input type="checkbox"/> おだにく デミグラスソース <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> こなチーズ しょうゆ ☆たまねぎ コンソメ ☆にんじん こしょう ☆セロリ	
654kcal		772kcal		626kcal	
22		23		24	
○牛乳		○牛乳		○牛乳	
<input type="checkbox"/> パン カレースパじる <input type="checkbox"/> とうりく コンソメ ☆たまねぎ こしょう ☆にんじん カレールウ <input type="checkbox"/> じゃがいも トマトピューレ <input type="checkbox"/> スパグッティ キャロットラペ <input type="checkbox"/> ツナ □こめあぶら ☆にんじん しょうゆ ☆キャベツ さとう ☆きゅうり こしょう ☆レモン		<input type="checkbox"/> ごはん ※あじつかけのり ぶたにくとたけのこのみそしる <input type="checkbox"/> おだにく ☆にんじん <input type="checkbox"/> とうふ ☆クレソン <input type="checkbox"/> おぶらあげ ☆キャベツ <input type="checkbox"/> わかめ ○みそ ☆ただのこ だしパック ☆たまねぎ		<input type="checkbox"/> きんぴらそぼろどん <input type="checkbox"/> ごはん ☆にんじん <input type="checkbox"/> とうりく ☆きりぼしだいこん <input type="checkbox"/> おだにく ☆しょうが <input type="checkbox"/> だいすい ☆しょうゆ <input type="checkbox"/> たまご さけ ☆いんげん みりん ☆ごぼう さとう	
<input type="checkbox"/> ※プリン 		<input type="checkbox"/> ※いわしのみぞれに 		<input type="checkbox"/> ツナのぼんずあえ <input type="checkbox"/> ツナ □ごま ☆きゅうり □ごまあぶら ☆たまねぎ ほんす ☆えのきたけ さとう	
678kcal		603kcal		655kcal	
29		30		11	
○牛乳		○牛乳		○牛乳	
<input type="checkbox"/> 昭和の日 		<input type="checkbox"/> ごはん ※かつおふりかけ にくじゃが <input type="checkbox"/> おだにく □じゃがいも ☆にんじん しょうゆ ☆たまねぎ さとう ☆いんげん さけ ☆こんにやく みりん		<input type="checkbox"/> パン ※タルタルソース キャベツとソーセージのポトフ <input type="checkbox"/> ウィナー ☆えのきたけ ☆たまねぎ □じゃがいも ☆キャベツ コンソメ ☆にんじん こしょう ☆だいこん	
<input type="checkbox"/> ちりめんキャベツ <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ □ごまあぶら ☆キャベツ しょうゆ ☆こまつな さとう ☆たくあん みりん		<input type="checkbox"/> ※ちくわのおこのみあげ <input type="checkbox"/> ※ちくわ こむぎこ <input type="checkbox"/> おありの おこのみやきソース ☆しょうが			
565kcal		629kcal		684kcal	

～ 保護者の方へ ～

「予定献立表」の見方
 太字・下線入りが献立名、その下は使っている食品名です。

食物アレルギーのため、詳しい内容が必要な場合は、『アレルギー表』で確認してください。
 給食センター・パン工場・米飯工場では、コンタミネーションの可能性が
 あります。
 ご了承ください。



給食で、初めて食べる食材があるなど、
 気になることがある場合、また、食材が
 原因によるアレルギー症状や嘔吐など
 がある場合は、事前に学校へお知らせ
 ください。



パンは、岩出市内にあるマルトパン舗から朝焼きのパンを配達していただいています。

ご飯は、和歌山市にあるライスセンターから配達していただいています。学級ごとに米飯容器に入ります。

11

○牛乳

パン

※タルタルソース

キャベツとソーセージのポトフ

○ ウィナー ☆ えのきたけ
 ☆ たまねぎ □ じゃがいも
 ☆ キャベツ コンソメ
 ☆ にんじん こしょう
 ☆ だいこん

○ ※しろみざかなフライ

684kcal

スプーンマークのある日は、スプーンがつきます。

牛乳は、成分無調整のもので、容量は200mlです。発酵乳がつくこともあります。

変わりご飯や、個数付けしている加工食品には※マークをつけています。
 ※マークをつけている加工品について、原材料名をお知りになりたい場合は、各学校へお問い合わせください。

1食当たりのカロリーを表示しています。

□・・き(ねつやちからのもとになる) ○・・あか(ち、にく、ほねをつくる) ☆・・みどり(からだのちょうしをととのえる)
 * 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 4月分の給食費引き落としは、5月10日(金)になりますので、よろしくお願ひします。
 * 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。