

日 曜	献 立 名	
1 木	減量パン 焼きそば 梅酢サラダ ぶどう(2個)	牛乳 パン(小麦) 焼きそば{焼きそば麺(小麦 大豆 鶏 豚 もも りんご) 豚} 梅酢サラダ{調味料(小麦 大豆)}
2 金	ごはん 野菜のうま煮 豆腐ハンバーグ(マーボーソース)	牛乳 野菜のうま煮{鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} 豆腐ハンバーグ{豆腐ハンバーグ(小麦 卵 大豆 鶏 豚) 鶏 豚 調味料(大豆 小麦)}
5 月	パン チルドチョコ カラフルスープ ハムカツ	牛乳 パン(小麦) チルドチョコ(大豆 乳) カラフルスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ハムカツ(小麦 大豆 鶏 豚)
6 火	ゆかりごはん 冷やしうどん(めんつゆクラス1~2本) キャベツとささみのサラダ 五目厚焼きたまご	牛乳 ゆかりごはん(無) 冷やしうどん(小麦) めんつゆ(小麦 大豆) キャベツとささみのサラダ{鶏 調味料(小麦 大豆)} 五目厚焼きたまご(卵 小麦 鶏 大豆 りんご)
7 水	ごはん さけふりかけ いそ煮 ぎょうざフライ(2個)	牛乳 さけふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳 さけ) いそ煮{豚 厚揚げ(大豆) 大豆 調味料(小麦 大豆)} ぎょうざフライ(小麦 大豆 豚)
8 木	パン ポークシチュー ブロッコリーのサラダ(ドレッシングクラス1本)	牛乳 パン(小麦) ポークシチュー{豚 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ブロッコリーのサラダ(無) ドレッシング(ごま 大豆)
9 金	ごはん 里芋と大根のそぼろ煮 さんまの蒲焼き お月見ゼリー	牛乳 里芋と厚揚げのそぼろ煮{鶏 豚 調味料(小麦 大豆)} さんまの蒲焼き{調味料(小麦 大豆)} お月見ゼリー(無)
12 月	黒糖パン ポークビーンズ 白身魚のいちじくソース	牛乳 黒糖パン(小麦) ポークビーンズ{豚 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 白身魚のいちじくソース{調味料(小麦 大豆)}
13 火	カレーライス フルーツ杏仁	牛乳 カレーライス{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} フルーツ杏仁{ゼリー(乳) もも}
14 水	わかめごはん ユイミータン ヤンニョムチキン(2個)	牛乳 わかめごはん(無) ユイミータン{鶏 豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} ヤンニョムチキン{鶏 調味料(小麦 大豆)}
15 木	コッペパン ミルメークココア じゃがもちのスープ 焼きウインナー(チリビーンズソース)	牛乳 パン(小麦) ミルメークココア(大豆) じゃがもちのスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 焼きウインナー{ウインナー(鶏) 大豆}
16 金	チャプチェ丼 ピリ辛もやし	牛乳 チャプチェ丼{豚 ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)} ピリ辛もやし{ハム(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま)}
20 火	ごはん 八宝菜 春巻	牛乳 八宝菜{豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} 春巻(えび 小麦 乳 ごま 大豆 豚)
21 水	ごはん 筑前煮 肉団子(2個)	牛乳 筑前煮{鶏 調味料(小麦 大豆 ごま)} 肉団子(大豆 鶏 豚)
22 木	パン コーンポタージュ キャロットラペ	牛乳 パン(小麦) コーンポタージュ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)} キャロットラペ{調味料(小麦 大豆)}
26 月	減量パン なすのミートソースペンネ かぼちゃのサラダ(マヨネーズクラス1本)	牛乳 パン(小麦) なすのミートソースペンネ{ペンネ(小麦) 鶏 豚 粉チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆 牛 豚 鶏)} かぼちゃのサラダ{ハム(卵 乳 豚 大豆)} マヨネーズ(大豆 卵 りんご)
27 火	ごはん たまごふりかけ 冬瓜のみそ汁 さば竜田の甘酢あんかけ	ジョア たまごふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳 卵) ジョア(乳) 冬瓜のみそ汁{豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)} さば竜田の甘酢あんかけ{さば 調味料(小麦 大豆)}
28 水	ごはん 豆腐のチゲ風 きゅうりとじゃこの酢の物	牛乳 豆腐のチゲ風{豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} きゅうりとじゃこの酢の物{ごま 調味料(小麦 大豆)}
29 木	パン いちごミックスジャム 切干し大根のスープ ハンバーグ(デミグラスソース)	牛乳 パン(小麦) いちごミックスジャム(りんご) 切干し大根のスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ハンバーグ{ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆 牛 豚)}
30 金	ごはん キャベツの中華煮 えびミックスフライ	牛乳 キャベツの中華煮{豚 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} えびミックスフライ(大豆 卵 小麦 豚 えび 乳)

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド  
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

\* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

\* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

\* コンタミネーション(原材料としては使用されていないことも、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載していません。

\* 一部 商品名を載せています。