

日曜	献立名	
3 月	パン みかんジャム 牛乳 ポトフ ツナとごぼうのサラダ	パン(小麦) みかんジャム(無) ポトフ{ウインナー(豚) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ツナとごぼうのサラダ{大豆 調味料(大豆 ごま)}
4 火	ごはん 味付けのり(鯛魚醤) 牛乳 根菜汁 焼きさんま すだち(1/2個)	味付けのり(無) 根菜汁{鶏 油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)} 焼きさんま(無) すだち(無)
5 水	わかめごはん 牛乳 キャベツと油揚げのみそ汁 梅酢から揚げ(小2個、中3個)	わかめごはん(無) キャベツと油揚げのみそ汁{油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} 梅酢から揚げ{鶏 調味料(小麦 大豆)}
6 木	パン ミルメークココア 牛乳 豆乳コーンスープ 焼きウインナー(野菜ソース)	パン(小麦) ミルメークココア(大豆) 豆乳コーンスープ{ベーコン(豚 卵 乳 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 乳)} 焼きウインナー{ウインナー(鶏)}
7 金	ごはん 牛乳 とんこつラーメン シュウマイ(2個) ブルーベリーゼリー	とんこつラーメン{ラーメン(小麦) 豚 調味料(大豆 小麦 豚 ごま)} しゅうまい(小麦 卵 鶏 乳 大豆 豚 ごま) ブルーベリーゼリー(無)
11 火	ごはん 梅干し 牛乳 筑前煮 小松菜のおかか和え	梅干し(大豆 ゼラチン) 筑前煮{鶏 調味料(小麦 大豆 ごま)} 小松菜のおかか和え{調味料(小麦 大豆)}
12 水	ごはん 牛乳 豚汁 さばの竜田揚げ	豚汁{豚 油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)} さば竜田揚げ{さば 調味料(小麦 大豆)}
13 木	パン 牛乳 さつまいもシチュー ポパイサラダ	パン(乳) さつまいものシチュー{鶏 牛乳(乳) 調味料(小麦 乳 大豆 鶏 豚)} ポパイサラダ{調味料(小麦 大豆)}
14 金	ごはん 牛乳 わかめとじゃがいものみそ汁 豚の天ぷら 小魚(小袋)	わかめとじゃがいものみそ汁{油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} 豚の天ぷら(豚 乳 大豆 小麦) 小魚(無)
17 月	パン 牛乳 なすのミートスパゲティ いかナゲット(2個)	パン(小麦) なすのミートスパゲティ{スパゲティ(小麦) 鶏 豚 調味料(小麦 大豆 豚 鶏 乳)} いかナゲット(いか 豚 大豆 小麦)
18 火	ごはん 牛乳 彩り野菜のみそ汁 鶏肉の和風きのこソースがけ(小2個、中3個)	彩り野菜のみそ汁{油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)} 鶏肉の和風きのこソースがけ{鶏 調味料(乳 小麦 大豆)}
19 水	秋野菜のカレーライス 牛乳 大根ツナサラダ	秋野菜のカレーライス{牛 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 大根ツナサラダ{調味料(小麦 大豆)}
20 木	パン 牛乳 野菜スープ 鮭のクリームソースがけ	パン(小麦) 野菜スープ{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 鮭のクリームソースがけ{鮭 牛乳(乳) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 乳)}
21 金	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 揚げぎょうざ(2個)	マーボー豆腐{鶏 豚 豆腐(大豆) 調味料(大豆 小麦)} 揚げぎょうざ(豚 小麦 大豆)
24 月	パン 牛乳 ABCマカロニスープ チーズハムカツ 黒糖ビーンズ(小袋)	パン(小麦) ABCマカロニスープ{マカロニ(小麦) ベーコン(豚 卵 乳 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} チーズハムカツ(乳 小麦 大豆 鶏 豚) 黒糖ビーンズ(大豆)
25 火	ごはん 牛乳 もやしの中華炒め さばのカレーソースがけ	もやしの中華炒め{豚 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆)} さばのカレーソースがけ{さば 調味料(小麦 大豆 ごま)}
26 水	ハヤシライス ジョア ひじきサラダ	ハヤシライス{豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ジョア(乳) ひじきサラダ(大豆)
27 木	パン 牛乳 肉団子と白菜のスープ オムレットマトソースがけ	パン(小麦) 肉団子と白菜のスープ{肉団子(大豆 鶏 豚) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} オムレットマトソースがけ{オムレツ(小麦 卵 乳 牛 大豆) 調味料(大豆 小麦 鶏 豚)}
28 金	ごはん 牛乳 肉じゃが 揚げだし豆腐の野菜あんかけ	肉じゃが{牛 調味料(小麦 大豆)} 揚げだし豆腐の野菜あんかけ{揚げだし豆腐(大豆 ゼラチン 小麦 調味料(小麦 大豆))}
31 月	パン マーシャルビーンズ 牛乳 かぼちゃポタージュ <small>かぼちゃ型ハンバーグ ケチャップ(クラス1本)</small>	パン(小麦) マーシャルビーンズ(乳 大豆) かぼちゃポタージュ{ベーコン(豚 卵 乳 大豆) 牛乳(乳) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 乳)} かぼちゃ型ハンバーグ(豚 鶏 大豆) ケチャップ(無)

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド  
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

\* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

\* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

\* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

\* 一部 商品名を載せています。