



こんげつ けんこうしんだん
今月も健康診断がたくさんあります。

じぶんのからだの健康をたしかめるチャンスです！

また、もうすぐ運動会の練習もはじまります。

あつさになれないうちは、調子をくずしやすいので、

はやね・はやおきと、朝ごはんをしっかりたべて学校へきましょう！



がつ けんこうしんだん 5月の健康診断

けんこうしんだん 健康診断	にってい 日程	がくねん 学年	おねがい
しんでんずけんさ 心電図検査 8：40～	にち もく 2日(木)	ねんせい 1年生	ねんせい 1年生にはおたよりを配布します。
がん かけんしん 眼科検診 9：00～	にち もく 10日(木)	ぜんがくねん 全学年	
耳鼻科検診 13：10～	にち か 9日(火)	ねんせい 1年生、5－1	みみ 耳そうじをしてきてください。
	にち げつ 14日(月)	ねんせい 2年生、5－2	
	にち すい 16日(水)	ねんせい 3年生、4－1	
	にち きん 18日(金)	ねんせい 6年生、4－2	
ない か けっかく うんどうき けんしん 内科・結核・運動器検診	にち か 22日(火)	ねんせい 1.2.3年生	からだ ふく けんしん 体そう服で検診するので
13：00～	にち もく 24日(木)	ねんせい 4.5.6年生	わすれずにもってきてください。
にょうけんさ いちじ 尿検査（一次）	か すい 8(火)、9(水)	ぜんがくねん 全学年	とうじつ あさ 当日の朝、わすれずにもって
にょうけんさ に じ 尿検査（二次）	にち か 22日(火)、 にち すい 23日(水)	いちじ だ ひと 一次で出せなかった人・ いじょう ひと 異常がみつかった人のみ	きてください。

※ 保健調査票（歯科用）について

後日配布予定です。5月14日（月）配布、5月17日（木）締め切りです。

6月の歯科健康診断にむけて、お子様の歯の様子についてご記入・ご提出くださるようお願いいたします。

か にょうけんさ いちじ 5/8(火)は尿検査(一次)です！ 予備日5/9(水)

◆ 尿検査とは、おしっこをつくらしている「じんぞう」に病気がないかをしらべる検査です。

にょうけんさ
尿検査のやりかた・気をつけること

みづかしいときは、おうちのひとに
てつだってもらってね

あさ
朝あわてなくていいように、

トイレに検査グッズをじゅんびしましょう。

※夜、ねるまえに、おしっこをすませておきましょう。

※ただし結果がでないことがあるので、ビタミンがたくさん
入ったジュースをのんだり、はげしい運動はしないでください。

まえ ひ よる
前の日の夜

とうじつ あさ
当日の朝

- ① 朝一番のおしっこをとる。
- ② すこしだけおしっこを出して、そのあとから紙パックにとり、スポイトの線がはいったところまで、おしっこをすいあげる。
- ③ しっかりふたをしめ、黄緑のふくろにいれて学校へだす。

保護者の方へ

後日、検査グッズとおたよりを配布します。
朝はお忙しいかと思いますが、大切な検査ですので、ご協力をお願いいたします。
女の子でおしっこがとれない場合は、二次検査がありますので、その際にお知らせします。



ねっちゅうしょう よほう
熱中症を予防しましょう！



保護者の方へ 水とう・あせふきタオル・ぼうしをもたせてあげてください。

にんげんのからだは、あせをかくことで、体温がたかくなりすぎないようにしています。
あせをかきっぱなしだと、からだの水分がどんどんでていってしまい、あたまいた・きもち
がわるいなどの「熱中症」になってしまいます。

じぶんでも、休けい時間ごとに、かならず水分をとりましょう！

