



2018.5.30
根来小学校
ほけんしつ

いよいよもうすぐ運動会ですね。たくさん練習をがんばってきたせいかを
本番でも思いっきりはっきしてくださいね。
すばらしい運動会をたのしみにしています。

がつ けんこうしんだん
6月の健康診断

7日(木)	歯科健康診断 (1.2.5年生)	13:00~
12日(火)	プール前検診 (1.2.3年生希望者)	13:30~
14日(木)	歯科健康診断 (3.4.6年生)	13:00~
15日(金)	プール前検診 (4.5.6年生希望者)	13:30~

しかけんしん こうい せんせい
**歯科検診で校医の先生は
なんていっているの？**



シーオー
CO



もうすこしでおしぼ

もうすこしであながあいたむしばがで
そうです。歯のいろがしろっぽくなっ
ていませんか？このままにしておく
と、いたくなります。



ていねいな歯みがきで、すこしずつ
よくなります。

シー
C



むしば

あながあいたむしばがあります。
このままにしておくと、どんどんむしばがふ
かくなり、いたみがつよく、ほかの歯にも
ひろがります。



歯医者さんでちりょうしてもらいましょう。

ジーオー
GO

歯肉炎にないそう

歯ぐきが赤くはれていたり、かるく血がで
たりします。このままにしておくと、
歯肉炎 (G) になってしまい、歯ぐきがぶよ
ぶよになり、いたくなります。



歯ぐきのねもともていねいに歯みがき
すれば、すこしずつよくなります。

ゼットエス
ZS

歯石がついている

歯のよごれがかたまって、歯石というか
たまりがついています。このままにして
おくと、歯ぐきはれたり、むしばの
原因になります。



歯医者さんで歯のそうじをしてもらい
ましょう。

すいせい
もうすぐプール水泳がはじまります！

じぶんでもチェックしてみよう！！

- ☆ つめをみじかく
- ☆ みみそうじをする



- ☆ たいちょうが
わるくなったら
むいせずはやめに
いおう！

- ☆ じゅんびうんどうは
ねんいりに！



保護者の方へ

プールは全身を大きく使う運動です。

状態によってはプールに入れない場合もありますので、健康診断で異常が見つかったり、持病がある人は主治医の先生の診断をうけてください。

また、毎朝ご家庭でも健康観察をしていただき、調子がわるいときは無理をせず休養してください。

お子様の健康をまもるため、ご協力をお願いいたします。