



いつもよりすずしい6月でしたが、6月なかばからいっきにあつくなりました。
 まだあつさからだが慣れていないので体 調 をくずしやすいです。
 外へ行くときは、ぼうし・水とう・タオルをかならずもっていきましょう！



健康診断もすべておわりましたが、今年の結果はどうでしたか？
 おしらせをもらった人は、夏休み中に病院でみてもらいましょう。

平成30年度 歯科健康診断の結果です！

★むしばがみつかった人 …いたみがすくないうちに、ちりょうしましょう！

1年	2年	3年	4年	5年	6年
25人 (29.4%)	18人 (22.2%)	17人 (19.1%)	21人 (32.3%)	11人 (14.9%)	10人 (12.0%)



保護者の方へ



「むしば」は、そのままにしておいても治るものではありません。
 どんどん深くなり、痛みがつよくなっていきます。また、「要注意乳歯」も、
 あとから生えてくる永久歯の歯並びに影響します。かかりつけの先生の診断をうける
 ことをおすすめします。お子様の健康のために、早めの受診をお願いいたします。

なお、病院受診後の結果のおしらせは、学校へご提出ください。

ねっちゅうしょう 熱中症

低きけんど 高

ねっちゅうしょう しょうじょう 熱中症の症状

- ☐めまい ☐ふらふら
- ☐手足がしびれる、足がつる
- ☐きぶんがわるい
- ☐あたまがいたい
- ☐からだのだるい
- ☐嘔吐する（もどす）
- ☐話し方がおかしい、たおれる
- ☐けいれん ☐体温がたかい ☐じぶんで水分をとれない

おうきゅうてあて 応急手当をしよう！！

- すずしい場所でやすみ、水分をとる
- 服をゆるめる（一番上のボタンをはずすなど）
- 首元、わきの下、太もものつけねをひやす
 （太い血管がとおっているの、からだひえやすくなります）



ねっちゅうしょうよぼう 熱中症予防のために じぶんでできること

- 30分に1回は水分をとろう
 （のどがかわいたと思ったら、お水をのむ）
- 外へいくときはぼうしをかぶる
- 運動するときは、ひかげやすずしいところでこまめに休けいする
- ともだちの様子がおかしいとおもったら、大人に知らせる
- はやね・はやおきをして、まいにち9じかんはねよう
 （ねぶそくになると、調子をくずします）

