

ほけんだより



根来小学校
ほけんしつ
2018. 11. 2

朝晩もすっかりさむくなり、かぜをひいたり体調をくずす人もふえてきました。

てあらい・うがいをわすれずに。ハンカチをわすれている人も見かけます。

手をあらったあとは、じぶんのハンカチできれいにふきましょう。



11月の健康診断

11月20日(火)・・・マラソン前検診(1.2.3年生 希望者)
11月22日(木)・・・マラソン前検診(4.5.6年生 希望者)

色覚検査について(12月)

保護者の方へ

9月のほけんだよりでもおしらせしていた通り、保護者の同意を得た4年生の希望者を対象に色覚検査を実施します。検査は12月です。4年生には「色覚検査申込書」を配布しますので、検査を希望される場合は、申込書に記入し、11月8日(木)までにご提出をお願いします。

また、他学年でも希望があれば検査を受けることができます。申込書をお渡ししますので、まずは学校までおしらせください。

マラソン前検診について

12月6日(木)のマラソン大会をひかえ、マラソン前検診(希望者)を実施するにあたり、健康調査票を配布しています。

マラソンは全身を大きく使う激しい運動になりますので、検診を希望する・しないにかかわらず、現在の健康状態を記入し、11月8日(木)までにご提出をお願いします。

また、心臓病や喘息等の症状が出ている場合や、体調面で何か気になることがある場合は、かかりつけ医の診察をうけておくようお願いいたします。



インフルエンザのよぼうは、はやめに



インフルエンザの予防接種がはじまっています。

インフルエンザの予防接種は、効果が現れるまで約2週間かかり、その効果は約5か月続くとされています。例年、11月下旬から春先にかけてインフルエンザが流行します。

今のところ根来小学校でインフルエンザにかかった人はいませんが、はやめに抵抗力を高めておきましょう。



学校感染症(出席停止)について



※学校感染症にかかった際は、自分やまわりの人の健康を守るために「出席停止」になり、欠席扱いにはなりません。病院で出席停止期間を確認し、必ず学校までおしらせください。

出席停止の場合は、「治療証明書」をお渡しします。
お子さまが元気になり登校再開の日に学校までご提出ください。

感染症	出席停止期間	出停用紙届
インフルエンザ (鳥インフルエンザH5N1を除く)	発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで	保護者の方が記入・押印してください。
百日咳	特有の咳が消える、または5日間の適正な抗生物質による治療が終了するまで	医師による記入証明が必要です。
麻疹(はしか)	解熱後3日を経過するまで	
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで	
風疹(3日はしか)	発疹が消失するまで	
水痘(水ぼうそう)	すべての発疹が痂皮化するまで	
咽頭結膜熱	主要症状が消失した後2日を経過するまで	
結核、髄膜炎菌性髄膜炎	症状により学校医その他の医師によって感染のおそれがないと認めるまで	
コレラ	症状により学校医その他の医師によって感染のおそれがないと認めるまで	
細菌性赤痢		
腸管出血性大腸菌感染症		
腸チフス		
パラチフス		
流行性角結膜炎		
急性出血性結膜炎		
その他の感染症		