

# ほけんだより 2月

2019. 2. 4  
根来小学校  
ほけんしつ

さむい日がつづいていますね。かぜをひかないように  
せいかつリズムをととのえて、せっけんであらいをていねいにしましょう！

## こころの中のなまけ鬼を追い出そう！

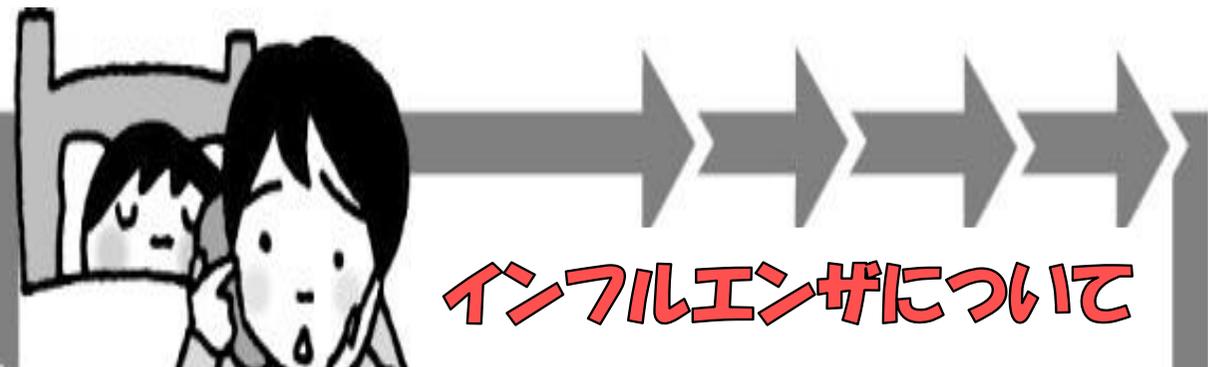
みんなのこころの中にある悪～いなまけ鬼。どの豆を投げて退治すればいいかな？ 線をたどってみよう。

 <b>ねむいねむい鬼</b> 朝、家を出るギリギリまで寝ているんだって。	 <b>授業中ぼんやり鬼</b> どうやら朝ごはんを食べていないみたい。	 <b>だらだら鬼</b> 家の中でゴロゴロしながら本を読んだり、テレビを見たり…。	 <b>野菜キライ鬼</b> 好きなものを好きなだけ食べているよ。	 <b>やめられない鬼</b> ゲームやスマホが大好きで、気づいたら何時間も…。	<b>パッチリ豆</b> たまにはゲーム・スマホなしで過ごして目に休息を！	<b>パクパク豆</b> スキキライせず何でも食べて健康な体をつくる！	<b>のびのび豆</b> 外で遊んでじょうぶな体をつくる！	<b>グーグースツキリ豆</b> 朝すっきり起きるには、早めに寝ることから！	<b>もぐもぐ豆</b> 朝ごはんをのエネルギーチャージ！
--	--	---	--	---	--	--	----------------------------------	---	----------------------------------

## がつ ほけんぎょうじ 2月の保健行事



○7日(木) 喫煙防止教室(6年生)  
 学校医の奥先生がタバコの害についてお話をしてくれます。



1月にインフルエンザにかかった人は **59人**、今まででインフルエンザにかかった人は、**合計 62人**です。(全員A型)

**保護者の方へ**  
 インフルエンザの診断をうけたら、学校までおしらせください。  
 根来小学校ではインフルエンザはへってきています。  
 (1月31日…インフルエンザにかかっているのは2人)  
 しかし、ほかの学校では学級閉鎖もでていきますので、ひきつづき、ご注意ください。

