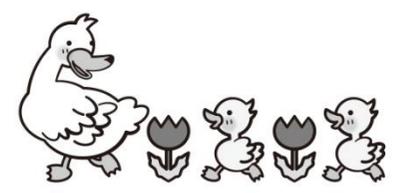


# ほけんだより 4月

根来小学校  
2019.4.9  
ほけんしつ

## ご入学・ご進学おめでとうございます！

新しい年度がはじまりました。新しい仲間と元気いっぱい  
すごしてくださいね。今年度も、みなさんが健康でたのしく  
すごせるよう祈っています。



けんしん 検診	にっぺい 日程	がくねん 学年	じかん 時間
しんたいそくてい 身体測定	4/10 (水)	4.5.6年生	
しんちよう たいじゆう (身長・体重)	4/11 (木)	1.2.3年生	
しりょくけんさ 視力検査	4/25 (木)	1年生全員	
しりょくさいけんさ 視力再検査	4/26 (金)	2.3年生	
いがか (B以下のみ)	5/7 (火)	4.5年生	
	5/8 (水)	6年生	
ちようりょくけんさ 聴力検査	4/12 (金)	5年生	13:00~
	4/15 (月)	3年生	
	4/16 (火)	2年生	
ないか けっかく 内科・結核・ うんどうきけんしん 運動器検診	5/21 (火)	1.2.3年生	13:00~
	5/23 (木)	4.5.6年生	
まへけんしん プール前検診	6/13 (木)	全学年希望者	13:00~
じびかけんしん 耳鼻科検診	4/23 (火)	4.6年生	13:00~
	5/10 (金)	3.5年生	
	5/17 (金)	1.2年生	
しかけんしん 歯科検診	6/6 (木)	4.5.6年生	13:00~
	6/20 (木)	1.2.3年生	
がんかけけんしん 眼科検診	5/16 (木)	全学年	13:00~
しんでんすけんさ 心電図検査	5/14 (火)	1年生のみ	8:50~ 9:40

## ほけんしつからのお願い

◆新年度にあたり、健康診断や安全に関わる書類の記入・提出をお願いしています。  
いずれもお子様が学校生活を安全に意義あるものにするために必要であるため、内容をご  
確認の上、期限までに提出くださいますようお願いいたします。(詳細は別紙)

**※2~6年生 ㄨ切 4/11(木)まで**  
**※1年生 ㄨ切 4/12(金)まで**

◆保健室では原則として、応急処置までとさせていただきます。  
体調が思わしくない場合や、緊急を要するけがの場合は、保護者の方に連絡をさせて  
いただきます。

なお、学校管理下のけがで病院を受診された場合は、「日本スポーツ振興センター」の対  
となり給付が受けられるため、学校から書類をお渡しいたします。ただし保険診療で500点  
以上の場合のみです。詳細は、後日おたよりを配布いたします。

◆嘔吐物や便がかかった衣服は、感染症予防のため学校で洗濯はできませんので、袋に密閉  
して持ち帰っていただいています。ご家庭で、消毒・洗濯をよろしく願います。

## 健康診断の結果のおしらせについて

基本的に、健康診断で異常が見つかった場合におしらせをいたします。  
(ただし、歯科の結果については全員に配布します。)  
なお、「けんこうカード」で結果一覧を全員におしらせしています。

\*尿検査の日程は後日おしらせします。

## お世話になる学校医の先生です！

- |           |         |         |         |
|-----------|---------|---------|---------|
| ないか 内科    | とよだ 豊田  | かずゆき 和之 | せんせい 先生 |
| しか 歯科     | なかまえ 中前 | やすひこ 保彦 | せんせい 先生 |
| がんか 眼科    | はら 原    | てつや 哲哉  | せんせい 先生 |
| じびか 耳鼻科   | おく 奥    | まさや 雅哉  | せんせい 先生 |
| やくざいし 薬剤師 | まつお 松尾  | てつや 哲也  | せんせい 先生 |

ほけんしつの  
やすむら なおこ  
安村 直子 です

よろしく 願います



## がっこうかんせんしょう 学校感染症について

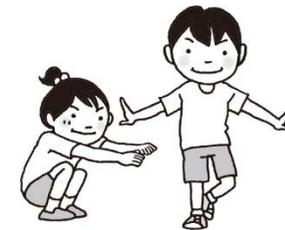


■学校感染症にかかった場合は、「学校保健安全法施行規則第20条」の規定により、学校内での感染を防ぎ、治療に専念し健康をまもるために「出席停止」になります。  
欠席扱いにはなりませんので、ご家庭でゆっくり療養してください。

■病院で感染症の診断を受けた場合には、必ず学校までご連絡ください。  
「治療報告書」をお渡ししますので、お子様が元気になり、再登校する際に提出をお願いいたします。

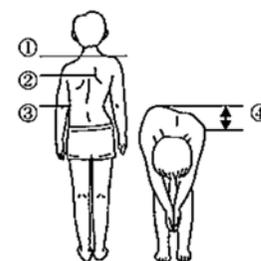
種	感染症名	出席停止期間	診断書
2	インフルエンザ	発症後5日後を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで	保護者の方が記入・押印
	百日咳	特有の咳が消える、または、5日間の適正な抗菌剤による治療が終了するまで	
	麻疹(はしか)	解熱後3日を経過するまで	
	流行性耳下腺遠(おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫張が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで	
	風疹(3日ばしか)	発疹が消失するまで	
	水痘(水ぼうそう)	すべての発疹が痂皮化するまで	
	咽頭結膜熱(プール熱)	主要症状が消失した後2日を経過するまで	
	結核、髄膜炎菌性髄膜炎	症状により医師によって感染の恐れがないと認められるまで	
3	コレラ	症状により医師によって感染の恐れがないと認められるまで	病院で記入・押印していただくください。
	細菌性赤痢		
	腸管出血性大腸菌感染症		
	腸チフス		
	パラチフス		
	流行性角結膜炎		
	急性出血性結膜炎		
その他の感染症			

## うんどうきけんしん 運動器検診について



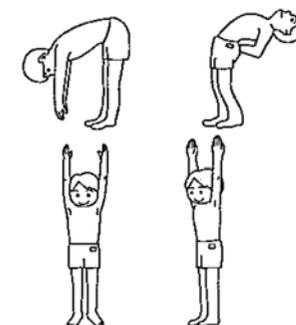
■運動器検診とは、からだを動かすしくみ(骨・筋肉・関節)の異常を早期に発見し、専門医にみてもらうことが目的です。

■後日、保健調査を配布します。慣れない動きがあると思いますので、ご家庭でも、下記のポイントを参考に、お子様と会話しながら動きを練習してみてください。



### 《1. 脊柱側弯症等のスクリーニング》

- ① 両肩の高さの差はありませんか？
- ② 両肩甲骨の高さ、位置の差はありませんか？
- ③ 左右のウエストラインの曲がり方の差はありませんか？
- ④ 前屈した際、左右の背面の高さの差はありませんか？



### 《2. 脊椎分離症等のスクリーニング》

- ① 身体を曲げた時、腰が痛みませんか？
- ② 身体をそらしたとき、腰が痛みませんか？

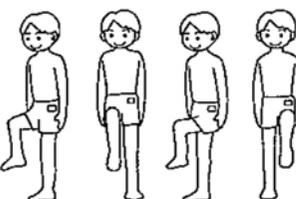
### 《3. 野球肩等のスクリーニング》

- ① 両肘を伸ばし、前方からバンザイをした時、両腕が耳につきませんか？



### 《4. 野球肘等のスクリーニング》

- ① 手の平を上に向けて腕を伸ばした時、完全に伸びますか？
- ② 肘を曲げた時、肩に指が付きませんか？



### 《5. 大腿骨頭すべり症、ペルテス病、先天性股関節脱臼、オスグッド病等のスクリーニング》

- ① 片足で5秒間立えますか？  
\* かたむいたり、ふらついたりしませんか？
- ② 足の裏を全部ゆかにつけたまま、しゃがめますか？  
\* 両足の幅は肩幅、つま先は軽く開く



動きができない、動かすと痛いからこの病気である、という事ではありません。しかし、運動器の異常などを早期に発見することは、将来的な問題を早期に予防することに繋がります。新年度にあたり、保健調査がたくさんありますが、ご協力をお願いいたします。