

ほけんだより 9月

令和
4年度

長い夏休みが終わり、2学期がスタートします。みなさんは楽しくすごせましたか？
いつまでも夏休みをひきずっている人、いませんか？

2学期も社会見学や修学旅行など、たくさんの行事があります。体調万全でのぞめるように、生活習慣を今からしっかりととのえましょう！



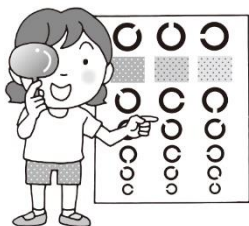
身体測定（身長・体重）をおこないます

ひ
日にち
8月26日（金）

2時間目	1・2年生
3時間目	3・4年生
4時間目	5・6年生

☆体操服で行いますので忘れずに持
てきましょう。

☆髪の毛をくくっている人は、頭の
高い位置にくくと身長を測れま
せん。くくの場合は、頭の下の方
でくくするようにしてください。



視力手帳は学校で保管します。

検診で治療の勧めの紙をもらって眼科を受診しなかった人も

10月に視力検査を予定してるので

9月22日（木）までに提出してください。

まだまだ暑い日が続きます。

ぼうし・飲み物は忘れずに持ってきてましょう！

（飲み物は、お茶に加えてスポーツドリンクを持っ
てきてもかまいません。）

