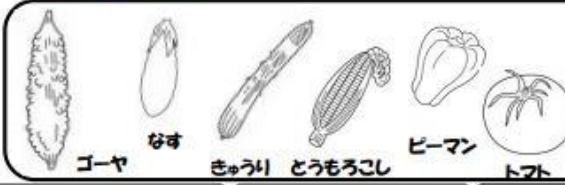


8月分予定献立表



夏の野菜を知ろう!

夏の野菜には、植物の果実や種の部分を食べる「果菜類」が多いことが特徴です。夏の日照しをたっぷり浴びて育った野菜は、色鮮やかでみずみずしく、暑くて食欲が落ちやすい夏にとりたての栄養を豊富に含みます。



まだまだ、おいしい「なつ」がしゅんのやさいだち!

8月使用予定の
市内産・県内産野菜と果物
たまねぎ、しょうが、きゅうり、ゴーヤ

前年度使用した結果などを参考にしているため、変更になる場合があります。

金	25
牛乳	○牛乳
パン	○パン
ABCマカロニスープ	○ベーコン ☆いんげん ☆キャベツ ○マカロニ ☆たまねぎ コンソメ ☆にんじん しょう
※やきウインナー(ビーンズソース)	○※ウインナー ☆たまねぎ ○どりにく ☆トマト ○ぶたにく トマトピューレ ○だいず ケチャップ ○しろいんげんまめ カレー
697kcal	

月	火	水	8(ゆ)31(さい)の日です!	木
28	29	30	31	
○牛乳	○牛乳	○牛乳	○牛乳	○牛乳
カレーライス ○ごはん ○ぶたにく ☆たまねぎ ☆にんじん ジャがいも カレールフ ウスターソース コンソメ ナタデココ入りフルーツポンチ ○かんでん ☆もも ☆パイナップル ☆みかん ゼリー	○パン おむぎいりやさいスープ ○どりにく ☆えのきたけ ☆にんじん ☆おむぎ ☆たまねぎ ☆キャベツ ☆コンソメ ☆こまつな ※ハムソテー ○※ハム ケチャップ トマトピューレ さとう しょうゆ がたくりこ	スタミナゴーヤにくみそどん ○ごはん ○ぶたにく ○どりにく ○だいずにく ☆ゴーヤ ☆しんだけ ☆たまねぎ ☆にんじん ☆にんにく ☆しょうが ※ろみざかなのゆかり天ぷら ○たら ○こむぎこ ☆ゆかり	○ごはん ○ごまあぶら ○みそ さとう しょうゆ オイスターソース トウパンジャン ちゅうかだし さけ ※けんりょうわかめごはん ○ひやしうどん レモンサラダ ○ツナ ○このあぶら ☆キャベツ ☆しょうゆ ☆きゅうり ☆さとう ☆レモン ※かんとうふうたまごやき	○パン ABCマカロニスープ ※やきウインナー(ビーンズソース) ○ツナ ○このあぶら ☆キャベツ ☆しょうゆ ☆さとう ☆レモン ※めんつゆ(クラス 1~2ほん)
677kcal	601kcal	691kcal		612kcal

2学期の給食もお楽しみに!

○・・・き (おつやちからのもとなる) ○・・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ☆・・・みどり (からだのちょうしをととのえる)
 * 材料の割合により、献立を変更する場合があります。
 * 8月分の給食費引換票としてはあけませんが、3月で運営させていただきます。
 * 連絡の方については、和歌山簡易裁判所に支払届出申請を行いますので、ご注意ください。

8月分アレルギー表

日曜	献立名	アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。
25 金	パン ABCマカロニスープ 焼きウインナー(ビーンズソース)	パン(小麦) ABCマカロニスープ(ベーコン(卵 乳 大豆 豚) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)) 焼きウインナー(ビーンズソース) [ウインナー(鶏) 鶏 豚 大豆]
28 月	カレーライス ナタデココ入りフルーツポンチ	カレーライス(豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)) ナタデココ入りフルーツポンチ(ゼリー(りんご もも 大豆) もも)
29 火	パン 大麦入り野菜スープ ハムソテー	パン(小麦) 大麦入り野菜スープ(鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)) ハムソテー(ハム(鶏 豚) 調味料(小麦 大豆))
30 水	スタミナゴーヤ肉みそ丼 白身魚のゆかり天ぷら	スタミナゴーヤ肉みそ丼(鶏 豚 大豆肉(大豆) ごま 調味料(ごま 大豆 小麦 鶏)) 白身魚のゆかり天ぷら(小麦)
31 木	減量わかめごはん 冷やしうどん(めんつゆ クラス1~2本) レモンサラダ 関東風卵焼き	減量わかめごはん(無) 冷やしうどん(小麦) めんつゆ(小麦 大豆) レモンサラダ(調味料(小麦 大豆)) 関東風卵焼き(卵 小麦 大豆)

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。
 卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド
 さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ
 * 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。
 * (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。
 * コンタミネーション(原材料としては使用されていないけれども、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載していません。
 * 一部 商品名を載せています。