ほけんだより 5月

山崎北小学校
ほけんだより

新年度が始まって、1ヶ月が経とうとしています。新しいクラスは慣れましたか？入学やクラス替えで新しい出会いがあったり、環境も大きく変わったりし、楽しいけど緊張するという人も多いでしょう。

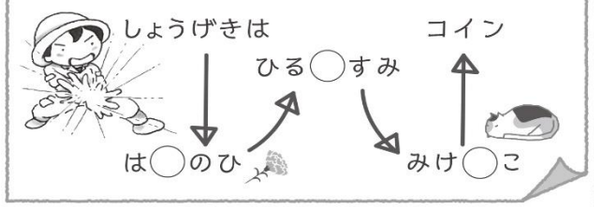
この時期になんとなくやる気が出なかったり、心から楽しめなかったり、食欲が落ちたり･･･そんなときは、自分なりのリラックス方法を見つけて乗り越えましょう♪

5月は暦の上では夏の始まりです。爽やかで過ごしやすいですが、朝晩と日中の気温差が大きく、体調を崩しやすい時期でもあります。元気に過ごすコツは、早寝・早起き・朝ごはん。ゴールデンウィーク中も心がけていきましょう。

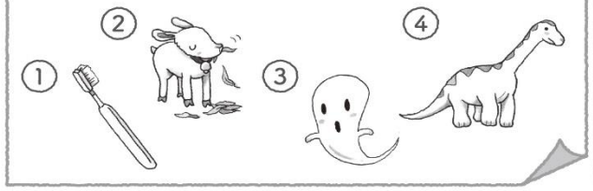
チャレンジ！ たから宝さがし

3つのクイズを解いて、
宝箱のカギ（暗号）を手に入れよう！

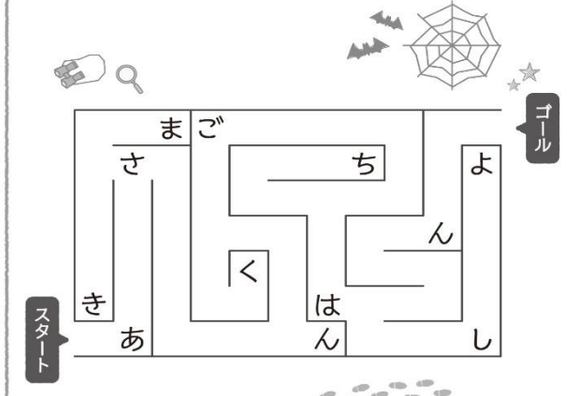
クイズ01 ○に入る言葉は？



クイズ02 ４つの絵の最初の言葉をつなげると？



クイズ03 言葉を拾いながら、ゴールにたどり着こう！



カギ（暗号）を入力しよう！

クイズ01 ＿＿＿＿＿＿
クイズ02 ＿＿＿＿＿＿
クイズ03 ＿＿＿＿＿＿

宝箱の中から出てきたのは…

元気なからだ！

答えは
はやね・はやおき・あさごはん。
いい生活リズムを作って、
元気に過ごしましょう！

けんこうしんだん 健康診断について

～尿検査の日程が決まりました～

日にち	項目	対象
５月22日（月）	一次検査 ※23日(火)は予備日です	全学年
６月8日（木）	二次検査 ※9日(金)は予備日です	対象者は後日お知らせします

＊検尿の容器と詳しいプリントは、前日に配ります＊

～4年生の内科検診の日程が変更されました～

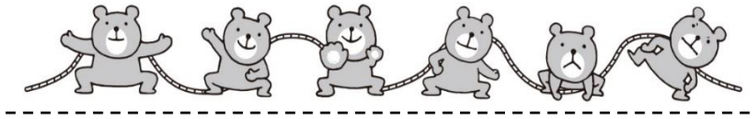
５月15日（月） → 訂正：５月22日（月）

保護者のみなさまへ

４月から６月にかけて健康診断を実施しています。病気・異常がみつかった際には「おしらせ」をお渡ししますので受診し、経過・結果をお知らせくださいますようお願いします。

なお、受診しても異常なしとなることがありますが、これは学校での健康診断がスクリーニング（「疑いがある」を選び出す）であるためです。

ご理解いただきますようお願いします。

もうすぐ運動会の練習がはじまります！

いつも以上に、「はやね・はやおき・あさごはん」を心がけて元気に練習ができるように体調を整えていきましょう。
また、熱中症予防のために必ず水筒と汗を拭くタオルを持ってきましょう。