



# スクールカウンセラーだより

令和6年2月

文責 嘉本知子

やまさききたしょうがっこう

山崎北小学校のみなさんへ

## 令和6年もよろしくお祈いします

立春が過ぎ、暦の上では春です。厳しい寒さの中に、春の訪れを感じることもありそうです。

1月1日に発生した能登半島地震は、5週間が過ぎた今なお、多くの方が避難生活を送り、連日様々なニュースが流れています。

地震や津波、火災の映像に心を痛めている子どももいると思います。災害に備えるために、事実を知ることは大切なことですが、不安な気持ちが小さな心を与える影響も知っておいてください。

同じく、インターネットの普及により、子ども達が日々、様々な映像に触れることが出来ることも気になっています。衝撃的な映像が、子ども達の繊細な心に大きな影響を与えることに、大人は鈍感になっているように思います。

世の中の変化は仕方がないことです。そこに対応していくことも大切ですが、子ども達の健やかな成長の妨げになっていることには、敏感に対応したいです。

### こどもたちへ

いつも元気いっぱいみなさんに会うのを楽しみにしています。  
でも、なにか困ったことやいやなこと、不安に思うことがあれば、  
いつでも相談してください。

教室やろうかにいることもあるので、声をかけてくださいね。

山北にいる日      2月6日(火) 13日(火) 20日(火) 27日(火)

3月5日(火) 12日(火)

基本的には11時30分から16時30分ですが、変更可能ですので、相談ください。