



7月に入りました。1学期もあと少し

体のケア	サプリメントを飲む	FSG90kg	インステップ改良	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールを叩く	リストの強化
柔軟性	体力	RSQ130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯朝3杯	下肢の強化	↑ 体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標を持つ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体力	コントロール	キレ	軸で回る	フォーク完成	スライダのキレ
ピンチに強い	メンタル	勇気にかたづけられない	メンタル	ドラ18球団	スピード160Km/h	体幹強化	スピード160Km/h	肩周りの強化
波をつくらぬ	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーチャッチャボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	↓ ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に扱う	運	審判さんへの態度	遅く遅差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	↑ 応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストレートからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

毎日蒸し暑い日が続いています。梅雨も早々に明けたので、プール水泳はとても気持ちよさそうです。1学期もあと2週間です。

ここでもう一度本校の学校教育目標を確認します。

「なりたい自分に向かって、学び挑戦し続ける人の育成—あいのある、あいを大切にする学校」です。

1学期を振り返って、みなさんは、なりたい自分に向かって学び挑戦してきたでしょうか？

なりたい自分は人それぞれ異なります。とても身近で小さいこと

から、将来にわたって追い求めるものなど…。

上の魔方陣は、今世界で最も有名な日本人（スポーツ選手）の一人が高校時代に書いたものです。

一番真ん中に大きな目標を書き、その周囲にそうなるために必要なことを8個書き、さらにそれを達成するために具体的な目標を書いたものです。

スポーツ選手ですから、その種目の技術や体力面などをいかに高めていくかを具体的に書き出しています。私が特に注目したいのは、左下の「メンタル」「人間性」「運」というところです。「はっきりとした目標、目的を持つ」「仲間を思いやる心」「愛される人間」「思いやり」「感謝」「礼儀」「継続」「あいさつ」「ゴミ拾い」「道具を大切に」「応援される人間に」などの目標を挙げています。なりたい自分になるために絶対に必要だと彼自身、日々学び挑戦し続けてきたと思います。

すでに、みなさんは誰のことか分かっているのではないのでしょうか。彼こそが、現役メジャーリーガーの大谷翔平選手です。

感謝



彼の活躍は言うまでもありませんが、それ以上に人柄や行動も絶賛され、世界中の人たちに愛されています。

もちろん誰もが、大谷選手のようにはなれませんが、目標達成までの過程で身につけた「メンタル」や「人間性」は、これからの学びに生かされると思います。

よく、海外の大会で、日本人選手やサポーターの試合後の様子（ロッカールームの整理や観覧席のゴミ拾い等）を絶賛するニュースを観ることがあります。このような行動を見聞きすると、自分のことのようにうれしく思います。

次の人のために思いやる行動なら、大谷選手にも負けない行動が出来るのではとあってしまいます。掃除やゴミ拾い、履き物を整えるなど山崎小学校でも出来ることをやっていきたいと思っています。

7月19日（火）に、1学期の学級懇談会を実施します。今回は、保護者の方と児童と学級担任の3者懇談会です。限られた時間ではありますが、よろしくお願ひします。通知表については、裏面を参照してください。



「あい」のある学校の風景



【避難訓練】火災を想定



【プール水泳】



【1・6年】わくわく集会

学校運営協議会の実施…学校（子ども）を核とした結びあい

山崎小学校は、令和元年度から学校運営協議会を設置したコミュニティ・スクールとして取り組みを進めています。

学校運営協議会の主な役割の一つである、校長が作成する学校運営の基本方針を説明させていただいた後、承認いただきました。

学校と家庭、地域がパートナーとなり、同じ目標に向かうことで、地域の宝である子ども達の健やかな成長が、地域の活性化、持続可能な取り組みへとつながるようご協力をお願いします。

