



## あけましておめでとうございます

令和5年（2023年）がスタートしました。

みなさまの御家庭におかれましては、どのように年末年始をお過ごしになったでしょうか。



校長自身も4月に山崎小学校に着任以来、毎日子どもたちの顔を見られることが楽

しくて仕方がないです。また、私自身も新たな発見を、日々の生活の中や様々な体験、出会い、繋がりを通して学んでいます。12月31日の夜、とある神社の開門を待ちながら1年間を振り返っていました。山崎小学校の児童のみなさん、そして保護者のみなさんはどうでしたか。



「1年の計は元旦にあり」という、ことわざがあります。今までできなかったことやもっとうまくできるようになるために、「今年こそは」と目標をたてていると思います。これは、「何事もまず始める前にきちんと計画を立てなさい」という戒め（失敗することのないように、事前に注意を与えること。）の言葉です。目標達成のために、現状はどうか、どのようにしたら良いのかをしっかりと考えて行動できるようにしたいです。とは言うものの、学校は4月始まりです。3学期は、まとめの学期です。1年間かけて、それぞれの学年として成長を実感できるように、何ができて、何が足りないのか。何ができるようになりたいのか。それぞれ一人一人にあった学びをしていきたいですね。



目標

繋ぎあい  
学びあい  
高めあい  
支えあい  
/ (生命)を大切に

それが、学校教育目標「なりたい自分に向かって、学び挑戦し続ける人の育成—「あい」のある、「あい」を大切に—」達成に向け、日々子どもたちと取り組みを進めていきます。（具体的には、学校だより「あい」No.1を参照）

3学期は、3月までの短い期間（6年生は49日間、1～5年生は52日間）ですが、1年間のまとめをする大切な時期でもあります。今までの学びをしっかり振り返り・確認しながら、新しい学年に向けて準備もしていきましょう。

これから本格的な寒さが訪れます。体調管理に気をつけて、元気に過ごせるようにしましょう。

今年の冬休みは、カレンダーの関係で17日間ありました。規則正しい生活を過ごしてきた人は、すぐに布団から出て、元気に登校してくれたのではないのでしょうか。一方、生活のリズムが乱れている人は、「早く起きなさいよ。」「遅れるよ。」など言われたのではないのでしょうか。早く、生活リズムを整えられるよう、「早寝・早起き・朝ご飯」を実践していきましょう。



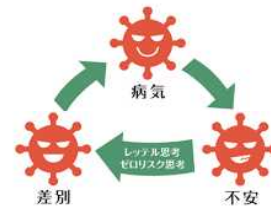
## 感染症予防対策の徹底を

年末年始も新型コロナウイルス感染症のニュースが毎日のように流れていました。加えて、インフルエンザも流行の兆しが見えています。3学期も引き続き感染症予防に努めるとともに、各ご家庭でもご指導・ご協力よろしくお願い致します。

### 3学期も引き続き感染症予防対策を

- 1 感染源を絶つこと…毎朝の検温と健康観察。発熱や風邪症状が見られる場合（家族を含む）は、登校を控え、医療機関の受診をお願いします。
- 2 感染経路を絶つこと…手洗いや咳エチケット、マスクの着用（予備の用意）
- 3 抵抗力を高めること…免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事。「早寝、早起き、朝ご飯」等の基本的な生活習慣の確立（特に、冬休み明けの時期は注意しましょう）
- 4 その他…「検査を受ける」、「濃厚接触者」になった等、感染症に関わることがあれば、学校まで連絡をお願いします。（情報の共有）

※ 新型コロナウイルスとインフルエンザでは、自宅待機期間等の考え方が異なります。（インフルエンザの出席停止期間は「ほけんだより12月号」を参照）



感染症という目に見えない敵が引き起こす3つの感染症を知る

- ①【病気】そのものの感染症
- ②【不安】という気持ちの感染症
- ③【差別・偏見】という意識の感染症

この3つの感染症が負のスパイラルとしてつながることで、さらなる感染拡大や、社会問題の深刻化へとつながっていきます。

新型コロナウイルスを含め、感染症は誰でもかかる可能性があります。たたかうべき相手は人ではなくウイルスです。感染症への正しい理解と思いやりの心で不安な気持ちを乗り越えましょう。

今日の始業式で、「ウイルスの次にやってくるもの」【日本赤十字社】を視聴しました。