

山崎小学校
学校だより

あい

岩出市立山崎小学校
令和5年9月20日
No. 11
文責：柏木



「心」の栄養補給もしていきましょう

気づけば9月も後半、朝晩もようやく秋の気配が感じられるようになり、あちこちで虫の声が気持ちよく鳴いています。「暑さ寒さも彼岸まで」と言われますが、着実に季節は進んでいます。

今週末の9月23日は「秋分の日」です。一般に昼と夜の時間が等しくなる日と言われているのですが、実際は昼間の時間の方が長いです。これは日の出と日の入りの定義の仕方によります。興味のある人は、調べてみてください。(天文や暦のことなどについては、「国立天文台」に様々な情報が載っています。)

さて、私たちは誰もが、子どもから大人へと成長していきますが、身体だけでなく心も成長していきます。この二つは車の両輪のようなもので、どちらも大事なものです。私たちは目に見みえる身体には何かと気を使いますが、目に見えない心の方は、ついついおろそかにしがちです。

しかし、身体に栄養が欠かせないように、「心」にも十分栄養を与えることが必要です。よく、「気分転換」や「リフレッシュ」すると言います。その方法は、一人一人異なります。好きなことや集中(没頭)できることが、その方法の一つです。それ以外にも、興味関心のある新しい事にチャレンジしたり、読書をして知識を身につけたりすることで、心が耕され満たされていきます。

何より、心の栄養で一番大事なものは、人との関わり**あい**の中で育まれます。特に「認めてあげる」という栄養が心を大きく成長させます。

私たち人間には、元来様々な欲求をもちます。中でもやる気を高めるものが「承認の欲求」だと言われています。それが「認められたい」というものです。その欲求が心に満たされると、人間は俄然やる気が出てきて、自分の持っている能力を最大限に発揮することが出来るのです。

誰もが、「上手になりたい、できるようになりたい」と思っていますが、なかなか結果が出ない場合があります。そんなときでも、上手くできなかったことに対して、どうしたらできるようになるのかを考え、「できなかったことに挑戦している姿」を認めてあげたいと思います。つまり、結果までのプロセスや次への一歩を大切にできるように子ども達を支援していければと考えています。

「あい」のある学校の風景



【スーパー見学 3年】



【キッズサポート2年】



【キッズサポート5年】

10月の主な予定

10月5日(木) 6日(金) 出前授業(いなり寿司づくり)

6日(金) 委員会集会

9日(月) スポーツの日・岩出市民運動会

11日(水) 和歌山県学習到達度調査(4・5年)

12日(木) 社会見学(1-4年) 森林教室(5年)

13日(金) 校内陸上大会(6年)

14日(土) 愛育会・リサイクル活動

20日(金) クラブ活動(4・5・6年)

22日(日) 岩出市地域防災訓練

27日(金) 28日(土) 修学旅行

30日(月) 6年振替休日

31日(火) 消防署見学(3年)

行事につきましては、
諸般の事情で変更する
場合があります。



スクールカウンセラー来校日
3日・10日・17日・24日
各火曜日の11時~15時

秋の全国交通安全運動

運動期間 令和5年9月21日(木)~9月30日(土)

○ こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

※ サイン+ (プラス) サンクス運動

歩行者は…横断歩道では信号を守ることはもちろん、信号機のない横断歩道では、歩行者は横断することをドライバーに明確に伝え(サイン)、横断を譲ってくれたドライバーには会釈などで「ありがとう」(サンクス)の気持ちを伝えましょう。

自動車(ドライバー)は…横断歩道を渡っている人や渡ろうとしている人がいる場合は必ず一時停止しましょう。

○ 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶

○ 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

◇ 令和5年度交通安全年間スローガン

「手をあげて とまる車に にっこりおれい」

