

5月分予定献立表

月	火	水	木	金
1 ○牛乳	2 ○牛乳	3 けんほうきなんび 憲法記念日	4 ひ みどりの日	5 ひ こどもの日
ごはん すきやき ○とりにく ☆えのきたけ ○ぶたにく □ふ ○とうふ しょうゆ ☆はくさい さとう ☆たまねぎ さけ ☆ねぎ みりん ☆こんにゃく ほうれんそうのおかかあえ ☆ほうれんそう ☆コーン ☆もやし ○かつおぶし ☆にんじん しょうゆ ☆きりぼしだいこん さとう 566kcal	パン ※りんごジャム はるキャベツのポトフ ○とりにく ☆にんじん ○ウインナー □じゃがいも ☆キャベツ コンソメ ☆たまねぎ こしょう からあげ ○とりにく からあげのもと 756kcal	ごはん うすいえんどういりはっぼうさい ○ぶたにく しょうゆ ○いか ちゅうかだし ☆うすいえんどう さけ ☆はくさい こしょう ☆たまねぎ かたくりこ ☆もやし □ごまあぶら ☆にんじん ※はるまき 621kcal	ごはん ※ふりかけ(せとふうみ) わかたけじる ☆たけのこ ○わかめ ☆にんじん ○とうふ ☆たまねぎ ○みそ ☆こんにゃく だしパック さばのしょうがだれかけ ○さば さけ ☆しょうが みりん さとう かたくりこ しょうゆ 665kcal	パン ポークビーンズ ○ぶたにく ☆にんじん ○ベーコン トマトピューレ ○だいず コンソメ □じゃがいも さとう ☆たまねぎ こしょう サワーキャベツ ☆キャベツ さとう ☆きゅうり しお ☆コーン す □ごま しょうゆ 643kcal
8 ○牛乳	9 ○牛乳	10 ○牛乳	11 ○牛乳	12 ○牛乳
カレーライス □ごはん ウスターソース □じゃがいも コンソメ ○とりにく カレーこ ☆たまねぎ ガーリック ☆にんじん こしょう カレールウ フルーツポンチ □ゼリー ☆パイナップル ○かんてん ☆みかん  701kcal	パン ※マーシャルビーンズ タイピーエン ○ぶたにく ☆いんげん ○いか ☆にんじん ○うすらだまご ☆しょうが □はるさめ さけ ☆はくさい ちゅうかだし ☆たまねぎ こしょう ※ぎゅうにくコロケ 732kcal	ごはん ちくぜんに ○とりにく ☆いんげん ○ちくわ さとう □じゃがいも しょうゆ ☆にんじん みりん ☆ごぼう さけ ☆こんにゃく □ごまあぶら キャベツのゆかりあえ ☆キャベツ ☆ゆかり ☆きゅうり しょうゆ ☆にんじん さとう ☆きりぼしだいこん 605kcal	ごはん ※わかめごはん ぶたじる ○ぶたにく ☆クレソン ○あぶらあげ ☆こんにゃく ☆たまねぎ ○みそ ☆はくさい だしパック ☆ごぼう ※あげだしどうふ(わふうあんかけ) ○※あげだしどうふ さとう ☆ねぎ さけ ☆しょうが みりん しょうゆ かたくりこ 629kcal	パン ※いちごミックスジャム タッカルビスープ ○とりにく しょうゆ ☆キャベツ ちゅうかだし ☆たまねぎ みりん ☆かぼちゃ さけ ☆もやし ガーリック ☆にんじん コチュジャン ☆にら しお ☆しいたけ □ごまあぶら しょうゆ ※しゅうまい(2こ) 598kcal
15 ○牛乳	16 ○牛乳	17 ○牛乳	18 ○牛乳	19 ○牛乳
こうやどうふのぼろどん □ごはん ☆しいたけ ○とりにく ☆きりぼしだいこん ○ぶたにく ☆しょうが ○こうやどうふ しょうゆ ☆にんじん みりん ☆たまねぎ さとう ☆いんげん □ごまあぶら ※あつやきたまご  695kcal	あげパン □パン グラニューとう クリームシチュー ○とりにく ☆クレソン □じゃがいも ○ぎゅうにく ☆たまねぎ クリームシチュー ☆にんじん コンソメ アスパラいりサラダ ○ハム ☆もやし ☆アスパラガス ☆きゅうり ☆キャベツ ※ドレッシングクラス1ばん 710kcal	ごはん ※ふりかけ(のりごみ) なめこじる ☆なめこ ○とうふ ☆だいこん ○あぶらあげ ☆はくさい ○みそ ☆ねぎ だしパック ☆こんにゃく ※すきやきふうフライ 655kcal	ハヤシライス □ごはん ☆しめじ ○ぶたにく ☆トマト □じゃがいも ハヤシルウ ☆たまねぎ ウスターソース ☆にんじん コンソメ いろどりサラダ ○ハム さとう ☆キャベツ しお ☆コーン す ☆きゅうり しょうゆ 630kcal	パン ※ブルーベリージャム やさいスープ ○とりにく ☆にんじん □じゃがいも ☆えのきたけ ☆キャベツ コンソメ ☆たまねぎ こしょう ☆もやし ※ハンバーグ(デミグラスソース) ○※ハンバーグ トマトピューレ ☆たまねぎ ウスターソース デミグラスソース さとう ケチャップ 653kcal
22 ○牛乳	23 ○牛乳	24 ○牛乳	25 ○牛乳	26 ○牛乳
ごはん どうふとわかめのみそじる ○とうふ ☆たまねぎ ○わかめ ☆はくさい ○あぶらあげ ○みそ □ゆ だしパック さんまのやさいあんかけ ○さんま す ☆たまねぎ さとう ☆えのきたけ さけ ☆にんじん しお ☆しょうが こしょう しょうゆ かたくりこ みりん 684kcal	パン ごぼうスパゲティ □スパゲティ ☆えのきたけ ○ぶたにく ガーリック ○ベーコン トウパンジャン ☆ごぼう しょうゆ ☆キャベツ さとう ☆にんじん きりぼしだいこんとツナのサラダ ○ツナ さとう ☆きりぼしだいこん す ☆きゅうり しお ☆たまねぎ □ごまあぶら しょうゆ 626kcal	ごはん ※ふりかけ(のりごみ) なめこじる ☆なめこ ○とうふ ☆だいこん ○あぶらあげ ☆はくさい ○みそ ☆ねぎ だしパック ☆こんにゃく ※すきやきふうフライ 655kcal	ハヤシライス □ごはん ☆しめじ ○ぶたにく ☆トマト □じゃがいも ハヤシルウ ☆たまねぎ ウスターソース ☆にんじん コンソメ いろどりサラダ ○ハム さとう ☆キャベツ しお ☆コーン す ☆きゅうり しょうゆ 630kcal	パン ※ブルーベリージャム やさいスープ ○とりにく ☆にんじん □じゃがいも ☆えのきたけ ☆キャベツ コンソメ ☆たまねぎ こしょう ☆もやし ※ハンバーグ(デミグラスソース) ○※ハンバーグ トマトピューレ ☆たまねぎ ウスターソース デミグラスソース さとう ケチャップ 653kcal
29 ○牛乳	30 ○牛乳	31 ○牛乳	 <p>朝ごはん 食べていますかー？</p>	
ごはん じゃがいものぼろどん ○とりにく ☆こんにゃく ○ぶたにく ☆しょうが □じゃがいも しょうゆ ☆たまねぎ さとう ☆にんじん さけ ☆いんげん みりん ごまあえ ○ハム □ごま ☆きりぼしだいこん ごまあえのもと ☆クレソン さとう ☆キャベツ す ☆もやし しょうゆ 623kcal	こくとうパン ミネストローネ ○ベーコン ☆セロリ ○だいず ☆トマト □マカロニ ケチャップ ☆にんじん コンソメ ☆キャベツ こしょう ☆たまねぎ さけのこうそうチーズやき ○さけ こうそうミックス 634kcal	ごはん チャーハンどうふ ○ぶたにく ☆しいたけ ○とりにく ☆しょうが ○あつあげ ○みそ ☆たまねぎ しょうゆ ☆キャベツ ちゅうかだし ☆にんじん テンメンジャン ☆チンゲンサイ トウパンジャン ☆たけのこ □ごまあぶら こんにゃくとかいそうのサラダ ○かいそう ☆コーン ☆こんにゃく しそドレッシング ☆だいこん 607kcal		

□・・き (ねつやちからのもとになる) ○・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ☆・・みどり (からだのちょうしをととのえる)

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 5月分の給食費引き落としは、6月12日(月)になりますので、よろしくお願ひします。
 * 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

日	曜	献立名	
1	月	ごはん すき焼き煮 ほうれん草のおかかあえ	牛乳 すき焼き煮[鶏 豚 麩(小麦) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] ほうれん草のおかかあえ[調味料(小麦 大豆)]
2	火	パン りんごジャム 春キャベツのポトフ から揚げ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) りんごジャム(りんご) 春キャベツのポトフ[鶏 ウインナー(豚 鶏 大豆) 調味料(鶏 豚 小麦 大豆)] から揚げ[鶏 調味料(小麦 乳 大豆)]
8	月	カレーライス フルーツポンチ	牛乳 カレーライス[鶏 調味料(小麦 大豆 豚 鶏 りんご)] フルーツポンチ[ゼリー(りんご)]
9	火	パン マーシャルピンズ タイピーエン 牛肉コロッケ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) マーシャルピンズ(乳 大豆) タイピーエン[豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 牛肉コロッケ(大豆 牛 小麦 乳 卵 りんご ゼラチン)
10	水	ごはん うすいえんどう入り八宝菜 春巻き	牛乳 うすいえんどう入り八宝菜[豚 いか 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 春巻き(鶏 豚 小麦 大豆 ごま)
11	木	ごはん ふりかけ(瀬戸風味) 若竹汁 さばの生姜だれかけ	牛乳 ふりかけ(ごま 小麦 えび 大豆 卵) 若竹汁[豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)] さばの生姜だれかけ[さば 調味料(小麦 大豆)]
12	金	パン ポークビーンズ サワーキャベツ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) ポークビーンズ[豚 ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 大豆 調味料(鶏 豚 小麦 大豆)] サワーキャベツ[ごま 調味料(小麦 大豆)]
15	月	高野豆腐のそぼろ丼 厚焼きたまご	牛乳 高野豆腐のそぼろ丼[鶏 豚 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま)] 厚焼きたまご(卵 小麦 大豆)
16	火	揚げパン クリームシチュー アスパラ入りサラダ(ドレッシンググラス1本)	牛乳 揚げパン(小麦 大豆 乳) クリームシチュー[鶏 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)] アスパラ入りサラダ[ハム(卵 乳 豚 大豆)] ドレッシング(小麦 大豆 りんご 豚)
17	水	ごはん 筑前煮 キャベツのゆかりあえ	牛乳 筑前煮[鶏 調味料(小麦 大豆 ごま)] キャベツのゆかりあえ[調味料(小麦 大豆)]
18	木	わかめごはん 豚汁 揚げ出し豆腐(和風あんかけ)	牛乳 わかめごはん(無) 豚汁[豚 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] 揚げ出し豆腐[揚げ出し豆腐(大豆 ゼラチン 小麦) 調味料(小麦 大豆)]
19	金	パン いちごミックスジャム タッカルビスープ しゅうまい(2個)	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) いちごミックスジャム(りんご) タッカルビスープ[鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] しゅうまい(卵 鶏 小麦 豚 乳 大豆 ごま)
22	月	ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 さんまの野菜あんかけ	牛乳 豆腐とわかめのみそ汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 麩(小麦) 調味料(大豆 さば)] さんまの野菜あんかけ[調味料(小麦 大豆)]
23	火	パン ごぼうスパゲティ 切干し大根とツナのサラダ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) ごぼうスパゲティ[スパゲティ(小麦 さけ 大豆) 豚 ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆)] 切干し大根とツナのサラダ[ツナ(大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま)]
24	水	ごはん ふりかけ(海苔香味) なめこ汁 すき焼き風フライ	牛乳 ふりかけ(ごま 小麦 大豆) なめこ汁[油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)] すき焼き風フライ(大豆 牛 小麦 ゼラチン 鶏 豚)
25	木	ハヤシライス 彩りサラダ	牛乳 ハヤシライス[豚 調味料(鶏 豚 小麦 大豆 りんご)] 彩りサラダ[ハム(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆)]
26	金	パン ブルーベリージャム 野菜スープ ハンバーグ(デミグラスソース)	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) ブルーベリージャム(無) 野菜スープ[鶏 調味料(鶏 豚 小麦 大豆)] ハンバーグ[ハンバーグ(鶏 豚 大豆) 調味料(小麦 牛 豚 大豆 りんご)]
29	月	ごはん じゃがいものそぼろ煮 ごま酢あえ	牛乳 じゃがいものそぼろ煮[鶏 豚 調味料(小麦 大豆)] ごま酢あえ[ハム(卵 乳 豚 大豆) ごま 調味料(ごま 小麦 大豆)]
30	火	黒糖パン ミネストローネ さけの香草チーズ焼き	牛乳 黒糖パン(小麦 大豆 乳) ミネストローネ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 大豆 調味料(鶏 豚 小麦 大豆)] さけの香草チーズ焼き[さけ 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)]
31	水	ごはん チャージャン豆腐 こんにやくと海藻のサラダ	牛乳 チャージャン豆腐[豚 鶏 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] こんにやくと海藻のサラダ[調味料(小麦 大豆)]

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

* 一部 商品名を載せています。