

11月分予定献立表



水		木		金					
1		2		3					
○牛乳 □ごはん □※うめしそふりかけ なめこじる ○あぶらあげ ☆こんにゃく ○とうふ ☆ねぎ ☆なめこ ○みそ ☆だいこん だしパック ☆はくさい ○※ぎゅうにくコロッケ 678kcal		○牛乳 □ごはん にくどうふ ○ぶたにく ☆えのきたけ ○とりにく □ふ ○とうふ ☆しょうゆ ☆にんじん さとう ☆たまねぎ さけ ☆ねぎ みりん ☆こんにゃく もやしのからしあえ ○ハム しょうゆ ☆きゅうり さとう ☆もやし みりん からし 618kcal		文化の日 					
6 ○ジョア □ごはん ぐたくさんみそじる ○とうふ ☆こんにゃく ☆たまねぎ ☆ねぎ ☆だいこん ○みそ ☆にんじん だしパック ☆はくさい ※ハンバーグ(りんごソース) ○※ハンバーグ ☆レモン ☆たまねぎ しょうゆ ☆りんご さとう ☆りんごピューレ かたくりこ 628kcal		7 ○牛乳 □パン カレーうどん □うどん ☆ねぎ ○ぶたにく カレールウ ○あぶらあげ しょうゆ ☆たまねぎ さけ ☆にんじん だしパック かまゆすのもの ○はるさめ す ○ハム さとう ○たまご しょうゆ ☆きゅうり しお ☆もやし □ごまあぶら 688kcal		8 ○牛乳 □ごはん やさいのうまに ○とりにく ☆こんにゃく ○こうやどうふ □じゃがいも ○ひらてん しょうゆ ☆だいこん さとう ☆にんじん さけ ☆いんげん みりん ○※しゅうまい(2こ) 650kcal		9 ○牛乳 □ごはん すましじる □ふ ☆にんじん ○とうふ ☆だいこん ○かまぼこ しょうゆ ○わかめ しお ☆えのきたけ だしパック くららのたつたあげ(4こ) ○くららにく しょうゆ ☆しょうが さけ こしょう みりん ガーリック かたくりこ 630kcal		10 ○牛乳 □パン さつまいもポターージュ ○ベーコン ☆プロックロー □さつまいも ○ぎゅうにゅう ☆たまねぎ コンソメ ☆にんじん ポターージュルウ ☆コーン マカロニサラダ □マカロニ ☆きゅうり ○ハム ☆キャベツ ○※マヨネーズクラス1ぼん 711kcal	
13 ○牛乳 □わかめごはん さわにわん ○とうふ ☆しいたけ ○あぶらあげ しょうゆ ☆だいこん しお ☆にんじん みりん ☆みずな だしパック ☆ごぼう さばのレモンみそかけ ○さば さとう ☆レモン みりん ○みそ さけ 692kcal		14 ○牛乳 □パン ※マーガリン とんこつラーメン □ラーメン ☆コーン ○ぶたにく ☆ねぎ ○かまぼこ ☆しょうが ☆キャベツ ○とうにゅう ☆もやし さけ ☆にんじん とんこつラーメンのもち ○※いそのかおフライ 722kcal		15 ○牛乳 □ごはん とりにくとだいこんのかんこくふうに ○とりにく □ごま ○ちくわ □ごまあぶら ☆だいこん ○みそ ☆にんじん しょうゆ ☆いんげん さとう ☆こんにゃく さけ ☆しょうが コチュジャン □さといも ツナわかめあえ ○ツナ さとう ○わかめ す ☆きゅうり しお しょうゆ 635kcal		16 ○牛乳 クレソンのりおやごどんぶり □ごはん ☆クレソン ○とりにく しょうゆ ○たまご さとう ○かまぼこ さけ ☆たまねぎ みりん ○※こうやどうふのからあげ(5こ) ☆みかん 699kcal		17 ○牛乳 □パン きのこのクリームシチュー ○とりにく ☆にんじん ☆しめじ □さつまいも ☆エリンギ ○ぎゅうにゅう ☆チンゲンサイ コンソメ ☆たまねぎ シチュールウ かみかみあまぎサラダ ○ツナ □ごま ○いか □ごまあぶら ☆きりぼしだいこん しょうゆ ☆きゅうり さとう ☆コーン す ☆キャベツ 649kcal	
20 ○ジョア □ごはん ひじきのごもくに ○とりにく ☆こんにゃく ○ひじき ☆いんげん ○あぶらあげ しょうゆ ○だいず さとう ○ひらてん さけ ☆だいこん みりん ☆にんじん ○※あつやきたまご 616kcal		21 ○牛乳 □パン ※いちごミックスジャム おおむぎいりミネストローネ □おおむぎ ☆たまねぎ □マカロニ ☆コーン ○ベーコン ☆トマト ○だいず ケチャップ ☆にんじん こしょう ☆だいこん コンソメ ○※しろみぎかなフライ 702kcal		22 ○牛乳 カレーライス □ごはん ウスターソース □じゃがいも コンソメ ○とりにく カレー ☆たまねぎ ガーリック ☆にんじん こしょう カレールウ コールスローサラダ ☆キャベツ ☆コーン ☆きゅうり ※ドレッシングクラス1ぼん わかやまけん 和歌山県 せんじょうひ ふるさと誕生日 676kcal		23 勤労感謝の日 		24 ○牛乳 □パン ※マーシャルピンズ ジャがもちのスープ □じゃがもち ☆たまねぎ ○とりにく ☆えのきたけ ☆にんじん こしょう ☆キャベツ コンソメ ※ハムソテー(ケチャップソース) ○※ハムソテー さとう ケチャップ しょうゆ トマトピューレ かたくりこ 663kcal	
27 ○ジョア □ごはん ○※かつおふりかけ きりぼしだいこんのみそじる ○とうふ ☆はくさい ○わかめ ☆もやし ☆きりぼしだいこん ○みそ ☆にんじん だしパック ☆たまねぎ ○※かぼちゃコロッケ 635kcal		28 ○牛乳 □パン やきそば □やきそばめん ☆キャベツ ○ぶたにく こしょう ○ちくわ やきそばソース ☆もやし ウスターソース ☆にんじん とんかつソース ☆たまねぎ にんじんレリリ ○ツナ しお ○たまご こしょう ☆にんじん しょうゆ □ごまあぶら さとう 703kcal		29 ○牛乳 □ごはん とうふのチリソースに ○ぶたにく しょうゆ ○とりにく さとう ○とうふ さけ ☆たまねぎ トウパンジャン ☆にんじん ちゅうかだし ☆ピーマン ケチャップ ☆しいたけ しお ☆しょうが かたくりこ ガーリック かんてんのサラダ ○かんてん ☆コーン ☆キャベツ しそドレッシング ☆きゅうり 641kcal		30 ○牛乳 □ごはん ○※さけふりかけ さといものみそじる □さといも ☆えのきたけ ○あぶらあげ ☆こんにゃく ☆たまねぎ ○みそ ☆ごまつな だしパック ☆はくさい ※あげだしどうふ(わふうあんかけ) ○※あげだしどうふ さとう ☆ねぎ さけ ☆しょうが みりん しょうゆ かたくりこ 630kcal			

16日(木)のみかん
 は、県産果実提供事
 業によりいただくみ
 かんです。

□・・き (ねつやちからのもとになる) ○・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ☆・・みどり (からだのちようしをとのえる)
 * 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 11月分の給食費引き落としは、12月11日(月)になりますので、よろしくお願ひします。
 * 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

日 曜	献 立 名	
1 水	ごはん 梅しそふりかけ 牛乳 なめこ汁 牛肉コロッケ	梅しそふりかけ(ごま 大豆 小麦 卵 乳 ゼラチン) なめこ汁[油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)] 牛肉コロッケ(大豆 牛 小麦 乳 卵 りんご ゼラチン)
2 木	ごはん 牛乳 肉豆腐 もやしのからしあえ	肉豆腐[鶏 豚 麩(小麦) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] もやしのからしあえ[ハム(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆)]
6 月	ごはん ジョア 具だくさんみそ汁 ハンバーグ(りんごソース)	ジョア(乳) 具だくさんみそ汁[豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)] ハンバーグ[ハンバーグ(鶏 豚 大豆) りんご 調味料(小麦 大豆 りんご)]
7 火	パン 牛乳 カレーうどん 華風酢の物	パン(小麦 大豆 乳) カレーうどん[うどん(小麦) 豚 油揚げ(小麦) 調味料(小麦 大豆 豚 さば)] 華風酢の物[ハム(卵 乳 豚 大豆) 卵 調味料(小麦 大豆 ごま)]
8 水	ごはん 牛乳 野菜のうま煮 しゅうまい(2個)	野菜のうま煮[鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] しゅうまい(卵 鶏 小麦 豚 乳 大豆 ごま)
9 木	ごはん 牛乳 すまし汁 くじらの竜田揚げ(4個)	すまし汁[麩(小麦) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)] くじらの竜田揚げ[調味料(小麦 大豆)]
10 金	パン 牛乳 さつまいもポターージュ マカロニサラダ(マヨネーズクラス1本)	パン(小麦 大豆 乳) さつまいもポターージュ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 牛乳(乳) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 乳)] マカロニサラダ[マカロニ(小麦) ハム(卵 乳 豚 大豆)] マヨネーズ(卵 大豆 りんご)
13 月	わかめごはん 牛乳 沢煮椀 さばのレモンみそかけ	わかめごはん(無) 沢煮椀[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 さば)] さばのレモンみそかけ[さば 調味料(大豆)]
14 火	パン マーガリン 牛乳 とんこつラーメン 磯の香フライ	パン(小麦 大豆 乳) マーガリン(大豆) とんこつラーメン[ラーメン(小麦) 豚 豆乳(大豆) 調味料(小麦 大豆 豚 ごま)] 磯の香フライ(いか 大豆 卵 乳 小麦)
15 水	ごはん 牛乳 鶏肉と大根の韓国風煮 ツナのわかめあえ	鶏肉と大根の韓国風煮[鶏 ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)] ツナのわかめあえ[ツナ(大豆) 調味料(小麦 大豆)]
16 木	クレソン入り親子丼 牛乳 高野豆腐のから揚げ(5個) みかん	クレソン入り親子丼[鶏 卵 調味料(小麦 大豆)] 高野豆腐のから揚げ(小麦 大豆)
17 金	パン 牛乳 きのこのクリームシチュー かみかみ甘酢サラダ	パン(小麦 大豆 乳) きのこのクリームシチュー[鶏 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)] かみかみ甘酢サラダ[ツナ(大豆) いか ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)]
20 月	ごはん ジョア ひじきの五目煮 厚焼きたまご	ジョア(乳) ひじきの五目煮[鶏 油揚げ(大豆) 大豆 調味料(小麦 大豆)] 厚焼きたまご(卵 小麦 大豆 りんご)
21 火	パン いちごミックスジャム 牛乳 大麦入りミネストローネ 白身魚フライ	パン(小麦 大豆 乳) いちごミックスジャム(りんご) 大麦入りミネストローネ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 白身魚フライ(小麦 大豆)
22 水	カレーライス 牛乳 コールスローサラダ(ドレッシングクラス1本)	カレーライス[鶏 調味料(小麦 大豆 豚 鶏 りんご)] ドレッシング(大豆 卵)
24 金	パン マーシャルピンズ 牛乳 じゃがもちのスープ ハムソテー(ケチャップソース)	パン(小麦 大豆 乳) マーシャルピンズ(乳 大豆) じゃがもちのスープ[鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] ハムソテー[ハム(豚 鶏) 調味料(小麦 大豆)]
27 月	ごはん かつおふりかけ ジョア 切干し大根のみそ汁 かぼちゃコロッケ	かつおふりかけ(ごま 大豆 小麦 さば 乳) ジョア(乳) 切干し大根のみそ汁[豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)] かぼちゃコロッケ(乳 小麦 大豆)
28 火	パン 牛乳 焼きそば 人参しりしり	パン(小麦 大豆 乳) 焼きそば[麺(小麦 大豆 豚) 豚 調味料(豚 大豆 りんご)] 人参しりしり[ツナ(大豆) 卵 調味料(小麦 大豆 ごま)]
29 水	ごはん 牛乳 豆腐のチリソース煮 寒天のサラダ	豆腐のチリソース煮[豚 鶏 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 寒天のサラダ[調味料(小麦 大豆)]
30 木	ごはん さけふりかけ 牛乳 里いものみそ汁 揚げだし豆腐(和風あんかけ)	さけふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳 さけ) 里いものみそ汁[油揚げ(大豆) 調味料(さば 大豆)] 揚げだし豆腐[揚げだし豆腐(大豆 ゼラチン 小麦) 調味料(小麦 大豆)]

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

* 一部 商品名を載せています。