

12月分予定献立表

冬至 12/22 柚子湯もね
かぼちゃ料理、あずきがゆ

大みそか 12/31 サケ、ブリなど
年取の魚、年越しそば

正月 1/1~ お雑煮、おせち料理

七草 1/7 せり・なすな・ごきょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ
あずきがゆ

鏡開き 1/11 おしるこ など

小正月 1/15 あずきがゆ、もち花・まゆ玉

年末年始の行事と食べ物

※家庭や地域によって異なる場合があります。



金
1
○牛乳
□パン
タイビーエン
○ぶたにく ★いんげん
○いか ★にんじん
○うずらたまご ★しょうが
□はるさめ ちゅうかだし
★はくさい さけ
★たまねぎ こしょう
※ハンバーグ(デミグラスソース)
○※ハンバーグ トマトビュレ
★たまねぎ ウスターソース
デミグラスソース さとう
ケチャップ
657kcal

月	火	水	木	金
4 ○牛乳 □ごはん すきやき ○ぶたにく ★ねぎ ○とりにく □ふ ○とうふ しょうゆ ★はくさい さとう ★たまねぎ さけ ★こんにゃく みりん ★えのきだけ なばなのごしきあえ ★なばな ○かつおぶし ★もやし しょうゆ ★にんじん さとう ★コーン 568kcal	5 ○牛乳 □あげパン □パン グラニューとう ホワイトシチュー ○ぶたにく ★にんじん ○マカロニ ○きゅうにゅう ★たまねぎ クリームシチュー ★だいこん コンソメ ★はくさい ○※にくだんご(2こ) 781kcal	6 ○※ヨーグルト □※わかめごはん とうふとごまつなのみしる ○とうふ ★たまねぎ ○あぶらあげ ★にんじん □ふ ○みそ ★ごまつな だしパック さばのうめごうみかけ ○さば しょうゆ ★うめ さとう ★ねぎ みりん ○みそ さけ 601kcal	7 ○牛乳 □ごはん マーボー豆腐 ○ぶたにく ○みそ ○とりにく さとう ○とうふ しょうゆ ★たまねぎ トウバンジャン ★ねぎ テンメンジャン ★しいたけ ちゅうかだし ★しょうが かつたくりこ パンパンシー ○とりにく □ねりごま ★きゅうり ○みそ ★もやし しょうゆ ★にんじん みりん ★クレソン す ★しょうが 658kcal	8 ○牛乳 □こくとうパン ミネストローネ ○ベーコン ★にんじん ○だいず ★コーン ○マカロニ ★トマト ★キャベツ コンソメ ★かぶ ケチャップ ★たまねぎ こしょう ○※エビミックスフライ 673kcal
11 ○※ジョア □ごはん ○※さけふりかけ こんさいやさいのみしる □さつまいも ○とうふ ★だいこん ○あぶらあげ ★ごぼう ○みそ ★にんじん だしパック ★ねぎ ○※すきやきふうフライ 640kcal	12 ○牛乳 □パン キーマカレー ○ぶたにく カレーこ ○とりにく ガーリック ○だいず こしょう ★たまねぎ さけ ★にんじん ウスターソース ★ピーマン しょうゆ ★しょうが さとう カレールウ ※シビエソーセージ(1個)&あげもち(3こ) ○※シビエソーセージ □※かわつきポテト しお ケチャップクラス1ぼん 722kcal	13 ○牛乳 □ごはん おでん ○とりにく ★だいこん ○ちくわ さとう ○がんもどき みりん ○うずらたまご さけ ○こうこんにゃく しょうゆ ツナそば ○ツナ ★しょうが ○こうやどうふ しょうゆ ★にんじん さとう ★クレソン さけ 706kcal	14 ○牛乳 □ごはん おやこどんぶり □ごはん ★ねぎ ○とりにく しょうゆ ○たまご さとう ○かまぼこ さけ ★たまねぎ みりん かわりなます ★だいこん す ★ほうれんそう さとう ★にんじん しょうゆ ○ハム しお ○かつおぶし 672kcal	15 ○牛乳 □パン ※マーシャルペンズ ぐだくさんスープ ○ベーコン ★にんじん ★キャベツ ★しめじ ★たまねぎ コンソメ ★もやし こしょう ★はくさい ○※きゅううにくコロッケ 714kcal
18 ○牛乳 カレーライス □ごはん ウスターソース □じゃがいも コンソメ ○とりにく カレーこ ★たまねぎ ガーリック ★にんじん こしょう カレールウ フルーツヨーグルトあえ ★みかん ○ホイップクリーム ★パイナップル ○ヨーグルト ○かんてん 715kcal	19 ○牛乳 □パン トマトふうみのミートスパゲッティ □スパゲッティ ガーリック ○とりにく ケチャップ ○ぶたにく トマトビュレ ★たまねぎ しょうゆ ★にんじん コンソメ ★しめじ ○こなチーズ こんにゃくとかいそうのサラダ ○かいそう ★コーン ★こんにゃく しそドレッシング ★きゅうり 645kcal	20 ○※ジョア □ごはん とうじかぼちゃのみしる ★かぼちゃ ○あぶらあげ ★たまねぎ ○わかめ ★はくさい ○みそ ○とうふ だしパック さんまのゆずふうみ ○さんま さけ ★ねぎ さとう ★しょうが しお ★ゆず こしょう しょうゆ かつたくりこ みりん 679kcal	21 ○牛乳 □ごはん ちくせんに ○とりにく ★こんにゃく ○ひらたん しょうゆ ★だいこん さとう ★ごぼう さけ ★にんじん みりん ★いんげん □こまあぶら ※とうふハンバーグ(わふうあんかけ) ○※とうふハンバーグ さとう ★たまねぎ さけ ★えのきだけ みりん ★しょうが かつたくりこ しょうゆ 655kcal	22 ○牛乳 □パン ※いちごミックスジャム ふゆさいの汁 ○とりにく ★ごぼう ○ウイナー ★なばな ★だいこん ★にんじん ★たまねぎ コンソメ ★はくさい こしょう ○※マヨたまハムカツ 644kcal
25 きゅうしよくは、ありません 715kcal	26 ○※ジョア □パン ブラウنشチュー ○ぶたにく ★しめじ ○マカロニ ★トマト □じゃがいも ハヤシルウ ★たまねぎ コンソメ ★にんじん こしょう だいこんとブロッコリーのごまサラダ ★だいこん ★コーン ★ブロッコリー □ごま ★キャベツ ○※ドレッシングクラス1ぼん 649kcal	12月のさばは、和歌山県の自然や産業に親しみをもって もらうために、県よりいただくさばです。和歌山県内で水揚げされたものです。 669kcal	1月分予定献立表 9日(火) ○牛乳 □パン いろいろやさいの汁 ○とりにく ★えのきだけ ○ベーコン ★もやし ★たまねぎ ★コーン ★キャベツ □じゃがいも ★にんじん コンソメ ★だいこん こしょう ★※かぼちゃコロッケ 669kcal	かせのひそはじめに 669kcal

□・・き (なつやちからのもとになる) ○・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ★・・みどり (からだのちようしをととのえる)

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
* 12月分の給食費引き落としは、1月10日(水)になりますので、よろしくお願ひします。
* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

日 曜	献 立 名	
1 金	パン タイピーエン ハンバーグ(デミグラスソース)	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) タイピーエン[豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] ハンバーグ[ハンバーグ(鶏 豚 大豆) 調味料(小麦 牛 豚 大豆 りんご)]
4 月	ごはん すき焼き煮 なばなの五色あえ	牛乳 すき焼き煮[鶏 豚 麩(小麦) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] なばなの五色あえ[調味料(小麦 大豆)]
5 火	揚げパン ホワイトシチュー 肉だんご(2個)	牛乳 揚げパン(小麦 大豆 乳) ホワイトシチュー[鶏 マカロニ(小麦) 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)] 肉だんご(卵 小麦 乳 ごま 鶏 大豆 豚)
6 水	わかめごはん 豆腐と小松菜のみそ汁 さばの梅香味かけ	ヨーグルト わかめごはん(無) ヨーグルト(乳 ゼラチン) 豆腐と小松菜のみそ汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 麩(小麦) 調味料(大豆 さば)] さばの梅香味かけ[さば 調味料(大豆 小麦)]
7 木	ごはん マーボー豆腐 バンバンジー	牛乳 マーボー豆腐[鶏 豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] バンバンジー[鶏 ごま 調味料(小麦 大豆)]
8 金	黒糖パン ミネストローネ エビミックスフライ	牛乳 黒糖パン(小麦 大豆 乳) ミネストローネ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 大豆 調味料(鶏 豚 小麦 大豆)] エビミックスフライ(豚 卵 小麦 大豆 えび 乳)
11 月	ごはん さけふりかけ 根菜野菜のみそ汁 すき焼き風フライ	ジョア さけふりかけ(さけ 乳 大豆 ごま 小麦) ジョア(乳) 根菜野菜のみそ汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] すき焼き風フライ(大豆 牛 小麦 ゼラチン 鶏 豚)
12 火	パン キーマカレー	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) キーマカレー[鶏 豚 大豆 調味料(小麦 大豆 りんご)] ジビエソーセージ&揚げポテト[ジビエソーセージ(豚)] ケチャップ(無)
13 水	ごはん おでん ツナそぼろ	牛乳 おでん[鶏 がんも(大豆) うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆)] ツナそぼろ[ツナ(大豆) 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)]
14 木	親子どんぶり 変わりなます	牛乳 親子どんぶり[鶏 卵 調味料(小麦 大豆)] 変わりなます[ハム(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆)]
15 金	パン マーシャルピンズ 具だくさんスープ 牛肉コロッケ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) マーシャルピンズ(大豆 乳) 具だくさんスープ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 牛肉コロッケ(大豆 牛 小麦 乳 卵 りんご ゼラチン)
18 月	カレーライス フルーツヨーグルトあえ	牛乳 カレーライス[鶏 調味料(小麦 大豆 豚 鶏 りんご)] フルーツヨーグルトあえ[ホイップクリーム(乳 大豆) ヨーグルト(乳)]
19 火	パン トマト風味のミートスパゲッティ こんにやくと海藻のサラダ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) トマト風味のミートスパゲッティ[スパゲッティ(小麦 大豆 さけ) 鶏 豚 粉チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] こんにやくと海藻のサラダ[調味料(小麦 大豆)]
20 水	ごはん 冬至かぼちゃのみそ汁 さんまのゆず風味	ジョア ジョア(乳) 冬至かぼちゃのみそ汁[油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)] さんまのゆず風味[調味料(小麦 大豆)]
21 木	ごはん 筑前煮 豆腐ハンバーグ(和風あんかけ)	牛乳 筑前煮[鶏 調味料(小麦 大豆 ごま)] 豆腐ハンバーグ[豆腐ハンバーグ(大豆 鶏 豚) 調味料(小麦 大豆)]
22 金	パン いちごミックスジャム 冬野菜のポトフ マヨたまハムカツ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) いちごミックスジャム(りんご) 冬野菜のポトフ[鶏 ウインナー(豚 鶏 大豆) 調味料(鶏 豚 小麦 大豆)] マヨたまハムカツ(卵 乳 小麦 大豆 鶏 豚 りんご ゼラチン)
26 火	パン ブラウンシチュー	ジョア パン(小麦 大豆 乳) ジョア(乳) ブラウンシチュー[豚 マカロニ(小麦) 調味料(鶏 豚 小麦 大豆)] 大根とブロッコリーのごまサラダ(ごま) ドレッシング(ごま 卵 大豆 小麦 りんご 鶏 豚)

1 月分アレルギー表

*1月の給食初日のアレルギーを記載しています。

9 火	パン いろいろ野菜のポトフ かぼちゃコロッケ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) いろいろ野菜のポトフ[鶏 ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] かぼちゃコロッケ(乳 小麦 大豆)
-----	------------------------------	---

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

*牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

*一部 商品名を載せています。