

2月分予定献立表

伝統的な保存食『乾物』

乾燥とは、食べ物を乾燥させて長く保存できるようにしたものです。乾燥させる前よりも栄養やうま味、甘味などが増えるという特長がありますし、常温で保存できるので、いざという時の非常食としても役立ちます。日ごろから常備しておき、毎日の食事に活用するのがおすすめです。

野菜・きのこ・豆など	海藻・小魚など	その他
<p>大豆、ほししいたけ、かんぴょう、切り干し大根、高野豆腐</p>	<p>のり、ひしき、わかめ、こんぶ、カツオ節、干し魚、鰻干し、鰹天</p>	<p>ほししめじ、ほししめじ</p>

月	火	水	木	金
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28		

ノロウイルス予防

手洗いしっかり

□・・き (ねつやちからのもとになる) ○・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ☆・・みどり (からだのちようしをととのえる)

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 2月分の給食費引き落としは、3月12日(月)になりますので、よろしくお願ひします。
 * 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

平成 29 年度

2 月分アレルギー表

山北上央

岩出市学校給食共同調理場

日	曜	献立名	
1	木	ごはん ひじきのり 呉汁 すき焼き風フライ	牛乳 ひじきのり(小麦 大豆) 呉汁[大豆 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] すき焼き風フライ(大豆 牛 小麦 ゼラチン 鶏 豚)
2	金	パン ケチャップ煮 コールスローサラダ(ドレッシングクラス1本)	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) ケチャップ煮[鶏 マカロニ(小麦) 調味料(小麦 牛 豚 鶏 大豆 りんご)] ドレッシング(大豆 卵)
5	月	ごはん おでん なばなのおかかあえ	牛乳 おでん[鶏 がんも(大豆) うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆)] なばなのおかかあえ[ごま 調味料(小麦 大豆)]
6	火	パン いちごミックスジャム 冬野菜たっぷりスープ メンチカツ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) いちごミックスジャム(りんご) 冬野菜たっぷりスープ[鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] メンチカツ(小麦 乳 牛 大豆 鶏 豚)
7	水	ごはん じゃがもちのみそ汁 さんまの野菜あんかけ	ジョア ジョア(乳) じゃがもちのみそ汁[油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] さんまの野菜あんかけ[調味料(小麦 大豆)]
8	木	中華どんぶり 大学芋(2個)	牛乳 中華どんぶり[豚 鶏 いか うずら卵(卵) 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 大学芋[調味料(小麦 大豆)]
9	金	パン カレースパ汁 サワーキャベツ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) カレースパ汁[スパゲッティ(小麦) 鶏 調味料(鶏 豚 小麦 大豆)] サワーキャベツ[調味料(小麦 大豆)]
13	火	パン マーシャルピンズ ワンタンスープ マヨたまハムカツ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) マーシャルピンズ(乳 大豆) ワンタンスープ[ワンタン(小麦) 鶏 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] マヨたまハムカツ(卵 乳 小麦 大豆 鶏 豚 りんご ゼラチン)
14	水	ごはん さけふりかけ 豆腐とわかめのみそ汁 ハンバーグ(大根おろしだれ)	ジョア さけふりかけ(ごま 乳 さけ 大豆 小麦) ジョア(乳) 豆腐とわかめのみそ汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 麩(小麦) 調味料(大豆 さば)] ハンバーグ[ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆)]
15	木	ごはん 豆腐チゲ さつまいもサラダ(マヨネーズクラス1本)	牛乳 豆腐チゲ[豚 豆腐(大豆) キムチ(りんご 小麦 大豆 さば) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] さつまいもサラダ[ハム(卵 乳 豚 大豆)] マヨネーズ(卵 大豆 りんご)
16	金	パン ポークシチュー 切干し大根とツナのサラダ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) ポークシチュー[豚 大豆 調味料(鶏 豚 小麦 大豆)] 切干し大根とツナのサラダ[ツナ(大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま)]
19	月	ごはん けんちん汁 さばのみそだれかけ	牛乳 けんちん汁[豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま さば)] さばのみそだれかけ[さば 調味料(大豆)]
20	火	パン トマト風味のミートスパゲッティ 大根サラダ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) トマト風味のミートスパゲッティ[スパゲッティ(小麦 大豆 さけ) 鶏 豚 粉チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 大根サラダ[調味料(小麦 大豆 ごま)]
21	水	ごはん かつおふりかけ なめこ汁 牛肉コロッケ	ヨーグルト かつおふりかけ(ごま 乳 大豆 小麦 さば) ヨーグルト(乳 ゼラチン) なめこ汁[豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] 牛肉コロッケ(大豆 牛 小麦 乳 卵 りんご ゼラチン)
22	木	カレーライス カラフルサラダ	牛乳 カレーライス[鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 りんご)] カラフルサラダ[卵 調味料(大豆)]
23	金	黒糖パン タイピーエン ハムソテー(ケチャップソース)	牛乳 黒糖パン(小麦 大豆 乳) タイピーエン[豚 いか うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] ハムソテー[ハム(豚 鶏) 調味料(小麦 大豆)]
26	月	わかめごはん 豚汁 白身魚フライ	ジョア わかめごはん(無) ジョア(乳) 豚汁[豚 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] 白身魚フライ(小麦 大豆)
27	火	パン マカロニクリームシチュー ブロッコリーとコーンのサラダ	牛乳 パン(小麦 大豆 乳) マカロニクリームシチュー[鶏 マカロニ(小麦) 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)] ブロッコリーとコーンのサラダ[ハム(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま)]
28	水	ごはん 筑前煮 ほうれん草のごまあえ	牛乳 筑前煮[鶏 調味料(小麦 大豆 ごま)] ほうれん草のごまあえ[ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)]

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ

さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ ごま カシューナッツ

*牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

*(無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

*一部 商品名を載せています。