

3月分予定献立表



1年間ありがとうございました!



木		金	
1		2	
○牛乳		○牛乳	
□ごはん		□パン	
□※うめしそふりかけ		やきそば	
ごしきやさいのすましじる		□やきそばめん ★キャベツ	
○とうふ ★はくさい	★はくさい	○ぶたにく こしょう	○ちくわ やきそばソース
○わかめ ★ねぎ	★ねぎ	★もやし ウスターソース	★にんじん とんかつソース
□ふ しょうゆ	しょうゆ	★たまねぎ	
★だいこん しお	しお		
★もやし だしパック	だしパック		
★にんじん			
からあげ(2こ)		□ごまあぶら	
○とりにく からあげのもと		★きゅうり さとう	★もやし しょうゆ
	606kcal	★コーン す	□ごま トウパンジャン
		□ごま	672kcal
8		9	
○牛乳		○牛乳	
□ごはん		□あげパン	
□※さけふりかけ		□パン グラニューとう	
すきやき		ブラクシチュー	
○ぶたにく ★えのきたけ	★えのきたけ	○ぶたにく ★しめじ	○マカロニ ★トマト
○とりにく □ふ	□ふ	□じゃがいも ハヤシルウ	★たまねぎ コンソメ
○とうふ しょうゆ	しょうゆ	★にんじん こしょう	
★はくさい さとう	さとう		
★たまねぎ さけ	さけ		
★こんにゃく みりん	みりん		
ちくさあえ		ささみとかいそうのサラダ	
★なばな ○たまご	○たまご	○かいそう ★コーン	○とりにく しそドレッシング
★にんじん しょうゆ	しょうゆ	★きゅうり	
★もやし さとう	さとう		
□ごま	591kcal		752kcal
12		13	
○※ジョア(マスカット)		○牛乳	
□※わかめごはん		□こくとうしやくパン	
こうやどろふのふくめに		ビーフスープ	
○とりにく ★こんにゃく	★こんにゃく	□ビーフン ★もやし	○とりにく ★しいたけ
○こうやどろふ さとう	さとう	○とうふ ★しょうが	★たまねぎ さけ
○ひらてん しょうゆ	しょうゆ	★にんじん こしょう	★はくさい さけ
★だいこん みりん	みりん	★たまねぎ ちゅうかだし	
★にんじん さけ	さけ		
★いんげん			
□※さつまいもフライ(2こ)		※ハムソテー(ケチャップソース)	
	632kcal	○※ハムソテー さとう	ケチャップ しょうゆ
		トマトピューレ	かたくりこ
			508kcal
19		20	
○牛乳		きゅうしやくは、ありません	
□ごはん			
□※たまごふりかけ			
だいごんのそばろに			
○ぶたにく ★クレンソ	★クレンソ		
○とりにく ★しょうが	★しょうが		
○ひらてん さとう	さとう		
★だいこん しょうゆ	しょうゆ		
★たまねぎ さけ	さけ		
★にんじん みりん	みりん		
★ごぼう			
ごまあえ			
★ほうれんそう しょうゆ	しょうゆ		
★はくさい ごまあえのもと	ごまあえのもと		
★えのきたけ	561kcal		
21		22	
しんぶんの日 春分の日		○※ヨーグルト	
		さかなのほねに ちゅういしましょう	
		□ごはん	
		ごまつなとあつあげのみそしる	
		○あつあげ ★たまねぎ	★ごまつな ★こんにゃく
		★はくさい ○みそ	★にんじん だしパック
		さばのピリからみぞれがけ	
		○さば さけ	★だいこん みりん
		★だいこん さとう	トウパンジャン
		しょうゆ	かたくりこ
		す	
		603kcal	
		23	
		○※ジョア(いちご)	
		□パン	
		□※マーシャルピンズ	
		わかめのスープ	
		○うずらたまご ★えのきたけ	○とうふ ちゅうかだし
		○わかめ こしょう	★はくさい □ごまあぶら
		★もやし	
		○※ぎゅうにくコロッセ	
			
		681kcal	

□・・き(なつやちからのもとになる) ○・・あか(ち、にく、ほねをつくる) ★・・みどり(からだのちょうしをととのえる)

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
* 3月分の給食費引き落としは、4月10日(火)になりますので、よろしくお願い致します。
* 未納の方については、和歌山簡易裁判所に支払督促申立を行いますので、ご注意ください。

日 曜	献 立 名	
1 木	ごはん 梅しそふりかけ 牛乳 五色野菜のすまし汁 から揚げ(2個)	梅しそふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳 卵 ゼラチン) 五色野菜のすまし汁[豆腐(大豆) 麩(小麦) 調味料(小麦 大豆 さば)] から揚げ[鶏 調味料(小麦 乳 大豆)]
2 金	パン 牛乳 焼きそば ピリ辛もやし	パン(小麦 大豆 乳) 焼きそば[麺(小麦 大豆 豚) 豚 調味料(豚 大豆 りんご)] ピリ辛もやし[ハム(卵 乳 豚 大豆) ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)]
5 月	ごはん 牛乳 キムチ煮 しゅうまい(2個)	キムチ煮[鶏 豚 豆腐(大豆) キムチ(りんご 小麦 大豆 さば) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] しゅうまい(卵 鶏 小麦 豚 乳 大豆 ごま)
6 火	パン みかん・オレンジジュース たっぶり野菜のコンソメスープ 照り焼きハンバーグ	パン(小麦 大豆 乳) みかん・オレンジジュース(オレンジ) たっぶり野菜のコンソメスープ[ウインナー(豚 鶏 大豆) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] 照り焼きハンバーグ[ハンバーグ(鶏 豚 大豆 小麦) 調味料(小麦 大豆)]
7 水	カレーライス ミルメークココア 牛乳 フルーツポンチ	カレーライス[鶏 調味料(小麦 大豆 豚 鶏 りんご)] ミルメークココア(大豆) フルーツポンチ[ゼリー(りんご)]
8 木	ごはん さけふりかけ 牛乳 すき焼き煮 千草あえ	さけふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳 さけ) すき焼き煮[鶏 豚 麩(小麦) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] 千草あえ[卵 ごま 調味料(小麦 大豆)]
9 金	揚げパン 牛乳 ブラウンシチュー ささみと海藻のサラダ	揚げパン(小麦 大豆 乳) ブラウンシチュー[豚 マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)] ささみと海藻のサラダ[鶏 調味料(小麦 大豆)]
12 月	わかめごはん ジョア(マスカット) 高野豆腐の含め煮 さつまいもフライ(2個)	わかめごはん(無) ジョア(乳) 高野豆腐の含め煮[鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)] さつまいもフライ(小麦 さけ さば)
13 火	黒糖食パン 牛乳 ビーフンスープ ハムソテー(ケチャップソース)	黒糖食パン(小麦 大豆 乳) ビーフンスープ[鶏 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] ハムソテー[ハム(豚 鶏) 調味料(小麦 大豆)]
14 水	マーボー丼 ジョア 春雨サラダ	マーボー丼[鶏 豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] ジョア(乳) 春雨サラダ[ハム(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま)]
15 木	ごはん 牛乳 もやしとベーコンのみそ汁 あじの紀州だれかけ	もやしとベーコンのみそ汁[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(大豆 さば)] あじの紀州だれかけ[調味料(小麦 大豆)]
16 金	パン 牛乳 コーンポタージュ マカロニサラダ(マヨネーズクラス1本)	パン(小麦 大豆 乳) コーンポタージュ[ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)] マカロニサラダ[マカロニ(小麦) ハム(卵 乳 豚 大豆)] マヨネーズ(大豆 卵 りんご)
19 月	ごはん たまごふりかけ 牛乳 大根のそぼろ煮 ごまあえ	たまごふりかけ(ごま 小麦 大豆 乳 卵) 大根のそぼろ煮[鶏 豚 調味料(小麦 大豆)] ごまあえ[調味料(ごま 小麦 大豆)]
20 火	給食はありません	
22 木	ごはん ヨーグルト 小松菜と厚揚げのみそ汁 さばのピリ辛みぞれがけ	ヨーグルト(乳 ゼラチン) 小松菜と厚揚げのみそ汁[厚揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)] さばのピリ辛みぞれがけ[さば 調味料(小麦 大豆)]
23 金	パン マーシャルピンズ ジョア(いちご) わかめスープ 牛肉コロッケ	パン(小麦 大豆 乳) マーシャルピンズ(乳 大豆) ジョア(乳) わかめスープ[うずら卵(卵) 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚 ごま)] 牛肉コロッケ(大豆 牛 小麦 乳)

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料27品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 あわび いか いくら えび オレンジ かに キウイ 牛肉 くるみ
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料27品目が食品に含まれていないことを意味します。

* 一部 商品名を載せています。