

通告 9 番目、11 番、尾和正之議員、発言席から一問一答方式で質問をお願いします。

尾和正之議員。

○尾和議員 皆様、お疲れさまでございます。11 番、尾和正之でございます。

それでは、議長の許可を得ましたので、後期高齢者の健康づくりの推進と社会参加の促進について、この視点で一問一答方式にて、通告に従い一般質問を行います。

それでは、後期高齢者の健康づくりの推進と社会参加の促進について、4 点お伺いさせていただきます。

今日の日本は、高齢化率が年々上昇し続け、75 歳以上の後期高齢者人口が 2,000 万人に達し、同時に、近年、独り暮らし高齢者や認知症高齢者の増加、老老介護やダブルケア、ヤングケアラー、8050 問題など、高齢化に伴い、複雑で複合的な課題が深刻化している状況となっております。

このような状況において、本市でも昨年 3 月に第 9 期岩出市高齢者福祉計画・岩出市介護保険事業計画を策定し、内容として、現役世代と言われる生産年齢人口の減少が加速化し、高齢率が上昇する令和 22 年までを見通して、介護予防、健康づくり施策の充実や、認知症施策の充実、介護人材の確保など、様々な課題に対応しながら、地域包括ケアシステムを推進していくとあります。

市長も挨拶文で、今後も本計画に基づき、介護予防、自立支援、重度化防止の取組の充実、医療・介護の連携強化、認知症施設の充実、介護人材の確保など、様々な課題に対しながら、基本理念である「高齢者みんなの笑顔があふれる元気で健康なまち・岩出」の実現を目指し、高齢者福祉施策に取り組みますと述べられています。

元気なご高齢の方々が、住み慣れた地域で生き生きと充実した生活を送る上で、健康づくりや生きがいを持つことはとても大切であり、ひいては、本市の活性化や支え合いの地域づくりにつながると考えております。

私のこれまでの活動の中でも、ご高齢の方々から、不安や悩みを聞かせていただくと、自分の健康や病気についてが一番多く、介護予防教室のことも聞かれたことがあります。前もって介護予防や健康づくりの健康意識は高いと認識しております。また、社会型参加として、地域のグラウンドゴルフやパークゴルフに参加したいが、どうすればいいの等々など、地域コミュニティの交流を求める方々もいます。

本市には、介護予防、健康づくりや社会参加の自主活動グループが数多くあり、令和 5 年 3 月に発行された、内容から連絡先まで掲載されている岩出交流マップが

あります。このように本当に素晴らしい案内板があるにもかかわらず、岩出市のアンケートでの認知度は、一般高齢者では知らないが78.3%、知っているが19.2%となっており、要介護等認定者は知らないが68%、知っているが19.1%と、これに関して案内周知の改善をしなければならないと考えております。

これらのことを踏まえまして、4点伺わさせていただくんですが、市長が述べられた本議会での方針で、第10期岩出市高齢者福祉計画・岩出市介護保険事業計画の策定に向け、令和7年度は高齢者に対してアンケート調査を実施するとのことであります。

それを踏まえて、1点目として、現在、後期高齢者の健康づくりの推進と、社会参加の促進についての本市の現状と課題についてお答えください。

2点目としまして、本市の支援対策についてお答えください。

3点目、市民の方から今後大きな大会を開催したい。日々の健康のために、グラウンドゴルフ、パークゴルフなど、スポーツに関するお声でもありますが、昨年の紀の川左岸高齢者等スポーツ広場、いきいき広場のパークゴルフ場の現状について、分析、年齢別と、また使用人数について、今現状をお答えください。

4点目なんですが、パークゴルフ場に対して、市民からの意見、要望についてお答えください。

この4点について答弁ください。

○玉田議長 ただいまの1番目の質問に対する市当局の答弁を求めます。

生活福祉部長。

○松本生活福祉部長 尾和議員のご質問の後期高齢者の健康づくりの推進と社会参加の促進についての1点目と2点目についてお答えします。

まず1点目、本市の現状と課題は、につきましては、第9期岩出市高齢者福祉計画・岩出市介護保険事業計画では、今後、県内他市町村の多くで高齢者人口が減少に転じている中、本市は増加し続け、特に後期高齢者が増加し続ける推計となっております。

健康寿命のほうも、男性80歳、女性84.4歳で、国、県と比較しても高い水準にございます。後期高齢者が今後も増加し続ける現状において、元気なうちからも介護予防や健康づくりの推進、社会参加の促進が必要であると考えております。

また、健診の際の後期高齢者質問票において、お茶や汁物等でむせる、6か月間で2から3キログラム以上の体重減少があると回答した方の割合が、全国平均よりも高い状況にあることから、オーラルフレイル、口腔機能低下や低栄養の予防が課

題となっております。

次に２点目、本市の支援対策につきましては、本市では和歌山県後期高齢者医療広域連合の委託を受け、高齢者の保健事業と介護予防の一体的事業を実施しております。令和６年度につきましては、体成分分析装置を活用したフレイル予防測定会や、それから、ふれあい学級でのオーラルフレイルや低栄養に関する講話、それから低栄養リスクのある方を対象とした低栄養講習会を実施いたしました。また、社会参加の促進として、岩出げんき体操やシニアエクササイズなどの介護予防の自主活動グループに対し、フォローアップ事業として、体力測定とその結果に基づいた体操指導を実施し、継続的な参加を支援しております。

今後も、医療専門機関と連携し、高齢者の健康維持と社会参加を促進するための事業を推進、そして、その事業のＰＲも含めて進めてまいりたいと考えております。

○玉田議長 教育部長。

○南教育部長 尾和議員ご質問の３点目、紀の川左岸高齢者等スポーツ広場、いきいき広場のパークゴルフ場の現状は、についてお答えいたします。

分析、年齢別と使用人数についてですが、昨年８月２４日のオープンから２月末までの全利用者数は２,５５５人、そのうち岩出市内の６５歳以上の利用者数が１,４７０人で、全体の約５８％となっております。

岩出市内の小学生の利用者数が４７人、１３歳から６４歳までが１５２人となっており、いきいき広場は、小学生から高齢者まで幅広い世代でご利用いただいております。現在、４月６日までの期間限定となりますが、小学生と６５歳以上の方が同じグループで利用された場合、グループ全員の利用料金が１ゲーム１人１００円になるという、いきいき交流キャンペーンを実施中で、世代間交流の促進及び健康増進につなげるとともに、新規利用者の開拓を図っております。

次に、４点目のパークゴルフ場に対する市民の意見、要望は、についてですが、市外料金を値下げしてほしい、１ゲーム、９ホール、２周で料金設定を行っているが、９ホールを３周したい方が多く、１周料金を設定してほしいなどのご意見をいただいております。

○玉田議長 再質問を許します。

尾和正之議員。

○尾和議員 それでは、２点について再質問を行います。

岩出市高齢者福祉計画・岩出市介護保険事業計画等の基本理念、前文でお伝えさせていただいたんですが、高齢者皆さんの笑顔があふれる元気で健康なまち・岩出

の実現には、市民の方々の健康意識の向上と地域コミュニティが必要不可欠と考えております。

その中で、市のほうに質問させていただきたいんですが、1点目としまして、本市には、高齢者の自主活動グループが多くあると思うのですが、ボランティアで、活動場所等の維持管理を行っているようなグループに対する市の認識は、について。また、このようなグループに対する支援体制について、お答えください。

2点目としまして、市民の方から健康維持のためのパークゴルフをしているが、いきいき広場の市外料金が高く、市外の団体と一緒にパークゴルフの大会を実施したいが、高齢者に、今、物価高で負担が大きいという話を聞いています。また、日頃から健康維持を目的や地域の人との仲間づくりを考えた中で、本市の団体割引等で、30名以上の場合、団体割引が市外の方でも受けられると。少しハードルが高いように思われます。これらのことを踏まえ、料金設定の見直し等について、市の見解をお聞かせください。

この2点についてお答えください。

○玉田議長 ただいまの再質問に対する市当局の答弁を求めます。

生活福祉部長。

○松本生活福祉部長 尾和議員の再質問の1点目について、お答えいたします。

高齢者が運動等に取り組む中で、実施場所の清掃等の維持管理をボランティアとして担うということは、健康維持や介護予防だけでなく、社会貢献にもつながるものと認識しております。

グループへの支援体制としましては、介護予防の自主活動グループにつきましては、体力測定等の専門的な支援や活動上の困り事などの相談に対応しております。他の自主活動グループにつきましても、関係各課と情報共有しながら、ご相談に応じてまいります。

○玉田議長 教育部長。

○南教育部長 尾和議員の再質問にお答えいたします。

いきいき広場は指定管理制度によって運用しておりますので、利用料金の見直しに当たっては、条例上の使用料の範囲内において、指定管理者があらかじめ市長の承認を受けて、利用料金を変更することができとなっております。

尾和議員ご指摘のとおり、30名以上で団体割引を実施しております。30名以上で来ていただけると、市外の方も市内の方と同じ料金でプレーできるという制度でございます。1チーム4人でラウンドするとして、8組集めていただきますと、32名

となって、この団体料金の適用となりますので、ぜひ積極的にご利用いただきたい
と思っております。

団体割引等につきましては、管理事務所前に看板でも掲示してPRしております。
逆に、岩出の方が、かつらぎ町とか海南市のパークゴルフ場に行った場合は、市外
料金支払ってのプレーをしているという状況でもあります。本市の料金の設定につ
きましても、他市の利用料金を参考にして設定させていただいておりますので、ぜ
ひともこのようなキャンペーンをご利用いただいて、ご活用いただきたいと思います
です。

○玉田議長 再々質問を許します。

(なし)

○玉田議長 これで、尾和正之議員の1番目の質問を終わります。

以上で、尾和正之議員の一般質問を終わります。