

## — 目 次 —

第1章 第三次計画策定にあたって .....	1
1. 計画策定の趣旨 .....	1
2. 計画の位置付け .....	2
3. 計画の期間 .....	2
4. 計画策定の流れ .....	3
第2章 本市の現状 .....	4
1. 統計データ .....	4
2. アンケート調査結果 .....	24
3. 主な事業の取組状況(第二次)の整理 .....	55
4. 前計画の評価と今後の課題 .....	58
第3章 計画の基本的な考え方 .....	71
1. 計画の基本理念 .....	71
2. 計画の方針 .....	71
3. 計画の体系 .....	73
第4章 分野別行動計画 .....	74
ア. 栄養・食生活 .....	74
イ. 身体活動・運動 .....	81
ウ. 休養・こころの健康づくり .....	88
エ. 親子の健康 .....	93
オ. 健康管理 .....	99
第5章 ライフステージ別の取組 .....	107
第6章 計画の推進体制 .....	110
1. 計画の推進 .....	110
2. 各主体の役割 .....	110
3. 計画の評価 .....	111
資料編 .....	112
1. 策定経過 .....	112
2. 岩出市健康づくり計画策定委員会条例 .....	113
3. 岩出市健康づくり計画策定委員会委員名簿 .....	116
4. 数値目標一覧 .....	117





