

## はじめに

いつまでも健康で、充実した日々を送ることは、私たちの誰もが願うことであり、社会全体の願いでもあります。



岩出市では、平成31年に岩出市健康づくり計画「ふれあい健康21」(第二次)を策定し、「みんなが生き生き、健康に過ごせるまちいわで」を目指し、健康づくり事業に取り組んできました。

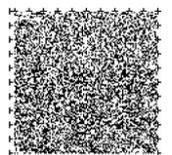
5年間の計画期間終期を迎え、これまでの取組の検証や、社会情勢の変化による新たな課題を踏まえ、岩出市の健康づくりの取組をさらに推進すべく、この度、岩出市健康づくり計画「ふれあい健康21」(第三次)を策定いたしました。

市民の健康の保持増進のためには、家庭、地域、関係団体、行政等が一体となって健康づくりを進めていくことが大切です。みんなが生き生きと健康で安心して暮らせるまちを目指し、取組を進めてまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

結びに、本計画の策定にあたり、貴重なご意見をいただきました市民の皆様及び関係機関の皆様、熱心にご議論をいただきました岩出市健康づくり計画策定委員会の委員の方々に、心から厚くお礼申し上げます。

令和6年3月

岩出市長 中芝 正幸



本計画の各ページにある四角い網目模様は「音声コード(Uni-Voice (ユニボイス))」といいます。音声コードに対応したアプリケーションソフトをインストールしたスマートフォンなどを使うことで、掲載内容を音声で聞くことができます。音声コードの使い方については、「特定非営利活動法人日本視覚障がい情報普及支援協会」のホームページをご確認ください。

