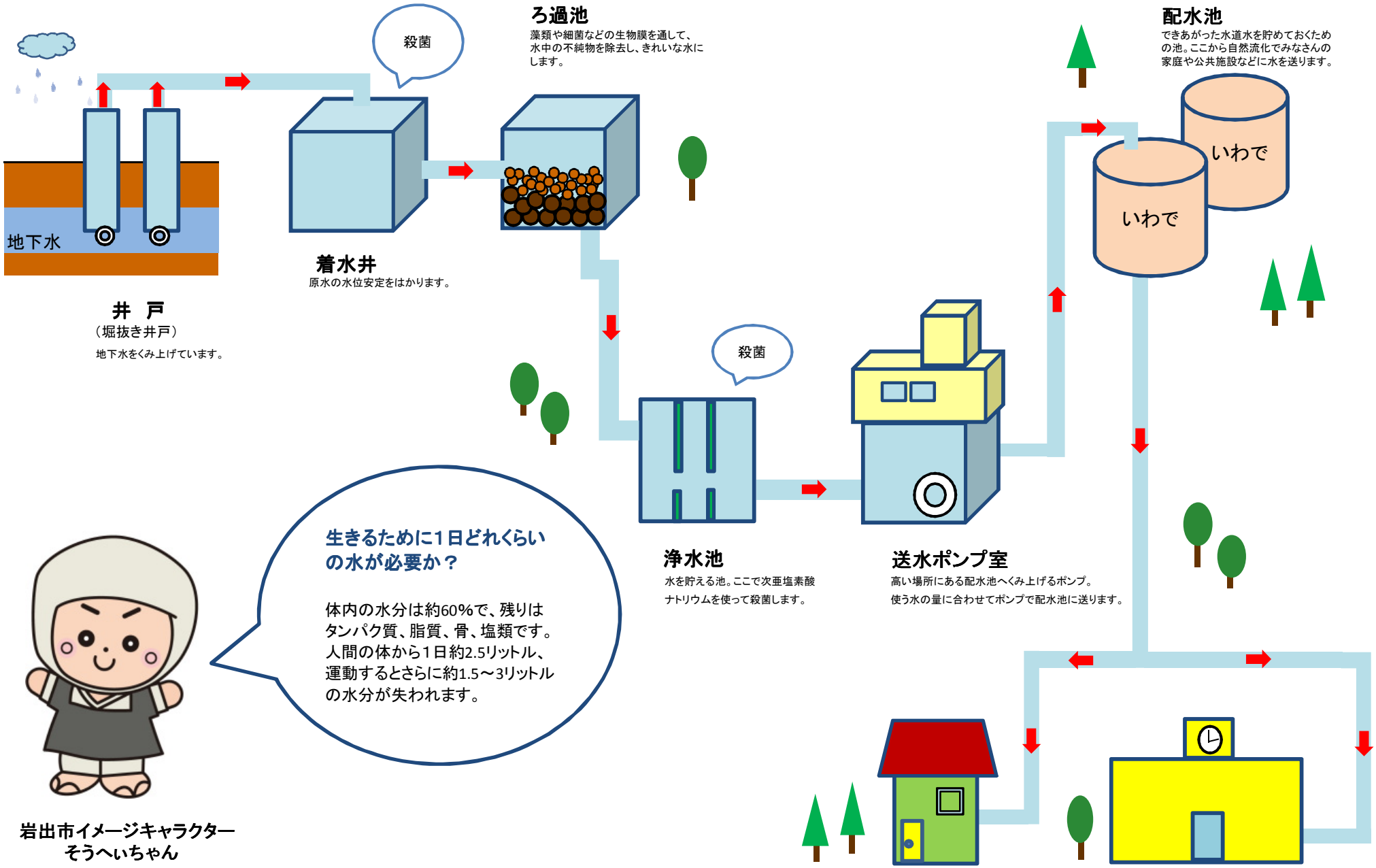
岩出市の水道水ができるまで



生きるために1日どれくらいの水が必要か？

体内の水分は約60%で、残りはタンパク質、脂質、骨、塩類です。人間の体から1日約2.5リットル、運動するとさらに約1.5～3リットルの水分が失われます。

岩出市イメージキャラクター
そうへいちゃん