

※日程は変更する場合があります。広報等でご確認ください。

# 令和7年度 岩出市母子保健事業年間計画

こども家庭センター 母子保健係  
住所 岩出市金池92番地  
電話 0736-67-6081

種目	月別	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		受付時間	内容
		日	対象	日	対象	日	対象	日	対象	日	対象	日	対象	日	対象	日	対象	日	対象	日	対象	日	対象	日	対象		
健 康 診 査	4 か月児	28日(月)	R6 12月 生	29日(木)	R7 1月 生	23日(月)	2月 生	24日(木)	3月 生	25日(月)	4月 生	25日(木)	5月 生	27日(月)	6月 生	27日(木)	7月 生	22日(月)	8月 生	29日(木)	9月 生	16日(月)	10月 生	19日(木)	11月 生	①午後0:45~0:55 ②午後1:30~1:40	身体計測、内科診察、発育・発達・育児などの相談
	7 か月児	23日(水)	R6 9月 生	22日(木)	10月 生	25日(水)	11月 生	17日(木)	12月 生	20日(水)	R7 1月 生	18日(木)	2月 生	22日(水)	3月 生	20日(木)	4月 生	17日(水)	5月 生	22日(木)	6月 生	18日(水)	7月 生	12日(木)	8月 生	①午後0:45~0:55 ②午後1:30~1:40	身体計測、内科診察、聴力検査、発育・発達・育児などの相談
	1歳8か月児	16日(水) 24日(木)	R5 8月 生	1日(木) 28日(水)	9月 生	11日(水) 19日(木)	10月 生	23日(水) 31日(木)	11月 生	21日(木) 27日(水)	12月 生	4日(木) 24日(水)	R6 1月 生	8日(水) 23日(木)	2月 生	5日(水) 26日(水)	3月 生	10日(水) 18日(木)	4月 生	8日(木) 28日(水)	5月 生	4日(水) 19日(木)	6月 生	4日(水) 18日(水)	7月 生	午後1:00~1:30	身体計測、内科診察、歯科検診、口腔内衛生指導、発育・発達・育児などの相談
	3歳6か月児	10日(木) 18日(金)	R3 9月 生	8日(木) 16日(金)	10月 生	5日(木) 13日(金)	11月 生	10日(木) 18日(金)	12月 生	7日(木) 22日(金)	R4 1月 生	11日(木) 19日(金)	2月 生	9日(木) 17日(金)	3月 生	13日(木) 14日(金)	4月 生	4日(木) 12日(金)	5月 生	15日(木) 23日(金)	6月 生	5日(木) 13日(金)	7月 生	5日(木) 13日(金)	8月 生	午後1:00~1:30	身体計測、内科診察、歯科検診、尿検査、視力スクリーニング検査、発育・発達・育児などの相談
健 康	1歳児			28日(水)	R6 5月 生	19日(木)	6月 生	31日(木)	7月 生	21日(木)	8月 生	24日(水)	9月 生	23日(木)	10月 生	26日(水)	11月 生	18日(木)	12月 生	28日(水)	R7 1月 生	19日(木)	2月 生	18日(水)	3月 生	①午前8:50~9:00 ②午前9:30~9:40	身体計測、発育・発達・育児などの相談、幼児食などの栄養相談
	2歳6か月児	10日(木) 18日(金)	R4 9月 生	8日(木) 16日(金)	10月 生	5日(木) 13日(金)	11月 生	10日(木) 18日(金)	12月 生	7日(木) 22日(金)	R5 1月 生	11日(木) 19日(金)	2月 生	9日(木) 17日(金)	3月 生	13日(木) 14日(金)	4月 生	4日(木) 12日(金)	5月 生	15日(木) 23日(金)	6月 生	5日(木) 13日(金)	7月 生	5日(木) 13日(金)	8月 生	午前9:00~9:30	身体計測、ふれあい遊び、発育・発達・育児などの相談
相 談	健康相談	毎週月曜日(平日のみ)に実施。(月曜が祝日の場合は、祝日空けの平日)																							午前9:30~11:00	身長計測・育児相談等	
	発達相談	年間170回実施。日程等は決まり次第、対象者に個別連絡します。																							発達相談員による発達検査・相談		
	運動発達相談	年間12回実施。日程等は決まり次第、対象者に個別連絡します。																							理学療法士による相談・指導		

種目	月別	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		受付時間	内容
		日	対象	日	対象	日	対象	日	対象	日	対象	日	対象	日	対象	日	対象	日	対象	日	対象	日	対象	日	対象		
パパママ教室		22日(火)	A	20日(火) 27日(火)	B A	10日(火)	A	15日(火) 22日(火)	A B	26日(火)	A	16日(火) 30日(火)	B A	28日(火)	A	18日(火) 25日(火)	B A	9日(火)	A	20日(火) 27日(火)	B A	10日(火)	A	10日(火) 17日(火)	A B	A:午前9:15~9:25 B:午前9:45~10:00 (アプリで予約)	詳細は、母子健康手帳交付時にご案内します。 A:妊娠中の過ごし方・メンタルヘルス・抱っこ仕方・おむつ交換・パパの妊婦体験 B:ママの体操・赤ちゃん体操
こころていえ		15日(火)		13日(火)		3日(火)		8日(火)		19日(火)		9日(火)		7日(火)		11日(火)		2日(火)		13日(火)		3日(火)		3日(火)		午前9:30~11:30 (出入り自由)	ママ同士の交流を通して、ゆったりと楽しい時間を過ごすくつろぎサロン
乳房ケア相談		毎週火曜日に実施(母子1組1時間枠)																							午後1:00~3:00 (アプリで予約)	授乳や育児についての相談 乳房トラブルのケア 卒乳や妊娠中のおっぱいケア	
親子教室	くまグループ	こぐま 11日(金)	しろくま 14日(月)	こぐま 9日(金)	しろくま 12日(月)	こぐま 6日(金)	しろくま 2日(月)	こぐま 1日(火)	しろくま 14日(月)	こぐま 5日(火)	しろくま 4日(月)	こぐま 2日(火)	しろくま 8日(月)	こぐま 2日(木)	しろくま 6日(月)	こぐま 4日(火)	しろくま 10日(月)	こぐま 5日(金)	しろくま 1日(月)	こぐま 6日(火)	しろくま 5日(月)	こぐま 6日(金)	しろくま 2日(月)	こぐま 12日(木)	しろくま 9日(月)	対象者には個別通知	親子でリズム・製作等
	うさぎグループ	21日(月)	28日(月)	22日(木)	26日(月)	17日(火)	16日(月)	24日(木)	28日(月)	29日(金)	18日(月)	18日(木)	26日(金)	16日(木)	20日(月)	20日(木)	17日(月)	16日(火)	15日(月)	22日(木)	19日(月)	18日(水)	16日(月)	24日(火)	23日(月)		
子育て教室		11日(金) 25日(金)	9日(金) 23日(金)	6日(金) 20日(金)	4日(金) 25日(金)	1日(金) 15日(金)	5日(金) 26日(金)	10日(金) 24日(金)	7日(金) 28日(金)	5日(金) 19日(金)	9日(金) 30日(金)	6日(金) 20日(金)	6日(金) 24日(火)	12日(木) 19日(木)	9日(木) 16日(木)	6日(金) 13日(金)	3日(火) 10日(火)	3日(火) 10日(火)	3日(火) 10日(火)	3日(火) 10日(火)	3日(火) 10日(火)	3日(火) 10日(火)	3日(火) 10日(火)	3日(火) 10日(火)	3日(火) 10日(火)	午前9:45~10:00 (アプリで予約)	親子で赤ちゃん体操・育児指導
栄養教室	離乳食	15日(火)		13日(火)		3日(火)		8日(火)		5日(火)		9日(火)		14日(火)		4日(火)		9日(火)		13日(火)		10日(火)		3日(火)		午前9:45~10:00 (アプリで予約)	栄養指導・育児指導
家庭訪問指導		保健師、助産師による育児相談・指導(赤ちゃん訪問:生後4か月までに全戸訪問を目指して実施しています。)																									
予防接種		実施場所は、岩出市・紀の川市及び広域予防接種の協力医療機関です。詳しくは、岩出市ウェブサイトをご覧ください。																									