



# こころていえ



対象：妊婦

時間：9時30分～11時30分 出入り自由

場所：岩出市総合保健福祉センター 2階 日常生活訓練室

内容：ゆったりお茶を飲みながら、ママ同士や助産師等とお話

\*母子健康手帳をお持ちください。

日程：【2025年】（毎月火曜日）

4月15日 5月13日 6月3日 7月8日 8月19日 9月9日  
10月7日 11月11日 12月2日

日程：【2026年】（毎月火曜日）

1月13日 2月3日 3月3日

申し込みは不要です!!  
お気軽にお越しください♪

岩出市総合保健福祉センター内

岩出市こども家庭センター 母子保健係

TEL：0736-67-6081 平日8:45～17:30

