

岩出市 2024年

妊娠・子育て ガイド



マチレット

あいさつ

岩出市は、和歌山県の北部に位置し、緑豊かな和泉山脈が連なり、紀の川が流れ、自然が豊かで子育てに最適なまちです。

岩出市では、妊娠前から、出産、子育て期まで切れ目のない支援の充実に取り組んでいます。その一環として、子育て世代の皆さまに妊娠前から知らせていただきたい知識や情報をまとめたのがこの冊子です。

妊娠、出産、子育て期には誰もがいろいろな不安や悩みを抱えます。心配な時、不安な時、ひとりで悩まずにどうぞ相談してください。

そしてこの冊子が、岩出市で安心して出産・子育てが出来る一助となることを願っています。

また、岩出市子育てアプリの配信がはじまりました。あわせてご活用ください。



QRコード
ゲーム

岩出市 子ども家庭課
こども家庭センター きゅっとふるいわで

もくじ

■ 妊娠期～妊娠がわかたら～	1	■ 赤ちゃんとうママのための 子育て期プラン	15
■ 妊娠がわかたら	3	■ 赤ちゃんとの生活	17
■ 赤ちゃんとうママのための 妊娠期プラン	4	■ 産前産後のメンタルヘルス	22
■ 教室紹介	6	■ みんなで子育て	25
■ 妊娠時の注意点	7	■ 起こりやすい事故	26
■ 出産後		■ 災害に備えて	27
■ 赤ちゃんが生まれたら～	11	■ 子ども救急相談ダイヤル	28
■ 産後の家族計画	14		

※コンパニョーの一環は、厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/>)の掲載ごとに株式会社ジチアイトが作成したものであり、当冊子の著作権を管理する行為(SNSやHPへの複製転載、アサインや文書の利用、複製物の商用利用等)は法律で禁止されています。



マチレットは、岩出市から岩出市へ暮らしがよりよくなり、やさしく暮らしが広がる、地域に寄り添うまちのプラットフォームです。

マチレット

2024年3月発行

発行：岩出市子ども家庭課

編集：デザイン株式会社ジチアイト

妊娠期～妊娠がわかったら～

母子健康手帳交付
妊婦健康診査受診票の助成
出産応援給付金

妊婦訪問
・妊娠7か月アンケート
・妊娠8か月電話訪問

ここらていえ

パパママ教室A

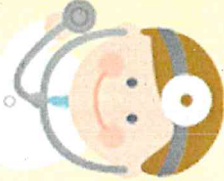
出産

・新生児聴覚検査
・産婦健康診査助成

赤ちゃん訪問
子育て応援給付金
予防接種ノートの郵送

すくすく赤ちゃん
紙おむつ等支給事業

(4か月ごろ)
離乳食教室



通知

通知

通知

通知

1歳8か月健康診査
医師の診察
身体測定
保健師による個別指導

10か月健康相談
身体測定
栄養士、保健師による
個別指導

7か月健康診査
医師の診察
身体測定
保健師による個別指導

4か月健康診査
医師の診察
身体測定
保健師による個別指導

(4か月までの)
パパママ教室B

2歳6か月健康相談
身体測定
保健師による個別指導

3歳6か月健康診査
医師の診察
身体測定
保健師による個別指導

