

くれーどる ぽこ

対象：安定期を過ぎた妊婦さん
赤ちゃんから一歳半までのお子様とママ

開催日：月1回

時間：10時から11時半

場所：岩出市総合福祉センター内

平成30年4月にスタートしたサークルです。
今では、20組の親子が集まっています。

誰かと おしゃべりしたいな・・・

いろんなことを聞いてみたいな・・・

息抜きしたいな・・・そんなママへ。

くれーどる ぽこは、ママがおしゃべりして
リラックスできることを目的にしています。

また、親子の触れ合いを大事にし、触れ合い遊
びや簡単な製作などを楽しんでいます。

くれーどる ぽこは、ゆるーいサークルです。
ママが無理なく参加できるようにしていますの
で、ぜひ、遊びに来てくださいね。

見学・体験だけでもOKです。

サークル日等、詳細は（くれーどる）で確認して
いただくか、問い合わせ下さい。

くれーどる 宮本

元保育士で、現在2児のママ＆ベビーマッサージ
講師がお待ちしています。