

いわで

2006.Jul

7

No.4

働くことから学ぶ
キャリア教育 ③

保健推進員・母子保健推進員が決まりました ④

国民年金保険料の免除申請について ⑦

第15回クリーン缶トリートメント運動イン岩出にご協力を ⑧

献血にご協力ください ⑩

まちのホットな情報を届けます

正六位瑞宝双光章

(故) 平野 長氏 (中黒)

(故) 平野氏は、昭和24年に和歌山市立宮北小学校教諭として奉職し、以来40年の永きにわたり教育者として小学校教育の充実と推進に努め、教育の振興に尽力されました。特に、健康教育や道徳教育の充実にリーダーシップを発揮し、地域の人々や保護者からも厚い信望を集めました。

誠に残念ながら、平成18年4月29日にご逝去されましたが、この度これらの功績により叙位叙勲の栄に欲せられました。

全国市町村教育委員会連合会 功労者表彰

榎本 昭三氏 (中迫)

去る六月二日(金)開催の和歌山県市町村教育委員会連絡協議会総会において榎本昭三氏に、全国市町村教育委員会連合会功労者表彰が伝達されました。

榎本氏は教育委員として多年にわたり地方教育行政の発展のためにご尽力されました。その功績は極めて顕著であるとして、功労者表彰が贈られたものです。

地域活動連絡協議会 関係者表彰される

平成18年5月24日(水)和歌山市ビッグ愛において第49回和歌山県地域活動連絡協議会クラブ大会が開催されました。この大会において、地域社会における児童の健全育成に顕著な功績のあった次の方々が表彰されました。

和歌山県地域活動連絡協議会 会長表彰

個人

藤原和代 (中黒)

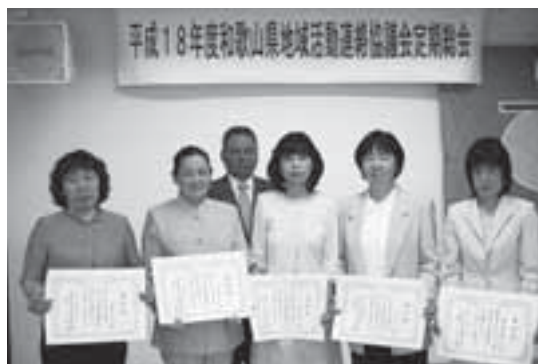
川端弘子 (森)

中岡寛子 (紀泉台)

小川昌子 (清水)

団体

岡田・溝川父母子ども会



写真は左から藤原さん、川端さん、中岡さん、小川さん、岡田・溝川父母子ども会代表 奥さん

岩出市担当の行政相談委員に 島本 忠生氏 (水栖)

が就任されました



去る6月1日(木)、市役所市長室にて島本氏の行政相談委員委嘱状伝達式が行われました。

行政相談は、国の行政に関する苦情その他相談や意見・要望を受け付け、相談者と関係行政機関の間に立って、その解決や実現の促進を図り、

行政の制度及び運営の改善に反映させているものです。行政相談委員は、総務大臣が民間の有識者に委嘱し、全国の市町村の区域を単位に配置され、自宅で相談を受けるほか、場所を定め定例的に、または巡回し、あるいは相談所の開設により、常時住民の身近なところで、気軽に相談に応じています。

岩出市では、すでに朝稲行政相談委員が市内地域を担当されており、このたびの島本氏の委嘱によりまして、6月から2人体制で行政相談活動を進めることとなりました。

行政相談の開設日は、本紙のP15で紹介していますので、お気軽にご相談下さい。

なお、行政相談に関するお問い合わせは、市長公室 市民ふれあい係まで

7月1日～8月31日

夏の子どもをまもる 運動

毎年夏休みになると全国各地から、子どもたちの水の事故、非行や事件に巻き込まれたり悲しいニュースが報道されます。

子どもたちを家庭、学校、地域が一体となって守る運動が、本年度も7月1日から8

月31日まで県下一円で実施されます。

尊い子どもたちの生命と安全を守るため、家庭において十分話し合っていたかどうかにも地域においても子どもたちを池や河川での水泳びや非行の現場で見かけたらひと声かけるなどの協力をお願いします。

岩出市教育委員会
岩出市青少年育成市民会議

働くことから学ぶ

「キャリア教育」

キャリア・スタート・ウィーク
地域ですすめるみんなの職場体験

教育委員会並びに管内の各中学校では、数年前から子どもたちに、望ましい勤労観・職業観を育て、「学ぶこと」「働くこと」「生きること」の大切さを育む職場体験を実施しています。

この学習を通して、生徒一人一人が職業に関する知識や技能を身に付け、自分を見だし、自ら将来の進路を選択する能力や態度を育成することを目指しています。

また、この取り組みが、地域で子どもを育てる環境づくりの一翼を担えればと考えています。

昨年までは、多くの皆様のご協力を得ながらの一日でしたが、本年度から職場体験をより一層充実させるため、連続五日間実施することになりました。

平成18年度実施校

岩出中学校 2年生

約300名

11月20日(月)から

11月24日(金)まで

平成19年度実施校

岩出第二中学校 2年生

(予定)

地域の皆様、事業所の皆様
ご協力を！

生徒たちが体験できる多くの職場を募集しています。受け入れは何人でも結構です。

「うちの店で協力しましょう。」とか「知り合いの事業所で協力してもらえそうだ。」といった場合、是非連絡をお願いします。

連絡先 岩出中学校

62-33223

岩出市教育委員会

62-2141

(内線274)

上岩出小学校の5年生が
田植えを体験!!

6月6日(火)、上岩出小学校の5年生が「田植え」を体験しました。

この田植え体験は、県の「中山間ふるさと・水と土保全対策事業」の一環として、土地改良区やJA岩出、PTA、青少年育成会等の協力のもと、毎年実施されているものです。

子ども達は、米作りについて一通り学んだあと、さっそく田植えに挑戦!!

田んぼに入るとすぐに「うぁー」と歓声をあげ、泥だらけになりながら、一つひとつ丁寧に苗を植えていました。子ども達は、体験を通じて水の大切さ・米作りの苦労を実感しました。

みんなで力を合わせて植えた苗は、秋には立派に成長することでしょう。

収穫が楽しみです。

交通ルールを守りましょう
～春の交通安全教室～

5月16日から5月25日にかけて、市立の6保育所で「春の交通安全教室」が開催されました。

園児たちは、岩出警察署のおまわりさんや市交通指導員さんら「信号機の見方」や「横断歩道の渡り方」について学びました。

当日は保護者の方々も参加し、親子で楽しく交通ルールを学ぶことができました。

7月は「社会を明るくする運動」
「強調月間」です。

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

統一標語「ふれあいと対話が築く 明るい社会」

岩出市では、保護司と更生保護女性会が協力して、次のような活動をしています。

① 非行防止の講演会
② 市内の夜間パトロール

③ 街頭啓発活動

④ 中学校でのあいさつ運動

⑤ 小学生の登下校時パトロール他
近年、都市化、核家族化が進み、住民どうしのふれあいや世代間の対話が少なくなってきたことで地域社会の犯罪抑止力や家庭の教育力の低下が指摘されるなか、運動を推進していくためには「対話と協調」を基本とした「ふれあいのまち」づくりが大切であると考えています。

今後とも、市民の皆様方の温かいご理解とご協力をお願いいたします。

岩出市保護司会

岩出市更生保護女性会

保健推進員・母子保健推進員 が決まりました。

岩出市では、市から委嘱された保健推進員が市民の皆様の健康づくりの推進・相談や保健知識の普及に努め、母子保健推進員は地域の中で妊婦さんや子育て中のお母さんの身近な相談役として活躍しています。

そこで推進員の活動と各地区推進員について紹介します。

保健推進員 主な活動

○地域の皆様からの健康に関する相談活動

○各種保健事業の啓発と検診の受診勧奨

○健康手帳交付の協力

○県や市主催の行事や研修会への参加

このほか、保健推進員の自主的な活動として、「ふれあい健康21」の普及活動を行っています。

母子保健推進員 主な活動

○乳幼児健診、健康相談への協力と絵本の読み聞かせ、手遊び紹介

○妊婦教室への協力

○いわでふれあいまつりにおいて遊びや手作りおもちゃの紹介及び展示

○地域での相談活動

○子育て支援の自主的な活動として、子育てサークルと連帯し、絵本の読み聞かせや遊びの紹介などを行っています。

それでは、各地区の推進員をご紹介します。(敬称略)

保健推進員

(岩出地区)

森 真澄
岩田 美予子
伴野 さみ子
山中 美江
井神 文枝
井谷 満守美(副会長)
西口 悦子(地区長)
井谷 文
浅井 徳子
向イ平喜久美
瀬藤 雪

(山崎地区)

木村 千治
平野 紀美子(会長)
増田 道代
中西 純子
楠本 幾久枝
田村 喜代
鈴木 伴子
土岐 宜子(地区長)
平井 安規子
吉野 都志子
明渡 美津子

丈六 貴美代
野中 計美
渡名喜紗代子
喜多 京子
中野 幸子
安村 正恵
西中 妙子
藤平 啓子
池田 知歌子
渕田 美智子
河野 秋子
杉本 恵美子
土生川たま代
赤井 悦代
豊田 淑子

(根来地区)

田宮 ふみ子(地区長)
藤岡 佳世子
山口 ゆかり
亀田 良恵
小西 昭子
湯川 道代
小栗 圭永子
安村 栄
北田 典子

(上岩出地区)

阿南 千津
野崎 明美
辻 清子(地区長)
堂本 関子(副会長)
松田 多恵子
島本 展子
島本 節子
原田 和代
古米 美恵
馬場 久恵

母子保健推進員

(岩出地区)

荊本 章子
井上 伊登子
岩西 眞智子(地区長)
小川 昌子
奥西 規子
川添 裕美
寺井 弘子
中 裕子
中村 美枝
向井 佳代
流川 由美子
戸上 美紀
新濱 記美

(山崎地区)

稲谷 美穂
川島 恵美子
阪口 裕美子
阪口 義恵
但見 美幸
根来 昭代
幡井 正代
味村 洋子
山下 敦子(地区長)
池田 祐季
円句 清美
幡井 千晴
増田 愉美
望月 幸子
吉村 真理
中野 直美

(根来地区)

糸島 陽子
大谷 玉美
黒澤 歌子(地区長)
福永 千絵
牧野 公美子
安村 美幸(副会長)
渡部 節子
上野 美穂
鈴木 瑞穂
水波 幸代
佐谷 奈穂子
菊谷 幸子

(上岩出地区)

油谷 加恵
岩西 京子(会長)
魚住 陽子(地区長)
川口 恵美
多胡 伊津子
玉井 さよみ
田林 由加
中川 則子
中島 真寿美
中林 八重子
水田 雅子
門前 喜子(副会長)
山中 典子
辻 恵三子
畠山香陽子
松穂 光世
浅野真紀子

お問い合わせは、保健推進課まで

警察官の募集について

◆試験日程

試験区分	受付期間	第1次試験日	第2次試験日
警察官 B 男性・女性	7月31日～ 8月11日	9月17日	10月中旬

◆受験資格

昭和52年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人

※大学（短大を除く）を卒業した人又は平成19年3月末日までに卒業見込みの人は除く

◆受験を希望される方は、試験案内と申込書を岩出警察署またはお近くの交番・駐在所でお受け取りください。

街頭犯罪について

1 車上ねらいの被害が増加しています

岩出市内では昨年156件の車上ねらいが発生しており、今年も既に1月～4月までの間で39件発生しています。

ドロボーは、車内にカバンなどがあるのを見つけると、石などでガラスを割ったり、ドライバーを鍵穴に差し込むなどしてドアを簡単に開け、盗んでしまいます。防犯方法は、車内に何も置かないことです。

防犯ポイント

- 車内にカバンや貴重品を置かない。
- トランクにも貴重品を入れない。
- 少しの間でもドアロックをする。
- 明るく見通しの良い位置へ駐車する。
- 「私は大丈夫」と考えない。

街頭犯罪について

3 自動販売機ねらいの被害も増加しています

自動販売機の扉等を工具でこじ開け、現金を盗むという自動販売機ねらいが、今年4月末頃から国道沿いを中心に頻発しています。

警察ではパトロールを強化していますが、不審な者（車）を見かけたらすぐに110番通報してください。

**すばやい通報が
犯人検挙につながります**

街頭犯罪について

2 自転車・オートバイの盗難被害が増加しています

岩出市内では、自転車やオートバイといった乗り物の盗難被害が多発傾向にあります。

被害の多くは、JR岩出駅やミレニアシティなどのスーパーやコンビニの駐車場、アパートやマンションの駐輪場で発生しています。

被害に 遭わない ために

- 自転車は
- 鍵は必ずかける
 - 鍵を二重ロックにする
- オートバイは
- エンジンキーを抜き、ハンドルロックをかける
 - チェーン鍵やU字ロックをかける

侵入盗にご用心

留守中の家に侵入して金品を盗む「空き巣」や、閉店後の店等に侵入して金品を盗む「出店荒らし」が発生しています。

その手口は、無施錠の玄関・勝手口からの侵入はもちろん、玄関・勝手口の施錠部分のガラスを割り解錠して侵入するなどです。

また、農家のご家庭では、農繁期に入り、家を空ける機会が増えると思いますが、戸締まりは忘れずにしましょう。

これらの犯罪を防止するためには、**夜間、門灯を点灯したり、補助錠をつける、いわゆる「ワンライト・ツーロック」を実行することが効果的です。**

介護保険施設入所者（短期入所を含む）の居住費（滞在費）・食費に係る負担限度額の申請について

介護保険施設に入所、入院又は短期入所された方で次表の第1段階～第3段階に該当する場合は、申請することより利用者負担額が軽減されます。

利用者負担 段 階	要 件	1日当たりの居住費			1日当 たりの 食費
		ユニット型 個 室	ユニット型 準個室 従来型個室	多床室	
第1段階	・高齢福祉年金受給者で世帯員全員が住民税非課税 ・生活保護の受給者等	820円	490円 (320円)	0円	300円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	820円	490円 (420円)	320円	390円
第3段階	世帯員全員が住民税非課税で第2段階に該当しない方	1,640円	1,310円 (820円)	320円	650円
基準費用額	※ 申請不要 世帯内に課税されている方がいる場合	1,970円	1,640円 (1,150円)	320円	1,380円

※（ ）内は特別養護老人ホーム入所又は短期入所を利用した場合の従来型個室の額。
※申請は随時受付しています。詳細は、介護保険係へお問い合わせください。

社会福祉法人等による利用者負担の軽減申請について

社会福祉法人等によるサービス（介護老人福祉サービス、訪問介護、通所介護、短期入所生活介護等）を受けている方で、市町村民税世帯非課税であって、次の要件の全てを満たす方のうち、その方の収入や世帯の状況、利用者負担額等を総合的に勘案し、生計が困難であると認めた場合、利用者負担額が4分の1（高齢福祉年金受給者は2分の1）軽減されます。（但し、利用者負担の軽減を行うことを、当該法人の所轄庁（都道府県など）に申し出た社会福祉法人が提供するサービスに限られます。）

- ① 年間収入が単身世帯で150万円、世帯員1人増えるごとに50万円を加算した額以下であること。
- ② 預貯金等の額が単身世帯で350万円、世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下であること。
- ③ 世帯がその居住の用に供する家屋その他日常生活のために必要な資産以外に利用しうる資産を所有していないこと。
- ④ 負担能力（市町村民税課税者）のある親族等に扶養されていないこと。
- ⑤ 介護保険料を滞納していないこと。

※ 訪問介護等利用者負担額減額認定を受けている方は、本減免による訪問介護の追加減免はできません。

※ 申請は随時受付しています。詳細は、保険年金課介護保険係へお問い合わせください。

介護保険の ご案内

問い合わせ先
保険年金課介護保険係
(内線 189・196)

介護保険施設・介護サービスを利用されている方に
利用者負担の軽減申請についてお知らせします。

○第1号被保険者（65歳以上）介護保険料普通徴収 納期

平成18年度介護保険料第2期分の納期限は、**7月31日(月)**です。
期日に遅れないようにお納めください。

国民年金保険料の免除申請について

所得が少なく国民年金保険料を納めるのが困難な方に、申請により保険料の納付を免除する制度が設けられています。

この制度には、保険料の全額が免除される「全額免除」、保険料の4分の3が免除される「4分の3免除」、保険料の半額が免除される「半額免除」、保険料の4分の1が免除される「4分の1免除」の4種類があります。

▷免除の条件は

本人（申請者）、配偶者、世帯主のそれぞれの前年中の所得が一定の基準以下であることが条件です。

例えば夫婦と子2人の4人家族（子の1人は16歳以上23歳未満）で夫婦のいずれかの方に所得のある場合次の通りです。

全額免除で162万円以下
4分の3免除で217万円以下
半額免除で257万円以下
4分の1免除で297万円以下

（なお、全額免除以外は社会保険料控除額等があれば、これらを加算した額となります。）

ただし、前年中の所得が基準を超えていても、失業等により所得がない方については、特例として承認される場合があります。また、30歳未満の方には、「若年者納付猶予制度」があります。国民年金係までご相談ください。

▷手続きは

市役所国民年金係に年金手帳又は納付書と認め印を持参し、窓口で備付けの申請書に記入してください。（なお、申請書の様式は社会保険庁のホームページからも印字（プリントアウト）できます。）

本年6月分まで、失業等により特例で全額免除を承認された方や半額免除を承認された方で、7月分以降も免除を希望される方は、本年8月末までに改めて申請してください。新たに免除を希望される方の申請も受付しています。

なお、本年6月分まで、全額免除や若年者納付猶予が承認された方（失業等により免除・猶予が承認されている方を除く）で、7月分以降も継続して申請を希望（申請書の申請者記入欄の「はい」に○をつけた方）された方は、あらためて申請を行わなくても自動的に審査をされますので、結果（通知）をお待ち下さい。

▷免除の期間は

7月分から翌年6月分までとなります。

▷将来の年金額は

国民年金の保険料納付済期間が40年（480月・20歳～60歳）で満額の老齢基礎年金を受給できますが、免除承認期間については、次の表により計算されます。

全額納付及び免除区分	年金額
全 額 納 付	満額を受給
全 額 免 除 承 認 期 間	⅓を受給
4 分 の 3 免 除 承 認 期 間	⅒を受給
半 額 免 除 承 認 期 間	⅙を受給
4 分 の 1 免 除 承 認 期 間	⅕を受給

全額免除以外の一部免除が承認された期間について、残りの保険料の納付がなければ、その期間は保険料未納期間となります。

その他、詳しくは保険年金課国民年金係（内線164～166）までお問い合わせください。

特別障害 給付金 制度に ついて

この制度は、国民年金制度の発展過程において生じた特別な事情により、障害基礎年金等を受給していない障害者に対して福祉的措置を講じる観点から給付金の支給を行う制度です。

対象者は

◆平成3年3月以前の学生の期間に、国民年金任意加入期間をもつ者

◆昭和61年3月以前に厚生年金保険等に加入していた方の配偶者のうち、国民年金任意加入期間をもつ者が、任意加入していなかった期間中に生じた傷病により、現在、障害基礎年金の1、2級相当の障害の状態にある方に支給されます。

なお、請求書は市役所国民年金窓口へ提出していただき、支給は社会保険庁の認定を受けた場合に限られます。詳しくは、保険年金課国民年金係（内線164～166）までお問い合わせください。

生活環境 のページ

みんなで作ろう ごみのないまちきれいなまち

問い合わせ 生活環境課 62-2141
クリーンセンター 62-0814

第15回

クリーン缶トリー運動イン岩出 にご協力を！



今年も、「クリーン缶トリー運動イン岩出」を右記のとおり実施します。

この運動は、市民が一体となって美化運動に取り組み、ごみのないまち・きれいなまち・美しいふるさとづくりを推進し、環境美化運動への認識を深めるとともに、愛着のもてるふるさとづくりに貢献することを目的に実施します。

今年は、市制施行初年度にあたる記念すべき年でありますので、市民の皆様方多数のご参加をお願いいたします。

◎実施日時

平成 18 年 7 月 9 日(日)

午前 8 時～ 9 時（小雨決行）

◎雨天の場合

平成 18 年 7 月 16 日(日)に延期

◎集合場所

○岩出地区の方は、大宮神社駐車場

○船戸・山崎の方は、紀の川船戸左岸駐車場

○山崎地区の方は、紀の川中島右岸河川敷内

○根来地区の方は、民俗資料館前駐車場

○上岩出地区の方は、緑花センター東側駐車場

詳しくは、生活環境課までお問い合わせ下さい。

クリーンセンターからのお知らせ

平成 18 年 4 月 1 日から岩出クリーンセンターに廃棄物を自己搬入する場合は、「持ち込みごみ申請書」への記入とあわせて、「免許証等住所確認ができる証明書」による住所の確認を実施させていただいておりますので、市民の皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。

市外からのごみの持込み（持出しも同様）は、法律により禁止されています。（廃掃法第 6 条第 1 項、第 4 項、第 6 条の 2 第 1 項）市内に本拠を置き営業活動を行っている事業者（排出者）は、排出者の責任で廃棄物を処理しなければなりません。（廃掃法第 3 条）事業者自らが搬入し処理を依頼する事業系一般廃棄物については、処理手数料が必要です。（有料処理）（廃掃法および条例）

持ち込み搬入時の車両運行については、十分注意してください。

持ち込み車両の駐車位置は、ロータリー植え込み側（東側）黄色の線内に駐車してください。

7 月 の不燃物と 資源ごみの 回収予定日	回収区域	不燃物（カン・ビン類）	資源ごみ
	県道泉佐野岩出線 東側 地域	7 月 5 日・19 日 （第 1・第 3 水曜日）	毎週金曜日
	県道泉佐野岩出線 西側 地域	7 月 12 日・26 日 （第 2・第 4 水曜日）	毎週木曜日

みんなで作ろう！ごみのない街・きれいな街・美しいふるさとづくり

ごみのことで判らないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。

浄化槽を使用されているご家庭の方へ

浄化槽が故障していたり、正しい管理が行われていないと、近所の方々に迷惑をかけるばかりでなく、河川や生活環境の汚染にもつながります。お宅の浄化槽は大丈夫でしょうか？定期的に保守点検、法定検査、清掃をして適正な管理につとめましょう。

◎保守点検とは

浄化槽の管理者は、浄化槽の機能が正しく働き、放流水が基準内で流されるよう、定期的に保守点検を行うことが法律で義務づけられています。保守点検は専門の登録業者に委託しましょう。

◎法定検査とは

浄化槽の管理者は、毎年一回（新たに設置、又は構造及び規模を変更した浄化槽については、使用開始後6か月経過した日から2か月の間に一回）水質に関する検査を受け

ることが法律で義務づけられています。

なお、検査の申込みは、和歌山県水質保全センター（073-432-6433）に申し込んで下さい。

◎清掃とは、

浄化槽を一定期間使用していると、汚泥・※スカムがたまり、放っておくと浄化能力が低下し、水域が汚濁されて、他人に迷惑をかけるので、清掃をすることが法律で義務づけられています。浄化槽の清掃は、毎年一回しなければなりませんので、市許可業者において実施しましょう。

※スカム（浮上している汚泥）

「空き地等の雑草除去について」お願い

空き地等に雑草が繁茂しますと、住環境や健康に悪影響を及ぼしますので、空き地の所有（管理）者は、周辺に迷

惑がからないように責任を持って雑草除去を行っていただくよう、ご協力をお願いします。



合併処理浄化槽は水をきれいにします

合併処理浄化槽を設置した場合は、単独処理浄化槽の場合に比べ、川などに放流される汚れの量が8分の1になります。



●合併処理浄化槽の働き

合併処理浄化槽を設置することで、きれいな水を身近な環境に返して、豊かな自然を守ることができます。環境の保全にとっては良いことづくめですが、そのためには合併処理浄化槽を設置した後の維持管理がきちんとされなければなりません。

●機能

合併処理浄化槽の機能は、汚れの指標であるBOD（生物化学的酸素要求量）除去率が90%以上、放流水のBODは20mg/ℓ以下となっています。生活排水の中の汚濁物質（BOD量）は、1人1日当たり4gといわれています。合併処理浄化槽で処理すれば、この汚れがわずか4g以下に減ります。BOD量が多い台所や洗濯、風呂などの生活雑排水が処理されない単独処理浄化槽やくみ取りトイレの家庭と比較すると、その処理効果の差は非常に大きくなっています。

●汚れがきれいになる理由

汚水の中の汚物を浄化する主役は、浄化槽の中のたくさんの種類のバクテリアや原生動物などの微生物です。ところが、微生物は案外気難しやで、活発に働かせるためには、微生物が働きやすい環境を整えてやらなければなりません。

合併処理浄化槽の中では、そこに棲む微生物によって汚物が分解、浄化され、その後浄化された水だけが放流され、汚泥はそのまま浄化槽の中に残ります。残った汚泥は、年に1回、専門の清掃業者によって引き出す必要があります。



保健推進 だより

献血に ご協力 ください!

夏場・冬場は血液が不足する季節!

夏場は暑さや夏期休暇で、冬場は寒さや薬を飲んでといった理由で献血にご協力いただけない方が多くなります。

しかし、患者さんのために必要な血液の量は年間を通じてほぼ一定ですので、献血者が減少する時期は血液不足がおこります。勇気をだして身近なボランティア! 献血にご協力ください。

献血日程

平成 18 年 7 月～平成 19 年 3 月

年 月 日	場 所
平成18年7月21日(金)	ホームセンターコーナン
8月2日(水)	スーパーネゴロ
9月15日(金)	那賀高校と市役所
10月5日(木)	松源(株)岩出中黒店
10月31日(火)	ホームセンターコーナン
12月19日(木)	スーパーネゴロ
平成19年1月2日(火)	ミレニアシティオークワ
1月23日(火)	市役所
2月27日(火)	松源(株)岩出中黒店
3月4日(日)	総合保健福祉センター (ふれあいまつり)

毎月第2土曜日 ミレニアシティオークワ

※受付時間：10:00～12:00 13:00～16:00

～私の健康法～ 紹 介 し ま す

市では、市民の皆様に関心を持っていただき、健康増進を進める目的で、「健康法」を皆様から募集いたしました。

ご応募いただきました皆様ありがとうございます。

その中からいくつか紹介させていただきます、皆様の健康生活のための参考にしてください。

ある主婦からの投稿です。

成人健診を受診した結果、2～3年続けて高血圧と言われました。薬に頼らず改善したいと思い左記のような健康法を続け、現在調子が良いそうです。

○毎朝1時間の散歩を続けます。

○毎日、起床後コップ1～2杯の水を飲み、新鮮な空気を肺一杯吸って、気分をリフレッシュして一日を始めます。

○入浴時、温水・冷水を交互にかける方法を週2～3回続けています。これもまた、気分のリフレッシュ、癒しとなり、明日への活力となっています。

(もうお一人の主婦からの投稿)
これといってたいした事はしていませんが、野菜たっぷりでバランスの取れた食生活に心がけ、腹式呼吸を心がけながらのウォーキングを実施しています。

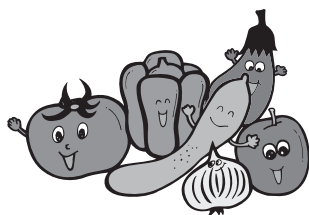
心の面では、時々時間のたつのも忘れるほど熱中できる趣味の時間を持つ事と何事も「ケセラセラなるようになるさ、まあいいか」の精神で過ごしています。

脳の老化予防のために、他人様と笑いながらおしゃべり

する事と手首をしなやかにし、手先と顎をよく動かします。最後に検診を受けたり、献血で自分自身の身体をこまめにチェックしています。

お二人にはぜひ今後も継続していただき、健康生活を送ってください。

なお、これらは、個人的な健康法であり、あくまでも参考としてご紹介させていただきました。体調不良等が長引く時は、かかりつけ医師にご相談いただくことをお勧めします。



保健事業予定表

(平成 18 年 7 月、平成 18 年 8 月)

		平成 18 年 7 月		平成 18 年 8 月		両月とも	
事業名		実施日	内容	実施日	内容	受付時間	場所
乳幼児健康診査	4か月児	24日(月)	H18 年 3 月 生 ま れ	28日(月)	H18 年 4 月 生 ま れ	13:00 ～ 13:15	総合保健福祉センター
		25日(火)		29日(火)			
	7か月児	18日(火)	H17 年 12 月 生 ま れ	22日(火)	H18 年 1 月 生 ま れ	13:00 ～ 13:15	
		19日(水)		23日(水)			
	1歳8か月児	11日(火)	H16 年 11 月 生 ま れ	8日(火)	H16 年 12 月 生 ま れ	13:00 ～ 13:15	
		12日(水)		9日(水)			
	3歳6か月児	14日(金)	H14 年 12 月 生 ま れ	11日(金)	H15 年 1 月 生 ま れ	13:00 ～ 13:30	
		21日(金)		18日(金)			
乳幼児健康相談	10か月児	11日(火)	H17 年 8 月 生 ま れ	8日(火)	H17 年 9 月 生 ま れ	9:00 ～ 9:30	
		12日(水)		9日(水)			
	2歳6か月児	14日(金)	H15 年 12 月 生 ま れ	11日(金)	H16 年 1 月 生 ま れ	9:00 ～ 9:30	
		21日(金)		18日(金)			
パパママ教室 (妊婦教室)		20日(木)	沐浴実習 産後うつについて 子どもの心を育てるために	21日(月)	歯の健康について 妊娠中の栄養について 絵本の読み聞かせ	13:15 ～ 13:30	
予防接種	BCG	4日(火)	〈通知〉 平成 18 年 3 月 生 ま れ 〈対象〉 6 か月未満の未接種者	2日(水)	〈通知〉 平成 18 年 4 月 生 ま れ 〈対象〉 6 か月未満の未接種者	13:00 ～ 14:00	
栄養教室	離乳食	27日(木)	離乳食	24日(木)	離乳食	13:45 ～ 14:00	
セット検診	基 本 健 診	3日(月)	事前に申込みされた 方に個別通知	1日(火)	事前に申込みされた 方に個別通知	8:30 ～ 10:00	センター タ ー ゲ ット
	胸 部 検 診	10日(月)		2日(水)			
	胃 が ん 検 診	26日(水)		3日(木)			
	大腸がん検診	27日(木)		4日(金)			
	大腸がん検診	28日(金)		7日(月)			
	乳 が ん 検 診	31日(月)		10日(木)			
健康相談	一般健康相談	毎週月曜日	健康や育児等につい ての相談	毎週月曜日	健康や育児等につい ての相談	9:30 ～ 11:30	
	フリー開放 (機能訓練室)	3日(月) 28日(金)	機能訓練室のフリー 開放	7日(月) 25日(金)	機能訓練室のフリー 開放	13:00 ～ 16:00	
献 血		7月8日(土)	ミレニアシティ オークワ	8月2日(水)	スーパーネゴロ	10:00 ～ 12:00 13:00 ～ 16:00	成分及び一般献血(16～69歳) 65歳以上の方は60～64歳 の時に1回でも経験のある方
		7月21日(金)	ホームセンター コーナン	8月12日(土)	ミレニアシティ オークワ		

岩出市役所.....62-2141 (代)
(岩出市教育委員会)
 総合保健福祉センター.....61-2400
 クリーンセンター.....62-0814
 市民総合体育館.....62-0370
 民俗資料館.....63-1499
 岩出図書館.....62-7222
 岩出警察署.....63-0110
 那賀消防組合.....61-0119

暮らしの Information 情報

福祉

『子育て教室』

◎子育て教室「豊かな子育てをするための道しるべ」講演会を開催いたします。乳幼児をもつ親の不安や、子育てのちょっとした悩みを解決するため、子育てについて一緒に学んでみませんか。

○日時 8月3日(木)
 午前10時～午前11時30分
 ○場所 総合保健福祉センター

○講師 深谷薫氏
(臨床心理士)

○対象 子育て中の保護者

○定員 20組(二時保育あり)

※希望の方は、7月31日(月)まで、電話でお申し込みください。

【申込先】

地域子育て支援センター
 ☎62-3362

保育所に遊びに来ませんか！

地域子育て支援センターでは、近所に友達がない、または子育てに自信がない等悩みをもつ保護者に対する支援として、就学前の在宅幼児を対象に市立各保育所において、毎年5月から3月までの月1回、午前10時から午前11時30分まで親子のふれあい遊

び等を実施しています。

申し込みは、実施日の2週間前から1週間前までの期間とします。

なお、保育所の行事などで実施できない場合がありますので、詳しくは各保育所にお問い合わせください。

問い合わせ先

7月の開放日	保育所名	電話番号
平成18年7月11日(火)	山崎保育所	62-2844
平成18年7月13日(木)	山崎北保育所	62-0732
平成18年7月18日(火)	根来保育所	62-2701
平成18年7月20日(木)	上岩出保育所	62-2814
平成18年7月25日(火)	岩出保育所	62-2402
平成18年7月27日(木)	岩出第二保育所	63-0269

生涯学習

パソコン技術教室 受講生募集

第2回エクセル(初級)教室
 文字入力ができるが、エクセルはまったく初めて、という方が対象です。

【内容】基本操作・文字や数字入力・表やグラフの作成

【受講料】八百円(テキスト代)
 【日程】

9月3・10・17・24日(日)
 午前9時30分～11時30分
 1講座4日間の受講になります。

【応募資格】岩出市民の方
(学生不可)

【定員】24名

【場所】紀泉台地区公民館

◎応募方法

官製はがきに「第2回エクセル(初級)教室」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、7月21日(必着)までに〒649-6292岩出市西野209岩出市教育委員会生涯学習課公民館係までお申し込みください。なお、応募者多数の場合、初めての方優先で抽選となりますのでご了承ください。

総合体育館 アリーナで遊ぼう！

市民総合体育館では、アリーナ(大ホール)を一般開放して、市民の皆さんにスポーツを楽しんでいただき、健康と体力の保持増進をサポートします。

○日時

7月1・8・15・22日(土)
 午前10時～午後4時まで

○種目

卓球・バドミントン他

○入場料 無料

○注意事項

- ・アリーナ使用には上履きが必要です。
- ・使用中のけが等については応急処置のみ行いますが、その他の責任は負いません。
- ・使用者多数の場合は、入場制限を行うことがあります。



公民館「夏の講座」

講座名	実施日	実施場所	対象者・人数・材料費
① 浴衣着付け講座	平成 18 年 7 月 22 日(土) 午後 1 時 30 分～	上岩出地区公民館	岩出市内中学校・高校生 (30 名)
② サマークッキング講座	平成 18 年 7 月 24 日(月) 午前 1 0 時～ 「ブラウニー」「パンナコッタ」	岩出地区公民館	岩出市内小学校 1 年～ 6 年生 24 名 (材料費 700 円)
③ 楽しいお菓子づくり	平成 18 年 8 月 2 日(水) 午前 9 時 30 分～ 「夏のお菓子パバロア」	岩出地区公民館	岩出市内小学校 1 年～ 6 年生 24 名 (材料費 500 円)
④ 勾玉づくり講座	平成 18 年 7 月 25 日(火) 午後 1 時 30 分～	紀泉台地区公民館	岩出市内小学生 1 年生～ 6 年生 30 名 (材料費 300 円) (3 年生以下は必ず保護者と参加)
⑤ アイデア工作スクール	平成 18 年 8 月 11 日(金) 午後 1 時 30 分～ 「車輪なしで走るリモコン付振動ツインカーを作ろう」	桜台地区公民館	岩出市内小学生 4 年生～ 6 年生 30 名
⑥ おし花講座	平成 18 年 8 月 21 日(月) 午後 1 時 30 分～ 「おし花でオリジナルうちわ」	桜台地区公民館	岩出市内小学生 1 年生～ 3 年生 と保護者 20 組 40 名 (材料費 600 円)

申し込みめきり 平成 18 年 7 月 14 日(金)必着

(応募方法) はがきに「1. 希望講座 2. 参加者氏名・保護者氏名(保護者の参加があるときのみ) 3. 郵便番号・住所・電話番号 4. 学年・学校名」を記入し、〒649-6292 岩出市西野 209 岩出市教育委員会 生涯学習課 公民館係」まで提出してください。

(応募の注意)

- 1) 必ずはがきで、一人(ひと組) 1 枚で申し込んでください。(電話での申込は受け付けません。)
- 2) 各講座の対象者に注意して、一人(一組) ひとつの講座申込をお願いします。(対象外の学年での申込や、複数の講座を申し込むことはできません。)
- 3) ④、⑥については、参加される保護者の氏名も記入してください。制作は保護者と 2 人でひとつになります。申込多数の場合は、抽選となりますので、ご了承ください。

※各講座参加のときに必要なものは、参加が決定したときにお知らせします。

◎成人講座研修

・教養講座

「裁判員制度について」

講師 〓 和歌山地方検察庁職員

日時 〓 7 月 19 日(水)

午後 1 時 30 分から

場所 〓 総合保健福祉センター
3 階視聴覚室

◎ふれあい学級

・健康講座

「ストレッチとイスを使った
筋力トレーニング」

講師 〓 市生活福祉部
保健推進課 保健師

▼紀泉台学園

日時 〓 7 月 10 日(月)

午後 1 時 30 分から

▼根来学園

日時 〓 7 月 20 日(木)

午後 1 時 30 分から

▼上岩出学園

日時 〓 7 月 24 日(月)

午後 1 時 30 分から

▼岩出学園

日時 〓 7 月 26 日(水)

午後 1 時 30 分から

▼山崎学園

日時 〓 7 月 28 日(金)

午後 1 時 30 分から
場所 〓 山崎地区公民館

スポーツ

市民プール開場のお知らせ

〇開場期間及び時間

7 月 1 日～ 8 月 31 日

午前 10 時～午後 5 時まで

〇入場料

小学 1 年生以上は、1 回の
入場料 200 円(乳幼児は
無料)

※回数券(6 枚綴)を千円
で販売いたしますのでご利用下さい。

〇留意事項

小学 3 年生以下の児童(乳
幼児を含む)は、必ず保護
者同伴とします。(保護者
1 人で同伴できる子供は 2
人まで)



募 集

子ども安全パトロール
隊員の募集について

岩出市青少年育成市民会議
では次の啓発活動に協力して
いただける方を募集します。

子ども安全パトロール隊と
は、啓発ボードを自転車カゴ
等に取り付け、下校時間帯に
合わせて見廻り、子どもの安
全確保を目的とする啓発活動
です。

問い合わせ先
岩出市教育委員会生涯学習課
内 岩出市青少年育成市民会
議事務局（内線283）



和歌山県洋上老人大学「長寿丸」参加者募集

実施日

平成18年9月26日(火)

9月28日(木)

「2泊3日」

行き先

鹿児島県屋久島

使用船

「ふじ丸」

対象者

市内在住の65歳以上（平成
18年9月26日現在）の健康
で団体行動ができ、洋上老
人大学での経験を地域で活
かせる方。（ただし、前回
の参加者は除かせていただ
きます。）

募集人員

12名

参加費

自衛官採用試験のお知らせ

◎募集種目

2等陸・海・空士、一般曹
候補学生、曹候補士、航空
学生

◎受付期間

10月採用2等陸・海・空士
(男子)

受付中 9月1日(金)

2等陸・海・空士(男子)

8月1日(火) 9月29日(金)

2等陸・海・空士(女子)

8月1日(火) 9月8日(金)

一般曹候補学生、曹候補士、
航空学生

8月1日(火) 9月8日(金)

8月1日(火) 9月8日(金)

8月1日(火) 9月8日(金)

8月1日(火) 9月8日(金)

8月1日(火) 9月8日(金)

8月1日(火) 9月8日(金)

8月1日(火) 9月8日(金)

8月1日(火) 9月8日(金)

8月1日(火) 9月8日(金)

8月1日(火) 9月8日(金)

8月1日(火) 9月8日(金)

8月1日(火) 9月8日(金)

8月1日(火) 9月8日(金)

8月1日(火) 9月8日(金)

8月1日(火) 9月8日(金)

8月1日(火) 9月8日(金)

8月1日(火) 9月8日(金)

8月1日(火) 9月8日(金)

8月1日(火) 9月8日(金)

8月1日(火) 9月8日(金)

8月1日(火) 9月8日(金)

8月1日(火) 9月8日(金)

DV被害者支援
ボランティア育成講座
受講者募集について

平成13年10月からDV防止法
が、平成16年12月には改正DV
防止法が施行され、被害者相談も
年々増加しています。

県では、迅速かつ多様な被害者支
援を可能にするためのボランティア
育成講座を開催します。

①開催日時

	日	時
第1回	9月16日(土)	13:00~15:00
第2回	10月7日(土)	13:00~15:00
第3回	10月14日(土)	13:00~15:00
第4回	10月28日(土)	13:00~15:00

②開催場所 岩出地区公民館

③募集人員 25人

④受講料 無料

(※会場までの交通費は自己負担)

⑤申込方法

「この講座を受ける動機について」
と題した作文(800字程度)に住所、
氏名、年齢、電話番号を記入し、下
記の問い合わせ先に送付してくださ
い。

申込み後、選考します。

⑥締切り

平成18年7月31日(月)必着

⑦その他

一時保育あります。

(※事前申込制)

⑧問い合わせ

〒640-8585(県庁専用郵便番号)
和歌山県男女共生社会推進課
TEL: 073-441-2510

相談

「移動県民相談」開催のお知らせ

移動県民相談が開催されますので相談を希望される方は左記の要領でお申し込みください。

なお、あらかじめ電話での予約が必要ですご注意ください。

日時 7月13日(木)
13時から16時

場所 那賀振興局
(岩出市高塚)

受付 2階 中会議室
相談室 2階 小会議室

内容 弁護士及び県民相談員による法律相談、行政相談、その他一般相談

※予約受付開始
6月29日(木)から
那賀振興局総務室へ電話予約 先着10名
電話番号 61-0005



行政相談開設のお知らせ

日時 7月27日(木)
午後1時～4時

場所 岩出市総合保健福祉センター 金池92番地

電話 岩出市社会福祉協議会
63-3246(代)

相談は無料、秘密は厳守します。

その他

アライグマによる被害について

市では、年々増加するアライグマ被害対策として、岩出市防除実施計画を策定しました。

農作物への食害、民家侵入による生活被害でお困りの方は、農林経済課(内線237)までお問い合わせください。

イノシシから農作物を守れ!

電気柵等設置補助制度のお知らせ
山間部において農作物をイノシシ等に荒らされている方

は、電気柵等を設置してみませんか。

岩出市では、イノシシ等の被害防止のため、電気柵等設置の補助制度を設けていますのでご利用ください。

詳しいことは、農林経済課(内線237)までお問い合わせください。



市文化協会による作品展

市文化協会では、日頃のクラブ活動の成果を発表する機会として作品展を定期的に行っています。

今月は、「文協俳句会」のみなさんによる展示です。

たくさんのご来館お待ちしております。

○「文協俳句会」
期間 7月2日(日)から
7月30日(日)まで
(午前9時から
午後5時まで)

場所 岩出市民俗資料館
1階 企画展示室

※民俗資料館の入場時間は、午後4時30分まで。

休館日は、毎週火曜日と祝日の翌日です。

「きくのくに」人材バンクへの登録について

和歌山県は、情報通信関連企業への就職希望者の登録を募集しています!

新規学卒者・一般求職者の別、就職希望時期を問いません。

登録者へ求人情報、ＵＴＡＮフエア等の情報を提供し、誘致企業へ登録者情報を提供することにより、求職者と企業との橋渡しを行います。詳しくは左記まで、お問い合わせください。

和歌山県企業立地課

〒640-8585

和歌山市小松原通1-1

電話 073-441-

2748

FAX 073-422-

1933

e-mail e0622001@pref.

wakayama.lg.jp

URL http://www.

pref.wakayama.lg.jp/

prefg/062200/itbank/

国民健康保険税納期

平成18年度国民健康保険税第2期の納期限は、**7月31日**です。期日に遅れないようにお納めください。

便利で確実な口座振替制度をご利用ください。

休日歯科急患当番表

那賀歯科医師会

月	日	曜	歯科医師名	住所(診)	TEL(診)
7月	2	日	中西 歯科医院	紀の川市貴志川町長山 277-176	64-7234
	9	日	岡本 歯科医院	紀の川市粉河 389-7	73-4970
	16	日	西野 歯科医院	岩出市北大池角田 78-7	62-4556
	17	月	佐野 歯科医院	紀の川市豊田 85	77-0170
	23	日	はぎはら 歯科	紀の川市貴志川町長原 102	64-8850
	30	日	もりもと 歯科	岩出市山田 4-7	69-2688

日曜・祝日の休日歯科診療のお知らせ

診療時間は、午前10時から12時までと午後1時から4時までです。

※受診の際は、電話等で確認のうえ御来院ください。

※当番医が急に変更となる場合がありますので、電話が通じないときは消防署(61-1791・61-0119)にお問い合わせください。

財団法人上田徳一・千代子 育英奨学会第十九期生募集

上田徳一氏は、幼少の頃から、勉学意欲は極めて旺盛でありながら、家計が裕福でなく、家事の手伝いなどで忙しくて学校へいけなかったということです。

その後、苦学をしながら生活を送り、三十二歳でやつと大学を卒業し、卒業後も節約を続けて蓄えた浄財を、自分と同じ境遇の人たちのために役立ててもらおうと、株式証券を本市に寄贈されました。

上田徳一氏の遺志により、本市の子どもたちが勉学に意欲を持ち、優れた学生・生徒でありながら経済的理由により就学が困難な人に対し、就学の援助を行い、有能な人材を育成することを目的として、平成元年に当育英奨学会が設立されました。

☆第十九期生(平成十八年度)

募集期間

平成十八年六月五日から平成十八年九月十五日まで

☆提出書類

- ① 奨学生願書
- ② 奨学生志願者の在学する学

校の推薦書

- ③ 奨学生志願者の家族の所得証明
- ④ 奨学生志願者の住民票

(世帯全員のもの)

※願書は、岩出市教育委員会内財団法人上田徳一・千代子育英奨学会事務局で交付します。

書類の提出は、奨学生志願者の在学学校又は、卒業学校を経由して同委員会内同事務局まで送付下さい。

☆対象学校・給貸与金額

- ① 高等学校 月額一万五千元 採用人数 2名
- ② 大学 月額三万円 2名

※平成十六年度採用者(十七期生)より給貸与総額の半額償還となっております。

☆選考方法

- 第一次 書類審査
- 第二次 筆記試験

試験日 十月下旬予定
場所 中央公民館

なお、詳しくは、岩出市教育委員会教育総務課までお問い合わせ下さい。

差別をなくす啓発作文入選作品

(財)和歌山県人権啓発センターでは、「日常生活の中でさまざまな人権問題について気づいたことや学んだこと」をテーマに県内の学校に通う児童・生徒を対象に平成17年7月1日から9月5日までの

間、作文を募集しました。8,673点の応募作文の内、入選作品が60点ありました。岩出市から10名の方が入選されましたので、4月から10回にわけて紹介していきます。

佳作

「ともだちほしいなおかみくん」をよんで 上岩出小学校 2年 島本 亜依瑠

(学年は入選当時の学年です。)

このおはなしのおかみくんはやさしくて、さみしいおかみです。だから、友だちがほしいけど、みんなおかみはわるくて、こわいと思っているので、友だちができませんでした。

あげました。あんまりいっしょにつけんめいかんびようをしてくれるので、みんなおかみくんが、やさしいおかみだときがつかまりました。

おおかみくんが友だちをつくらうと思ったとき、びっくりさせたらわるいから、かくれてうさぎちゃん、こぶたちゃん、きつねちゃん、ためきちゃんに、はなしかけました。

すると、おおかみくんが友だちがほしいと「ウオーン、ウオーン」となきました。みんなは、「きみのことよく知らないのかつてにこわいときめつけちゃってごめんね。」

でもみんなおおかみだとかわかったとき、わるいおおかみだと思って、びょうきのまねや、ケガのまねをして、うそをつきました。なにも知らないやさしいおおかみくんは、本とつだと思って、いっしょうけんめいかんびようをして

「びょうきのまねなんかしてごめんなさい。」となんかいもあやまって、あそびにさそってくれました。するとまたおおかみくんはなきました。なぜかというところでした。ななかよしになりました。

退職者医療制度について

詳しいお問い合わせは、
保険年金課 国保係
(内線 192・193)

◎対象となる方
国民健康保険に加入している方で、次の条件のすべてに該当する方(退職被保険者本人)とその被扶養者が対象となります。

- ① 老人保健法の適用を受けていない方。
- ② 厚生年金や各種共済組合など(国民年金は除く)の老齢(退職)年金を受けていて、これらの年金制度の加入期間が20年以上(または40歳以降の加入期間が10年以上)ある方。

右記に該当している方で、年金をもらう手続きをすると年金証書が送られてきますので、年金証書・国民健康保険被保険者証・印鑑をご持参のうえ、14日以内に国保係へ届け出て下さい。

今月は「ねごろ大唐入りふな焼き」をご紹介します。

【料理のいわれ、特徴】

那賀郡で戦前から食べられていたおやつ。昔は黒砂糖と炭酸を使い、牛乳でなく水で生地を練りました。名前の由来は、昔はかまどの上に置いた「ほうらく」という鍋で焼き、その鍋の底が船の底に似ていたので、「船焼き」と言われたという説があります。

昭和40年代にホットケーキミックス粉が一般家庭へ浸透するとあまり作られなくなりました。最近中学校や高等学校でふな焼きを伝承しましたが、大変好評でした。

料理名	ねごろ大唐入りふな焼き	グループ名	くちなしグループ
【材料】 小麦粉…………… 200 g ベーキングパウダー …… 小さじ 1 牛乳…………… 180cc ねごろ大唐ピューレ… 100cc 卵…………… 1 個 砂糖…………… 大さじ 3 油…………… 適量		【作り方】 ① 小麦粉とベーキングパウダーはいっしょにふるう。 ② ボールに卵、砂糖、牛乳、ねごろ大唐ピューレを入れよく混ぜ、①を加えてとろりとなるまで混ぜる。 ③ フライパンを熱し、油を塗って②の生地をフライパンいっぱいに入れて弱火で焼く。片面が焼けたら裏返してもう片面も焼く。皿に取り、切り分ける。 ・ 甘みが控えめであるため、好みではちみつ等をつけてもよい。 ・ ねごろ大唐はミキサーにかけピューレ状にして冷凍しておくといつでも使用できる。	
みそ入りふな焼き：ねごろ大唐ピューレの代わりに味噌 50 gを使用する。			

米や地域の食材を使った料理

～岩出町生活研究グループ協議会大会
に出品された料理から～



くちなしグループ

北の歌

いつの間に一人歩きする噂合う人毎に安否問はるる

心地良き風受け止めて緑陰に憩う倅せ友と分け合う

転寝て窓より入りし青田風南部土産の風鈴チリン

ゆくりなく真昼の水に雲映えておほき時間のうつりゆく見ゆ

時熟し人ありて為に扉開く伝灯の重責今ここに修す

さくらんぼの花芽を日毎覗きをり孫四人目の生れ来たれり

久々に茄子の煮物す乙女の日母に習ひし手順そのまま

「右ねごろあふさか」とある道標市制施行の歴史深まる

庭に生る初物の枇杷供えたり亡母の好物みな種多し

残世のわが負の部分ぜんめいを覚えつつなほ春の畑打つ

無花果の熟れ果ゆたかな朝の畑たのしみ行けば鳥の影たつ

取得なきままに生きゆく人生に錯誤の鞭とも夏の夜の夢

ぽんと置く形にも見え畑中に今風の家明るく建ちぬ

幽かなる川上に飛ぶ鳥一羽声は小暗き水面より来る

八十になりましたとの便り来る芋分けあいて食べし時の師

治癒こそはすべて自力と悟されし吾には強気気力の欲しき

(山) 福田 キヨ

(清水) 井谷 初子

(水栖) 寺西 敦子

(宮) 斯波 美和子

(水栖) 福元 千鶴

(荊本) 堂西 知子

(西国分) 永田 芳子

(高塚) 上岡 洋子

(西野) 岩西 起佐子

(宮) 水崎 紆子

(曾屋) 赤井 順子

(西野) 東泊 保光

(宮) 藤原 美知子

(安上) 幡井 ツヤコ

(水栖) 藤田 久子

(吉田) 田中 チヅ

作業主任者技能講習日程表 (7月～8月)

建設業労働災害防止協会 和歌山県支部 TEL (073) 436-1327 FAX (073) 426-3987

講習の名称	日 時	場 所	受 講 料	受付開始予定
足場の組立て等	7月4日(火)～7月5日(水)	和歌山県勤労福祉会館 (プラザホープ)	¥9,600	6月5日(月)～
※1石 綿	7月21日(金)～7月22日(土)	和歌山県勤労福祉会館 (プラザホープ)	¥9,900	6月20日(火)～
鋼橋架設等	8月8日(火)～8月9日(水)	和歌山県勤労福祉会館 (プラザホープ)	¥9,800	7月10日(月)～
木造建築物の組立て等	8月22日(火)～8月23日(水)	和歌山県勤労福祉会館 (プラザホープ)	¥9,500	7月24日(月)～

【注】1. 講義時間は、何れも AM9:00～PM5:00

(講義内容により、変更があります。)

2. 講習会の受付は、講習会開催の約1ヶ月前からです。

3. 受講料は当方に御持参戴くか、又は現金書留でお願いします。

4. 受講料等には、テキスト代が含まれています。

5. 定員になり次第、締め切ります。

※1 平成18年4月より、新しく『石綿作業主任者』の資格が出来ました。

スポーツ 主な大会結果

第16回 岩出市民テニス大会

○日時 平成18年4月16日(日)

○場所 根来総合運動広場

テニスコート

○結果(ダブルス)

・男子の部

1位 曾根 学

2位 曾根 秀貴

2位 柏山 茂生

2位 長野 邦男

・女子の部(A)

1位 野宮つぎ子

2位 服部美千代

2位 門前 善子

2位 新舎とも子

・女子の部(B)

1位 澤本真理子

2位 真野 晃子

2位 藤井 佳子

2位 小笠原悦美

第42回 和歌山地域成人水泳大会

○日時 平成18年4月9日

○場所 和歌山市民 温水プール

○アポロSS所属

各部門 1位入賞者

○25m自由型 男子

○35～39歳 湯川和昭

○55～59歳 塩津伸二

14秒86

○25m自由型 女子

○18～24歳 平賀 渚

○50m自由型 男子

○18～24歳 谷口周作

○35～39歳 中村雅史

○45～49歳 鈴木一弘

○100m自由型 男子

○18～24歳 谷口周作

○45～49歳 鈴木一弘

○100m自由型 男子

○18～24歳 谷口周作

○45～49歳 鈴木一弘

○75～79歳 南部昌昭

○100m自由型 女子

○30～34歳 新田扶美子

○45～49歳 鈴木一弘

○200m自由型 男子

○75～79歳 南部昌昭

○30～34歳 新田扶美子

○45～49歳 鈴木一弘

○200m自由型 男子

○75～79歳 南部昌昭

○30～34歳 新田扶美子

○45～49歳 鈴木一弘

○200m自由型 女子

○75～79歳 嶺 孝夫

○25m背泳ぎ 男子

○30～34歳 新田扶美子

○75～79歳 嶺 孝夫

○25m背泳ぎ 男子

○75～79歳 嶺 孝夫

○25m背泳ぎ 男子

○75～79歳 嶺 孝夫

○50m背泳ぎ 男子

○75～79歳 嶺 孝夫

○25m平泳ぎ 男子

○70～74歳 田中 忠

○50m平泳ぎ 男子

○55～59歳 塩津伸二

○25mバタフライ 男子

○35～39歳 中村雅史

○100m個人メドレー 男子

○70～74歳 田中 忠

○100mメドレーリレー 男子

○合計200～239歳

○合計200～239歳

○合計200～239歳

○合計200～239歳

○合計200～239歳

嶋・塩津・中村・鈴木

○100mフリーリレー 男子

○合計200～239歳

嶋・塩津・鈴木・中村

58秒02

○組手競技

・小学3年生男子の部

優勝 芝 海杜

・小学5年生男子の部

優勝 豊未都樹

・小学6年生女子の部

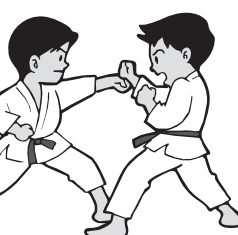
3位 重原菜々

・小学5年生男子の部

優勝 宮本 侑

・中学生女子の部

優勝 宮本 侑



国保への届出は必ず14日以内に

	こんなとき	届出に必要なもの
国保にはいるとき	他の市町村から転入してきたとき	印鑑
	職場の健康保険の資格がなくなったとき	印鑑、職場の健康保険資格喪失証明書(資格喪失日の分かる書面)
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	印鑑、保険証
	子どもが生まれたとき	印鑑、保護廃止決定通知書
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑、保険証
国保をやめるとき	他の市町村に転出するとき	印鑑
	職場の健康保険にはいったとき	印鑑、国保と健保の両方の保険証
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑、保険証
	国保の被扶養者が死亡したとき	印鑑、保険証、保護開始決定通知書
	生活保護を受けるようになったとき	印鑑、保険証、年金証書
その他	退職者医療制度の対象になったとき	印鑑、保険証
	市内で住所が変わったとき	印鑑、保険証
	世帯主や氏名が変わったとき	印鑑、保険証
	世帯が分かれたり、いっしょになったとき	印鑑、保険証、在学証明書
	修学のため、別に住所を定めるとき	印鑑、身分を証明するもの(使えなくなった保険証)

図書館へ行こう!

本や行事についてのお問い合わせは電話でどうぞ!

岩出図書館

(根来 1472 番地の 1) ☎ 62-7222



第52回 青少年読書感想文全国コンクール 課題図書について

青少年読書感想文全国コンクールは、児童生徒・勤労青少年を対象に、読書活動の振興等を目的に、1955年に始まったものです。

このコンクールは

- ①子どもや若者が本に親しむ機会をつくり、読書の楽しさ、すばらしさを体験させ、読書の習慣化を図る。
- ②より深く読書し、読書の感動を文章に表現することをおして、豊かな人間性や考える力を育む。

さらに、自分の考えを正しい日本語で表現する力を養う。という趣旨で行われています。

コンクールへの応募等については、主催者のホームページ (<http://www.dokusyokansoubun.jp/>) でご確認ください。

課題図書の貸出制限について

岩出図書館では、第52回青少年読書感想文全国コンクール課題図書を全種類そろえております。駅前ライブラリー・総合保健福祉センター図書室にもご用意しておりますが、大勢の方に読んでいただくため、**7月15日(出)から9月15日(金)まで**、課題図書の貸出をお一人1冊、貸出期間を1週間とさせていただきます。

課題図書の予約について

課題図書の予約は一人1冊までです。予約本の取置期間は1週間です。図書館からの連絡がありましたら、なるべく早く借りに来てください。

小学校低学年の部

どんなかんじかなあ (中山千夏ぶん 和田誠え)
ビーズのてんとうむし (最上一平作 山本裕司絵)
とくべつないちにち (イヴォンヌ・ヤハテンベルフ作 野坂悦子訳)
あかちゃんてね (星川ひろ子著 星川治雄著)

小学校中学年の部

わたしたちの帽子 (高楼方子作 出久根育絵)
ダニエルのふしぎな絵 (バーバラ・マクリントック作 福本友美子訳)
ロボママ (エミリー・スミス作 もりうちすみこ訳)
イシガメの里 (松久保晃作 文・写真)

小学校高学年の部

紅玉 (後藤竜二文 高田三郎絵)
うそつき大ちゃん (阿部夏丸著 村上豊装画・挿絵)
こんにはアグネス先生 アラスカの小さな学校で (K. ヒル作 宮木陽子訳)
ライト兄弟はなぜ飛べたのか 紙飛行機で知る成功のひみつ (土佐幸子著)

中学校の部

空色の地図 (梨屋アリ工作)
少年は戦場へ旅立った (ゲイリー・ポールセン著 林田康一訳)
走れ! やすほ につぼん縦断地雷教室 (上泰歩文 なみへい絵)

高等学校の部

その日まえに (重松清著)
オリーブの海 (ケヴィン・ヘンクス著 代田亜香子訳)
オシムの言葉 フィールドの向こうに人生が見える (木村元彦著)

おはなし会のお知らせ

場所: 岩出図書館おはなし室

おはなしドロップス

図書館ボランティア「おはなしドロップス」のみなさんによるおはなし会です。

* 詳しい内容については、岩出図書館の掲示板をご覧ください。

平成 18 年 7 月 2 日(日)

- 第1部 13:30 ~ 14:00 幼児向け
第2部 14:10 ~ 14:40 小学生向け

おはなしのとびら

朗読グループ「岩出やよい会」のみなさんによるおはなし会です。

* 詳しい内容については、岩出図書館の掲示板をご覧ください。

平成 18 年 7 月 15 日(土)

- 第1部 13:30 ~ 14:00 幼児向け
第2部 14:10 ~ 14:40 小学生向け

7月のカレンダー

岩出図書館・駅前ライブラリー・総合保健福祉センター図書室							中央公民館図書室・上岩出地区公民館図書室						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1							1
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	23	24	25	26	27	28	29
30	31						30	31					

☆本はひとり5冊まで2週間借りることができます。
☆ AV 資料はおひとり3点まで1週間借りられます。

印は休館日です。ただし、7月31日は図書館整理日のため、休館・休室です。
印は岩出図書館が休館のため、閲覧のみとなります。

巡回バスの車両デザインを募集します

市では、本年度「日本宝くじ協会」の助成金を活用し、岩出町合併 50 周年記念事業として、市内巡回バスを新しく購入します。

この巡回バスを“市民により親しまれ、愛される”ものとするため公募により、車両デザインを募集します。

(応募方法等)

・次の市内各公共施設に備え置いてある応募用紙に、車両デザインを作成し、住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、総務部総務課へ、郵送または直接提出してください。

応募用紙備え置き場所

市役所、総合保健福祉センター、岩出図書館、岩出地区公民館、船山地区公民館、山崎地区公民館、紀泉台地区公民館、根来地区公民館、桜台地区公民館、上岩出地区公民館、サンホール

- ・応募は、市民又は市内に勤務されている方で、1人1点とします。
- ・応募用紙に、バスの側面にデザインおよび彩色し、その説明を記入してください。(バスの左右側面は同じデザインとし、バスのボディカラーは、白色です。)
- ・車両デザインの条件として、巡回バスにふさわ

しいもので、わかりやすく市民に親しまれるものとします。

- ・応募作品は、未発表のものに限ります。
- ・募集期間

7月1日(土)～7月20日(木)(当日消印有効)

- ・作品の取り扱いについては、採用作品の一切の権利は岩出市に帰属するとともに、使用の際に補作、修作する場合があります。また、応募作品は返却しません。
- ・報奨については、採用作品に記念品をお贈りします。
- ・選考については、岩出市生活公共バス検討委員会において選定します。
- ・審査結果については、広報いわでに掲載し発表します。

(問い合わせ先)

総務部総務課 電話番号：62-2141