



上手く包丁
使えるかなあ?



パキ なかなか
やるじゃん!?



みんなで食べると
おいしいね



第2回 男女共同参画推進講座

ファミリー☆クッキング

～家族で考えよう 食の安全～

8月5日(日)、岩出地区公民館でファミリー☆クッキングが開催され、当日は、親子など13組が“ドライカレー”“しろあえ”“蒸しパン”作りに挑戦しました!

CONTENTS

みんなで考えよう老人医療費.....	②
地震発生! あなたはどうする?	④
元気な体をつくる『介護予防』②.....	⑪
岩出市職員採用試験のお知らせ.....	⑬
図書館川柳大募集.....	⑰

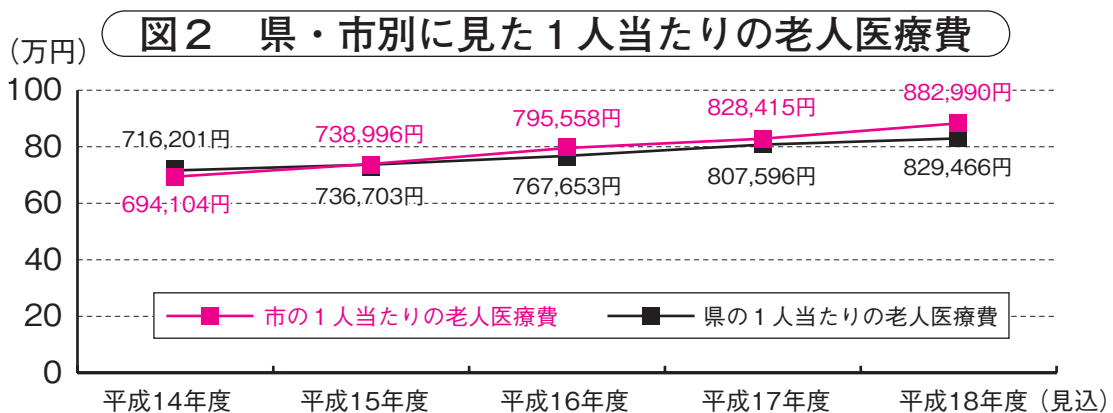
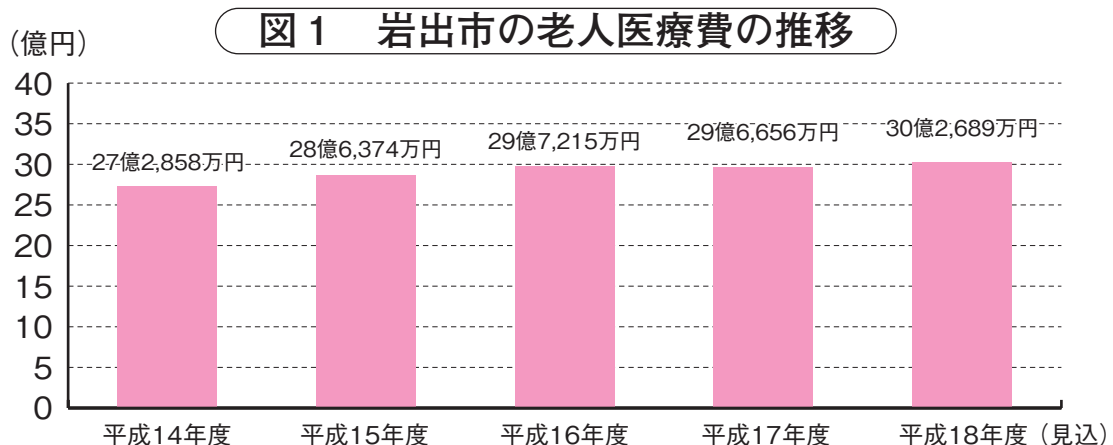
みんなで考えよう 老人医療費

問い合わせ先 保険年金課保健医療係（内線 182・183）

高齢化が進み、また医療技術の向上などにもともない、医療費が年々増加傾向にあります。特に老人医療費の占める割合が高くなっています。

老人医療費が増え続けると、みなさんの負担も大きくなってしまいます。みなさんが安心して医療を受けられるよう、日ごろから健康づくりや上手な受診を心がけましょう。

グラフは、岩出市の老人医療費の推移、市の1人当たりの老人医療費を県の数値と比較したものです。高齢化社会となり、おとしよりが増えていることや、生活習慣病など慢性的な病気にかかる割合が増えるなど、老人医療費は年々増加しているのがわかります。（図1）また、1人当たりでみると平成15年度以降は県の数値を上回り、平成18年度は前年度に比べて5万円以上も増加しています。（図2）



資料：「県の老人医療費の動向分析資料」引用

私たちが医療費として考える金額は、病院の窓口で支払う金額ですが、実際にはその何倍もの医療費がかかっているのです。だからといって、病院にかかるのを抑えるというわけではありません。一人ひとりが医療に関心を持つことが大切です。

2007 いわで夏まつり募金へのお礼とご報告

市民の皆様へ

いわで夏まつり実行委員会
委員長 上野 昭太郎

2007 いわで夏まつり募金活動（7月2日から8月3日まで）につきましては、多くの皆さまのご支援ご協力をいただき、ありがとうございました。

皆さまの温かいご支援に対しまして深く感謝申し上げます。

皆さまからお寄せいただきました募金は、いわで夏まつりの運営資金として有効に使わせていただきました。

ここに、募金のお礼とご報告を申し上げますとともに、今後も「市民がつくる 市民のまつり みんなでつくりよう 続けよう」を合言葉に、市民の皆さまの「いわで夏まつり」に対するなお一層のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

2007 いわで夏まつり募金額
30,598 円

選挙管理委員会から お知らせ

平成19年7月29日執行
参議院和歌山県選挙区
選出議員選挙開票結果

当日有権者数	39,148 人
投票総数	21,565 票
有効投票数	21,003 票
無効投票数	562 票
欠票数	0 票
投票率	55.09%

(届出順)

候補者の氏名	党派	得票数
くにしげ秀明	日本共産党	1,921
阪口直人	民主党	9,110
せこう弘成	自由民主党	9,972
合計		21,003



『建物滅失届』のお知らせ

固定資産税の対象となる家屋は、毎年1月1日現在にある家屋であり、原則として所有している人に課税されます。

年の途中に家屋を取り壊した場合は、翌年度から課税の対象となりませんので、『建物滅失届』を提出していただきますよう、お知らせいたします。

詳しくは、税務課固定資産税係（☎62-2141 内線 145～147）までお問い合わせください。



働く未来を考える

平成19年10月1日現在で

就業構造基本調査
を実施します

全国から抽出された約 45 万世帯の 15 歳以上の方を対象に、ふだん何か収入になる仕事をしているかどうかや就業に関する希望などについて調査します。

調査結果からは、若者、高齢者や女性の多様化する就業状況や産業構造の変化に伴う雇用流動化の実態など就業に関する詳しい状況が明らかになり、国や和歌山県（岩出市）の雇用政策や経済政策などの各種行政施策を立案する際の基礎資料となります。

調査対象となる世帯には、統計調査員が伺い調査票の記入をお願いしますので、よろしくご協力ください。

総務省統計局・和歌山県・岩出市 <http://www.stat.go.jp/>

まちのホットな情報を届けます



地震発生！ あなたはどこうする？

那賀消防組合では、9月9日(日)の「救急の日」午前9時から紀の川市貴志川町(丸栖北グランド)において第6回集団救急事故総合訓練を実施します。

この訓練は、近い将来に予測される巨大地震等により、家屋が倒壊、橋や道路の損壊、電力、ガス、水道等の生活機能がまひ状態となり、多数の負傷者が発生したとの想定で訓練を行います。住民の皆様のご見学をお待ちしております。

また、訓練会場において地震や災害等について相談事や質問等があれば担当職員が対応しますので、気軽にお声をかけ下さい。



高齢者を狙った 悪質商法に気をつけて

住宅リフォームなどの点検商法、布団や健康食品を高額で売りつけるSF(催眠)商法などの被害が全国的に多発しています。特に相談相手が身近にいない、一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯、昼間一人でいる時間が長い高齢者の方が被害にあうことが多いようです。

うまい話や親しげな口調にだまされてはいけません。被害にあわないために、普段から注意を心がけましょう。

また、地域や家族の中で悪質商法に関する話題などを取り上げ、地域や家族ぐるみで

一人ひとりの人権が 尊重される社会の実現を目指して

今年の6月、岩出市近隣の市において、差別落書きが見つかりました。市としては、一人ひとりのかけがえのない人権を守りたいという私達の願いとは逆行する、卑劣で許しがたい犯罪であると考え、さらなる人権啓発活動の充実に努めていきたいと考えています。

今年6月、岩出市近隣の市において、差別落書きが見つかった時は差別落書きを見つけた時は



消費生活に関する意識を高めましょう。
※消費生活に関する、ご相談・お問い合わせ先
○市役所市長公室
☎ 62-2141
(内線114)
○和歌山県消費生活センター
☎ 073-433-1551

福祉課人権啓発係までご連絡ください。
福祉課人権啓発係
(内線321)

第2回 岩出市文化祭 展示作品募集 11月3日(土)・4日(日)

(募集期間)

平成19年9月28日(金)～10月5日(金)
午後5時まで(土・日を除く)

(出品資格者) 岩出市内に在住の方

詳しくは作品募集チラシをご覧ください。

(申し込み先)

岩出市教育委員会生涯学習課または各地区公民館(木曜日休館) ※開館時間は各公民館により異なります。

(問い合わせ先)

岩出市教育委員会内 第2回岩出市文化祭実行委員会事務局 Tel 62-2141 内線 284・285

注) 締切後の受付は認めません。

※文化祭の開催については、来月号でお知らせします。



みんなの力で防ごう 子どもへの虐待

子どもの虐待は子どもに対するもっとも重大な人権侵害です。

虐待は子どもの身体のみならず心に深い傷を残し、健やかな人格の形成に重大な影響を与えるばかりでなく、「虐待の連鎖」により次の世代へと引き継がれ、将来さらに深刻な社会問題へと拡大する可能性があります。

子どもへの虐待は、予防と早期発見が大切です。時には命に関わることもあり、あなたの一言が子どもの命を守ります。

「虐待ではないかな？」と思ったら、すぐに相談(通告)しましょう。

————— 相 談 先 —————

岩出市福祉事務所

電話 62-2141 内線 (325・339)

和歌山県子ども・障害者相談センター(児童相談所)

電話 073-445-5312

那賀振興局健康福祉部保健福祉課

電話 61-0049

(緊急の場合)

岩出警察署 電話 63-0110

児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置分)の現況届はお済みですか？

現況届は、手当受給資格者が引き続いて手当を受給することができるかどうかを確認するために、毎年一回手続きをしていただくものです。

今年度は、8月2日(木)から手続きを受付しましたが、まだ手続きがお済みでない方は早急に福祉課までお越しください。

※手続きをされないと手当の支給が遅れたり、支払が停止されることがありますのでご注意ください。

現況届についてのお問い合わせは、

福祉課 児童扶養手当係 338

障害関係各種手当係 322

岩出市障害者計画・岩出市障害福祉計画の策定についてお知らせ

本市では、「ふれあいのまち やさしいまち いわで」をテーマに“人権尊重に立ったともに認め合い支え合うまちづくり”、“地域での自立生活を支援する体制づくり”、“すべての人がふつうに暮らせるまちづくり”を基本目標とした岩出市障害者計画・岩出市障害福祉計画を策定しました。

閲覧のご希望の方は、福祉課までお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉

福祉課社会福祉係(内線) 322

生活環境 のページ

みんなでつくろう！ごみのない街・きれいな街・美しいふるさとづくり

問い合わせ 生活環境課 62-2141
クリーンセンター 62-0814

平成19年度 第2回粗大ごみ収集を実施します

家庭で不用になった粗大ごみ等の収集を11月から12月にかけて実施します。

収集依頼申出書記入用紙、申し込み等詳細につきましては、広報いわで10月号に掲載いたしますのでご注意ください。

平成19年度
生ごみ処理容器購入補助
についてお知らせ

岩出市では、家庭から排出されるごみの減量化及び堆肥化による資源の再利用（リサイクル）を図るため、生ごみ処理容器について購入価格の二分の一を補助しています。生ごみ処理容器（A）タイプ20基、（B）タイプ20基程度の補助枠がありますので、ご希望の方は、印鑑をご持参の上、生活環境課までお申し込み下さい。なお、電話での申し込み受

「空き地等の雑草除去について」のお願い

空き地等に雑草が繁茂しますと、住環境や健康に悪影響を及ぼしますので、空き地の所有（管理者）は、周辺に迷惑がかからないように責任を持って雑草除去を行っていただくよう、ご協力をお願いします。

品名	購入価格	補助金	個人負担額
生ごみ処理容器(A)	4,410円	2,205円	2,205円
生ごみ処理容器(B)	3,305円	1,652円	1,653円

（※上記金額には、消費税を含みます。）

付はできませんのでご了承下さい。

▼▼▼▼クリーンセンターからお知らせ▼▼▼▼

平成18年4月1日より岩出クリーンセンターに廃棄物を自己搬入する場合は、「持ち込みごみ申請書」への記入とあわせて、「免許証等住所確認ができる証明書」による住所の確認を実施させていただいておりますので、市民の皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。

*** 現在クリーンセンターでは、新施設建設工事を行っていますので、搬入時は充分注意してください。**
*** ごみの搬入時間は、月曜日から金曜日の午前8時30分から12時までの午前中です。**

- 市外からのごみの持込み（持出しも同様）は、法律により禁止されています。（廃掃法第6条第1項、第4項、第6条の2第1項）
- 市内で営業活動を行っている事業者（排出者）は、排出者の責任で廃棄物を処理しなければなりません。（廃掃法第3条）
- 事業者自らが搬入し処理を依頼する事業系一般廃棄物については、処理手数料が必要です。（有料処理）（廃掃法および条例）
- 事業者が岩出クリーンセンターに廃棄物を搬入処理する場合は、登録が必要です。（登録申請の受付はセンターへ。）随時受付。

持込受付時の車両運行については、十分注意してください。持込車両は、鉄板の上をさけてロータリー植え込み側（東側）黄色の線内に駐車してください。

9月 の不燃物と 資源ごみの 回収予定日	回収区域	不燃物（カン・ビン類）	資源ごみ
	県道泉佐野岩出線 東側 地域	9月5日・19日 （第1・第3水曜日）	毎週金曜日
	県道泉佐野岩出線 西側 地域	9月12日・26日 （第2・第4水曜日）	毎週木曜日

犬・猫の飼育は 飼い主の責任と愛情で!!

◎犬は、つないで飼いましよう!

○犬の放し飼いは、県条例で禁止されています。

○散歩をさせるときは、必ず引き綱などでつなぎましょう。

◎鑑札・注射済票は必ず犬の首輪などに付けましょう!

○万が一の行方不明時に、「鑑札・注射済票」は迷い犬札になります。

◎排便のしつけをしましよう!

○排便(尿)は専用トイレ等、決まった場所ですせましよう。(自宅で済ませてから散歩をしましよう。)

○散歩中「ふん」をした時は、必ず持ち帰りましよう。

◎泣き声、悪臭を出さないようしましよう!

○犬のつなぐ場所を考えて、迷惑をかけないように飼いましよう。

○飼っている場所を清潔にしましよう。

○最近、飼い主のわからない猫に庭や家屋を排泄物で汚された、鳴き声が増えるさい等の苦情が増えて

います。飼うなら責任をもつて、他人に迷惑のからないように飼いましよう。



平成19年度浄化槽設置整備事業について

生活雑排水(台所、洗濯、風呂等の排水)による公共用水域の水質汚濁を防止し、生活環境の保全と公衆衛生の向上を図るため、生活排水とし尿を併せて処理する浄化槽を設置される方に補助金を交付します。

○応募期間

平成19年9月10日(月)から平成19年10月31日(水)まで

○補助金額

5人槽 三四二、〇〇〇円
6〜7人槽 四一一、〇〇〇円

8〜50人槽

五一九、〇〇〇円

○応募条件

平成19年4月1日から平成20年3月31日までに設置され

を建築する者。

・住宅を借りている者で、賃貸人の承諾が得られない者。

・店舗付住宅等については、住宅部分の延べ面積が二分の一未満の場合。

・市税を滞納している者。

・公共下水道事業認可区域内に浄化槽を設置する者。

*区域の詳細については、左記までお問い合わせください。

○その他

応募者多数のときは、抽選になる場合があります。

※応募方法等詳しくは、生活環境課までお問い合わせください。

(内線185・186)

浄化槽を使用されているご家庭の方へ!!

浄化槽が故障していたり、正しい管理が行われていないと、近所の方々に迷惑をかけるばかりでなく、河川や生活環境の汚染にもつながります。お宅の浄化槽は大丈夫でしょうか?定期的に保守点検、法定検査、清掃をして適正な管理にとめましよう。

◎保守点検とは

浄化槽の管理者は、浄化槽の機能が正しく働き、放流水が基準内で流されるよう、定期的に保守点検を行うことが法律で義務づけられています。保守点検は専門の登録業者に委託しましよう。

◎法定検査とは

浄化槽の管理者は、毎年一回(新たに設置、又は構造及び規模を変更した浄化槽につ

いては、使用開始後6か月経過した日から2か月の間に一回)水質に関する検査を受けることが法律で義務づけられています。

◎清掃とは、

浄化槽を一定期間使用していると、汚泥・スカムがたまり、放っておくと浄化する能力が低下し、水域が汚濁され、他人に迷惑をかけますので、清掃をすることが法律で義務づけられています。浄化槽の清掃は、毎年一回しなければなりませんので、市許可業者において実施しましよう。

※スカム(浮上している汚泥)



保健推進 だより

**9月24日～30日は
結核予防週間です。**

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。重症の結核患者の咳などで菌が飛び散り、周りの人がそれを直接吸い込むことで感染します。ただし、感染しても必ず発病するわけではなく、通常は免疫により菌の増殖を抑え込みます。抑えきれなくなると結核を発病しますが、早期の患者や、重症患者でも薬を飲み始めると、感染の恐れはとても低くなります。

日本では、今でも一日に80人の新しい患者が発生し、6人が命を落としている重大な感染症です。結核の初期症状はあまりはつきりしたものはなく、咳や痰が2週間以上続いたり、体の具合が悪くなったりします。高齢者はそれらに加えて、倦怠感が続く場合があります。すぐに医療機関で受診してください。早期発見が適切な治療につながり、集団感染の事例をなくすことにもつながります。また、赤ちゃんは結核予防のために生後6か月までにBCG接種を受けましょう。

**平成19年度
高齢者インフルエンザ予防接種について**

今年度から申し込みをされた方に予診票を郵送させていただきますようになり、1月から申し込みを受け付けています。が、申し込み忘れはないでしょうか。10月上旬から実施される予定ですので、インフルエンザ予防接種を希望し、まだ申し込みが済んでいない方は保健推進課までお申し込みください。

対象者…①平成19年12月29日現在65歳以上（昭和17年12月29日までに生まれた方）で岩出市に住所を有する（住民登録されている）方
②平成19年12月29日現在60歳

那賀休日急患診療所の 夜間診療時間の変更のお知らせ

平成19年4月から診療時間が下記のとおりとなっています。

（日曜祝日・年末年始）

昼間 9時～17時（受付終了16時30分）

夜間 20時～22時（受付終了22時）

（土曜日）

夜間 20時～22時（受付終了22時）

那賀休日急患診療所 紀の川市東大井 350 ☎ 77-6410

平成19年度 各種成人健診終了のお知らせ

集団検診は、保健事業予定表の9月の日程で終了になり、個別検診は、10月31日で終了になります。まだ受診されていない方は、実施期間中に受診くださるようお知らせします。なお、検診期間終了後は、受診できなくなりますのでご了承ください。

以上65歳未満（昭和17年12月30日から昭和22年12月29日に生まれた方）であって、心臓、腎臓、または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害（1・2級程度）を有する方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

*②に該当する方は、身体障害者手帳の写し、または医師の診断書の写しが必要です。

費用…1,000円
実施期間…平成19年10月上旬（12月28日）

日曜・祝日の 休日歯科診療のお知らせ

診療時間は、午前10時から12時までと午後1時から4時までです。

※受診の際は、電話等で確認のうえご来院ください。

※当番医が急に変更になる場合がありますので、電話が通じないときは消防署（61-1791・61-0119）にお問い合わせください。

休日歯科急患当番表

那賀歯科医師会

月	日	曜	歯科医師名	住所（診療所）	TEL（診）
9月	2	日	山中 歯科医院	岩出市清水 363-1	62-2503
	9	日	山本 歯科医院	紀の川市貴志川町北山 379	64-3014
	16	日	西野 歯科医院	岩出市北大池 78-7	62-4556
	17	月	磯野 歯科医院	紀の川市名手市場 79	75-2063
	23	日	辻本 歯科医院	紀の川市打田 1478-1	77-4068
	24	月	はぎはら 歯科医院	紀の川市貴志川町長原 102	64-8850
	30	日	もりもと 歯科	岩出市山田 4-7	69-8850

メタボリックシンドローム予防教室 参加者募集

この教室に参加して、健康的な生活を目指しませんか？

普段の生活を少し変えることで健康でいきいきとした生活になります。

何から始めたらよいか分からないという方は是非参加してみてください。

医師・栄養士・保健師がそのお手伝いをさせていただきます。

以下の日程で教室を行います。

★初日と最終日に体重・腹囲・血糖値を測定し効果を判定します。

★時 間／受付 午後1時15分から

教室は 午後1時30分～午後3時まで

★対象者／・40歳以上の岩出市に住所を有する方

・原則として7回すべてに参加していただける方

・体重を少し落としたいと思っている方

・健康的な生活を送る方法を学びたい方

★定 員／約20名（定員になり次第受付を終了させていただきます。）

日 程	場 所	テーマ（内容）	講 師
10月31日(木)	総合保健福祉センター	・講話 「メタボリックシンドロームについて」 ・腹囲・体重・血糖値測定	岩出クリニック 医師 藤原滋人氏
11月5日(月)	総合保健福祉センター	・講話と実習 「カロリー計算の仕方について」	岩出市 栄養士
11月12日(月)	総合保健福祉センター	・講話と調理実習 「計量スプーンの正しい使い方」	
11月19日(月)	総合保健福祉センター	・講話と実習 「上手な外食の仕方」	
12月3日(月)	根来山げんきの森	・ストレッチ運動、ウォーキング	健康運動指導士 田村 朋子氏
12月10日(月)	根来山げんきの森	・ストレッチ運動、ウォーキング	
12月19日(木)	根来山げんきの森	・ストレッチ運動、ウォーキング ・腹囲・体重・血糖値測定	

お申し込み先／岩出市総合保健福祉センター 保健推進課

お申し込みいただいた方には後日詳しい案内を送付いたします。

あなたはタバコと健康と どちらを選びますか？

今回は、禁煙の第1段階として、タバコの害について、喫煙者自身の受ける健康障害と周りの人が受ける害についてお知らせしました。今回はシリーズ第2段階として、ステップ2 喫煙習慣を分析しましょう。

ニコチン依存度をチェックしよう

以下の質問(1)～(8)は、あなたのニコチン依存度をチェックするためのものです。

自分に当てはまる回答に○印をつけ、それらの点数を加算して、合計点数を計算してください。

質 問	0点	1点	2点
(1) あなたは、朝目覚めてから何分位で最初のたばこを吸いますか。	30分後	30分以内	
(2) あなたが映画館や図書館など禁煙と決められている場所にいる時、たばこを吸うのをがまんすることが難しいと感じますか。	いいえ	はい	
(3) あなたは、1日のなかでいつどのようなときに吸うたばこが最もやめにくいと思いますか。	右記以外	朝起きた時の目覚めの1本	
(4) あなたは、1日何本吸いますか。	15本以下	16～25本	26本以上
(5) あなたは、午後比べて午前の方がより多くたばこを吸いますか。	いいえ	はい	
(6) あなたは、かぜで1日中寝ているような時にも、たばこを吸いますか。	いいえ	はい	
(7) あなたは、たばこを肺まで吸い込みますか。	吸い込まない	時々吸い込む	いつも吸い込む
(8) あなたがいつも吸っているたばこに含まれているニコチンの量はどれくらいですか。	0.9mg以下	1.0～1.2mg	1.3mg以上

●ニコチン依存度の決定

質問(1)～(8)の回答の数字を加算し、合計点数を計算してください。

合計点数	ニコチン依存度
0～3点	低い
4～6点	ふつう
7～11点	高い

【判定】合計点数が高いほどニコチン依存度は高くなります。左記の表のとおり、合計点数が0～3点の人はニコチン度が「低い」、4～6点の人は「ふつう」、7～11点の人は「高い」と判定されます。

●依存度別禁煙ワンポイントアドバイス

あなたのニコチン依存度はどう判定されましたか。以下の禁煙ワンポイントアドバイスをこれからの禁煙チャレンジの参考にしてください。

ニコチン依存度

「低い」と判定された人

【禁煙ワンポイントアドバイス】

一般にニコチン依存度の低い人は、高い人に比べて禁煙しやすいといわれています。しかし、だからといって油断は禁物。たばこへの心理的依存のために、思わぬ落とし穴が待ちかまえているかもしれません。このシリーズを参考に自分なりの工夫をしながら楽しく禁煙にチャレンジしてください。

「ふつう」と判定された人

【禁煙ワンポイントアドバイス】

あなたは平均的なニコチン依存度の持ち主です。

禁煙に成功するかしないかは、あなたの禁煙に対する決意と禁煙達成への自信にかかっています。過去に一度でも禁煙経験があれば、それを生かしながら自分に合った方法で禁煙にチャレンジしてください。

「高い」と判定された人

【禁煙ワンポイントアドバイス】

ニコチン依存度の高い人は、禁煙の過程でニコチンの離脱症状、いわゆる禁断症状（イライラ、頭痛、むけ、倦怠感など）が強く出ます。禁断症状の続く期間は人によって多少異なります。普通完全に禁煙した日から短い人で4～5日、長い人で10～14日といわれています。ですから、この期間を乗り切りさえすれば、禁断症状はうのように消失し、あなたのゴールも間近です。

保健事業予定表

(平成 19 年 9 月、平成 19 年 10 月)

		平成 19 年 9 月		平成 19 年 10 月		両月とも	
事業名		実施日	内容	実施日	内容	受付時間	場所
乳 幼 児 健 康 診 査	4か月児	25日(火)	H19 年 5 月 生 ま れ	22日(月)	H19 年 6 月 生 ま れ	13:00 ～ 13:15	総 合 保 健 福 祉 セ ン タ ー
		26日(水)		23日(火)			
	7か月児	18日(火)	H19 年 2 月 生 ま れ	16日(火)	H19 年 3 月 生 ま れ	13:00 ～ 13:15	
		19日(水)		17日(水)			
	1歳8か月児	11日(火)	H18 年 1 月 生 ま れ	9日(火)	H18 年 2 月 生 ま れ	13:00 ～ 13:15	
		12日(水)		10日(水)			
3歳6か月児	14日(金)	H16 年 2 月 生 ま れ	12日(金)	H16 年 3 月 生 ま れ	13:00 ～ 13:30		
	21日(金)		19日(金)				
乳 幼 児 健 康 相 談	10か月児	11日(火)	H18 年 10 月 生 ま れ	9日(火)	H18 年 11 月 生 ま れ	9:00 ～ 9:30	
		12日(水)		10日(水)			
	2歳6か月児	14日(金)	H17 年 2 月 生 ま れ	12日(金)	H17 年 3 月 生 ま れ	9:00 ～ 9:30	
		21日(金)		19日(金)			
パパママ教室 (妊婦教室)		10日(月)	沐浴実習 妊娠疑似体験 産後うつについて 子どもの心を育てるために	15日(月)	歯の健康について 妊娠中の栄養について 絵本の読み聞かせ	13:15 ～ 13:30	
栄 養 教 室	離乳食	20日(木)	離乳食	18日(木)	離乳食	13:45 ～ 14:00	
セ ッ ト 検 診	基 本 健 診 胸 部 検 診 胃 が ん 検 診 大 腸 が ん 検 診 乳 が ん 検 診	4日(火) 5日(水) 6日(木) 13日(木)	事前に申込みされた 方に個別通知 (今年度9月日程で終 了になります。)			8:30 ～ 10:00	
健 康 相 談	一般健康相談	毎週月曜日	健康や育児等につい て相談	毎週月曜日	健康や育児等につい て相談	9:30 ～ 11:30	
フリー開放 (機能訓練室)		3日(月) 28日(金)	機能訓練室のフリー 開放	1日(月) 26日(金)	機能訓練室のフリー 開放	13:00 ～ 16:00	
献 血		8日(土)	ミレニアシティ オークワ	4日(木)	スーパーネゴロ	10:00 ～ 12:00 13:00 ～ 16:00 成分及び一般献血(16 ～ 69 歳) 65 歳以上の方は 60 ～ 64 歳 の 時 に 1 回 でも経験のある方	
		21日(金)	那賀高校・市役所	13日(土)	ミレニアシティ オークワ		

第1号被保険者(65歳以上)
介護保険料普通徴収 納期

平成19年度 介護保険料第4期分の

納期限は、**10月1日(月)**です。

期日に遅れないようにお納めください。

みなさんが納める保険料は、介護保険の大切な財源となっています。便利で確実な口座振替制度をご利用ください。

介護保険 のご案内

【問い合わせ先】

保険年金課介護保険係……………内線 189・198

元気な体をつくる『介護予防』②

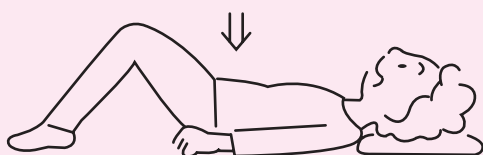
～いきいきと暮らすために～

先月号に引き続き、今月も在宅で簡単にできる介護予防の取組をご紹介します。

◎『尿失禁』 予防

骨盤底筋（尿道や肛門を締めるときに働く筋群）や腹部、下肢の筋力を高める運動を取り入れることで、尿失禁の予防・改善ができるだけでなく、日常生活の活動範囲も広がります。

仰向けの姿勢で両膝を立て、お腹の力を抜いて、肛門と尿道を締めたりゆるめたりします。



【尿失禁を防ぐポイント】

- 締めるときは呼吸をとめず、ゆるめたら締める時間の2倍ほどかけて筋肉を休ませます。
- たっぷりためて、たっぷり出す。尿をたっぷりためて排出することによって膀胱の細菌感染を防ぎ、残尿感を軽減させます。

◎『低栄養』 予防

低栄養とは、血液中のたんぱく質の約60%を占める血清アルブミン値が低い状態です。低栄養状態におちいると、日常生活に必要な身体機能が低下して老化が進みやすく、心臓病などの慢性疾患を引き起こす原因にもなります。血清アルブミン値を減少させない食事を取ることが重要なポイントです。

【低栄養を防ぐポイント】

- 食事は1日3回、欠食は絶対に避けましょう。
- 肉：魚＝1：1、肉と魚をバランスよく食べましょう。
- 食欲がないときは、おかずを先に食べましょう。

1日にとりたい食品の量の例

血や肉をつくる たんぱく質					体の調子をよくする ミネラルやビタミン			力や体温になる 炭水化物	おやつ
魚 1皿 男性 60g 女性 50g	肉 1皿 男性 60g 女性 50g	卵 S 1個 50g	牛乳 1杯 200ml	豆製品 1皿 80g	野菜 4皿			飯・麺・パン 3杯	果物 半～1個 200g
					緑黄色野菜 1皿 100g	淡色野菜 2皿 200g	芋 1皿 100g		
魚の塩焼き	ポークソテー	目玉焼き	牛乳	豆腐味噌汁	にら炒め	レタスサラダ	里芋の煮物	パン／麺／ご飯	みかん

参考資料) わかやまいきいきパンフレット「元気な体をつくる『介護予防』」

岩出市役所.....62-2141 (代)
(岩出市教育委員会)
 総合保健福祉センター.....61-2400
 地域子育て支援センター.....62-3362 (F兼)
 クリーンセンター.....62-0814
 市民総合体育館.....62-0370
 民俗資料館.....63-1499
 岩出図書館.....62-7222
 岩出警察署.....63-0110
 那賀消防組合.....61-0119

暮らしの Information 情報

福祉

保育所に遊びに来ませんか!

地域子育て支援センターでは、近所に友達がいない、また子育てに自信がない等悩みをもつ保護者に対する支援として、就学前の在宅幼児を対象に市立各保育所において、毎年5月から3月までの月1回、午前10時から午前11時30分まで親子のふれあい遊び等を実施しています。

申し込みは、実施日の2週間前から1週間前までの期間とします。(申し込みの際、印鑑とおよつ代100円を)持参ください。

なお、保育所の行事などので、詳しくは各保育所にお問い合わせください。

問い合わせ先

10月の開放日	保育所名	電話番号
10月25日(木)	岩出第二保育所	63-0269
10月23日(火)	岩出保育所	62-2402
10月18日(木)	上岩出保育所	62-2814
10月16日(火)	根来保育所	62-2701
10月11日(木)	山崎北保育所	62-0732
10月9日(火)	山崎保育所	62-2844

人権相談

女性や子ども、高齢者に関する人権相談をはじめ、差別的取扱い、暴行・虐待、いじめ、いやがらせ、プライバシー侵害、セクシュアルハラスメントなど、さまざまな人権侵害の相談に応じます。お気軽にご相談ください。

〔日 時〕

9月11日(火) 午後1時～4時

〔場 所〕

岩出市総合保健福祉センター

金池 92 番地 ☎63-3246 (代)

※相談は無料、秘密は厳守します。

〔問い合わせ先〕

福祉課人権啓発係 (内線 321)

生涯学習

パソコン技術教室 受講生募集

はがき作成コース

ワードを使ってハガキを作成しましょう。

【内容】基本操作・編集・画像挿入等

【テキスト代】500円

【日程】①11月11日(日)②11月16日(金)③11月30日(金)

①午前9時30分～午前11時30分②③午後1時30分～3時30分

各日程1回のみの受講です。

【応募資格】岩出市民の方(学生不可)

【定員】24名

【場所】紀泉台地区公民館

◎応募方法

官製はがきに「はがき作成」

受講希望日・住所・氏名・

年齢・電話番号を記入のう

え9月21日(必着)までに

〒649-0202 岩出市西野209

岩出市教育委員会生涯学習

課公民館係までお申くだ

さい。なお、申込者多数の

場合、抽選となりますので

ご了承ください。

◎成人講座

・人権講座 「九十七歳のおじいちゃんも昔は赤ちゃん」講師Ⅱ「ガンが病気じゃなくなったとき」(青梅社)

著者 岩崎順子氏

日時Ⅱ9月15日(土)

午後1時30分から

場所Ⅱ岩出市総合保健福祉センター3階視聴覚室

◎ふれあい学級

各学園とも休講いたします。

総合体育館 アリーナで遊ぼう!

市民総合体育館では、アリーナ(大ホール)を一般開放して、市民の皆さんにスポーツを楽しんでいただき、健康と体力の保持増進をサポートします。

○日時 9月8日(土)

午前10時～午後4時まで

○種目 卓球・バドミントン

○入場料 無料

○注意事項

・アリーナ使用には上履きが必要です。

・使用中のけが等については応急処置のみ行いますが、その他の責任は負いません。

・使用者多数の場合は、入場制限を行うことがあります。

エアロビクス教室 生徒募集

バドミントン 初心者教室生徒募集

○期間

9月20日(木)～12月13日(木)
午後7時～8時

○場所

総合体育館2階小ホール

○参加資格

岩出市内在住または勤務
している満20歳以上の方

○定員 80名

○参加料 1500円

○講師 宮本敦子先生

○申込受付

9月13日(木)午後7時に総合
体育館2階小ホールにて受付
いたします。

なお、申込者多数の場合、
抽選となりますのでご了承ください。

○日時

10月12、15、19、
22、26、29日

○場所

(午後7時30分～9時)
岩出市立体育館

○参加料 1500円

(スポーツ傷害保険代)

○参加資格

岩出市内在住または在勤の
20歳以上の方。

※ラケット、体育館シューズ
は各自ご用意ください。

○問合せ先

岩出市バドミントン協会

寺田まで

Tel 62-8954

○申込先

岩出市荊本63-2

市民総合体育館まで

Tel 62-0370

※申込締め切り 9月28日(金)

第2回 岩出市民運動会 開催のお知らせ

スポーツを通じて、市民の皆様のふれあいと交流を深めていただくために、本年も「体育の日」に市民運動会を盛大に開催いたします。

また、スポーツアトラクションも同時に開催いたしますので、市民の皆様、お誘いあわせのうえ、多数ご参加ください。

○日時

平成19年10月8日(月) (体育の日)

※雨天等で中止の場合10月14日(日)に延期

○場所 大宮緑地総合運動公園

○その他

運動会プログラムの詳細等については、後日、ホームページに掲載、または、10月にチラシを各戸配布いたします。

募 集

岩出市職員採用試験のお知らせ

平成19年度職員採用試験を次のとおり実施いたします。

○募集区分

一般事務職 4名
技 師 2名

○受付期間

9月10日(月)から
9月28日(金)まで
(土・日曜・祝日を除く、午
前9時から午後5時まで)

○試験日・場所

一次試験 (筆記)
10月21日(日)

総合保健福祉センター
(あいあいセンター)

二次試験 (面接)

10月27日(土)又は28日(日)

岩出市役所

○受験資格

○一般事務職

ア 大学卒 (平成20年3月卒
業見込含) の方で昭和55年

4月2日から昭和61年4月

1日までに生まれた方

イ 短大卒 (平成20年3月卒
業見込含) の方で昭和57年

4月2日から昭和63年4月

1日までに生まれた方

ウ 高校卒 (平成20年3月卒
業見込含) の方で昭和59年

4月2日から平成20年3月卒
業見込含) の方で昭和59年

4月2日から平成20年3月卒
業見込含) の方で昭和59年

4月2日から平成20年4月
1日までに生まれた方

○技師 (土木)

土木の専門課程 (準じる課程
を含む) を修了した方又は平
成20年3月修了見込の方

なお、学歴による年齢制限
は一般事務職に準じます。

○地方公務員法第16条に規定
する欠格事項に該当する方は
受験できません。

○試験案内の交付

平成19年9月5日(水)から、
総務部総務課人事係において
交付いたします。

申し込み用紙を郵送で請求
する場合、応募する区分を必
ず明記するとともに、宛名(返
送先)を記載した返信用定形
封筒を同封してください。

返信用封筒には必ず90円切
手を貼ってください。

(定形外封筒を同封する場合
は必要な額の切手を貼って請
求してください。)

○お問い合わせ先

和歌山県岩出市西野209番地
総務部総務課人事係

Tel 073-616-2124
(内線) 129・130

根来公園墓地 指定管理者募集の お知らせ

岩出市では根来公園墓地の
管理業務をおこなう指定管理
者を次のとおり募集します。

○公の施設の名称及び概要

所在地

岩出市根来222番地の1

公園規模

面積23.4ha

施設

墓地、管理事務所、あずま
や棟、トイレ棟、東駐車場、
公園、園路、洪水調整池な
ど

○指定期間

平成20年4月1日～

平成23年3月31日

○申請することのできる団体

の資格及び条件

市内に活動の本拠を置く非
営利団体

○業務の範囲及び内容

仕様書による

○申請の受付期間及び場所

平成19年10月1日～

平成19年10月5日

事業部都市計画課

○なお、仕様書並びに申請書

類は岩出市役所事業部都市計

画課にて配布いたします。

※詳しくは事業部都市計画課

までお問い合わせ下さい。

内線 225

平成19年度 和歌山県立紀の川高等学校 (通信制課程) 後期入学生徒募集

- 1.出願資格 (1)中学校またはこれに準ずる学校を卒業したが、
高校に入学していない者
(2)高校を中途退学した者
- 2.受付期間 平成19年9月3日(月)～9月28日(金)
9時～15時(土・日・祝日を除く)
- 3.出願書類 (1)の場合 入学願(本校所定)
調査書または卒業証明書(中学校発行)
健康診断書
(2)の場合 編入学願(本校所定)
単位修得証明書(前籍高校発行)
健康診断書
- 4.選抜方法 書類・面接・作文
- 5.問合せ先 〒649-7122 伊都郡かつらぎ町新田120
(所在地) 和歌山県立紀の川高等学校 TEL 0736-22-0619
(JR和歌山線 妙寺駅 南へ徒歩約5分)
- 6.出願先 問合せ先に同じ
- 7.備考 出願希望者には、通信制の学習のしくみ・教育
課程や学費などについて個別に事前説明します。
(希望者が未成年のときは、保護者にご同伴いただきます。)

第5回 紀の川水土里ウォーク 参加者募集

- 開催日時 10月13日(土) 9時15分～15時00分
(雨天決行・荒天中止)
- 集合場所 紀の川市庁舎(JR和歌山線 打田駅から徒歩10分)
9:15分集合
- 参加対象 小学4年生以上
(但し、小学生は保護者同伴)
- 募集定員 100名(応募者多数の場合は抽選)
- 内 容 ウォーキング(紀の川市、岩出市内)
距離11km
- 持参する物 弁当・水筒・敷物・雨具・帽子等
- 参加費 無料
- 参加申し込みお問い合わせ
水土里ネット和歌山 和歌山市雑賀屋町1
TEL: 073-432-2567 FAX: 073-433-1490

県立和歌山産業技術専門学院(平成20年4月入学) 生徒募集 (平成19年4月、県立和歌山高等技術専門校から名称変更)

募集する科目	募集定員	訓練期間	応募資格(平成20年4月1日現在)
自動車工学科	20	2年	高卒(見込)者以上 原則35歳以下
理容科	15	2年	高卒(見込)者以上 原則35歳以下
メカトロニクス科	15	2年	高卒(見込)者等 原則35歳以下
情報技術科	10	1年	高卒(見込)者等 原則35歳以下
建築工学科	20	1年	高卒(見込)者等 原則35歳以下
デザイン木工科	15	2年	中卒(見込)者等 原則35歳以下
そうごうじつむか 総合実務科 (知的障害のある方を対象)	20	1年	軽度の知的障害の方で次のことにすべて当てはまる方 ①公共職業安定所に求職の申込をしている方 ②公共職業安定所で、訓練を受けることが 適当と認められた方 ③職業訓練を受けることで、就職が見込める方 ④身の回りのことが自分ででき、訓練を受ける ことや集団生活ができる方 ⑤自分ひとりで学院に通うことができる方

(入学願書受付期間)

平成19年10月1日(月)～10月10日(水)

(選考日)

平成19年10月19日(金)午前9時30分から

(選考会場)

和歌山市小倉90 県立和歌山産業技術専門学院

(入学願書配布場所)

県立和歌山産業技術専門学院、

県内の各公共職業安定所(ハローワーク)

(郵送をご希望の方は和歌山産業技術専門学院までご連絡ください。)

(お問い合わせ先)

〒649-6261 和歌山市小倉90

県立和歌山産業技術専門学院

TEL (073) 477-1253 FAX (073) 477-1254

URL <http://www7.ocn.ne.jp/~wakougi/>

(担当) 訓練課 池森正幸

相談

和歌山県子どもの人権専門委員会からお知らせ

9月17日(月)から23日(日)まで「子どもの人権110番」を開設！
午前8時30分から午後7時まで(但し、土曜日・日曜日は、午前10時から午後5時まで)
無料で電話相談に応じています。秘密は守られます。

☎0120-0007-1110
(フリーダイヤル)

☎073-425-2704
(和歌山地方事務局人権擁護委員室内)

相談内容等

① いじめ、体罰、登校拒否・
子どもの虐待など、子ども
の人権にかかわるすべての
問題について、子ども
の人権専門委員が電話
相談に応じます。

② 子どもの人権専門委員と
直接会って相談すること
もできます。

③ 9月24日以降も、月曜
日から金曜日(祝日は除く。
午前8時30分～午後5時
15分)まで同じ電話番号
で相談に応じます。(休
日及び夜間は留守番電話
になります。)

行政相談開設のお知らせ

日時 9月20日(木)

午後1時～4時

場所 岩出市総合保健福祉センター 金池92番地

問い合わせ先

市長公室

市民ふれあい係

相談は無料、秘密は厳守します。

催し

市文化協会による 作品展示

文化協会では、日頃のクラブ活動の成果を発表する機会として作品展示を定期的に行っています。

今月は、「墨友会」のみなさんによる展示です。

多くの皆様のご来館お待ちしております。

クラブ名 墨友会

期間 9月17日(祝)から

9月29日(土)まで

場所 岩出市民俗資料館

1階 企画展示室

2階 会議室

※民俗資料館の入場時間は、午後4時30分まで。
休館日は、毎週火曜日と祝日の翌日です。

その他

イノシシから 農作物を守ろう！

電気柵等設置補助制度のお知らせ

田や畑をイノシシ等に荒らされている方は、電気柵を設置してみませんか。

岩出市では、イノシシ等の被害防止のため、電気柵等設置の補助制度を設けていますのでご利用ください。

詳しいことは、事業部農林経済課(内線234)までお問い合わせください。



年金時効特例法について

年金記録の訂正による年金の増額分は、時効により消滅した分を含めて、ご本人または、遺族の方へ全額をお支払いします。

今までは

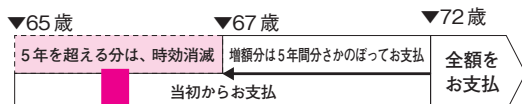
年金記録が訂正された結果、年金が増額した場合でも、時効消滅により直近の5年間分の年金に限ってお支払いしていました。

これからは

年金時効特例法の成立により
過去に時効消滅した分も含めて
全期間さかのぼってお支払いします。

[具体例]

65歳から年金を受給していた方で、72歳で追加すべき年金記録が見つかった場合



この部分をお支払いします

手続きなど、詳しくは、
お近くの「社会保険事務所」または
ねんきんダイヤル 0570-05-1165 まで
社会保険庁ホームページ(<http://www.sia.go.jp/>)
厚生労働省・社会保険庁

知っていますか？

シャープきゅう いち いち まる
警察相談#9110

～9月11日は「警察相談の日」です～

警察は、犯罪等による被害の未然防止に関する相談その他国民の安全と平穏についての相談に応じています。

○警察相談専用電話「#9110番」は、全国共通の警察の相談窓口です。

○警察相談専用電話は、全国どこからでも、局番なしの「#9110」をプッシュすれば、今いる都道府県の警察総合相談電話につながります。

※ダイヤル回線は使用できません。

※#9110番は通常の電話料がかかります。



和歌山県では「#9110」すれば、警察本部警察相談課に電話がつながります。勤務時間外は、本部総合当直が受付ます。なお、ダイヤル回線の方は、073-432-0110番してください。

者度て 職制い 療つ 退医に

◎対象となる方

国民健康保険に加入している方で、次の条件のすべてに該当する方（退職被保険者本人）とその被扶養者が対象となります。

①老人保健法の適用を受けていない方。

②厚生年金や各種共済組合など（国民年金は除く）の老齢（退職）年金を受けていて、これらの年金制度の加入期間が20年以上（または40歳以降の加入期間が10年以上）ある方。

右記に該当している方で、年金をもらう手続きをするとき、年金証書が送られてきますので、年金証書・国民健康保険被保険者証・印鑑をご持参のうえ、14日以内に国保係へ届け出て下さい。

詳しいお問い合わせは、生活福祉部保険年金課国保係まで（内線192・193）

▼国保にはいるとき

こ ん な と き	必 要 な も の
他の市町村から転入してきたとき	印鑑
職場の健康保険の資格がなくなったとき	印鑑、職場の健康保険資格喪失証明書（資格喪失日の分かる書面）
職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	印鑑、保険証
子どもが生まれたとき	印鑑、保険証
生活保護を受けなくなったとき	印鑑、保護廃止決定通知書

（届け出に必要なもの）

▼国保をやめるとき

こ ん な と き	必 要 な も の
他の市町村に転出するとき	印鑑、保険証
職場の健康保険にはいったとき	印鑑、国保と健保の両方の保険証
職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑、保険証
国保の被扶養者が死亡したとき	印鑑、保険証
生活保護を受けるようになったとき	印鑑、保険証、保護開始決定通知書

（届け出に必要なもの）

▼その他の届け出

こ ん な と き	必 要 な も の
退職者医療制度の対象になったとき	印鑑、保険証、年金証書
市内で住所が変わったとき	印鑑、保険証
世帯主や氏名が変わったとき	
世帯が分かれたり、いっしょになったとき	
修学のため、別に住所を定めるとき	印鑑、保険証、在学証明書
保険証を失くしたり、汚れてつかえなくなったとき	印鑑、身分を証明するもの（使えなくなった保険証）

（届け出に必要なもの）

じんなときは

国保の窓口へ14日以内に届け出ましょう

気をつけましょう！

職場の健康保険の資格がなくなった場合…

国保の資格は、職場の健康保険がなくなった日からとなります。

また国保税納付も国保の資格を得た月からですので届出がおくれないようにしましょう。おくれると、さかのぼって納めなければなりません。

国民健康保険税納期

平成19年度 国民健康保険税

第4期分の納期限は、

10月1日です。

期日に遅れないようにお納めください。

便利で確実な口座振替制度を

ご利用ください。

○納付が困難な場合は、保険年金課国保係まで納税相談にお越しください。

一、被保険者証が交付される場合と同様に国保税は、課税されます。

二、医療費の全額を自費で支払うこととなります。

後日申請に基づき国保から給付割合に応じて払い戻しを受けることとなります。ただし、保険給付の全額又は一部を差し止めることがあります。

国保税を滞納すると

災害その他特別の事情がないにもかかわらず、納期限から一年を経過しても納付しない場合は、「資格証明書」の交付を行なっています。

「資格証明書」の交付を受けると

写真コンテスト 募集要綱

『わたしの好きな岩出市』

今年5月に自主的な団体として新しく生まれ変わった「岩出まちづくり協議会」では、岩出市のまちづくりや景観を考えるきっかけとするために、小中学生及び一般の方を対象に「わたしの好きな岩出市」をテーマとする写真コンテストを開催することにしました。みなさまが良いと思われた岩出市の風景などを撮影して頂き、岩出市の新しい魅力を全般的に発見したいと考えています。

つきましては、下記の応募要領に添って作品を募集いたしますのでご応募くださいますようお願い申し上げます。



H18年度最優秀賞：常多裕妃さん（山崎小学校）
題 名：紀ノ川の夕暮れ

【 応 募 要 領 】

(1)募集部門と応募資格

- ・小中学生の部（市内の小中学校に在籍、または市内に居住する児童・生徒に限りします。）
- ・一般の部（市内在住者に限りします。高校生（那賀高校生は市外在住者でも可）は一般の部での応募となります。）

(2)応募要領

- ・作品：「わたしの好きな岩出市」をテーマとする未発表の写真に限りします。使用するカメラに制限はありません。ただし、デジタル加工をした作品は無効となります。
- ・サイズ：各部門ともE判（約82mm×117mm）
- ・応募点数：一人1点。作品を所定の応募用紙に添付のうえ、提出場所に持参又は郵送してください。郵送の場合は、写真コンテストの応募写真であることを封書に明記して下さい。（応募締切日の当日消印有効）
- ・なお、応募用紙は、岩出市役所 都市計画課及び各公民館にて配布します。
- ・提出場所：〒649-6292 岩出市西野209番地 岩出市役所 都市計画課
- ・応募期間：平成19年9月3日(月)～平成19年10月12日(金)
- ・持参の場合は就業時間の午後5時30分までとします。

(3)審査等

- ・審査方法：第二回岩出市文化祭展示会場等にて展示し、来場者による投票で決定します。
- ・入賞発表：投票結果について入選者には速やかに事務局から連絡し、結果の公表は後日「広報いわで」誌上にて行う予定にしています。
- ・表彰式：「岩出まちづくり協議会」が表彰式を行います。

(4)賞品等

- ・各部門とも 最優秀作品 1点（賞状と記念品）
- 優秀作品 1点（賞状と記念品）
- 入賞作品 5点（賞状と記念品）

(5)その他

- ・入選作品の著作権は本人に帰属しますが、岩出まちづくり協議会の実績報告やパンフレット等に使用させていただきますので、使用権は岩出まちづくり協議会に帰属することをご了承下さい。
- ・入選作品は、ネガ又はポジ、デジタルデータ等を提出して頂きます。
- ・詳細については、岩出まちづくり協議会 会長 大前高志（大前一級建築設計事務所 62-7106）まで連絡をください。

後援：岩出市・岩出市教育委員会・岩出市商工会・岩出市観光協会

今月は、「鯖のそぼろ寿し」をご紹介します。

《料理のいわれ、特徴》

祭には箱ずしを作りました。昔は一晩重石をして作りました。

料理名	鯖のそぼろ寿し	グループ名	くちなしグループ
【材料】（4人分）		【作り方】	
米	1 升	①	熱いご飯によく混ぜた合わせ酢を加えて切るように混ぜ、すし飯を作る。
塩鯖	大1匹	②	鯖は焼いて骨をきれいに取る。
砂糖	大さじ5	③	鍋にほぐした鯖、砂糖、しょう油、酒を入れ水分がなくなるまで炒めそぼろを作ります。
しょう油	大さじ4	④	押し抜き器にすし飯を入れ、そぼろをのせ、錦糸卵をのせ押し抜く。
酒	大さじ5		
味の素	少々		
卵（錦糸卵）	3個		
合わせ酢			
（酢	140cc		
砂糖	150 g		
塩	40 g		

米や 地域の食材 を使った 料理

～岩出市生活研究グループ協議会大会
に出席された料理から～



くちなしグループ

ス ポ ー ツ 主 な 大 会 結 果 ツ

伊都・橋本少年柔道大会

○日時 平成19年5月27日
○場所 橋本県立体育館
○結果 (柔伸会)

・幼児の部

3位 田代龍雅

・2年生男子の部

2位 上床竜斗

3位 阪中琢弥

・5年生女子の部

3位 田野千尋

3位 吉田奈津希

第17回全日本ドッジボール選手権

○日時 平成19年7月1日(日)

○場所 和歌山県立体育館

○結果

優勝 岩出ガメラースP

第2回海南市オープンペタンク大会

○日時 平成19年6月23日(土)

○場所 海南市東部運動場

○結果

▽トリプルス(64チーム参加)

準優勝

(辻内曙、上野満智子、吉田福子)

第14回会長杯和歌山県ペタンク選手県大会

○日時 平成19年7月1日(日)

○場所 若もの広場

○結果

○結果

▽男子トリプルス

(28チーム参加)

・決勝トーナメントの部

5位 岩出根来大塔

(浜野幸雄、辻内曙、吉本勸曜)

・交流トーナメントの部

2位 岩出根来の里

(吉倉高重、鈴木勇三、津田利白)

▽女子ダブルス

(36チーム参加)

7位 岩出さざんか

(細谷小夜子、的崎千津子)

・第一回はまゆう卓球大会

○日時 平成19年6月24日(日)

○場所 田辺市勤労者体育センター

○結果 (3人編成団体戦)

・2位グループ

2位 岩出Bチーム

(吉川タツ子、井上雪江、玉置牧子)

・第1回岩出市ミックスバドミントン大会

○日時 平成19年7月1日(日)

○場所 岩出市民総合体育館

○結果

・1部

1位 武野宗睦、伊藤友美

(有田中央)

2位 友淵貴俊、松本恭子

(那賀クラブ)

3位 中村寛、宮城由美子

(那賀クラブ、ミント)

3位 篠田和孝、早香代

・2部 (キララ)

1位 高松亮、加藤由紀

(近大)

2位 宮本義友、土岐宣子

(スクエア)

3位 林由一、水井和子

(岩出クラブ)

3位 峯山健治、池田佐知

(オレンジ)

・3部

1位 大野清敬、杉琴愛

(オレンジ)

2位 稲葉匡則、野田寿子

(那賀クラブ)

3位 黒瀬誠二、田辺祥子

(岩出クラブ)

和歌山県軟式野球連盟

那賀支部学童部夏季大会C級

○日時 平成19年7月8日(日)

○場所 紀の川市桃山グラウンド

○結果

優勝 岩出ヤンキース



俳句会 六月作品

そこかしこ青梅配る算段し

梅本 喜美代

黒潮の風に育ちて実梅かな

小倉 豊子

梅の実を屋根に干したる亡母のこと

金岡 芳子

車窓より看板大きく梅の里

木村 愛子

風薫る父逝き遺せしもの重し

金城 清弘

皇子の墓のぞく青梅紅さして

坂口 三重子

台風の子報もそれて薫る風

竹谷 百合子

薫風に聳ゆる塔や去り難し

田中 梨雪

月映す水田に蛙声きそい

道井 要子

名園の借景に城風薫る

中林 安貴子

風薫る千仏眠る浮見堂

西永 千代

建て売りの庭はやばやと梅熟るる

藤田 久子

たまさかに煮炊きせぬ日や風薫る

松本 由美子

太梁を出して改修風薫る

吉益 宜子

薫る風晚鐘運ぶ根来寺

稲田 武彦

図書館へ行こう!

本や行事についてのお問い合わせは電話でどうぞ!

岩出図書館

(根来 1472 番地の 1) ☎ 62-7222



読書週間（10月27日から11月9日まで）にちなみ、利用者みなさんに親しまれる図書館づくりの一環として、川柳を募集します。テーマは、「読書」・「図書館」・「図書館利用のマナー」の3つです。ユーモアに富んだ作品をお待ちしております。

図書館川柳大募集

締切：9月30日(日)必着

投句資格：特に制限はありません。

応募方法：ハガキ1枚につき3句まで。氏名（柳号＝ペンネーム＝希望の場合は本名も）、年齢、性別、電話番号を明記し、岩出図書館「図書館川柳」係まで。
ファクシミリでの応募も受け付けます。（FAX62-7150）

また、岩出図書館カウンターで投句用紙を配布していますので応募箱に投函いただいても結構です。

掲 示：ご応募いただいた句を、読書週間（10月27日～11月9日）に岩出図書館内に掲示いたします。

表 彰：最優秀賞・優秀賞の方に、表彰状と記念品を贈呈します。

その他：応募作品は、図書館の広報活動に利用する場合があります。

個人情報の取り扱いには、十分配慮します。

【問い合わせ】 岩出図書館「図書館川柳」係 〒649-6202 岩出市根来1472-1 TEL.62-7222 FAX.62-7150

● 9月のおはなし会 ●

毎週日曜日に、おはなし会開催!

場所：岩出図書館おはなし室
13:30～

○ 2日・9日

…「おはなしドロップス」

○ 16日・23日

…「おはなしのとびら」

○ 30日

…えいごでおはなしかい

9月のカレンダー

開館時間：岩出図書館 10:00～19:00

岩出図書館を除く分館・分室：10:00～18:30

岩出図書館・駅前ライブラリー・総合保健福祉センター図書室

中央公民館図書室・上岩出地区公民館図書室

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1							1
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	23	24	25	26	27	28	29
30							30						

☆本はひとり5冊まで2週間借りることができます。
☆AV資料はおひとり3点まで1週間借りられます。

印は休館日です。

印は岩出図書館本館が休館のため、閲覧のみとなります。

休館中の本の返却は、図書館正門右の返却ポスト、または駅前ライブラリーの返却ポストをご利用ください。
ただし、DVD・ビデオ・CDなどの視聴覚資料、紙芝居など、破損の恐れのある資料は開館時に直接カウンターにお返しください。

和歌山県植物公園緑花センター

《9・10月度一部催し物・イベント》

【問い合わせ先】
〔住所〕 649-6211 岩出市東坂本672
〔電話〕 6214029〔FAX〕 6312570

花と緑の教室「庭木の剪定と手入れ」(マツ、ウバメガシ、マキ等の剪定)

- 日時：9月16日(日) 午前の部：9時30分～12時〔1回目〕
午後の部：13時30分～16時〔2回目〕
9月17日(祝) 午前の部：9時30分～12時〔3回目〕
午後の部：13時30分～16時〔4回目〕

- 講師：樹木医 浦嶋 清 先生
- 参加費は無料(※但し入園料が必要)
- 現在、参加申込みを電話等で受付中です(定員は4回とも各20名まで先着順)

花と緑の教室「秋の原色押花の作り方」

- 日時：9月23日(日) 花の押し方 両日ともに午後1時30分～4時
9月30日(日) 作品の仕上げ ※注2週続けて受講して頂くことになります

- 講師：押花研究家 池田 増生 先生
- 参加費は無料(※但し入園料が必要)
- 現在、参加申込みを電話等で受付中です(定員は32名まで先着順)

花と緑の教室「キノコを楽しもう」(キノコの観察会)

- 日時：9月24日(祝) 午後1時30分～4時
- 講師：木の子クラブ和歌山 山東 英幸 先生、澤野 誠 先生
- 参加費は無料(※但し入園料が必要)

- 現在、参加申込みを電話等で受付中です(定員は32名まで先着順)

花と緑の教室「秋の野の花を飾る」(身近な器に野の花を生ける)

- 日時：9月29日(土) 午後1時30分～4時
- 講師：自然と真心を挿す会 阿部 秀哲 先生
- 参加費は無料(※但し入園料が必要)
- 現在、参加申込みを電話等で受付中です(定員は32名まで先着順)

気軽にちょこっと体験「間伐材を利用しましょう」

- 日時：9月8日(土)・9月15日(土)
午後1時30分～3時
- 講師：緑花センター所長 畑田 和伸
- 参加費 1,000円程度(材料費として)と、
別途入園料が必要
- 現在、参加申込みを電話等で受付中です
(定員は24名まで先着順)

花と緑の相談コーナー

- ※花木の選定、栽培管理、病虫害の診断
防除等の相談及び指導
- 日時：9月～11月の毎週土曜日
午後1時～4時30分
- 相談員：大原 明 先生



岩出郵便局からのお知らせ

これまで岩出郵便局をご利用いただきありがとうございました。
10月1日より、岩出郵便局は、民営化により、次の2つの会社としてスタートしますが、引続き郵便・貯金・保険のサービスをご提供させていただくとともに、地域のみなさまのお役に立てるよう、一層努力してまいりますので、これからもご愛顧の程よろしくお願いいたします。(これまでと同じ店舗でご利用いただけます。)

- 岩出郵便局(☎62-7630)／郵便(窓口でのサービス)、貯金、保険
- 郵便事業株式会社 岩出支店(☎62-2050)／郵便(集荷、配達、再配達)