



CONTENTS

- 4 岩出市文化祭展示作品募集
- 15 岩出市職員採用試験のお知らせ
- 18 AEDをご存知ですか

特集

北欧の地で歌われる根来の子守唄

8月4日、エストニアのエレルヘイン少女合唱団の皆さんが根来寺を訪問されました。

公演の曲目の一つにもされている「根来の子守唄」を披露していただき、根来の子守唄保存会の皆さんと交流を深められました。

北欧の地で歌われる根来の子守唄



「ねーんね ねーごろうの ようなるかーねはよー」
岩出市に古くから伝わる「根来の子守唄」。日本から遠く離れた北欧の国「エストニア共和国」でも歌われているのをご存知でしょうか？

バルト三国の一つとして知られているエストニアに、エレルヘイン少女合唱団というエストニアの代表的な少女合唱団があります。

エレルヘイン少女合唱団は、多くのコンクールで優勝するなど世界各地で公演活動を行っている合唱団で、日本の叙情歌や童謡も好んで歌い、2007年の天皇皇后両陛下のエストニアご訪問の際には、御前で武満徹氏編曲の古謡「さくら」を披露されました。

この世界各地で公演活動を行っている合唱団の曲目の一つとして「根来の子守唄」が歌われています。

エレルヘイン少女合唱団と

根来の子守唄保存会との交流

8月4日、エレルヘイン少女合唱団が「根来の子守唄」の故郷「根来寺」を訪れました。

根来寺の大伝法堂や大塔を見学された後、光明殿において、「根来の子守唄保存会」の子ども達とお互いの「根来の子守唄」を披露し合い、交流を深めました。

エレルヘイン少女合唱団の指揮者ティアー・ロイトメさんは「これからも根来の子守唄を歌っていく上で、大変刺激を受けました。いろんなところで根来の子守唄を歌ってきましたが、今日、始めて本

当の歌い方を知りました。この子守唄は、朝から晩まで、いえ、生涯聞き続けることができます。」と話してくれました。



エレルヘイン少女合唱団指揮者 ティアー＝ロイトメさん

岩出に伝わる根来の子守唄

「根来の子守唄」は、古くは江戸時代から歌い始められたものと推測され、根来寺を中心に紀の川筋一帯と、南は有田地方まで歌い継がれてきたものです。
歌詞もその多くは根来寺に関連のあるものが歌い込まれて、その歴史が語り継がれてきました。



根来の子守唄保存会の活動

「根来の子守唄」は昔から広く地域の皆さんに歌われ続けてきました。しかし、時代を経るとともに、だんだんと子守唄を知る人が少なくなってきました。

「根来の子守唄保存会」の発足の経緯は、昭和40年代に地域の婦人会が子守唄の発表の場を設け、保存活動として歌い始めたのがきっかけでした。

保存会は、「根来の子守唄」を地域の貴重な文化遺産として後世へ伝えるため、地域の子ども会と連携しながら、「根来の子守唄」の継承・普及に努めているところです。

現在、保存会の会員25名と子ども会の子ども達14名で活動しています。

根来の子守唄を世界に届けたい

「根来の子守唄保存会」の三栖美智子会長は「根来の子守唄」への想いを次のように話してくれました。

『根来の子守唄は、歌詞がとってもいいんです。一番から六番まで聴いていると、根来の歴史や生活が歌詞に出てくるのですが、住蛇池を歌っているところもいいし、鐘の音もいいし、特定の歌詞をあげられないくらいみんないい歌詞なんです。』

今まで地域だけで歌っていましたが、世界的にすごい合唱団が「根来の子守唄」のメロディーが素晴らしいので歌っています。とおっしゃっているのを聞いて、大変感激しました。

これからは、根来の子守唄を地域で保存・継承するだけではなく、他所へ行く機会があれば、どんどん歌っていききたいです。』



「根来の子守唄保存会」
三栖美智子会長

根来の子守唄についての
お問い合わせは
根来の子守唄保存会まで
TEL 0736-62-0444

根来の子守唄

一、ねんね根来の
よう鳴る鐘はよ

一里聞こえて
二里ひびくよ

二、ねんね根来の
覚はん山でよ

としよじ来いよの
鳩が鳴くよ

三、ねんね根来へ
いきたいけれどよ

川がおりろし
紀の川がよ

四、さんさ坂本

ぼうきはいらんよ
お不動まいりの
すそで掃くよ

五、ねんね根来の
塔の堂の前でよ

横にはうかよ
がりゆう松よ

六、さんさ坂本

室谷の娘よ
嫁入りしたとは
住蛇池よ

News IWADE

第4回 岩出市青少年育成市民 大会を開催します

広く市民の総意を結集し、次代の郷土を担う青少年の健全な育成を図り、これからの家庭・学校・地域のあり方を考えることを目的に「第4回岩出市青少年育成市民大会」を次のとおり開催いたします。

○日時

平成21年9月5日(土)
午後1時から

○場所

市民総合体育館小ホール

○内容

- ・優良活動団体感謝状贈呈
- ・岩出中学校吹奏楽部演奏
- ・「天地人」「宝島」
- ・中学生による「少年の主張」作文発表

○講演会

講師 古川カウンスリング
ルーム代表 古川としこ氏
演題 「私たち大人が、子どもたちに伝えたいこと」

ロビーでは、地区育成会活動状況等を展示しています
皆様方のお越しを心からお待ちしております。

○問い合わせ先

岩出市

青少年育成市民会議事務局

Tel 62-2141

(内線262・268)

第4回 岩出市文化祭 展示作品募集



岩出市文化祭に展示する作品を次のとおり募集いたします。

○募集期間

平成21年9月25日(金)～10月2日(金)午後5時まで(土・日を除く)

○出品資格者

岩出市内在住の方

詳しくは、作品募集チラシをご覧ください。

○申し込み先

生涯学習課または各地区公民館(木曜日休館) ※開館時間は各地区公民館により異なります。

○問い合わせ先

第4回岩出市文化祭実行委員会事務局(生涯学習課内)

Tel 62-2141

(内線285・294)

(注)締切後の受付は認めません
※文化祭開催については、来月号でお知らせします。

第4回岩出市民運動会 を開催します

スポーツを通して、市民の皆様とのふれあいと交流を深めていただくために、本年も「体育の日」に市民運動会を開催いたします。

また、スポーツアトラクションも同時に開催いたしますので、市民の皆様、お誘いあわせのうえ、多数ご参加ください。

○日時

平成21年10月12日(月)

(体育の日)

午前8時50分開会

※雨天等で中止の場合10月18日(日)に延期

○場所

大宮緑地総合運動公園

○その他

運動会プログラムの詳細等については、ホームページに掲載します。また、10月にはチラシを各戸配布いたします。

○問い合わせ先

生涯学習課スポーツ健康係

Tel 62-0370



平成21年10月1日から 住宅瑕疵担保履行法が スタートします。

この法律は、新築住宅を供給する事業者に対して資力確保措置(保険又は供託)を義務づけるもので、新築住宅の発注者や買主を保護することが目的です。これにより、住宅の特に重要な部分について、瑕疵(欠陥)の補修等が確実に行われるための措置が講じられることになりました。

対象となるのは、平成21年10月1日以降に引き渡される新築住宅です。

保険加入の場合、着手前の申し込みが必要となりますので、10月1日以降に新築住宅の引き渡しを受ける予定の方は、相手業者に対し、保険に加入しているかどうかを確認しましょう。

○問い合わせ先

・岩出市役所都市計画課

Tel 62-2141

(内線225)

・和歌山県庁建築住宅課

Tel 073-441-3184



納税相談窓口

病気・災害等の特別な事情により、やむを得ず納期限までに納められない場合は、放置することなく、税務課納税係までご相談ください。

また、毎月第2・第4木曜日（祝祭日は除く）は、午後8時まで納税相談を実施していますので、仕事等の都合上、日中に市税の納付や納税相談が困難な方は、ぜひご利用ください。

9月の夜間納税相談日は、10日と24日です。

税務課からのお知らせ

【問い合わせ先】

税務課……………TEL.62-2141 (代)
市民税係……………内線 141 ~ 144
固定資産税係……………内線 145 ~ 147
納税係……………内線 151 ~ 153

平成21年10月から始まる 市・県民税の公的年金からの特別徴収Q & A

市・県民税の公的年金からの特別徴収については、6月発送の「平成21年度市民税・県民税税額決定・納税通知書（市・県民税の納付書）」や「広報いわで」3月号・6月号でお知らせしましたが、今回は、年金受給者のみなさまからのご質問のうち、お問い合わせが多かったものについてご紹介します。

問1 なぜ年金から市・県民税が天引き（特別徴収）されることになったのですか？

答1 現在、年金の支払いを受けられている方で、市・県民税が課税されている方は、年4回、市役所や銀行等に出向いて市・県民税を納めていただいていたのですが、この10月からは、年金の支払者（社会保険庁など）が年金から特別徴収し、市役所へ直接納めることにより、年金受給者のみなさまの納税の手間が省かれるとともに、市役所の事務も効率化すると見込まれるからです。

問2 今までどおり納付書や口座振替で納めることもできますか？

答2 公的年金等に対する市・県民税は、本人の希望で納める方法を選ぶことは認められていませんので、納付書や口座振替により納めることはできません。

問3 この制度改正（年金からの天引きになったこと）によって、市・県民税は増えるのですか？

答3 納める方法が変わっただけで、納めていただく年税額は変わらず、増えることはありません。

問4 どのような人が年金からの天引きの対象者になりますか？

答4 次の要件をすべて満たす方が対象者になります。
(1) 平成21年4月1日現在で65歳以上の公的年金受給者で、市・県民税が課税されている方
(2) 年額18万円以上の老齢基礎年金または老齢年金、退職年金等を受給されている方
(3) 介護保険料が年金から特別徴収されている方

問5 給与所得と年金所得があります。今までは給与から市・県民税が天引きされていたのに、それとは別に市・県民税の納付書がきました。二重課税ではないですか？

答5 地方税法の改正により、公的年金等に対する市・県民税は、給与に対する市・県民税と合わせて給与から特別徴収できなくなりました。したがって、給与分は給与から、年金分は年金から、それぞれ特別徴収されることになり、二重課税ではありません。

※**65歳以上の方は**、6月発送の市・県民税の納付書で第1期分・第2期分を納めていただき、10月からは残り半分の年金分の税額を年金から特別徴収されることになります。

ただし、**65歳未満の方は**、年金からの特別徴収の対象者にはなりませんので、第1期分から第4期分を普通徴収（ご自身が納付書や口座振替で納付）の方法で納めていただくことになります。

問6 年金から市・県民税が天引きされるはずですが、市・県民税の納付書と変更（決定）通知書が届きました。どうしてですか？

答6 答4の要件に該当しない場合のほか、他市町村に転出、税額の変更、年金の支給停止などが発生した場合は、普通徴収（ご自身が納付書や口座振替で納付）になります。

問い合わせ先 税務課市民税係

こんなときは

下記の条件に該当したときから14日以内に
国保の窓口へ届け出ましょう!

	こ ん な と き	届出に必要なもの
国保にはいるとき	他の市町村から転入してきたとき	印鑑
	職場の健康保険の資格がなくなったとき	印鑑、職場の健康保険資格喪失証明書 (資格喪失日の分かる書面)
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	
	子どもが生まれたとき	印鑑、保険証
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑、保護廃止決定通知書
国保をやめるとき	他の市町村に転出するとき	印鑑、保険証
	職場の健康保険にはいったとき	印鑑、国保と健保の両方の保険証
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	国保の被保険者が死亡したとき	印鑑、保険証
	生活保護を受けるようになったとき	印鑑、保険証、保護開始決定通知書
その他の届出	退職者医療制度の対象になったとき	印鑑、保険証、年金証書
	市内で住所が変わったとき	
	世帯主や氏名が変わったとき	印鑑、保険証
	世帯が分かれたり、いっしょになったとき	
	修学や就労のため、別に住所を定めるとき	印鑑、保険証、在学証明書や社員証
	保険証を失くしたり、汚れて使えなくなったとき	印鑑、身分を証明するもの (使えなくなった保険証)

気をつけましょう!

職場の健康保険の資格がなくなった場合…

国保の資格は、職場の健康保険がなくなった日からとなります。
また国保税納付も国保の資格を得た月からですので届出がおくれないように
にしましょう。おくれると、さかのぼって納めなければなりません。

※もし、リストラ等、非自発的な退職を余儀なくされてさかのぼって加入
の場合、国保税過大となることもありますので、その様な場合は、分割
納付・徴収猶予等の納付相談も行っております。お気軽にご相談ください。

保険年金課 からのお知らせ

【問い合わせ先】

保険年金課……………TEL.62-2141 (代)

国保・年金係……………内線 176・193

介護保険係……………内線 189・198

保健医療係……………内線 167・182

納期限 のお知らせ

平成21年度

●国民健康保険税

第4期

●後期高齢者医療保険料

第3期

●第1号被保険者(65歳以上)

介護保険料普通徴収

第4期

の納期限は**9月30日(水)**です。

期日に遅れないようにお納めく
ださい。

便利で確実な口座振替制度をご
利用ください。

社会保険労務士による「ね
んきん定期便」「ねんきん
特別便」に係る相談会を
開催します

年金受給者・加入者の皆さ
んにすでに送付されている
「ねんきん特別便」、国民年金
厚生年金の現役加入者の皆さ
んに送付が開始された「ねん
きん定期便」について、社会
保険労務士による相談会を開
催します。回答の仕方が分か
らないなど、お気軽にご相談
ください。

○開催日時

平成21年9月3日(木)から10
月29日(木)までの毎週木曜日
(開催回数9回)

○場所

岩出市役所第6会議室

○持参するもの

・お手元に届いた「ねんきん
定期便」「ねんきん特別便」
年金手帳

※社会保険労務士1人に対応
するため、お待ちいただく
場合がありますのでご了承
ください。

詳しくは、和歌山社会保険
事務局(073-4211-
8603)または、国保・
年金係まで

国保税を 滞納すると

災害その他特別の事情がな
いにもかかわらず、納期限か
ら一年を経過しても納付しな
い場合は、「資格証明書」の
交付を行なっています。
「資格証明書」の交付を受け
ると

一、保険証が交付される場合
と同様に国保税は、課税さ
れます。

二、医療費の全額を自費で支
払うこととなります。後日
申請に基づき国保から給付
割合に応じて払い戻しを受
けることとなります。ただ
し、保険給付の全額又は一
部を差し止めることがあり
ます。

※納付が困難な場合は、保険
年金課国保・年金係まで納
税相談にお越しください。
また、毎月第2・第4木曜
日(祝祭日は除く)は、午
後8時まで納税相談を実施
しています。

9月の夜間納税相談日
は、10日と24日です。

介護保険で利用できる 福祉用具のサービス

介護保険では、在宅サービスの一環として、福祉用具のレンタルや購入に関するサービスを受けることができます。福祉用具のサービスを利用する場合は、利用者が要介護認定（要支援1・2、要介護1～5）を受けている必要があります。

特定福祉用具販売（福祉用具購入費の支給）

福祉用具の販売は、入浴や排泄に使用する福祉用具を購入した場合に、いったん全額を支払い、申請により限度額10万円の内での費用の9割を支給するサービスです。購入時点で、要介護認定を受けていて、在宅生活を送っている方を対象とします。申請時、領収書とパンフレットを添付する必要があります。

福祉用具の購入の際は、都道府県の指定を受けた事業者から購入していただく必要があります。それ以外の事業者から購入した場合は、保険給付の対象となりませんのでご注意ください。

図1 対象となる福祉用具

1. 腰掛け便座
2. 特殊尿器
3. 入浴補助具
4. 簡易浴槽
5. 移動用リフトのつり具

福祉用具のレンタル

福祉用具のレンタルは、日常生活の自立を助けるための用具の貸し出しを行うサービスです。利用者は支給限度額の範囲内で用具を借り、レンタル費用の1割を利用者負担額として支払います。福祉用具のレンタル料は、用具の種類や事業所によって異なります。

軽度者（要介護1、要支援1・2）の方については、図2の（1）から（5）までの福祉用具については、一定の条件に当てはまる場合を除き保険給付の対象外となっています。

図2 対象となる福祉用具

- (1). 車いす及び付属品
- (2). 特殊寝台及び付属品
- (3). 床ずれ予防具及び体位変換器
- (4). 認知症老人徘徊感知機器
- (5). 移動リフト（つり具の部分を除く）
- (6). 手すり（工事を伴わないもの）
- (7). スロープ（工事を伴わないもの）
- (8). 歩行器
- (9). 歩行補助杖

福祉用具のサービスは、居宅介護サービスの中に位置づけられているため、サービスを利用する際は、ケアプランの中に組み入れる必要があります。また、利用者負担額については、保険料の未納等で給付制限がある方は割合が違います。

福祉用具の選択に当たっては、ケアマネジャー等に相談することによってより利用に適合した用具を選ぶことができます。

退職者医療制度に該当されている方は届出をお願いします

◎国民健康保険に加入している方で、次の条件のすべてに該当する方とその被扶養者が対象となります。

① 65歳未満の方。

② 厚生年金や各種共済組合など（国民年金は除く）の老齢（退職）年金を受けていて、これらの年金制度の加入期間が20年以上又は、40歳以降の加入期間が10年以上ある方。

右記に該当している方は、年金証書・国民健康保険被保険者証・印鑑をご持参のうえ国保・年金係まで届けてください。

退職者医療制度は、適切に適用されないと、国民健康保険の医療費負担が増大し皆さんの保険税負担の余分な増加を招きますので、必ず届出をお願いします。

平成21年度 第2回 粗大ごみ収集を実施します

家庭で不用になった粗大ごみ等の収集を11月～12月にかけて実施します。

収集依頼申出書記入用紙、申し込み方法等詳細につきましては、広報いわで10月号に掲載しますのでご注意ください。



生活環境 のページ

【問い合わせ先】

生活環境課……………TEL.62-2141 (代)

(内線 185・186)

クリーンセンター……………TEL.62-0814

平成21年度 浄化槽設置整備事業について

生活雑排水（台所、洗濯、風呂等の排水）による公共用水域の水質汚濁を防止し、生活環境の保全と公衆衛生の向上を図るため、生活排水と、し尿を併せて処理する浄化槽を設置される方に補助金を交付します。

○応募期間

平成21年9月15日(火)から
平成21年10月30日(金)まで

○補助金額

5人 槽	332,000円
6～7人 槽	411,000円
8～50人 槽	519,000円

○応募条件

- 平成21年4月1日から平成22年3月31日までの間に設置される方。（浄化槽を埋設するときは、機種及び人槽を確認するため市の立会が必要となります。）
- 申請者は、岩出市に住民登録をされている方又は浄化槽設置後速やかに住民登録をされる方。

但し、次のいずれかに該当する場合は応募できません。

- 建築基準法第六条第一項に基づく確認又は浄化槽法第五条第一項に基づく設置の届出の審査を受けずに、浄化槽を設置する者。

- 補助事業の期間内（平成21年4月1日から平成22年3月31日）に浄化槽を設置できない者。

- 販売又は賃貸の目的で浄化槽付住宅（共同住宅を含む）を建築する者。

- 住宅を借りている者で、賃貸人の承諾が得られない者

- 店舗付住宅等については、住宅部分の延べ面積が二分の一未満の場合。

- 市税を滞納している者。

- 公共下水道事業認可区域内に浄化槽を設置する者。

（区域の詳細は、生活環境課まで問い合わせください。）

○その他

応募者多数のときは、抽選になる場合があります。

※応募方法等詳しくは、生活環境課までお問い合わせください。

浄化槽を使用されている ご家庭の方へ

浄化槽が故障していたり、正しい管理が行われていないと、近所の方々に迷惑をかけるばかりでなく、河川や生活環境の汚染にもつながります。

お宅の浄化槽は大丈夫でしょうか？定期的に保守点検、法定検査、清掃を行い適正な管理にとめましょう。



◎保守点検とは

浄化槽の管理者は、浄化槽の機能が正しく働き、放流水が基準内で流されるよう、定期的に保守点検を行うことが法律で義務づけられています。保守点検は専門の登録業者に委託しましょう。

◎法定検査とは

浄化槽の管理者は、毎年一回（新たに設置、又は構造及び規模を変更した浄化槽につ

いては、使用開始後6ヶ月経過した日から2ヶ月の間に一回）水質に関する検査を受けることが法律で義務づけられています。

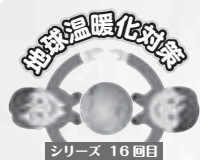
検査の申込みについては、和歌山県水質保全センター
TEL 073-432-6433
に申し込んで下さい。

◎清掃とは

浄化槽を一定期間使用していると、汚泥・スカムがたまり、放っておくと浄化する能力が低下し、水域が汚濁されて、他人に迷惑をかけるので、清掃をすることが法律で義務づけられています。浄化槽の清掃は、毎年一回しなければなりませんので、市許可業者において実施しましょう。

※スカム（浮遊している汚泥）





「レジ袋の無料配布 中止について」

本年1月23日から県内の31事業者192店舗でレジ袋の無料配布中止を実施しておりますが、この度10月1日から新たに5事業者28店舗が加わります。

この取り組みは、私たちのライフスタイルを見直し、マイバックの持参を促進することで、ごみの減量化・二酸化炭素の排出量の削減につながることで、地球温暖化防止を図るものです。住民の皆様には、マイバックの利用とレジ袋削減にご協力いただきますよう、よろしくお願いします。

詳しくは、わかやまノーレジ袋推進協議会までお問い合わせください。Tel 073-441-2696

犬・猫の飼育は飼い主の 責任と愛情で



◎犬は、つないで飼いましょう！

- 犬の放し飼いは、県条例で禁止されています。
- 散歩をさせるときは、必ず引き綱などでつなぎましょう。

◎鑑札、注射済票は必ず犬の首輪などに付けましょう！

- 万が一の行方不明時に、「鑑札・注射済票」は迷い犬札になります。

◎排便のしつけをしましょう！

- 排便（尿）は専用トイレ等、決まった場所でさせましょう。（自宅で済ませてから散歩をしましょう）
- 散歩中に「ふん」をした時は、必ず持ち帰りましょう。

◎鳴き声、悪臭を出さないようにしましょう！

- 犬のつなぐ場所を考え、迷惑をかけないように飼いましょう。
- 飼っている場所を清潔にしましょう。
- 最近、飼い主のわからない猫に庭や家屋を排泄物で汚された、鳴き声がうるさい等の苦情が増えています。飼うなら責任をもって、他人に迷惑がかからないように飼いましょう。

🗑️🗑️🗑️ クリーンセンターからお知らせ 🗑️🗑️🗑️

岩出クリーンセンターに廃棄物を自己搬入する場合は、「持ち込みごみ申請書」への記入とあわせて、「免許証等住所確認ができる証明書」による住所の確認を実施させていただいておりますので、市民の皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。

＊一般廃棄物の搬入は、岩出市内のごみに限ります。

また、搬入された一般廃棄物が事業系の廃棄物か一般家庭からの廃棄物かの判別がむずかしい場合は、住宅地図による排出先の確認にご協力ください。

【ごみの搬入時間は】

- ・月～金／ 8 時 30 分～ 12 時 00 分まで（午前中）
- ・土曜日／ 8 時 30 分～ 15 時 00 分まで

＊クリーンセンターには、新風吹トンネルを大阪方面に進行し、出口の信号で右折し、旧道を右折して下さい。（交差点に注意）

- 市外からのごみの持込み（持出しも同様）は、法律により禁止されています。（廃掃法第6条第1項、第4項、第6条の2第1項）
- 市内で営業活動を行っている事業者（排出者）は、排出者の責任で廃棄物を処理しなければなりません。（廃掃法第3条）
- 事業者自らが搬入し処理を依頼する事業系一般廃棄物については、処理手数料が必要です。（有料処理）（廃掃法および条例）
- 事業者が岩出クリーンセンターに廃棄物を搬入処理する場合は、登録が必要です。（登録申請の受付はセンターへ。）随時受付。

持込受付時の車両運行については、十分注意してください。

9月 の不燃物と 資源ごみの 回収予定日	回収区域	不燃物（カン・ビン類）	資源ごみ
	県道泉佐野岩出線 東側 地域	9月2日・16日 （第1・第3水曜日）	毎週金曜日
	県道泉佐野岩出線 西側 地域	9月9日・23日 （第2・第4水曜日）	毎週木曜日

岩出市が行っている資源ごみ分別区分中の「その他のプラスチック」にはポリバケツやプラスチック製のおもちゃ・衣装ケース等のプラスチック製品は含まれません。これらのプラスチック製品は、可燃性粗大ごみとして取り扱いますので、資源ごみとして排出されないようお願いします。

**那賀休日急患診療所の
開設時間** (Tel.77-6410)

**夜間・休日の病院案内
(24時間)**

**夜間小児医療電話相談
毎日 午後7時～11時**

日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時
※夜間の診療は行っていません。

Tel.073-426-1199 県救急医療情報センター
Tel.61-1791 那賀消防組合

Tel.＃8000 または Tel.073-431-8000

保健推進だより

【問い合わせ先】
総合保健福祉センター 保健推進課

Tel.61-2400

電話のかけ間違いにご注意ください。

小児成育医療支援事業のお知らせ

お子さんの発育・発達のこと、子育ての悩み、学校での問題などお子さまについての相談に応じます。

○相談場所

和歌山県立医科大学小児成育医療支援室及び公立那賀病院

○相談担当者

医師、社会福祉士、臨床心理士、ソーシャルワーカー

○利用方法及び利用時間

まず電話で相談していただき、相談内容で面談が必要であれば、予約日を決めて

来院していただきます。(相談は無料です。)

・和歌山県立医科大学小児成育医療支援室…平日(月～金) 午前9時～午後5時
Tel.073-441-0808

(祝日・年末年始は除く)
・公立那賀病院…毎週木曜日 午後2時～午後4時
Tel.073-441-0808

(公立那賀病院での相談を希望される場合も和歌山県立医科大学小児成育医療支援室に電話してください。)

肺がん予防のために禁煙を心がけましょう

たばこががんの間に深い関係があることは皆さんもご存知だと思いますが、40歳以上の日本人男性、12万人以上を長期間にわたって調査した結果、1日25本以上たばこを吸う人は、吸わない人に比べて喉頭がんが90倍以上、肺がんが7倍の死亡比になることがわかっています。しかし、禁煙すればがんになる危険はそれ以上増えず、禁煙後5年くらい経つとほとんど吸わない人と同じくらいの状態に近づきます。

最近では、吸っている本人だけでなく、周囲の人に与える

たばこの害が問題になっています。妻が吸わなくても、夫が1日20本以上吸うヘビースモーカーの場合、喫煙しない夫をもつ妻と比べて、肺がんによる死亡率が2倍も高いという報告もあります。

肺がんは、年々増え、平成10年には、胃がんを抜いてがん死亡のトップになりました。肺がん予防のために禁煙を心がけましょう。また、たばこを吸い始める年齢が低いほど肺がんにかかりやすいこともわかっています。未成年の喫煙は絶対にやめましょう。

ウォーキングのすすめ

今回は、自分に合ったウォーキング方法についてご説明します。

ウォーキングの時に万歩計を使用する人は多いかと思いますが。万歩計では、自分がどのくらい歩いたかがわかります。また、運動中に脈拍を測ることのできるくらい自分に負荷がかかっているかを知ることができます。その方法は、運動中に足を止め、利き手のひと差し指・中指・薬指をそろえて反対側手首の内側に垂直に軽く当てて、一分間の脈拍を測ります。年齢別の運動中の脈拍とからだの反応の関係を表に示しています。安全で効果的な運動の強さ(運動強度)は、40～60%程度と言われていています。

運動強度を調整することは、ウォーキングをより安全に継続していくための重要なポイントです。何度か繰り返すうちに自分に合ったペースが自然と身につけてきます。

運動強度を少し上げたいという方は、左記の方法をお試しください。

- ①腕を大きく振る
- ②歩幅を広くする
- ③軽い重りを持って歩く
- ④アップダウンのあるコースを歩く

といった方法です。いずれも負荷がかかるため、やり過ぎると痛みやケガの原因となりますので無理のないペースでウォーキングをしましょう。

運動強度	年 齢 (歳)						
	20～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～89
70%	150	145	140	135	130	125	120
60%	140	135	130	125	120	115	110
50%	130	125	120	115	110	105	100
40%	120	115	110	105	100	95	90

表 年齢別運動中の脈拍数とからだの反応の関係



保健事業予定表

(平成21年9月、平成21年10月)

		平成 21 年 9 月		平成 21 年 10 月		両月とも	
事業名		実施日	内容	実施日	内容	受付時間	場所
乳幼児健康診査	4か月児	28日(月)	H21 年 5 月 生 ま れ	26日(月)	H21 年 6 月 生 ま れ	13:00 ～ 13:15	総合保健福祉センター
		29日(火)		27日(火)			
	7か月児	15日(火)	H21 年 2 月 生 ま れ	20日(火)	H21 年 3 月 生 ま れ	13:00 ～ 13:15	
		16日(水)		21日(水)			
	1歳8か月児	8日(火)	H20 年 1 月 生 ま れ	13日(火)	H20 年 2 月 生 ま れ	13:00 ～ 13:15	
		9日(水)		14日(水)			
	3歳6か月児	11日(金)	H18 年 2 月 生 ま れ	9日(金)	H18 年 3 月 生 ま れ	13:00 ～ 13:30	
		18日(金)		16日(金)			
乳幼児健康相談	10か月児	8日(火)	H20 年 10 月 生 ま れ	13日(火)	H20 年 11 月 生 ま れ	9:00 ～ 9:30	福祉センター
		9日(水)		14日(水)			
	2歳6か月児	11日(金)	H19 年 2 月 生 ま れ	9日(金)	H19 年 3 月 生 ま れ	9:00 ～ 9:30	
		18日(金)		16日(金)			
ババママ教室 (妊婦教室)		24日(木)	妊婦体操 産後のうつ予防 新生児期の赤ちゃんについて(要予約)	15日(木)	歯の健康について 妊娠中の食事について (要予約)	13:15 ～ 13:30	福祉センター
予防接種	ポリオ			28日(水) 29日(木) 30日(金)	対象者には個人通知	13:00 ～ 14:30	
栄養教室	離乳食	14日(月)	離乳食(要予約) ベビーフードで手作り様離乳食	19日(月)	離乳食(要予約) フリージングってどんな風にする?	13:45 ～ 14:00	
健康相談	一般健康相談	毎週月曜日	健康や育児等について相談	毎週月曜日	健康や育児等について相談	9:30 ～ 11:30	
成人健診	セット検診	14日(月) 25日(金)	申込者に後日通知 セット検診B (各種がん検診のセット)	1日(木) 2日(金) 5日(月) 22日(木) 23日(金)	申込者に後日通知 セット検診B (各種がん検診のセット)	8:30 ～ 10:00	福祉センター
	乳がん検診	14日(月) 25日(金)	申込者に後日通知 乳がん検診のみ	1日(木) 2日(金) 5日(月) 22日(木) 23日(金)	申込者に後日通知 乳がん検診のみ	13:30 ～ 14:30	
フリー開放 (機能訓練室)		7日(月) 25日(金)	機能訓練室の フリー開放	5日(月) 23日(金)	機能訓練室の フリー開放	13:00 ～ 16:00	福祉センター
献 血		12日(土) 18日(金)	ミレニアシティ オークワ 那賀高校 9:00 ～ 12:00 エバグリーン 13:30 ～ 16:30	1日(木) 10日(土)	コーナン ミレニアシティ オークワ	10:00 ～ 12:00 13:00 ～ 16:30 成分及び一般献血(16～69歳) 65歳以上の方は、60～64歳の ときに1回でも経験のある方	

日曜・祝日の 休日歯科診療

診療時間は、午前10時から12時までと
午後1時から4時までです。

※受診の際は、電話等で確認のうえご来院ください。
※当番医が急に変更になる場合がありますので、電話
が通じないときは消防署(☎61-1791・☎61-0119)
にお問い合わせください。

休日歯科急患当番表

那賀歯科医師会

月	日	曜	歯科医師名	住所(診療所)	TEL
9月	6	日	安村 歯 科 医 院	紀の川市名手市場161-2	75-2202
	13	日	中嶋 歯 科 医 院	岩出市高塚225	63-1020
	20	日	田 原 歯 科	紀の川市貴志川町前田86-7	64-1080
	21	月	山中 歯 科 医 院	紀の川市貴志川町神戸784	64-2379
	22	火	森 歯 科 医 院	紀の川市粉河11-1	73-2220
	23	水	滝 川 歯 科	岩出市森273	63-0655
	27	日	宮 本 歯 科 医 院	岩出市川尻229-3	69-3993

岩出市役所.....62-2141 (代)
(岩出市教育委員会)
 総合保健福祉センター.....61-2400
 地域子育て支援センター.....62-3362 (F兼)
 クリーンセンター.....62-0814
 市民総合体育館.....62-0370
 民俗資料館.....63-1499
 岩出図書館.....62-7222
 岩出警察署.....63-0110
 那賀消防組合.....61-0119

暮らしの Information 情報

福祉

保育所に遊びに来ませんか!

地域子育て支援センターでは、近所に相談できる人がいない、また子育てに自信がない等悩みをもつ保護者に対する支援として、就学前の在宅幼児を対象に各保育所において、毎年5月から3月までの月1回、午前10時から午前11時30分まで親子のふれあい遊びを実施しています。

申し込みは、実施日の2週間前から1週間前までの期間とします。(申し込みの際、印鑑とおやつ代100円を)持参ください。

なお、保育所の行事などので、詳しくは各保育所にお問い合わせください。

問い合わせ先

10月の開放日	保育所名	電話番号
10月8日(木)	山崎北保育所	62-0732
10月13日(火)	山崎保育所	62-2844
10月15日(木)	上岩出保育所	62-2814
10月20日(火)	根来保育所	62-2701
10月22日(木)	岩出第二保育所	63-0269
10月27日(火)	岩出保育所	62-2402

「保育所にあそびにきませんか!」

プログラム



- ・午前 10:00
受付・自由遊び・片付け
- ・午前 10:10 ~ 午前 10:50
点呼・手遊び
テーマ遊び
(その月によってかわります)
- ・午前 10:50 ~ 午前 11:05
休憩・自由遊び・片付け
- ・午前 11:10 ~ 午前 11:25
おやつ・絵本・紙芝居を見る
- ・午前 11:30
さようなら



『絵本の読み聞かせ会』

ワクワク ドキドキしながら
絵本を楽しんでみませんか!

【日時】 平成21年9月9日(木)

【場所】 岩出図書館

○すくすく広場

(2歳児~就学前の幼児)

- ・絵本の読み聞かせ

10時20分~10時40分

- ・親子のふれあい遊び

10時40分~11時

○親子で遊ぼう ぴよぴよ

(0、1歳児)

- ・絵本の読み聞かせ

11時~11時20分

- ・親子のふれあい遊び

11時20分~11時40分

○問い合わせ先

地域子育て支援センター
 TEL 62-3362

生涯学習

岩出市文化協会による 作品展示

岩出市文化協会では、日頃のクラブ活動の成果を発表する機会として作品展示を定期的に行っています。

今月は、「墨友会」のみなさんによる展示です。

多くの皆様のご来館お待ちしております。

○クラブ名 墨友会

○期間

9月12日(土)から9月20日(日)まで(午前9時から午後5時まで)

○場所

岩出市民俗資料館
2階 大会議室

※資料館の入館時間は、午後4時30分まで。

休館日は、毎週火曜日と祝日の翌日(ただし、その日が火曜日、土曜日、日曜日及び祝日に当たるときは、その翌日)です。

◎ふれあい学級

9月のふれあい学級は休講いたします。

第2回シニアパソコン 教室受講生募集

60歳以上の方を対象に、主にワード、エクセルを使い文書作成などの応用、インターネット、メールの基礎を学びます。

○内容

基本操作、ワード、エクセルでの文書作成応用、画像挿入、メールなど

○日程

10月7日・12月9日までの
毎週水曜日午後1時30分～
3時30分の10回

○場所

紀泉台地区公民館

○応募資格

- ・60歳以上の岩出市民の方
- ・ローマ字入力、パソコンの基本操作、簡単な文書作成のできる方
- ・全日程受講可能な方

※日程期間中、欠席される予定が既にある方はご遠慮ください。

・第1回シニアパソコン教室を受講していない方

○テキスト代 500円

○申込方法

官製はがきに「第2回シニアパソコン教室」①住所②氏名③年齢④電話番号⑤パソコン歴(家庭や職場インターネット経験の有無

など)を記入のうえ〒649-6292 岩出市西野209 岩出市教育委員会生涯学習課公民館係まで9月15日(火)必着でお申込みください。
なお、申込者多数の場合は、初めての方優先で抽選となりますので、ご了承ください。



スポーツ

岩出市体育協会 居合道連盟部員募集

岩出市体育協会居合道連盟では、部員の募集をしています。居合道に興味のある方は一度見学又は体験入門をしてみませんか。

○対象 中学生以上の男女

○稽古日 毎週火・金曜日(祝祭日は休み)

○時間 19時～21時30分

○場所 市立体育館武道場

○問い合わせ先

岩出市居合道連盟事務局
熊本(Tel 62-5508)

大会結果

第3回岩出市民オープン混合 ダブルスバドミントン大会

○日時

平成21年7月5日(日)

○場所

市民総合体育館

○結果

▽1部

1位 山東祐也・伊藤友美
(那賀クラブ)

2位 篠田和孝・木村恵理
(キララクラブ)

3位 友淵貴俊・松本恭子
(那賀クラブ)

4位 寺田信一・伊藤栄美
(那賀ク・キララ)

▽2部

1位 中村寛・浜野亜由美
(那賀クラブ)

2位 阪口誠・久保真弓
(オレンジクラブ)

3位 宮本義友・松本由記子
(スクエアクラブ)

4位 山戸東裕也・福岡美幸
(スクエアクラブ)

▽3部

1位 清水廣昭・亀井和子
(岩出クラブ)

2位 山野晃平・亀井優
(スクエアクラブ)

3位 岩西壮行・宮本正子
(スクエアクラブ)

▽4部

1位 山野井信道・大賀厚子
(那賀振興局)

2位 田中啓喜・田中純子
(オレンジクラブ)

3位 堂脇邦博・中本靖子
(スクエアクラブ)

4位 松田晃作・藤川佳子
(オレンジクラブ)

第40回和歌山県スポーツ 少年団総合競技大会

(サッカーの部)

○日時

平成21年7月4日(土)
5日(日)

○場所

新宮市民運動競技場

○結果

優勝 岩出市サッカー
スポーツ少年団



第16回会長杯和歌山県
ペタンク選手権大会

○日時

平成21年7月5日(日)

○場所

若もの広場

○種目

男女別トリブルス

(男子26チーム女子24チーム)

▽男子決勝トーナメント

6位 岩出UFO

(西川勝美・津田利白・

浜野幸雄)

▽女子決勝トーナメント

3位 岩出さくら

(上野満智子・藤田妙子・

吉田福子)

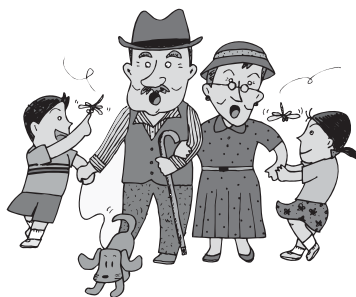
▽女子交流トーナメント

1位 岩出山野草

(大塚幸子・田和順子・

林ユキエ)

※岩出市ペタンク協会



相談

行政相談

行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続き、行政機関が不明でどこで何を相談してよいか分からない等どんなことでもお気軽にご相談ください。

相談は無料、秘密は厳守されます。

○日時

9月16日(水)

午後1時～4時

○場所

根来地区公民館

○問い合わせ先

市長公室市民あらい係

Tel 62-2141

(内線118)

人権相談

女性や子ども、高齢者に関する人権相談をはじめ、差別的取扱い、暴行・虐待、いじめ、いやがらせ、プライバシー侵害、セクシユアルハラスメントなど、さまざまな人権侵害の相談に応じます。お気軽にご相談ください。

○日時

9月8日(火)

○場所

総合保健福祉センター

金池92番地

※相談は無料、秘密は厳守します。

○問い合わせ先

福祉課人権啓発係

Tel 62-2141

(内線321)



全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間を実施します！

相談は無料で秘密は厳守されます。人権擁護委員が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。(電話相談も受け付けております)

○実施期間

9月6日(日)～12日(土)

午前8時30分から午後7時

(但し、土曜日・日曜日は午前10時から午後5時まで)

○場所

和歌山地方法務局内

人権相談室

○相談及び問い合わせ先

和歌山地方法務局

和歌山県人権擁護委員連合会

Tel 073-42215164

労働者の健康相談

「地域産業保健センター」では、労働者の健康や、快適に働く職場づくりを支援するために、健康相談や長時間労働に関する相談・面接指導を実施しています。

健康や職場での悩みごとなど気軽に左記までご相談ください。

【那賀休日急患診療所】

Tel 77-6410

○日時

毎月第2日曜日

午後1時30分～4時30分

○住所

紀の川市東大井350

【伊都・那賀地域産業保健センター(伊都医師会館内)】

Tel 0736-4212502

○日時

第3木曜日(祝祭日は除く)

午後1時30分～4時30分

○住所

橋本市高野口町名古屋927



▲新潟県中越沖地震

耐震診断(無料)&耐震改修補助のお知らせ

地震被害の備えとして、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅に対し、次のような補助制度があります。是非わが家の耐震性を確認し家屋の耐震化を図りましょう。詳しくは下記までお問い合わせください。

1. 耐震診断／個人負担はありません。(無料・年間60件限定)
2. 耐震補強設計／耐震補強設計費の $\frac{1}{3}$ の額(13万2千円限度・年間5件限定)を補助します。
3. 耐震補強設計審査／個人負担はありません。(無料・年間5件限定)
4. 耐震改修／改修工事費の $\frac{1}{3}$ (60万円限度・年間5件限定)を補助します。

問い合わせ先 岩出市役所 都市計画課 Tel 62-2141(内線 223～225)

募集

岩出市職員採用試験のお知らせ

- 募集区分
一般事務職 3名
社会福祉士 1名
技師 2名
- 受付期間
9月7日(月)から9月16日(水)まで(平日9時～17時)
- 試験日・場所
一次試験(筆記)
10月18日(日)
総合保健福祉センター
- ・二次試験(面接)
10月24日(土)又は25日(日)
総合保健福祉センター
- 受験資格
○一般事務職
ア 大学卒(平成22年3月卒業見込含)の方で昭和57年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方
イ 短大卒(平成22年3月卒業見込含)の方で昭和59年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方
ウ 高校卒(平成22年3月卒業見込含)の方で昭和61年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方
○社会福祉士

社会福祉士の資格を有する方又は平成22年3月までに取得見込みの方

なお、学歴による年齢制限は一般事務職に準じます。

○技師(土木又は建築)

土木又は建築の専門課程(準じる課程を含む)を修了した方又は平成22年3月修了見込みの方。
なお、学歴による年齢制限は一般事務職に準じます。

※地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する方は受験できません。

○試験案内の交付

平成21年9月1日(火)から、岩出市役所総務課において交付いたします。

試験案内及び申し込み用紙は、岩出市ホームページからダウンロードできます。

郵送で請求する場合は、応募する区分を必ず明記するとともに、宛名(返送先)を記載した返信用定形封筒を同封してください。

返信用封筒には必ず90円切手を貼ってください。
(定形外封筒を同封する場合は必要な額の切手を貼って請求してください。)

○問い合わせ先
岩出市役所総務課人事係
Tel 0736-6212141
(内線130)

社会教育施設 管理人の募集

○募集人員 1名

○応募資格
健康で長期的に勤務できる方

○雇用期間及び勤務日数
平成21年10月1日(木)から6ヶ月間(更新有)

週6日(詳細については、お問い合わせください。)

○賃金
月額6,040円

○受付期間
平成21年9月3日(木)～9月11日(金)午前9時～午後5時(土・日を除く)

○提出書類
履歴書(写真貼付) 1通
郵送可能(9月11日必着)

○提出先及び問い合わせ先
生涯学習課公民館係
Tel 62-2141
(内線285・294)

※面接日等詳細は後日通知

保育所臨時職員の登録について

職員が出産や傷病等により長期休暇を要する場合などに、勤務する臨時職員の登録者を募集します。

○概要

登録いただいた方は、市立保育所において職員が必要

となった場合、登録順に採用試験(面接)を実施いたします。

○職種
保育士

○賃金
日給7,040円

通勤手当(2km以上)
社会保険、厚生年金、雇用保険適用
有給休暇(雇用後6ヵ月)

○登録方法
勤勉手当(雇用後2年)

履歴書、保育士資格証の写しを持参の上、福祉課で申込み下さい。

○問い合わせ先
福祉課児童福祉係
Tel 62-2141
(内線323・325)



使用者募集中

根来公園墓地

「巡回バスで便利」

○バス停留所がすぐそこにあります

岩出市巡回バス「根来公園墓地前」バス停が近くにあり便利です。
1日あたり8本のバスで、公園墓地の目の前までご案内します。

問い合わせ先 岩出市役所 都市計画課 Tel 62-2141 (内線 223～225)



交通安全対策の お知らせ

岩出市役所では、交通安全対策として飛び出し注意看板の他に路面ステッカーや違法駐車防止看板やステッカーを自治会の要望により支給させていただきます。

○問い合わせ先
総務課交通防犯係
Tel 6212141



地震だ!! その時、あなたは?

那賀消防組合では、9月13日(日)の午前9時から岩出市西野(大宮緑地総合運動公園)において、「救急の日及び救急医療週間」に伴う第7回集団救急事故総合訓練を実施します。

この訓練は、近い将来に予測される巨大地震等により、家屋が倒壊、橋や道路の損壊、電力、ガス、水道等の生活機能がまひ状態となり、多数の負傷者が発生したとの想定で訓練を行います。住民の皆様のご見学をお待ちしております。



いて地震や災害等について相談や質問等があれば担当職員が対応しますので、お気軽に声をかけてください。

吉野川・紀の川流域協議会 施設見学会

吉野川・紀の川流域協議会では、水環境の保全の大切さを学んで頂くため、次のとおり吉野川・紀の川下流域(和歌山市)の施設見学を通じて実施します。ふるってご参加ください。

○見学施設
水ときらめき紀の川館(紀の川大堰)、和歌山市加納浄水場(水道施設)

○日時
平成21年10月18日(日)
午前10時から午後3時の予定
水ときらめき紀の川館集合(駐車場あり)

○募集人員
50人(25組)程度(小学生とその保護者)

○費用
無料(昼食はご持参ください)
昼食は晴天の場合は紀の川河川敷、雨天の場合は紀の川館施設内となります。

○問合せ・申込先
〒640-8511和歌山市七番丁23番地
和歌山市企画課内
吉野川・紀の川流域協議会事務局
Tel 073-435-1015

○申込方法
往復はがきで平成21年10月7日(火)必着
でお申し込み下さい
記載事項(往信用裏面)住所・氏名・年齢・電話番号
(返信用表面)申込者宛名
応募者多数の場合は、抽選となります。

○その他
返信用はがきにて集合場所など当日の予定をお知らせします。

和歌山県植物公園緑花センターからのお知らせ

(住所) 649-6211 岩出市東坂本672 (電話) 6214029 (FAX) 6312570
(問い合わせ先) 和歌山県植物公園緑花センター

【花と緑の教室】・・・時間：13時30分～16時迄

●日 時：9月27日(日)「薬草の知識と利用」(薬草ウォッチング：～秋の薬草・利用の仕方～)
※現在、参加申込みを電話等で受付中です(定員は32名まで先着順)

【気軽にちょこっと体験(9月のテーマ：テラリウムに挑戦!)]・・・時間：13時30分～15時迄

●9月19日(土)又は26日(土) ※どちらか都合の良い日を選択、※入園料と材料費(1,000円程度)必要
※現在、参加申込みを電話等で受付中です(定員は両日共に各24名まで先着順)

【花・木等の作品の展示会】・・・時間：9時～17時迄(※最終日は16時30分迄)

●9月 5日(土)～27日(日)「ハスの花の写真展」
※園内でハスの花を撮影された方からの応募作品を審査し展示
●10月3日(土)～21日(水)「ハスの花写真コンテスト入賞作品展示会」
※場所：和歌山県民文化会館の1階「県民ギャラリー展示室」

【岩出市巡回バスを利用して気軽に緑花センターへお越しください】

平成21年6月1日から岩出市巡回バス運行コースが新しくなり、東巡回(船戸・根来)コースに「緑花センター」バス停が新たに設置され、緑花センターへの利用が大変便利になりましたのでお気軽にお越しください。

9月の休園日

1(火)、8(火)、15(火)、※24(木)、29(火)
※22(火)は祝日の為開園し、24(木)を振替休園日とします。

佳作

「お母さんのやさしい手」をみて

山崎北小学校

3年

武川 たけかわ

優 ゆう

(学年は入選当時の学年です。)

わたしは、「お母さんのやさしい手」というビデオをみて、すごくかなしいけれど、わたしたちにやさしさを教えてくれているお話だと思いました。

ちさとさんという女の子のお父さんのお父さんが、病気になるいんしました。ちさとさんがそのおじいちゃんの病いんにお見まいに行きました。ちさとさんのお母さんが、おじいちゃんのおせわをしていて、おじいちゃんのせなかなをなでてあげたり、ごはんを食べさせてあげたりしていました。おじいちゃんが気分がわるくなり、もどしそつになつたとき、お母さんが、ふくろもバケツも用意せず、自分の手をさし出して、「えんりよせずに、この手の中にもどしてもいいですよ。」と言っていました。それがすつて、ふつうだったらぜったいにで

きないことだと思いました。

それに、お母さんがおじいちゃんの足をさすってあげているとき、ちさとさんもお母さんのまねをしておじいちゃんの手をさすってあげていました。お母さんもちさとさんもちさとさんと思ひました。

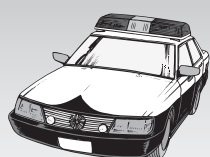
ちさとさんのお母さんが、なぜ、あんなにおじいちゃんにやさしくしてあげられたかと考えました。きっと、ちさとさんのお母さんのお母さんが、ちさとさんのひいおばあちゃんのおせわをいっしょうけんめいしていた事を思ひ出しながら、おじいちゃんのおせわをしたからだと思ひます。

ちさとさんのおばあちゃんからお母さん、ちさとさんへとやさしさがうけつがれていっています。やさしさがうけつがれていっているから、ちさとさんもまた、自分の子

どもにやさしさを教えてあげると思ひます。ちさとさんの家ぞくだけでなく、このお話をみた人たちもやさしさがうけつがれるかもしれせん。

わたしのひいおばあちゃんもいんしていたことがあります。でも、ちさとさんのお母さんみたいにしてあげられせんでした。

ちさとさんのおばあちゃんやお母さんは、すごくやさしい人です。わたしもやさしい手をもって、ちさとさんのお母さんみたいになりたいです。そして、わたしの家ぞくやいろんな人にそのやさしさをつたえていって、みんながやさしい手をもってほしいと思ひます。



岩出警察署からのお知らせ

岩出警察署 Tel.0736-63-0110

平成21年7月1日から

幼児2人同乗の3人乗りが認められるようになりました

(※ただし、これまでの自転車に3人乗りはできません)

【幼児2人同乗用自転車の要件】

- ① 幼児2人を乗せても十分な強度を要する
 - ② 十分な制動性能を有する
 - ③ 駐輪時の転倒防止の操作性、安定性
 - ④ フレーム等に十分な剛性を有する
 - ⑤ 走行中にハンドル操作に影響のある振動が出ない
 - ⑥ 発進、走行、押し歩き、停止時の安定性を有する
- 適合マークの付いた自転車を選んでください。

BAAマーク
(幼児2人同乗
基準適合車)



前後に幼児は
○ (まる)



1人同乗・1人背負いは
○ (まる)



4人乗りは
× (ばつ)

自転車の通行ルールや交通マナーを守って安全利用をお願いします。

交通事故が多発しています! スピードを抑え、確実な安全確認を!!
交差点での出会い頭・路外施設から進出の際の事故増加!!

AEDをご存知ですか？

AEDの使用方法

- ①AEDの電源を入れる。
- ②AEDから発せられる音声指示に従って操作を行う。

-----ここから下はAEDからの
音声指示による動作です-----

- 電極パッドを傷病者の胸部に心臓を挟み込むように装着する。

右前胸部（鎖骨のすぐ下）

左側胸部

（電極パッドには、貼り付け位置が絵で表示してあります）

- AEDが自動解析をしている間、誰も傷病者に触れないように注意を喚起する。
- AEDが電気ショック必要の音声指示を行った場合には、誰も傷病者に触れないように注意を喚起し、安全確認を行った後、通電ボタンを押す。（ショックが不要の場合は心肺蘇生法を実施する）
- その後もAEDからの音声指示に従って行動する。

AEDは機械の指示に従えば、だれでも使えますが、使用方法には上記以外にも諸注意があり、原則は3時間程度の救命講座を受講することが望ましいとされていますので、消防署で行っている救命講座を進んで受けるようにしましょう。

救命講座

AEDの使い方や心肺蘇生法は、那賀消防組合が実施している「救命講座」で学ぶことができます。

9月の普通救命講座は9月20日（日）午前9時～12時で行います。

10日前までに直接電話で那賀消防組合までお申し込みください。定員になり次第締め切らせていただきます。（定員20名）

那賀消防組合 Tel.61-7259

AEDって何？

AEDとは、自動体外式除細動器のことです。心疾患などのため突然心臓が停止（心室細動）した方の心臓に電気ショックを与え、心臓の動きを正常に戻すための医療機器のことです。（心室細動とは、心筋の動きがバラバラになり、心臓のポンプ機能が失われる状態のことをいいます。）

機械が心電図を自動的に解析し、電気ショックが必要と判断した場合には、電気ショックのボタンを押すように音声で指示してくれます。

心室細動を正常な状態に戻す最も有効な方法が、除細動（心臓に電気ショックを与えて細動を取り除くこと）です。除細動は、一刻も早く行わないとその効果が落ちます。1分経過するごとに救命率が7～10%下がると言われています。こうした突然死を防ぐため、AEDを導入する施設が増えてきています。

AEDと心肺蘇生法の組み合わせが大事

AEDは心静止の状態（心筋が全く動いていない状態）になってしまおうと使うことができません。心室細動の波形を維持し、脳に血液を送り続けるためには、心肺蘇生法を継続して行うことが重要です。

AEDと心肺蘇生法を組み合わせることで、社会復帰率が上がると言われています。

どこにあるの？

岩出市がAEDを設置した市内の公共施設一覧（31箇所）

・岩出市役所	・岩出中学校	・山崎地区公民館
・市民総合体育館	・岩出第二中学校	・紀泉台地区公民館
・市立体育館	・岩出保育所	・根来地区公民館
・岩出図書館	・岩出第二保育所（設置時は市営）	・桜台地区公民館
・総合保健福祉センター	・山崎保育所	・上岩出地区公民館
・岩出小学校	・山崎北保育所	・船山地区公民館
・山崎小学校	・根来保育所	・岩出コミュニティセンター
・山崎北小学校	・上岩出保育所	・上岩出コミュニティセンター
・根来小学校	・堀口プール	・サンホール
・上岩出小学校	・東公園プール	
・中央小学校	・岩出地区公民館	

岩出市では、公共施設の施設利用者及び地域住民の皆様の緊急時における心停止（心室細動）に対処するため、平成19年度より公共施設へのAEDの配備を進めてきました。

7月に各公民館・コミュニティセンター・サンホールへの配備を行い、当初計画の計31箇所の配備が完了しました。



9月のカレンダー

開館時間：岩出図書館 10:00～19:00
岩出図書館を除く分館・分室：10:00～18:30

岩出図書館・駅前ライブラリー・総合保健福祉センター図書室

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

中央公民館図書室・上岩出地区公民館図書室

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

☆本はおひとりで5冊まで2週間借りることができます。印は休館日です。
☆視聴覚資料はおひとりで3点まで1週間借りられます。印は岩出図書館休館日のため、開館のみとなります。
休館中の本の返却は、図書館正門右の返却ポスト、または駅前ライブラリーの返却ポストをご利用ください。
ただし、DVD・ビデオ・CDなどの視聴覚資料、紙芝居など、破損の恐れのある資料は開館時に直接カウンターにお返しください。

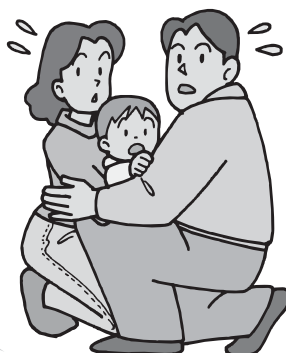
図書館へ行こう!

本や行事についてのお問い合わせは電話でどうぞ!

岩出図書館

(根来 1472 番地の1) Tel 62-7222

地震!!



地震はいつ何時起こるかわかりません。

いざという時に慌てず行動するために、これを機会に地震について考えてみてはいかがでしょうか。

図書館で所蔵している資料の中から、地震についての本をご案内します。

岩出図書館にて9月1日(火)から9月27日(日)まで「地震!!」図書コーナーを特設いたしますので、どうぞご活用ください。

9月の

おはなし会

毎週日曜日に、
おはなし会開催!!

場所

岩出図書館
おはなし室

13時30分～

6日・13日

「おはなしドロップス」

20日・27日

「おはなしのとびら」

料理名 ねごろ大唐と夏やさいのチーズオムレツ

【材料】(4人分)

ねごろ大唐……………1個
玉ねぎ……………1/4個
かぼちゃ……………1/4個
トマト……………1/2個
バター……………10g

(A)

卵……………4個
生クリーム……………50ml
ナチュラルチーズ…30g
塩……………小さじ1/4
コショウ……………少々

【作り方】

- ① かぼちゃは種を取って1cm角のサイコロ切りにし、かためにゆでる。
- ② ねごろ大唐はたて半分に切り、ヘタと種を取って薄切り。玉ねぎも薄切りにする。
- ③ トマトは皮と種を取り、ザク切りにする。
- ④ ボールにAの卵を割りほぐし、残りのAを加え1、2、3の野菜と混ぜ合わせる。
- ⑤ 小さめのフライパン(20cm以下)にバターを中温で溶かし、弱火にして具材を流し入れ、フタをして弱火でゆっくり焼き、ずらすようにして皿に盛りつける。

米や 地域の食材 を使った 料理

岩出市生活研究グループ協議会



定額給付金と子育て応援特別手当の申請受付がまもなく終了します。

申請期限：平成21年10月1日(木)〔消印有効〕

申請は
お早めに!!



定額給付金

定額給付金の申請受付を実施中です。申請書は、3月25日に書留郵便で送付しています。申請期限を過ぎると、定額給付金を受け取ることができませんのでご注意ください。

申請がお済みでない方は、申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ、お早めに市役所まで提出してください。

また、基準日(平成21年2月1日)現在、岩出市に住民登録されている方で、申請書が届いていない場合は、市役所まで連絡してください。

※定額給付金などをよそおった「振り込め詐欺」などにご注意ください。

(市役所職員などをかたった怪しい電話や訪問などがあった場合、市役所や警察に相談してください。)

【問い合わせ先】 総務課 定額給付金係 Tel62-2141(内線131)

子育て応援特別手当

平成21年2月1日の住民票又は外国人登録をもとに、対象と思われる世帯の世帯主に、子育て応援特別手当の申請書を定額給付金の申請書と同封して送付しています。申請期限を過ぎると、子育て応援特別手当を受け取ることができませんのでご注意ください。

申請がお済みでない方は、申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ、お早めに市役所まで提出してください。

なお、別世帯に同じ方に扶養されている子どもがいる場合、住民票・外国人登録で把握できないため申請書を送付していません。該当するにもかかわらず申請書が送付されていない方は、市役所福祉課までお申し出ください。

※この案内は、平成20年度の「生活対策」による子育て応援特別手当のものです。平成21年度の「経済危機対策」による子育て応援特別手当(21年度版)については、12月頃にご案内する予定です。

対象となる子ども 生年月日が**平成14年4月2日から平成17年4月1日まで**に該当する**第2子以降**(平成2年4月2日以後に生まれた子どもの中から年齢順に第1子、第2子と数える)の子ども

【問い合わせ先】 福祉課 子育て応援特別手当係 Tel62-2141(内線337)