

## 特集

### 災害に備え若い力を育成

岩出市では、地域の防災力の向上をはかるため、中学生の防災学習を推進しています。  
(写真は、防災ジュニアリーダー育成講座でAEDの使い方を学んでいる様子です。)

## CONTENTS

- 4 衆議院小選挙区選出議員選挙の結果について
- 5 子育て応援特別手当(21年度版)DV被害者の方は事前申請を
- 10 出産育児一時金の支給額及び支給方法が変わります
- 28 第4回岩出市民運動会を開催します
- 28 第4回岩出市文化祭を開催します



岩出市イメージキャラクター  
そうへいちゃん

# 災害に備え若い力を育成



近い将来、高い確率で起こると言われている東南海・南海地震。

災害は起こる時間帯を選んでくれません。大人の多くが仕事などで住んでいる地域から離れている日中の時間帯に起こる可能性もあります。

岩出市では、ひとたび災害が起きたとき、地域で活躍できる若い人材を育成するため、昨年度から「防災ジュニアリーダー育成講座」と「中学3年生を対象とした防災訓練」を実施しています。

## 防災ジュニアリーダー育成講座

8月18日と19日の2日間、那賀防災センターにおいて、市立中学校の生徒26名が「防災ジュニアリーダー育成講座」を受講しました。

受講した生徒は、日中に災害が起こった際、災害に対応する能力を身につけた防災ジュニアリーダーとして防災活動の一翼を担えるよう、2日間にわたって様々な講義や訓練を受け、防災に関する知識や技術を学び、それぞれ防災に対する思いを新たにしていきました。

## 【講座の主な内容】

- 8月18日** .....
- ・岩出市防災マニュアルの説明
  - ・講義『東南海・南海地震とその防災対策について』  
講師：県総合防災課 小松氏
  - ・消防車両見学・救助資器材の取扱い見学
  - ・規律訓練
  - ・ロープ結索訓練
  - ・地震体験（なまず号）
  - ・水消火器取扱い訓練
- 8月19日** .....
- ・救助袋避難訓練
  - ・煙避難訓練
  - ・講義『応急手当の基礎知識』  
講師：那賀消防組合 田村氏
  - ・普通救命講習会(AED・心肺蘇生法等)  
講師：那賀消防組合 神保氏・田村氏



講座終了時に受講生の皆さんが書いた感想文の中から代表して、岩出中学校2年生の井上満梨奈さんの感想文を紹介します。

今回の「平成21年度防災ジュニアリーダー育成講座」では、今までは知らなかったことを本当にたくさん学ぶことができました。

特に印象に残ったのは、「心肺蘇生法」の方法でした。私は、人工呼吸や心臓の圧迫は、AEDに比べるとあまり効果のないものだと思っていました。しかし今回、心肺蘇生法の大切さを正しく知ることができました。

他にもたくさんのお話を学ぶことができました。たとえば、ロープ結索訓練です。ロープの結び方はかた結びやちよう結び以外は知らず、ほかにたくさんのお結びがあることを知り、とても驚きました。それに、規律訓練では、礼儀の大切さをあらためて感じさせられました。

私は、「東南海・南海地震」はまだ先のことであって、自分にはあまり関係のない事だと思っていました。しかし、今回の講座を終えた今、自宅でもきちんと準備・用心し、いつでも自分の中のスイッチを切りかえられるよう努力しようと思いました。

今回の講座で学んだことを使う事はない方がよいのですが、いつでも使えるようにしたいです。



## 中学3年生を対象とした防災訓練

那賀消防組合と岩出市消防団の指導のもと、岩出中学校が8月1日に、岩出第二中学校が8月22日に防災訓練を行いました。

全員で防災に関するビデオ『地震防災待ったなし』を鑑賞した後、三角巾の使用法やバケツリレー、水消火器を使った消火訓練、心肺蘇生法などを学びました。



心肺蘇生法



水消火器を使った消火訓練



バケツリレー



三角巾の使用法

# NEWS IWADE

## 水道料金及び下水道使用料の口座振替済通知書の発行を廃止します

現在、口座振替を利用して水道料金及び下水道使用料を納付して頂いている方に送付しております口座振替済通知書は省資源化及び経費節減のため、平成21年10月振替分から廃止させていただきます。

なお、振替済の確認については、水道メーター検針時に配布しております「ご使用水量のお知らせ」又は預貯金通帳の記帳によりご確認いただきますようお願いいたします。

○問い合わせ先  
上下水道業務課 上水道係  
Tel 62 1 2 1 4 1  
(内線 2 6 2 ・ 2 6 8)

## 就学時児童の健康診断について

平成22年度に小学校に入学される児童（平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれ）の就学時健康診断を各小学校において、次の日程で実施いたします。

- 岩出小学校  
10月28日(水)午後1時30分
  - 山崎小学校  
11月6日(金)午後1時45分
  - 山崎北小学校  
10月29日(木)午後1時10分
  - 根来小学校  
11月11日(水)午後1時30分
  - 上岩出小学校  
11月11日(水)午後1時30分
  - 中央小学校  
10月29日(木)午後1時30分
- なお、対象児童につきましては、教育委員会から直接通知書を送付いたします。
- 問い合わせ先  
教育総務課  
Tel 62 1 2 1 4 1  
(内線 2 9 3)



## 衆議院小選挙区選出議員選挙における各投票所の投票結果

※単位：人、%（ ）は投票率

| 投票所名                      | 当日有権者数 |        |        | 投票者数              |                   |                   |
|---------------------------|--------|--------|--------|-------------------|-------------------|-------------------|
|                           | 男      | 女      | 計      | 男                 | 女                 | 計                 |
| 第1投票所<br>岩出地区公民館          | 1,281  | 1,448  | 2,729  | 686<br>(53.55)    | 734<br>(50.69)    | 1,420<br>(52.03)  |
| 第2投票所<br>山崎地区公民館          | 1,214  | 1,325  | 2,539  | 635<br>(52.31)    | 655<br>(49.43)    | 1,290<br>(50.81)  |
| 第3投票所<br>境谷集会所            | 25     | 36     | 61     | 19<br>(76.00)     | 26<br>(72.22)     | 45<br>(73.77)     |
| 第4投票所<br>根来地区公民館          | 1,286  | 1,431  | 2,717  | 649<br>(50.47)    | 700<br>(48.92)    | 1,349<br>(49.65)  |
| 第5投票所<br>押川集会所            | 10     | 13     | 23     | 8<br>(80.00)      | 10<br>(76.92)     | 18<br>(78.26)     |
| 第6投票所<br>上岩出地区公民館         | 1,732  | 1,926  | 3,658  | 966<br>(55.77)    | 1,046<br>(54.31)  | 2,012<br>(55.00)  |
| 第7投票所<br>船山地区公民館          | 382    | 442    | 824    | 199<br>(52.09)    | 199<br>(45.02)    | 398<br>(48.30)    |
| 第8投票所<br>鴨沼集会所            | 826    | 933    | 1,759  | 448<br>(54.24)    | 466<br>(49.95)    | 914<br>(51.96)    |
| 第9投票所<br>山宮の浦自治会集会所       | 745    | 830    | 1,575  | 404<br>(54.23)    | 438<br>(52.77)    | 842<br>(53.46)    |
| 第10投票所<br>岩出市中央公民館        | 615    | 676    | 1,291  | 285<br>(46.34)    | 290<br>(42.90)    | 575<br>(44.54)    |
| 第11投票所<br>岩出市民総合体育館       | 1,290  | 1,398  | 2,688  | 652<br>(50.54)    | 703<br>(50.29)    | 1,355<br>(50.41)  |
| 第12投票所<br>紀泉台地区公民館        | 1,428  | 1,551  | 2,979  | 904<br>(63.31)    | 979<br>(63.12)    | 1,883<br>(63.21)  |
| 第13投票所<br>上岩出地区コミュニティセンター | 1,592  | 1,749  | 3,341  | 859<br>(53.96)    | 911<br>(52.09)    | 1,770<br>(52.98)  |
| 第14投票所<br>岡田集会所           | 1,016  | 1,063  | 2,079  | 423<br>(41.63)    | 444<br>(41.77)    | 867<br>(41.70)    |
| 第15投票所<br>岩出市総合保健福祉センター   | 1,417  | 1,532  | 2,949  | 726<br>(51.24)    | 760<br>(49.61)    | 1,486<br>(50.39)  |
| 第16投票所<br>皆楽園在宅介護支援センター   | 1,034  | 1,177  | 2,211  | 469<br>(45.36)    | 503<br>(42.74)    | 972<br>(43.96)    |
| 第17投票所<br>中島会館            | 751    | 792    | 1,543  | 347<br>(46.21)    | 340<br>(42.93)    | 687<br>(44.52)    |
| 第18投票所<br>サンホール           | 1,190  | 1,326  | 2,516  | 605<br>(50.84)    | 689<br>(51.96)    | 1,294<br>(51.43)  |
| 第19投票所<br>桜台地区公民館         | 1,192  | 1,270  | 2,462  | 663<br>(55.62)    | 643<br>(50.63)    | 1,306<br>(53.05)  |
| 期日前投票                     |        |        |        | 2,770<br>(14.56)  | 3,311<br>(15.82)  | 6,081<br>(15.22)  |
| 不在者投票                     |        |        |        | 68<br>(0.36)      | 83<br>(0.40)      | 151<br>(0.38)     |
| 在外投票                      | 5      | 7      | 12     | 0<br>(0.00)       | 1<br>(14.29)      | 1<br>(8.33)       |
| 合計                        | 19,031 | 20,925 | 39,956 | 12,785<br>(67.18) | 13,931<br>(66.58) | 26,716<br>(66.86) |

平成21年8月30日執行

## 衆議院小選挙区 選出議員選挙 の結果について

8月30日執行の衆議院小選挙区選出議員選挙は、市内19カ所の投票所にて一斉に投票が行われ、午後9時20分からは、市民総合体育館にて即日開票を行い、結果は次のとおりとなりました。

|        |         |
|--------|---------|
| 当日有権者数 | 39,956人 |
| 投票総数   | 26,716票 |
| 有効投票数  | 26,168票 |
| 無効投票数  | 548票    |
| 欠票数    | 0票      |
| 投票率    | 66.86%  |

候補者名（届出順）

| 候補者の氏名 | 党派    | 得票数    |
|--------|-------|--------|
| 阪口 直人  | 民主党   | 15,265 |
| 石田 真敏  | 自由民主党 | 10,290 |
| 久保みやこ  | 幸福実現党 | 613    |
| 合計     |       | 26,168 |

# 平成22年度保育所(園)入所

〈申込書配布及び受付について〉

○入所申込書の配布日  
10月1日(木)から

○配付場所

各市立保育所

私立しらゆり保育園

私立さくら保育園

私立岩出第二保育所

岩出市役所福祉課

○入所申込書の受付について

平成22年4月に、保育所

(園)へ新規入所を希望される方及び現在保育所(園)へ

通所(園)されている方で、

転園を希望される方のみ次

とおり受付を行います。

(継続希望の方は、保育所(園)

から継続申込書をお渡ししま

すので期日までに提出してく  
ださい。

○入所できるのは、家庭での  
保育に欠ける児童です。

○入所申込者が定員を超えた  
場合は、入所審査会で厳正

な審査を行って入所決定い

たします。その場合、希望

の保育所(園)に入所でき

ない場合がありますのでご

了承ください。

○入所申込受付日は、必ず入所

予定児童と同伴してください。

○お問い合わせ先

福祉課児童福祉係

TEL 62-2141

(内線323・325)



## 平成22年度保育所入所申込受付日程表

| 入所希望保育所(園)   | 公私          | 定員   | 保育年齢 | 受付日                              |
|--|-------------|------|------|----------------------------------|
| 岩出保育所  | 公立          | 120名 | 1歳児～ | 平成21年11月9日(月)                    |
| 根来保育所  | 公立          | 210名 | 1歳児～ | 平成21年11月10日(火)                   |
| 上岩出保育所   | 公立          | 270名 | 1歳児～ | 平成21年11月11日(水)                   |
| 山崎保育所  | 公立          | 250名 | 1歳児～ | 平成21年11月16日(月)                   |
| 山崎北保育所   | 公立          | 230名 | 1歳児～ | 平成21年11月18日(水)                   |
| しらゆり保育園  | 私立          | 120名 | 0歳児～ | 平成21年11月19日(木)                   |
| さくら保育園   | 私立          | 150名 | 0歳児～ | 平成21年11月24日(火)                   |
| 岩出第二保育所  | 私立          | 90名  | 0歳児～ | 平成21年11月26日(木)                   |
| 市役所2階<br>第4会議室   | 上記で申込みできない方 |      |      | 平成21年11月27日(金)<br>平成21年11月28日(土) |
| 受付時間…午前9時～午後4時<br>受付場所…各保育所(園)<br>※11月27日、28日は市役所第4会議室 |             |      |      |                                  |

※申込み日は、必ず入所予定のお子様ご同伴でお越しください。

## 子育て応援特別手当(平成21年度版)

# DV(配偶者からの暴力)被害者の方は「事前申請」をしてください!

子育て応援特別手当(平成

21年度版)として、平成21年

10月1日(基準日)現在の住

民票又は外国人登録上、生年

月日が平成15年4月2日から

平成18年4月1日までの子ど

もがいる世帯の世帯主に対し

て、対象となる子ども一人当た

り3万6千円が支給されます。

ただし、基準日において、

住民登録とは異なる住所地

で、支給対象となる子どもと

お住まいのDV被害者の方

は、「事前申請」することに

よって、住民票又は外国人登

録上の世帯主に代わって、子

育て応援特別手当(平成21年

度版)を受給することができます。

また、

「事前申請」についての詳

細は下記のとおりです。

なお、DV被害者以外の支

給対象者については、12月以

降に申請案内を送付する予

定ですので、もうしばらくお

待ちください。

「事前申請」についての詳

細は下記のとおりです。

### 【申請方法】

該当すると思われる方は、

まず市役所福祉課までご連絡

ください。該当するか確認の

うえ、事前申請書をお渡しし

ます。提出先は、今お住まい

の市区町村になります。

【事前申請受付期間】

平成21年10月1日(木)～

10月30日(金)

10月30日を過ぎると、事前

申請は受付できません。

【申請に必要なもの】

○DV被害者であることが確

認できる書類(ア～ウのう

ちいずれかひとつ)

(対象となる子どもについ

ても記載されていることな

どが必要です。)

ア. 配偶者暴力相談支援セン

ターの発行する証明書

イ. 婦人相談所の発行する証

明書

ウ. 保護命令決定書の謄本又

は正本



### 【支給について】

子育て応援特別手当(平成

21年度版)は、事前申請書を

提出した市区町村ではなく、

住民票又は外国人登録のある

市区町村から支給されます。

支給の時期は12月以降で市区

町村により異なります。

### 【お問い合わせ】

岩出市役所 生活福祉部

福祉課子育て応援特別手当係

TEL 62-2141

(内線337)



## 岩出市地域防災訓練が 開催されました

9月6日(日)、午前9時に紀伊半島沖を震源とする大地震が発生したとの想定で市内小学校など7カ所を訓練会場に地域防災訓練が実施されました。

各会場では、消防団員や那賀消防組合の消防隊員の指導のもと、消火訓練や応急手当訓練などが実施され、大勢の市民の方が参加されました。

今年度は、岩出小学校で5年生を対象に、初期消火訓練や心肺蘇生法等の訓練をおこないました。

市役所においても地震発生後すくに対策本部を設置し、各避難所からの情報をもとに飲料水確保訓練や救援物資の輸送訓練を実施するなど、市職員も非常時に備えました。

市民の皆さん、家庭においても避難場所の確認や家具の転倒防止、非常時の持ち出し品の準備など日頃からの防災意識に心がけましょう。



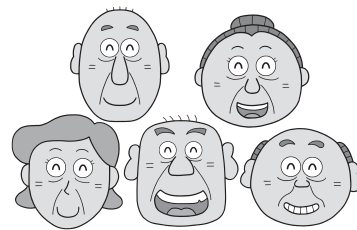
## 敬老会が盛大に開催されました

9月13日(日)正午から岩出市立市民総合体育館において「平成21年度敬老会」が盛大に開催されました。

会場内が満席になるほど多数の方々にご出席いただき、長寿をお祝いする式典及び芸能の部が行われました。

漫才師や歌手の方々が出演し、テンポのあるトークと美しい歌声に場内は笑いと歓声に包まれ、あつという間に時

間が過ぎてしまい、盛会のうちが無事終了しました。



## 愛の協賛金

### お礼

### 岩出市更生保護女性会

更生保護女性会では、毎年7月に「社会を明るくする運動」強調月間の一環として、会員を通じて市民の皆様への協賛金をお願いしています。

今年もたくさんの方のご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

皆様からのあたたかい愛の協賛金は、あやまって非行に陥った少年たちや罪を犯した人たちの改善更生を助け、非行や犯罪のない、安全で安心な地域社会をつくるために役立らせていただきます。

今後とも、更生保護女性会へのご理解とご協力をお願い申し上げます。



## 2009 いわで夏まつり 募金へのお礼と ご報告

2009いわで夏まつり募金活動につきましては、多くの皆さまのご協力をいただき、ありがとうございます。

今年も、市内の各公共施設等に募金箱を設置し、19,779円の募金を集めることができました。

皆さまからお寄せいただきました募金は、夏まつりの運営資金として有効に使わせていただきました。

いわで夏まつりを「市民がつくる市民のまつり」として今後も益々発展させていくため、これからも幅広いご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

いわで夏まつり実行委員会  
委員長 谷口 憲治

# 第4回 岩出市青少年育成 市民大会が開催されました

9月5日(土)岩出市民総合体育館において「第4回岩出市青少年育成市民大会」が開催されました。中学生による「少年の主張」として左記の3人が作文を発表しました。また、岩出中学校吹奏楽部による演奏「天地人」他、古川カウンスリングルーム代表、古川としこ氏による「私たちが大人が子どもたちに伝えたいこと」と題した講演会、ロビーでは地区育成会の活動状況の紹介コーナーなどがあり、多数の市民の皆様のご参加をいただきました。

また、わだち会、サンクラブの二団体に感謝状が贈呈されました。



岩出中学校2年 魚津颯二郎さん『私の祖母』



岩出第二中学校3年 藤目結さん『笑顔と涙』



岩出中学校3年 岡畑里奈さん『誤解』

潤いのある緑豊かな生活環境を確保し、豊かさやゆとりを実感できる生活を実現するためには、公園などの整備とともに、住民の積極的な参加と協力によるまちづくりを総合的に進めていくことが必要です。

このため、国および地方公共団体では、毎年10月を「都市緑化月間」とし、都市の緑化について、広く国民の理解と協力を得ることを目的に各種の行事を行っています。

岩出市では、その一環として「緑あふれるまちづくり」表彰を実施しますので、次の要領で推薦を募集します。

### 1. 表彰の対象

岩出市内において、居住又は活動しており、下記に該当する緑あふれるまちづくり（以下「まちづくり」という。）をボランティア活動として行っている個人又は団体を対象とします。

#### (1)公園緑地のまちづくり

公園緑地における清掃、樹木等の保護・育成、利用者指導等、公園緑地の保全、美化等の活動

#### (2)地域のまちづくり

住宅地等における地域の樹木等の保護・育成、草

## 平成21年度

# 「緑あふれるまちづくり」表彰 功労者推薦受付のお知らせ

問い合わせおよび提出先 都市計画課 TEL62-2141 内線225

花の植栽等、地域の緑の保全、美化等の活動

#### (3)道路のまちづくり

道路又は道路沿いにおける樹木、植栽等の管理、清掃、美化等の活動

#### (4)河川等のまちづくり

河川、砂防、急傾斜地における樹木の管理、草花の植栽、清掃、美化等の活動

### 2. 対象者の推薦方法

(1)推薦は区長、自治会長又は市内の公共的団体等の代表者が行うものとします。

(2)推薦の締切りは、平成21年10月30日までとします。

### 3. 受賞者の選定と表彰の方法

(1)推薦を受けたものの中から市長が受賞者を決定します。

(2)表彰は、市長の表彰状又は感謝状の授与をもって行います。

### 4. 申請用紙

(1)申請用紙等は事業部都市計画課にて配布します。

### 5. 表彰の時期

平成21年11月中、岩出市役所にて実施予定。

## 耐震診断(無料)&耐震改修補助のお知らせ

地震被害の備えとして、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅に対し、次のような補助制度があります。是非わが家の耐震性を確認し家屋の耐震化を図りましょう。詳しくは下記までお問い合わせください。

1. 耐震診断／個人負担はありません。(無料・年間60件限定)
2. 耐震補強設計／耐震補強設計費の $\frac{2}{3}$ の額(13万2千円限度・年間5件限定)を補助します。
3. 耐震補強設計審査／個人負担はありません。(無料・年間5件限定)
4. 耐震改修／改修工事費の $\frac{2}{3}$ (60万円限度・年間5件限定)を補助します。  
※平成23年3月31日までは、改修工事費の11.5%(60万円限度)を上乗せ補助します。



▲新潟県中越沖地震

問い合わせ先 岩出市役所 都市計画課 TEL62-2141(内線 223~225)

いつ存知しようか？

## 納期限までに市税を完納されない 場合には・・・ 延滞金がかかります！

納期限内に納めた方との公平性を保つため、市税を滞納していると督促手数料や延滞金が増加されます。

延滞金については、納期限までに完納されない場合に、納期限の翌日から完納の日までの日数に応じ、税額に年14.6%の割合（納期限後の翌日から1か月までは4.5%（平成21年1月1日以降））を乗じて計算した額の延滞金を納付していただくことになります。

また、滞納されますと、市が実施する入札への参加制限や市が交付する補助金の受給などの行政サービスが制限される場合があります。

なお、滞納を放置することは、市としても納期限までに納付された納税者との公平性を保てないことから、税収確保のため催告に応じない滞納者の給与・預貯金・不動産等の財産を調査し、差押による滞納処分を執行しています。

平成21年度 固定資産税 第1期（平成21年6月1日納期限）  
税額100,000円を平成21年10月2日に納付した場合・・・

### （1）「1か月を経過する日」までの分 特例期間

平成21年6月2日から平成21年7月1日（30日間）  
 $100,000円 \times 4.5\% \times 30日 \div 365日 = 369円$

### （2）「1か月を経過した日の翌日」以降「納付日」までの分

平成21年7月2日から平成21年10月2日（93日間）  
 $100,000円 \times 14.6\% \times 93日 \div 365日 = 3,720円$   
延滞金額 {(1) + (2)} 369円 + 3,720円

$= 4,089円$ （100円未満切り捨て）

納期を4か月過ぎただけで、**4,000円もの延滞金がかかります。**

詳しくは、税務課納税係、保険年金課国保・年金係までお問い合わせください。

**納税は国民の義務です。  
市税は納期限内に納めましょう！**

# 税務課からのお知らせ

【問い合わせ先】

税務課……………TEL.62-2141 (代)  
市民税係……………内線 141～144  
固定資産税係……………内線 145～147  
納税係……………内線 151～153

## 市・県民税 納期

平成21年度 市・県民税

第3期分の

納期限は、**11月2日(月)**です。

期日に遅れないように

お納めください。

## 『建物減失届』のお知らせ

固定資産税の対象となる家屋は、毎年1月1日現在に存在する家屋であり、原則として所有している人に課税されます。

年の途中に家屋を取り壊した場合は、翌年度から課税の対象となりませんので、『建物減失届』を提出していただきますよう、お知らせいたします。

詳しくは、税務課固定資産税係までお問い合わせください。

## 納税相談窓口

病気・災害等の特別な事情により、やむを得ず納期限までに納められない場合は、放置することなく、税務課納税係までご相談ください。

また、毎月第2・第4木曜日（祝祭日は除く）は、午後8時まで納税相談を実施していますので、仕事等の都合上、日中に市税の納付や納税相談が困難な方は、ぜひご利用ください。

10月の夜間納税相談日は、**8日と22日**です。



# こんなときは 下記の条件に該当したときから14日以内に 国保の窓口へ届け出ましょう!

|          | こんなとき                  | 届出に必要なもの                 |
|----------|------------------------|--------------------------|
| 国保にはいるとき | 他の市町村から転入してきたとき        | 印鑑                       |
|          | 職場の健康保険の資格がなくなったとき     | 印鑑、職場の健康保険資格喪失証明書        |
|          | 職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき   | (資格喪失日の分かる書面)            |
|          | 子どもが生まれたとき             | 印鑑、保険証                   |
|          | 生活保護を受けなくなったとき         | 印鑑、保護廃止決定通知書             |
| 国保をやめるとき | 他の市町村に転出するとき           | 印鑑、保険証                   |
|          | 職場の健康保険にはいったとき         | 印鑑、国保と健保の両方の保険証          |
|          | 職場の健康保険の被扶養者になったとき     |                          |
|          | 国保の被保険者が死亡したとき         | 印鑑、保険証                   |
|          | 生活保護を受けるようになったとき       | 印鑑、保険証、保護開始決定通知書         |
| その他の届出   | 退職者医療制度の対象になったとき       | 印鑑、保険証、年金証書              |
|          | 市内で住所が変わったとき           | 印鑑、保険証                   |
|          | 世帯主や氏名が変わったとき          |                          |
|          | 世帯が分かれたり、いっしょになったとき    |                          |
|          | 修学や就労のため、別に住所を定めるとき    | 印鑑、保険証、在学証明書や社員証         |
|          | 保険証を失くしたり、汚れて使えなくなったとき | 印鑑、身分を証明するもの(使えなくなった保険証) |

## 気をつけましょう!

職場の健康保険の資格がなくなった場合…  
国保の資格は、職場の健康保険がなくなった日からとなります。  
また国保税納付も国保の資格を得た月からですので届出がおくれないように  
にしましょう。おくと、さかのぼって納めなければなりません。  
※もし、リストラ等、非自発的な離職を余儀なくされてさかのぼって加入  
の場合、国保税過大となることもありますので、その様な場合は、分割  
納付・徴収猶予等の納付相談も行っております。お気軽にご相談ください。



詳しくは、和歌山社会保険  
事務局(073-421-  
8603)または、国保・年  
金係まで

- 持参するもの  
「ねんきん定期便」「ねんきん特別便」
- 年金手帳
- 開催日時及び場所  
平成21年10月29日(木)までの  
毎週木曜日  
① 午前9時から正午  
② 午後1時から午後5時  
岩出市役所第1会議室B

「ねんきん定期便」「ねんきん特別便」について、社会保険労務士による相談会を開催しています。回答の仕方が分からないなど、お気軽にご相談ください。

社会保険労務士による「ねんきん定期便」「ねんきん特別便」に係る相談会を開催しています

## 国保税を滞納すると

災害その他特別の事情がないにもかかわらず、納期限から一年を経過しても納付しない場合は、「資格証明書」の交付を行なっています。  
「資格証明書」の交付を受けると

一、保険証が交付される場合と同様に国保税は、課税されます。

二、医療費の全額を自費で支払うこととなります。後日申請に基づき国保から給付割合に応じて払い戻しを受けることとなります。ただし、保険給付の全額又は一部を差し止めることがあります。

※納付が困難な場合は、保険年金課国保・年金係まで納税相談にお越しください。また、毎月第2・第4木曜日(祝祭日は除く)は、午後8時まで納税相談を実施しています。

10月の夜間納税相談日は、8日と22日です。

# 保険年金課からのお知らせ

## 【問い合わせ先】

保険年金課……………TEL.62-2141(代)  
国保・年金係……………内線176・193  
介護保険係……………内線189・198  
保健医療係……………内線167・182

# 納期限のお知らせ

平成21年度

- 国民健康保険税 第5期
- 後期高齢者医療保険料 第4期
- 第1号被保険者(65歳以上) 介護保険料普通徴収 第5期

の納期限は**11月2日(月)**です。  
期日に遅れないようにお納めください。  
便利で確実な口座振替制度をご利用ください。



# 平成21年10月1日以降の 出産から出産育児一時金の支給額 及び支給方法が変わります

## 平成21年10月1日以降出産予定の方へ

平成21年10月1日より、医療保険各法に基づく出産育児一時金等の支給額及び支給方法について見直しがされることになりました。

岩出市国民健康保険に加入されている方の出産育児一時金については、現在、「産科医療補償制度」に加入している医療機関等で分娩した場合は、38万円を支給しているところですが、平成21年10月からは、42万円になります。

なお、「産科医療補償制度」に加入していない医療機関等で分娩した場合は、35万円が39万円になります。

## まとまった出産費用を事前にご用意していただく必要がなくなります

現在は、出産にかかる費用を医療機関等にお支払いいただいた後、被保険者の方から申請していただいた上で、岩出市から出産育児一時金を事後払いしています。

平成21年10月からは、お手元に現金がなくても安心して出産できるよう、岩出市から直接医療機関等に出産育児一時金を支払う仕組みに改められます。（ただし、42万円を超える出産費用は、出産者が医療機関等へお支払いいただきます。）

このことに伴って、出産費資金貸付事業は、廃止いたします。

もしも、出産にかかった費用が出産育児一時金の支給額（原則42万円）の範囲内であった場合には、その差額分は、後日、岩出市に領収書を持参のうえ、請求をしていただくこととなります。

### 緊急の少子化対策（平成21年10月から平成23年3月末までの暫定措置）として実施します

※直接、医療機関等に出産育児一時金が支払われることを望まれない方は、出産にかかった費用を現金でお支払いいただき、出産後に領収書を持参のうえ、岩出市へ申請し、ご本人様に支払う現行制度をご利用いただくことも可能です。

詳しいお問い合わせは、保険年金課国保・年金係まで

# 介護保険では

## 手すりの取り付けなど対象となる住宅改修を行った場合、費用の一部を支給します。



### ○対象者

要支援1・2、要介護1～5に認定された方（原則として在宅で生活されている方）

### ○金額

支給限度基準額は20万円です（原則として一人一回）。対象となる住宅改修に要した費用20万円までのうち、介護保険が9割を支給し、利用者は残りの1割と20万円を超えた部分の全額を負担します。

※支給限度基準額までなら、何回かに分けて利用することもできます。また介護度が3段階以上上がった場合や転居した場合は、再度20万円まで利用できます。

### ○対象となる工事

- ・手すりの取り付け（浴室・廊下など）
- ・段差の解消（敷居の除去・スロープの取り付けなど）
- ・滑り防止及び移動の円滑化のための床材の変更

・引き戸等への扉の取り替え（開き戸を引き戸に取り替える。ドアノブの変更など）

・洋式便器等への取り替え

・これらの工事に付帯して必要となる工事（手すり取り付けに伴う下地補強など）

※介護保険住宅改修は、現に居住する住居を対象としており、被保険者の住民票のある住宅のみが対象となります。

介護保険の住宅改修制度は事前審査制です。

### ○利用の手順

- 1 まず改修内容を介護支援専門員などと相談します。
  - 2 必要な書類をそろえ、市役所の介護保険係へ住宅改修事前審査票を提出します。
  - 3 事前審査で承諾を受けてから、改修に着工します。
  - 4 改修終了後、必要な書類をそろえ、介護保険係へ住宅改修支給申請をします。
- (1) 相談・計画

### ○事前審査票提出に必要な書類

- ① 住宅改修が必要な理由書（介護支援専門員が作成）
- ② 改修前の状態が確認できる写真（日付の入ったもの）
- ③ 工事費見積書
- ④ 改修箇所を示す平面図
- ⑤ 住宅所有者の承諾書（住宅所有者が被保険者と異なる場合のみ）

### ○支給申請書提出に必要な書類

- ① 工事費用の領収書
  - ② 工事費内訳書
  - ③ 改修後の状態が確認できる写真（日付の入ったもの）
  - ④ 承認通知書（写し）
- ※添付書類に不備がある等の場合は、給付を受けられない場合がありますのでご注意ください。

## 国民年金の加入や種別変更などの届出について

結婚や就職、転職、退職などで種別が変わったときは、2週間以内（第2号被保険者になった場合は、勤務先の事業主が5日以内）に手続きをすることが必要です。

### 20歳になった方

| こんなとき                        | 変更後の被保険者の種別 | 届出先       |
|------------------------------|-------------|-----------|
| 学生、自営業、フリーターなどである            | 第1号被保険者     | お住まいの市区町村 |
| 厚生年金や共済組合等に加入している配偶者に扶養されている | 第3号被保険者     | 配偶者の勤務先   |

### 現在第1号被保険者（学生・自営業など）

| こんなとき                                      | 変更後の被保険者の種別 | 届出先     |
|--|-------------|---------|
| 就職して厚生年金や共済組合等に加入した                        | 第2号被保険者     | 勤務先     |
| 結婚や収入が減って、厚生年金や共済組合等に加入している配偶者に扶養されるようになった | 第3号被保険者     | 配偶者の勤務先 |

### 現在第2号被保険者（会社員・公務員）

| こんなとき                                | 変更後の被保険者の種別 | 届出先       |
|--------------------------------------|-------------|-----------|
| 厚生年金や共済組合等に加入していた会社を退職した             | 第1号被保険者     | お住まいの市区町村 |
| 退職して厚生年金や共済組合等に加入している配偶者に扶養されるようになった | 第3号被保険者     | 配偶者の勤務先   |

### 現在第3号被保険者（会社員・公務員に扶養されている配偶者）

| こんなとき                        | 変更後の被保険者の種別 | 届出先        |
|------------------------------|-------------|------------|
| 収入が増えたり、離婚などで配偶者に扶養されなくなった   | 第1号被保険者     | お住まいの市区町村  |
| 配偶者が厚生年金や共済組合等に加入していた会社を退職した | 第2号被保険者     | 勤務先        |
| 配偶者が65歳になり第2号被保険者ではなくなった     | 第3号被保険者     | 配偶者の新しい勤務先 |
| 就職して厚生年金や共済組合等に加入した          | 第2号被保険者     | 勤務先        |
| 配偶者が転職などで加入する年金制度が変わった       | 第3号被保険者     | 配偶者の新しい勤務先 |



# 生活環境 のページ

【問い合わせ先】

生活環境課……………TEL.62-2141 (代)  
(内線 185・186)

クリーンセンター……………TEL.62-0814

## ごみの不法投棄禁止!!

ごみを河川、堤防、道路などに捨てた場合には、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により処罰されます。

ポイ捨てや不法投棄は、環境汚染をまねくなど多くの皆さんに多大な迷惑となりますので、こうした社会のルールやマナーを守らない行為はやめましょう!

また、ごみ集積場所に不適切なごみの出し方をし、その地域の方々が迷惑されている場合があります。ごみを出す場合、きちんと分別し、市の指定袋に入れ、収集日に決められた集積場所に出しましょう!



## 平成21年度 浄化槽設置整備事業について

生活雑排水（台所、洗濯、風呂等の排水）による公共用水域の水質汚濁を防止し、生活環境の保全と公衆衛生の向上を図るため、生活排水と、し尿を併せて処理する浄化槽を設置される方に補助金を交付します。

### ○応募期間

平成21年9月15日(火)から  
平成21年10月30日(金)まで

### ○補助金額

5人槽 332,000円  
6～7人槽 411,000円  
8～50人槽 519,000円

### ○応募条件

●平成21年4月1日から平成22年3月31日までの間に設置される方。(浄化槽を埋設するとき、機種及び人槽を確認するため市の立会が必要となります。)

●申請者は、岩出市に住民登録をされている方又は浄化槽設置後速やかに住民登録をされる方。

但し、次のいずれかに該当する場合は応募できません。

●建築基準法第六条第一項に基づく確認又は浄化槽法第五条第一項に基づく設置の届出の審査を受けずに、浄化槽を設置する者。

●補助事業の期間内(平成21年4月1日から平成22年3月31日)に浄化槽を設置できない者。

●販売又は賃貸の目的で浄化槽付住宅(共同住宅を含む)を建築する者。

●住宅を借りている者で、賃貸人の承諾が得られない者

●店舗付住宅等については、住宅部分の延べ面積が二分の一未満の場合。

●市税を滞納している者。

●公共下水道事業認可区域内に浄化槽を設置する者。(区域の詳細は、生活環境課まで問い合わせください。)

### ○その他

●応募者多数のときは、抽選になる場合があります。

●※応募方法等詳しくは、生活環境課までお問い合わせください。

## 犬・猫の飼育は 飼い主の責任と愛情で!!

◎犬は、つないで飼いましゅう!

◎犬の放し飼いは、県条例で禁止されています。

◎散歩をさせるときは、必ず引き綱などでつなぎましょう。

◎鑑札、注射済票は必ず犬の首輪などに付けましょう!

◎万が一の行方不明時に、「鑑札・注射済票」は迷い犬札になります。

◎排便(尿)は専用トイレ等、決まった場所ですせましょう。(自宅で済ませてから散歩をしましょう。)

◎散歩中に「ふん」をした時は、必ず持ち帰りましょう。

◎鳴き声、悪臭を出さないようにしましょう!

◎犬のつなぐ場所を考え、迷惑をかけないように飼いましゅう。

◎飼っている場所を清潔にしましゅう。

◎最近、飼い主のわからない猫に庭や家屋を排泄物で汚された、鳴き声が増えるさい等の苦情が増えています。飼うなら責任をもって、他人に迷惑のかけないよう飼いましゅう。

## 空き地等雑草除去 についてのお願い

空き地等に雑草が繁茂しますと、住環境や健康に悪影響を及ぼします。空き地の所有(管理)者は、周辺に迷惑がかけられないよう責任を持って雑草除去を行っていただくようお願いいたします。





「CO2を減らすくらしの工夫（エコライフ）」  
 毎日のくらしの中でエネルギーに頼った生活をしていませんか？

エネルギー消費により発生する、二酸化炭素（CO2）等の温室効果ガス排出量を減らす、くらしの工夫を家庭ではじめてみませんか。

◎冷暖房を使用するときの設定温度  
 （冷房時28℃・暖房時20℃）

◎テレビの利用時間を1時間減らして主電源を切る。

◎エコドライブを心がける

（アイドリングストップを行う、急発進・急加速はやめる、タイヤの空気圧をこまめにチェック等）。

◎リデュース・リユース・リサイクルをしましょう。

地球温暖化問題は、自然生態系や生活環境・農業などへの影響や、異常気象による集中豪雨や猛暑など、私たちに切実な問題として迫ってきています。

私たちの生活を守り、将来に渡って良好な環境を引き継ぐため、地球温暖化防止に取り組んでください。



(1)Reduce (リデュース) 資源消費を減らす



(2)Reuse (リユース) 再使用する



(3)Recycle (リサイクル) 再生使用する

🗑️🗑️🗑️ クリーンセンターからお知らせ 🗑️🗑️🗑️

岩出クリーンセンターに廃棄物を自己搬入する場合は、「持ち込みごみ申請書」への記入とあわせて、「免許証等住所確認ができる証明書」による住所の確認を実施させていただいておりますので、市民の皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。

\*一般廃棄物の搬入は、岩出市内のごみに限ります。

また、搬入された一般廃棄物が事業系の廃棄物か一般家庭からの廃棄物かの判別がむずかしい場合は、住宅地図による排出先の確認にご協力ください。

【ごみの搬入時間は】  
 ・月～金 / 8時30分～12時00分まで（午前中）  
 ・土曜日 / 8時30分～15時00分まで

\*クリーンセンターには、新風吹トンネルを大阪方面に進行し、出口の信号で右折し、旧道を右折して下さい。（交差点に注意）

- 市外からのごみの持込み（持出しも同様）は、法律により禁止されています。（廃掃法第6条第1項、第4項、第6条の2第1項）
- 市内で営業活動を行っている事業者（排出者）は、排出者の責任で廃棄物を処理しなければなりません。（廃掃法第3条）
- 事業者自らが搬入し処理を依頼する事業系一般廃棄物については、処理手数料が必要です。（有料処理）（廃掃法および条例）
- 事業者が岩出クリーンセンターに廃棄物を搬入処理する場合は、登録が必要です。（登録申請の受付はセンターへ。）随時受付。

持込受付時の車両運行については、十分注意してください。

| 10月<br>の不燃物と<br>資源ごみの<br>回収予定日 | 回収区域           | 不燃物（カン・ビン類）              | 資源ごみ  |
|--------------------------------|----------------|--------------------------|-------|
|                                | 県道泉佐野岩出線 東側 地域 | 10月7日・21日<br>（第1・第3水曜日）  | 毎週金曜日 |
|                                | 県道泉佐野岩出線 西側 地域 | 10月14日・28日<br>（第2・第4水曜日） | 毎週木曜日 |

岩出市が行っている資源ごみ分別区分中の「その他のプラスチック」にはポリバケツやプラスチック製のおもちゃ・衣装ケース等のプラスチック製品は含まれません。これらのプラスチック製品は、可燃性粗大ごみとして取り扱いますので、資源ごみとして排出されないようお願いします。

# 代表者控

区・自治会等代表者様

平成 年 月 日

区・自治会等 ( 班)

住 所 岩出市

氏 名 (印)

(TEL - )

## 粗大ごみ収集依頼申出書

下記のとおり収集願います。

### 記

#### 1. 収集品目

|                |             |   |
|----------------|-------------|---|
| (1) 家電製品       | _____       | 個 |
| (2) 家具類        | _____       | 個 |
| (3) 自転車        | _____       | 台 |
| (4) ふとん・カーペット類 | _____       | 枚 |
| (5) その他        | (品目を記入すること) |   |
| ・              | _____       | 個 |
| ・              | _____       | 個 |
| ・              | _____       | 個 |
| ・              | _____       | 個 |
| ・              | _____       | 個 |
| 合計 (           | )           | 個 |

注) 家電リサイクル法の対象品目 [テレビ (ブラウン管式、液晶、プラズマ)・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・エアコン・衣類乾燥機]、及びパソコンは、粗大ごみとして収集することはできません。

◎集積場所 区・自治会が指定した場所

◎この用紙を区・自治会等代表者に提出してください。



# 粗大ごみ収集実施についてお知らせ

平成21年度第2回粗大ごみ収集を11月中旬から12月上旬に実施いたします。

ご希望のある方は、右面収集依頼申出書に記入のうえ、10月16日(金)までに、区・自治会等代表者に提出して下さい。(個別回収はおこなっておりません。)

後日、代表者を通じて収集日のお知らせ及び貼付シールを配布させていただきます。

なお、収集は、区・自治会等で指定された粗大ごみ収集場所において実施しますので、下記の事項に注意して排出して下さい。(申出書は市役所生活環境課にも置いてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。)

## 記

### \*お願い

1. 必ずシールに排出者の氏名を記入し、粗大ごみに貼付して出して下さい。シールの貼付のない物は収集致しません。なお、前回まで配布したシールは使用できませんので、ご了承下さい。
2. 集積所付近への駐車や、収集の妨げとなるような物等は絶対に置かないようにして下さい。また、歩行者、自動車等交通の妨げや、危険(ごみの飛散及び倒壊)のないようにして出して下さい。
3. 大型ごみは、できるだけ小さくしてください。また、カーペット類、布団類等は紐などで束ね、小物類は、透明のビニール袋等にまとめて入れて出して下さい。
4. ごみは収集日当日、午前8時までに指定された場所に出して下さい。
5. 必ず、燃えるごみと燃えないごみに区分けして出して下さい。
6. 事業系粗大ごみは収集いたしません。

### \*家庭からでる粗大ごみで収集できない主なもの

(詳しくは、ごみ分別冊子「ごみの分け方・出し方」を参照下さい。)

◎家電リサイクル法(特定家庭用機器再商品化法)対象品

[テレビ(ブラウン管式・液晶・プラズマ)、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、エアコン、衣類乾燥機]

◎単車、自動車等の部品(タイヤ、バッテリー、バンパー等)

◎農機具、農業に使用するもの(畦シート、ビニールハウスの部材、消毒用器材等)

◎爆発性のあるもの(ガスボンベ、消火器等)

◎引火性、有毒性のあるもの(薬品、灯油、ペンキ、油類等)

◎コンクリート製品類(コンクリート付物干し台、ブロック、レンガ、瓦、がれき等)

◎パソコン、建築廃材等の産業廃棄物、太陽熱温水器、電気温水器、ドラム缶、ピアノ、灰、燃え殻、土砂、剪定等で生じた雑草・雑木類等

### 粗大ごみで収集できないものについて

年2回「一般家庭から出る適正処理困難廃棄物」として、有料で直接専門業者が回収する機会を設定します。詳しくは、広報12月号で回収日時、主な引き取り品目、処理費用等のお知らせをいたします。

ただし、家電リサイクル法(特定家庭用機器再商品化法)対象品(テレビ(ブラウン管式・液晶・プラズマ)・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・エアコン、衣類乾燥機)、及び薬品・油類等、産業廃棄物については、引き取ることができません。

問い合わせ先 生活福祉部 生活環境課

# 保健推進だより

【問い合わせ先】

総合保健福祉センター 保健推進課

TEL 61-2400

電話のかけ間違いにご注意ください。

## 新型インフルエンザに

## 備えまじょう

みんなて備えて、みんなの命を守りまじょう。

マスクをして受診しまじょう。患者は、自宅でもマスクを着けるなど感染防止対策を行いまじょう。

発症した日の翌日から7日を経過するまで、または解熱した日の翌々日までは、自宅療養しまじょう。

（感染防止用品等の備蓄を）

流行期が続くと、場合によつては外出を控える必要があるため、備蓄を心がけまじょう。

○感染予防用品

使い捨てマスク・手袋・消毒用アルコール・塩素系漂白剤・消毒用ハンドソープ・体温計・うがい薬・救急医薬品・ビニール袋等

○食料品

水・ジュース類・スポーツ飲料・主食・レトルト食品・インスタント食品・缶詰・粉ミルク・菓子類・ベビー用飲食品・調味料等

○その他の日用品

ティッシュペーパー・トイレットペーパー・生理用品・紙おむつ・介護用品・台所用品・洗剤・石けん・シャンプー・ペットフード・常備薬・処方薬・消毒薬・鎮痛解熱剤・冷却シート・絆創膏等

## 各種集団がん検診をお申し込みの方へ

岩出市総合保健福祉センターで実施しております、集団各種がん検診が11月30日で終了いたします。お申し込みされた検診日に受診できなかった、または都合が悪くなったという場合は、別の日程でも受診していただくことができます。保健事業予定表の日程をご確認のうえ、都合のよい検診日に受診するようにしてください。

メキシコで発生したインフルエンザウイルス(H1N1)は、ヒトからヒトに感染する新たなタイプに変異し、現在患者数の急増に伴い、基礎疾患のある方を中心にした重症者の増加が危惧されています。

新型インフルエンザの流行の波がやってきたときに落ちていた判断ができるように、そして感染の広がりを少しでも抑え、一人ひとりの被害が少しでも軽く済むように、新型インフルエンザについて知り、備えておきましょう。

（症状）

通常のインフルエンザ同様に、発病は急激で、38度以上の発熱・咳・くしゃみなどの呼吸器症状・頭痛・関節痛・全身倦怠感・胃腸症状などが

みられ、基礎疾患がある場合、症状が重症化する場合があります。

（潜伏期）

1〜7日ぐらいと通常のインフルエンザよりやや長いようです。

（日頃の健康管理）

しかし、百日咳、結核など発熱性の感染症が同時に流行すれば、被害はさらに拡大します。新型インフルエンザで外来が混雑しているときは、予防接種を行う余裕がないため、予防注射で防げる病気は、早めに受けておきましょう。

また、栄養バランスのとれた食事と十分な睡眠で、抵抗力をつけておくことが大切です。

（予防対策）

（発熱などの症状がでたら）

症状のある方は、あらかじめ医療機関に電話連絡し、受診時間等の指示を受けた上、

# 女性特有のがん検診が 無料で受診できます

## 女性特有のがん検診推進事業

現在、岩出市では、20歳以上の女性の市民の方に子宮がん検診・30歳以上の女性の市民の方に乳がん検診を実施し、検診にかかる費用を公費負担しておりますが、国の平成21年度補正予算にて、女性特有のがん検診対策として、がんの早期発見と正しい健康意識の普及・啓発により健康の保持及び増進を図ることを目的として、「女性特有のがん検診推進事業」が新たに実施されることになりました。

- 対象者については、平成21年6月30日時点で岩出市に住民票のある方になり、次のとおりです。
- ・子宮がん（頸がん）検診
  - 20歳・昭和63年4月2日～
  - 平成元年4月1日生まれ
  - 25歳・昭和58年4月2日～
  - 昭和59年4月1日生まれ
  - 30歳・昭和53年4月2日～
  - 昭和54年4月1日生まれ
  - 35歳・昭和48年4月2日～
  - 昭和49年4月1日生まれ
  - 40歳・昭和43年4月2日～

昭和44年4月1日生まれ

・乳がん検診

40歳・昭和43年4月2日～

昭和44年4月1日生まれ

45歳・昭和38年4月2日～

昭和39年4月1日生まれ

50歳・昭和33年4月2日～

昭和34年4月1日生まれ

55歳・昭和28年4月2日～

昭和29年4月1日生まれ

60歳・昭和23年4月2日～

昭和24年4月1日生まれ

○注意事項

①対象者の方全員に、平成21年10月以降の予定で、「検診手帳と無料クーポン券」を送らせていただきます。

ただし、21年4月以降で岩出市のがん検診を申し込み、すでに受診されている方、または受診を予定されている方は、新たに今年度中に2回受診する必要はありません。

なお、詳細については、送付させていただく書類に記載しますので、ご了承ください。

# 市民公開講座

## がんの診断と治療について

がんは、日本人の死亡原因の第1位であり死亡率は、年々増え続けています。

しかし、その一方でがんは不治の病ではなく、完治させることができる病気にもなっています。

また、がんと一口に言っても発生する部位により、全く異なる病変を示し、それに伴い検査方法や治療法も大きく変わってきます。

「がん」という漠然とした認識ではなく、部位別によりしっかりと認識することががん撃退への第一歩です。

この度「がん診療連携拠点病院」である公立那賀病院主催により、次の内容で市民公開講座が開催されますので是非ご参加ください。

○開催日時

平成21年10月17日(土)

午後1時30分～4時

(1時開場)

○場所

紀の川市役所南館5階

「ホール田園」

紀の川市西大井338番地

○内容

・がん診療連携拠点病院ってなに？

外科 副院長 森 一成

・最新の肺がん手術のお話

呼吸器外科 科長 平井 一成

・早期胃がんの内視鏡治療のお話

外科 科長 有井 一雄

・がんにおける精神的ケアの重要性のお話

臨床心理士 長谷川 悠子

・乳房再建のお話

乳腺外科 科長 谷野 裕一

・前立腺がんの診断・治療のお話

泌尿器科 科長 小村 隆洋

・質疑応答

※皆様のご質問にお答えします

※参加費無料

予約不要 定員400名

○問合せ先

公立那賀病院医事課

がん診療連携拠点病院運営事務局

Tel 0736-77-2019

Tel 0736-177-2019

Tel 0736-177-2019

Tel 0736-177-2019

Tel 0736-177-2019

Tel 0736-177-2019

Tel 0736-177-2019

Tel 0736-177-2019

Tel 0736-177-2019

# 麻薬・覚せい剤 乱用防止運動

10月1日～11月30日まで

薬物乱用とは、社会のルールからはずれた方法や目的で薬を使うことです。

たとえ、一回だけの使用でも「乱用」になります。

お医者さんでもらったり、薬局で買ったたりする薬も、目的以外の使用をすると乱用になります。

もちろん、法律できびしく規制されています。

薬物乱用をしないためには、甘い誘いを断る勇氣を持ちましょう。

ひとりでは悩まないで友達や家族に相談しましょう。

●薬物に関する正しい知識を持ちましょう。

《薬物に関する相談窓口》

岩出保健所

Tel 61-0022

和歌山県精神保健福祉センター

ター(心の電話)

Tel 073-435-5192



がん予防と食生活シリーズ

## 第4回「緑黄色野菜を

## たっぷりとり」について

ビタミン類は、人間の体にとって、潤滑油のよつなもので、なかでも、ビタミンA・ビタミンC・ビタミンEには、発がんを防ぐ働きもあつることが知られています。また、野菜などに含まれる繊維質にも同じような効果があることは、シリーズでもお話したとおりです。

緑黄色野菜に多く含まれるベータカロチンや、ビタミンAやポリフェノールなどは、発がん促進物質の効力を低め、がんの発生を防ぐ作用のあることが動物実験などから明らかになつています。

また、カロチンやビタミンAを含む食品をたくさん食べることで、肺がん、膀胱がん、咽頭がん、胃がんなどにかかりにくくなることが知られています。

また、食品に含まれる物質同士が体内で反応しあつて、発がん物質が作られる場合があるのですが、ビタミンCにはこの反応を抑える働きがあります。

また、食物の繊維質は、大腸の働きを活発にして、便通をよくします。便が腸の中にある時間が短くなり、さらに、繊維成分が腸内にある発がん物質の濃度を薄めるので、大腸がんにかかりにくくといわれています。

これらのビタミンや繊維成分を、自然の食品からしっかりと取りましょう。ビタミン剤などに頼らずに、いろいろな野菜をたくさん食べましょう。



## ウォーキングのすすめ

今回は、ウォーキングのときの靴と服装についてご紹介します。

### ●こんな靴がウォーキングに最適

#### 〔靴を選ぶときの注意〕

- ・靴選びに適切な時間帯は、足が疲れている状態の夕方が良いでしょう。
- ・必ずためし履きをし、実際に着用する靴下を履き、かかと側に合わせて紐を締めます。

#### 〔靴のポイント〕

- ・通気性がよく、適度な軽さで、無理なくフィットするものが良く、特にかかとと地面からのひざや腰への衝撃を吸収してくれるものが良いでしょう。
- ・長時間歩くと土踏まずが疲れるので、土踏まずの部分は曲がらない靴が良いでしょう。
- ・上下・左右に足指を動かし、指が十分広がるものを選びましょう。

### ●季節にあつた歩きやすい服装を

#### 〔夏の服装〕 ～汗対策、紫外線対策がポイント～

吸収性、通気性の良い素材を選びましょう。暑さや紫外線を防ぐため、水とタオルは忘れずに、必要に応じ帽子やサングラスを用意しましょう。（日焼け止めクリームを塗る、えりを立てて首の日焼けを防ぐことも効果的です。）ただし、夏場の手袋は体温を上げるのでやめましょう。

#### 〔冬の服装〕 ～防寒対策がポイント～

厚手のものを着込むより薄手のウェアを重ね着し、脱ぎ着して調節しましょう。風の強い日などは、暴風・防寒用の上着（ウィンドブレーカー・ニット帽）などで保温対策も必要です。



## 小児成育医療支援

### 事業のお知らせ

お子さんの発育・発達のこと、子育ての悩み、学校での問題などお子さまについての相談に応じます。

#### ○相談場所

和歌山県立医科大学小児成育医療支援室及び公立那賀病院  
○相談担当者  
医師、社会福祉士、臨床心理士、ソーシャルワーカー

○利用方法及び利用時間  
まず電話で相談していただき、相談内容で面談が必要であれば、予約日を決めて来院していただきます。（相談は無料です。）

・和歌山県立医科大学小児成育医療支援室…平日（月～金）午前9時～午後5時  
TEL073-441-0808  
（祝日・年末年始は除く）

・公立那賀病院…毎週木曜日  
午後2時～午後4時  
TEL073-441-0808

（公立那賀病院での相談を希望される場合も和歌山県立医科大学小児成育医療支援室に電話してください。）



# 保健事業予定表

(平成21年10月、平成21年11月)

|              |        | 平成21年10月                                    |  | 平成21年11月                                       |  | 両月とも  |            |
|--------------|--------|---|--|--|--|---|------------|
| 事業名          |        | 実施日   | 内容   | 実施日  | 内容   | 受付時間  | 場所         |
| 乳幼児健康診査      | 4か月児   | 26日(月)                                      | H21年6月生まれ  | 24日(火)   | H21年7月生まれ  | 13:00～13:15                                       | 総合保健福祉センター |
|              |        | 27日(火)                                      |  | 30日(月)   |  |   |            |
|              | 7か月児   | 20日(火)                                      | H21年3月生まれ  | 17日(火)   | H21年4月生まれ  | 13:00～13:15                                       |            |
|              |        | 21日(水)                                      |  | 18日(水)   |  |   |            |
|              | 1歳8か月児 | 13日(火)                                      | H20年2月生まれ  | 10日(火)   | H20年3月生まれ  | 13:00～13:15                                       |            |
|              |        | 14日(水)                                      |  | 11日(水)   |  |   |            |
|              | 3歳6か月児 | 9日(金)                                       | H18年3月生まれ  | 13日(金)   | H18年4月生まれ  | 13:00～13:30                                       |            |
|              |        | 16日(金)                                      |  | 20日(金)   |  |   |            |
| 乳幼児健康相談      | 10か月児  | 13日(火)                                      | H20年11月生まれ   | 10日(火)   | H20年12月生まれ   | 9:00～9:30   |            |
|              |        | 14日(水)                                      |  | 11日(水)   |  |   |            |
| 2歳6か月児       | 9日(金)  | H19年3月生まれ                                   | 13日(金)   | H19年4月生まれ                                      | 9:00～9:30  |   |            |
|              | 16日(金) |   | 20日(金)   |  |  |   |            |
| パパママ教室(妊婦教室) |        | 15日(木)                                      | 歯の健康について<br>妊娠中の食事について   | 12日(木)   | 妊婦体操<br>産後のうつ予防<br>新生児期の赤ちゃんについて   | 13:15～13:30                                       |            |
| 栄養教室         | 離乳食    | 19日(月)                                      | 離乳食(フリージングってどんな風にする?)  | 16日(月)   | 離乳食(手軽で経済的な離乳食)  | 13:45～14:00<br>(予約制)                              |            |
| 健康相談         | 一般健康相談 | 毎週月曜日                                       | 健康や育児等について相談   | 毎週月曜日  | 健康や育児等について相談   | 9:30～11:30  |            |
| 成人健診         | セット検診  | 1日(木)<br>2日(金)<br>5日(月)<br>22日(木)<br>23日(金) | 各種がん検診のセット<br>・肺がん検診<br>・胃がん検診<br>・大腸がん検診<br>・乳がん検診<br>(申込者に通知)            | 12日(木)<br>16日(月)<br>17日(火)<br>27日(金)<br>30日(月) | 各種がん検診のセット<br>・肺がん検診<br>・胃がん検診<br>・大腸がん検診<br>・乳がん検診<br>(申込者に通知)            | 8:30～10:00  |            |
|              | 乳がん検診  | 1日(木)<br>2日(金)<br>5日(月)<br>22日(木)<br>23日(金) | 乳がん検診のみ実施<br>(申込者に通知)  | 12日(木)<br>16日(月)<br>27日(金)                     | 乳がん検診のみ実施<br>(申込者に通知)  | 13:30～14:30                                       |            |
| フリー開放(機能訓練室) |        | 5日(月)<br>23日(金)                             | 機能訓練室のフリー開放  | 2日(月)<br>27日(金)                                | 機能訓練室のフリー開放  | 13:00～16:00                                       |            |
| 予防接種         | ポリオ    | 28日(水)<br>29日(木)<br>30日(金)                  | 通知対象<br>平成20.7.1～平成21.6.30生まれ<br>対象：平成21年6月30日以前に生まれた方～7歳6か月までで、2回接種していない方 | 2日(月)<br>4日(水)<br>5日(木)                        | 通知対象<br>平成20.7.1～平成21.6.30生まれ<br>対象：平成21年6月30日以前に生まれた方～7歳6か月までで、2回接種していない方 | 13:00～14:30                                       |            |
| 献血           |        | 1日(木)                                       | コーナン   | 14日(土)   | ミレニアシティ オークワ   | 10:00～12:00<br>13:00～16:00                        |            |
|              |        | 10日(土)                                      | ミレニアシティ オークワ   | 21日(土)   | 根来寺(かくばん祭り)  | 成分及び一般献血(16～69歳)<br>65歳以上の方は、60～64歳のときに1回でも経験のある方 |            |
|              |        |   |  | 27日(金)   | プライスカット  |   |            |

## 日曜・祝日の 休日歯科診療

診療時間は、午前10時から12時までと午後1時から4時までです。

※受診の際は、電話等で確認のうえご来院ください。  
※当番医が急に変更になる場合がありますので、電話が通じないときは消防署(☎61-1791・☎61-0119)にお問い合わせください。

## 休日歯科急患当番表

那賀歯科医師会

| 月   | 日  | 曜 | 歯科医師名       | 住所(診療所)        | TEL     |
|-----|----|---|-------------|----------------|---------|
| 10月 | 4  | 日 | 井関 歯科医院     | 岩出市清水326-4     | 62-2223 |
|     | 11 | 日 | 加山 歯科       | 紀の川市西大井93-2    | 77-5655 |
|     | 12 | 月 | 西 歯科医院      | 岩出市畑毛274-9     | 63-5553 |
|     | 18 | 日 | 矢田歯科クリニック   | 紀の川市貴志川町上野山352 | 64-6608 |
|     | 25 | 日 | はたなか歯科クリニック | 岩出市清水354-1     | 69-5511 |

岩出市役所.....62-2141 (代)  
(岩出市教育委員会)  
 総合保健福祉センター.....61-2400  
 地域子育て支援センター...62-3362 (F兼)  
 クリーンセンター.....62-0814  
 市民総合体育館.....62-0370  
 民俗資料館.....63-1499  
 岩出図書館.....62-7222  
 岩出警察署.....63-0110  
 那賀消防組合.....61-0119

# 暮らしの Information 情報

## 福祉

**保育所に遊びに来ませんか!**

地域子育て支援センターでは、近所に相談できる人がいない、また子育てに自信がない等悩みをもつ保護者に対する支援として、就学前の在宅幼児を対象に各保育所において、毎年5月から3月までの月1回、午前10時から午前11時30分まで親子のふれあい遊

び等を実施しています。  
 申し込みは、実施日の2週間前から1週間前までの期間とします。(申し込みの際、印鑑とおやつ代100円を)持参ください。  
 なお、保育所の行事などので、詳しくは各保育所にお問い合わせください。

### 問い合わせ先

| 11月の開放日   | 保育所名    | 電話番号    |
|-----------|---------|---------|
| 11月10日(火) | 山崎保育所   | 62-2844 |
| 11月12日(木) | 山崎北保育所  | 62-0732 |
| 11月17日(火) | 根来保育所   | 62-2701 |
| 11月19日(木) | 上岩出保育所  | 62-2814 |
| 11月24日(火) | 岩出保育所   | 62-2402 |
| 11月26日(木) | 岩出第二保育所 | 63-0269 |

「保育所にあそびにきませんか!」

## プログラム



- 午前 10:00  
受付・自由遊び・片付け
- 午前 10:10 ~ 午前 10:50  
点呼・手遊び  
テーマ遊び  
(その月によってかわります)
- 午前 10:50 ~ 午前 11:05  
休憩・自由遊び・片付け
- 午前 11:10 ~ 午前 11:25  
おやつ・絵本・紙芝居を見る
- 午前 11:30  
さようなら

### 「楽しく親子で リトミック」

親子で身体を動かしてリトミック遊びを楽しみませんか!

○ 講師

久保孝子氏

○ 日時

平成21年10月28日(木)  
午前10時~午前11時

○ 場所

岩出市総合保健福祉センター (多目的ホール)

○ 内容

リトミック遊び

○ 対象

1歳~3歳までの在宅幼児と保護者

○ 定員 50組

※希望の方は、10月5日(月)~10月24日(土)までに、子育て支援センターへ電話でお申し込みください。

○ 申込先

地域子育て支援センター  
TEL 62-3362





# 生涯学習

## ◎成人講座

### ・行政講座

「地域防災について」

講師 岩出市職員

日時 10月17日(土)

午後1時30分から

場所 岩出市総合保健福祉セ

ンター3階多目的ホー  
ル

## ◎ふれあい学級

### ・教養講座

「感染症のはなし」

講師 和歌山県保健福祉部難

病・感染症対策課職員

▼紀泉台学園

日時 10月15日(木)

午後1時30分から

場所 紀泉台地区公民館

▼岩出学園

日時 10月16日(金)

午後1時30分から

場所 岩出地区公民館

▼山崎学園

日時 10月22日(木)

午後1時30分から

場所 山崎地区公民館

▼上岩出学園

日時 10月23日(金)

午後1時30分から

場所 上岩出地区公民館

▼根来学園

日時 10月30日(金)

午後1時30分から

場所 根来地区公民館

平成21年度

秋季企画展「昔の道具」

「昔の暮らしを見てみよう」

岩出市民俗資料館では、市

民の方々に郷土の歴史・文化  
に関心と理解を深めていただ  
くことを目的に秋季企画展を  
次のとおり開催いたします。

## ◎秋季企画展

○場所

岩出市民俗資料館

1階 企画展示室

○期間

平成21年10月31日(土)～11月

29日(日)但し、休館日は4日、

10日、17日、24日、25日

○展示内容

「昔の道具」

衣・食・住・農にかかわる  
道具を各コーナーごとに展  
示

## ◎記念講演

○日時

平成21年11月29日(日)

午後1時30分～3時

○場所

岩出市民俗資料館

2階 大会議室

○演題

「暮らしの道具の起源を探る」

○講師

和歌山県立紀伊風土記の丘  
学芸課長 山本高照 氏

○主催

岩出市教育委員会

○入場料 無料

○開館時間

午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

○問い合わせ先

岩出市民俗資料館

TEL 63-1499

平成21年度

「昔の暮らし体験学習」

参加者募集

「民具を使って昔の暮らしを  
体験してみよう」

民俗資料館では秋季企画展  
の一環として昔の暮らし体験  
学習を実施いたします。

○対象者

市内在住小学生とその保護者

○定員 20組

○実施日

平成21年11月15日(日)

○日程

午前9時～12時

○内容

・民具の見学(企画展示室)

・民具を使って体験学習

・餅つき体験学習

○場所

岩出市民俗資料館玄関前広

場(※雨天の場合は館内)

○申込方法

官製はがきに「昔の暮らし  
体験学習」・住所・学校名・  
学年・児童氏名(ふりがな)・  
保護者氏名・電話番号を記  
入のうえ、10月31日(土)ま  
で〒649-6202 岩出市根来  
2306-1 岩出市民俗資  
料館までお申し込みくださ  
い。(定員になり次第締切  
ます)

○材料代

児童1名につき200円を  
当日ご持参ください。

○問い合わせ先

岩出市民俗資料館

TEL 63-1499

なお、電話での申し込みは  
一切受けません。

○材料代

児童1名につき200円を  
当日ご持参ください。

○問い合わせ先

岩出市民俗資料館

TEL 63-1499



## 岩出市文化協会による 作品展示

岩出市文化協会では、日頃のクラブ活動の成果を発表する機会として作品展示を定期的に行っています。

今月は、「絵手紙愛好クラブ」のみなさんによる展示です。

多くの皆様のご来館お待ちしております。

○クラブ名

絵手紙愛好クラブ

○期間

10月1日(木)から10月30日(金)まで(午前9時から午後5時まで)

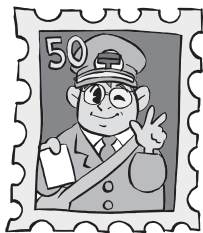
○場所

民俗資料館

2階 大会議室

※民俗資料館の入場時間は、午後4時30分まで。

休館日は、毎週火曜日と祝日の翌日(ただし、その日が火曜日、土曜日、日曜日及び祝日に当たるときは、その翌日)です。



## スポーツ

### 第21回 岩出市民バドミントン 大会を開催します



○日時

平成21年11月22日(日)  
午前9時より

○会場

岩出市民総合体育館

○種目

▽男女別ダブルス

1部・2部・3部・初心者の部

○参加費

一組2,000円

○参加資格

岩出市内に在住、在勤、在学、または岩出市加盟クラブに加入している方

○申込先

岩出市バドミントン協会  
寺田信一

TEL 0736-6218954

携帯 090-9998-9486

○申込期日

平成21年11月11日(木)まで

## 大会結果

### 第39回和歌山県 学童軟式野球選手権大会

○期日

平成21年7月11日(土)  
12日(日)

○場所

なぎの里球場他

○結果

優勝 岩出ヤンキース  
※第33回近畿少年軟式野球大会出場



### 岩出市体育協会加盟記念 市民グラウンドゴルフ交流大会

○期日

平成21年7月30日(木)

○場所

若もの広場

○結果(参加者73名)

▽女子の部

1位 楠根ツヤ子

2位 時松順子

3位 村山久子

▽男子の部

1位 西川勝美

2位 門川和一郎

3位 浜野幸雄



### 第36回和歌山県居合道大会

○期日

平成21年7月20日(月)

○場所

県立武道館

○結果

▽二段の部

2位 平野典子

▽七段の部

※選考により県代表として「第44回全日本居合道大会」に出場決定 榎谷加代子



## 根来公園墓地 使用者募集中 「車で便利」

○墓地のすぐ近くまで車で乗りつけが出来ます

280台の大駐車場のほかに墓地区域内にも駐車場を配置、墓地のすぐ近くまで車でお越しいただけます。

問い合わせ先 岩出市役所 都市計画課 TEL62-2141 (内線 223~225)

# 相談

## 行政相談

10月19日～25日は  
行政相談週間です

総務省では、行政相談制度に関する国民の理解と認識を深め、同制度の利用を促進するよう努めています。

本年度も、10月19日(月)から25日(日)までの1週間を「行政相談週間」と定め、岩出市においても、この週間に合わせて、行政相談委員による行政相談所を次のとおり開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

- 日時 10月21日(水)  
午後1時～4時
- 場所 岩出市役所2階  
第4会議室
- 問い合わせ先  
市長公室市民ふれあい係  
TEL 62-2141  
(内線118)

## 人権相談

女性や子ども、高齢者に関する人権相談をはじめ、差別的取扱い、暴行・虐待、いじめ、いやがらせ、プライバシー侵害、セクシュアルハラスメントなど、さまざまな人権侵害の相談に応じます。お気軽にご相談ください。

- 日時 10月13日(火)  
午後1時～4時
- 場所 総合保健福祉センター

総合保健福祉センター  
お問い合わせ先  
福祉課人権啓発係  
TEL 62-2141  
(内線321)

## 皮膚ガン無料相談

- 日時 平成21年10月24日(土)  
午後1時～4時
- 場所 和歌山市民会館  
1階 市民ホール

①特別講演  
(午後1時～2時)  
『ヒフの健診から  
ヒフ病予防へ』

日赤和歌山医療センター  
皮膚科部長 辻岡馨先生  
②皮膚ガン無料相談  
(午後2時～4時)

- 問い合わせ先  
和歌山県立医科大学  
皮膚科学教室  
TEL 073-441-0661

## 弁護士による 無料法律相談

近畿弁護士会連合会法律相談センター委員会による弁護士無料法律相談を実施します。

日ごろ、疑問に思っていること、悩み事など、気軽に相談にお越しください。

- 日時 11月17日(火)  
午後1時～4時
- 場所 総合保健福祉センター  
3階 会議室C

○対象 岩出市内在住の方  
○定員 6人(先着順)  
※予約が必要です。予約受付は10月1日(木)から行います。お名前と連絡先をお聞きます。  
○相談時間 1人30分以内  
○申し込み・問い合わせ先  
市長公室市民ふれあい係  
TEL 62-2141  
(内線119)

# その他

## 大切な農地の見張り番 農業委員会の 農地パトロール

農業者の利益代表機関である農業委員会は、8月、9月、10月を農地の有効利用を呼びかける強調月間として定め、管内を巡回(農地パトロール)しています。

農地に関することで日常疑問に思っていることがあれば何でも結構です。岩出市農業委員会(62-2141)へお問い合わせください。

## アライグマ・イノシシ 等による被害について

年々増加するアライグマやイノシシ等による農作物への被害、民家侵入による生活被害などでお困りの方は、農林経済課までお問い合わせください。

市では、イノシシ等の被害防止のため、電気柵設置の補助制度も設けていますので、ご利用ください。

- 電話 62-2141  
(内線237)

## 農業者の皆様へ

田畑で発生した雑草、わらなどを焼却する場合は、近隣の方々に迷惑がかららないように十分注意して行ってください。

- お問い合わせ先  
農林経済課(内線237)





佳作

「大切なおばあちゃん」

岩出小学校

4年

井田

拓夢

(学年は入選当時の学年です。)

ぼくのおばあちゃんは、5年前からこしから足まで動きません。身体しょうがい者です。おしっこはくたでしています。おむつもしています。車イスにも自分で乗ることもできません。生活のすべては、かいてなしてはできません。

ぼくは、おばあちゃんに会うために、毎週病院に行きます。

おばあちゃんは、作業リょう法で指先の力をきたえるために、ビー玉をおはしではさんで、ペットボトルに入れるくん練をしています。リハビリでは、少しでも自分で車イスに乗れるようにくん練をしています。

おばあちゃんはおきぎ、しんどそうにしています。でもがんばってくん練をしています。なぜなら、おばあちゃん、自分の足で歩きたいし、かいてなしてくれる人を少し

でも楽にしたいからです。だからぼくは、おばあちゃんに「がんばれ」と言います。それしか、ぼくにはできません。

おばあちゃんは、うんこをおむつにします。出ているのもわかりません。ぼくが、病室にいったとき、くさいときもありました。ぼくは、すくいやでした。ただとお母さんに、まひの話を聞いたり、お

ばあちゃんも、同じ部屋の人やぼくたちに、めいわくをかけていると思っていることを聞きました。それがおばあちゃんにとって、生きていくために大切なことだと聞いて、ぼくはすくく泣きました。ぼくが泣いたわけは、ぼくが差別をしていたからです。おばあちゃんが生きていくためのものに、くさい、きたないと言っていたけど、考えてみただけ、ぼくは、うんこもするしおしっこもする。おば

あちゃんは、同じ人間だから、ぼくのそういう考えは、差別だと思いました。

これから、ぼくがおばあちゃんにできることは、病院に行つて、たくさんのパワーをあげること、おばあちゃんのささえになることだと思います。

これから、身体しょうがい者の人が住みやすい日本になつてほしいです。たくさんの方が、身体しょうがい者、せいしんしょうがい者の人を理かいたすることだと思います。

ぼくのおばあちゃんは、もう二度と歩くことができません。だからぼくは、おばあちゃんの足のかわりの車イスをおしてあげて、ぼくもおばあちゃんのかわりになろうと思えます。



【花と緑の教室】

10月3日(土)と4日(日)「庭木の剪定と手入れ」 午前の部：9：30～、午後の部：13：30～  
 ※参加申込みを受付中！(教室は4回実施し、定員はそれぞれ各20名まで先着順)  
 10月25日(日)と11月1日(日)「花の水彩画教室」 時間：13時30分～16時迄  
 ※参加条件：両日とも参加出来る方 ※参加申し込み受付中！(定員は32名まで先着順)

【花・木等の作品の展示会】・・・時間：9時～17時迄(※最終日は16時30分迄)

10月 3日(土)～4日(日) 「ハーブクラフト展」 ※一部即売あり  
 10月10日(土)～12日(月) 「秋の盆栽展」・「秋の山草展」 ※一部即売あり  
 10月17日(土)～18日(日) 「なごみ会盆栽展」・「森のキノコ展」 ※一部即売あり  
 10月24日(土)～25日(日) 「古典植物展」 ※一部即売あり、「心を癒す山野草生け花展」  
 10月31日(土)～11月2日(月) 「第55回盆栽展」 ※一部即売あり

【ブルースカイ・フェスティバルの開催】・・・期間：10月3日(土)～11月3日(火)迄

|                    |                                   |       |
|--------------------|-----------------------------------|-------|
| 10月 3日(土)～4日(日)    | ハーブクラフト ミニ体験                      | ※2    |
| 10月 4日(日)          | 絵手紙体験                             | ※2    |
| 10月10日(土)～12日(月)   | 花と緑の園芸市                           |       |
| 10月17日(土)～18日(日)   | キノコ プローチ作り体験                      | ※2    |
| 10月18日(日)          | 子ども和太鼓集団(和響)の演奏会<br>キノコ観察会体験、木工体験 | ※1    |
| 10月24日(土)          | 野の花 生け花体験                         |       |
| 10月25日(日)          | ネイチャーゲーム体験                        | ※1    |
| 10月31日(土)          | ツリークライミング体験                       | ※1、※2 |
| 10月31日(土)～11月1日(日) | どんぐり細工体験                          |       |

※詳細は事務所へお問い合わせください(※1：雨天中止、※2材料費又は参加費自己負担)

10月の休園日のお知らせ 休園日は毎週火曜日で、6日、13日、20日、27日となります。

和歌山県植物公園緑花センターからのお知らせ

〔住所〕649-6211 岩出市東坂本672〔電話〕621-4029〔FAX〕631-2570  
 〔問い合わせ先〕和歌山県植物公園緑花センター

# 通学路危険ブロック塀等改善事業

平成21年度から、通学路<sup>1</sup>に面したブロック塀等<sup>2</sup>の倒壊による事故を未然に防止し、児童・生徒をはじめとする通行人の安全を確保するため、危険なブロック塀等を撤去する方に対して補助金を交付します。

<sup>1</sup>岩出市教育委員会が指定している通学路

<sup>2</sup>ブロック塀、石積みなど倒壊により通行人に重大な被害を及ぼすと思われるもの

(補助金の額)

○撤去を行う場合  
撤去にかかる費用の2分の1以内で、撤去する面積に対

して1平方メートルあたり4,000円を上限として計算

ただし、最高10万円まで撤去したあとに軽量の塀などを設置する場合

撤去の補助金に加えて、設置にかかる費用の3分の1以内で、設置延長に対して1メートルあたり、4,000円を上限として計算

ただし、最高5万円まで

○詳しくは、教育委員会  
教育総務課施設係へ

TEL 2141

(内線275)



岩出市生活研究グループ協議会

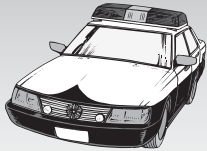
| 料理名   | ねごろ大唐のミルクチャーハン  |  |
|---|---|--|
| <p><b>【材料】</b>(4人分)</p> <p>ねごろ大唐…………… 2個<br/>                     玉ネギ…………… 1/4個<br/>                     チャーシュー…………… 50g<br/>                     サラダ油…………… 大さじ2<br/>                     卵…………… 2個<br/>                     牛乳…………… 50ml<br/>                     スキムミルク…………… 大さじ4<br/>                     温かいご飯 4杯分(700g)</p> <p>(A)</p> <p>酒…………… 大さじ1<br/>                     しょう油…………… 大さじ1<br/>                     塩…………… 少々<br/>                     コショウ…………… 少々<br/>                     かつおぶし…………… 10g</p> | <p><b>【作り方】</b></p> <p>① ねごろ大唐は縦半分に切って種を抜いたら薄切りにしておく。</p> <p>② 玉ねぎは粗いみじん切り、チャーシューは5ミリ角に切る。</p> <p>③ 小さなボールで牛乳とスキムミルクを溶き卵を割り入れてかき混ぜておく。</p> <p>④ サラダ油を熱したフライパンに①と②を入れて、軽く炒めたら③を加え、一緒に炒め合わせる。</p> <p>⑤ ④にご飯を加えて炒め、Aで味付けし、かつおぶしを入れて炒めあわせ、皿に盛る。</p> |  |

## 「そうへいちゃん」を商品化(有料)してみませんか

かわいく親しみのある岩出市のイメージキャラクター「そうへいちゃん」を商品化してみませんか。たとえば携帯電話のストラップやボールペン、商品パッケージへの印刷などなど、「そうへいちゃん」のイラストを使って様々な関連グッズを商品化してみませんか。

市では、「そうへいちゃん」を使って商品化をしたい事業者の方を、市内外を問わず募集しています。

問い合わせ先 市長公室市民ふれあい係 TEL:0736-62-2141 (内線 118・119) e-mail : koushitsu@city.iwade.lg.jp



# 岩出警察署からのお知らせ

岩出警察署 Tel0736-63-0110

## ～ 子どもを犯罪から守るための街頭防犯カメラの設置について ～

全国15都市において、通学路に街頭防犯カメラを設置して登下校時の子どもの安全を守る「子どもを犯罪から守るための環境づくり支援モデル事業」が開始されることになりました。

和歌山県からは岩出市が選ばれ、岩出小学校、岩出中学校、那賀高校の通学路のポイントとなる場所や見守りの盲点となる場所に防犯カメラ（25台）を設置し、子どもを犯罪から守る活動を支援することとなりました。

防犯カメラの管理は、岩出市青少年育成市民会議を母体とし、岩出市全域で子どもの見守り活動を行っている岩出市子ども安全パトロール隊が行い、岩出市・教育委員会・学校・警察が連携して支援していきます。また、プライバシーの保護を図るために運用規程を定めます。

防犯カメラの運用開始は、平成22年1月頃を予定しています。

お問い合わせ先：和歌山県警察本部生活安全部生活安全企画課 Tel074-423-0110（内線 3015・3016）



## ～ 平成21年全国地域安全運動の実施 ～

「みんなで作ろう安心の街」をスローガンに平成21年全国地域安全運動が行われます。この期間を機に、身のまわりの防犯対策について考えてみましょう。

期間／平成21年10月11日(日)～ 10月20日(火)  
10月11日～ 安全・安心なまちづくりの日  
和歌山県実施重点／自転車盗・オートバイ盗の抑止

## 「安全・安心まちづくり県民大会」の開催

全国地域安全運動の一環として、県民の方々の防犯意識の高揚を図ることを目的として、和歌山県、和歌山県警察本部、(財)和歌山県防犯協議会連合会の共催により開催します。

【日時】平成21年10月9日(金) 午後2時から（約2時間）

【場所】県民文化会館小ホール

【内容】第1部 式典

防犯功労者表彰、地域安全宣言、自主防犯パトロール隊の活動発表

第2部 アトラクション

警察官による振り込め詐欺撲滅手品、りら芸術創造学園生徒による活動発表

※入場料は無料です。お誘い合わせの上、是非、出席して下さい。



# 図書館へ行こう!

本や行事についてのお問い合わせは電話でどうぞ!  
**岩出図書館** (根来1472番地の1)  
 TEL 62-7222 FAX 62-7150

## 10月のカレンダー

|   |    |    |                      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|----|----|----------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 開館時間：岩出図書館 10:00～19:00<br>岩出図書館を除く分館・分室：10:00～18:30 |    |    |                      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 岩出図書館・駅前ライブラリー・総合保健福祉センター図書室                        |    |    | 中央公民館図書室・上岩出地区公民館図書室 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 日   | 月  | 火  | 水                    | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|   |    |    |                      | 1  | 2  | 3  |    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4   | 5  | 6  | 7                    | 8  | 9  | 10 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11  | 12 | 13 | 14                   | 15 | 16 | 17 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18  | 19 | 20 | 21                   | 22 | 23 | 24 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25  | 26 | 27 | 28                   | 29 | 30 | 31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

☆本はおひとり5冊まで2週間借りることができます。印は休館日です。  
 ☆視聴覚資料はおひとり3点まで1週間借りられます。印は岩出図書館休館日のため、開館のみとなります。  
 休館中の本の返却は、図書館正門右の返却ポスト、または駅前ライブラリーの返却ポストをご利用ください。  
 ただし、DVD・ビデオ・CDなどの視聴覚資料、紙芝居など、破損の恐れのある資料は開館時に直接カウンターにお返しください。

## 2009・第63回 読書週間標語 思わず夢中になりました



昭和22年、終戦の2年後、まだ戦火の傷痕が至るところに残っているとき、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と決意をひとつに、出版社、取次会社、書店と公共図書館が力を合わせ、さらに新聞・放送のマスコミ機関の協力のもとに、第1回「読書週間」が開催されました。

第1回の「読書週間」は11月17日から23日。これは11月16日から1週間にあわせて開かれるアメリカの「チルドレンズ・ブック・ウィーク」にならったものです。各地で講演会・図書に関する展示会が開かれ、その反響は大きなものでした。「一週間では惜しい」との声を聞き、現在の10月27日から11月9日(文化の日をはさんで2週間)となったのは、第2回からです。

それから60年が過ぎ、「読書週間」は国民的行事として定着し、日本は世界有数の「本を読む国民」の国となりました。その一方、物質生活の豊かさに比べ精神生活の低迷が問題視されている昨今、論理的思考の基礎となる読書の重要性は、ますます高まっています。

今年の「読書週間」が、皆さん一人ひとりの読書への関心と、読書習慣の確立の契機となることを願ってやみません。

## ワタシは一体 ナニジンなんだろう



講師  
**ピーター・フランクルさん**  
 (数学者・大道芸人)

<プロフィール>  
 1953年ハンガリー生まれ。1971年に国際数学オリンピックで金メダルを獲得。1988年から日本在住。語学に長けており、大学で講義できる程度に話せる言葉は12ヶ国語。時間の許す限り講演に訪れる全国の路上で得意の大道芸を披露する。現在は、算数オリンピック専務理事。

先着100名  
 無料

**とき** 平成21年 11月7日(土)  
 午後2時00分～(午後1時30分開場)

**ところ** 岩出図書館 大会議室

手話通訳あり

申込方法：電話・FAX等で下記までお申し込みください。  
**10月2日(金)受付開始!**

その他：一時保育あり(1歳から就学前まで)。  
 10月31日(出)までにお申し込みください。

【問い合わせ・一時保育申込先】 岩出図書館

## 書評を学ぼう!

読書感想文は書いたことがあるけれど、「書評って何?」という方が多いのではないのでしょうか。

書評とは新聞などでよく見かける本の紹介欄のことです。書評を読んで、その本を読みたくなった。人にもすすめてたい。そんなこと、ありませんか? この講座で書評の書き方の基本について学んでみませんか。

**日時** 10月10日(土)・10月17日(土)

いずれも13:30～15:00

**場所** 岩出図書館 大会議室

**講師** 遠藤 史さん(和歌山大学経済学部教授)

- 対象/講座終了後、岩出図書館で書評についての活動が可能なる方。2回続けて参加できる方。
- 定員/20名(先着順)  
定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込方法/①図書館カウンターに申し込む  
②電話かFAXで申し込む  
のいずれか。

\*氏名・住所・電話番号をお知らせください。



問い合わせ先 岩出図書館

## 10月の おはなし会

毎週日曜日に、おはなし会開催!!

4日・11日  
 「おはなしドロップス」

18日・25日  
 「おはなしのとびら」

**場所** 岩出図書館 おはなし室 13時30分～

# 第4回 岩出市民運動会

スポーツを通して、市民の皆様のふれあいと交流を深めていただくために、本年も「体育の日」に市民運動会を開催いたします。

また、スポーツアトラクションも同時に開催いたしますので、市民の皆様、お誘い合わせのうえ、多数ご参加ください。

**日時** 平成21年  
**10月12日(月) (体育の日)**  
**午前8時50分開会**

※雨天等で中止の場合  
**10月18日(日)に延期**

**場所** 大宮緑地総合運動公園

実施種目及びスポーツアトラクションへの参加申し込み方法・駐車場については、市ホームページ、または、プログラムをご覧ください。



【問い合わせ先】 生涯学習課スポーツ健康係 TEL62-0370

# 第4回 岩出市文化祭

テーマ ～咲かそう 文化の華～

**日程** 生涯学習を考えるつどい  
 「クラシックのココロ ～根来の子守唄からピアソラまで～」

**10月30日(金) 午後6時30分から**

(平成21年度市民表彰)

**10月31日(土) 午前9時から**

(テープカット)

**式典終了後 午前10時**

(作品展示・芸能発表)

**10月31日(土)・11月1日(日)**

**場所** 市民総合体育館ほか

※詳しくはプログラムをご覧ください。



【問い合わせ先】 第4回文化祭実行委員会事務局 TEL61-6963