

## 特集

### 安全・安心なまちづくり

市内全小・中学校の耐震化工事が完了しました。

(写真は、岩出中学校の北校舎西棟です。)

## CONTENTS

- 4 平成20年度岩出市決算状況
- 7 第12回紀州根来寺かくぼん祭り
- 21 岩出市職員採用試験のお知らせ
- 22 一人ひとりの人権が尊重される社会づくりを目指して
- 26 根来公園墓地現地見学会



岩出市イメージキャラクター  
そうへいちゃん

# 安全・安心なまちづくり

## 9月30日、市内全小・中学校の

## 耐震化工事が完了しました

岩出市では、東南海・南海地震等大規模地震が今世紀前半にも発生する可能性があることから、安全・安心なまちづくりの最優先課題として、小・中学校の校舎や体育館の耐震補強工事などに取り組んできました。

学校施設は、児童・生徒が一日の大半を過ごす学習・生活の場であると同時に、災害発生時には地域住民の避難場所となる大切な施設であります。

市では、平成13年度から、昭和56年以前の耐震基準（昭和56年6月建築基準法・施行令改正）の設計により建築された建物のうち、2階建以上または建築延べ面積200㎡を超える施設25棟の耐震診断等の調査を実施しました。

調査の結果、21棟（校舎18棟、体育館3棟）において耐震性が確保されていないことが判明しました。

そこで市では、児童・生徒が学習する普通教室棟や災害時に地域の避難場所

として、特に重要な役割を担う体育館の耐震化に優先して着手し、事業実施計画の前倒しにより順次施工してまいりました。

また、耐震化工事と同時に施設が老朽化していた岩出小学校北校舎（S46年建築）・南校舎（S31年建築）、根来小学校北校舎（S45年建築）、上岩出小学校南校舎（S41年建築）・中校舎（S44年建築）・体育館（S52年建築）及び岩出中学校体育館（S44年建築）の大規模改造工事を施工しました。

さらに、耐震性は確保されておりましたが、老朽化が進んでいた山崎小学校北校舎（S36年建築）、上岩出小学校西校舎（S32年建築）の大規模改造工事も実施し万全を期しています。

今後児童・生徒が明るく楽しい学校生活が過ごせるよう、「安全・安心」な教育施設等の整備の充実を図ってまいります。



岩出小学校



岩出中学校



根来小学校



山崎小学校



上岩出小学校

**総事業費**  
19億4,844万3千円

# 岩出市立小・中学校 耐震補強状況一覧

(平成21年10月1日現在)

【昭和56年以前の旧建築基準法の設計により建設された建物のうち、2階建以上または200㎡を超えるもの】

学校名	建築物の概要							補強状況等			備考
	No.	棟番号	棟名	建築年月	構造	階数	保有面積(㎡)	補強年月	補強後Is値	補強後CT・SD値	
岩出小学校	1	2-1	普通教室棟	S.46.03	RC	2	922	H.18.11	0.80	0.74	北校舎
	2	3	普通教室棟	S.31.02	RC	2	773	H.19.08	0.70	0.74	南校舎
	3	16	管理・普通教室棟	S.54.02	RC	3	2,231	H.20.09	0.86	0.89	管理棟
山崎小学校	1	1-1	普通教室棟	S.36.03	RC	2	981	耐震補強不要			北校舎
	2	1-2	管理・普通教室棟	S.53.03	RC	3	1,094	H.20.09	0.76	0.82	管理棟
	3	11	普通教室棟	S.51.08	RC	3	1,267	H.20.09	0.77	0.86	南校舎
根来小学校	1	6	普通教室棟	S.45.03	RC	2	556	H.19.08	0.78	0.82	北校舎
	2	13	普通教室棟	S.53.03	RC	3	679	H.20.09	0.86	0.87	南校舎東棟
	3	14	体育館	S.54.08	RC	2	941	H.18.09	0.86	0.41	体育館
	4	15-1	管理・特別教室棟	S.55.02	RC	3	1,605	H.20.09	0.75	0.77	管理棟
	5	15-2	普通教室棟	S.55.02	RC	3	1,200	H.20.09	0.70	0.72	南校舎西棟
上岩出小学校	1	1-1	特別・普通教室棟	S.32.03	RC	2	358	耐震補強不要			西校舎
	2	1-2	普通教室棟	S.44.02	RC	2	716	H.16.11	0.83	0.55	中校舎
	3	4	普通教室棟	S.41.01	RC	2	418	H.15.10	0.77	0.77	南校舎
	4	12	特別教室棟	S.49.03	RC	3	549	H.20.08	0.75	0.44	北校舎西棟
	5	13	普通教室棟	S.51.02	RC	3	550	H.20.08	0.90	0.38	北校舎東棟
	6	15	体育館	S.52.03	RC	2	1,041	H.17.11	0.75	0.96	体育館
	7	19	管理・特別教室棟	S.56.03	RC	3	1,421	H.19.08	0.82	0.84	管理棟
	8	20	普通教室棟	S.56.03	RC	3	1,280	H.15.10	0.71	0.71	東校舎
岩出中学校	1	16	体育館	S.44.03	RC	2	1,118	H.15.10	1.85	1.94	体育館
	2	23	体育倉庫	S.51.10	S	2	111	耐震補強不要			体育倉庫
	3	28	管理・普通教室棟	S.54.03	RC	4	3,745	H.19.11	0.76	0.82	管理棟
	4	29-1	普通・特別教室棟	S.54.12	RC	4	2,256	H.21.09	0.77	0.82	北校舎西棟
	5	29-2	廊下棟	S.54.12	RC	4	99	耐震補強不要			廊下棟
	6	31	普通・特別教室棟	S.57.03	RC	4	1,535	H.21.09	0.77	0.83	北校舎東棟

## 《用語の解説》

- 「構造」欄に「RC」とあるのは鉄筋コンクリート造を、「S」とあるのは鉄骨造をいいます。
- (1) 「Is値」(構造耐震指標)は、建築物の耐震性能(地震に対する安全性)を数値化したもので、その値が大きいほど耐震性能が高いことを表しています。  
国土交通省告示によれば、耐震診断等により算定した「Is値:0.6以上」の場合は、耐震性がある建物ということになります。  
なお、文部科学省が小中学校施設の耐震化事業で、より安全性を考慮して「Is値:0.7以上」の場合耐震上問題なしとされていることから、岩出市は耐震診断で「Is値:0.7以上」をもって「耐震補強不要」としています。
- (2) 「CT・SD値」(保有水平耐力に係る指標)は、地震による水平方向の力に対して建物が対応する強さを表すもので、その値が大きいほど良く、「CT・SD値:0.3以上」を基準値とされています。
- (1) 耐震診断結果で、「Is値」及び「CT・SD値」が上記の数値を上回り、安全性が認められた建物について「補強状況等」欄に「耐震補強不要」と表示しています。
- (2) 補強工事後に「補強状況等」欄に「補強年度」、「補強後のIs値」及び「補強後のCT・SD値」をそれぞれの欄に掲げています。



## 平成20年度 一般会計および特別会計決算額

平成20年度一般会計については、歳入15,746,202千円（対前年度0.7%増）、歳出15,435,145千円（対前年度0.3%増）となりました。各特別会計決算額については、以下のとおりです。

\*平成20年度決算の詳細内容については、決算特別委員会審議後広報にて公表致します。

（単位：千円）

	歳入	歳出	差引
一般会計	15,746,202	15,435,145	311,057
国民健康保険特別会計	4,652,635	4,646,249	6,386
老人保健特別会計	316,192	312,500	3,692
介護保険特別会計	2,225,214	2,205,861	19,353
後期高齢者医療特別会計	493,717	492,566	1,151
地域改善対策住宅整備資金等貸付事業特別会計	2,195	2,195	0
下水道事業特別会計	842,302	816,206	26,096
墓園事業特別会計	59,575	59,575	0

\*特別会計とは、特定の歳入歳出を一般の歳入歳出と区分して別個に処理するための会計のことです。

## 平成20年度 公営企業会計決算額

（単位：千円）

	収入	支出	差引
水道事業会計	収益的収支	790,536	69,553
	資本的収支	155,739	-9,095
	860,089		
	146,644		

\*公営企業会計とは、地方公営企業法の適用を受ける企業会計のことです。岩出市では水道事業会計のことをいいます。

### 平成20年度決算に係る健全化判断比率について（暫定値）

地方公共団体の財政健全化に関する法律が平成20年4月から一部施行され、財政指標の公表が義務付けされました。

(1) 実質赤字比率：**非該当**（早期健全化基準：13.67%）

普通会計を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率。赤字額は発生しないため、非該当です。

(2) 連結実質赤字比率：**非該当**（早期健全化基準：18.67%）

全会計を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率。全会計を通じて赤字額は発生しないため、非該当です。

(3) 実質公債費比率：**12.8%**（早期健全化基準：25.0%）

普通会計、特別会計、公営企業会計、一部事務組合会計を含め、普通会計が負担すべき公債費を標準財政規模を基本として示した3カ年平均の比率。臨時財政対策債の償還額の減により、昨年度より改善されております。

(4) 将来負担比率：**43.0%**（早期健全化基準：350.0%）

将来にわたる負債額を標準財政規模を基本として示した比率。特別会計と一部事務組合会計の地方債残高、退職手当見込等の負債などが含まれます。早期健全化基準に比べて低い水準にある要因としては、地方債残高が少ないことと公社等の負債が少ないことが挙げられます。

(5) 資金不足比率：**非該当**（経営健全化基準：20.0%）

水道事業会計と下水道事業特別会計の公営企業会計において資金不足が生じないため、非該当です。

\*今回報告の数値は暫定値であり、数値変更する場合がありますので、予めご了承ください。

### ～ 用語説明 ～

- 普通会計：地方公共団体における地方公営事業会計以外の会計のことです。岩出市では一般会計、地域改善対策住宅整備資金貸付事業特別会計、墓園事業特別会計のことをいいます。
- 標準財政規模：地方公共団体の標準的な状態で通常収入されるであろう経常的一般財源の規模を示すものです。
- 臨時財政対策債：地方一般財源の不足に対処するため、投資的経費以外の経費にも当てられる地方財政法第5条の特例として発行される地方債のことです。
- 早期健全化基準：この基準以上の場合には、議会の議決を経て、財政の状況が悪化した要因の分析を踏まえ、必要最小限度の期間内に、実質赤字を解消すること、他の3つの健全化判断比率を早期健全化基準未満とすることを目標として財政健全化計画を定めなければならないとされています。
- 経営健全化基準：この基準以上の場合には、当該公営企業の経営状況が悪化した要因の分析を踏まえ、必要最小限度の期間内に、資金不足比率を経営健全化基準未満とすることを目標として経営健全化計画を定めなければならないとされています。

## 平成21年度 補正予算の状況

平成21年度一般会計当初予算額は、135億5350万円でした。上半期において4億6706万2千円を追加し、歳入歳出それぞれ140億2056万2千円になりました。

補正の主な内容は、人事異動による人件費、国庫補助金「地域活性化・経済危機対策臨時交付金」の活用による新型インフルエンザ対策備用品用品購入事業、プレミアム付き商品券発行事業、市道補修工事など、その他国庫補助金の活用による子育て応援特別手当給付事業、市道湯窪中島線新設改良事業の前倒し、中学校太陽光発電整備事業などの事業費等です。

平成21年度特別会計については、国民健康保険特別会計、老人保健特別会計、介護保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、下水道事業特別会計において補正予算を組んでいます。なお、各会計に係る補正の状況は、次のとおりです。

### 一般会計

(歳入)

(単位：千円、%)

款	本年度予算額	補正額	計	構成比
1 市 税	5,243,431	0	5,243,431	37.4
2 地方譲与税	131,000	0	131,000	0.9
3 利子割交付金	72,000	0	72,000	0.5
4 配当割交付金	42,200	0	42,200	0.3
5 株式等譲渡所得割交付金	4,200	0	4,200	0.0
6 地方消費税交付金	322,000	0	322,000	2.3
7 ゴルフ場利用税交付金	10,500	0	10,500	0.1
8 自動車取得税交付金	34,000	0	34,000	0.3
9 地方特例交付金	105,000	0	105,000	0.8
10 地方交付税	2,500,000	0	2,500,000	17.8
11 交通安全対策特別交付金	6,000	0	6,000	0.1
12 分担金及び負担料	971,850	0	971,850	6.9
13 使用料及び手数料	103,176	0	103,176	0.7
14 国庫支出金	1,607,800	330,021	1,937,821	13.8
15 県支出金	1,015,074	13,841	1,028,915	7.3
16 財産収入	6,225	0	6,225	0.1
17 寄付入金	1	0	1	0.0
18 繰入金	512,450	97,496	609,946	4.4
19 繰越金	1	0	1	0.0
20 諸収入	160,392	25,704	186,096	1.3
21 市債	706,200	0	706,200	5.0
歳入合計	13,553,500	467,062	14,020,562	100.0

(歳出)

(単位：千円、%)

款	本年度予算額	補正額	計	構成比
1 議会費	142,986	378	143,364	1.0
2 総務費	1,466,861	-35,345	1,431,516	10.2
3 民生費	4,342,184	67,746	4,409,930	31.5
4 衛生費	1,903,715	43,168	1,946,883	13.9
5 農林業費	411,040	1,125	412,165	2.9
6 商工費	61,766	2,008	63,774	0.5
7 土木費	1,966,990	190,913	2,157,903	15.4
8 消防費	618,216	19,473	637,689	4.5
9 教育費	1,402,619	92,753	1,495,372	10.7
10 災害復旧費	4	0	4	0.0
11 公債費	1,184,219	0	1,184,219	8.4
12 諸支出金	2,900	84,843	87,743	0.6
13 予備費	50,000	0	50,000	0.4
歳出合計	13,553,500	467,062	14,020,562	100.0

### 特別会計

(単位：千円)

会計名	当初予算額	補正額	計
国民健康保険特別会計	4,490,984	47,992	4,538,976
老人保健特別会計	3,120	13,608	16,728
介護保険特別会計	2,311,056	1,533	2,312,589
後期高齢者医療特別会計	522,592	599	523,191
下水道事業特別会計	1,180,798	9,194	1,189,992
墓園事業特別会計	63,738	0	63,738
合計	8,572,288	72,926	8,645,214

### 公営企業会計

(単位：千円)

水道事業会計(収入)	当初予算額	補正額	計
収益的収入	908,975	0	908,975
資本的収入	86,626	0	86,626
合計	995,601	0	995,601

水道事業会計(支出)	当初予算額	補正額	計
収益的支出	908,593	0	908,593
資本的支出	393,626	0	393,626
合計	1,302,219	0	1,302,219

# NEWS IWADE

## 民生委員児童委員が表彰される

民生委員児童委員としてのその職務に精励し、功績が顕著であるとして、去る10月6日、和歌山県社会福祉功労者表彰式におきまして、つぎの方々  
が表彰されました。

和歌山県知事感謝受賞

道本健一氏（溝川）

上野源一氏（曾屋）

## 更生保護関係者表彰される

更生保護制度施行60周年記念和歌山県大会が、10月29日に和歌山市民会館において開催されました。

この大会において、罪を犯した人たちの改善更生、非行・犯罪の防止活動に尽くされた功績により、多くの方々  
が表彰され、岩出市から、次の方々  
が受賞されました。

（順不同・敬称略）

近畿地方更生保護委員会委員長表彰

岩崎 俊弘（中迫）

亀井 邦郎（中黒）

近畿地方保護司連盟会長表彰

佐谷 妙子（根来）

和歌山県保護司会連合会会長表彰

木曾 康敏（宮）

和歌山県知事感謝状

塩中 光子（吉田）

和歌山保護観察所長感謝状

小山 明美（西安上）  
高松 敬子（中迫）  
和歌山県更生保護女性連盟会長表彰

塩崎 ゆき子（根来）  
小坂 千恵子（森）

## 武道優良団体に選ばれました

去る8月2日、岩出市柔道スポーツ少年団が、日本武道協議会の「少年少女武道優良団体」に選ばれ、表彰されました。

同表彰は、全国の少年少女武道に関わる団体の中から、大きな成果を挙げ、特に模範となる団体を表彰するもので、岩出市柔道スポーツ少年団の日頃の活動の成果が評価され、全国5団体の1つに選ばれました。



## 平成22年度保育所(園)入所

〈申込書配布及び受付について〉



- 配付場所  
各市立保育所  
私立しらゆり保育園  
私立さくら保育園  
私立岩出第二保育所  
岩出市役所福祉課
- 入所申込書の受付について  
平成22年4月に、保育所（園）へ新規入所を希望される方及び現在保育所（園）へ通所（園）されている方で、転園を希望される方のみ次々とおり受付を行います。
- 入所できるのは、家庭での保育に欠ける児童です。
- 入所申込者は、必ず入所予定児童と同伴してください。
- お問い合わせ先  
福祉課児童福祉係  
TEL 62-2141  
(内線323-325)

## 平成22年度保育所入所申込受付日程表

入所希望保育所(園)	公私	定員	保育年齢	受付日
岩出保育所	公立	120名	1歳児～	平成21年11月9日(月)
根来保育所	公立	210名	1歳児～	平成21年11月10日(火)
上岩出保育所	公立	270名	1歳児～	平成21年11月11日(水)
山崎保育所	公立	250名	1歳児～	平成21年11月16日(月)
山崎北保育所	公立	230名	1歳児～	平成21年11月18日(水)
しらゆり保育園	私立	120名	0歳児～	平成21年11月19日(木)
さくら保育園	私立	150名	0歳児～	平成21年11月24日(火)
岩出第二保育所	私立	90名	0歳児～	平成21年11月26日(木)
市役所2階 第4会議室	上記で申込みできない方			平成21年11月27日(金) 平成21年11月28日(土)

受付時間…午前9時～午後4時  
受付場所…各保育所(園)  
※11月27日、28日は市役所第4会議室

※申込み日は、必ず入所予定のお子様ご同伴でお越しください。





# 第12回 紀州根来寺 かくばん祭り

日時 11月28日(土)

午前9時30分から午後3時30分まで

場所 根来寺境内

紀州根来寺かくばん祭りは、多くの方に岩出の歴史、根来寺と周辺の歴史・文化に興味を持って頂き、これを体感していただくため、根来寺開祖の「かくばん上人」のお名前をいただき、開催するものです。

開催内容は次のとおりです。

○内容

能舞・民俗芸能・鉄砲隊の演武など。

各種体験コーナーとしてお茶席・根来塗・ねごろ山散策ウォーク・語り部ツアーなど。

(体験コーナー・ツアーなどは参加無料ですが、当日の申込が必要)

○問い合わせ先 岩出市観光協会

(岩出市商工会館1F)

TEL 0736-62-7101

## 那賀消防組合が消火器使用法 訓練装置の寄贈を受けました

(助)日本防火協会から防火防災訓練用資器材として消火器使用法訓練装置の寄贈を受けました。

この装置は、消火器の指導メッセージが流れ、水消火器の水を放射して命中すれば自動的に炎面が消火され、消火体験をより臨場感を持って体験することが出来ます。

消火器の取扱い訓練等で活用していきます。



## ご存じですか 犯罪被害者支援について - 紀の国被害者支援センターの取り組み -

一般社団法人紀の国被害者支援センターは、「犯罪被害者等基本法」に基づいて、市町村・県・警察等と連携しながら、犯罪に遭われた方々への支援(電話相談・面接相談・情報提供・病院や裁判所への付添い等)を行う民間の被害者支援団体です。

私たちは「ひとりじゃないですよ あなたのそばに わたしたちがいます」をキャッチフレーズに、支援に関する専門の研修を受けた支援員が、犯罪や事故等の被害に遭われた方々からの相談を受けております。ひとりで悩まないで、どのようなことでもお気軽にお電話下さい。

【相談専用電話】073-427-1000

\*相談は無料です \*秘密は厳守します

時間 / 曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
12:00~16:00	○	○	○	○	○
18:00~21:00				○	

詳しくは、<http://www.geocities.jp/kvscwakayama/> をご覧下さい。

(お問合せ先) 事務局電話番号 073-427-2100

月~金10:00~17:00 / 土・日・祝日はお休みです

## 平成21年 秋季全国火災予防運動実施

「消えるまで

### ゆっくり火の元 ならめっ子」

○期間

11月9日(月)～11月15日(日)までの7日間

○目的

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的としています。

○住宅防火いのちを守る

7つのポイント  
 ー3つの習慣ー  
 ・寝たばこは、絶対やめる。  
 ・ストーブは、燃えやすいも

のから離れた位置で使用する。  
 ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

ー4つの対策ー  
 ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。

・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。

・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

## 上下水道料金の納め忘れはありませんか

上下水道事業は、お客さまからいただく料金で運営されており、公平性を確保する責務に基づいて、料金をお支払いただけないお客さまに対しては、給水を停止することになります。

現在、上下水道料金が未納となっている方は、至急ご入金いただきますようお願い申

○納入相談・問い合わせ先

上下水道業務課 上下水道係  
 Tel 62-2141

(内線262・268)

## 第4回 岩出市民運動会盛会に終わる

去る10月12日(体育の日)

大宮緑地総合運動公園において、第4回岩出市民運動会が盛大に開催されました。

運動会演技種目はもちろんアトラクションとして実施いたしましたペタンク&グラウンドゴルフ大会等にも、住民の皆様方に多数ご参加をいただき誠にありがとうございました。

主な競技結果は次のとおりです。

〔運動会プログラム〕

◎地区対抗リレー

優勝 清水区チーム

2位 紀泉台チーム

3位 西安上チーム

◎チームリレー

優勝 サッカー協会A

2位 サッカー協会B

3位 和歌山岩出ボーイズ

◎小学校対抗リレー

優勝 山崎北小学校

2位 岩出小学校

3位 上岩出小学校

◎消防分団対抗リレー

優勝 第4分団

◎4地区対抗綱引き

優勝 山崎地区

〔スポーツアトラクション〕

◎ペタンク大会

(参加40チーム)

優勝 津田利白・福田守・藤田久子

2位 田中功・細谷小夜子・大塚勲

3位 吉本功・川見とし子・大塚幸子

◎グラウンドゴルフ大会

(参加98名)

▽女子の部

優勝 寺口美都

2位 安藤歌子

3位 田和順子

▽男子の部

優勝 武田 弘

2位 後藤 弘

3位 井谷喬行



## 那賀消防組合から 日曜消防講座開催のお知らせ (受講料無料)

○実施日  
 毎月第1・第3日曜日にあります。

○場所  
 那賀消防本部防災センター(岩出市中迫)

「11月・12月・1月・2月・3月の予定」

☆普通救命講習会

○日程  
 11月15日・12月20日・1月17日・2月21日・3月21日  
 午前9時～12時

○対象者 中学生以上

○内容  
 救命に必要な技術をマスターします。(修了証・応急手当グッズ進呈)

☆幼児の応急手当講座

○日程  
 11月1日・12月6日・3月7日  
 午前9時30分～11時30分

○対象者 一般のみ

○内容  
 幼児の病気やケガについて応急手当を学びます。(応急手当グッズ進呈)

☆おこのみ講座

○日程  
 毎月第1・第3日曜日の午後からです

○内容  
 受講者の要望に応じて、各種の防災体験学習を行います。

○各講座のお問い合わせは 那賀防災センター

(Tel 61-7259) へ。



# 平成21年度「学校開放月間」のお知らせ

学校開放月間とは

小中学校において、県下一斉に11月を学校開放月間と定め、授業や学校行事等を公開するとともに、学校の教育活動を説明する機会とし、保護者や地域の人々が学校への理解と関心を深め、地域ぐるみで児童生徒を育成する機運を高めるために行います。

左記の日程で学校開放を行いますので、できるだけ多くの方々のご来校をお待ちしています。

- 授業公開
  - 11月17日(火) 8時45分～15時20分 授業参観
  - 13時40分～14時25分 教育講演会
  - 14時35分～15時40分 岩小祭り
- 岩小祭り
  - 11月27日(金) 13時00分～14時30分
- 山崎小学校
  - 授業公開
    - 11月11日(水) 9時30分～11時15分 低学年
    - 9時30分～10時15分 高学年
    - 13時35分～14時20分 高学年
  - 親子ふれ合い鑑賞会
- 授業公開
  - 11月11日(水) 10時30分～12時00分 高学年
  - 13時30分～15時00分 低学年
- 山崎北小学校
  - 授業公開
    - 11月4日(水)・11月13日(金) 8時40分～12時15分 授業参観・懇談会
    - 11月4日(水) 13時40分～15時30分 授業参観・懇談会
  - 山北学園祭
    - 11月15日(日) 11時00分～15時30分
- 根来小学校
  - 授業公開
    - 11月2日(月)～11月30日(月) 観劇会
    - 11月12日(木) 10時30分～12時10分 授業参観・懇談会
    - 11月25日(水) 13時40分～15時50分
  - 上岩出小学校
    - 授業公開
      - 10月20日(火)～10月23日(金) 10月25日(日) 8時40分～15時15分 上小ふれあい祭り
      - 11月7日(土) 11時00分～14時00分
    - 中央小学校
      - 土曜おもしろ教室
        - 11月7日(土)

- 授業公開
  - 9時30分～11時30分
  - 11月12日(木) 13時40分～14時25分 講演会
- 授業公開
  - 11月12日(木) 14時45分～16時00分
- 岩出中学校
  - 授業・部活動公開
    - 11月1日(日)～11月30日(月) 総合文化祭
    - 11月6日(金) 9時00分～14時30分 岩中リフォーラム大作戦
    - 11月8日(日) 9時00分～11時00分 授業参観(1・2年)
    - 11月11日(水) 13時25分～14時15分 3年進路説明会
    - 14時00分～15時15分
  - 岩出第二中学校
    - 授業公開
      - 11月2日(月)・11月4日(水) 11月5日(木) 10時45分～
    - クラブチーム公開は16時30分まで
    - 授業参観(1・2年)
      - 11月6日(金) 13時25分～14時15分
      - 13時25分～14時15分
      - 13時25分～14時15分
    - 3年進路説明会

## ふれあいデー2009 in 農業試験場

○日時 平成21年11月14日(土) 午前10時～午後3時

○場所 農林水産総合技術センター 農業試験場(紀の川市貴志川町高尾160)

○内容 県民の方々に農業に触れ親しんでいただくために、農業試験場内を開放して、試験研究成果の紹介や場内施設の案内を行うとともに、野菜販売・いも掘りなどイベントを開催します。

○問い合わせ先 農林水産総合技術センター 農業試験場  
Tel 0736-64-2300

## 共同受信施設の地デジ化 助成制度のお知らせ

共同住宅(アパート・マンション)内の共同受信施設や、建物等による受信障害対策として設置された共同受信施設の地上デジタル化に対して助成制度がスタートしています。

施設の地上デジタル化対応において、経費負担が過重となる場合(世帯当たり3万5千円以上)、国の助成が受けられます。ただし、国・地方公共団体等が所有する共同受信施設は助成対象とはなりません。

助成を受けるには、改修工事の実施前に申請を行う必要があります。

共同住宅の共同受信施設に

○助成金申請の受付 (平日9時～18時)  
総務省和歌山県テレビ受信者支援センター(デジサポ和歌山)  
Tel 073-426-2671 (平日9時～18時)

○デジサポ助成金相談窓口  
Tel 0570-093-724  
Tel 03-5623-3121 (平日9時～18時)

対する助成金制度は2010年1月15日、受信障害施設デジタル化の助成金制度は2009年12月28日が申請の締切となっています。

助成制度の詳しい内容については、デジサポのホームページ (<http://digisupport.jp/>) をご覧ください。

第3回 岩出市男女共同参画推進講座  
 「女性に対する暴力をなくす運動」企画

## 「DV ってなに?? デートDV ってなに??」

「夫婦間だから殴ってもいい」、「恋人だから束縛されて当然!」・・・みなさんはどう思いますか? これはどちらもDV (配偶者や恋人などの間で起こる暴力のこと) です。

「家庭内の問題」としてあまり表面化されてこなかった「DV」や、結婚していない人たちの間で起こる「デートDV」について、わかりやすく説明してくれます。

- ◎日 時 / 平成21年11月24日(火)  
14:00 ~ 15:30 (受付13:30 ~)
- ◎場 所 / 岩出市総合保健福祉センター  
3階 視聴覚室
- ◎参加対象者 / 18歳以上の岩出市民または岩出市内に勤務  
されている方
- ◎定 員 / 30名
- ◎講 師 / アウェア認定デートDV防止プログラム  
ファシリテーター 百武 敦子 氏
- ◎一時保育 / 満1歳から就学前までのお子さんの一時保育  
(無料) あります。  
(事前申込: 11月16日(月)まで)
- ◎申 込 方 法 / ①氏名②年齢③住所④電話番号⑤一時保育の  
有無を、電話、FAX、e-mailのいずれかで  
お知らせください。
- ◎締 切 日 / 平成21年11月16日(月)

【問い合わせ・申し込み先】市長公室 男女共同参画担当  
 TEL: 62-2141 (内線111) / FAX: 63-5229  
 e-mail: koushitsu@city.iwade.lg.jp

和歌山県人権擁護委員連合会からお知らせ

## 「女性の人権ホットライン」 強化週間

夫や恋人からの暴力、職場等におけるセクシャルハラスメント、ストーカー行為など、女性の人権にかかわるすべての問題について、女性の人権擁護委員が電話相談に応じます。

相談は無料、秘密は厳守いたします。

期間: 11月15日(日)から21日(土)

時間: 午前8時30分から  
午後7時00分まで

(但し、土曜日、日曜日は、午前10時から午後5時まで)



TEL0570-070-810  
 (全国共通ナビダイヤル)

## 地上デジタル放送を見るための 簡易なチューナー給付などの支援について

総務省では、経済的な理由などで地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援を本年10月1日から受付を開始しています。

### 支援の対象となるのは?

生活保護世帯などの公的扶助受給世帯、市町村民税非課税の障害者のいる世帯、社会福祉事業施設入所者の方々と、日本放送協会(NHK)の受信料の全額免除を受けている世帯の方々が対象です。

※支援の申込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。

※支援は現物給付ですので、ご自身で購入されたチューナー、アンテナ改修等の費用を精算することはできません。

【問合せ先】総務省 地デジチューナー支援実施センター

TEL 0570-033840 FAX 044-966-8719



## 納税相談窓口

病気・災害等の特別な事情により、市税をやむを得ず納期限までに納められない場合は、放置することなく、税務課納税係までご相談ください。

また、第2・第4木曜日（祝祭日は除く）は、午後8時まで納税相談を実施していますので、仕事等の都合上、日中に市税の納付や納税相談が困難な方は、ぜひご利用ください。

**11月の夜間納税相談日は、12日と26日です。**

# 税務課からのお知らせ

【問い合わせ先】

税務課……………TEL.62-2141 (代)  
市民税係……………内線 141～144  
固定資産税係……………内線 145～147  
納税係……………内線 151～153

## 年末調整説明会のご案内

平成21年分の年末調整の仕方、法定調書等の作成方法についての説明会を以下のとおり開催いたしますので、ご案内申し上げます。

なお、説明会では、年末調整における前年からの変更点をはじめ、国税電子申告・納税システム（e-Tax）の概要等についても説明いたします。

開催日時	開催場所	対象者
平成21年11月25日(水) 午後1時30分から 午後3時30分まで	かつらぎ総合文化会館 (かつらぎ町丁ノ町 2454)	橋本市、伊都郡の方
平成21年11月27日(金) 午後1時30分から 午後3時30分まで	岩出市立市民総合体育館 (岩出市荊本 63-2)	紀の川市、岩出市の方

【お問い合わせ】 粉河税務署 ☎0736-73-3301(代)  
粉河納税協会 ☎0736-73-2466

11月11日(水)から  
11月17日(火)は  
「税を考える  
週間」です。

## 『建物減失届』のお知らせ



固定資産税の対象となる家屋は、毎年1月1日現在に存在する家屋であり、原則として所有している人に課税されます。

年の途中に家屋を取り壊した場合は、翌年度から課税の対象となりませんので、『建物減失届』を提出していただきますよう、お知らせいたします。

詳しくは、税務課固定資産税係までお問い合わせください。



# こんなときは

下記の条件に該当したときから14日以内に  
国保の窓口へ届け出ましょう!

	こんなとき	届出に必要なもの
国保にはいるとき	他の市町村から転入してきたとき	印鑑
	職場の健康保険の資格がなくなったとき	印鑑、職場の健康保険資格喪失証明書 (資格喪失日の分かる書面)
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	
	子どもが生まれたとき	印鑑、保険証
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑、保護廃止決定通知書
国保をやめるとき	他の市町村に転出するとき	印鑑、保険証
	職場の健康保険にはいったとき	印鑑、国保と健保の両方の保険証
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	国保の被保険者が死亡したとき	印鑑、保険証
	生活保護を受けるようになったとき	印鑑、保険証、保護開始決定通知書
その他の届出	退職者医療制度の対象になったとき	印鑑、保険証、年金証書
	市内で住所が変わったとき	
	世帯主や氏名が変わったとき	印鑑、保険証
	世帯が分かれたり、いっしょになったとき	
	修学や就労のため、別に住所を定めるとき	印鑑、保険証、在学証明書や社員証
	保険証を失くしたり、汚れて使えなくなったとき	印鑑、身分を証明するもの (使えなくなった保険証)

## 気をつけましょう!

職場の健康保険の資格がなくなった場合…

国保の資格は、職場の健康保険がなくなった日からとなります。  
また国保税納付も国保の資格を得た月からですので届出がおくれないうちにしましょう。おくれると、さかのぼって納めなければなりません。  
※もし、リストラ等により、離職を余儀なくされて加入された場合、収入がない状態でも国保税を負担しなければならないこともありますので、納付困難な場合は、分割納付等の納付相談も行なっております。お気軽にご相談ください。

# 保険年金課 からのお知らせ

【問い合わせ先】

保険年金課……………TEL.62-2141 (代)  
国保・年金係……………内線 176・193  
介護保険係……………内線 189・198  
保健医療係……………内線 167・182

# 納期限 のお知らせ

平成21年度

- 国民健康保険税 第6期
- 後期高齢者医療保険料 第5期
- 第1号被保険者(65歳以上) 介護保険料普通徴収 第6期

の納期限は**11月30日(月)**です。  
期日に遅れないようにお納めください。  
便利で確実な口座振替制度をご利用ください。

## 第2回「介護保険運営委員会」を開催します

岩出市では、介護保険制度を円滑に運営するために、介護保険運営委員会を設置しています。この委員会では、市長の諮問等に応じ、介護保険に関する調査及び審議を行っています。

岩出市では、介護保険制度を円滑に運営するために、介護保険運営委員会を設置しています。この委員会では、市長の諮問等に応じ、介護保険に関する調査及び審議を行っています。

開催日の3日前までに保険年金課介護保険係まで申込みください。(電話可)

② 傍聴者の定員10名

希望者多数の場合は、抽選を行います。(後日連絡します)

○ 開催日時

11月中(予定)

※開催日時が決定し次第、追って市ホームページに掲載します。

○ 問い合わせ先

介護保険係(内線179)

## 国保税を滞納すると

災害その他特別の事情がないにもかかわらず、納期限から一年を経過しても納付しない場合は、「資格証明書」の交付を行なっています。

「資格証明書」の交付を受けると

一、保険証が交付される場合と同様に国保税は、課税されません。

二、医療費の全額を自費で支払うこととなります。後日申請に基づき国保から給付

割合に応じて払い戻しを受けることとなります。ただし、保険給付の全額又は一部を差し止めることがあります。

○ 納付が困難な場合は、保険年金課国保・年金係まで納税相談にお越しください。また、毎月第2・第4木曜日(祝祭日は除く)は、午後8時まで納税相談を実施しています。11月の夜間納税相談日は12日と26日です。

## 地域密着型サービスとは

一人暮らしや認知症の高齢者が増えつつあるなか、身近な地域にサービスの拠点を設け、高齢者が住み慣れた地域で生活を続けていくためのサービスです。

岩出市では以下の2種類のサービスが利用できます。

○認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

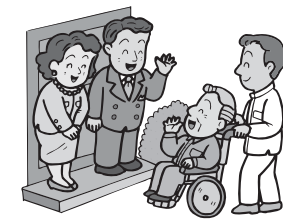
物忘れや徘徊などの認知症のある高齢者が、施設職員の介護を受けながら共同で生活するサービスです。9人をひとつのグループとして生活することで、利用者と職員が顔なじみとなり、より深い信頼関係を築くことができます。要支援2、要介護1～5の人が対象となります。

○小規模多機能型居宅介護

日中の「通い」を中心として、利用者の希望や生活状況に応じて「訪問」や「泊まり」のサービスを組み合わせ、安心して在宅生活を続けられるよう24時間365日にわたる支援するサービスです。一つの事業所の登録人数は25人以下と定められていて、利用者には身近なサービスになって

密着型サービス。

地域密着型サービスを利用したい方は、担当のケアマネジャーまたは介護保険係にご相談ください。



## 国民年金加入者のみなさんへ 『社会保険料（国民年金保険料） 控除証明書』が送付されます

国民年金保険料は、納付した全額が所得税や市民税の社会保険料控除の対象となります。

年末調整や確定申告で、社会保険料控除の適用を受けるためには、今年1年間に納付（納付見込みを含む）した国民年金保険料の額を証明する書類の添付が必要です。

このため、このことを証明する書類として「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）が、11月に社会保険庁から送付されます。

○問い合わせ先

和歌山県社会保険事務所  
（073-474-1841）  
または、国保・年金係まで



## 国民年金の加入や種別変更などの届出について

結婚や就職、転職、退職などで種別が変わったときは、2週間以内（第2号被保険者になった場合は、勤務先の事業主が5日以内）に手続きをすることが必要です。

### 20歳になった方

こんなとき	変更後の被保険者の種別	届出先
学生、自営業、フリーターなどである	第1号被保険者	お住まいの市区町村
厚生年金や共済組合等に加入している配偶者に扶養されている	第3号被保険者	配偶者の勤務先

### 現在第1号被保険者（学生・自営業など）

こんなとき	変更後の被保険者の種別	届出先
就職して厚生年金や共済組合等に加入した	第2号被保険者	勤務先
結婚や収入が減って、厚生年金や共済組合等に加入している配偶者に扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤務先

### 現在第2号被保険者（会社員・公務員）

こんなとき	変更後の被保険者の種別	届出先
厚生年金や共済組合等に加入していた会社を退職した	第1号被保険者	お住まいの市区町村
退職して厚生年金や共済組合等に加入している配偶者に扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤務先

### 現在第3号被保険者（会社員・公務員に扶養されている配偶者）

こんなとき	変更後の被保険者の種別	届出先
収入が増えたり、離婚などで配偶者に扶養されなくなった	第1号被保険者	お住まいの市区町村
配偶者が厚生年金や共済組合等に加入していた会社を退職した	第2号被保険者	勤務先
配偶者が65歳になり第2号被保険者ではなくなった	第3号被保険者	配偶者の新しい勤務先
就職して厚生年金や共済組合等に加入した	第2号被保険者	勤務先
配偶者が転職などで加入する年金制度が変わった	第3号被保険者	配偶者の新しい勤務先

## ごみの不法投棄禁止!!

ごみを河川、堤防、道路などに捨てた場合には、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により処罰されます。

ポイ捨てや不法投棄は、環境汚染をまねくなど多くの皆さんに多大な迷惑となりますので、こうした社会のルールやマナーを守らない行為はやめましょう!

また、ごみ集積場所に不適切なごみの出し方をし、その地域の方々が迷惑されている場合があります。ごみを出す場合、きちんと分別し、市の指定袋に入れ、収集日に決められた集積場所に出しましょう!



# 生活環境 のページ

【問い合わせ先】

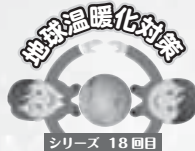
生活環境課……………TEL.62-2141 (代  
(内線 185・186)

クリーンセンター……………TEL.62-0814

## 一般家庭から出るごみで市で回収できないごみの回収について(お知らせ)

市で回収できない廃棄物(粗大ごみ回収で回収することができないもの等)を岩出市総合体育館に各自持ち寄っていただき、有料で専門業者が回収するという機会を12月13日(日)に設けます。

なお、実施内容等詳細につきましては、広報いわで12月号に掲載いたします。



## 「ゴミを減らす3R作戦」

ゴミを少なくする秘訣は、第1にゴミになるような必要のないものは買わずに、長持ちするものを買う(リデュース)、第2に不要になったものは、フリーマーケットなどを利用して、次の利用者に渡すこと(リユース)、第3に資源ごみとしてリサイクルのルートに乗せるための努力をすること(リサイクル)といえます。

この3つのRを実現するために、私たち一人一人の生活を、資源を大切に、環境に極力負担をかけないスタイルにしていくとともに、そうした気持ちを実際に生かせるような社会システム(循環型社会)を形成していかなければなりません。

資源の有効利用・再生利用と、資源・エネルギーを大切に使う意識を高めましょう!

## 犬・猫の飼育は飼い主の責任と愛情で



### ◎犬は、つないで飼いましょう!

- 犬の放し飼いは、県条例で禁止されています。
- 散歩をさせるときは、必ず引き綱などでつなぎましょう。

### ◎鑑札、注射済票は必ず犬の首輪などに付けましょう!

- 万が一の行方不明時に、「鑑札・注射済票」は迷い犬札になります。

### ◎排便のしつけをしましょう!

- 排便(尿)は専用トイレ等、決まった場所でさせましょう。(自宅で済ませてから散歩をしましょう)
- 散歩中に「ふん」をした時は、必ず持ち帰りましょう。

### ◎鳴き声、悪臭を出さないようにしましょう!

- 犬のつなぐ場所を考え、迷惑をかけないように飼いましょう。
- 飼っている場所を清潔にしましょう。
- 最近、飼い主のわからない猫に庭や家屋を排泄物で汚された、鳴き声がうるさい等の苦情が増えています。飼うなら責任をもって、他人に迷惑がかからないように飼いましょう。

## 空き地等雑草除去 についてのお願い

空き地等に雑草が繁茂しますと、住環境や健康に悪影響を及ぼしますので、空き地の所有(管理)者は、周辺に迷惑がかからないように責任を持って雑草除去を行っていただくよう、ご協力をお願いします。



# 資源物の持ち去り禁止！

ごみ集積所に出された古紙やダンボールなどの資源物が、市が収集する前に持ち去られていることから、その防止と資源化の推進を図るため「岩出市廃棄物の処理及び清掃に関する条例」の一部を改正し、平成20年6月27日から資源物の持ち去りが禁止となりました。

**持ち去り行為を発見したときは、次にご注意の上、ご連絡ください。**

- 1 持ち去り行為が行われた場所  
(資源ごみステーション所在地)、時間、資源物の品名
- 2 使用された車両の特徴(ナンバー、車種、車色等)
- 3 持ち去り行為を行った者の特徴
- 4 持ち去られるまでの状況等

## 収集又は運搬の禁止対象となる資源物

新聞紙 	雑誌・チラシ 	紙パック 	ダンボール 
ペットボトル 	プラスチック製容器包装類 	衣類 	びん・缶類・金属類 

## 🗑️🗑️🗑️ クリーンセンターからお知らせ 🗑️🗑️🗑️

岩出クリーンセンターに廃棄物を自己搬入する場合は、「持ち込みごみ申請書」への記入とあわせて、「免許証等住所確認ができる証明書」による住所の確認を実施させていただいておりますので、市民の皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。

\*一般廃棄物の搬入は、岩出市内のごみに限ります。

また、搬入された一般廃棄物が事業系の廃棄物か一般家庭からの廃棄物かの判別がむずかしい場合は、住宅地図による排出先の確認にご協力ください。

**【ごみの搬入時間は】**

- ・月～金 / 8時30分～12時00分まで(午前中)
- ・土曜日 / 8時30分～15時00分まで

\*クリーンセンターには、新風吹トンネルを大阪方面に進行し、出口の信号で右折し、旧道を右折して下さい。(交差点に注意)

- 市外からのごみの持込み(持出しも同様)は、法律により禁止されています。(廃掃法第6条第1項、第4項、第6条の2第1項)
- 市内で営業活動を行っている事業者(排出者)は、排出者の責任で廃棄物を処理しなければなりません。(廃掃法第3条)
- 事業者自らが搬入し処理を依頼する事業系一般廃棄物については、処理手数料が必要です。(有料処理)(廃掃法および条例)
- 事業者が岩出クリーンセンターに廃棄物を搬入処理する場合は、登録が必要です。(登録申請の受付はセンターへ。)随時受付。

持込受付時の車両運行については、十分注意してください。

11月 の不燃物と 資源ごみの 回収予定日	回収区域	不燃物(カン・ビン類)	資源ごみ
	県道泉佐野岩出線 <b>東側</b> 地域	11月4日・18日 (第1・第3水曜日)	毎週金曜日
	県道泉佐野岩出線 <b>西側</b> 地域	11月11日・25日 (第2・第4水曜日)	毎週木曜日

岩出市が行っている資源ごみ分別区分中の「その他のプラスチック」にはポリバケツやプラスチック製のおもちゃ・衣装ケース等のプラスチック製品は含まれません。これらのプラスチック製品は、可燃性粗大ごみとして取り扱いますので、資源ごみとして排出されないようお願いします。

## 那賀休日急患診療所で夜間診療が始まります

場所：那賀休日急患診療所 (Tel0736-77-6410)

紀の川市東大井350番地

期間：平成21年11月1日から平成22年1月31日まで

診療時間：土曜日、日曜日、祭日及び年末年始(12月29日～1月3日)の午後8時から午後10時まで

診療科：内科

(小児科については和歌山市夜間・休日応急診療センターで対応します。)

# 保健推進だより

【問い合わせ先】

総合保健福祉センター 保健推進課

## Tel61-2400

電話のかけ間違いにご注意ください。

がん予防と食生活シリーズ

### 第5回「塩辛いものは少なめに、熱いものは冷ましてから」

日本人の代表的ながんといえば、胃がんが挙げられます。その割合は、少しずつ減ってきているとはいえ、肺がんをわずかに下回る状況であり、大腸がん、肝臓がんや乳がんなど他のがんに比べるとまだ圧倒的に多いのが現状です。この胃がんの発生に密接な関係があると指摘されているのが塩分の摂取です。

一日に摂る食塩の望ましい量は、10g以下とされています。食塩の摂り過ぎが脳卒中や心臓病などの循環器疾患を起しやすいため、最近では塩分を控える傾向にあり、胃がんの死亡率も確実に下がってきておりますが、それでも全国平均1人1日当たりの食塩摂取量は、10g以下にはなっておりません。いずれの年代においても目標摂取量を超えており、男女とも50歳代が最も多くなっています。

特に最近では摂取量の下がり方が鈍ってきています。また、胃がん死亡率には地域差があることが知られています。塩辛いなどの塩分の多い食品を大量に食べないこと、できるだけ塩分を抑えた調理を心がけましょう。また、熱いものはがんが発生しやすい状況を作りますので、あまり熱いものは冷ましてから食べることをお勧めします。

## ウォーキングのすすめ



今回は、ウォーキングと食事についてご紹介します。

日頃からバランスのとれた食事をすることは、とても大切です。特に内臓脂肪を減らすためには、食生活の改善が不可欠です。バランスよく食べて、しっかりと運動することを心がけましょう。

### ●ウォーキングと食事

高齢の方は、朝起きてすぐや空腹状態でのウォーキングはやめましょう。

食後は、しばらく時間をおいてから始めましょう。運動後は、次の栄養素を食物で補給しましょう。

●エネルギー源となるのは、糖質と脂質

↓米・パン・いも類・麺類・サラダオイル・バター・マーガリン

●持久力、筋力をつけるのは、たんぱく質

↓魚・肉・卵・大豆・大豆製品・貝・ハム・ソーセージ

●疲労防止・疲労回復には、ビタミンB群

↓緑黄色野菜(かぼちゃ・にんじん・ほうれん草・ブロッコリー)

●ビタミンC、カリウムで疲労回復

↓その他の野菜(キャベツ・大根・白菜)・果物

●強い骨をつくるカルシウム

↓牛乳・乳製品・海藻類・骨ごと食べられる魚

運動量が増えるとエネルギーや栄養素が不足することがあるので、特にたんぱく質、ビタミン、ミネラルは十分取りましょう。

食事の量を減らすだけの減量法では、体脂肪とともに筋肉量も減少してしまいます。

ところが食事量を減らすだけでなく、運動を加えると、体脂肪が減っていくので、たとえ体重減少がわずかでも引き締まったからだになります。

### ●ウォーキングの肥満解消効果

減量のための運動は、食前にするのが効果的です。運動すると、からだの中の脂肪や糖質が使われますが、空腹時には脂肪が主にエネルギーとして使われます。つまり空腹時のほうが肥満解消に適しています。

さらに、ウォーキングをすると体が温まり、1日の基礎代謝量(安静時に消費するエネルギー量)も増えるので肥満解消に適しています。

# 保健事業予定表

(平成21年11月、平成21年12月)

		平成21年11月		平成21年12月		両月とも	
事業名		実施日	内容	実施日	内容	受付時間	場所
乳幼児健康診査	4か月児	24日(火)	H21年7月生まれ	21日(月)	H21年8月生まれ	13:00～13:15	総合保健福祉センター
		30日(月)		22日(火)			
	7か月児	17日(火)	H21年4月生まれ	15日(火)	H21年5月生まれ		
		18日(水)		16日(水)			
	1歳8か月児	10日(火)	H20年3月生まれ	8日(火)	H20年4月生まれ		
		11日(水)		9日(水)			
	3歳6か月児	13日(金)	H18年4月生まれ	11日(金)	H18年5月生まれ		
		20日(金)		18日(金)			
乳幼児健康相談	10か月児	10日(火)	H20年12月生まれ	8日(火)	H21年1月生まれ	9:00～9:30	
		11日(水)		9日(水)			
2歳6か月児	13日(金)	H19年4月生まれ	11日(金)	H19年5月生まれ	9:00～9:30		
	20日(金)		18日(金)				
パパママ教室(妊婦教室)		12日(木)	妊婦体操 産後のうつ予防 新生児期の赤ちゃんについて	10日(木)	歯の健康について 妊娠中の食事について	13:15～13:30	
栄養教室	離乳食	16日(月)	離乳食(手軽で経済的な離乳食)	14日(月)	ベビーフードで手作り離乳食	13:45～14:00 (予約制)	
健康相談	一般健康相談	毎週月曜日	健康や育児等について相談	毎週月曜日	健康や育児等について相談	9:30～11:30	
成人健診	セット検診	12日(木) 16日(月) 17日(火) 27日(金) 30日(月)	各種がん検診のセット ・肺がん検診 ・胃がん検診 ・大腸がん検診 ・乳がん検診 (申込者に通知)	/		8:30～10:00	
	乳がん検診	12日(木) 16日(月) 27日(金)	乳がん検診のみ実施 (申込者に通知)	/		13:30～14:30	
フリー開放(機能訓練室)		2日(月) 27日(金)	機能訓練室のフリー開放	7日(月) 25日(金)	機能訓練室のフリー開放	13:00～16:00	
予防接種	ポリオ	2日(月) 4日(水) 5日(木)	通知対象 平成20.7.1～平成21.6.30生まれ 対象:平成21年6月30日以前に生まれた方～7歳6か月までで、2回接種していない方	/		13:00～14:30	
献 血		14日(土)	ミレニアシティ オークワ	12日(土)	ミレニアシティ オークワ	10:00～12:00 13:00～16:00 <small>成分及び一般献血(16～69歳) 65歳以上の方は、60～64歳のときに1回でも経験のある方</small>	
		27日(金)	ブライスカット	15日(火)	エバグリーン		
		28日(土)	根来寺(かくばん祭り)	25日(金)	那賀総合庁舎		
				30日(水)	ミレニアシティ オークワ		

## 日曜・祝日の 休日歯科診療

診療時間は、午前10時から12時までと午後1時から4時までです。

※受診の際は、電話等で確認のうえご来院ください。  
※当番医が急に変更になる場合がありますので、電話が通じないときは消防署(☎61-1791・☎61-0119)にお問い合わせください。

## 休日歯科急患当番表

那賀歯科医師会

月	日	曜	歯科医師名	住所(診療所)	TEL
11月	1	日	岡本 歯科医院	紀の川市名手市場125	75-2047
	3	火	おち 歯科医院	岩出市中島601-4	61-7322
	8	日	松本 歯科医院	紀の川市桃山町調月161	66-0206
	15	日	吉田 歯科医院	岩出市根来160-1	69-1182
	22	日	正司 歯科クリニック	紀の川市桃山町市場71-3	66-2011
	23	月	岡本 歯科医院	紀の川市粉河389-7	73-4970
	29	日	林 歯科医院	岩出市金池401-8	62-6012



岩出市役所.....62-2141 (代)  
(岩出市教育委員会)  
 総合保健福祉センター.....61-2400  
 地域子育て支援センター...62-3362 (F兼)  
 クリーンセンター.....62-0814  
 市民総合体育館.....62-0370  
 民俗資料館.....63-1499  
 岩出図書館.....62-7222  
 岩出警察署.....63-0110  
 那賀消防組合.....61-0119

# 暮らしの Information 情報

## 福祉

### 保育所に遊びに来ませんか!

地域子育て支援センターでは、近所に相談できる人がいない、また子育てに自信がない等悩みをもつ保護者に対する支援として、就学前の在宅幼児を対象に各保育所において、毎年5月から3月までの月1回、午前10時から午前11時30分まで親子のふれあい遊びを実施しています。

申し込みは、実施日の2週間前から1週間前までの期間とします。(申し込みの際、印鑑とおやつ代100円を)持参ください。

なお、保育所の行事などので、詳しくは各保育所にお問い合わせください。

#### 問い合わせ先

12月の開放日	保育所名	電話番号
12月8日(火)	山崎保育所	62-2844
12月10日(木)	山崎北保育所	62-0732
12月15日(火)	根来保育所	62-2701
12月17日(木)	上岩出保育所	62-2814
12月22日(火)	岩出保育所	62-2402
12月24日(木)	岩出第二保育所	63-0269

「保育所にあそびにきませんか!」

## プログラム



- 午前 10:00  
受付・自由遊び・片付け
- 午前 10:10 ~ 午前 10:50  
点呼・手遊び  
テーマ遊び  
(その月によってかわります)
- 午前 10:50 ~ 午前 11:05  
休憩・自由遊び・片付け
- 午前 11:10 ~ 午前 11:25  
おやつ



○問い合わせ先  
 地域子育て支援センター  
 TEL 62-3362

- 親子で遊ぼう ぴよぴよ (0、1歳児)  
 ・絵本の読み聞かせ 11時~11時20分  
 ・親子のふれあい遊び 11時20分~11時40分
- 親子で遊ぼう ぴよぴよ (2歳児~就学前の幼児)  
 ・絵本の読み聞かせ 10時20分~10時40分  
 ・親子のふれあい遊び 10時40分~11時
- すくすく広場  
 (2歳児~就学前の幼児)  
 ・絵本の読み聞かせ

『絵本の読み聞かせ会』  
 ワクワク ドキドキしながら  
 絵本を楽しんでみませんか!  
 【日時】 平成21年11月11日(水)  
 【場所】 岩出図書館

## 幼児の応急手当 講演会のお知らせ

幼児のかけがえのない生命を守るため、日頃起こりやすい起こりやすい事故や緊急時の対応について、応急手当の知識と技術を学んでみませんか。

### ○日時

平成21年11月25日(水)  
午前10時～午前11時

### ○場所

那賀消防組合防災センター

### ○対象

子育て中の保護者

### ○定員 20組

※希望の方は11月4日(水)～11月21日(土)まで、電話でお申し込みください。

### ○申込先

地域子育て支援センター  
Tel 62-33362

## 生涯学習

### 公民館冬の講座 「フリザーブドフラワー のクリスマスリース」 参加者募集

### ○内容

クリスマスリースづくり

### ○日時

平成21年12月2日(水)

午後1時30分～  
午後3時30分

### ○場所 桜台地区公民館

○材料費 3,000円

○募集定員 30名

### ○対象

岩出市内在住の方(大学生以上)

### ○用意するもの

持ち帰り用紙袋(縦30×横30×幅10センチ以上) ハサミ

### ○申し込み方法

官製はがきに「公民館冬の講座・住所・氏名・年齢・電話番号」を記入の上、「〒649-622 岩出市西野209番地 岩出市教育委員会生涯学習課公民館係」まで11月16日(月)必着でお申し込みください。なお、申し込み多数の場合は抽選とさせていただきますので、ご了承ください。



## パソコン技術教室 受講生募集

### はがき作成コース

ワードでハガキを作成しましょう。簡単な文書が作れる方が対象です。

### ○内容

基本操作・編集・画像挿入等

○テキスト代 500円

### ○日程

・11月29日(日)

①午前10時～正午

②午後1時～午後3時

①②どちらか1回のみ受講です。

### グラフ作成コース

エクセルでグラフを作成しましょう。

### ○内容

データ作成・グラフ作成

○テキスト代 500円

### ○日程

・12月6日(日)

①午前10時～正午

②午後1時～午後3時

・12月13日(日)

③午前10時～正午

④午後1時～午後3時

①～④どれか1回のみ受講です。

### ○応募資格

岩出市民の方(学生不可)

○定員 各24名

○場所 紀泉台地区公民館

### ○応募方法

官製はがきにコース名・受講希望日時・住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ11月13日(金)必着で〒649-622 岩出市役所生涯学習課公民館係までお申し込みください。なお、申込多数の場合、初めての方優先で抽選となりますのでご了承ください。

## スポーツ

### 社交ダンス講習会 開催のお知らせ

楽しく踊って若さを保つ

### ○場所及び日時

・桜台地区公民館

毎週《月・水・金曜日》

午後1時30分より5時まで

・岩出地区公民館

毎週《土曜日》

午後7時より9時まで

### ○参加料

最初の1ヶ月は無料

2ヶ月目より1,000円

### ○主催

岩出市社交ダンス協会

※詳細は岩出市社交ダンス協会 井内まで

Tel 080-3777-7108

## 第4回 岩出市 市民バレーボール大会 開催のお知らせ

- 主催 岩出市バレーボール協会
- 開催日時 11月15日(日) 9時30分
- 会場 岩出市立体育館
- 種目
  - 9人制の部(男女混成)
  - 6人制の部(男子、女子)
  - ※6人制の男子に女子も出場可
- 参加資格 岩出市内に在住、勤務している小学生以上で構成されたチーム。ただし、小学生はスポーツ団員に限る。また、事業所は事業所単位とする。
- 参加料 1チームにつき1,500円
- 申込先 岩出市荊本63-2 総合体育館内スポーツ健康係  
Tel 62-0370
- 申込期日 平成21年11月8日(日)
- 問合せ先
  - ・岩出市バレーボール協会 事務局 原田
  - Tel 61-3248
  - ・総合体育館内スポーツ健康係

## 大会結果

- ### 第2回 和歌山市 シングルスペタンク大会
- 期日 平成21年8月23日(日)
  - 場所 和歌山城砂の丸広場
  - ▽女子の部(参加53名) 優勝 上野満智子
  - ▽男子の部(参加72名) C組1位 浜野幸雄
  - ※岩出市ベタンク協会
- ### 第27回 和歌山県小・中学生 バドミントン大会
- 期日 平成21年8月23日(日)
  - 場所 県立橋本体育館
  - 結果
    - ▽中学生男子の部 シングル
      - 3位 福岡祥平
      - ダブルス
        - 2位 福岡祥平・岡村拓路
        - 3位 森下潤也・藤川勇佑
    - ▽中学生女子の部 ダブルス
      - 2位 榎本美晴・尾方里美
      - 3位 茶谷麻彩・玉井沙也加
    - ▽小学生5年生女子の部 シングル
      - 3位 長田実咲
      - ダブルス
        - 2位 川嶋友維・長田実咲
  - ※岩出市バドミントン スポーツ少年団

## ねんりんピック 北海道・札幌2009

- 「ねんりんピック」は、60歳以上の高齢者を中心とするスポーツ・文化・福祉の総合的な祭典です。今年は北海道にて開催されました。岩出市からは、次の方々がそれぞれの種目に出場されました。
- 将棋(個人戦) 四季のみちブロック優勝 有本貞夫
  - ベタンク チーム名 岩出さくら (辻内曙・藪下進・上野満智子・鈴木勇三)
  - チーム名 侍・イワデ (藤田妙子・西川勝美・津田利白)
  - ※岩出市ベタンク協会
  - グラウンドゴルフ 吉田訓士
  - ※岩出市グラウンドゴルフ協会

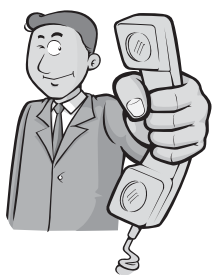


## 相談

- ### 行政相談
- 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続き、行政機関が不明でどこで何を相談してよいか分からない等どんなことでもお気軽にご相談ください。
- 相談は無料、秘密は厳守されます。
- 日時 11月18日(水) 午後1時～4時
  - 場所 上岩出地区公民館
  - 問い合わせ先 市長公室市民ふれあい係  
Tel 62-2141 (内線118)

## 人権相談

- 女性や子ども、高齢者に関する人権相談をはじめ、差別的取扱い、暴行・虐待、いじめ、いやがらせ、プライバシー侵害、セクシャルハラスメントなど、さまざまな人権侵害の相談に応じます。お気軽にご相談ください。
- ### 特設人権相談窓口を開設!
- 日時 12月4日(金)～10日(木) 10時から20時 (土・日も開設)
  - 場所 (財)和歌山人権啓発センター 研修室 (和歌山市手平2丁目1-2 和歌山ビッグ愛2階)
  - 相談方法 面接または電話相談  
Tel 0120-0783-507
  - ※事前申し込みは不要です。相談無料、秘密は厳守します。





# 募集

## 岩出市職員採用試験のお知らせ

○募集区分

技 師 2名

○受付期間

11月4日(水)から

11月13日(金)まで

(平日9時～17時)

○試験日・場所

一次試験(筆記)

11月29日(日)

総合保健福祉センター

二次試験(面接)

試験日及び試験場所は、

後日通知

○受験資格

○技師(土木又は建築)

土木又は建築の専門課程

(準じる課程を含む)を修

了した方又は平成22年3月

修了見込みの方

○大学卒(平成22年3月卒業

見込含)の方で昭和57年4

月2日から昭和63年4月1

日までに生まれた方

○短大卒(平成22年3月卒業

見込含)の方で昭和59年4

月2日から平成2年4月1

日までに生まれた方

○高校卒(平成22年3月卒業

見込含)の方で昭和61年4

月2日から平成4年4月1日までに生まれた方  
※地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する方は受験できません。

○試験案内の交付

岩出市役所総務課において交付いたします。

試験案内及び申し込み用紙は、岩出市ホームページからもダウンロードできます。

郵送で請求する場合は、応募する区分を必ず明記するとともに、宛名(返送先)を記載した返信用定形封筒を同封してください。

返信用封筒には必ず90円切手を貼ってください。

(定形外封筒を同封する場合は必要な額の切手を貼って請求してください。)

○問い合わせ先

岩出市役所総務課人事係

Tel 0736-6212141

(内線130)

## 平成21年度 高等工科学校 生徒募集案内

防衛省・自衛隊では、平成21年度高等工科学校生徒の募集を行います。

○高等工科学校生徒

○受験資格

中卒(見込含) 15歳以上17歳未満の男子

○受付期間

平成21年11月1日～平成22年1月8日

○試験日

1次試験 1月23日(土)

○合格発表

1次試験 2月2日(火)

(合格者には、2次試験の案内をいたします。)

○採用時期

平成22年4月上旬

○募集説明会

平成21年11月15日(日)

13時から15時の間

随時受付(予約不要)

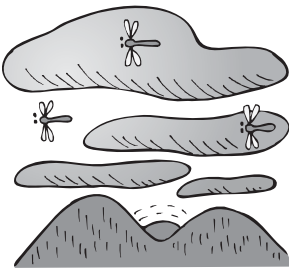
○場所

総合保健福祉センター(あいあいセンター) 3階B会議室

○問い合わせ先

募集についての詳細は、自衛隊和歌山地方協力本部和歌山募集案内所までお問い合わせください。

Tel 073-433214479



## 和歌山県植物公園緑花センターからのお知らせ

(住所) 649-6211 岩出市東坂本672 (電話) 621-4029 (FAX) 631-2570  
(問い合わせ先) 和歌山県植物公園緑花センター

### 【花と緑の教室】・・・13時30分～16時迄

11月8日(日)と15日(日)「秋の原色押花の作り方」※8日は花の押し方、15日は作品の仕上げ  
※参加条件: 両日とも参加出来る方 ※現在、参加申し込み受付中!(定員は32名まで先着順)

### 【気軽にちょこっと体験(11月のテーマ:花を飾る脇役づくり:木工)】・・・13時30分～15時迄

11月21日(土) ※入園料と材料費(1,000円程度)必要  
※現在、参加申し込み受付中!(定員は24名まで先着順)

### 【花・木等の作品の展示会】・・・時間:9時～17時迄(※最終日は16時30分迄)

10月31日(土)～11月2日(月)「第55回盆栽展」※一部即売あり  
11月6日(金)～8日(日)「秋の小品盆栽展」※一部即売あり  
11月7日(土)～8日(日)「秋の山草展」※一部即売あり  
11月7日(土)～23日(月)「水彩画教室展」※花の水彩画教室参加者の作品展示  
11月14日(土)～15日(日)「第42回寒らん展」※一部即売あり  
11月21日(土)～29日(日)「秋の原色押花教室展」※秋の原色押花教室参加者の作品展示  
11月28日(土)～29日(日)「野生ラン展」・「寒らん遅咲き展」※一部即売あり

### 【ブルースカイ・フェスティバル(～11月3日迄)及び、秋の吹奏楽演奏会】

11月 1日(日)	どんぐり細工体験 野草観察・草のいろは
11月 3日(火)	ネイチャーゲーム体験 岩出第2中学校吹奏楽部の演奏会〔午前・午後の2回〕※1
11月22日(日)	那賀高等学校吹奏楽部の演奏会〔午前・午後の2回〕※1

※詳細は事務所へお問い合わせください〔※1:雨天中止〕

### 11月の休園日のお知らせ

4日(水)、10日(火)、17日(火)、24日(火)  
※3日(火)は祝日の為開園し、翌日の4日(水)を振替休園日とします

# 一人ひとりの人権が尊重される

## 社会づくりを目標として

みんなのためのデザイン

「ユニバーサルデザイン」

髪を洗うとき、泡立ちが悪  
いと思つて容器をよく見たら  
リンスと間違えていたとい  
う経験はありませんか。

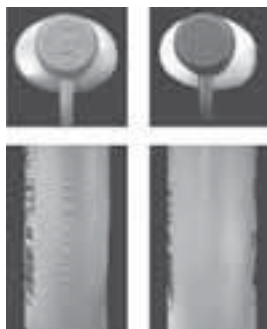
シャンプーの容器をよく見  
ると、ほとんどの容器に共通  
してキャップの上の部分や側  
面にギザギザがついていま  
す。髪を洗っているときは、  
誰しも目をつぶっています  
が、このギザギザをさわった  
だけでシャンプーかどうか確  
かめることができます。

シャンプーの容器のギザギ  
ザは、目の不自由な人だけ  
のものではなく、障害のある  
ものに関わらず、誰にとつ  
ても便利なデザインなのです。  
このように、年齢や性別、  
身体や言葉などの壁をこえ  
て、はじめからすべての人に  
使いやすいデザインを「ユニ  
バーサルデザイン」と呼んで  
います。

「ユニバーサルデザイン」  
のように、障害のある人や高  
齢者の人など分けへだてな

く、みんなが使いやすいよう  
にとつて考え方こそ、人権の  
視点に立った、みんなに求め  
られている考え方なのではな  
いでしょうか。

家にあるシャンプーの容  
器、一度確かめてみてください  
いね。



シャンプー リンス

11月11日から12月10日は

「人権を考える

強調月間」です。

一人権について一緒に  
考えてみませんか？

「月間の趣旨」

人権とは、誰もが生まれな  
がらにして持っている、人間  
が人間らしく生きていくため  
に侵すことのできない権利で  
あり、人権尊重の社会づくり  
は、最も根本的な課題です。  
誰にとつても住みよいふる

さとを築くためには、一人ひ  
とりが人権の主体者として、  
自らの人権や他者の人権を尊  
重し、さらには、あらゆる人  
権問題を自分の課題として捉  
え、その解決に取り組んでい  
くという姿勢が求められてい  
ます。

「人権を考える強調月間」  
では、和歌山県における人権  
行政の規範である「和歌山県  
人権尊重の社会づくり条例」  
の精神にのっとり、同和問題  
をはじめ、女性、子ども、高  
齢者、障害者、アイヌの人々、  
外国人、HIV感染者等、刑  
を終えて出所した人などすべ  
ての人の人権の尊重に向け  
て、関係機関・団体等の連携・  
協力のもと、総合的な人権啓  
発を推進していきます。

11月1日から11月30日は

「同和運動推進月間」です。

「月間の趣旨」

同和問題の解決は、すべて  
の人々の人権が尊重される明  
るく住みよいふるさとを築く  
ために最も重要かつ基本的な

課題であり、これまで、問題  
解決のための取組が営々と行  
われ、一定の成果をあげてき  
ました。しかし、残念ながら、  
同和問題は完全に解決したと  
は言えず、今なお差別に苦し  
む人々が存在しています。

このような実態を踏まえ、  
一日も早い同和問題の解決を  
めざすために、「人権を考え  
る強調月間」による取組との  
組み合わせにより効果的な啓  
発活動をさらに推進し、差別  
がある限りその解決に向けた  
取組を続けるという決意のも  
と、同和運動推進月間に関係  
機関・団体等との連携を密に  
し、協力を求めながら、集中  
的に各種啓発活動を実施して  
いきます。

### 第27回 「人権の花運動」の 審査結果について

和歌山地方事務局と和歌山  
県人権擁護委員連合会では、  
人権啓発活動の一環として、  
県内の小学校を対象に毎年  
「人権の花運動」を実施して  
います。

今回は県下86校からの応募  
があり、審査の結果、市内で  
の入賞校が次のとおり決定さ  
れましたので、お知らせしま  
す。

- 優秀賞 上岩出小学校
- 奨励賞 山崎小学校
- 山崎北小学校
- 根来小学校
- 中央小学校

### 落書きは消せても、 傷ついた心の傷は消せないよ

大阪府と和歌山県の府県境周辺のハイキングコー  
スで、平成14年から連続して差別落書きが発生し  
ています。

落書きは、犯罪です。人の心を傷つける落書きは  
絶対にやめてね。人の心を傷つける落書きを発見  
した場合は、下記までご連絡ください。



福祉課 人権啓発係 TEL62-2141 (内線 321)

人権はあなたとわたしの命です

和歌山イメージキャラクター  
そうへいちゃん



優秀賞を受賞した上岩出小学校園芸委員会の皆さん

佳作  
お父さん

岩出小学校

5年

西野

友梨

(学年は入選当時の学年です。)

私が四年生の時の五月、お父さんが入院しました。その日の朝、お父さんは元気でした。私が学校へ行ってから、具合が悪くなったそうです。学校から帰ると、おじいちゃんからお父さんが入院したと聞きました。私は、何が何だかわかりませんでした。そして私は、おじいちゃん、おばあちゃん、お姉ちゃんと病院へ行きました。お父さんがねていた部屋はピッピッピッとへんな音がずっとなっていました。私はわけがわからないまま立っているとすぐおせが出てきました。お父さんは、体がほとんど動けなくなっていました。何か言おうとしていたけど、ろれつがまわっていないかたので何を言っているのかわかりませんでした。でも、

私はお父さんがそんなに悪い病気とはぜんぜん思っています。病院から帰ろうとすると、お母さんが「今日から病院でお父さんごつく。」と言いました。家に帰ってからおばあちゃんに、「お父さんは何という病気なの。」と聞くと、おばあちゃんから、「お父さんはのうこうそくになっただよ。」と言われました。私は、のうこうそくという病気はそんなにひどい病気なのかなと思いました。

んから、「学校にはちゃんと言われ、がんばって行く」と約束しました。お父さんの方がもっとつらくてがんばっていると思っただけです。私とおばあちゃんとお姉ちゃんは、何かお父さんにしてあげれることはないかと考えました。そして、千羽づるを折ることにしました。私ははじめつるを折ることなんかかんたんだと思いました。でも実際に折ってみると何日もかかり千羽づるを折るのは大変だなと思いました。三人で、お父さんが早くよくなるように願いをこめて一生けん命折りました。

お父さんが入院して四日めくらいからリハビリが始まりました。言葉のリハビリや手足のリハビリです。リハビリの時間以外の時でも、お父さんは手や足を動かして自分でリハビリしていました。同じ病気の他の人よりもお父さんは回復が早かったそうです。一カ月ぐらいたつとお父さんは外泊で週末は家に帰れるようになりました。家ではお父さんが歩きやすいようにゆかに物をあまり置かないようにしたり、和式トイレを洋式トイレに変えたりしました。お父さんの体が不自由になってはじめて、いろんなことに気づいたことがあります。階段がやだん差のある所は歩くのが大変です。通路も広い方がよいそうです。手すりがあるとなすかります。でこぼこしている道は、歩きにくいそうです。お父さんが元気なころは、そんなことを考えたこともありませんでした。

その後、お父さんはリハビリせん門の病院にうつって、もっともつとリハビリをがんばりました。お父さんに会いに行っても、いつもリハビリしていたので本当にすごくがんばっているなと思いました。お母さんから聞いたのですが、お姉ちゃんとお父さんのために早くよくなるうと必死でがんばったのだそうです。本当ならお医者さんからは、ずっとねたきりか、車いすの生活と言われていましたが、お父さんは歩けるようになり、車の運転もできるようになりました。今は仕事にも行っています。仕事が休みの日には、散歩に行ったり自転車のついで出かけ、リハビリしています。ときどき私もいっしょに行くこともあります。お父さんがここまでよくなってくれて、とてもうれしいです。



# 「秋の根来ウォーク」開催のお知らせ

主催：岩出まちづくり協議会 後援：岩出市観光協会

戦国時代を生き延びた重要文化財や国宝の建物が秋の空に映える紅葉の里 根来寺を、語り部とともに散策しませんか。

## 日時・集合場所

平成21年**11月14日(土)**

**午前10時 JR岩出駅集合** ※雨天決行

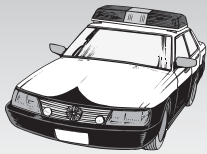
## 予定コース

JR岩出駅(出発10時30分)→藤崎井用水→小田井用水→上岩出神社(白山神社)→県緑花センター散策(昼食)→根来寺散策(語り部による解説)→根来地区→五智房→荒田神社→JR岩出駅(解散15時30分) ※休憩は適宜行います。

## 参加方法・参加費用

事前の申し込みは不要です。当日、集合場所へお集まりください。また、参加費は無料です。ただし、根来寺拝観料(500円)・緑花センター入園料(200円)が別途必要となります。

問い合わせ先：岩出市観光協会 Tel62-7101



## 岩出警察署からのお知らせ

岩出警察署 Tel0736-63-0110

### 夕暮れ時の事故が多くなります。

これからの季節、日没が早く、黒っぽい服装の人が多くなるため、夕暮れ時の交通事故が多くなります。

- ドライバーの皆さん! 早めのライト点灯をお願いします。
- 歩行者の皆さん! 明るい服装と反射材の使用をお願いします。

岩出市内では、国道24号線と粉河加太線間の住宅地内道路で、交通事故が多発しています。

- 確実な一時停止と安全確認をお願いします。

飲酒の機会が増える年末  
飲酒運転の行政処分が厳しくなっています。(平成21年6月1日施行)  
**みんなで追放飲酒運転!!**

## 木造住宅耐震事業のお知らせ

地震被害の備えとして、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅に対し、次のような補助制度があります。是非わが家の耐震性を確認し、家屋の耐震化を図りましょう。詳しくは下記までお問い合わせください。

1. 耐震診断/個人負担はありません。(無料・年間60件限定)
2. 耐震補強設計/耐震補強設計費の $\frac{2}{3}$ の額(13万2千円限度・年間5件限定)を補助します。
3. 耐震補強設計審査/個人負担はありません。(無料・年間5件限定)
4. 耐震改修/改修工事費の $\frac{2}{3}$ (60万円限度・年間5件限定)を補助します。

※平成23年3月31日までは、改修工事費の11.5%(60万円限度)を上乗せ補助します。



▲新潟県中越沖地震

問い合わせ先 岩出市役所 都市計画課 Tel62-2141(内線223~225)

## 11月のカレンダー

開館時間：岩出図書館 10:00～19:00  
岩出図書館を除く分館・分室：10:00～18:30

岩出図書館・駅前ライブラリー・総合保健福祉センター図書室							中央公民館図書室・上岩出地区公民館図書室						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
29	30						29	30					

☆本はおひとり5冊まで2週間借りることができます。印は休館日です。  
☆視聴覚資料はおひとり3点まで1週間借りられます。印は岩出図書館休館日のため、開館のみとなります。  
休館中の本の返却は、図書館正門右の返却ポスト、または駅前ライブラリーの返却ポストをご利用ください。  
ただし、DVD・ビデオ・CDなどの視聴覚資料、紙芝居など、破損の恐れのある資料は開館時に直接カウンターにお返しください。

# 図書館へ行こう!

本や行事についてのお問い合わせは電話でどうぞ!

**岩出図書館** (根来1472番地の1)

TEL 62-7222 FAX 62-7150

## 読書週間イベントのお知らせ

- 11月1日(日)**  
13:30～ おはなし会 (おはなしドロップス)
- 11月3日(祝)**  
10:30～ DVD上映会「おくりびと」  
14:00～ DVD上映会「おくりびと」
- 11月7日(土)**  
14:00～ 講演会「ワタシは一体ナニジンなんだろう」  
(事前申込要)  
講師：ピーター・フランクルさん
- 11月8日(日)**  
10:30～ アニメ上映会 (子ども向け)  
13:30～ おはなし会 (おはなしドロップス)  
14:00～ わくわく親子図書館ツアー (事前申込要)  
対象：小学生

読書週間中は、展示コーナーで複製画展を開催!!

図書館に入館する際は、バッグ・袋物など荷物類、そのほか読書・調査研究に不必要なものは館内に持ち込むことができませんので、図書館備え付けのロッカーに入れて各自管理をしてください。  
ノート・筆記用具は持ち込みが可能です。

11月の  
**おはなし会** 毎週日曜日に、おはなし会開催!!

1日・8日 「おはなしドロップス」  
15日・22日 「おはなしのとびら」

29日 英語でおはなし会

場所 岩出図書館 おはなし室 13時30分～

## おはなしのじかん (おはなし会)

日時 11月14日(土) 14:00～

場所 総合保健福祉センター図書室  
おはなし室

### 料理名 アジとごぼうの大葉焼き

#### 【材料】(4人分)

玉ねぎ……………1/4個  
ごぼう……………1/3本  
しょうが……………1片  
アジ……………4尾(400g)  
大葉……………8枚  
サラダ油……………大さじ1  
レモン……………適量  
トマト……………適量

#### A

塩……………小さじ1/4  
こしょう……………少々  
醤油……………大さじ1/2  
カレー粉……………小さじ1  
スキムミルク……………大さじ4

#### 【作り方】

- ① 玉ねぎはみじん切り、ごぼうはささがき(水に放してあく抜き)、しょうがはすりおろしておく。
- ② アジはぜいごを取ってから3枚におろし、皮をはいで骨を抜き、包丁で細かく叩くように切って、粘りが出るようにミンチ状にする。
- ③ ②に①とAを合わせ、粘りが出るようによく混ぜ合わせたら8等分にして丸め片面に大葉をつける。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、③をのせて両面を焼き、皿に盛りレモンと、くし形に切ったトマトを添える。

米や  
地域の食材  
を使った  
料理

岩出市生活研究グループ協議会





11/15

日

# 現地見学会 お申込み受付

## 市内小学生の絵画展同時開催

日時

平成21年11月15日(日)  
午前8時30分から午後4時

場所

岩出市根来 根来公園墓地 (緑花センター西隣)

詳細

公園墓地現地見学会・使用申し込み受け付け

お申込みを検討されている方は認めの印鑑と身分証明書を持ってお越しください。  
お申し込みには住民票(記載事項に省略のないもの)が必要ですが、委任状をいただければ当方で代理申請いたします。(手数料200円をお預かりします。)  
ご使用申し込みにあたっては、岩出市または旧打田町の区域に1年以上継続して住所または本籍をおいている方に限ります。

小学生の絵画展示

市内小学校の協力を得て、トンネル内とあずまや棟に絵画を掲示します。

問い合わせ先 都市計画課 TEL0736-62-2141 (内線223~225)