



岩出市イメージキャラクター  
そうへいちゃん

今年もアツい！地区対抗リレー！

## 第14回岩出市民運動会

10月14日（月・祝）  
大宮緑地総合運動公園

（雨天等中止の場合、10月20日（日）に延期）

運動会プログラムの詳細等は、市ウェブサイト  
またはチラシをご覧ください。



### CONTENTS

- |                   |         |
|-------------------|---------|
| 地域防災訓練を実施します      | ・・・P 2  |
| マイナンバーカードを作しましょう！ | ・・・P 4  |
| シニアエクササイズ教室参加者募集  | ・・・P 14 |
| 幼児教育・保育無償化について    | ・・・P 19 |

# 10

Oct  
2019  
No.163



# 地

シリーズ「災害に備える」⑦

## 域防災訓練

日時 10月27日（日）

場所 市内6小学校、船山地区公民館

**訓** 練等を通じて、日頃から一人ひとりが「いざという時にどうするか」という心構えを持っていたき、災害発生時に自らや家族の生命を守り、的確に行動できるようにしておくことが重要です。

大きな災害において、複数の救助

要請に応えること（公助）は極めて困難です。地域の皆さまが防災の知識を持つことで、「自助」「共助」の大きな力となります。

ぜひ、ご家族やご近所の皆さまお誘い合わせのうえ、訓練にご参加いただきますよう、お願いします。

**問** 総務課 危機管理室

## 訓練当日の流れ

午前9時00分、避難勧告発令を想定した防災行政無線放送（サイレンを吹鳴します）、緊急速報（エリア）メール等を合図に、住民の皆さまは最寄りの訓練会場へ徒歩または自転車でご集合ください。

訓練会場へお越しの際は、**避難経路**や**危険予想箇所**を確認しながらお越してください。

各訓練会場では応急救護訓練をはじめ、炊き出し訓練や防災に関する講話などの各種訓練を実施します。



※緊急速報（エリア）メールは、携帯電話に送信される事前登録不要のメールで、特定のエリアに強制的に配信することが可能です。携帯電話会社や機種、電波の状況により受信できない場合もありますが、即時に広く情報を配信することが可能です。

なお、本メールは強制的にアラームを鳴動させる場合がありますので、状況により電源を切るなどの対応をお願いします。



# 市内放送等をメールで確認できます！ ～岩出市安心・安全メール配信サービス～

岩出市安心・安全メール配信サービスは、行政情報（市内放送）や学校・保育所などに関する情報を、登録いただいた携帯電話やパソコンに、メールでお知らせするサービスです。

いつでもどこでもタイムリーな情報が受け取れます。

| 配信情報の種類・内容 |                              | 問い合わせ先      |
|------------|------------------------------|-------------|
| 行政情報       | 市内放送の内容および岩出市が特に必要と判断した情報など  | 配信担当課       |
| 安全・安心情報    | 岩出市で起こった事件・不審者情報・緊急情報・防災情報など | 総務課・教育総務課   |
| 学校・保育所情報   | 各小・中学校、各保育所の緊急時の連絡など         | 各小・中学校、各保育所 |

## ◆登録方法（空メール送信の場合）◆

### ①迷惑メール防止機能の解除

登録を行う前に、迷惑メール防止機能をご使用の場合は、「info@city.iwade.lg.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

（設定変更については、携帯各社等にお問い合わせください。）

### ②空メール送信（iwade@entry.mail-dpt.jp）

上記アドレスにメールを送信してください。※件名、本文の記入は不要です。

携帯電話の場合は、右の QR コードを読み込んでメールを送信することも可能です。

### ③仮登録メールが届きます

仮登録メールが 30 分以内に届きます。30 分以内に仮登録メールが届かない場合は、「info@city.iwade.lg.jp」からのメールを受信できる設定になっていない可能性があります。①の設定をご確認後、再度②から操作してください。

## ◆利用上の注意◆

登録は無料です。

登録や削除、メールの受信にかかる通信料やパケット料は、登録する方の負担になります。

配信された情報は、個人の責任において利用してください。

市内放送の内容が確認できる電話応答サービスもあるよ！

フリーダイヤル  
**0120-77-2141**（※岩出市外からはご利用不可）



**問** 総務課 情報推進室

## いわで夏まつりへの募金のお礼

「令和元年度いわで夏まつり」募金活動につきまして、多くの皆さまのご厚志をいただき、ありがとうございました。

今年も市内の公共施設および当日の夏まつり会場に募金箱を設置し、99,100 円の募金を集めることができました。皆さまからお寄せいただきました募金は、夏まつりの運営資金として有効に使わせていただきました。

いわで夏まつりを「市民がつくる市民のまつり」として今後もますます発展させていただくため、これからも幅広いご支援ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

いわで夏まつり実行委員会  
実行委員長 安村 勝彦



**問** 第14回岩出市文化祭実行委員会事務局（生涯学習課内）

～ひろげよう みんなの文化 いわでの歴史～

## 第14回岩出市文化祭（市民表彰式）を開催

### ■式典（市民表彰式）

11月2日（土）午前9時～  
テープカット 式典終了後 午前10時

### ■作品展示・芸能発表

11月2日（土）・3日（日・祝）

### ■場所 市民総合体育館ほか

※詳細等は、同時配布のプログラムをご覧ください。  
また、市ウェブサイトにも掲載しています。



**問** 市民課 市民係

10月・11月は

## マイナンバーカード取得促進の取組月間です

こんなに便利！マイナンバーカードを作りましょう！

### ■公的な本人確認書類として利用できます

免許証を返納しても本人確認はこれ一枚でOK

### ■マイナンバーを証明する書類として利用できます

年金や税などのマイナンバーの提示が必要な場面でもこれ一枚でOK

### ■各種行政手続のオンライン申請に利用できます

国税の電子申告（e-Tax）等のオンライン申請も可能！

### マイナンバーカード出張申請所を開設します

申請に必要な写真を無料で撮影し、申請書記入のお手伝いをします。通知カード等をお持ちでなくても申請できますので、ぜひお買い物等でお越しの際にお立ち寄りください。

**日時** 10月2日（水）午前10時～午後3時

**場所** オークワミレニアシティ岩出店1階  
西側イベントスペース

※市民課窓口でも写真撮影および申請書作成のお手伝いをしています。詳しくはお問い合わせください。

**問** 和歌山県経営者協会 就職支援センター☎ 073-497-8001

## 「岩出・紀の川就職フェア」を開催！

予約不要  
参加無料

岩出市・紀の川市の企業30社を予定していますので、各企業のブースでお話を聞いてみませんか？

※入退場自由

■内容 個別企業説明会（30社予定）

■対象 一般求職者・2020年3月卒業予定の学生

■日時 10月20日（日）  
午後1時～4時

■場所 総合保健福祉センター  
3階 多目的ホール



幼稚園部の利用を希望する  
方は、各施設へ直接  
お問い合わせください。

## 令和2年度 保育所等利用申込〈一次募集〉

**申込書配付場所**…子ども・健康課（総合保健福祉センター）、地域子育て支援センターあいあい

**申込受付**…令和2年4月から保育所等へ新規利用を希望する方のみ次のとおり受付を行います。

### 【受付日程と場所】

| 10月       |           |           |            |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|
| 日         | 月         | 火         | 水          | 木         | 金         | 土         |
|           |           | 1         | 2<br>山崎    | 3<br>根来   | 4<br>岩出   | 5         |
| 6         | 7         | 8         | 9<br>おひさま  | 10        | 11<br>山崎北 | 12        |
| 13        | 14        | 15<br>上岩出 | 16<br>しらゆり | 17<br>さくら | 18        | 19<br>子ども |
| 20        | 21<br>研修室 | 22<br>研修室 | 23<br>研修室  | 24<br>研修室 | 25<br>研修室 | 26        |
| 27<br>子ども | 28        | 29        | 30         | 31        |           |           |

子ども…子ども・健康課

研修室…総合保健福祉センター研修室

つくしの里こども園、さくらんぼ学級を希望する方は、「子ども」または「研修室」受付日にお越しください。

**受付時間**…各保育所（午後1時～5時）、総合保健福祉センター研修室（午前9時～午後5時30分）、子ども・健康課（午前9時～午後4時）

### 【保育所（園）等施設名および連絡先】

|    | 施設名      | 受入年齢           | 電話番号             |
|----|----------|----------------|------------------|
| 公立 | 岩出保育所    | 1歳児以上          | 62-2402          |
|    | 山崎保育所    |                | 62-2844          |
|    | 根来保育所    |                | 62-2701          |
|    | 上岩出保育所   |                | 62-2814          |
| 私立 | しらゆり保育園  | 0歳児以上(生後6か月以上) | 62-8678          |
|    | さくら保育園   |                | 62-6200          |
|    | 山崎北こども園  | 0歳児以上(生後6週以上)  | 62-0732          |
|    | おひさまこども園 |                | 63-0269          |
|    | 地域型      | つくしの里こども園      | 0歳児(生後6か月以上)～2歳児 |
|    |          | さくらんぼ学級        | 1歳児(満2歳以上)～2歳児   |

※詳細は申込案内または市ウェブサイトをご覧ください。

※見学については、各施設へ直接お問い合わせください。

## 暮らしのなんでも相談所を開設！

予約不要  
先着順

### 行政相談ってどんなこと？

役所や独立行政法人（郵便貯金・簡易生命保険管理機構等）、特殊法人（NTT等）の仕事についての苦情や意見・要望を聞き、公正・中立の立場から関係機関に必要なあっせん等を行い、その解決や実現を促進するとともに国民の声を行政運営の改善に役立てます。例えば、年金、医療保険、高齢者保健・福祉、障害者福祉、雇用保険、労働条件、労災保険、登記事務、道路、学校、郵便などについてご相談いただくことができます。

あなたが日頃気になっていること、こんなことでも？と思うような心配事やお悩み事は行政に関係があるかも知れません。お気軽にお越しください。

■日時 10月16日（水）  
午後1時～4時  
（受付は午後3時30分まで）

■場所 岩出市役所  
1階 第1会議室

### ■行政相談

島本忠生（総務大臣委嘱の行政相談委員）

小西睦子（総務大臣委嘱の行政相談委員）

和歌山行政監視行政相談センター職員

10月7日（月）～13日（日）は  
行政相談週間です！

**問** 国保特定健診に関すること 保険年金課 保険年金係  
がん検診に関すること 子ども・健康課 ☎ 61-2400 おかけ間違いにご注意ください

# がん検診・国保特定健診は受けましたか？ 受診は令和 2 年 1 月 31 日まで！

## ■がん検診について

**対象者** (令和 2 年 3 月 31 日現在の年齢)

- 肺がん検診 (40 歳以上 50 歳未満→X 線) (50 歳以上→X 線または低線量 CT 検査)
- 胃がん検診 (50 歳以上かつ年度末で偶数年齢→胃カメラまたは X 線) ※詳細は市ウェブサイトを参照
- 大腸がん検診 (40 歳以上) ●乳がん検診 (40 歳以上女性) ●子宮頸がん検診 (20 歳以上女性)

個別がん検診は、個別検診実施医療機関 (左表を参照) で受診することができます。実施医療機関へ事前予約をしてから受診してください。(健康保険証を持参)

**受診期間** 令和 2 年 1 月 31 日まで

※子宮頸がん検診は令和 2 年 2 月 29 日まで

※公立那賀病院 (子宮頸がん検診・乳がん検診・肺がん低線量 CT 検査) は令和 2 年 2 月 28 日まで

### 肺がん低線量 CT 検査について

公立那賀病院で自己負担は 2,000 円で受診できます。50 歳以上の方は、低線量 CT 検査または X 線による肺がん検診どちらか 1 回になります。

### 胃がん検診について

50 歳以上 (かつ年度末で偶数年齢) の方は、胃カメラまたは X 線検査による胃がん検診どちらか 1 回になります。

## ■国保特定健診について

**対象者** 40 歳以上の国民健康保険加入者

市内の指定医療機関 (左表) で、生活習慣病 (糖尿尿や高血圧症など) の発症や、その前兆であるメタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の早期発見および重症化を予防するための特定健診を実施しています。

**特定健診は無料で受診できます**ので、まだ健診を受けていない方は、お早めに受診をお願いします。

※本市では特定健診を受診し、日頃から健康維持に取り組んでいる方に優先的に「脳ドック検診」を受けていただけるよう、「優先枠」を設定し、保健事業を推進しています。健康維持の観点からも、ぜひ積極的な受診をお願いします！

**健診費用** 無料

**健診期間** 令和 2 年 1 月 31 日まで

**健診内容**

▼基本項目 (受診者全員に実施) …問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査・診察

▼詳細項目 (医師の判断により実施) …貧血検査・心電図

**注意事項**

※事前に希望する医療機関に、電話等で受診の予約をお願いします。

※「**特定健康診査受診券 (黄色)**」と「**岩出市国民健康保険被保険者証**」を医療機関の窓口で提示してください。

※特定健診は、「**集団健診**」か「**個別健診**」のどちらか一方の受診となります。今年度、既に「集団健診 (総合保健福祉センターでの受診)」を受診されている場合は、「個別健診」を受診できませんのでご了承ください。

※受診券を紛失した場合は、再発行しますので、保険年金課までご連絡ください。

**集団健診を令和 2 年 2 月 2 日 (日)、総合保健福祉センターで実施します！**

今年度受診できるラストチャンス！

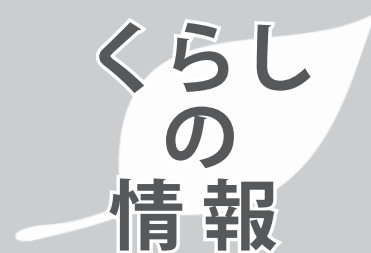
今年度、国保特定健診をまだ受診されていない方で、集団健診の受診を希望される方は、直接、保険年金課へ申し込みをお願いします。(先着 80 名。※電話申込可・定員になり次第締切)

※当日は、がん検診とのセット健診日 (69 歳までの方を対象) となりますが、国保特定健診のみ 70 ～ 74 歳の方も受診できますので、ぜひご利用ください。

## 個別検診実施医療機関一覧

| 医療機関名                | 所在地                               | 電話番号                    | 胃がん検診 |      | 肺がん検診 |      | 大腸がん検診 | 乳がん検診 | 子宮頸がん検診 | 国保特定健診 |
|----------------------|-----------------------------------|-------------------------|-------|------|-------|------|--------|-------|---------|--------|
|                      |                                   |                         | X線造影  | 胃力メラ | 胸部X線  | CT検査 |        |       |         |        |
| 胃腸肛門科 家田医院           | 中黒 507-1                          | 61-1212                 | ○     | ○    | ○     |      | ○      |       |         | ○      |
| 伊藤内科                 | 西野 190-1                          | 69-2121                 |       | ○    | ○     |      | ○      |       |         | ○      |
| 岩田医院                 | 水栖 503-5                          | 62-6705                 |       |      | ○     |      | ○      |       |         | ○      |
| 宇野内科                 | 西野 186-10                         | 62-2101                 | ○     |      | ○     |      | ○      |       |         | ○      |
| おおみや診療所              | 宮 50-1                            | 61-6151                 |       | ○    | ○     |      | ○      |       |         | ○      |
| かきはら胃腸科内科            | 今中 105-2                          | 61-2600                 | ○     | ○    | ○     |      | ○      |       |         | ○      |
| 上岩出内科・消化器内科          | 野上野 66-1                          | 69-5500                 |       | ○    | ○     |      | ○      |       |         | ○      |
| かわぐちクリニック            | 中迫 275-9                          | 67-2334                 |       | ○    | ○     |      | ○      |       |         | ○      |
| 紀の川クリニック             | 西国分 501                           | 62-0717                 | ○     | ○    | ○     |      | ○      |       |         | ○      |
| こうぐち内科クリニック          | 湯窪 51                             | 61-5252                 |       | ○    | ○     |      | ○      |       |         | ○      |
| 塚本内科クリニック            | 金池 392-1                          | 67-3377                 |       | ○    | ○     |      | ○      |       |         | ○      |
| 殿田胃腸肛門病院             | 宮 117-7                           | 62-9111                 | ○     | ○    | ○     |      | ○      |       |         | ○      |
| 富田病院                 | 紀泉台 2                             | 62-1522                 | ○     | ○    | ○     |      | ○      |       |         | ○      |
| 豊田内科                 | 根来 913-2                          | 63-0297                 |       | ○    | ○     |      | ○      |       |         | ○      |
| ナカイマ整形外科クリニック        | 金池 389-1                          | 62-5558                 |       |      | ○     |      | ○      |       |         | ○      |
| 林循環器内科クリニック          | 清水 438                            | 62-3056                 |       | ○    | ○     |      | ○      |       |         | ○      |
| ふじはら整形外科クリニック        | 今中 151-3                          | 67-3622                 |       |      | ○     |      | ○      |       |         | ○      |
| ますだクリニック             | 相谷 482-3                          | 79-3200                 |       |      | ○     |      | ○      |       |         | ○      |
| やよいメディカルクリニック        | 中迫 139                            | 62-7777                 |       |      | ○     |      | ○      |       |         | ○      |
| 安川診療所                | 西国分 688-1                         | 63-1688                 |       |      |       |      |        |       |         | ○      |
| よしだクリニック             | 吉田 413-1                          | 69-5404                 |       |      | ○     |      | ○      |       |         | ○      |
| ひらまつクリニック            | 高塚 53-4                           | 69-0022                 |       |      | ○     |      | ○      |       |         | ○      |
| ふるさと内科クリニック          | 西安上 62-1                          | 62-2525                 |       |      | ○     |      | ○      |       |         | ○      |
| なかふさ診療所              | 中迫 553-1                          | 69-0777                 |       |      | ○     |      | ○      |       |         | ○      |
| 畑産婦人科・小児科            | 川尻 240-6                          | 63-0055                 |       |      |       |      |        |       | ○       |        |
| 北山産婦人科クリニック          | 紀の川市貴志川町丸栖 662-1                  | 64-3048                 |       |      |       |      |        |       | ○       |        |
| 近藤医院                 | 紀の川市粉河 1731                       | 73-2059                 |       |      |       |      |        |       | ○       |        |
| 馬淵医院                 | 紀の川市粉河 2213                       | 73-2116                 |       |      |       |      |        |       | ○       |        |
| はた乳腺クリニック(女性のみ)      | 川尻 230-1                          | 63-1177                 |       |      | ○     |      | ○      | ○     |         | ○      |
| 公立那賀病院               | 紀の川市打田 1282                       | 78-3891 (受付時間: 午後1時～5時) |       |      |       | ○    |        | ○     | ○       |        |
| やましたレディース・マタニティクリニック | 和歌山市元寺町西ノ丁 9                      | 073-426-8111            |       |      |       |      |        |       | ○       |        |
| 粉川レディースクリニック         | 和歌山市六十谷 366-4                     | 073-461-0349            |       |      |       |      |        |       | ○       |        |
| はまだ産婦人科              | 和歌山市島 230-2                       | 073-462-0341            |       |      |       |      |        | ○     | ○       |        |
| 花山ママクリニック            | 和歌山市秋月 483                        | 073-474-1001            |       |      |       |      |        |       | ○       |        |
| さくらい乳腺外科クリニック        | 和歌山市三葛 279-5                      | 073-448-3366            |       |      |       |      |        | ○     |         |        |
| 中山レディースクリニック         | 和歌山市東蔵前丁 4 番地 南海和歌山市駅前ファーストビル 2 階 | 073-402-3741            |       |      |       |      |        |       | ○       |        |
| 海南医療センター             | 海南市日方 1522-1                      | 073-482-4521            |       |      |       |      |        | ○     | ○       |        |
| 国保野上厚生総合病院           | 海草郡紀美野町小畑 198                     | 073-489-2178            |       |      |       |      |        | ○     | ○       |        |

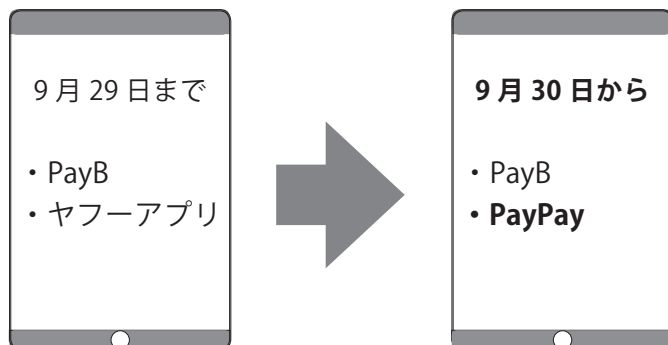




## 納税に利用可能なスマホアプリの一部変更

スマホアプリを利用した市税等の納付が、今年の5月から始まっていますが、利用可能なアプリの一部が変更になりましたのでお知らせします。

### ●利用可能なスマホアプリ



※9月30日以降は「ヤフーアプリ」が利用できなくなり、新たに「PayPay」が利用可能になりました。

問 税務課 納税係

盗難届だけでは軽自動車税は止まりません！  
軽自動車（軽四輪、二輪など）が盗難に遭われても、必要な手続きをしなければ、軽自動車税が課税され続けます。まず、警察署に届け出た後、次の窓口で手続きを行ってください。  
また、廃車や譲渡、転出等をした場合も速やかに手続きを行ってください。  
▼原動機付自転車（125cc以下）：市役所税務課 市民税係  
▼125ccをこえる二輪車：和歌山運輸支局 ☎050・5540・2065  
▼軽四輪等：軽自動車検査協会 和歌山事務所 ☎050・3816・1846

## 税・料金

### 家屋を滅失（取り壊し等）されたときは

家屋を取り壊した場合は、次のいずれかの手続きが必要です。

#### ▼家屋に登記があるときは

法務局へ滅失登記

※滅失登記が遅れる場合は市役所へ家屋滅失届

#### ▼家屋に登記がないときは

市役所へ家屋滅失届

家屋に対する固定資産税は、毎年1月1日現在の状況に基づいて課税されます。年の途中で取り壊し等された家屋につきましては、翌年度の課税内容に影響がありますので、必ず手続きをお願いします。

問 税務課 固定資産税係

### 主な機関の連絡先

岩出市役所 ☎62-2141（代）  
（岩出市教育委員会）  
〒649-6292 岩出市西野209番地

申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ

総合保健福祉センター・・・61-2400

子育て世代包括支援センター  
ぎゅっとふるいわで・・・67-6081

地域子育て支援センター  
いわで・・・62-3362  
あいあい・・・61-2983  
クリーンセンター・・・62-0814  
市民総合体育館・・・62-0370  
岩出市民プール・・・62-7533  
岩出図書館・・・62-7222  
民俗資料館・・・63-1499  
岩出警察署・・・63-0110  
那賀消防組合・・・61-0119

### 休日・夜間に利用できる病院

■那賀休日急患診療所 ☎77-6410  
紀の川市東大井350

診療科目 内科・外科  
診療時間 午前9時～正午  
午後1時～5時

※受付は午後4時30分まで

■和歌山県救急医療情報センター  
☎073-426-1199

365日24時間対応。  
近くの医療機関の案内があります。

■和歌山市夜間・休日応急診療  
センター（夜間・休日診療）  
☎073-425-8181

問 子ども・健康課 健康推進係  
☎61-2400

問 …問い合わせ先

申 …申し込み先

☎ …電話番号

おかけ間違いにご注意ください。

## 10月1日から 年金生活者支援給付金 制度がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次送られていきますので、同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要な事項をご記入のうえ、速やかに提出してください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

※日本年金機構や厚生労働省か

## 納 期 限

- 市県民税第3期
- 国民健康保険税第5期
- 後期高齢者医療保険料第4期
- 介護保険料第5期

10月31日（木）

## 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料

## 10月夜間納税相談日

10日（木）・24日（木）

午後8時まで

窓口 保険年金課

ら、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

間 給付金専用ダイヤル

☎ 0570・05・4092

## 漏水していませんか？

普段に比べて使用水量が多い、料金が高いと思われる時は、漏水しているか次の方法で調べるができます。

### ▼漏水のチェック方法

- ①家の中の蛇口を全部閉めてください。
- ②メーター内のパイロットマーク（矢印で示したところ）がわずかでも回っていたら、漏水の可能性があります。



もし漏水していたら、至急市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。漏水修理された場合、漏水した水量の一部に相当する水道料金を減免することができま

す。修理完了後、減免申請手続きをしてください。

間 上下水道業務課 上水道係

## 健康・介護

### 高齢者のインフルエンザ定期予防接種

岩出市に住民登録をされている対象者の方に、9月下旬に案内通知をしています。

対象者

①接種時、満65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、身体障害者手帳1級に相当する方

※②の場合、申請が必要になりますので総合保健福祉センターまでお問い合わせください。

### 実施期間

10月1日～令和2年1月31日

自己負担 1,500円

※インフルエンザ予防接種は、主に個人予防目的で行うもので、本人の意思に基づく任意接種であり接種を受ける法律上の義務はありません。

本人の意思で接種を希望し、接種医からの内容説明を十分に理解したうえで、予防票の希望書欄に同意の署名をした方のみ接種を受けられることになっていますのでご注意ください。ただし、本人の意思確認が容易でない場合は、家族の協力を得て意思確認し、署名して差し支えありませんが、接種を希望していることが確認できない場合は、予防接種法に基づいた接種はできません。

接種前に必ず実施医療機関に予約を入れ、注意事項を確認し予防票と予防接種済証を持参のうえ、接種してください。

間 子ども・健康課 健康推進係 ☎ 61・2400

2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。

税率引上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心して暮らせる社会にするために必要です。

引上げ分は、すべての世代を対象とする社会保障のために使われます。

家計と景気、両方の視点から対策を実施します。

政府広報 消費税 検索

## 風しんワクチン接種 費用の助成

**対象** 岩出市に住所登録のある方で次のいずれかの人

① 19歳以上50歳未満の妊娠を希望する女性

② 妊婦の夫

※妊娠中は接種できません。また、接種後2か月は避妊が必要で、

※詳しくは市ウェブサイトを確認するか、お問い合わせください。

**問** 子ども・健康課 健康推進係 ☎ 61-2400

## ◆成人検診

集団がん検診

（事前申込みされた方）

**日程** 21日（月）

**場所** 総合保健福祉センター

## ◆献血

**日時・場所**

▼12日（土）午前10時～正午、午後1時～4時30分

（株）オークワ ミレニア

シティ岩出店

**問** 子ども・健康課 健康推進係 ☎ 61-2400

## 環境・エコ

### 集団資源回収活動を 始めませんか？

**集団資源回収とは？**

家庭から出る新聞、雑誌、段ボール等のリサイクル可能な資源物を、自治会や子ども会、PTAなどが自主的に回収し、その回収量に応じて奨励金を交付する制度です。

**対象品目** 新聞、雑誌・チラシ、

段ボール、紙パック、衣類、アルミ缶、スチール缶

※岩出市内の家庭から排出されたものに限り。

**交付対象団体** 自治会、子ども

会、老人会、PTA、その他営利を目的としないボランティア

団体等

**奨励金の額** 1kgあたり4円

**団体登録受付** 随時

奨励金の交付を受けるには、事前に団体登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。

区・自治会等の防犯灯の電気代や活動費用として、お役立てください。

**申・問** 生活環境課 廃棄物対策係

## 浄化槽を使用されているご家庭の方へ

浄化槽管理者には、定期的な保守点検、法定検査、清掃の3つの義務があります。浄化槽の適正な管理につとめましょう。

**保守点検**

浄化槽管理士資格を有する保守点検業者に委託しましょう。

**法定検査**

検査の申込みや料金等は、和歌山県水質保全センター（073-432-6433）へお問い合わせください。

**清掃**

毎年1回以上しなければなりません。市許可業者において実施しましょう。

**問** 生活環境課 廃棄物対策係

## 空き地等雑草除去について

住環境や健康に悪影響を及ぼさないよう、空き地の所有（管理）者は周辺に迷惑がからないように責任を持って雑草除去を行っていただきますよう、ご協力をお願いします。

**問** 生活環境課 生活環境係

## 犬・猫の飼育は飼い主の責任と愛情で

▼犬は綱や鎖でつないで飼うか、柵・ゲージの中や室内で飼ってください。また、散歩時は、必ず犬を引き綱や鎖などでつないでください。

▼鑑札、注射済票は必ず犬の首輪などに付けましょう。行方不明になったとき、「鑑札・注射済票」が迷い犬札になります。

▼ふん尿の後始末を確実に、悪臭等で周辺住民に迷惑をかけるように飼養してください。

散歩時は、ふん袋や尿を洗い流す水を携帯して、排泄物を適切に処理してください。

▼鳴き声で周辺住民に迷惑をかけるよう、無駄吠えをさせないしつけをしてください。

▼猫のふん尿等で困っているという相談が増えています。室内での飼養に努め、飼いが周辺住民に迷惑をかけることがないように、しつけをお願いします。

**問** 生活環境課 生活環境係

## 10月 休日歯科急患当番表

那賀歯科医師会

日曜・祝日の休日歯科診療

※受診の際は、電話等で確認のうえご来院ください。

※当番医が急に変更になる場合があります。電話が通じないときは消防署（☎ 61-1791）にお問い合わせください。



| 日  | 曜 | 歯科医院名    | 住 所（診療所）      | TEL     |
|----|---|----------|---------------|---------|
| 6  | 日 | オリーブ歯科   | 紀の川市粉河837-2   | 73-6369 |
| 13 | 日 | 佐野歯科医院   | 紀の川市豊田85      | 77-0170 |
| 14 | 月 | はぎはら歯科   | 紀の川市貴志川町長原102 | 64-8850 |
| 20 | 日 | 水崎歯科医院   | 岩出市宮67-4      | 62-9898 |
| 22 | 火 | 谷口歯科医院   | 紀の川市名手市場252-3 | 75-4467 |
| 27 | 日 | 和歯科クリニック | 岩出市根来937-1    | 69-0118 |



# 岩出市粗大ごみ収集

令和元年度第2回粗大ごみ収集を11月中旬から12月上旬に実施します。

収集を希望される方は、収集依頼申出書に記入のうえ、10月8日（火）までに、区・自治会等代表者に提出してください（個人での受付はしません）。

後日、代表者を通じて収集日のお知らせおよび貼付シールを配布いたします。**代表者以外の方には貼付シール等をお渡ししておりませんので、必ず上記期日までに代表者に申出書を提出してください。**申出書は、市役所生活環境課窓口にもあります。

なお、区・自治会等で指定された集積場所に集められた粗大ごみを市が収集しますので、下記の事項に注意して出してください。

## 記

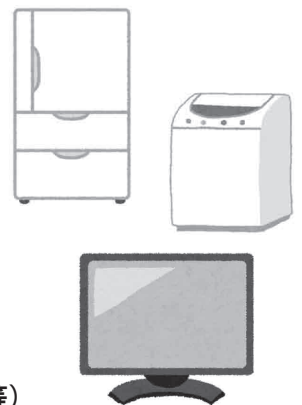
### \*お願い

1. シールに排出者の氏名を記入し、粗大ごみに必ず貼付して出してください。シールのないものは収集しません。なお、前回までに配布したシールは使用できませんので、ご注意ください。
2. **個人からの電話等による収集日の問い合わせは、不法投棄や業者による持ち去り被害等防止の観点からお知らせしていません。自治会等代表者の方に確認してください。**
3. 集積所付近への駐車や、収集の妨げとなるような物等は絶対に置かないようにしてください。  
また、歩行者、自動車等交通の妨げや、危険（ごみの飛散および倒壊）のないように注意して出してください。
4. 家電製品（家電リサイクル法の対象品（テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫・冷凍庫）を除く）については、別途公民館等で回収の機会を設けますので、できるだけそちらに出してください。
5. 大型のごみは、できるだけ小さくしてください。また、カーペット類、布団類等は紐などで束ね、小物類は、透明のビニール袋にまとめて出してください。
6. **ごみは収集日当日、午前8時までに指定された場所に出してください。**
7. **必ず、燃えるごみと燃えないごみに分けけて出してください。**
8. 事業系粗大ごみは収集しません。

### \*家庭から出る粗大ごみで収集できない主なもの

（詳しくは、ごみ分別冊子「ごみの分け方・出し方」を参照ください。）

- 家電リサイクル法（特定家庭用機器再商品化法）対象品  
（テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、エアコン、衣類乾燥機）
- 単車、自動車等の部品（タイヤ、バッテリー、バンパー等）
- 農機具、農業に使用するもの（畦シート、ビニールハウスの部材、消毒用器材等）
- 爆発性のあるもの（ガスボンベ、消火器等）
- 引火性、有毒性のあるもの（薬品、灯油、ペンキ、油類等）
- コンクリート製品類（コンクリート付物干し台、ブロック、レンガ、瓦、がれき等）
- パソコン、建築廃材等の産業廃棄物、太陽熱温水器、電気温水器、ドラム缶、ピアノ、灰、燃え殻、土砂、剪定等で生じた草木類等



### 粗大ごみで収集できないものについて

年2回「一般家庭から出る適正処理困難廃棄物」として、有料で直接専門業者が回収する機会を設けます。

詳しくは、広報いわで12月号で回収日時等をお知らせします。

ただし、家電リサイクル法（特定家庭用機器再商品化法）対象品、薬品、油類等、産業廃棄物については、引き取ることができません。

問 生活環境課 廃棄物対策係

区・自治会等代表者 様

区・自治会等 ( 班)

住 所 岩出市

氏 名 ㊞

(TEL ー )

## 粗大ごみ収集依頼申出書

下記のとおり収集願います。

## 記

## 1. 収 集 品 目

(1) 家電製品 \_\_\_\_\_ 個

内訳 ( \_\_\_\_\_ )

(2) 家具類 \_\_\_\_\_ 個

(3) 自転車 \_\_\_\_\_ 台

(4) ふとん・カーペット類 \_\_\_\_\_ 枚

(5) その他 (品目を記入すること)

同じ種類の品目や  
小物類は袋にまと  
め、1袋と記入し  
てください。

・ \_\_\_\_\_ 個・袋

・ \_\_\_\_\_ 個・袋

・ \_\_\_\_\_ 個・袋

・ \_\_\_\_\_ 個・袋

合 計 ( \_\_\_\_\_ ) 個

注) 家電リサイクル法の対象品目〔テレビ(ブラウン管式・液晶・プラズマ)、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、  
エアコン、衣類乾燥機〕、およびパソコンは、粗大ごみとして収集することはできません。

注) 家電製品はできるだけ小型家電の回収時に出してください。

○集積場所 区・自治会等が指定した場所

◎この用紙を 10 月 8 日 (火) までに、区・自治会等代表者に提出してください。

## クリーンセンターからのお知らせ

### 【ごみの搬入時間】

・月～金 午前8時30分～正午  
・土曜日 午前8時30分～午後3時（事業系ごみを除く）

| 回収区域                         | 不燃物回収日<br>(カン・ビン類)  | 資源ごみ<br>回収日 |
|------------------------------|---------------------|-------------|
| 県道泉佐野岩出線<br>より <b>東側</b> の地域 | 2日・16日<br>(第1・3水曜日) | 毎週金曜日       |
| 県道泉佐野岩出線<br>より <b>西側</b> の地域 | 9日・23日<br>(第2・4水曜日) | 毎週木曜日       |

※当日の午前8時まで指定の場所に出してください。

※資源ごみ分別区分の「その他のプラスチック類」「衣類」の中に粗大ごみが混入している場合があります。「その他のプラスチック」にはポリバケツやプラスチック製のおもちゃ・衣類ケース等のプラスチック製品は含まれません。また、「衣類」には毛布、布団、枕、カーテン

等の布類は含まれません。その他のプラスチック類、ペットボトル、衣類（衣服）は指定袋に入れて出してください。

一般家庭からの量の搬入は、1日につき8枚までです。

※岩出クリーンセンターに廃棄物を自己搬入する場合、「持ち込みごみ申請書」への記入とあわせて、「免許証等住所確認ができる証明書」による住所の確認を実施しています。

問 生活環境課 廃棄物対策係  
岩出クリーンセンター  
☎ 62-0814

## ごみなどの野焼きはやめて

野焼き（ドラム缶でごみを燃やす行為も含む）は、例外を除き、法律で禁止されています。

煙や悪臭により近所迷惑となることや、有害物質を発生させる可能性があります。また、火災の原因にもなりかねません。

例外であっても、野焼きが原因で周辺に延焼する事故が発生しており、住宅地に近い場所では、風向きや時間帯に配慮するなど、周りの人に迷惑が及ばないように注意してください。

問 生活環境課 生活環境係

## 募集

### 令和2年度採用 岩出市職員の募集

募集区分（令和2年4月採用）  
保健師 1名程度

受付期間 持参：10月1日（火）～11日（金）（平日午前9時～午後5時） 郵送：10月11日（金）までの消印有効

試験日・場所 一次試験（筆記）：12月1日（日）岩出市役所

二次試験（作文・面接・適性試験（筆記））：一次試験合格者に通知します。

受験資格（試験案内参照）

昭和62年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方、または令和2年3月末までに取得見込みの方

※地方公務員法第16条（欠格条項）の規定に該当する方は受験できません。

試験案内は総務課で配付します。また、岩出市ウェブサイトからも、試験案内一式のダウンロードができます。

郵送で試験案内を請求する場合は、人事係までお問い合わせください。

申・問 総務課 人事係

## 那賀衛生環境整備組合の職員募集

採用予定人数 技術職員1人  
受験資格 昭和59年4月2日～平成14年4月1日生まれの高등학교を卒業した方  
※令和2年3月卒業見込みの方を含む

申込受付 10月21日（月）～11月1日（金）午前9時～午後4時（土・日・祝を除く）

試験案内配布期間 10月15日（火）～11月1日（金）午前9時～午後4時（土・日・祝を除く）

試験日 12月1日（日）

申込書の交付 那賀衛生環境整備組合 総務課

問 那賀衛生環境整備組合  
☎ 66-1851

## 講座・催し

### 成人講座

演題 「身体を動かそう！～無理をしないでスポーツを楽しむ～」

講師 近畿大学経営学部 教養・基礎教育部門 橋本剛幸氏  
日時 10月19日（土）  
午後1時30分から

場所 総合保健福祉センター  
3階 多目的ホール

問 生涯学習課 生涯学習推進係

## ふれあい学級

演題 「防ごう!! 消費者トラブル」

講師 NPO法人消費者サポート ネット和歌山 鈴木薫氏  
対象者 岩出市に在住する60歳以上の方

※ふれあい学級生随時募集

| 学園名   | 日付        | 場所       |
|-------|-----------|----------|
| 根来学園  | 10月2日（水）  | 根来地区公民館  |
| 紀泉台学園 | 10月4日（金）  | 紀泉台地区公民館 |
| 山崎学園  | 10月11日（金） | 山崎地区公民館  |
| 上岩出学園 | 10月21日（月） | 上岩出地区公民館 |
| 岩出学園  | 10月23日（水） | 岩出地区公民館  |

時間 午後1時30分から

問 生涯学習課 生涯学習推進係



## シニアエクササイズ教室の参加者を募集します！

**参加無料  
先着 20 名**

岩出市に住民登録されている 65 歳以上の方を対象に、ステップ台を使った運動などで筋力アップを目指す運動教室を開催します。

みんなで生き生きと楽しく介護予防に取り組みませんか。

■日時 毎週木曜日 (11 月 14 日～2 月 6 日)

(全 12 回・1 月 2 日は除く)

午前 10 時～正午

※昼食会を行う場合は午後 1 時頃まで

■場所 総合保健福祉センター 2 階  
トレーニングルーム

■参加費 無料 (昼食会は別途実費必要)

○教室終了後の参加者の感想

- ・階段や段差の上り下りが楽になった。
- ・身体が軽くなり、動きも良くなった。
- ・自分の身体に向き合う良い機会になり、とても充実していた。
- ・ゆっくりと丁寧に指導していただいた。
- ・お友達ができ、毎週楽しかった。

■申込期間 10 月 1 日 (火) ～ 15 日 (火)

※土・日・祝日は除く。

※運動を伴う教室になります。体調面等でご心配な方は、運動可否についてかかりつけの医師にご相談ください。

■申・問 地域福祉課 地域包括支援センター

### 基準緩和サービス従事者研修受講者募集

市では介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）を実施しております。総合事業の一つとして、ヘルパー資格がない方でも、本研修を受講することにより、基準緩和サービスにおける買い物や掃除等の生活支援業務に従事することが可能です。

日時 11 月 8 日 (金)

午前 9 時～午後 5 時

場所 総合保健福祉センター  
3 階 会議室 B

内容 介護従事者としての心得と倫理、高齢者のこころから

だのしくみ、生活支援技術、介護保険制度等

対象者 本市の基準緩和サービス指定事業者に従事を希望する方、高齢者支援に興味のある方等

受付期間

10 月 1 日 (火) ～ 10 月 25 日 (金)

※土日祝は除く

申込方法 氏名・住所・生年月日・電話番号を電話でお伝えください。

申・問 地域福祉課 総務福祉係

### ぴあサロンに参加してみませんか？

ぴあサロンは認知症の方を介護されている家族同士がお話できる場です。

今回は認知症サポート医の先生にお話しいただき、参加者を交えての相談会を開催します。日頃の悩みを話してみませんか。ぜひご参加ください。

日時 11 月 5 日 (火)

午後 1 時 30 分～2 時 40 分

場所 総合保健福祉センター  
3 階 会議室 A

講師 なかふさ診療所  
院長 田中賢氏

対象者 認知症の方を介護されているご家族や関係者

※認知症の方ご本人の参加については事前にご相談ください。

参加費 無料

申・問 地域福祉課 地域包括支援センター

### 初心者対象「硬式テニス教室」参加者募集

ラケットの握り方から始め基本的な打ち方を指導します。

日時 10 月第 3 週 (月・水・金のいずれか 1 回/週、8 回程度)

午前 10 時から 80 分程度

場所 根来総合運動広場  
テニスコート

対象者 岩出市民・岩出市在勤

持ち物 運動のできる服装、テニスラケット、タオル、飲み物等 (ラケットをご用意できない方は、協会から貸出します)

参加費 無料

申込期限 10 月 6 日 (日)

※傷害保険等に参加のうえ、ご参加ください。

問 古川 ☎ 080-5710-3042

※岩出市テニス協会主催

みんなで手話を学ぼう！  
今月は「令和」です。



「令和」…片手の指をすぼめ、胸の脇あたりから前にスッと出します。出しながら指をふわっと開きます。  
(花のつぼみが、ゆるやかに開く様子を表します)



## 男女共同参画推進講座 (無料)

日時 11月14日(木)

午前10時30分～正午

場所 総合保健福祉センター  
3階 会議室A

講師 DV基礎講座：廣畑和子  
さん、パールリボンチャーム  
レッスン：山中淳子さん

定員 20名(申込先着順)

※一時保育・手話通訳の申込み  
は11月6日まで

※一時保育対象：満1歳～就学  
時前の児童(申込先着5名)

申・問 市長公室 男女共同参  
画担当



## 日曜消防講座開催 (受講無料)

実施日 毎月第1日曜日

場所 那賀消防組合防災セン  
ター(岩出市中迫154)

### ▼普通救命講座

日時 11月3日、令和2年2月  
2日 午前9時～正午

対象者 中学生以上

内容 救命に必要な技術をマス  
ターします。

### ▼幼児の応急手当講座

日時 3月1日

午前9時30分～11時30分

対象 一般のみ

内容 幼児の病気やケガについ  
て応急手当を学びます。

### ▼おこのみ講座

時間 午後から

内容 受講者の要望に応じ各種  
の防災体験学習を行います。

問 那賀消防組合防災センター

## 創業セミナー開催

地域の創業を促進するため岩  
出市内で創業(第二創業等を含  
む)をお考えの方や創業後5年  
未満の方を対象に、創業の実践  
的なノウハウや事業経営の基礎  
知識を学ぶ『創業セミナー』を  
開催します。

日時 令和2年1月11日、  
18日、25日、2月1日  
午後1時～5時

実施内容 「経営、財務、人材  
育成、販路開拓」の4つのテー  
マについて、専門家による講義

受講料 無料

※詳細は、広報いわで12月号  
でお知らせします。

問 岩出市商工会 ☎ 62-7111

## 岩出市文化協会によ る作品展示

☎ 61・7259

岩出市文化協会では、日頃の  
クラブ活動の成果を発表する機  
会として、作品展示を定期的に  
行っています。

今月は、「墨友会」のみなさ  
んによる展示です。

多くの皆様のご来館をお待ち  
しています。

期間 10月5日(土)～13日  
(日) 午前9時～午後5時

興味のある方はぜひお越し  
ください。(最終日のみ午後3時  
まで)

場所 民俗資料館

1階 企画展示室

2階 大会議室

※民俗資料館の入館時間は、午  
後4時30分まで

休館日 毎週火曜日

問 岩出市文化協会事務局(生  
涯学習課内)

## お知らせ

### 愛の協賛金お礼

### 岩出市更生保護女性会

更生保護女性会では、毎年7  
月に「社会を明るくする運動」  
強調月間の一環として、会員を  
通じて市民の皆様に愛の協賛金  
をお願いしています。

今年もたくさんの方の皆様に  
協力をいただき、一金140、  
700円となりました。厚くお  
礼申し上げます。

皆様からのあたたかい愛の協  
賛金は、あやまって非行に陥っ  
た少年たちや罪を犯した人たち  
の更生を助け、非行や犯罪のな  
い、安全で安心な地域社会をつ  
くるために役立たせていただき  
ます。

今後とも、更生保護女性会へ  
のご理解とご協力をお願い申し  
上げます。

問 地域福祉課 人権啓発係

## みんなで歌おう♪ 第九コンサート

開催日 令和2年3月29日(日)

### 参加者説明会

11月15日(金)

午後7時～

総合保健福祉センター  
詳しくはお問い合わせ

ください。

問 岩出・紀の川第九合  
唱団 藤岡

☎ 090 - 1673 - 8561

## 就学時児童の健康診断について

令和2年度に小学校に入学される児童（平成25年4月2日から平成26年4月1日生まれ）の就学時健康診断を各小学校にて、次の日程で実施します。

- ▼岩出小学校 10月30日（水）  
午後1時00分～
  - ▼山崎小学校 10月9日（水）  
午後1時30分～
  - ▼山崎北小学校 10月30日（水）  
午後1時30分～
  - ▼根来小学校 10月31日（木）  
午後1時30分～
  - ▼上岩出小学校 10月10日（木）  
午後1時30分～
  - ▼中央小学校 10月17日（木）  
午後1時30分～
- 対象児童には、教育委員会から直接通知書を送付します。  
問 教育総務課 学校教育係

## ご自宅にある昔の道具をご寄贈ください

民俗資料館では、昭和40年代頃までに使われていた道具を収集しています。ご寄贈いただきました道具は、展示資料や学校への貸出用として使用させていただきます。

ご自宅で使わなくなって、捨ててしまおうと思われている昔の道具がありましたらご連絡ください。

申・問

民俗資料館 ☎ 63-1499

## 公共下水道が使用できる地域が広がりました

9月27日から公共下水道が使用できる地域が広がりました。新たに使用できるようになった地域は次のとおりです。

波分、曾屋、金屋、畑毛、水栖、西国分の一部地域

公共下水道は皆さまに接続していただくことで、生活環境の改善や河川の水質保全という効果を發揮することができます。使用できる地域の皆さまは、1日も早く下水道に接続していただきますようお願いいたします。市では公共下水道への早期接続を図るため、接続工事への助成金制度を設けておりますので、ご活用ください。

問 上下水道業務課 下水道係

## 大会結果

### 紀の川会・ペタンク交流大会

（岩出・海南・紀の川）

日時 7月20日（土）

場所 大宮神社境内練習場

結果

1位 岩出ドルフィン

松下國彦・川端佑子・藤田妙子

2位 岩出大ちゃん

大塚勲・吉倉高重・大塚幸子

3位 岩出O2Y

大津留紀之・藪下進・大島瞭子

※岩出市ペタンク協会所属

### 第14回岩出市民ソフトバレーボール大会

日時 5月19日（日）

場所 市民総合体育館

結果

▽Aクラス（経験者の部）

1位

Aゾーン マウンテンズ A

Bゾーン Backers C

Cゾーン Backers B

▽Bクラス（初心者・ファミリーの部）

Dゾーン チームペッパー警部

Eゾーン 岩出市役所 A

※岩出市バレーボール協会主催

### 第34回岩出市パークゴルフ市民交流大会

日時 7月17日（水）

場所 紀美野町ふれあい公園

パークゴルフ場

結果

▽男性の部

1位 塩谷佳治

2位 吉田翼

3位 吉盛一男

▽女性の部

1位 楠根ツヤコ

2位 辻本純子

3位 岩西純子

※岩出市パークゴルフ協会主催

### 2019少林寺拳法和歌山県民体育大会

日時 7月21日（日）

場所 白浜町立総合体育館

結果

▽単独演武

※小学生B（低学年） 白、黄色帯

1位 木村悠靖

※中学生段外の部

3位 溝川義人

▽マイシードの部

1位 大橋飛月

▽組演武 親子の部

1位 鳴神安規男 三段・鳴神唯愛 4級

※岩出市少林寺拳法スポーツ少年団所属



# 第14回岩出市青少年育成市民大会が開催されました

9月7日(土)に、総合体育館小ホールにおいて、第14回岩出市青少年育成市民大会が開催され、多くの方が参加されました。大会では、那賀高等学校放送部員と岩出第二中学校の生徒が司会を務めた他、小・中学生の「絆」ポスター優秀作品に対する賞状授与や中学生4名による「少年の主張」作文発表が行われました。

また、アトラクションとして、岩出中学校、岩出第二中学校の合同合唱部による演奏と和太鼓集団「和響」による演奏も披露され、子どもたちが活躍する姿をたくさん見る事ができました。

## ◆「絆」ポスター優秀作品受賞者◆



## ◆「少年の主張」作文発表◆



木下 亜泉さん(岩出第二中学校1年)

「平和を想う」

林 小百合さん(岩出中学校3年)

「ある人との出会い」

山口 桜佳さん(岩出第二中学校3年)

「誰かを思う気持ち」

加藤 慈温さん(岩出中学校2年)

「過去から未来へ」

問 生涯学習課 生涯学習推進係

## 【小学生】

1年 上野 千颯さん      2年 安保 緑佳さん  
3年 吉田 心さん      4年 山本 愛華さん  
5年 東 尚輝さん      6年 宮野 陽菜乃さん

## 【中学生】

2年 中村 優音さん      3年 柴田 小榛さん

## ◆アトラクション◆



▲和響による演奏



▲岩出中学校・岩出第二中学校  
合同合唱部演奏発表



10月の花ごよみ・・・

秋バラ、キイジョウロウホトトギス、ケイトウ、サルビア、マリーゴールド

〔住所〕〒649-6211 岩出市東坂本672  
〔電話〕62-4029 〔FAX〕63-2570  
〔HP〕<http://www.w-botanicalgarden.jp>

## 10月の休園日

1日(火)、8日(火)、15日(火)  
23日(水)、29日(火)

| 【展示会】            |               |                                          |
|------------------|---------------|------------------------------------------|
| 10月12日(土)～13日(日) | 山草展           | 9:00～17:00(最終日16:30まで)                   |
| 10月12日(土)～14日(月) | 緑風盆栽会・盆栽展     | 9:00～17:00(最終日16:00まで)                   |
| 10月19日(土)～20日(日) | 紀州野生ランと山草展    | 9:00～17:00(最終日16:30まで)                   |
| 11月2日(土)～4日(月)   | 古典植物と山野草展     | 9:00～17:00(最終日16:30まで)                   |
| 11月2日(土)～4日(月)   | 福和盆栽銘風展       | 9:00～16:30                               |
| 11月9日(土)～10日(日)  | 野生ラン展         | 9:00～17:00(最終日16:30まで)                   |
| 11月9日(土)～10日(日)  | 第52回 寒らん展     | 9:00～16:00(最終日15:45まで)                   |
| 【教室】             |               |                                          |
| 10月13日(日)        | 10月の寄せ植え教室    | 10:30～12:00 参加費 1800円 ※事前申込要             |
| 10月19日(土)～20日(日) | 秋のボタニカルアート教室  | 9:30～12:00 参加費 1000円 ※事前申込要(19,20日両日参加要) |
| 11月10日(日)        | 11月の寄せ植え教室    | 10:30～12:00 参加費 1800円 ※事前申込要             |
| 【イベント】           |               |                                          |
| 10月13日(日)        | 和歌山の木で作ろう(木工) | 10:00～15:00 参加費 無料、事前申込不要(材料が無くなり次第終了)   |
| 11月2日(土)～4日(月)   | シャボテン・多肉植物即売会 | 9:00～17:00(最終日16:00まで)                   |

# 子育て 10月 コーナー

## 乳幼児保健事業予定表

場所 総合保健福祉センター  
問 子ども・健康課 母子保健係  
☎ 67-6081

### 乳幼児健康診査

受付時間 13:00 ～ 13:15

- 4 か月児（令和元年 6 月生）  
28 日（月）・29 日（火）
- 7 か月児（平成 31 年 3 月生）  
15 日（火）・16 日（水）
- 1 歳 8 か月児  
（平成 30 年 2 月生）  
9 日（水）・23 日（水）

受付時間 13:00 ～ 13:30

- 3 歳 6 か月児  
（平成 28 年 3 月生）  
11 日（金）・18 日（金）

### 乳幼児健康相談

受付時間 9:00 ～ 9:30

- 10 か月児（平成 30 年 11 月生）  
9 日（水）・23 日（水）
- 2 歳 6 か月児  
（平成 29 年 3 月生）  
11 日（金）・18 日（金）

### パパママ教室

受付時間 9:45 ～ 10:00（予約制）

29 日（火）  
内容…妊娠中の過ごし方・産後うつ・抱っこ体験・パパの妊婦体験・アルバム作り

### 栄養教室（離乳食）

受付時間 9:45 ～ 10:00（予約制）

15 日（火）  
内容：栄養指導、育児指導

## 岩出市母子保健推進員による 子育てひろば あいあい

日時 10 月 9 日（水）  
午前 9 時 30 分  
～ 11 時 30 分

※時間内の出入りは自由です。

場所 総合保健福祉センター  
3 階 小ホール

持ち物 お子さんに必要な物  
（飲み物は、お茶のみ可）

問 子ども・健康課 母子保健係  
☎ 67-6081

## みんなあつまれ いわでっ子

地域子育て支援センターでは、親子のコミュニケーションを深め、みんなで楽しいひと時を過ごせるように、ふれあい遊びなどを実施します。

### 受付開始日

- ・ 2 歳児…10 月 9 日（水）
- ・ 1 歳児…10 月 10 日（木）
- ・ 0 歳児…10 月 11 日（金）

### 受付時間

午前 9 時～午後 5 時

電話でお申し込みください。  
※定員になり次第終了させていただきます。

### 申・問

地域子育て支援センター  
☎ 61・2983

| 11 月                         | 対 象                                             | あそび     | 時間                          | 場所             | 定員        |
|------------------------------|-------------------------------------------------|---------|-----------------------------|----------------|-----------|
| 11 日（月）<br>18 日（月）           | 2 歳児<br>（平成 28 年 4 月 2 日生<br>～平成 29 年 4 月 1 日生） | サーキット遊び | 午前 10 時 30 分<br>～ 11 時 30 分 | 総合保健福祉<br>センター | 各<br>15 組 |
| 8 日（金）<br>15 日（金）            | 1 歳児<br>（平成 29 年 4 月 2 日生<br>～平成 30 年 4 月 1 日生） |         |                             |                | 各<br>15 組 |
| 5 日（火）<br>12 日（火）<br>19 日（火） | 0 歳児<br>（平成 30 年 4 月 2 日生<br>以降）                |         |                             |                | 各<br>15 組 |

## 「出前保育」のお知らせ

地域子育て支援センターの保育士が色々な場所に行って遊びの場を提供します。お気軽にお越しください。申込不要です。

### 日・場所

- ▼ 10 月 3 日（木）  
午前 10 時～11 時 30 分  
民俗資料館 大会議室
- ▼ 10 月 16 日（水）  
午前 10 時～11 時 30 分  
上岩出地区公民館 大会議室

※時間内の出入りは自由です。  
※開始 15 分後頃と終了 15 分前頃に絵本の読み聞かせや手遊びを一緒に楽しみます。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

### 問

地域子育て支援センター  
☎ 61・2983

## わんぱく広場

親子で戸外に出かけ自然の中で、色々な遊びを楽しみませんか。支援センターの保育士も一緒に遊びます。

### 日時

10 月 25 日（金）  
午前 10 時 30 分～11 時 30 分

### ※雨天中止

場所 大宮緑地総合運動公園

対象 1 歳児以上の幼児とその保護者

### 定員

15 組

希望の方は、10 月 7 日（月）から電話でお申し込みください。受付時間は午前 9 時～午後 5 時。定員になり次第終了。

### 申・問

地域子育て支援センター  
☎ 61・2983

## 子育て講座のお知らせ

テーマ 子どものための応急手当  
わが子の命を守るために

### 日時

10 月 18 日（金）  
午前 10 時 30 分～11 時 30 分

### 場所

総合保健福祉センター  
3 階 小ホール

### 講師

那賀消防組合中消防署員

### 対象

10 か月以上の親子

### 定員

15 組

希望の方は、10 月 1 日（火）から電話でお申し込みください。受付時間は午前 9 時～午後 5 時。定員になり次第終了。

### 申・問

地域子育て支援センター  
☎ 61・2983

## ハロウィンジャンボ

9月24日（火）発売!!

1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

※宝くじの購入は各販売店にて。（宝くじの購入は宝くじの購入）

## 「認可外保育施設・一時預かり保育・病児保育・ファミリーサポートセンター事業」を利用予定の方へ 幼児教育・保育無償化のための認定申請はお済みですか？

令和元年10月から「認可外保育施設・一時預かり保育・病児保育・ファミリーサポートセンター事業」を利用予定の方で、利用料の無償化の対象となるためには、事前に「施設等利用給付認定（保育の必要性の認定）」を岩出市に申請し、認定を受けることが必要です。

無償化を希望される方でまだ申請ができていない方は、子ども・健康課（総合保健福祉センター内）まで申請してください。

申請書等は市ウェブサイトでもダウンロードできます。

認定を受けていないまま利用された場合は、無償化の対象外となりますのでご注意ください。

なお、これらの無償化の範囲は、次のとおりです。

■0歳児～2歳児…月額上限42,000円（住民税が非課税の世帯であることが必要です）

■3歳児～5歳児…月額上限37,000円

※いずれの年次も岩出市から保育の必要性の認定を受けることが必要です。

**問** 子ども・健康課 子育て支援係 ☎ 67-6324

## 絵本の読み聞かせ会

親子で絵本を楽しみませんか！

■日程 10月28日（月）、12月9日（月）  
令和2年2月3日（月）

■場所 岩出図書館 会議室

※申込不要、読み聞かせ後に、ふれあい遊びや簡単手作りおもちゃ作りをします。

○すくすく広場（2歳～就学前の幼児）

時間 午前10時20分～

○親子で遊ぼうびよびよ（0・1歳）

時間 午前11時～

**問** 地域子育て支援センター ☎ 61-2983

地域で支える「家庭内養育」

## 先輩里親さんの体験談

■日時 10月16日（水）午前10時～正午

■場所 総合保健福祉センター 3階 会議室C

様々な理由で短期間、または長期間、親と暮らすことが出来ない子どもたちがいます。

家庭を必要とする子どもたちのため、養育里親、養子縁組里親、週末里親等、様々な形で家庭に迎えてくださる里親さんを探しています。

里親さんて何？どうしたらなれるの？少しでも関心のある方は、話を聞いてみてください。

特別養子縁組を考えている方もご参加ください。

**問** 里親支援センター「なでしこ」 ☎ 69-1004  
担当 平、下津

スマイル！  
いわで  
っ子

岩出市内の3歳までのお子さんの  
写真を **大募集！**

①氏名（ふりがな）②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス⑥  
メッセージ（30文字程度）を記載の上、写真データ（1MB以上）を添  
付しメールでご応募ください。12月号掲載の締切は10月25日（金）で  
す。応募多数の場合は抽選とさせていただきますので、ご了承ください。

■あて先 市長公室 市民ふれあい係 koushitsu@city.iwade.lg.jp




 ったときは 相談してください  
 \ こちらまで! /



| 相談                     | 日時(祝日除く)                                 | 場所                                                                                                                                            | 内容                                                                       | 問い合わせ先                                                                     |
|------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 消費生活相談<br>(岩出市開設)      | 毎週木曜日(31日除く)<br>午後1時～4時                  | 岩出市役所 2階 第7会議室                                                                                                                                | 消費者と事業者間の契約によるトラブルや架空請求・多重債務などの消費者問題について専門相談員が相談に応じます。紀の川市開設日もご利用いただけます。 | 市長公室<br>☎61-6966                                                           |
| 消費生活相談<br>(紀の川市開設)     | 7日(月)、15日(火)<br>21日(月)、28日(月)<br>午後1時～4時 | 紀の川市役所南別館<br>2階 相談室(小)                                                                                                                        |                                                                          | 紀の川市商工労働課 ☎79-3919                                                         |
| 行政相談                   | 16日(水)<br>午後1時～4時                        | 岩出市役所 1階<br>第1会議室                                                                                                                             | 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続き等、どんなことでもお気軽にご相談ください。                             | 市長公室                                                                       |
| 人権相談                   | 8日(火)<br>午後1時～4時                         | 総合保健福祉センター                                                                                                                                    | 「人権問題ではないだろうか?」と感じたときは、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。                       | 地域福祉課<br>人権啓発係                                                             |
| ひきこもり<br>巡回相談<br>(予約制) | 2日(水)、16日(水)<br>午前10時～午後1時               | (2日)岩出図書館 小会議室<br>(16日)総合保健福祉センター<br>3階 会議室B                                                                                                  | ひきこもり状態にある本人や家族等からの相談に応じ、相談によって、課題に対する支援および助言を行います。(相談無料、秘密厳守)           | 地域福祉課<br>障害福祉係                                                             |
| 教育相談                   | 月～金曜日<br>午前8時45分～<br>午後5時30分             | ■スクールカウンセラー<br>・岩出小学校・山崎小学校<br>・山崎北小学校・上岩出小学校<br>・中央小学校・岩出中学校<br>・岩出第二中学校<br>・適応指導教室「フレンド」<br>■スクールソーシャルワーカー<br>・岩出中学校・岩出第二中学校<br>■岩出市青少年センター | 岩出市内の小中学生や保護者の方を対象に、学習や生活、不登校や子育て等教育全般に関する相談を受け付けています。                   | ・在籍の小中学校<br>・青少年センター<br>☎61-7007<br>・教育総務課<br>学校教育係<br>・適応指導教室<br>☎62-0892 |
|                        |                                          | 適応指導教室「フレンド」                                                                                                                                  | 岩出市内の小中学校に在籍する児童生徒の、不登校や子育てに関する相談を受け付けています。                              | 適応指導教室<br>☎62-0892                                                         |
| 子育て相談                  | 月～金曜日<br>午前9時～午後5時                       | 和歌山県立医科大学<br>小児成育医療支援室                                                                                                                        | 子育ての悩みなどの相談を受け付けています。電話で相談後、相談内容で面談が必要であれば、予約日を決めて来院していただきます。            | 和歌山県立医科大学小児成育医療支援室<br>☎073-441-0808<br>☎073-441-0826                       |
|                        | 毎週木曜日<br>午後2時～4時                         | 公立那賀病院(問い合わせは、和歌山県立医科大学小児成育医療支援室へ)                                                                                                            |                                                                          |                                                                            |
| 健康相談                   | 毎週月曜日<br>午前9時30分～11時                     | 総合保健福祉センター                                                                                                                                    | 健康や育児等について                                                               | 子ども・健康課<br>健康推進係<br>☎61-2400<br>母子保健係<br>☎67-6081                          |
| こうのとりの相談               | 医師と相談                                    | 那賀振興局健康福祉部相談室                                                                                                                                 | 不妊専門医による面接相談(予約制)                                                        | 那賀振興局健康福祉部保健福祉課 ☎61-0049                                                   |
|                        | 月～金曜日<br>午前9時～午後5時45分                    | 電話相談                                                                                                                                          | 保健師による電話相談                                                               |                                                                            |
| ふれあい相談                 | 毎週月曜・金曜日<br>午前9時～午後4時                    | 総合保健福祉センター                                                                                                                                    | 家事(離婚、相続、遺言、夫婦関係等)・事故・民事(破産・損害賠償等)・労働問題など                                | 社会福祉協議会<br>☎63-3246                                                        |
| ふれあい専門相談               | 第3火曜日<br>午後1時～4時                         |                                                                                                                                               | 税務相談                                                                     |                                                                            |
|                        | 第5火曜日<br>午後1時～4時                         |                                                                                                                                               | 弁護士相談<br>(事前予約必要、先着10名)                                                  |                                                                            |

# 人権を考えるつどい発表作文

小中学生のメッセージ

7/8回

## 認め合おう 声を聴こう



岩出中学校 3 年  
(学年は発表当時の学年です。)

まえだ ちほ  
前田 千歩

男女平等、十人十色。守ろう  
人権、なくそう差別。平等と個  
人の尊重が叫ばれるこの世の中  
なのに、なぜか差別はなくなり  
ません。

世界には、差別を政策として  
実行し、多くの人を傷つけ、権  
利を奪った歴史があります。例  
えば、ナチス政権が行ったユダ  
ヤ人の迫害。ナチス政権は、ア  
リヤ人至上主義から何の罪もな  
いユダヤ人を殺戮しました。そ  
の時に殺されたユダヤ人の数  
は、約六百万人とも言われてい  
ます。その他にも、インドのカ  
ースト制度など身分を区別し、職  
業や住む所の自由などを奪うも

のや、アメリカの黒人差別のよ  
うに制度が無くなっても差別が  
色濃く残ってしまうものもたく  
さんあります。

日本も例外ではありません。  
日本でも、兵農分離や江戸時代  
の身分制度による差別を政策と  
して実行してきました。近年で  
は、ヘイトスピーチや外国人差  
別のほか、障害者差別や男女差  
別など、事件や政治家の失言な  
どのニュースから差別の存在が  
垣間見えます。

なぜ、差別はなくならないの  
でしょうか。まず、世の中は  
そもそも多数派のためにでき  
ていることが原因だと思いま

す。身近な問題で言えば、右利  
きと左利きです。左利きは全人  
口の一割と言われています。実  
は、私もそんな左利きのひとり  
です。皆さんの周りにも多分い  
ると思います。でも、圧倒的に

右利きが多い社会では左利きは  
不便です。駅の改札が右側にあ  
るので、左手だと手をクロスし  
て切符を通さなければいけませ  
ん。横書きで書くとき黒鉛で手が  
真っ黒になります。左手で筆を  
使うと、筆がうまく使えず、競  
書会でも筆をした時は右手で字  
を書く所から練習したこともあ  
ります。他にも左利き用はさみ  
を売ってない所があったり、右  
の説明でよく言う「おはし持っ  
方の手だよ」に混乱したり、何  
かと大変です。でも、この不便  
さは右利きの人になかなか伝わ  
りません。珍しかったり、左利  
きになってみたいと言ったりす  
る人はかなりいますが、大変だ  
など言ってくれる人はそうそう  
いません。つまり、多数派が過  
ごしやすいように作られている  
世の中では、少数派は多数派よ  
りも不利な状況におかれ、理解  
がされにくいのです。お楽しみ  
会の出し物から国の法律まで、  
様々な決め事は多数決で行われ  
ます。合理的で決まるのが早い

ですが、少数派の声は大きな多  
数派の声にかき消されてしま  
います。少数派が不利な世の中  
の仕組みも、差別の根底にある気  
がします。

次に、人にもともとある働き  
も原因だと思います。それは、  
違いを見つけて区別する能力  
と、他よりも優位に立ちたいと  
思う心の動きです。「差別はダ  
メ」と言われても、肌が黒い外  
国の人を見ると怖いと思ってし  
まうし、障害がある人とは普通  
の人のように私は接せないと  
思います。それは私と「違うな  
」と感じるからです。人間は、共  
通性を見出すと同時に、違いも  
見だし、区別をつけてしま  
います。「違うな」と感じる事は  
止められないことなのかもしれ  
ません。また、優位に立ちたい  
と思うのも止められないと思  
います。私だっていつもほめら  
れたいし、最下位よりも一位が  
いいです。他人よりも優位に立  
ち、自分がより優れていると認  
識したがるのも、自然な心の働  
きなのです。

私たちが世の中には、こうし  
た差別のもととなる原因がいく  
つもありました。でも、それが  
差別をしていい理由には全  
くありません。現に、差別を  
しない人は世界にたくさんいま  
す。差別とは、自分と違う人や、  
弱い立場の人に対する攻撃で  
す。差別をしても、何一つ良い  
ことはありません。ただ、差別  
された人が傷つき、悲しむだけ  
です。しかし、私たちは差別を  
止め、自分と違う人たちに歩み  
寄ることができます。多数派だ  
けではなく少数派も、様々な理  
由で差別されてきた人々も、  
みんなが生きやすい世の中は、  
歩み寄ることから始まるのだと  
思います。

今回、私は差別について考え  
てみて、違いを認め、歩み寄っ  
ていける人になろうと思いまし  
た。七十億人以上の人が生活  
している世の中だから、自分と  
「違う」人がいるのは当たり前  
です。そこで「違う」から攻撃  
するのではなくて、「そういう  
人もいるんだな」と違いを認め  
たいです。互いに意見を聴き合  
い、歩み寄りたいです。そして、  
私たち人間が差別を根絶し、全  
ての人間が自由で平和な世の中  
で生きていけたらいいと思  
います。

# 図書館へ行こう!

本や行事についてのお問い合わせは電話どうぞ!

岩出図書館 (根来1472-1)

TEL.62-7222 FAX.62-7150

## 10月のカレンダー

開館時間 岩出図書館 午前10時～午後7時  
岩出図書館を除く分館・分室 午前10時～午後6時30分

岩出図書館・駅前ライブラリー・総合保健福祉センター図書室

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

中央公民館図書室・上岩出地区公民館図書室

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

☆本はおひとり10冊まで2週間借りることができます。  
☆視聴覚資料はおひとり3点まで2週間借りられます。

印は休館日です。

印は岩出図書館休館日のため、閲覧のみで、  
貸出・返却・延長はできません。

休館中の本の返却は、図書館正門右の返却ポスト、または駅前ライブラリーの返却ポストをご利用ください。  
なお、図書館正門右の返却ポストが閉まっている場合は、図書館玄関右のブックポストをご利用ください。  
※DVD・ビデオ・CDなどの視聴覚資料、紙芝居など、破損の恐れのある資料は開館時に直接カウンターにお返しください。視聴覚資料は岩出図書館カウンターでお返しください。

読書週間イベントのお知らせ 2019・第73回 読書週間標語「おかえり、栞の場所で待ってるよ」

### 図書館DVD上映会

日時 10月12日(土)

開場 午後1時15分 開演 午後1時30分

場所 岩出図書館大会議室

★ゴースト・バスターズ (116分)

(2016年・日本語吹き替え・日本語字幕つき)

### 読書週間アニメ上映会

日時 10月19日(土)

開場 午前10時15分 開演 午前10時30分

場所 岩出図書館大会議室

★しまじろうおはなし大特集 こんなときどうする? ①～⑨ (40分)

★忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT 火星で大そうさく! の段・138億年前へひとつ飛び! の段 (50分)

### テラスであそぼう

日時 10月26日(土) 午後3時から

場所 岩出図書館屋外テラス

※小学2年生以下のお子さまは、保護者同伴でお願いします。雨天の場合、岩出図書館内で行います。

### 小・中学生の“うちどく”を展示します

岩出市内の各小・中学校からよりすぐりの“うちどく”を展示します。

展示期間 10月1日(火)～12月4日(水)

展示場所 岩出図書館展示コーナー

### 10月のおはなし会

●図書館ボランティアによるおはなし会

6日(日)・13日(日)・・・「おはなしドロップス」

20日(日)・27日(日)・・・「おはなしのとびら」

午後1時30分から 岩出図書館おはなし室

12日(土)・・・「おはなしのじかん」

午前10時30分から

総合保健福祉センター図書室おはなし室

●図書館スタッフによるおはなし会

26日(土)・・・「おはなしパレット」

午後3時から 岩出図書館屋外テラス

(雨天時大会議室)

\*今回は「テラスであそぼう」になります。

※子ども向けですが、どなたでもお楽しみいただけます。

### 図書館講座×わかやま生き物クラブ 第2弾!

「われら!! 生き物調査隊

～岩出図書館周辺で“秋から冬へ”を探そう～

日時 11月4日(月・振替休日)

午後1時～4時(小雨決行)

場所 岩出図書館大会議室

対象・定員 自然や生き物に興味がある子ども～大人 先着50名(小学3年生以下は保護者同伴)

講師 松本 朱実先生 土井 浩先生

中村 進先生 中川 守先生

内容 岩出図書館周辺の生き物調査、採取を行い、図書館の資料などで種類や生態などを調べ、図鑑・生き物マップを作ります。

申込 10月5日(土)から受付開始。チラシ裏面の申込書にご記入のうえ岩出図書館カウンターでお申込みください。電話でのお申込みも受け付けます。その場合は後ほど申込書を岩出図書館までお持ちください。

その他 岩出図書館で一日保険に加入します。

★イベントはすべて参加無料。詳細は、岩出図書館ウェブサイトまたはチラシをご覧ください。



## 令和最初の花火が夜空を彩る

いわで夏まつり

8/31

当日は、約 50,000 人の方がいわで夏まつりに来場され、根来鉄砲隊の演武やパタック体験など、楽しいイベントが催されました。

クライマックスには、様々な花火が夜空を彩り、訪れた観客は令和最初の花火を楽しめました。



## 国境を越え、人と文化の交流

第 46 回日独スポーツ少年団同時交流

7/29 ~ 8/2

ドイツ南西バーデン地方のスポーツ少年団員を受け入れ、岩出市少林寺拳法スポーツ少年団による武道体験、根来寺での阿字観（密教瞑想）体験のほか、高野山奥の院、片男波海水浴場等を訪れ、母国では体験できない時間を堪能していただきました。





# KINOKAWA ぐるりん♪ラリー 開催中!

開催期間  
12月13日まで

サイクリングマップ「KINOKAWA ぐるりん♪マップ」に掲載されている岩出市・紀の川市の「紀の川サイクリストおもてなしスポット」各店を巡るラリーイベント。シールを集めて応募すると、抽選で地域の特産品セットなどが当たります。

- 参加対象者 自転車に乗って「紀の川サイクリストおもてなしスポット」を訪れた方
  - 応募締切 令和2年1月10日(金) ※当日消印有効
  - イベント詳細 和歌山県 HP または次のQRコード参照
- 問** 紀の川エリア観光サイクリング推進協議会事務局(和歌山県那賀振興局地域振興部企画産業課内) ☎ 61-0014



～健康寿命をのばそう 3/4回～

## 腸ハツラツで、超元気！腸内環境を整えましょう(その3)



甘酒プリン

1個分エネルギー…127kcal

タンパク質…4.9g 脂質…4.1g

■材料 (150mlの耐熱容器4個分)

- ・米麹甘酒(無糖、アルコール0%)…200ml
- ・卵…中2個
- ・調整豆乳…100ml
- ・砂糖…大さじ2
- ・黒蜜…適量

### ■作り方

- ① ボウルに卵を溶きほぐし、砂糖を加えてザラザラ感がなくなるまで混ぜ、豆乳を加えてさらに混ぜ合わせザラでこす。
- ② ①に米麹甘酒を加えてよく混ぜ、耐熱容器につぎ分ける。
- ③ 沸騰した蒸し器に入れ約15分蒸す。
- ④ 蒸し器から取り出し、冷めたら黒蜜をかける。

**問** 保険年金課 保険年金係

米麹甘酒は米麹を使って作られており、アルコールは含まれていません。  
米麹甘酒に含まれる成分はブドウ糖、アミノ酸、ビタミンB群、ミネラルで、栄養補給の点滴に含まれているものとほぼ同じなので、「飲む点滴」と呼ばれています。

また、食物繊維やオリゴ糖も豊富に含まれているので、腸内の善玉菌を増やし腸内環境を整えて、便秘の予防、解消の効果があります。その他にも、疲労回復、美肌効果、熱中症予防にも効果があると言われています。

料理やスイーツに甘味をつける際に、米麹甘酒を使うと自然な甘味をつけることができ、消化器官にも負担をかけないので、日々の料理の甘みづけに取り入れてみてください。

アルコールは0%なので、お子様や授乳中のお母さん、妊婦の方にもおすすめです。



非常勤管理栄養士  
あさざわ めぐみ  
浅澤 恵