

広報いわで Iwade



岩出市イメージキャラクター
そうへいちゃん

おいしいな
いわでの野菜

岩出市特産
ねごろ大唐

21ページで「ねごろ大唐」を使ったレシピをご紹介します



CONTENTS

- 特集 「健康長寿のためのフレイル予防」・・・P 2～3
- 岩出市事業所支援給付金 申請受付中・・・P 5
- 令和2年度の主な税制改正について・・・P 8
- 不妊治療の負担を軽減します・・・P 10
- 幼児教育・保育無償化認定申請について・・・P 17

8

Aug
2020
No.173

健康状態を知ること 健康維持への第一歩を

健康で長生きするには、筋力は必要不可欠です。しかし、長期間の自粛生活により筋力が衰えていることが予想されます。現在のご自身の健康状態を見つめ直し、活力アップの第一歩を踏み出しましょう。

今回は、広報いわで7月号に掲載した「フレイルとは」について復習してから、簡単なチェックと運動をご紹介します。



上級フレイルトレーナー
谷口 和也氏

「フレイル」とは

「フレイル」とは、加齢に伴い心身の活力が低下し、生活機能が衰えることです。その予防には「運動」「栄養」「社会参加」のバランスが重要で、対策を立てるためにもご自身の健康状態を知ることが大事でした。今回も「フレイル」のことをしっかり覚えていきましょう。

自分の健康状態を知ろう！

今回ご紹介する「イレブンチェック」では、フレイル予防に重要な「運動」「栄養」「社会参加」を簡易にチェックすることが出来ます。あまり深く考えすぎず、直感で選択していきましょう。

イレブンチェック（質問ごとに該当する項目を○してください）		左	右
栄養	1. ほぼ同じ年齢の同性と比較して健康に気を付けた食事を心がけていますか	はい	いいえ
	2. 野菜料理と主菜（お肉またはお魚）を両方とも毎日2回以上は食べていますか	はい	いいえ
	3. 「さきいか」、「たくあん」くらいの固さの食品を普通に噛みきれますか	はい	いいえ
	4. お茶や汁物でむせることがありますか	いいえ	はい
運動	5. 1回30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか	はい	いいえ
	6. 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか	はい	いいえ
	7. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いと思いますか	はい	いいえ
社会参加	8. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	いいえ	はい
	9. 1日に1回以上は、誰かと一緒に食事をしますか	はい	いいえ
	10. 自分が活気に溢れていると思いますか	はい	いいえ
	11. 何よりもまず、物忘れが気になりますか	いいえ	はい
合計（○を付けた個数）		左 個	右 個

（引用）東京大学高齢社会総合研究機構の作成した資料を一部修正

できそうな運動から始めてみる

最近ではテレビやインターネットでいろいろな体操を学ぶことができますね。どれも良い体操なので、まずはご自身で継続して実践できそうなものから始めてください。今回イレブンチェックをしてみて不安だと思った方、まだまだ自分は大丈夫だと思っている方も、これを機に、ぜひ運動を始めて見ましょう。

シニア、さくっと運動

～岩出げんき体操簡易版～

テレビを見ながら
歯を磨きながらできます

スクワット 1セット 8回



足並肩幅に開き腕を胸の前でクロスして
4秒かけて座り4秒かけて立ち上がりましょう



さくっと運動 検索

◎介護予防の基礎知識や体操等の実践方法を学び、筋力アップを目指す「岩出げんき体操サポーター養成研修」の参加者を募集しています。詳しくは6ページをご覧ください。



写真は岩出元気体操グループのみなさん。「岩出げんき体操」やラジオ体操で、腕や背筋を伸ばすストレッチ運動や、椅子に座って足踏み運動をするなど、いきいき笑顔で汗を流していました。

さて、今回特に注目してもらいたいのは「運動」です。生活をするには筋肉がすごく重要な働きをするのですが、高齢期になると筋肉量が1年で1%落ちるともいわれています。しかし、**筋肉はトレーニング次第で何歳でもつけることができます**ということもわかってきました。ウォーキングや筋力トレーニングは、今や健康のためには欠か

ウォーキングと筋トレはどちらも大切です！

右側と左側、どちらに○が多かったですか？
左側に○をつけた個数が8個以上であることが望ましいです。
しかし、実際に活用する場合は、○の個数だけを気にするのはではなく、「運動」「栄養」「社会参加」のどの部分が足りていないのかを知り、足りていない部分の改善方法を考え、実践することが重要です。



(ウォーキングと筋力トレーニングの違い)

	ウォーキング	筋力トレーニング
目的	血液循環の改善、心肺機能の向上	筋肉をつける
目安	1日 8000 歩 歌が歌える、おしゃべりができる程度の速さ	30 分程度の体操を週 2 回 筋肉痛にならない程度の筋トレなら毎日でも可
工夫	大腿で歩く 坂道を歩く	ゆっくり行う (負荷が大きくなる)

せないものとして知られるようになってきましたね。
ただし、ここで重要なことは、健康のためにはその両方が欠かれないということです。また、それぞれの運動には目的や目安があります。血液循環の改善や、心肺機能の向上にはウォーキング、筋肉をつけるには筋トレを行う必要があります。

筋肉をつけるためには、運動だけでなく栄養面の対策もとても重要になります。今回は栄養面に関する「オーラルフレイル」についてご紹介したいと思います。9月号も楽しみにしてください。

継続は力なりという言葉のように、続けていればその効果は5年、10年後に大きく現れてくるでしょう。そのためにも、ご自身の体力に合わせて無理なく継続して行ってください。

一般的にウォーキングでは、筋肉がつきにくいといわれていますが、「歩幅を大きくする」「坂道を歩く」など、動作やコースを工夫することで同時に筋肉が鍛えられるのでオススメです。筋力トレーニングでは、動作スピードをゆっくりするほど筋肉への負荷が大きくなります。また、ゆっくり行うことで姿勢を崩してケガをするなどの予防につながり、安全に鍛えることができます。

問 総務課 特別定額給付金担当

特別定額給付金の申請について

特別定額給付金の申請期限は、**8月25日(火)まで**です。期日を過ぎますと特別定額給付金を受け取ることができません。忘れないうちに早めに申請をしてください。

申請期限

8月25日(火)まで

■申請手続きに関するお問い合わせ

岩出市役所「特別定額給付金」
専用フリーダイヤル
☎0120-555-129
午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

■制度に関するお問い合わせ

総務省特別定額給付金コールセンター
☎0120-260020
午前9時～午後8時(平日・休日問わず)

— 申請方法 —

世帯主の方が

1

市から郵送された申請書に必要事項を記入し、必要書類のコピーを貼付して市へ返送する
郵送申請

2

または

マイナンバーカードを活用した
オンライン申請

問 地域福祉課 高齢者福祉担当

敬老会の開催中止・令和2年度敬老事業について

毎年敬老の日に実施している「敬老会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止および対象者の皆さまの健康と安全を最優先に考え、今年度は開催を中止といたします。誠に残念ではございますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

■令和2年度敬老事業について

(新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金事業)

敬老会の開催は中止となりますが、高齢者の皆さまの長寿をお祝いするため、また、新型コロナウイルス感染症により影響を受けている市内飲食業の活性化を図るため、お弁当等を希望される方に、**今年度に限り市内各公共施設等**でお渡しします。

詳細は、職員が8月上旬から中旬にかけて**案内文とお弁当等申込みはがき**をお届けします。対象者は、昭和21年12月31日以前生まれの方で8月1日現在本市に住民登録がある方です。

**お弁当等の受け取りには
申し込みが必要です**

お弁当等は、**和食弁当、洋食弁当、岩出市内飲食業生活衛生同業組合加盟店**で使用できる**1,000円分のクーポン券(お菓子付き)**の3種類です。希望するものをいずれか1点を選び、お届けした**お弁当等申込みはがき**に○印をつけ、**必ず8月17日(月)市役所必着**でご返送ください。**期日までに返送がない場合、当日お弁当等をお渡しすることはできません。**

案内文には、**引換券**がついており、お弁当等をお渡しする日時・場所を記載していますので、お間違いのないようお受け取りください。

※お渡しする日時・場所は住所によって異なります。
※ご家族、ご近所の方など代理の方が来られる際は、対象の方の引換券をお持ちください。

問 産業振興課 商工観光係

申請期限
9月30日(水)
消印有効

岩出市事業所支援給付金 申請受付中！

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、売上が減少している市内の中小法人等及び個人事業主等に対し給付金を交付いたします。

交付要件は、下のとおりです。

(交付要件)

- ▶ 令和2年2月から5月までのいずれかの月の売上げが、前年同月比で30%以上50%未満減少していること。
- ▶ 岩出市に本社・本店のある中小法人等または岩出市に主たる事業所を有し、令和2年1月1日時点で岩出市住民基本台帳に記載のある個人事業主等であること。
- ▶ 6月1日時点で国の持続化給付金の対象でないこと。
- ▶ 2019年以前から事業収入を得ており、今後も事業を継続する意思があること。

申請方法 必要書類を作成し、産業振興課へ郵送
※窓口での相談・申請は予約制となっています。
※詳しくは、市ウェブサイトでご確認ください。

問 地域福祉課 介護保険係

新型コロナウイルス感染症の影響による介護保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者の収入が一定程度減少した場合において、第1号被保険者の介護保険料が減免される場合があります。

■**対象者** 次の①・②のいずれかに該当する第1号被保険者（65歳以上の方）

- ① 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者が死亡、又は重篤な傷病を負った被保険者
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の事業収入等（事業収入、不動産収入、山林収入又は給与収入）の減少が見込まれ、次の2つのどちらにも該当する被保険者
 - ア. 事業収入等のうちいずれかの減少見込み額（保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額）が前年の当該収入等の額の10分の3以上であること（※今年の当該事業収入実績額+12月末までの見込額と前年の当該事業収入額の比較とする）。
 - イ. 減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること。

- 減免期間** 令和2年2月1日～令和3年3月31日
- 減免割合** ①に該当する場合…全額免除（10/10）
②に該当する場合…表のとおり

対象保険料額 = A × B / C	前年の 合計所得金額	減免割合
A：第1号被保険者の保険料額 B：世帯の主たる生計維持者の 減少が見込まれる事業収入 等に係る前年所得金額	200万円以下	全額免除
C：世帯の主たる生計維持者の 前年の合計所得金額	200万円超	8/10

※事業等の廃止や失業の場合には、前年の合計所得金額にかかわらず、対象保険料額の全額が免除されます。

減免申請（添付書類）については、地域福祉課介護保険係までお問い合わせください。

問 総務課 人事係

令和3年度採用岩出市職員採用試験を実施



■募集区分 (令和3年4月採用)

技師 (土木) …1名程度
保健師…1名程度

■受付期間 (持参) 8月3日 (月) ~ 14日 (金)
平日 午前9時~午後5時
(郵送) 8月14日 (金) までの消印有効

■試験日・場所

一次試験 (筆記) …9月20日 (日)
総合保健福祉センター (あいあいセンター)
二次試験 (作文・面接・適性試験 (筆記))
試験日・試験場所は一次試験合格者に通知

■試験案内の配付

総務課で配付。市ウェブサイトからも試験案内一式のダウンロードができます。
郵送で試験案内を請求する場合は、人事係までお問い合わせください。

■受験資格 (詳しくは試験案内をご覧ください)

技師 (土木)

土木の専門課程 (準じる課程を含む) を修了した方または令和3年3月末までに修了見込みの方

- ①大学卒 (令和3年3月卒業見込含)
…昭和60年4月2日~平成11年4月1日生まれ
- ②短大卒 (令和3年3月卒業見込含)
…昭和62年4月2日~平成13年4月1日生まれ

保健師

昭和63年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方または令和3年3月末までに取得見込みの方

※地方公務員法第16条 (欠格条項) の規定に該当する方は受験できません。

問 地域福祉課 地域包括支援センター

「岩出げんき体操サポーター」養成研修参加者募集

簡単で安全にできる「岩出げんき体操」を市民に広めるサポーターを養成します。

介護予防やサポーター活動に興味のある方、「岩出げんき体操サポーター」として、一緒に活動をはじめませんか?

この研修では、介護予防の基礎知識や体操等の実践方法を学び、筋力アップを目指します。また、研修終了後は、岩出げんき体操に関するイベントや体力測定のサポート等の活動を予定しています。

筋力・体力アップやサポーターの活動に興味のある方はぜひご参加ください。



■講師 NPO 法人ヘルスプロモーション研究センター

上級フレイルトレーナー たにくちかずや 谷口和也氏

■場所 総合保健福祉センター3階多目的ホール
■対象者 筋力・体力アップやサポーターの活動に興味のある方 (概ね65歳以上)

■定員 30名 (先着順)

■申込方法

地域包括支援センターへ電話で申込み。

☎ 62-2141 (内線351)

■申込期間 8月4日 (火) ~ 9月10日 (木)

開催日				時間	内容
第1回	9月24日 (木)	第6回	11月16日 (月)	◎開場・受付 午後1時~ ◎研修時間 午後1時30分 ~3時30分	◎介護予防の基礎知識 (筋力・体力アップ・フレイル予防) ◎「岩出げんき体操」「健口体操」の実技 ◎体力チェックと体力測定方法の習得
第2回	10月1日 (木)	第7回	12月3日 (木)		
第3回	10月8日 (木)	第8回	12月24日 (木)		
第4回	10月22日 (木)	第9回	1月7日 (木)		
第5回	11月5日 (木)	第10回	1月21日 (木)		

※10日間ともご出席ください。

※当日は運動のできる服装、運動靴、水分補給のための飲み物を持参ください。

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止・延期となる場合があります。

問 岩出市選挙管理委員会

岩出市長選挙のお知らせ

10月18日の任期満了に伴う岩出市長選挙の選挙期日等の日程が次のとおり決まりました。

■選挙期日 10月4日(日)

■選挙期日の告示日 9月27日(日)



■立候補予定者説明会

日程が決まり次第、市ウェブサイトに掲載します。
詳しくは市選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

問 保険年金課 保険年金係

～歯周病予防と健康づくり～

(1 / 4回)

保健師 やまぐち 山口 かなこ 嘉奈子

歯 周病は「口の中だけの病気」と思っていますか？

■歯周病が全身の病気の引き金に！

歯周病が悪化すると、歯周病菌が全身をめぐり、脳梗塞や認知症、心臓病等を引き起こしたり、糖尿病等を悪化させることがわかっています。市の検診結果では、40歳の2人に1人が浅い歯周ポケット（右参照）に進行しています。そのため、若い世代からの予防とケアが必要です。また、年代が上がるにつれて、歯周ポケットが深く進行した状態となっていくことがわかっています。

歯周ポケットとは？



歯周病菌によって歯茎が炎症を起こし、歯と歯茎の境目が深くなり、炎症が広がって「歯周ポケット」になります。

歯周ポケットは歯周病を知るための指数となります。つまり、歯周ポケットが深いほど、歯周病が悪化した状態であると言えます。

歯 周病と糖尿病のおそろしい関係について

■歯周病が糖尿病を悪化させるとは？

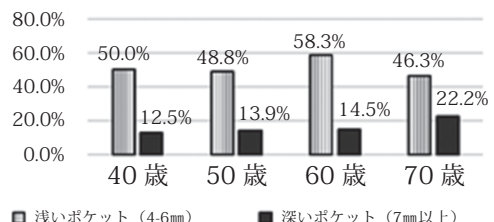
これは、歯周病菌が血糖値を下げるホルモン（インスリン）の動きを邪魔するためと考えられています。この結果、血糖値が下がりにくくなり、糖尿病の悪化に繋がります。

■糖尿病と歯周病の密接な関係

糖尿病で高血糖状態が続いていると、免疫力が低下し、細菌やウイルスに感染しやすくなります。

そのため、糖尿病の人はそうでない人に比べ、2倍以上も歯周病菌に感染しやすいことがわかっています。

岩出市の年齢別歯周ポケットの保有状況



(資料) 節目歯科検診市町村別結果 (平成30年度)

▶ 40歳の2人に1人が浅い歯周ポケットに進行しています。

▶ 60歳から浅い・深いポケットともに保有割合が高くなるのは、女性は閉経による影響や、また全体的に年齢とともに免疫力が下がるためと言われています。

まとめ

■歯周病と糖尿病の悪循環を断ち切るために

歯周病を改善すると、糖尿病の血糖値も改善することがわかってきています。

生活習慣（食事や運動等）の改善から血糖値の安定に繋げることで、歯周病の症状改善も期待できます。

皆さんも生活習慣の改善に取り組み、糖尿病と歯周病を予防しましょう！



令和2年度の主な税制改正について

（市税条例改正内容）

問 税務課

未婚のひとり親に対する税制上の措置及び寡婦（寡夫）控除の見直し

- ① 令和3年度（令和2年中所得）から所得控除に「ひとり親控除」を追加（「寡婦（寡夫）控除」→「寡婦控除」、「ひとり親控除」）

ひとり親控除…婚姻歴や性別にかかわらず、生計を一にする子（前年の総所得金額等が48万円以下）を有する単身者に30万円控除

寡婦控除…子を有しない寡婦（死別）、子以外の扶養親族をもつ寡婦（死別・離別）は26万円控除

※両控除とも、本人の所得制限あり（前年の合計所得金額が500万円以下）

※寡夫控除は、ひとり親控除に含まれるため名称を削除

- ② 令和3年度から個人市民税の非課税措置の範囲に「ひとり親」を追加

①の見直しと同様に、個人市民税の非課税措置（前年の合計所得金額が135万円以下の方）についても、「ひとり親」が追加されました。

なお、①・②とも、住民票の続柄に「夫（未届）」「妻（未届）」の記載がある方は対象外となります。

所有者不明土地等に係る固定資産税の課題への対応

- ① 現に所有している者（相続人等）の申告の制度化

登記簿上の所有者が死亡し、相続登記がされるまでの間において、現に所有している者（相続人等）が、氏名・住所等必要な事項を申告しなければならないことになりました。

- ② 使用者を所有者とみなす制度の拡大（令和3年度～）

調査を尽くしても所有者が一人も明らかとならない資産について、使用者がいる場合には、使用者を所有者とみなすことができる規定が新設されました。

新型コロナウイルス感染症対策における税制上の措置に伴う改正

▶ 徴収の猶予制度の特例

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が大幅に減少（前年同期比で概ね20%以上減少）し、納税することが困難である事業者等に対し、無担保かつ延滞金なしで1年間徴収を猶予できる特例が設けられました。

▶ チケット等の払戻請求権放棄者への寄附金税額控除の適用

新型コロナウイルス感染症に伴う自粛要請等でイベントを中止した主催者に対するチケット等の払戻を受けなかったこととした方について、寄附金税額控除が適用されることになりました。

その他、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください

主な機関の連絡先

岩出市役所 ☎62-2141（代）

（岩出市教育委員会）

〒649-6292 岩出市西野209番地

申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ

総合保健福祉センター

・・・61-2400

子育て世代包括支援センター

ぎゅっとふるいわで・・・67-6081

地域子育て支援センター

いわで・・・62-3362

あいあい・・・61-2983

クリーンセンター・・・62-0814

市民総合体育館・・・62-0370

岩出市民プール・・・62-7533

岩出図書館・・・62-7222

民俗資料館・・・63-1499

岩出警察署・・・63-0110

那賀消防組合・・・61-0119

休日・夜間に利用できる病院

- 那賀休日急患診療所 ☎77-6410
紀の川市東大井350

診療科目 内科・外科

診療時間 午前9時～正午

午後1時～5時

※受付は午後4時30分まで

- 和歌山県救急医療情報センター
☎073-426-1199

365日24時間対応。

近くの医療機関の案内があります。

- 和歌山市夜間・休日応急診療センター（夜間・休日診療）

☎073-425-8181

問 保険年金課 健康推進係

広告

問 …問い合わせ先

申 …申し込み先

☎ …電話番号

おかけ間違いにご注意ください。

税・料金

相続登記は

お済みですか？

相続により不動産を取得した場合、法務局で相続登記をしないと登記名義は変わりません。長期間、相続登記をしない場合、次のような問題が発生することがあります。

①相続した不動産をすぐに売却できない。

②用地買収の話がきて、兄弟間で争いになった。

③相続登記を何世代にもわたって放っておくと、相続人の数が増えて、その確認に相当な時間と労力を要する。

④所有者と連絡が取れず、災害

納期限

- 市県民税 第2期
- 国民健康保険税 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第2期
- 介護保険料 第3期

8月31日(月)

国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
8月夜間納税相談日

27日(木)
午後8時まで
窓口 保険年金課

復旧のための工事ができない。⑤不動産が適正に管理されず、土地の荒廃や、家屋の劣化により、近隣住民に迷惑がかかる。

大切な不動産を次世代へ引き継ぎ、トラブルを未然に防ぐためにも、預貯金の名義変更と同時に相続登記もお済ませてください。

問 和歌山地方法務局岩出出張所
☎ 62・2318

67〜69歳の方へ
老人医療助成制度のお
知らせ

対象者

岩出市に住所があり健康保険に加入している満67歳〜69歳の方で、次の7つの資格要件を満たす方は、老人医療助成制度の対象となります。

たす方は、老人医療助成制度の対象となります。【7つの資格要件】

①あなたが、後期高齢者医療被保険者でないこと

②あなたが、生活保護法による保護を受けていないこと

③あなたと、あなたの世帯全員が、市町村民税を課されていないこと

④あなたと、あなたの世帯全員の前年中の収入の合計金額が次の基準以下であること

世帯人員	収入の合計金額
1人(単身)世帯	100万円
2人世帯	140万円
3人世帯	180万円

※以下、1人増えるごとに40万円を加算
※収入には、「遺族年金」「障害年金」「恩給」その他保険給付金など、あらゆる収入が含まれます。

(※)金融資産とは、預貯金、国債、株式等をいいます。

⑥あなたと、あなたの世帯全員が、今住んでいる土地・家屋を除き、地金などの動産や不動産(田畑、山林等)に処分が難しいもの(除く)など活用できる資産を所有していないこと

⑦あなたが、あなたの世帯以外の方から扶養を受けていないこと

・他の世帯の方の所得税または市町村民税の扶養控除において扶養親族になっていないこと

・他の世帯の方が被保険者となっている医療保険の被扶養者でないこと

※制度に該当しているか確認しますので、気になる方はお問い合わせください。

申・問 保険年金課 保険年金係

国民年金の額を増やしませんか

国民年金第1号被保険者(自営業・農業・学生の方など)を対象とした公的年金の受取額の増加を図る方法として付加年金制度があります。

この制度は、定額保険料(月額16,540円)に加え、付加保険料(月額400円)を納めることにより、将来の年金額に付加年金が加算されるものです。

受給額は、200円×付加保険料納付月数で計算します。例えば、10年間(120月)納めると、基礎年金額に付加年金額として年額24,000円が上乘せられます。

対象者は、第1号被保険者、任意加入被保険者で、かつ、定額保険料を納付されている方です。対象となる方は、加入の検討をしてみたいかがでしょうか。詳しくは、お問い合わせください。

問 保険年金課 保険年金係

広告募集

「広報いわで」へ広告を掲載してみませんか？

○掲載料金

1枠10,000円

※2枠、3枠も可能です。市ウェブサイトへのバナー広告もあります。

問 市長公室

国民健康保険加入の方へ
交通事故にあつたら
届出を

交通事故など第三者の行為によつて受けた傷病の医療費は、被害者の過失割合部分を除き、加害者が負担することになってきます。

交通事故など第三者の行為による傷病で、国保を使つて診療を受ける場合は、国保への届出が必要です。この場合の医療費は、国保が一時立て替えて支払いますが、後でその分を加害者の保険等に請求します。

▼こんなときも届出を

自損事故など加害者がいない事故・自転車の事故・食中毒・暴力行為など第三者の行為による傷病で治療を受ける場合など
問 保険年金課 保険年金係



上下水道料金のお支払い方法について

上下水道料金は、2か月に一回の請求です。お支払い方法は次のとおりです。

①口座振替での納付

振替日は検針月の翌月23日(休業日の場合は翌営業日)です。取扱金融機関で直接手続きをしてください。

取扱金融機関：南都銀行・紀陽銀行・紀の里農業協同組合・池田泉州銀行・近畿労働金庫・きのくに信用金庫・ゆうちょ銀行

②納入通知書での納付

納入通知書裏面に記載の金融機関やコンビニエンスストアでお支払いください。

③スマホアプリでの納付

スマートフォン専用アプリ(PayPay、LINE Payなど)を使つて納付することができます。詳しい使い方や注意事項については市ウェブサイトをご確認ください。

問 上下水道業務課 上下水道係



健康・介護

受けていますか？

後期高齢者健診

後期高齢者医療制度にご加入の皆さんの健康の保持・増進のために、年に1回後期高齢者健診を行っています。

健診は「転ばぬ先の杖」

この健診は、生活習慣病やその予備群を早期に発見し、状態が軽いうちに早めに治療につながることで重症化を防ぐことを目的としています。いつまでも健やかに過ごすために、まだ受診されていない方は、ぜひ年に一回の健診を受けましょう。

期間 受診券受理の翌月

令和3年2月28日

場所 健診実施医療機関(受診券と一緒に一覧表を送付)

対象者 75歳以上の方(65歳以上75歳未満で一定の障害認定を受けられた方を含む)

費用 無料

対象者に送付した受診券をもつて、予約した医療機関で受診してください。受診券を紛失された方は、和歌山県後期高齢者医療広域連合へお問合せください。

問 和歌山県後期高齢者広域連合 ☎ 073・428・6688

不妊治療の負担を軽減します

市では、不妊治療(一般不妊治療・特定不妊治療)の治療費の一部を助成します。

▼一般不妊治療費助成

助成対象者 ①法律上の婚姻をしているご夫婦で、夫または妻のいずれか一方が和歌山県内に1年以上住民登録していること

②申請日において、本市に夫または妻のいずれか一方が住民基本台帳に記載されていること

③各種医療保険に加入していること/④夫婦の前年の所得の合計額が、730万円未満であること

対象となる治療 ①医療保険各

法に規定する療養の給付が適用となる不妊治療および不育治療

②医療保険適用外の不妊治療のうち、体外受精及び顕微授精を除く不妊治療および不育治療

③治療開始前に行った不妊原因および不育原因を調べるための検査

申請期間 治療を受けた日の属

する年度の3月末まで
※当該年度分の治療が1月まである場合は翌年度の4月末日まで、2月まである場合は5月末日まで、3月まである場合は6月末日までで申請可

助成内容

・助成額：1年度につき3万円を限度に助成

・助成期間：連続する2年間助成(新型コロナウイルス感染症予防の観点で治療を延期した場合は1年助成期間延長)

提出場所 総合保健福祉センター

▼特定不妊治療費助成

助成対象者 ご夫婦の一方または双方が岩出市に住民登録があり、和歌山県特定不妊治療費助成事業の交付決定を受けた方

助成内容 ご夫婦1組につき、県要綱に定める1回の治療に要する費用から和歌山県特定不妊治療費助成事業の助成額および治療費総額の3割相当額を控除した額(5万円を限度)を県要綱と同等の回数で助成

提出場所 岩出保健所

申請書類等、詳しくはお問い合わせください。

問 子ども・健康課 母子保健

係 ☎ 67・6081

40歳以上の岩出市国民健康保険に加入の皆さまへ

問 保険年金課 保険年金係

毎年、必ず国保特定健診を受診しましょう

岩出市内の指定医療機関での受診期間 令和3年1月31日(日)まで

40歳から74歳までの岩出市国民健康保険に加入している方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した特定健診(受診費用は無料)を実施しています。

『忙しくて受ける時間がない』『健康状態には自信があるから受けない』『病院で治療中だから健診は受けない』という話を耳にしますが、年に一度の「特定健診」を受診して体の状態をチェックし、生活習慣病の予防にお役立てください。

また、本市国民健康保険に新たに加入された方で特定健診の受診を希望する対象者の方にも受診券を発行していますので、保険年金課の窓口または電話にてご相談ください。

※受診する際は、事前に希望する実施医療機関に予約のうえ、「受診券(黄色)」と「国民健康保険証」を医療機関の窓口で提示してください。

Q 特定健診を受けた後はどうなるの？

A 特定健診の結果、生活習慣の改善が必要な方には、特定保健指導のご案内をします。

保健指導と言うと、「こうしなさい。これは食べたらダメ。」と言われるイメージがあるかもしれませんが、国保の保健指導は、そういったものではありません。保健師、管理栄養士が食事や運動などの生活習慣の見直しや健康づくりの方法について皆さまと一緒に考え、生活習慣改善のヒントを見付け、継続的にサポートしていきます。特定健診と併せて特定保健指導もぜひ利用してください。

Q 生活習慣病の予防は大切な？

A ①いつまでも健康で生き生きと暮らせます

病気が進行していることに気付かないでいると、手遅れになってしまうこともあります。

②治療の手間がかかりません

生活習慣病になってしまうと、通院による治療や服薬など何かと手間がかかってしまいます。

③医療費の節減につながります

生活習慣病を治療せずに悪化させてしまうと、多額な医療費がかかってしまうことがあります。

■ 献 血 ■

日時		場所
8日 (土)	10:00 ~ 12:00	(株)オークワミレニア シティ岩出店
	13:00 ~ 16:30	
18日 (火)	9:00 ~ 11:30	(株)ミライト・テクノ ロジーズ和歌山支店
	13:00 ~ 16:30	那賀振興局
23日 (日)	9:00 ~ 12:00	スーパーエバグリーン ンプラス岩出高塚店
	13:30 ~ 16:00	



問 保険年金課 健康推進係

※詳しくは市ウェブサイトを
認めるか、お問い合わせくだ
さい。

※妊娠中は接種できません。ま
た、接種後2か月は避妊が必
要です。

②妊婦の夫

①19歳以上50歳未満の妊娠を希
望する女性

対象 岩出市に住所登録のあ
る、次のいずれかの方

風しんワクチン接種費
用の助成

8月 休日歯科急患当番表

那賀歯科医師会

日曜・祝日の休日歯科診療

※受診の際は、電話等で確認のう
えご来院ください。

※当番医が急に変更になる場合が
あります。電話が通じないとき
は消防署(☎61-1791)にお問
い合わせください。



日	曜	歯科医院名	住 所 (診療所)	TEL
2	日	はたなか歯科クリニック	岩出市清水354-1	69-5511
9	日	岡本歯科医院	紀の川市名手市場125	75-2047
10	月	おち歯科医院	岩出市中島601-4	61-7322
16	日	オリーブ歯科	紀の川市粉河837-2	73-6369
23	日	吉田歯科クリニック	岩出市根来160-1	69-1182
30	日	岡本歯科医院	紀の川市粉河389-7	73-4970

税・料金
健康・介護
環境・エコ
募集
講座・催し
お知らせ
大会結果
子育て
相談

環境・エコ

クリーンセンターからのお知らせ

【ごみの搬入時間】

- ・月～金 午前8時30分～正午
- ・土曜日 午前8時30分～午後3時(事業系ごみを除く)

回収区域	不燃物回収日 (カン・ビン類)	資源ごみ 回収日
県道泉佐野岩出線より 東側 の地域	5日・19日 (第1・3水曜日)	毎週金曜日
県道泉佐野岩出線より 西側 の地域	12日・26日 (第2・4水曜日)	毎週木曜日

※当日の午前8時まで指定の場に出してください。
※資源ごみ分別区分の「その他のプラスチック類」「衣類」の

中に粗大ごみが混入している場合があります。「その他のプラスチック」にはポリバケツやプラスチック製のおもちゃ・衣装ケース等のプラスチック製品は含まれません。また、「衣類」には毛布、布団、枕、カーテン等の布類は含まれません。

その他のプラスチック類、ペットボトル、衣類(衣服)は指定袋に入れて出してください。

一般家庭からの量の搬入は、1日につき8枚までです。

※岩出クリーンセンターに廃棄物を自己搬入する場合、「持ち込みごみ申請書」への記入とあわせて、「免許証等住所確認ができる証明書」による住所の確認を実施しています。

※岩出市の住民であっても、岩出市外からのごみの持込はできません。

問 生活環境課 廃棄物対策係
岩出クリーンセンター
☎ 62-0814



犬・猫の飼育は飼い主の責任と愛情で

▼犬は、綱や鎖でつないで飼うか、柵・ゲージの中や室内で飼ってください

散歩時は、必ず犬を引き綱や鎖などでつないでください。

▼鑑札、注射済票は必ず犬の首輪などに付けましょう

行方不明になったとき、「鑑札・注射済票」が迷い犬札になります。

▼ふん尿の後始末を確実に
い、悪臭等で周辺住民に迷惑を
かけないように飼養してください

散歩時は、ふん袋や尿を洗い流す水を携帯して、排泄物を適切に処理してください。

▼鳴き声で周辺住民に迷惑を
けないよう、無駄吠えをさせないしつけをしてください

▼猫のふん尿等で困っていると
いう相談が増えています

室内での飼養に努め、飼い猫が周辺住民に迷惑をかけることがないように、しつけをお願いします。

問 生活環境課 生活環境係

空き地等雑草除去についてのお願

空き地等に雑草が繁茂すると、火災の原因になる、花粉が飛散する等、周辺住民の住環境や健康に悪影響を及ぼします。

空き地の所有(管理)者は周辺に迷惑がかからないように、責任を持って雑草除去を行っていただきますよう、ご協力をお願いします。

問 生活環境課 生活環境係

募集

公益財団法人上田徳一・千代子育英奨学会
第33期奨学生募集

募集期間 9月30日まで

対象 岩出市の市民税所得割額が平均額以下の世帯(平均額は8月下旬に確定予定)

提出書類 ①奨学生願書/②奨学生志願者の在学する学校の推薦書/③奨学生志願者の家族の令和2年度(平成31年分)課税証明書/④奨学生志願者の住民票(世帯全員のもの)

※願書は、岩出市教育委員会内上田徳一・千代子育英奨学会事務局で交付します。

提出方法 奨学生志願者の在学校または、卒業学校を経由して事務局まで送付してください。

給・貸と金額および採用人数
①高等学校奨学生(3年制) 月額1万5千円:2名
②大学奨学生(短期大学除く) 月額3万円:2名

※奨学金を給・貸とする期間は、正規の最短期間とし、給・貸を受けた奨学生は、奨学金の半額を償還する必要があります。

選考方法 第1次:書類審査
第2次:筆記試験

問 上田徳一・千代子育英奨学会事務局 教育総務課 総務係

みんなで手話を学ぼう!
今月は「スマートフォン」です



左手をスマートフォンに見立てて、右手の人差し指を右にスライドし、画面を操作している仕草をします。

岩出市子ども・子育て
会議委員を募集

子ども・子育て支援施策の推進に関する事項を審議する「岩出市子ども・子育て会議」にて、子育て支援に関する広い分野からの意見を伺うため、市民の代表委員として会議に参加していただける方を募集します。

募集人数 3名以内

応募期限 8月31日(月)

応募条件 市内在住で、令和2年4月1日現在で満20歳以上の方/市の子ども・子育て施策に関心があり、積極的に発言できる方/平日昼間の会議に出席できる方

応募方法 所定の応募用紙に必要事項と、小論文「岩出市の子育て支援の充実に向けて」(400字程度)を記入し、持

参、郵送、FAX、メールのいずれかで提出。応募用紙は市役所、総合保健福祉センターに設置。市ウェブサイトでダウンロード可。※応募書類により選考。結果は応募者全員に通知。

※会議への参加は年間2回程度。報酬は1回の開催につき

2,500円(2時間程度)

問 子ども・健康課 子育て支

援係 ☎67・6324

講座・催し

ふらっとシアター

野球への情熱を燃やしながらか戦中を生き、特攻隊員として24歳の若さで命を散らせた実在の元プロ野球投手をモデルにした「人間の翼〜最後のキャッチボール」を上映します。

日時 8月7日(金)

午後1時30分

場所 岩出図書館 大会議室

※入場無料、要予約

※新型コロナウイルスの影響により中止する場合あり。

問 生活支援課 人権啓発係

岩出図書館 ☎62・7222

原爆写真展

地球上から核兵器をなくし、戦争の悲惨さ・平和の尊さを考える写真展を開催します。

期間 8月1日(土)

〜15日(土)

場所 市役所玄関ロビー 行政

情報放映用ディスプレイ/市民総合体育館玄関ロビー/岩出図書館

問 総務課

危機管理室

お知らせ

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当のご案内

▼特別児童扶養手当

20歳未満で、身体や知的または精神に中程度以上の障害のため、日常生活において常時介護を必要とする児童を監護している父または母もしくは、父母に変わって児童を養育している者に支給される手当です。

支給金額(月額)

1級:52,500円

2級:34,970円

※障害の程度に応じて支給

※所得による支給制限あり

▼特別障害者手当

20歳以上の在宅の方で、重度の重複障害があり、日常生活において常時特別の介護を必要とする方に支給される手当です。

支給金額(月額)

27,350円

※障害の程度に応じて支給

※所得による支給制限あり

▼障害児福祉手当

20歳未満の在宅の方で、日常生活において常時特別の介護を必要とする重度の障害がある児

童に支給される手当です。
支給金額(月額)
14,880円

※障害の程度に応じて支給
※所得による支給制限あり
※制度や請求手続き等、詳しくはお問い合わせください。

問 地域福祉課 障害福祉係

各種障害手当の受給者は現況届の手続きを

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置分)・市中心身障害児等在宅扶養手当の受給者は、現況届の手続きをお願いします。

現況届は、受給資格者が引き続き手当を受給できるかを確認するため、毎年一回手続きをしていただくものです。

期間 8月3日(月)〜14日

(金) (土・日・祝日を除く、

午前9時〜午後5時)

場所 市役所1階 第1会議室A

※現況届手続きの通知を送付します。必ず受付期間内に手続きをしてください。

問 地域福祉課 障害福祉係

広告

難聴児に対する補聴器 購入費等の一部を助成

市では、身体障害者手帳の交付の対象とならない軽度・中等度の難聴児（18歳未満）の健全な言語や精神の発達を支援するため、補聴器の購入費を一部助成します。

助成対象 新しく補聴器を購入する費用、もしくはこの制度によつて購入した補聴器の耐用年数が経過し、新たに購入する費用が対象（修理費用は対象外）

対象 次の要件をすべて満たす方
①岩出市内に住所を有する18歳未満の方
②両耳の聴力レベルが30dB以上70dB未満で、身体障害者手帳の交付の対象とならないこと
③指定自立支援医療機関の医師が、補聴器の装用が必要であると判断したもの
④対象児童の世帯内に市町村民税所得割額が46万円以上の方がいないこと

助成内容 市が対象と認めた補聴器につき、市が定める基準価格の範囲内で購入費の3分の2、非課税世帯については全額が助成額となります。

指定医療機関 県内の指定医療機関：日本赤十字社和歌山医療センター、和歌山県立医科大学

附属病院、紀南病院、さかい耳鼻咽喉科クリニック

※補聴器の購入前にご相談ください。購入後の申請は受付できませんので、ご注意ください。

※地域福祉課障害福祉係で、補聴器を希望される方の状況等をお伺いしながら、申請に必要な書類等のご説明をいたします。

問 地域福祉課 障害福祉係

戦没者等遺族の 特別弔慰金

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（第十一回）の請求受付を行っています。

対象者 戦没者等の子、または死亡当時、生計を同一にしていた遺族のうち、順位の優先する遺族1名

※令和2年4月1日（基準日）時点で恩給や遺族年金等を受け取っている方がいる場合は対象外

支給内容 額面25万円5年償還の記名国債

請求期限 令和5年3月31日まで

申請先 請求者の居住する市区町村

※請求書等はお住まいの市区町

村の特別弔慰金担当窓口で取得できません。請求には戸籍等の添付書類が必要です。

問 生活支援課 総務福祉係

全国一斉「子どもの人権110番」を開設

いじめ、体罰、虐待などの子どもの人権に関するすべての問題について、法務局職員または人権擁護委員が電話相談に応じます。相談無料、秘密厳守。

日時 8月28日～9月3日

午前8時30分～午後7時

（土・日 午前10時～午後5時）

▼フリーダイヤル

☎0120・007・110

▼和歌山地方法務局人権擁護課

☎073・422・5131

問 生活支援課 人権啓発係

新型コロナウイルス感染症に関連した法務大臣メッセージ

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者等に対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。

法務大臣メッセージは、

「YouTube 法務省チャンネル」をご覧ください。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。困った時は、一人で悩まず、私たちに相談してください。

【電話受付時間】平日午前9時30分～午後5時15分
様々な人権問題についての相談はなんでも

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

いじめ・虐待（ぎゃくたい）など子どもの人権問題に関する相談はこちら
子どもの人権110番 ☎0120-007-110

家庭内暴力など女性の人権問題に関する相談はこちら
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

インターネットでも人権相談を受け付けています
インターネット受付 **インターネット人権相談** **検索**
パソコン・スマートフォン共通 <https://www.jinken.go.jp/>

<https://www.jinken.go.jp/kodomo>
（パソコン、スマートフォン共通）
下のQRコードをスマートフォンで読み取り

相談する

AMNESTY INTERNATIONAL
AMNESTY INTERNATIONAL

問 生活支援課 人権啓発係

お盆期間中のバスの運行について

大阪方面路線バス（岩出樽井線）

8月13日（木）～16日（日）

は、土・休日用ダイヤで運行します。

※イオン・りんくう方面へも運行します。

岩出市巡回バス

平常どおり運行します。

紀の川コミュニティバス

平常どおり運行します。

問 和歌山バス那賀株式会社 ☎75・2151 / 岩出市役所 総務課 総務法制係

広告

10月1日を基準日として、国勢調査を実施します 国勢調査にご協力をお願いします

国勢調査は、国の人口・世帯の実態を明らかにすることを目的として行われる最も重要な統計調査です。この国勢調査から得られる様々な統計は、国や地方公共団体における行政施策の基礎資料として用いられるほか、社会福祉、生活環境の整備、防災対策、教育活動など、私たちの暮らしのために役立てられます。

9月中旬から調査書類の配布に調査員が各世帯を伺います。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、インターホン越しに説明を行い、調査票を郵便受けやドアポストに入れさせていただきます。ご協力よろしくをお願いします。

問 市長公室 市民ふれあい係



調査書類をお届けします



国勢調査にご協力ください

公共下水道への早期接続の助成について

供用開始後3年以内に公共下水道への接続工事を完了、または、排水設備等工事計画確認申請書を提出し、180日以内に排水設備工事が完了した場合に助成を受けることができます。

助成額は供用開始後

1年以内：上限7万円

2年以内：上限5万円

3年以内：上限3万円

となっており、3年を過ぎると助成を受けることができなくなります。

なお、排水設備等工事計画確認申請書を提出していただく前に、はじめに下水道事業受益者申告書を提出していただき、受益者負担金を支払っていただく必要があります。
※新築家屋や店舗、事務所などの物件や水道料金、市税の滞納のある方は助成の対象外です。

問 上下水道業務課 下水道係



法務局岩出出張所統合のお知らせ

国では、登記所の適正配置の基準や国の行財政改革の一環として、和歌山地方法務局岩出出張所についても、和歌山地方法務局に統合する計画で進められています。

出張所の廃止は、市民生活に影響を与えるため、市では、存続を強く要望しています。

問 市長公室

民俗資料館の施設貸出

民俗資料館では、本市の主催事業等で使用しない期間に限り、芸術等の作品の発表の場としてご利用いただくために、企画展示室等の館内施設を貸出しています。

利用をご希望の方は、民俗資料館へお問合せください。

※作品を販売するなどの営利目的での使用はできません。

※施設に悪影響を及ぼすと思われる展示等については、お断りする場合があります。

問 民俗資料館 ☎63-1499

えっ！建築士による木造耐震診断が

無料!

※件数に限りがあります。



対象住宅：平成12年5月以前に建築された木造住宅
(2階建て以下、延床面積400㎡以下)

☆そのほか、住宅の耐震化に関する補助制度が盛りだくさん！まずは、お気軽にお問い合わせください！耐震ベッド・耐震シェルター設置工事の補助などもあります！

問 都市計画課 都市計画係

税・料金
健康・介護
環境・エコ
募集
講座・催し
お知らせ
大会結果
子育て
相談

子育て

8月コーナー

乳幼児保健事業予定表

場所 総合保健福祉センター
問 子ども・健康課 母子保健係
☎ 67-6081

乳幼児健康診査

受付時間 13:00 ~ 13:15

- 4か月児（令和2年4月生）
24日（月）・25日（火）
- 7か月児（令和2年1月生）
18日（火）・19日（水）
- 1歳8か月児
（平成30年12月生）
5日（水）・26日（水）

受付時間 13:00 ~ 13:30

- 3歳6か月児
（平成29年1月生）
14日（金）・21日（金）

乳幼児健康相談

受付時間 9:00 ~ 9:30

- 10か月児（令和元年9月生）
5日（水）・26日（水）
- 2歳6か月児
（平成30年1月生）
14日（金）・21日（金）

パパママ教室 ※予約制

受付時間 9:45 ~ 10:00

25日（火）
内容…妊娠中の過ごし方・産後うつ・抱っこ体験・パパの妊婦体験・アルバム作り

栄養教室（離乳食）※予約制

受付時間 9:45 ~ 10:00

6日（木）※先着10名程度
内容…離乳食についてのお話、調理タイム、試食・質問タイム

岩出市母子保健推進員による 子育てひろば あいあい

日時 8月5日（水）
午前9時30分
～11時30分

※時間内の出入りは自由です。

場所 総合保健福祉センター
3階 小ホール

持ち物 お子さんに必要な物
（飲み物は、お茶のみ可）

問 子ども・健康課 母子保健係
☎ 67-6081

みんなあつまれ いわでっ子

地域子育て支援センターでは、親子のコミュニケーションを深め、みんなで楽しいひと時を過ごせるように、ふれあい遊びなどを実施します。

受付開始日

- ・2歳児…8月5日（水）
- ・1歳児…8月6日（木）
- ・0歳児…8月7日（金）

受付時間

午前9時～午後4時30分

電話でお申し込みください。
※定員になり次第終了させていただきます。

申・問

地域子育て支援センター
☎ 61・2983

9月	対象	あそび	時間	場所	定員
15日（火）	2歳児 （平成29年4月2日生 ～平成30年4月1日生）	運動会	午前10時30分 ～11時30分	総合保健福祉センター 多目的ホール	20組
16日（水）	1歳児 （平成30年4月2日生 ～平成31年4月1日生）				20組
8日（火）	0歳児 （平成31年4月2日生 以降）	運動会ごっこ		総合保健福祉センター 小ホール	10組

『出前保育』のお知らせ

地域子育て支援センターの保育士が色々な場所に行って遊びの場を提供します。お気軽にお越しください。申込不要です。

日時・場所

- ▼8月3日（月）
午前10時～11時30分
上岩出地区コミュニティセンター
- ▼8月7日（金）
午後2時～3時30分
桜台地区公民館 大会議室

※時間内の出入りは自由です。
※開始15分後頃と終了15分前頃に絵本の読み聞かせや手遊びを一緒に楽しめます。
詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問 地域子育て支援センター

☎ 61・2983

ベビーサインを体験しませんか！

まだ言葉を話せない乳幼児と手話や身振り手振りのジェスチャーを使ってコミュニケーションをとる「ベビーサイン体験」を開催します。

日時

8月28日（金）
午前10時30分～11時30分

場所

総合保健福祉センター
3階 小ホール

講師

藤田 佐紀氏
（ふじた さき）

対象

6か月から1歳半までの親子

定員

10組

希望の方は、8月4日（火）から電話でお申し込みください。受付時間は午前9時～午後4時30分。定員になり次第終了です。

申・問

地域子育て支援センター

☎ 61・2983

広告

児童扶養手当の受給者は現況届の手続きを

児童扶養手当を受給している方は、引き続き手当を受給できるかを確認するため、毎年8月中旬に現況届の提出が必要です。

受付期間 8月3日(月)～14日(金)
午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

受付場所 総合保健福祉センター 2階 研修室

※受付期間以降は、子ども・健康課(総合保健福祉センター内)で8月31日(月)まで受付
※現況届手続きの通知を送付しますので、必ず受付期間内に手続きをしてください。

問 子ども・健康課 子育て支援係 ☎ 67-6324

幼児教育・保育無償化のための認定申請について

▼認可外保育施設等を利用している方へ

無償化の対象となるためには、事前に「施設等利用給付認定(保育の必要性の認定)」を岩出市に申請し、認定を受けることが必要です。

無償化を希望される方でまだ申請ができていない方は、子ども・健康課(総合保健福祉センター内)まで申請してください。

申請書等は市ウェブサイトでもダウンロードできません。認定を受けていないまま利用された場合は、無償化の対象外となります。ご注意ください。

無償化の範囲は、次のとおりです。

■0歳児～2歳児

月額上限 42,000円(住民税が非課税の世帯であることが必要)

※4月から8月までは前年度、9月から3月までは当該年度の住民税の課税状況により住民税非課税世帯かを判定します。

(例) 令和2年度

令和2年 4月	8月	9月	令和3年 3月
令和元年度住民税 (平成30年中所得)		令和2年度住民税 (令和元年中所得)	

■3歳児～5歳児

月額上限 37,000円

いずれの年次も岩出市から保育の必要性の認定を受けることが必要です。

問 子ども・健康課 子育て支援係 ☎ 67-6324

スマイル!
いわで
っ子



つきひ
月陽 ちゃん(5カ月)

◆毎日元気いっぱいな月陽。パパのだっこが大好き。おおきくなあれ☆

岩出市内の3歳までのお子さんの写真を**大募集!**

※年齢は申込み時の年齢です。

①氏名(ふりがな)②生年月日③住所④電話番号⑤メールアドレス⑥メッセージ(30文字程度)を記載の上、写真データ(1MB以上)を添付しメールでご応募ください。10月号掲載の締切は8月25日(火)です。応募多数の場合は抽選とさせていただきますので、ご了承ください。

■あて先 市長公室 市民ふれあい係 koushitsu@city.iwade.lg.jp

こころていえ ～妊婦さんのくつろぎサロン～

ママ同士の交流をとおして、ゆったりお茶を飲みながら楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか。皆さまお気軽にお越しください。

日時 8月18日(火)
午前9時30分～11時30分

※この時間内の出入りは自由

場所 総合保健福祉センター
2階 日常生活訓練室

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

問 子ども・健康課
母子保健係
☎ 67-6081





困ったときは 相談してください
＼こちらまで！／

※中止・変更する場合があります。
詳しくはお問い合わせください。



相談	日時(祝日除く)	場所	内容	問い合わせ先
消費生活相談 (岩出市開設)	毎週木曜日 午後1時～4時	岩出市役所 2階 第7会議室	消費者と事業者間の契約によるトラブルや架空請求・多重債務などの消費者問題について専門相談員が相談に応じます。紀の川市開設日もご利用いただけます。	市長公室 ☎61-6966
消費生活相談 (紀の川市開設)	毎週月曜日(10日除く) 午後1時～4時	紀の川市役所 南別館 2階 相談室(小)		紀の川市商工労働課☎79-3919
行政相談	19日(水) 午後1時～3時	総合保健福祉センター 3階 応接室	行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続き等、どんなことでもお気軽にご相談ください。	市長公室
人権相談	11日(火) 午後1時～4時	総合保健福祉センター	「人権問題ではないだろうか?」と感じたときは、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。	生活支援課 人権啓発係
ひきこもり 巡回相談 (予約制)	5日(水)、19日(水) 午前10時～午後1時	(5日)中央公民館 中会議室 (19日)岩出図書館 会議室	ひきこもり状態にある本人や家族等からの相談に応じ、相談によって、課題に対する支援および助言を行います。(相談無料、秘密厳守)	地域福祉課 障害福祉係
教育相談	月～金曜日 午前8時45分～ 午後5時30分	<ul style="list-style-type: none"> ■スクールカウンセラー ・岩出小学校・山崎小学校 ・山崎北小学校・根来小学校 ・上岩出小学校・中央小学校 ・岩出中学校・岩出第二中学校 ・適応指導教室「フレンド」 ■スクールソーシャルワーカー ・岩出中学校・岩出第二中学校 ■岩出市青少年センター 	岩出市内の小中学生や保護者の方を対象に、学習や生活、不登校や子育て等教育全般に関する相談を受け付けています。	<ul style="list-style-type: none"> ・在籍の小中学校 ・青少年センター ☎61-7007 ・教育総務課 学校教育係 ・適応指導教室 ☎62-0892
		適応指導教室「フレンド」	岩出市内の小中学校に在籍する児童生徒の、不登校や子育てに関する相談を受け付けています。	適応指導教室 ☎62-0892
子育て相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	和歌山県立医科大学 小児成育医療支援室	子育ての悩みなどの相談を受け付けています。電話で相談後、相談内容で面談が必要であれば、予約日を決めて来院していただきます。	和歌山県立医科大学小児成育医療支援室 ☎073-441-0808 ☎073-441-0826
	毎週木曜日 午後2時～4時	公立那賀病院(問い合わせは、和歌山県立医科大学小児成育医療支援室へ)		
健康相談	随時(予約制)	岩出市役所 1階 保険年金課	成人の健康に関する相談	保険年金課 健康推進係
	毎週月曜日 午前9時30分～11時	総合保健福祉センター	子どもの健康や育児等について	子ども・健康課 母子保健係 ☎67-6081
こうのとりのり 相談	医師と相談	岩出保健所	不妊専門医による面接相談(予約制)	岩出保健所 ☎61-0049
	月～金曜日(開庁日除く) 午前9時～午後5時45分	電話相談	保健師による電話相談	
ふれあい 相談	毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時	電話相談	家事(離婚、相続、遺言、夫婦関係等)・事故・民事(破産・損害賠償等)・労働問題など	社会福祉協議会 ☎63-3246
ふれあい 専門相談	第3火曜日 午後1時～4時		税務相談	
	第4火曜日 午後1時～4時	民事・登記相談		

啓発用ビデオ・DVD・ビデオプロジェクター等を貸し出します

青少年健全育成・家庭教育・人権啓発などに関わる啓発用ビデオやDVD、ビデオプロジェクター等を無料で貸し出しています！

低学年向けのアニメや大人の方も楽しめる作品など、各年代に沿った内容のものがたくさんあります。

ご家庭での鑑賞はもちろん、学校の授業、子ども会や自治会など様々な研修会に活用できます。

お気軽にご利用ください。

貸し出しの際は、所定の申込用紙に記入するだけで借りることができます。

興味がある方は生涯学習課までお問い合わせください。



★令和2年度新規購入★

青少年健全育成

「中学生・高校生の自転車の安全な乗り方」(DVD)

家庭教育学習

「おじやる丸 ちっちゃいものの大きなちから」
(アニメ) (DVD)

※その他、視聴覚機材一覧は、市ウェブサイトでご覧いただけます。

問 生涯学習課 生涯学習推進係 ☎ 62-2141

緑花センター のお知らせ

【住所】〒649 - 6211 岩出市東坂本672
【電話】62-4029 【FAX】63-2570
【HP】<http://www.w-botanicalgarden.jp>

8月の休園日

4日(火)、5日(水)、11日(火)
12日(水)、18日(火)、19日(水)
25日(火)、26日(水)

通常どおり開園中です

8月の花ごよみ



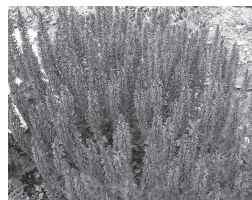
ダリア



ハイビスカス



アメリカフヨウ



ブルーサルビア



イッサイサルスベリ

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、
当面、催し物等を中止させていただきます。

広告

毎月第3木曜日に放送

岩出市広報タイム

毎月第3木曜日の午前11時55分に、和歌山放送によるラジオ放送を行っています。行政情報やイベント情報等を放送していますので、ぜひお聴きください。

図書館へ行こう!

本や行事についてのお問い合わせは電話どうぞ!

岩出図書館 (根来1472-1)

TEL.62-7222 FAX.62-7150

8月のカレンダー

開館時間 岩出図書館 午前10時～午後7時 岩出図書館を除く分館・分室 午前10時～午後6時30分						
岩出図書館・駅前ライブラリー・総合保健福祉センター図書室						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29
中央公民館図書室・上岩出地区公民館図書室						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

☆本はおひとり10冊まで2週間借りることができます。 ■印は休館日です。
☆視聴覚資料はおひとり3点まで2週間借りられます。

休館中の本の返却は、図書館正門右の返却ポスト、または駅前ライブラリーの返却ポストをご利用ください。
なお、図書館正門右の返却ポストが閉まっている場合は、図書館玄関右のブックポストをご利用ください。
※DVD・ビデオ・CDなどの視聴覚資料、紙芝居など、破損の恐れのある資料は開館時に直接カウンターにお返しください。視聴覚資料は岩出図書館カウンターでお返しください。

岩出図書館(分館・分室を含む)へのご来館の際は、マスクの着用をお願いします。

その他、来館者名簿の作成や検温など岩出図書館での新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします。
また、状況により、イベントを中止することがあります。

最新の開館状況等は、市ウェブサイトや市安心・安全メール配信サービスでご確認ください。

★イベントはすべて参加無料。詳細は、岩出図書館ウェブサイトまたはチラシをご覧ください。

平和映画会

「勇気の花がひらくとき やなせたかしとアンパンマンの物語」(アニメ・47分・子ども向け)

日時 8月15日(土) 午後1時30分から

場所 岩出図書館大会議室

定員 30名程度

申込 8月1日(土)から受付開始。岩出図書館カウンターまたは電話でお申込みください。

☆8月1日(土)～15日(土)、岩出図書館展示コーナーにおいて、原爆写真とその関連本の展示を行います。

雑誌リサイクルフェア

岩出図書館の利用カードの登録をしている方を対象に保存期限の過ぎた雑誌をリサイクルとして皆様にお譲りします。今回は、開催延期となった平成28年度購入分と、平成29年度購入分の雑誌リサイクルフェアを2週にわたり開催します。

日時 8月29日(土) 平成28年度購入分

9月5日(土) 平成29年度購入分

両日程とも 午前の部 午前10時～正午
午後の部 午後2時～4時

(午前の部では上半期購入分、午後の部では下半期購入分をご提供します。)

場所 岩出図書館大会議室

対象 岩出図書館の利用カードの登録をしている方(当日は、必ず利用カードをご持参ください。)

その他 ・申込みは不要です。

・入場制限を行いますので、お待ちいただく場合があります。

8月のおはなし会

図書館ボランティアによるおはなし会

2日(日)・9日(日)…「おはなしドロップス」

16日(日)・23日(日)…「おはなしのとびら」

午後1時30分から 岩出図書館大会議室

30日(日)…「英語でおはなし会」

午後1時30分から 岩出図書館児童書架

図書館スタッフによるおはなし会

22日(土)…「おはなしパレット」

午後3時から 岩出図書館大会議室

当分の間、おはなし会は事前申込制にさせていただきます。

それぞれの開催日の1週間前の日曜日から前日までに、岩出図書館カウンターまたはお電話でお申込みください。(定員各20名・先着順)

※子ども向けですが、どなたでもお楽しみいただけます。

Book Bingo!

8月1日(土)から9月30日(水)まで、岩出図書館・駅前ライブラリー・総合保健福祉センター図書室で本を借りてビンゴができます。詳しい遊び方は図書館のポスターやビンゴカードの裏をご覧ください。カードは各カウンターに置いています。

ビンゴが完成すると、しおり、ポストカード、シールなどをプレゼントします。子ども向けですがどなたでもチャレンジしていただけます。

感謝状・表彰状を贈呈

6 / 21

3月に開催を予定していましたが「第23回岩出市民ふれあいまつり・第28回公民館フェア」式典を開催しました。

岩出市の保健予防事業推進及び社会福祉事業等に寄与貢献された方々に感謝の意を表すため、感謝状・表彰状を贈呈しました。



社会を明るくする運動

7 / 1

強調月間の7月に、保護司会と更生保護女性会、岩出市青少年育成市民会議が連携し、のぼり旗の掲揚、ポスター掲示等様々な社会を明るくする運動を展開しました。



ねごろ大唐を使ったおすすめレシピ

ねごろ大唐の巻き揚げ

岩出市特産
「ねごろ大唐」

お弁当などにも活躍!



材料（4人分）

ねごろ大唐・・・4個
豚ロース（薄切り）・・・8枚
紅生姜・・・少々
こしょう・・・少々
小麦粉、卵、パン粉・・・適宜
揚げ油・・・適宜

作り方

- ①ねごろ大唐は種を取って細切りにする。
紅しょうがも同様に切る。
- ②豚肉を広げてこしょうをふり、ねごろ大唐と紅しょうがを芯にして巻く。
- ③小麦粉、卵、パン粉を付けて油で揚げる。
- ④2つに切って盛り付ける。

レシピ提供 岩出市生活研究グループ協議会



山青し 海青し 文化は輝く

紀の国わかやま文化祭2021

第36回国民文化祭・わかやま2021 第21回全国障害者芸術・文化祭わかやま大会

令和3年10月30日(土)~11月21日(日)

国民文化祭、全国障害者芸術・文化祭は、全国的な規模による発表、競演、そして障害のある人もない人も共に参加し、交流の輪を広げる国内最大の文化の祭典で、和歌山県初開催です。開催期間中は、県内各地で100以上の多彩な文化イベントが開催されます。

基本方針

文化力の向上 文化の創造 文化を継承

大会キャッチフレーズ

山青し 海青し 文化は輝く

1 分野別交流事業

全国から出演者や作品を募集し、分野別（23分野）に公演や展示等を実施します。

2 地域文化発信事業

世界遺産、日本遺産、食文化や歴史等の地域の文化資源を活用し、和歌山の魅力を発信します。

3 障害者交流事業

出演者や作品を募集し、発表の場を提供。障害のある人の芸術及び文化活動の活性化を図ります。

岩出市で実施する事業

● 分野別交流事業

「現代詩」「俳句」を実施します。全国から事前に作品を募集し、大会当日優秀作品の表彰等を行います。

● 地域文化発信事業・障害者交流事業

岩出市主催事業、文化団体主催事業及び障害者交流事業としてイベントを実施します。

広報ボランティア募集中

■ 活動内容（一例）

- ①文化祭 SNS 公式アカウントをフォロー・シェア
- ②文化祭の情報などを SNS で投稿
- ③広報グッズを活用した広報
- ④その他、各自でできる広報活動

どなたでも参加可能です。参加いただける方には広報グッズ（エコバック、ボールペン等）を差し上げます。（報酬はありません）

応募は公式ホームページをご参照いただくかまたは和歌山県実行委員会事務局までお問い合わせください。



HP



facebook



twitter



instagram

問

- 第36回国民文化祭、第21回全国障害者芸術・文化祭和歌山県実行委員会事務局（紀の国わかやま文化祭推進局総務企画課）

☎…073-441-2417 FAX…073-423-7120

- 岩出市役所 生涯学習課 ☎ 62-2141

