

# 広報いわで Iwade



## 災害からまちを守る

25 ページで排水ポンプ車による訓練の様子をご紹介します



### CONTENTS

- 特集 ころのストレスはありませんか・・・P 2～3
- 新型コロナウイルス感染症支援情報・・・P 4～5
- 10月4日（日）は岩出市長選挙の投票日・・・P 7
- 令和3年度 保育所等利用申込・・・P 9
- ひとり親世帯臨時特別給付金のお知らせ・・・P 21

9 | Sep  
2020  
No.174

# こころのストレスは ありませんか

問 地域福祉課 障害福祉係

☎ 62-2141

新型コロナウイルス感染症の影響で、これまでの日常とは違った生活を送っている方が多いのではないのでしょうか。自分や周囲の人の感染リスクに加え、普段の生活や仕事に大きな影響を及ぼしています。以前とは違う生活リズムになったり、これまでできていたことが制限されてしまった等、事態の終息がみえない状況に大きな不安とストレスを抱えていることと思います。

WHOは、危機に際して悲しくなったり、ストレスを感じたり、戸惑ったり、怖くなったり、怒りがこみあげてきたりするのは「ごく普通なこと」としています。

しかし、こころの緊張が長く続くところの健康へも影響を及ぼします。自分特有のストレスサインに気づいたら早めのセルフケアが大切です。

## こころの健康診断 あなたとあなたの大切な 人のストレス度チェック

「こころの病」は、自分では気づかないうちにかかっているもの。あなたやあなたの大切な人は大丈夫ですか？  
まずは以下の質問項目に答え、合計のチェック数で「ストレス度」を確認してみてください。

こころ	1. 何となく頭がすっきりしない	<input type="checkbox"/> あなた <input type="checkbox"/> あなたの大切な人
	2. 意味もなく不安になることが増えた	<input type="checkbox"/> あなた <input type="checkbox"/> あなたの大切な人
	3. イライラすることが多くなった	<input type="checkbox"/> あなた <input type="checkbox"/> あなたの大切な人
	4. ぼーっとしていることが増えた	<input type="checkbox"/> あなた <input type="checkbox"/> あなたの大切な人
行動	5. 甘いものが好きなのに食べられない	<input type="checkbox"/> あなた <input type="checkbox"/> あなたの大切な人
	6. 仕事や家事が手につかなくなった	<input type="checkbox"/> あなた <input type="checkbox"/> あなたの大切な人
	7. 最近、会話が少なくなっている	<input type="checkbox"/> あなた <input type="checkbox"/> あなたの大切な人
	8. 人に会わずに一人でこもることが増えた	<input type="checkbox"/> あなた <input type="checkbox"/> あなたの大切な人
	9. 気が付けば、いつも何か食べている	<input type="checkbox"/> あなた <input type="checkbox"/> あなたの大切な人
	10. 酒の量が増えて、酒癖が悪くなった	<input type="checkbox"/> あなた <input type="checkbox"/> あなたの大切な人
睡眠	11. なかなか眠れない日が続いている	<input type="checkbox"/> あなた <input type="checkbox"/> あなたの大切な人
	12. 朝起きても前の日の疲れが残っている	<input type="checkbox"/> あなた <input type="checkbox"/> あなたの大切な人
	13. 朝起きられなくて遅刻や欠勤が増えた	<input type="checkbox"/> あなた <input type="checkbox"/> あなたの大切な人
身体	14. 風邪を引きやすくなった	<input type="checkbox"/> あなた <input type="checkbox"/> あなたの大切な人
	15. 急にクラクラして動けなくなることがある	<input type="checkbox"/> あなた <input type="checkbox"/> あなたの大切な人
	16. 目がしょぼしょぼすることが増えた	<input type="checkbox"/> あなた <input type="checkbox"/> あなたの大切な人
	17. 肩こりや頭痛がひどくなった	<input type="checkbox"/> あなた <input type="checkbox"/> あなたの大切な人
	18. 急に息苦しくなることがある	<input type="checkbox"/> あなた <input type="checkbox"/> あなたの大切な人
	19. 立ちくらみをするが増えた	<input type="checkbox"/> あなた <input type="checkbox"/> あなたの大切な人
	20. 手のひらやわきの下によく汗をかくようになった	<input type="checkbox"/> あなた <input type="checkbox"/> あなたの大切な人

## 「ストレス度」診断結果

### チェック数が5個以下

#### ▼問題なし

ストレス度は正常範囲で、今のところ問題はありませぬ。時々、ストレス度チェックをしながら、これまで通りの生活を続けてください。

### チェック数が6〜10個

#### ▼要注意

ストレス度がやや高めで注意が必要です。時には仕事や家事を離れてのんびりとし、ストレスをため込まないようにしましょう。

### チェック数が11〜15個

#### ▼危険

ストレス度がかかなり高く、危険な状況です。なるべく早く休養を取り、家族や友人、専門家に相談することをお勧めします。

### チェック数が16個以上

#### ▼今すぐ病院へ

心身とも疲弊が著しく、ただちに休養が必要です。そして、早急に診療内科や精神科を受診することをお勧めします。

(参考) パンフレット「知っておきたい！こころの健康ガイド」

## こころのストレスを

### 感じたら

決まった時間に寝る、食べる、着替える、ストレッチをするなど、毎日の基本的な生活リズムを崩さないように心掛けましょう。

また、情報の集めすぎはストレスになります。新しい情報に触れるのは1日2回におさえましょう。

心配事や不安に思っていることを書き出してみましよう。「こころのモヤモヤ」を言葉にすることで、気持ちが少し楽になることがあります。

友人や親族などの会話で気持ちを伝えてみましょう。直接会えないときは、電話、チャットなどを利用するのもよいでしょう。

それでもつらいときには…  
誰かに相談してみましよう

新型コロナウイルス感染症対策として、内閣官房のサイトでは、自分に合った支援先情報を手軽に検索できます。

また様々な相談先の情報を左に掲載しています。

## 全国共通の相談窓口等

よりそいホットライン ☎ 0120-279-338 <a href="https://www.since2011.net/yoriso/">https://www.since2011.net/yoriso/</a>	年中無休・24時間 電話、FAX、チャットやSNSによる相談にも対応
こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570-064-556 <a href="https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro_dial.html">https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro_dial.html</a>	相談対応の曜日・時間は都道府県によって異なります。
法テラス・サポートダイヤル ☎ 0570-078374 <a href="https://www.houterasu.or.jp/">https://www.houterasu.or.jp/</a>	平日9～21時、土曜日9～17時（メールは24時間受付） 法的トラブルの解決に役立つ法制度や、相談窓口のご案内
金融サービス利用者相談室 ☎ 0570-016811 <a href="https://www.fsa.go.jp/receipt/soudansitu/">https://www.fsa.go.jp/receipt/soudansitu/</a>	平日10～17時 電話、FAX、Web、文書（郵便）による相談にも対応
子供のSOSの相談窓口 <a href="https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm">https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm</a>	受付時間や相談日等は、実施団体によって異なります。
DV相談+（プラス） ☎ 0120-279-889 <a href="https://soudanplus.jp/">https://soudanplus.jp/</a>	（電話・メール）24時間受付（チャット）12～22時 電話、メール、チャットによる相談に対応
厚生労働省 SNS 相談 <a href="https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/soudan_sns.html">https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/soudan_sns.html</a>	受付時間や相談日等は、実施団体によって異なります。
厚生労働省支援情報検索サイト <a href="http://shienjoho.go.jp/">http://shienjoho.go.jp/</a>	悩み別、方法別、地域別に相談窓口を検索できます。

## 新型コロナウイルス感染症対策支援情報ナビ（内閣官房）

<https://corona.go.jp/info-navi/>



## みんなのメンタルヘルス総合サイト（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/kokoro/first/first02.html>



## 岩出市民のみなさまへ

# 新型コロナウイルス感染症の影響に対する主な支援（追加分）

### 市民の皆さまへ

#### プレミアム付き商品券事業

産業振興課

地域経済の活性化のため、岩出市商工会が行うプレミアム付き商品券事業に対して補助。発行総額は3億円、プレミアム付与率は25%（1万円券を8千円で販売）を予定しています。

#### ひとり親世帯臨時特別給付金

子ども・健康課

国が実施するひとり親世帯臨時特別給付金を、児童扶養手当受給世帯等に5万円（2子以降1人につき3万円加算）、さらに収入が減少した世帯には追加で5万円を給付します。

#### 妊産婦オンライン保健指導事業

子ども・健康課

感染を予防するため、母子保健事業における対面での保健指導や個別相談、教室等をオンラインでも実施できるようにします。

#### 遠隔手話通訳サービス支援事業

地域福祉課

新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる聴覚障害者等が医療機関を受診する際等、手話通訳者の同行が困難な場合の対応として、タブレットによる遠隔手話通訳サービスを導入します。

#### 電子図書館サービス事業

岩出図書館

感染予防のため外出の自粛を余儀なくされた場合でも、来館せずに電子書籍を利用できるようシステムの構築を行います。

#### 図書購入事業

岩出図書館

視力の弱い方や高齢者、小中学生にも利用してもらうことができる大活字本の蔵書を充実し、自宅での読書に利用することにより、外出抑制につなげます。

### 事業者の皆さまへ

#### 地域公共交通補助事業

総務課

地域公共交通維持のため、令和2年4～6月における運賃収入の落ち込み状況を考慮し、臨時補助金を支給します。

#### 障害福祉サービス事業所感染予防対策支援事業

地域福祉課

障害福祉サービス事業所内の感染予防対策のため、手洗い用のオートディスペンサーおよびハンドソープを配付し、感染予防を支援します。

## 事業者の皆さまへ（続き）

### 介護サービス事業所等感染症 予防対策支援事業

地域福祉課

感染拡大に備えた介護サービス事業所における備蓄物資の購入を補助するとともに、市においても市内事業所で感染が発生した場合の対応として、防護服、マスク、手袋等の備蓄を行います。

### 個別検診実施医療機関感染症 予防対策事業

保険年金課

集団検診中止に伴い、個別検診受診者の増加が見込まれることから、個別検診実施医療機関における感染症対策として防護器具（フェイスシールド）を配付します。

### 保育従事者特別給付金

子ども・健康課

緊急事態宣言が発令される中、子育て関係施設を継続して開所することに尽力した保育従事者に対し特別給付金（勤務時間に応じ1万円もしくは2万円）を支給します。

## その他

### 避難所機能強化事業

総務課・生涯学習課

避難所であるサンホールおよび桜台地区公民館における、避難生活改善のため、空調設備の改修および換気対策を行い、避難所としての機能強化を図ります。

### 避難所における感染予防対策 事業

総務課・生涯学習課

避難所へのサーモグラフィ配備や、屋外での避難所運営のためのテントの追加配備等を行います。

### 感染症予防対策事業

子ども・健康課

公立保育所、学童保育施設、子育て支援センター等にマスク、消毒液、空気清浄機、手指消毒用スタンド等の感染防止品を配備、私立保育所、認定こども園、認可外保育施設等における同等の感染防止品の購入を補助します。

### 市道北大池6号線新設改良事業

土木課

年次的に事業を進めていた生活道路環状化事業を前倒しで実施することにより、防災機能の強化を図ります。

### 確定申告等会場感染予防対策 事業

税務課

確定申告・市県民税申告時の感染予防のため、パーティション、飛沫防止パネル、アルコール噴霧器を配備するとともに、市県民税申告書作成システムを整備します。

### 小中学校感染予防対策事業

教育総務課

小中学校にサーモグラフィ等の感染予防対策品を配備するとともに、感染を予防するため、児童生徒健診に用いる検査器具の追加購入を行います。

## 体罰等によらない子育てを広げよう！ ～子どもが言う事を聞かない。

こんな悩みはないですか？～

問 生活支援課 家庭支援係



▼なぜ体罰等はいけないの？  
体罰等が繰り返されると、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があります。これは科学的にも明らかになっています。



▼しつけと体罰はどう違うの？  
しつけとは、子どもの人格や才能を伸ばし、自律した社会生活を送れるようサポートしていくことです。どうすればよいの

かを言葉や見本で示し、子どもが理解できる方法で伝えることが必要です。

▼子どもが持っている権利とは  
叩く、殴る、暴言を吐くといったことは人権侵害です。全ての子どもには、健やかに成長・発達し、自立する権利が保障されています。保護者は、子どもを心身ともに健やかに育成することに、責任を負います。

### ▼保護者自身のポイント

否定的な感情が生じたときは、子どものどんな言動が原因なのか、自分自身の体調の悪さや忙しさ、孤独感など、自分自身のことに関係しているのかを振り返ってみましょう。深呼吸して気持ちを落ち着けたり、ゆっくり5秒数えたり、風にあたって気分転換するなど、ストレス解消の工夫を見つけてみましょう。



### ▼体罰等によらない子育ての工夫のポイント

体罰等はよくないとわかっていてもいろいろな状況や理由に

よって、それが難しいと感じられることもあります。一方で、安心感や信頼感、温かな関係が心地よいのは、子どもも大人も同じです。  
子どもと関わる際は、次のポイントを中心に心がけましょう。  
(参考) リーフレット「体罰等によらない子育てを広げよう！」

### ポイント

- 1 子どもの気持ちや考えに耳を傾ける
- 2 「言うことを聞かない」理由を考えてみる
- 3 子どもの成長・発達によっても異なることがある
- 4 子どもの状況に応じて、身の回りの環境を整えてみる
- 5 注意の方向を変えたり、子どものやる気に働きかけてみる
- 6 肯定文で分かりやすく、時には一緒に、お手本に
- 7 良いこと、できていることを具体的に褒める

## コモンセンス・ペアレンティング（CSP）幼児版／実践編で育児スキルを学ぼう！

このプログラムは「子どもが言うことを聞いてくれない」「反発ばかりする」そんなときの適切な関わり方を学習します。子どもの問題行動を減らし、望ましい行動を増やすための効果的な育児の方法を、大人（親など）がしっかりと身につけられるよう練習もします。みんなで楽しく学びませんか？

※新型コロナウイルスの影響により中止場合があります。

日程／① 10月7日 ② 10月13日 ③ 10月23日 ④ 10月27日 ⑤ 11月5日 ⑥ 11月11日

時間／午前10時～正午 場所／総合保健福祉センター

対象／2歳児～就学までの子どもの保護者（原則、全6回参加できる方）

定員／16名 ※託児あり（無料・要予約・先着順）

参加費／無料 ※使用するテキストは当日お貸しします。

申込締切日／9月23日（水）

▼申・問 いわで・きのかわファミリーサポートセンター「そらまめサポート」

☎ 60-4337（受付時間）月～金曜日／午前9時～午後5時30分

土曜日／午前10時～午後3時（日・祝休み）

問 岩出市選挙管理委員会（総務課内）

# 10月4日（日）は岩出市長選挙の投票日です

■告示日 9月27日（日）

■投票日 10月4日（日）

■投票時間 午前7時～午後8時

※第3（境谷）投票所は、午後6時まで

## ■投票できる方は

平成14年10月5日以前に生まれた方で、令和2年6月26日以前に岩出市に転入の届出をされて、引き続き岩出市に住所を有している方です。

※投票日当日までに岩出市から転出された方は、投票所入場券が送付されても投票することができません。

## ■投票するには

投票日当日は、送付された投票所入場券を持って、入場券に記載されている投票所で投票してください。投票できるはずなのに、入場券が届かない場合や紛失した場合などは市選挙管理委員会までお問い合わせください。

## ■投票区の見直しについて（下表のとおり）

旧第5投票区（旧押川投票所）を廃止し、第4投票区（根来地区公民館）に統合します。

投票区の数はいずれも全18投票区となります。

## ■投票日に投票所へ行けない方は

仕事や旅行などの理由で投票日当日に投票所で投票することができない方は期日前投票ができます。

期間 9月28日（月）～10月3日（土）

時間 午前8時30分～午後8時

場所 岩出市役所1階第1会議室

## ■入院や他市町村に滞在されている方などは

不在者投票ができる施設として指定されている病院や老人ホームなどに入院などをされている方は、その施設で不在者投票ができますので、施設の長に申し出てください。

他市町村に滞在されている方は、滞在先の市町村で不在者投票ができますが、手続きが必要となり、時間を要しますので、市選挙管理委員会へお早めにお問い合わせください。

## ■郵便等による不在者投票

身体に重度の障害などがある人は、郵便等により自宅で不在者投票ができます。事前の登録が必要であり、この手続きに時間を要しますので、市選挙管理委員会へお早めにお問い合わせください。

投票所・投票区域一覧表 ※太字が変更箇所です

投票区	投票所の名称および所在地	区 域
1	岩出地区公民館(清水386-12)	大町・高塚・清水・宮
2	山崎地区公民館(中黒52-2)	中黒・湯窪・金屋・畑毛 (1～269・303～331)
3	境谷集会所(境谷255)	境谷
4	根来地区公民館(根来535-2)	根来 (475～2278・2280～2366)・森 (1～194・228～318)・堀口・尼ヶ辻・ <b>押川</b>
5	上岩出地区公民館(水栖199-3)	中迫 (1～104・568～666)・水栖・野上野 (35～546)
6	船山地区公民館(山崎118-4)	船戸・山崎
7	鴨沼集会所(吉田382-44)	吉田 (68～413)
8	山宮の浦自治会集会所(山508-30)	山 (1～539)・相谷 (120～212)
9	岩出市中央公民館(西野264)	西野・高瀬・備前・中島 (864～918)・畑毛 (270～302)
10	岩出市立市民総合体育館(荊本63-2)	曾屋 (374～387・420～458)・森 (195～227)・川尻・荊本・中迫 (105～567・667～708)
11	紀泉台地区公民館(紀泉台428)	原・西安上・紀泉台・安上
12	上岩出地区コミュニティセンター(北大池84-2)	北大池 (1～333・354～489)・南大池・東坂本・新田広芝・今畑
13	岡田集会所(岡田463)	岡田・溝川 (1～208・271～310)
14	岩出市総合保健福祉センター(金池92)	金池・赤垣内・波分・曾屋 (1～373・388～419)
15	社会福祉法人 皆楽園(西国分668)	溝川 (209～270)・西国分
16	さぎのせ公園管理事務所(中島1183)	吉田 (414～445)・中島 (1～863・919～1284)
17	サンホール(山719)	吉田 (1～67)・山 (540～1005)・相谷 (1～119・213～630)
18	桜台地区公民館(桜台494)	根来 (1～474・2279)・今中・桜台・野上野 (1～34)・山田・北大池 (334～353)

問 次のとおり

## 市主催イベントの中止について

今年度実施を予定していましたが、「岩出市民運動会」、「岩出市地域防災訓練」、「岩出市文化祭」は、新型コロナウイルス感染防止のため、中止します。

市民の皆さまには、引き続き、感染予防の徹底にご協力をお願いするとともに、防災マニュアル（ハザードマップ）の確認や、備蓄をはじめとする各家庭での備えをお願いします。

問い合わせ

- 岩出市地域防災訓練に関すること  
総務課 危機管理室
- 岩出市民運動会に関すること  
生涯学習課 スポーツ健康係☎ 62-0370
- 岩出市文化祭に関すること  
生涯学習課 公民館係

問 保険年金課 保険年金係

## ～歯周病予防と健康づくり～

(2 / 4 回)

保健師 やまぐち 山口 かなこ 嘉奈子

今回は生活習慣を改善することで、歯周病予防の改善が期待できることをお伝えしました。今回は歯みがきの方法について、お話しします。歯周病菌のすみかである歯垢（プラーク）をきちんと落として、歯周病を防ぎましょう！

**歯** ブラシが届きにくいところも、しっかりみがきましょう！

- ・ 歯と歯の間
- ・ 歯と歯ぐきの境目
- ・ 歯と歯が重なったところ
- ・ 奥歯のかみ合わせ面、奥歯のむこう側

**プ** ラスのグッズで歯垢を落としましょう！

■デンタルフロス、歯間ブラシ

歯ブラシだけでは歯垢は約 60%しか落とせません。デンタルフロスを使うと約 80%、歯間ブラシの併用では約 85%歯垢を落とすことができます。

■舌クリーナー（舌みがき）

舌の表面についている白っぽい汚れ（ぜつたい舌苔）は歯垢と同じく細菌です。舌苔を取り除くことで口臭の予防にもつながります。

**あ** あなたの歯と口の状態は大丈夫ですか？自分で歯周病のセルフチェックをしてみましょう！

- 歯ぐきに赤く腫れた部分がある。
- 口臭がなんとなく気になる。
- 歯ぐきが痩せてきたみたい。
- 歯と歯の間に物が詰まりやすい。
- 歯をみがいた後、歯ブラシに血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある。
- 歯と歯の間の歯ぐきが、鋭角的な三角形ではなく、うっ血していてブヨブヨしている。
- ときどき、歯が浮いたような感じがする。
- 指でさわってみて、少しグラつく歯がある。
- 歯ぐきから膿が出たことがある。

▶**チェックなし**…これからも歯と歯茎のケアを心がけ、少なくとも1年に1回は歯科検診を受けましょう。

▶**チェック数が1～2個**…歯周病の可能性があります。歯と歯茎のケアの仕方を見直しましょう。念のため歯科医院を受診し、歯周病の予防に努めましょう。

▶**チェック数が3個以上**…歯周病の症状がかなり進んでいる可能性があります。早めに歯科医院を受診し、歯周病の予防に努めましょう。

(出典) 公益財団法人 8020 推進財団 作成パンフレット「歯周病セルフチェック あなたは大丈夫？」

▼次回は、歯周病予防に役立つ栄養面についてご紹介します！





問 子ども・健康課 子育て支援係 ☎ 67-6324

## 令和3年度 保育所等利用申込〈一次募集〉

9月1日(火)から  
申込書配布

**対象児童** 令和3年4月2日時点で生後6週以上から平成27年4月2日生まれで、家庭において必要な保育を受けることが困難な児童

**申込書配付場所** 子ども・健康課（総合保健福祉センター）、地域子育て支援センターあいあい

令和3年4月から保育所等へ新規利用を希望する方のみ次のとおり受付を行います。

**受付期間** 10月1日(木)～23日(金)

**受付時間** 午前9時～午後5時(閉庁日除く)

**場所** 子ども・健康課(総合保健福祉センター)

## 【保育所(園)等施設名および連絡先】

	施設名	受入年齢	電話番号	
公立 保育所(園)	岩出保育所	1歳児以上	62-2402	
	山崎保育所		62-2844	
	根来保育所		62-2701	
	上岩出保育所		62-2814	
私立 認定こども園	しらゆり保育園	0歳児以上(生後6か月以上)	62-8678	
	さくら保育園		62-6200	
	山崎北こども園	0歳児以上(生後6週以上)	62-0732	
	おひさまこども園		63-0269	
	地域型	つくしの里こども園	0歳児(生後6か月以上)～2歳児	69-1003
		さくらんぼ学級	1歳児(満2歳以上)～2歳児	62-5361

※認定こども園の幼稚園部分を希望する方は、施設へ直接お申し込みください。

※詳細は申込案内または市ウェブサイトをご覧ください。

**特別受付日**…10月11日(日)・17日(土)  
午前9時～午後4時

問 市民課 市民係

## マイナンバーカード休日交付について

事前予約制

平日にお仕事等で受け取りに来ることが難しい方に、マイナンバーカードの休日交付を行います。

**日時・場所**

▶ 9月13日(日) 午前9時～午後1時

岩出市役所1階 市民課

▶ 10月11日(日) 午前9時～午後1時

岩出市役所1階 市民課

**予約方法** 電話または市民課窓口

(平日 午前9時～午後5時)

**必要書類**

交付通知書(はがき)、通知カード(紛失している場合は不要)、印鑑、本人確認書類(官公庁の発行した顔写真付きのもの1点または保険証等2点)、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

※混雑緩和のため、予約制です(当日予約不可)

予約受付人数には上限を設けています。予約状況によってはご希望の日時がお取りできないことがあります。ご了承ください。

※左の日時以降の休日交付については、決定次第お知らせします。

電子証明書有効期限通知書が届いている方は、事前予約により、左の日時で手続きが可能です。

問 地域福祉課 地域包括支援センター

シリーズ「健康長寿のためのフレイル予防」  
第3回 (全4回)

# 健康長寿のためのフレイル予防



上級フレイルトレーナー  
谷口 和也氏

健康長寿を目指すうえで気を付けなければいけないことは運動だけではありません。筋肉量の維持や増加のために、栄養のことに学ぶことが重要です。

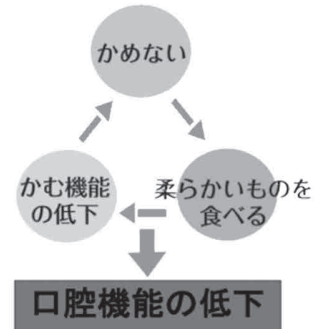
第3回目の今回は、口腔機能のフレイルでもある「オーラルフレイル」と、健康のために欠かせない「栄養」について紹介します。

## 1. オーラルフレイルとは

高齢期において、噛む力や滑舌などの口腔機能が低下することを「オーラルフレイル」といいます。

噛む力が低下すると、柔らかいものを好んで食べるようになり、噛むために必要な筋力がさらに落ちるといった負の循環が生まれます。それにより栄養摂取量が減少し、低栄養状態の方が増えてきているとの報告もあります。

いつまでも自分の好きなものを食べて生活するためにも口まわりの筋肉を鍛え、噛む力や飲み込む力を維持することが必要ですね。



引用：東京大学高齢社会総合研究機構の資料を一部修正

## 2. 口まわりの機能のトレーニング方法

口まわりの機能を評価する方法として、「タ」や「カ」を1秒間に6回言えることが望ましいといわれています。正確に測定するには機械等が必要になります。

そのため家でする場合には、約5秒間できるだけ速く連続して「タ」や「カ」が言えるようにトレーニングするといいいでしょう。また、最も簡単に鍛える方法として友達とおしゃべりするという方法もあります。

普段から実践している人も多いのではないかと思います。これを機にまたお友達とおしゃべりに励んでみてください。



	鍛える部位	主な機能
タの発音	舌の先端付近の筋肉	食べ物を押しつぶす
カの発音	舌の奥の筋肉	食べ物を食道に送る



## 3. 筋肉を作るために必要な栄養素とは

筋肉を作るために最も必要な栄養素はタンパク質です。タンパク質は筋肉の主成分であり、免疫物質やホルモンを作るうえでも重要になります。肉や魚を1日に2回食べるとよいといわれていますが、肉や魚以外にも大豆や乳製品からも摂取することができます。意識して食べましょう。



次回は近年、フレイル予防でとても重要だといわれている「社会参加」について紹介します。楽しみに待っていてください。

11 ページに谷口先生のお話が聞ける介護予防講演会のご案内をしています。ぜひご参加ください！

問 地域福祉課 地域包括支援センター

参加費無料  
先着 70 名

## 令和 2 年度 介護予防講演会のご案内

### 健康長寿のためのフレイル予防 ～フレイルを知り、予防法を実践しよう～



最近、疲れやすい…よくつまづく…出かける機会が減った…

もしかして、それって「フレイル」かも?!

いつまでも元気であるために、みんなでフレイル予防に取り組みませんか?

- 対象 岩出市在住で 65 歳以上の方
- 日時 10 月 26 日 (月) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
- 内容 フレイルについての講話、予防法の実践
- 講師 NPO 法人 ヘルスプロモーション研究センター 上級フレイルトレーナー 谷口和也氏
- 場所 総合保健福祉センター 3 階 多目的ホール
- 申込方法 電話で申込み
- 申込期間 9 月 3 日 (木) ～ 10 月 23 日 (金)

- ※当日手話通訳を希望される方は、9 月 18 日 (金) までにご連絡ください。(FAX) 61-1632
- ※参加前に各自で検温、マスクの着用をお願いします。
- ※動きやすい服装とスニーカー、水分補給のための飲み物を持参してください。
- ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、講演会が中止になる可能性があります。その際は改めてご案内します。

問 地域福祉課 地域包括支援センター

## 認知症についての相談は地域包括支援センターへ!

9 月は「世界アルツハイマー月間」です。

認知症は、誰にでも起こりうる身近な病気として、一人ひとりの正しい理解が必要です。認知症を知り、周囲の身近な方が早期に気づき、相談・受診につなげることが大切です。

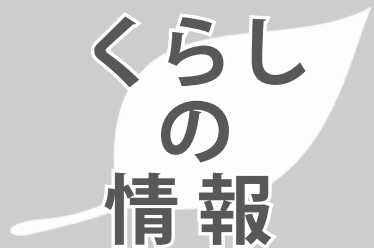
認知症のことで気になった方は、まずは主治医や高齢者の相談窓口である「地域包括支援センター」にご相談ください。認知症についての相談、介護に関するアドバイス等を行います。

岩出市地域包括支援センター  
岩出市西野 209 (岩出市役所内)  
☎ 62-2141  
お電話でも相談いただけます。



岩出市地域包括支援センター  
ではこんなことをしています

- 総合相談  
高齢者のあらゆる相談に対応します。
- 権利擁護事業
  - ◎成年後見制度の利用支援
  - ◎高齢者虐待等の相談
- 一般介護予防事業
  - ◎介護予防教室  
(シニアエクササイズ教室、脳の若返り教室)
  - ◎岩出げんき体操応援講座等
- 認知症に関する事業
  - ◎認知症サポーター養成講座
  - ◎見守り愛ネットワーク事業
  - ◎認知症初期集中支援チームによる支援  
(認知症の人やその家族に専門職で構成されたチーム員が訪問し、早期診断・早期対応に向けた支援を行います)



## 税・料金

税の納め忘れは  
ありませんか？

市では、納付を忘れるなどして市税を滞納された方に督促状を送付しており、それでもなお納付が確認できない方には更に催告状を送付しています。今年から、より気付いていた  
**だきやすいよう、催告状の封筒のデザインを変更します。**  
督促状や催告状が届きましたら、早急に納付をお願いします。  
問 税務課 納税係

### 主な機関の連絡先

岩出市役所 ☎62-2141(代)  
(岩出市教育委員会)

〒649-6292 岩出市西野 209 番地

申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ

総合保健福祉センター・・・61-2400

子育て世代包括支援センター  
ぎゅっとふるいわで・・・67-6081

地域子育て支援センター  
いわで・・・62-3362  
あいあい・・・61-2983

クリーンセンター・・・62-0814

市民総合体育館・・・62-0370

岩出市民プール・・・62-7533

岩出図書館・・・62-7222

民俗資料館・・・63-1499

岩出警察署・・・63-0110

那賀消防組合・・・61-0119

### 償却資産の实地調査 (立入調査) について

固定資産税における償却資産について、公平・公正な課税を行うため、实地調査(立入調査)を行っています。

この調査は、未申告事業者への課税や既申告のある事業者の申告もれの有無を確認するために行うもので、現地および帳簿関係書類の確認を行います。



事前に調査の連絡をしますので、書類の準備等のご協力をお願いします。

**対象者** 岩出市内で次のような事業のために資産をお持ちの個人や法人

▼工場や商店等を経営している。

▼駐車場やアパート等を貸し付けている。  
▼売電目的の太陽光発電設備を所有している。  
問 税務課 固定資産税係

### トラクターなどの登録はお済ですか？

小型特殊自動車に該当する農耕用トラクターやフォークリフトなどを所有している方は、公道走行の有無に関わらず、所有者となった日から15日以内にナンバー登録を行わなければなりません。多くの方々が登録されており、登録されている方との公平性の点から、まだ登録のお済でない方は、**印鑑、届出者の本人確認**



できるもの(免許証等)、販売証明書をお持ちのうえ、税務課にて手続きを行ってください。  
問 税務課 市民税係

**上下水道料金の納め忘れはありませんか**  
上下水道事業は、市民の皆さまからいただく料金で運営しており、公平性を確保する観点から、料金をお支払いいただけない方に対しては、給水の停止、また、裁判所を通じて支払督促を行うこととなります。  
現在、上下水道料金が未納となつている方は、至急ご入金いただけますようお願いいたします。  
※納付が困難な場合は、上下水道業務課上水道係まで納付相談にお越しください。  
問 上下水道業務課 上水道係

広告

### 休日・夜間に利用できる病院

■那賀休日急患診療所 ☎77-6410

紀の川市東大井 350

診療科目 内科・外科

診療時間 午前9時～正午

午後1時～5時

※受付は午後4時30分まで

■和歌山県救急医療情報センター

☎073-426-1199

365日24時間対応。

近くの医療機関の案内があります。

■和歌山市夜間・休日応急診療

センター(夜間・休日診療)

☎073-425-8181

問 保険年金課 健康推進係

問 …問い合わせ先

申 …申し込み先

☎ …電話番号

おかけ間違いにご注意ください。

健康・介護

後期高齢者医療制度  
ジエネリック医薬品使用  
促進について

ジエネリック医薬品を使用した場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方を対象にジエネリック医薬品使用促進のお知らせを8月下旬から9月上旬にかけて送付しています。

患者負担の軽減や医療保険財政の改善のため、ジエネリック医薬品の使用をご検討ください。※ジエネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。※お薬によっては、ジエネリック医薬品への切り替えができません。

納期限

- 国民健康保険税 第4期
- 後期高齢者医療保険料 第3期
- 介護保険料 第4期

9月30日(水)

国民健康保険税  
後期高齢者医療保険料  
9月夜間納税相談日

24日(木)  
午後8時まで  
窓口 保険年金課

い場合もあります。

かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

問 和歌山県後期高齢者医療広域連合

☎073-428-6688

化学物質過敏症を  
ご存知ですか？

化学物質過敏症とは、微量の化学物質であってもアレルギー様反応を発症することです。症状としては、頭痛、全身倦怠感、不眠、便秘、動悸などの症状が多いといわれています。また重症になると日常生活が困難となる場合もあります。

身の回りにある洗剤、香料、

添加物、排気ガス、塗料、建材等、あらゆるものに化学物質は含まれており、ごく微量の物質にも反応して症状がでてしまいます。

また、農薬にも反応し、症状が悪化する場合もあります。

この病気は、いまだに詳しく解明されていないところがあり、誰にでも起こりうる疾患で突然発症するといわれています。

しかし、その認知度は低いのが現状です。皆さまの周りにもこの病気で困っている方がいるということをご理解ください。

問 保険年金課 健康推進係

高齢者肺炎球菌ワクチン  
予防接種

岩出市内に住民登録のある次の方を対象に実施しています。

※対象者①の方には4月下旬に案内を送付済み。

※高齢者肺炎球菌ワクチン(23価)の予防接種を受けたことのある方は対象外

接種期限 対象者①：令和3年3月31日(水)まで

対象者②：60歳の誕生日から65歳の誕生日の前日まで

※期限を過ぎると全額自己負担(8千円程度)となります。

費用 自己負担3,000円

※生活保護法による扶助を受けている方は無料(事前にも福祉事務所で、生活保護受給証明書の交付を受けてください)

接種を希望される方は実施医療機関に予約を入れ、注意事項を読み、予約票と予防接種済証を持参し、接種してください。

▼対象者①

65歳 (S30年4月2日生～S31年4月1日生)	85歳 (S10年4月2日生～S11年4月1日生)
70歳 (S25年4月2日生～S26年4月1日生)	90歳 (S5年4月2日生～S6年4月1日生)
75歳 (S20年4月2日生～S21年4月1日生)	95歳 (T14年4月2日生～T15年4月1日生)
80歳 (S15年4月2日生～S16年4月1日生)	100歳 (T9年4月2日生～T10年4月1日生)

▼対象者②

60歳以上65歳未満の方であつて、心臓、じん臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

問 保険年金課 健康推進係

広告

税・料金

健康・介護

環境・工口

募集

講座・催し

お知らせ

大会結果

子育て

相談

40歳以上の岩出市国民健康保険に加入の皆さまへ

まだ、今年の国保特定健診が受診できます

特定健診は無料で受診できます。昨年度（速報値）は33.3%の国保加入者が受診されました。今年目標は48%です。糖尿病や高血圧などの生活習慣病の発症と関わりがあるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した特定健診（個別健診）を、この機会にぜひ受診してみませんか。

なお、特定健診の受診ができる市内の指定医療機関は次のとおりです。

地区	医療機関名	住所	電話番号
岩出地区	伊藤内科	西野190-1	69-2121
	宇野内科	西野186-10	62-2101
	おおみや診療所	宮50-1	61-6151
	殿田胃腸肛門病院	宮117-7	62-9111
	林循環器内科クリニック	清水438	62-3056
	ひらまつクリニック	高塚53-4	69-0022
山崎地区	かわしま医院(新規開院)	高塚188-1 (エバグリーン プラス2階)	69-1007
	胃腸肛門科家田医院	中黒507-1	61-1212
	塚本内科クリニック	金池392-1	67-3377
	富田病院	紀泉台2	62-1522
	ナカイマ整形外科クリニック	金池389-1	62-5558
	よしだクリニック	吉田413-1	69-5404
	こうぐち内科クリニック	湯窪51	61-5252
	ますだクリニック	相谷482-3	79-3200
	ふるさと内科クリニック	西安上62-1	62-2525

岩出市内の指定医療機関での受診期間  
令和3年1月31日（日）まで

■注意

※事前に希望する医療機関に電話等で受診の予約をしてください。

※「特定健康診査受診券（黄色）」と「岩出市国民健康保険被保険者証」を医療機関の窓口で提示してください。

地区	医療機関名	住所	電話番号
根来地区	かきはら胃腸科内科	今中105-2	61-2600
	豊田内科	根来913-2	63-0297
	ふじはら整形外科クリニック	今中151-3	67-3622
	はた乳腺クリニック(女性のみ)	川尻230-1	63-1177
上岩出地区	岩田医院	水栖503-5	62-6705
	上岩出内科・消化器内科	野上野66-1	69-5500
	かわぐちクリニック	中迫275-9	67-2334
	紀の川クリニック	西国分501	62-0717
	安川診療所	西国分688-1	63-1688
	やよいメディカルクリニック	中迫139	62-7777
	なかふさ診療所	中迫553-1	69-0777
	皆楽園診療所(新規開院)	西国分668	67-6061

問 保険年金課 保険年金係

■ 献 血 ■

日時		場所
12日 (土)	10:00～12:00 13:00～16:30	(株)オークワミレニア シティ岩出店
27日 (日)	9:00～12:00 13:30～16:00	スーパーエバグリーン プラス岩出高塚店



問 保険年金課 健康推進係

風しんワクチン接種費用の助成  
対象 岩出市に住居登録のある、次のいずれかの方  
① 19歳以上50歳未満の妊娠を希望する女性  
② 妊婦の夫  
※妊娠中は接種できません。また、接種後2か月は避妊が必要です。  
※詳しくは市ウェブサイトを確認ください。お問い合わせください。

9月 休日歯科急患当番表

那賀歯科医師会

日曜・祝日の休日歯科診療

※受診の際は、電話等で確認のうえご来院ください。

※当番医が急に変更になる場合があります。電話が通じないときは消防署（☎61-1791）にお問い合わせください。



日	曜	歯科医院名	住 所 (診療所)	TEL
6	日	林歯科医院	岩出市金池401-8	62-6012
13	日	岩崎歯科医院	岩出市川尻56-3	62-9888
20	日	藤田歯科医院	紀の川市中三谷17-20	77-6060
21	月	山本歯科矯正	紀の川市貴志川町北山379	64-3014
22	火	西野歯科医院	岩出市北大池角田78-7	62-4556
27	日	磯野歯科医院	紀の川市名手市場82-15	75-2063

食中毒にご用心

食中毒予防の三原則

食中毒予防は、食中毒菌がすみやすい環境や、増える環境をつくらないことが基本です。食中毒菌を「つけない・増やさない・やつつける」の三原則で食中毒を予防しましょう。

こんな点に気をつけて

- ・ふきんなどの洗い残し
- ・冷蔵庫内の肉や魚の液もれ
- ・こまめに調理器具を洗浄、殺菌する など

こんなときは必ず手を洗おう

- ・外出から帰った後
- ・鼻をかんだ後
- ・動物に触った後 など

食中毒が疑われたら、すみやかにかかりつけ医を受診しましょう。

問 保険年金課 健康推進係

広告募集

「広報いわで」へ広告を掲載してみませんか？

○掲載料金

1 枠 10,000 円  
※ 2 枠、3 枠も可能です。  
市ウェブサイトへのバナー広告もあります。

問 市長公室

環境・エコ

クリーンセンターからのお知らせ

【ごみの搬入時間】

- ・月～金 午前8時30分～午後3時
- ・土曜日 午前8時30分～午後3時（事業系ごみを除く）

回収区域	不燃物回収日 (カン・ビン類)	資源ごみ 回収日
県道泉佐野岩出線より <b>東側</b> の地域	2日・16日 (第1・3水曜日)	毎週 金曜日
県道泉佐野岩出線より <b>西側</b> の地域	9日・23日 (第2・4水曜日)	毎週 木曜日

※当日の午前8時までに指定の場所に出してください。

※資源ごみ分別区分の「その他のプラスチック類」「衣類」の中に粗大ごみが混入している場合があります。「その他のプラスチック」にはポリバケツやプラスチック製のおもちゃ・衣装ケース等のプラスチック製品は

含まれません。また、「衣類」には毛布、布団、枕、カーテン等の布類は含まれません。

※その他のプラスチック類、ペットボトル、衣類（衣服）は指定袋に入れて出してください。

※指定袋の口は飛散しないよう縛って出してください。

一般家庭からの量の搬入は、1日につき8枚までです。

※岩出クリーンセンターに廃棄物を自己搬入する場合、「持ち込みごみ申請書」への記入とあわせて、「免許証等住所確認ができる証明書」による住所の確認を実施しています。

※岩出市の住民であっても、岩出市外からのごみの持込はできません。

問 生活環境課 廃棄物対策係

岩出クリーンセンター  
☎62・0814

ごみの不法投棄禁止！

ごみを河川、堤防、道路などに捨てた場合には、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により処罰されます。

ポイ捨てや不法投棄は、環境汚染を招くなど、多くの皆さまに多大な迷惑をかけるので、

こうした社会のルールやマナーに反する行為はやめましょう！ごみを出す場合、きちんと分別し、不適切なごみが混ざっていないか確かめ、市の指定袋に入れ、収集日に決められた集積場所に出しましょう。

問 生活環境課 廃棄物対策係

LED防犯灯設置補助金について

LED防犯灯を設置（器具交換）する区・自治会等に対して補助金を交付しています。

対象者 既設の蛍光灯防犯灯をLED防犯灯へ取り替える区・自治会等

補助金の額 LED防犯灯の購入経費および設置工事に要する費用の2分の1以内（限度額1基につき20,000円）

※補助金の額に100円未満の端数があるときは、100円未満の額は切り捨て

補助金の交付を受けるには

事前に次の書類等を添えて補助金交付申請書の提出が必要です。

- ・既設防犯灯設置箇所位置図
- ・既設防犯灯現況設置写真
- ・設置工事に係る見積書の写し

※申請前に取替工事を行った場合は、補助金の交付を受けることができません。

問 生活環境課 生活環境係

空き地等雑草除去についてのお問い合わせ

空き地等に雑草が繁茂すると、火災の原因になる、花粉が飛散する等、周辺住民の住環境や健康に悪影響を及ぼします。空き地の所有（管理）者は周辺に迷惑がからないように、責任を持って雑草除去を行っていただきますよう、ご協力をお願いいたします。

問 生活環境課 生活環境係

ごみ等の野焼きは やめて

野焼き（ドラム缶でごみを燃やす行為も含む）は、例外を除き、法律で禁止されています。

例外であっても、野焼きが原因で周辺に延焼する事故が発生しており、住宅地に近い場所では、風向きや時間帯に配慮するなど、周りの人に迷惑が及ばないよう注意してください。

問 生活環境課 生活環境係

### 野焼きは原則法律で禁止されています

野焼きは、一部例外を除いて「廃棄物の処理および清掃に関する法律」で禁止されており、違反した場合、「5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金」が科せられます。野焼きは、煙やすず、悪臭が発生し、ご近所に迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質を発生させる原因にもなります。

簡易焼却炉やドラム缶での焼却、ブロック積み焼却、穴を掘ったの焼却も野焼き行為とみなされ、処罰の対象になります。家庭や事業所などから出るごみは、正しく分別を行い、決められた方法で適正に廃棄しましょう。

問 岩出警察署 ☎63-0110

### ごみ集積所散乱防止ネットの購入補助について

市では、ごみ散乱防止ネットの設置を行う区・自治会等に補助を行っています。

補助率 送料等を除く購入価格の3分の2以内

### 補助上限額 3万円

補助対象 市内の一般家庭から排出されるごみ集積所

申請枚数 ごみ集積所1箇所につき1枚

受付期間 令和3年3月31日まで  
(※補助予定額に達した時点で締切)

※申込みは、区・自治会等の代表の方でお願いします。

※申請前に設置を行った場合は、補助金の交付を受けることができません。

問 生活環境課 廃棄物対策係

### 令和2年度浄化槽設置整備事業補助金

受付期間 随時受付(先着順。予算額に達した時点で終了。最終の受付は、12月27日まで)

補助金額 5人槽 33万2千円

6〜7人槽 41万1千円  
8〜50人槽 51万9千円

▼単独浄化槽から合併浄化槽に変更する際の、単独浄化槽の撤去費用補助は、工事に要した額(※上限9万円)

### 応募条件

▼令和3年3月31日までに設置される方

▼岩出市に住民登録をされている方、または浄化槽設置後に速やかに住民登録をされる方

▼令和3年3月31日までに実績報告書を提出できる方

※一定の条件に該当する場合は応募できません。詳しくは市ウェブサイトまたは生活環境課でご確認ください。

その他 浄化槽を埋設する際、機種や人槽を確認するため市の立会が必要です。補助金申請後に生活環境課に連絡ください。申請前に工事を行った場合、補助金の交付ができません。

問 生活環境課 廃棄物対策係

### 募集

公益財団法人上田徳一・千代子育英奨学会  
第33期奨学生募集

募集期間 9月30日まで

対象 岩出市の市民税所得割額が平均額以下の世帯

提出書類 ①奨学生願書/②奨学生志願者の在学する学校の推薦書/③奨学生志願者の家族の令和2年度(令和元年分)課税・非課税証明書/④奨学生志願者の住民票(世帯全員のもの)

※願書は、岩出市教育委員会内上田徳一・千代子育英奨学会事務局で交付します。

提出方法 奨学生志願者の在学校または、卒業学校を経由して事務局まで送付してください。

給・貸与金額および採用人数  
①高等学校奨学生(3年制) 月額1万5千円:2名

②大学奨学生(短期大学除く) 月額3万円:2名

※奨学金を給・貸与する期間は、正規の最短期間とし、給・貸与を受けた奨学生は、奨学金の半額を償還する必要があります。

選考方法 第1次:書類審査  
第2次:筆記試験

問 上田徳一・千代子育英奨学会事務局 教育総務課 総務係

### 令和2年度「緑あふれるまちづくり」表彰功労者推薦募集

潤いのある緑豊かな生活環境を確保し、豊かさやゆとりを

感で生活を実現するために、国および地方公共団体では、毎年10月を「都市緑化月間」とし、広く国民の理解と協力を得ることを目的に各種の行事を行っています。

市では、その一環として「緑あふれるまちづくり」表彰を実施しますので、次の要領で被表彰者候補の推薦を募集します。

対象 岩出市内で居住または活動しており、左に該当する緑あふれるまちづくりをボランティア活動として行っている個人または団体

①公園緑地のまちづくり/②地域のまちづくり/③道路のまちづくり/④河川等のまちづくり

推薦方法 推薦は区長、自治会長または市内の公共的団体等の代表者が行うものとします。

推薦の締切:9月30日まで

受賞者の選定等 推薦を受けたものの中から選考委員会で選考の後、市長が受賞者を決定します。表彰者には、表彰状の授与を行います。

申請用紙 都市計画課にて配布

表彰時期 10月下旬に岩出市役所で実施予定

問 都市計画課



「ねごろ歴史の丘」  
指定管理者募集

ねごろ歴史の丘（ねごろ歴史資料館、ねごろ歴史の丘物販・情報施設、旧和歌山県議会議事堂、根来寺遺跡展示施設）の管理運営を行う指定管理者を次のとおり募集します。

公の施設の概要

- ①ねごろ歴史資料館（根来2020番地の1他）
  - ②ねごろ歴史の丘物販・情報施設（根来2347番地の20）
  - ③旧和歌山県議会議事堂（根来2347番地の22他）
  - ④根来寺遺跡展示施設（根来2347番地の22他）
- 規模 合計面積1ヘクタール  
指定期間 令和3年4月1日～令和6年3月31日

仕様書等の配布期間

9月1日（火）～11日（金）  
午前9時～午後5時（土日除く）  
申請の受付期間  
10月1日（木）～9日（金）  
午前9時～午後5時（土日除く）

※仕様書の配布、申請書の提出は産業振興課まで。  
※申請には資格や条件がありません。また業務の詳細は仕様書でご確認ください。  
申・問 産業振興課

講座・催し

精神障害者家族教室の  
ご案内

▼第1回

日時 9月29日（火）  
午後1時30分～3時

場所 かつらぎ町保健福祉センター 3階 研修フロア

講演 家族が元気になるために

※家族支援に関する事で、家族会の方からも日頃の思いをお話いただきます。

講師 藤本 綾子氏（福）一

妻会 麦の郷 ゆめ・やりたい

こと実現センター コーディ

ネーター／貞包 未奈江氏（ゆ

かいな会（精神障害者家族会）

副会長）

定員 40名

▼第2回

日時 10月29日（木）  
午後1時～5時

場所 那賀振興局 3階

大会議室

講演 家族の関わり方

※家族を対象としたSST（社会生活技能訓練）で、心を楽にする関わり方を学びます。

講師 高森 信子氏（SST普及協会 リーダー）

定員 60名  
※両日とも先着順、電話またはFAXで申込み、定員に達し次第受付終了

※両日とも特別な配慮が必要な方は、開催日2週間前までに連絡ください。

申・問 岩出保健所 保健課（太

田・笹井） ☎61・0020

FAX 62・8720

歴史講座の開催

岩出市内には、古代の南海道や江戸時代の大和（伊勢）街道をはじめとして、東西や南北に街道が通過していました。

根来寺に至る道など江戸時代の岩出を通過していた街道を中心にお話いただきます。

日時 9月27日（日）

午後1時30分～3時

場所 民俗資料館2階大会議室

演題 岩出市内の歴史の道

江戸時代を中心として、

講師 岩出市文化財審議会

会長 長谷 正紀氏

※申込必要、先着30名まで

申込方法 9月2日～16日まで

に、電話またはFAXで申込み

問 民俗資料館 ☎63・1499

FAX 63・3764

メッセージを  
お寄せください

「これまで」の岩出をみつけ、「これから」の岩出を地域で考えよう

市では、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域でお互いに支え合いながら、様々な課題の解決に向けた取り組みを進めるため「岩出市地域福祉計画」を策定しています。

今年度、計画の見直しを行うにあたり、自分達の住む地域の良いところ、もっと良くしたいところ等について、皆さんからのメッセージをお寄せください。

記入用紙は、市役所1階生活支援課、総合保健福祉センター、各地区公民館、岩出図書館、各児童館に設置しています。また、市ウェブサイトからのダウンロードも可能です。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

募集期間 9月1日（火）

～30日（水）

※お寄せいただいたメッセージは集約し、市ウェブサイト等でお知らせします。

問 生活支援課 総務福祉係

広告

# お知らせ

## 令和2年度市政懇談会について

今年度の市政懇談会は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を鑑み、参加者の皆さまの安全を確保することが困難なため、各会場での懇談会は中止させていただきます。

ご意見・ご要望のご案内については、例年どおり、区・自治会等代表者へ今月送付します。  
問 市長公室 市民ふれあい係

## 家具転倒防止金具等取付申込みについて

地震で家具が転倒すると、避難の妨げになったり、下敷きになってケガをしたり、最悪の場合は命を落とすこともあります。そこで、身近な対策の一つに家具を金具等で固定する転倒防止対策があります。

市では、対象者に対して、家具に転倒防止金具等を取り付ける事業を実施しています。  
対象者 市内に住所を有する方で、次のいずれかの世帯に属

し、当該世帯員により金具等の取付けが困難である方

① 65歳以上の方のみの世帯

② 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾患医療受診券の交付を受けている方がいる世帯

③ 介護保険の要介護認定で要介護1以上とされている方がいる世帯

④ その他市長が特に必要と認める世帯

※同世帯に①～④以外の方がいる世帯は対象外

対象家具 1世帯につき、3台以内(タンス、本棚等)

費用 取付け費用は無料ですが、金具等は自己負担となります。(L字型金具を使用し3台の家具を固定する場合は、千円程度)

申込期限 令和3年2月26日

※本事業は家具転倒防止を完全に保証するものではありません。万一、災害時等に家具が転倒し、被害を被ったとしても、市および受託者は賠償いたしません。

※借家(アパート、マンション等)に取り付ける場合は家主等に承諾を得てください。

問 総務課 危機管理室

## 危険ブロック塀等の撤去改善補助について

※本制度は令和2年度(令和3年3月31日までの完了分)で終了します。

道路に面したブロック塀等の倒壊による事故を未然に防止し、避難を行う通路を確保するため、危険ブロック塀等の撤去・改善に対し、補助金を交付します。

申込みには条件等があります。事前にお問合せください。

対象となるブロック塀等

▼道路に面した高さ60cm以上のブロック塀等

▼法令等に違反するブロック塀等

補助金の額 次の①と②の合算額(上限50万円)

①撤去：市で算出した標準事業費(1㎡あたり1万円)と、実際の工事費のいずれか低い方の金額の4分の3

②改善等：市で算出した標準事業費(1㎡あたり2万円)と、実際の工事費のいずれか低い方の金額の4分の3

申込期限 令和3年2月28日

問 総務課 危機管理室

## 「令和2年7月豪雨」災害義援金箱の設置

令和2年7月豪雨災害による被災者の方々への支援として、次の公共施設に義援金箱を設置しています。皆さま方のご協力をお願いします。

市役所1階 生活支援課 出納室

2階 市長公室 総合保健福祉センター

設置期間 10月22日(木)まで  
問 生活支援課 総務福祉係

## 9月1日～10日は 屋外広告物適正化旬間

看板等の屋外広告物は、無秩序に設置されてしまうと街の景観を損ね、風雨により劣化すると、落下や倒壊といった事故に繋がります。和歌山県屋外広告物条例により、景観保全と事故防止のために屋外広告物の設置許可、管理を義務付けています。条例に沿った適正な設置、管理をお願いします。

問 土木課 事業管理室

就学時児童の健康診断について

令和3年度に小学校に入学される児童（平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ）の就学時健康診断を、各小学校にて次の日程で実施します。

岩出小学校	10月20日(火)	午後1時～
山崎小学校	9月30日(水)	午後1時30分～
山崎北小学校	9月2日(水)	午後1時30分～
根来小学校	10月22日(木)	午後1時30分～
上岩出小学校	10月6日(火)	午後1時30分～
中央小学校	11月5日(木)	午後1時30分～

※対象児童につきましては、教育委員会から直接通知書を送付します。  
問 教育総務課 学校教育係

子どもの安全見守りにご協力ください

関係機関と連携しながら子どもの安全対策に努めています。登下校時や放課後に不審者情報や寄せられています。

犯罪を企てようとする者は、声をかけられたり目撃されるのを嫌がると思われます。

庭の水やりや玄関の掃除、散歩等、日常の活動を登下校の間に合わせていただくことで、犯罪の抑止力が高まります。

学校行事等により、各学校や学年で下校時間が異なることがあります。子どもたちの安全を守るため、地域の皆さまの力をぜひお貸しください。

問 教育総務課 学校教育係

新型コロナウイルス感染症に関連して - 不当な差別や偏見をなくしましょう -

感染者・濃厚接触者・医療従事者等への誤解や偏見は不当な差別に繋がります。

このような差別は決して許されることではありません。

インターネット上での不確かな情報や人々の不安をあおるような風評に惑わされず国や県、本市ウェブサイト等で正確な情報をご確認いただき、冷静な行動をお願いします。

問 生活支援課 人権啓発係

9月10日は下水道の日

9月10日は「下水道の日」です。公共下水道は皆さまに接続いただくことで、生活環境の改善や河川の水質保全という効果を発揮することができます。

市では、公共下水道への早期接続を図るために、接続工事費の一部を補助する水酸化助成金制度と利子補給制度を設けています。

詳しい制度の内容や手続き等詳細は、相談窓口を随時開設していますのでお気軽にご相談ください。

※どちらの制度も新築家屋や事務所等は対象外です。また2つの制度を併用することはできません。

問 上下水道業務課 下水道係

岩出警察署からのお知らせ

「秋の全国交通安全運動」が9月21日（月）から30日（水）までの10日間、実施されます。

夕暮れ時の交通事故に注意！

これから日没が早くなるに伴い、薄暮時間帯の交通事故が例年増加します。

「反射材の活用」と「早めのヘッドライト点灯」で交通事故を抑止しましょう。

▼ドライバーのみなさん  
夕暮れ時は、早めのヘッドライトを点灯しましょう。

▼自転車のみなさん  
早めのライト点灯・反射材を有効活用しましょう。

▼歩行者のみなさん  
明るい服装の着用と反射材の活用をお願いします。

問 岩出警察署 ☎63-0110

オンラインジャンボ宝くじ  
9月23日(水)発売!!  
1枚300円(★宝くじの購入は和歌山県内)★  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
(公財)和歌山県市町村振興協会

えっ！建築士による木造耐震診断が

無料!

※件数に限りがあります。

対象住宅：平成12年5月以前に建築された木造住宅  
(2階建て以下、延床面積400㎡以下)

☆そのほか、住宅の耐震化に関する補助制度が盛りだくさん！まずは、お気軽にお問い合わせください！耐震ベッド・耐震シェルター設置工事の補助などもあります！

問 都市計画課 都市計画係



税・料金 健康・介護 環境・エコ 募集 講座・催し お知らせ 大会結果 子育て 相談

# 子育て

## 9月コーナー

### 乳幼児保健事業予定表

場所 総合保健福祉センター  
 問 子ども・健康課 母子保健係  
 ☎ 67-6081

### 乳幼児健康診査

受付時間 13:00 ~ 13:15

- 4か月児（令和2年5月生）  
28日（月）・29日（火）
  - 7か月児（令和2年2月生）  
15日（火）・16日（水）
  - 1歳8か月児  
（平成31年1月生）  
9日（水）・23日（水）
- 受付時間 13:00 ~ 13:30
- 3歳6か月児  
（平成29年2月生）  
11日（金）・18日（金）

### 乳幼児健康相談

受付時間 9:00 ~ 9:30

- 10か月児（令和元年10月生）  
9日（水）・23日（水）
- 2歳6か月児  
（平成30年2月生）  
11日（金）・18日（金）

### パパママ教室 ※予約制

受付時間 9:45 ~ 10:00

29日（火）  
 内容…ママの体操・赤ちゃん体操

### 栄養教室（離乳食）※予約制

受付時間 9:45 ~ 10:00

3日（木）※先着10名程度  
 内容…離乳食についてのお話、調理  
 タイム、試食・質問タイム

### 岩出市母子保健推進員による 子育てひろば あいあい

日時 9月9日（水）  
 午前9時30分 ~ 11時30分  
 ※時間内の出入りは自由です。  
 場所 総合保健福祉センター  
 3階 小ホール  
 持ち物 お子さんに必要な物  
 （飲み物は、お茶のみ可）  
 問 子ども・健康課 母子保健係  
 ☎ 67-6081

## みんなあつまれ いわでっ子

地域子育て支援センターでは、親子のコミュニケーションを深め、みんなで楽しいひと時を過ごせるように、ふれあい遊びなどを実施します。

### 受付開始日

- ・2歳児…9月9日（水）
- ・1歳児…9月10日（木）
- ・0歳児…9月11日（金）

### 受付時間

午前9時～午後4時30分

電話でお申し込みください。  
 ※定員になり次第終了させていただきます。

### 申・問

地域子育て支援センター  
 ☎ 61・2983

10月	対象	あそび	時間	場所	定員
7日（水） 12日（月）	2歳児 （平成29年4月2日生 ～平成30年4月1日生）	製作	午前10時30分 ～11時30分	総合保健福祉 センター 小ホール	各 10組
2日（金） 9日（金）	1歳児 （平成30年4月2日生 ～平成31年4月1日生）				各 10組
6日（火） 13日（火）	0歳児 （平成31年4月2日生 以降）				各 10組

## 『出前保育』のお知らせ

地域子育て支援センターの保育士が色々な場所に行って遊びの場を提供します。お気軽にお越しください。申込不要です。

### 日時・場所

- ▼9月2日（水）  
午前10時～11時30分  
民俗資料館 会議室
- ▼9月7日（月）  
午後2時～3時30分  
サンホール 大会議室

※時間内の出入りは自由です。  
 ※開始15分後頃と終了15分前頃に絵本の読み聞かせや手遊びを一緒に楽しめます。  
 詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

地域子育て支援センター  
 ☎ 61・2983

## ベビーマッサージ体験に 参加してみませんか

ベビーマッサージは、スキンシップを取る絶好の方法です。愛情たっぷりの手でマッサージしてあげましょう。赤ちゃんと一緒に心も身体も満たしながら楽しいひと時をすごしましょう。

### 日時

9月24日（木）  
 午前10時30分～11時30分

### 場所

総合保健福祉センター  
 3階 小ホール

### 内容

ベビーマッサージ

### 講師

宮本 富久美氏

### 対象

2ヶ月～1歳までの乳児とその保護者

### 定員

10組

### 持ち物

バスタオル・フェイスタオル・お茶  
 ※親子共働きやすい服装  
 希望の方は、9月1日（火）から電話でお申し込みください

## 広告

い。受付時間は午前9時～午後4時30分。定員になり次第終了。  
 申・問 地域子育て支援センター  
 ☎ 61・2983

## ひとり親世帯臨時特別給付金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事を一人で担うひとり親世帯に大きな困難が心身に生じていることを踏まえ、こうした世帯の子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金を支給します。

### ▼基本給付（児童扶養手当受給世帯等への給付）

**対象者** ①令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている方／②公的年金給付等を受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない方（児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限る）／③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が、児童扶養手当の対象となる水準に下がった方

**給付額** 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

※①に該当する方は申請不要。  
②、③に該当する方は申請必要

**▼追加給付（収入が減少した児童扶養手当受給世帯等への給付）**

**対象者** 右の①・②の支給対象者のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急

変し、収入が大きく減少しているとの申し出があった方

**給付額** 1世帯5万円

※該当する方は申請が必要  
詳しくは、お問い合わせください。

**問** 子ども・健康課 子育て支援係 ☎ 67・6324

### 子育て講座のお知らせ

#### テーマ

「子どものための応急手当くわが子の命を守るために」

**日時** 10月1日（木）

午前10時30分～11時30分

**場所** 総合保健福祉センター

3階 小ホール

**講師** 那賀消防組合

中消防署員

**対象** 10か月以上の親子

**定員** 10組

希望の方は、9月7日（月）

から電話でお申し込みください

い。受付時間は午前9時～午後

4時30分。定員になり次第終了。

**申・問** 地域子育て支援セン

ター ☎ 61・2983

児童手当現況届（更新の手續）の提出はお済みですか

現在、児童手当を受給している方は、子どもの養育状況を確認するために、現況届の提出が必要です。

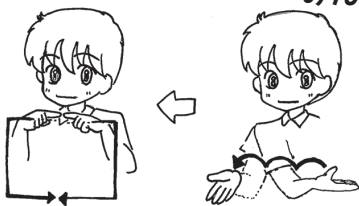
まだ提出ができていない方は、早急に子ども・健康課（総合保健福祉センター内）まで提出してください。（原則郵送）

未提出の場合、受給資格があっても、6月分以降の児童手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

**問** 子ども・健康課 子育て支援係 ☎ 67・6324

### みんなで手話を学ぼう！

今月は「回覧板」です



左胸の前に右手のひらを上にして、横に弧を数回描いて動かします。そのあとで、両手人差し指で四角を描きます。

### ここらていえ

#### ～妊婦さんのくつろぎサロン～

ママ同士の交流を通して、ゆったりお茶を飲みながら楽しい時間を一緒に過ごすしてみませんか。皆さまお気軽にお越しください。

**日時** 9月15日（火）

午前9時30分～11時30分

※この時間内の出入りは自由

**場所** 総合保健福祉センター

2階 日常生活訓練室

**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル

**問** 子ども・健康課

子育て世代包括支援センター

☎ 67-6081



## スマイル！ いわでっ子



みづきちゃん（2歳）

◆久しぶりのお出かけ。お疲れさま。

岩出市内の3歳までのお子さんの写真を **大募集！**

※年齢は申込み時の年齢です。

①氏名（ふりがな）②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス⑥メッセージ（30文字程度）を記載の上、写真データ（1MB以上）を添付しメールでご応募ください。11月号掲載の締切は9月25日（金）です。応募多数の場合は抽選とさせていただきますので、ご了承ください。

■あて先 市長公室 市民ふれあい係 koushitsu@city.iwade.lg.jp

## 令和2年度 第2回 子育て応援連続講座

申込締切 10月2日(金)

会場…紀の川市貴志川支所 2階研修室 (一時保育は無料・予約制・定員あり…そらまめ保育ルーム)

	日時	講師	内容
1	10月16日 (金)	10:00～12:00	事業概要 安全に預かるために① (サポートの流れ・事故予防・報告書の書き方)
		13:00～15:00	
		15:00～16:00	そらまめサポート 南消防署 応急講習
2	10月20日 (火)	10:00～11:30	内海みよ子(東京医療保健大学和歌山看護学部教授) こどもの看護
		12:30～14:30	城皆子 家庭での預かり保育
		14:45～15:45	(NPO法人コムデザイン理事・元公立保育園園長) こどもと遊び
3	10月26日 (月)	10:00～12:00	米澤好史 親とこどもの発達と関係性支援①
		13:00～15:00	(和歌山大学教育学部教授・臨床発達心理士 SV) 親とこどもの発達と関係性支援②
4	10月29日 (木)	10:00～12:00	山家宏宣(公立那賀病院・副院長兼診療部長) こどもの病気
		13:00～14:30	森下順子 発達課題・自閉症スペクトラムについて
5	11月6日 (金)	10:00～12:00	松崎博子 こどもの栄養と食生活 ～具合の悪いときの食事と水分補給～
		13:00～13:30	そらまめサポート 安全に預かるために② (病児預かり・報告書の書き方)
		13:30～15:00	山入高志(やまいりこどもクリニック・院長) 病気の症状と観察 及び 病院への受診
6	11月13日 (金)	10:00～12:00	松本千賀子 社会でこどもを育てるために ～親支援を広げる～
		13:00～15:00	そらまめサポート 安全に預かるために③(体験談・育児グッズ紹介・報告書の書き方・修了証受け渡し)

受講対象者…岩出市、紀の川市周辺の一時的保育経験者、保育士・看護師・ヘルパー等の有資格者、子育て中または子育て経験のある方、講座に関心のある方 / 定員…30名(定員になり次第締切) / 参加費…無料

※受講には申し込みが必要です。電話・FAX・メール(isora@comdesign-npo.com)での申し込み可。

※再受講も可能です。また育児中の方や一般の方の一部受講も歓迎します。

※子育て支援員研修受講者、その他有資格者は受講免除可能な講座があります。詳しくはお問い合わせください。



【住所】〒649-6211 岩出市東坂本672  
【電話】62-4029 【FAX】63-2570  
【HP】<http://www.w-botanicalgarden.jp>

9月の休園日

1日(火)、8日(火)、15日(火)  
23日(水)、29日(火)

通常どおり開園中です

### 9月の花ごよみ



ダリア



サルビア・  
レウカンサ



タイタンビカス



スイフヨウ



コスモス

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、  
当面、催し物等を中止させていただきます。

**困**ったときは 相談してください  
 \ こちらまで! /

※中止・変更する場合があります。  
 詳しくはお問い合わせください。



相談	日時(祝日除く)	場所	内容	問い合わせ先
消費生活相談 (岩出市開設)	毎週木曜日 午後1時～4時	岩出市役所 2階 第7会議室	消費者と事業者間の契約によるトラブルや架空請求・多重債務などの消費者問題について専門相談員が相談に応じます。紀の川市開設日もご利用いただけます。	市長公室 ☎61-6966
消費生活相談 (紀の川市開設)	毎週月曜日(21日除く) 午後1時～4時	紀の川市役所 南別館 2階 相談室(小)		紀の川市商工労働課☎79-3919
行政相談	16日(水) 午後1時～3時	根来地区公民館 第1会議室	行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続き等、どんなことでもお気軽にご相談ください。	市長公室
人権相談	8日(火) 午後1時～4時	総合保健福祉センター	「人権問題ではないだろうか?」と感じたときは、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。	生活支援課 人権啓発係
ひきこもり 巡回相談 (予約制)	2日(水)、16日(水) 午前10時～午後1時	(2日)中央公民館 会議室 (16日)岩出図書館 会議室	ひきこもり状態にある本人や家族等からの相談に応じ、相談によって、課題に対する支援および助言を行います。(相談無料、秘密厳守)	地域福祉課 障害福祉係
教育相談	月～金曜日 午前8時45分～ 午後5時30分	<ul style="list-style-type: none"> <li>■スクールカウンセラー</li> <li>・岩出小学校・山崎小学校</li> <li>・山崎北小学校・根来小学校</li> <li>・上岩出小学校・中央小学校</li> <li>・岩出中学校・岩出第二中学校</li> <li>・適応指導教室「フレンド」</li> <li>■スクールソーシャルワーカー</li> <li>・岩出中学校・岩出第二中学校</li> <li>■岩出市青少年センター</li> </ul>	岩出市内の小中学生や保護者の方を対象に、学習や生活、不登校や子育て等教育全般に関する相談を受け付けています。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・在籍の小中学校</li> <li>・青少年センター</li> <li>☎61-7007</li> <li>・教育総務課</li> <li>学校教育係</li> <li>・適応指導教室</li> <li>☎62-0892</li> </ul>
		適応指導教室「フレンド」	岩出市内の小中学校に在籍する児童生徒の、不登校や子育てに関する相談を受け付けています。	適応指導教室 ☎62-0892
子育て相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	和歌山県立医科大学 小児成育医療支援室	子育ての悩みなどの相談を受け付けています。電話で相談後、相談内容で面談が必要であれば、予約日を決めて来院していただきます。	和歌山県立医科大学小児成育医療支援室 ☎073-441-0808 ☎073-441-0826
	毎週木曜日 午後2時～4時	公立那賀病院(問い合わせは、和歌山県立医科大学小児成育医療支援室へ)		
健康相談	随時(予約制)	岩出市役所 1階 保険年金課	成人の健康に関する相談	保険年金課 健康推進係
	毎週月曜日 午前9時30分～11時	総合保健福祉センター	子どもの健康や育児等について	子ども・健康課 母子保健係 ☎67-6081
こうのとりのり 相談	医師と相談	岩出保健所	不妊専門医による面接相談(予約制)	岩出保健所 ☎61-0049
	月～金曜日(開庁日除く) 午前9時～午後5時45分	電話相談	保健師による電話相談	
ふれあい 相談	毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時	電話相談	家事(離婚、相続、遺言、夫婦関係等)・事故・民事(破産・損害賠償等)・労働問題など	社会福祉協議会 ☎63-3246
ふれあい 専門相談	第3火曜日 午後1時～4時	総合保健福祉センター	税務相談	
	第5火曜日 午後1時～4時		弁護士相談 (事前予約必要、先着10名)	

税・料金

健康・介護

環境・エコ

募集

講座・催し

お知らせ

大会結果

子育て

相談

# 図書館へ行こう!

本や行事についてのお問い合わせは電話どうぞ!

岩出図書館 (根来1472-1)

TEL.62-7222 FAX.62-7150

## 9月のカレンダー

開館時間		岩出図書館 午前10時～午後7時					岩出図書館を除く分館・分室 午前10時～午後6時30分						
岩出図書館・駅前ライブラリー・総合保健福祉センター図書室							中央公民館図書室・上岩出地区公民館図書室						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30				27	28	29	30			

☆本はおひとり10冊まで2週間借りることができます。  
☆視聴覚資料はおひとり3点まで2週間借りられます。

■印は休館日です。

休館中の本の返却は、図書館正門右の返却ポスト、または駅前ライブラリーの返却ポストをご利用ください。  
なお、図書館正門右の返却ポストが閉まっている場合は、図書館玄関右のブックポストをご利用ください。  
※DVD・ビデオ・CDなどの視聴覚資料、紙芝居など、破損の恐れのある資料は開館時に直接カウンターにお返しください。視聴覚資料は岩出図書館カウンターでお返しください。

岩出図書館(分館・分室を含む)へのご来館の際は、マスクの着用をお願いします。  
その他、来館者名簿の作成や検温など岩出図書館での新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします。  
また、状況により、イベントを中止することがあります。  
最新の開館状況等は、市ウェブサイトや市安心・安全メール配信サービスでご確認ください。

### 「うちの記録」を募集します!

家族や友達と同じ本を読んで、自分の「読んだ感想」と、家族や友達のコメントを書いた「うちの記録」を募集します。応募いただいた「うちの記録」は、岩出図書館に展示します。

**対象** ご自分で感想が書けるお子さまから中学3年生までのお子さまが記入した「読んだ感想」に、家族または友達がコメントを記入したうちの記録用紙(おひとり1点まで。記録用紙は、チラシに添付しています。お名前・年齢(学年)を記載して展示します。)

※応募いただいたお子さまには、そうへいちゃんグッズをプレゼント!

**対象の本** 岩出図書館で借りられる本  
**募集期間・提出場所**

9月13日(日)までに岩出図書館、駅前ライブラリー、総合保健福祉センター図書室のいずれかに提出。100点になり次第締め切ります。

**展示期間・場所** 9月26日(土)～10月28日(水)  
岩出図書館 展示コーナー

※諸事情により展示させていただけない場合があります。

### 「地震!!」図書コーナー

図書館で所蔵している資料の中から、地震についての本を展示します。

**期間** 9月23日(水)まで

**場所** 岩出図書館 展示コーナー

### 9月のおはなし会

#### 図書館ボランティアによるおはなし会

6日(日)・13日(日)…「おはなしドロップス」

20日(日)・27日(日)…「おはなしのとびら」

午後1時30分から 岩出図書館大会議室

#### 図書館スタッフによるおはなし会

26日(土)…「おはなしパレット」

午後3時から 岩出図書館大会議室

**当分の間、おはなし会は事前申込制にさせていただきます。**

それぞれの開催日の1週間前の日曜日から前日までに、岩出図書館カウンターまたはお電話でお申込みください。(定員各20名程度・先着順)

※子ども向けですが、どなたでもお楽しみいただけます。

### 図書館DVD上映会

●グリーンブック(130分)

**日時** 9月18日(金)

**開場** 午後1時15分 **開演** 午後1時30分

●おしりたんてい(アニメ・40分)

**日時** 9月19日(土)

**開場** 午後1時15分 **開演** 午後1時30分

**場所** 岩出図書館 大会議室

**定員** 30名

**申込方法** 9月5日(土)から受付開始。岩出図書館カウンターまたは電話でお申込みください。

### Book Bingo!

**期間** 9月30日(水)まで

**場所** 岩出図書館・駅前ライブラリー・総合保健福祉センター図書室

くわしい遊び方は各カウンターまで

★イベントはすべて参加無料。詳細は、岩出図書館ウェブサイトまたはチラシをご覧ください。



## ご厚意に感謝します

市の新型コロナウイルス感染症対策などに役立ててほしいと、貴重な寄附をいただきました。

- ◎株式会社 AIGAT 様…手作り用布マスク生地
- ◎株式会社相互商会様…寄付金
- ◎天晴 紀の川・岩出応援プロジェクト様…マスク
- ◎匿名様…マスク

ご厚意に感謝を申し上げますとともに、大切に活用させていただきます。



## がん対策のために

7月27日（月）に、岩出市内の郵便局「岩出郵便局・岩出中黒郵便局・岩出水栖郵便局・紀泉台郵便局・根来郵便局」とがん対策推進企業等連携協定を結びました。

今回の連携協定を通じて、互いの情報を交換し、さらなるがん対策に取り組んでまいります。



## 災害からまちを守る

岩出市排水ポンプ車操作員による排水ポンプの設置訓練を実施しました。

大雨の際、排水ポンプ車は内水を川へ排水させ、洪水を防ぎます。

訓練では、フロートを装着した排水ポンプを川へ設置し、排水ポンプへホースをつなげるなど、真剣な表情で取り組んでいました。



## KINOKAWA リフレッシュ♪ラリー with 宝さがしを開催！

サイクリングマップ「KINOKAWA ぐるリン♪マップ」に掲載されている「紀の川サイクリストおもてなしスポット」各店を巡るラリーイベント。シールを集めて応募すると、抽選で地域の特産品セットなどが当たります。フォトコンテストも同時開催。

■参加対象者 自転車に乗って「紀の川サイクリストおもてなしスポット」を訪れた方

■開催期間 9月18日（金）～令和3年1月22日（金）

■応募締切 令和3年1月29日（金） 当日消印有効

イベントの詳細は、和歌山県のホームページで随時更新します。

▶ QRコード



問い合わせ

紀の川エリア観光サイクリング推進協議会事務局  
（和歌山県那賀振興局地域振興部企画産業課内）

☎ 61-0014