

広報いわで Iwade

9 2022
No.198



マイナンバーカード 第2弾
マイナポイント
最大 20,000 円分の
マイナポイント がもらえる!

1人に1つ。
マイナンバー

マイナンバーカード
いいね。

マイナンバーカード
申請したよ。

いっことろいっところ♪
マイナンバーカード

(cover) マイナンバーカードプロジェクトチーム

CONTENTS

- マイナンバーカードをつくろう! ... P 2
- 特集 9月は「世界アルツハイマー月間」 ... P 4~5
- 保育所等利用申込<一次募集> ... P 6
- 民俗資料館で開催! イベントのお知らせ ... P 17
- 就学時児童の健康診断について ... P 21

マイナポイント（最大2万円分）を取得するには 令和4年9月30日までに マイナンバーカードの交付申請が必要です！

最大2万円分のマイナポイントがもらえるマイナンバーカードの申請期限は9月末までです。申請期限が近づくと申請が集中し、交付までに時間がかかることが想定されますので、早めに申請しましょう。

マイナンバーカードの交付申請は、ご自宅からでもスマートフォンやパソコンでお手続きが可能なほか、岩出市役所マイナンバーカード特設会場で申請サポートを行っていますので、ぜひご利用ください。

●マイナポイント受け取りまでの流れ

（令和4年9月末までに）

①マイナンバーカードを申請する



（令和5年2月末までに）

②マイナンバーカードを受け取る

③保険証申込・公金受取口座を登録する

④マイナポイントの申込みをする



休日や平日夜間にマイナンバーカードを受け取ることができます！

マイナンバーカードを申請後、平日に仕事等で受け取りが難しい方に、休日交付・平日夜間交付を実施しています。

※混雑緩和のため**事前予約制**としています。

当日の予約は受け付けていません。

※予約受付人数に上限を設けていますので、希望日時に予約できない場合があります。

※システム稼働の都合により、掲載している日程が変更となる場合があります。

詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。

	休日交付	平日夜間交付
日程	10月… 9日(日)、23日(日) 11月…13日(日)、27日(日) 12月…11日(日)、25日(日)	10月13日(木) 11月10日(木) 12月 8日(木)
時間	午前9時～午後4時 (正午～午後1時除く)	午後5時30分～7時
交付場所	岩出市役所 マイナンバーカード特設会場 (市役所南側駐車場)	
必要書類	●交付通知書（はがき） ●通知カード（紛失された場合は不要） ●本人確認書類（官公庁の発行した顔写真付きのもの1点または保険証等2点） ●住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）	
予約方法	●インターネットで予約 ●市民課へ電話または窓口で予約 (平日 午前8時45分～午後5時30分)	

マイナンバーカード交付申請書が送付されます

7月下旬から9月上旬にかけて、マイナンバーカードをまだ申請されていない方を対象に、「地方公共団体情報システム機構（J-LIS）」から**オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書が順次送付されます。**

※75歳以上の方や令和4年1月1日以降に出生または国外から転入された方等は送付対象外

スマートフォン等で申請書のQRコードを読み取ることで、簡単に申請ができます。この機会にぜひマイナンバーカードを申請してください！



市役所マイナンバーカード特設会場



新型コロナウイルス ワクチン接種情報

- ・記載の情報は8月15日現在の内容です。最新の情報は、
- ・岩出市新型コロナウイルスワクチン予防接種コールセ
- ・ンターまたは市ウェブサイトでご確認ください。

4回目接種について

本市では、3回目接種から5ヵ月を経過した18歳以上の市民の方全員に、順次案内を送付しています。

4回目接種をすることで、高い重症化予防効果が得られます。60歳以上の方および基礎疾患のある方等は、ご自身が**接種対象者に該当するかよくご確認のうえ、早めに接種をご検討ください。**

※1～3回目接種も継続して実施しています。



年齢	接種対象者	接種時期
60歳以上	すべての方	3回目接種日の 5ヶ月経過後 に 接種できます。
18歳～59歳	次の①～③に該当する方のうち、希望する方 ①基礎疾患を有する方(※接種案内をご覧ください) ②その他重症化リスクが高いと医師が認めた方 ③医療機関や高齢者施設、障害者施設等の従事者	

個別接種（医療機関での接種）

●使用するワクチン

- ・コミナティ筋注（ファイザー社製）
 - ・スパイクバックス筋注（武田／モデルナ社製）
- ※医療機関により使用するワクチンが異なります。詳しくは、市ウェブサイト等をご確認ください。

●個別接種協力医療機関

接種券に同封のチラシまたは市ウェブサイト等をご確認ください。

●予約方法（同封の「予防接種済証」をご用意ください）

ワクチン接種には**予約が必要です**。岩出市新型コロナウイルスワクチン予防接種コールセンターへ電話、またはWEB予約システムから予約してください。

※医療機関に直接予約する医療機関は、コールセンターおよびWEB予約から予約できません。

※コールセンターでの予約のみ、予約完了後に「予約完了通知書」を送付します。

岩出市新型コロナウイルスワクチン 予防接種コールセンター

☎ 0120-158-128

平日…午前9時～午後7時

土・日・祝日…午前9時～午後5時

※聴覚または音声・言語機能障害等の方については、FAXで受付しています。氏名・住所・生年月日・連絡先をご記入のうえ、FAXでご連絡ください。折り返しFAXにてご連絡します。

(FAX) 073-432-2270

WEB予約システム

<https://www.city.iwade.lg.jp/corona/vaccine/web-yoyaku.html>



認知症の理解を深め、安心して暮らせるまちへ

9月「世界アルツハイマー月間」です

誰もがなりうる認知症

認知症とは、脳の病気や障害など様々な原因により、日常生活全般に支障が出てくる状態をいいます。症状として、「物事を記憶できない」「時間や場所の見当が乏しい」「判断力や理解力が低下する」などが起こり、日常生活が送れづらくなります。認知症は、高齢者だけに関係することではなく、誰もがなりうる身近な症状として、一人ひとりの正しい理解が必要です。

また、認知症を知り、周囲の身近な方が早期に気づき、相談・受診につなげることが大切です。

認知症の方やその家族が、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して、市では様々な取り組みを行っています。

取組
I

認知症サポーター養成講座を開催

認知症サポーターとは、何か特別なことをするのではなく、認知症に対する正しい知識と理解を身につけ、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者のことです。講座では、認知症の症状や認知症の方への対応の方法等を学びます。(受講無料)

講座修了者には、修了の証としてサポーターカードとオレンジリングをお渡しします。

- 日時 10月19日(水) 午後2時～3時30分
- 場所 桜台地区公民館
- 対象 岩出市内に居住または通勤している方
- 定員 30名
- 申込方法 電話で申込み(地域包括支援センター…☎62-2141)
- 申込期間 9月1日(木)～10月14日(金)(土日・祝日除く)

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。

※手話通訳を希望される方は、9月16日(金)までにFAX(61-1632)等で、地域包括支援センターへ住所・氏名・生年月日・日中の連絡先を記入し申込み。

※参加前に各自で検温、不織布マスクの着用、手指消毒にご協力ください。

サポーターだからこそできる活動！

『認知症サポーターの会』をご紹介します

認知症サポーター養成講座を修了し、地域で認知症サポーターとして活動する意思のある方が集まる会です。地域での認知症の理解を深める活動や、認知症の人やその家族を支援する活動について、どのような取り組みができるかを検討しています。

令和4年度は、「世界アルツハイマー月間」に向けて、啓発グッズの製作をみんなで楽しみながら取り組んでいます。

ぜひ認知症サポーター養成講座を受講して、『認知症サポーターの会』に参加してみませんか！



▲オレンジリング

認知症サポーターの目印となるオレンジ色のリング。



▲サポーターカード

裏面に受講時に学んだ内容等が記載され、安心して声かけ等ができるように配慮されたカード。

取組 5 心がまんまるとほっとなごむ 認知症カフェ

認知症の方とその家族、地域住民、専門職、ボランティア等の誰もが気軽に集い交流できる場です。

認知症や介護の相談等は、専門職のスタッフが対応します。みんなで日頃の思いを話し合い、息抜きをしませんか。お気軽にお越しください。

まんまるカフェなごみ

- 日時 毎月第3土曜日 午後2時～4時
※途中参加、途中退室可
- 場所 社会福祉法人皆楽園 なごみ庵（水栖644-1）
- 費用 100円（お茶代） ●対象 岩出市在住の方
- 申込 電話で申込み（予約制）
なごみ庵…☎61-5555
地域包括支援センター…☎62-2141

取組 6 地域包括支援センター・岩出図書館共催 映画上映会を開催

「ばあばは、だいじょうぶ」（98分）

認知症になった大好きな祖母の姿を、小学生の孫の視点から描いた物語です。

- 出演 富士 真奈美、寺田 心、平泉 成ほか
 - 日時 9月13日（火）
開場…午後1時15分 開演…午後1時30分
 - 場所 岩出図書館大会議室
 - 定員 先着20名
 - 申込 9月1日（木）から申込受付開始
地域包括支援センター…☎62-2141
岩出図書館…☎62-7222 ※木曜休館
- ※参加前に各自で検温、不織布マスクの着用、手指消毒へのご協力をお願いします。

認知症に関する相談窓口

認知症のことで気になることがあれば、主治医や高齢者の相談窓口「地域包括支援センター」にご相談ください。日々の相談や介護に関するアドバイス等を行います。

認知症の理解を深めたい方も、ぜひお気軽にご相談ください。

- 問 地域包括支援センター
（岩出市役所 地域福祉課内）
☎62-2141



取組 2 介護予防講演会を開催

「老いと認知症について考える」

認知症を正しく理解し、症状の特徴や早期発見のポイント、生活を守るための注意点等について学びます。（参加無料）

- 日時 10月21日（金） 午後2時～3時30分
 - 場所 市民総合体育館 2階 小ホール
 - 対象 岩出市在住で65歳以上の方
 - 講師 和歌山県立医科大学附属病院 紀北分院
分院長 廣西 昌也先生
 - 定員 先着70名
 - 申込方法 電話で申込み
地域包括支援センター…☎62-2141
 - 申込期間 9月1日（木）～10月7日（金）
- ※手話通訳を希望される方は、9月20日（火）までにFAX（61-1632）等で申込み。

※参加前に各自で検温、不織布マスクの着用、手指消毒へのご協力をお願いします。

取組 3 認知症に関する展示を実施

8月27日（土）から9月28日（木）まで、岩出図書館で認知症に関する展示や市が実施している事業のチラシ、貸し出しできる関連書籍を設置します。

皆さんに役立つ情報をお届けしますので、ぜひお立ち寄りください。



取組 4 認知症ケアパス

「認知症ケアパス」は、認知症の方とその家族が、認知症の進行状況に応じて受けられる医療やサービス等の支援情報をまとめたものです。

認知症への不安を軽減し、岩出市で安心して暮らしていくための参考としてご活用ください。認知症ケアパスは、地域包括支援センターで配布しています。また、市ウェブサイトにも掲載しています。



topics
1

令和5年度
保育所等利用申込〈一次募集〉

☎ 子ども・健康課 子育て支援係
☎ 67-6324

対象児童

令和5年4月2日時点で、生後6週以上から平成29年4月2日生まれまでで、家庭において必要な保育を受けることが困難な児童

申込書配付場所 子ども・健康課（総合保健福祉センター）、地域子育て支援センターあいあい

申込受付

令和5年4月から保育所等へ新規利用を希望する方のみ次のとおり受付を行います。

受付期間 10月3日(月)～21日(金)

※土日・祝日除く

受付時間 午前9時～午後5時30分

場所 子ども・健康課（総合保健福祉センター）

9月1日☎から申込書配布

●保育所（園）等施設名・連絡先

	施設名	受入年齢	電話番号
公立	岩出保育所	1歳児以上	62-2402
	山崎保育所		62-2844
	根来保育所		62-2701
	上岩出保育所		62-2814
私立	しらゆり保育園	0歳児以上 (生後6か月以上)	62-8678
	さくら保育園		62-6200
	山崎北こども園	0歳児以上 (生後6週以上)	62-0732
	おひさま子ども園		63-0269
	地域型	つくしの里こども園	0歳児(生後6か月以上)～2歳児
		さくらんぼ学級	1歳児(満2歳以上)～2歳児

※認定こども園の幼稚園部分を希望する方は、施設へ直接お申し込みください。

※詳細は申込案内または市ウェブサイトをご覧ください。

topics
2

9月10日から16日は
「自殺予防週間」です

☎ 地域福祉課 障害福祉係
☎ 62-2141

自殺は健康問題、経済・生活問題、家庭問題など複数の要因が関連して、心理的に追い込まれた状態から起こるといわれています。

ひとりで悩まずに、まずは相談しましょう。

●こころの健康に目を向けてみましょう

(該当する項目があれば、□にチェックしてください)

- ☐ 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- ☐ 毎日の生活に充実感がない
- ☐ わけもなく疲れたような感じがする
- ☐ 自分が役に立つ人間だと思えない
- ☐ これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった

これらの項目で、2つ以上あてはまり、2週間以上続いて日常生活に支障が出ている場合は、心の病気かもしれません。かかりつけ医やこころの相談窓口にご相談してみましょう。

●まずは誰かに相談してみませんか

▶自殺防止相談はあとライン

(和歌山県自殺対策推進センター内)

生きづらさを感じている方や、大切な人を自死でなくされた方のご相談

☎ 0570-064-556

(24時間・365日対応)

▶こころの電話

(和歌山県精神保健福祉センター内)

こころの健康に関してのご相談

☎ 073-435-5192

平日(年末年始、祝日除く)

午前9時30分～正午／午後1時～4時

●あなたも今からゲートキーパー

～あなたにもできる自殺予防のための行動～

ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、関わることでできる人です。

大切な人が悩んでいるサインに、

【気づき】声をかける。

【傾聴】本人の気持ちを尊重し、訴えに耳を傾ける。

【つなぎ】早めに専門家に相談するよう促す。

【見守り】温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

9月19日（月・祝）に、市民総合体育館にて敬老会（懐かしの映画上映会）を開催する予定でしたが、最近の新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況から、やむを得ず中止とさせていただくことになりました。

代替事業として、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用し、**令和4年度「高齢者食の応援事業」**を実施します。

※敬老祝金については、「高齢者食の応援事業」の案内時に対象の方（昭和12年12月31日以前生まれの方）に岩出市商工会が発行する商品券をお渡しします。

令和4年度「高齢者食の応援事業」

（新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金事業）

高齢者のみなさまの長寿をお祝いするため、また、新型コロナウイルスにより影響を受けている市内飲食店の活性化を図るため、敬老会の対象の方に「高齢者食の応援事業」を実施します。

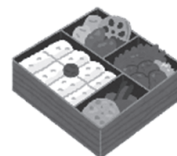
対象 昭和23年12月31日以前生まれの方で、
8月1日現在本市に住民登録がある方

案内方法 9月中旬～下旬に、市職員が案内チラシと「食の応援クーポン券」をお届けしてご案内します。

飲食関係のお店で使えるクーポン券か
岩出市のお弁当のどちらかを選んでください。



または



「食の応援クーポン券」（お弁当申込みはがき）を受け取ったら

①または②のどちらかを選んでください

①「店舗でクーポン券を利用する」を選択



利用可能店舗（一覧はクーポン券に同封）で「食の応援クーポン券」（1,000円）を**11月30日(水)まで**にご利用ください。

②「会場で岩出市のお弁当に引き換える」を選択（お弁当は申込みが必要）



「食の応援クーポン券」裏面のお弁当申込みはがきに記入して、**10月7日(金)市役所必着**でご返送ください。申込受付後、お弁当引換券を郵送します。お弁当の引換日や引換場所は、お住まいの住所から指定します。

※食の応援クーポン券は紛失されても再発行できませんので、ご注意ください。

※10月7日(金)を過ぎた場合は、①「店舗でクーポン券を利用する」のみになります。

※この事業は令和4年度限りです。詳しくは、お配りする案内チラシをご覧ください。

後期高齢者医療制度 一部の方の窓口負担割合が変わります

問 保険年金課 保険年金係
☎ 62-2141

10月1日から、一定以上の所得がある方は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

区 分		令和 4 年 9 月まで	令和 4 年 10 月から
現役並み所得者		3 割	
世帯に被保険者が 1 人の場合	「年金収入 + その他の合計所得金額」 が 200 万円以上	1 割	2 割
世帯に被保険者が 2 人以上の場合	「年金収入 + その他の合計所得金額」 が 320 万円以上		
上記以外の方		1 割	

※窓口負担割合は世帯単位で判定します。

※世帯内に住民税課税所得が28万円以上の被保険者がいない場合、10月以降も1割負担となります。

窓口負担割合が2割となる方への負担軽減（配慮措置）

10月1日から令和7年9月30日までの3年間は、2割負担となる方について、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます（入院の医療費は対象外です）。

詳しくは、市役所保険年金課または和歌山県後期高齢者医療広域連合（☎ 073-428-6688）へお問い合わせください。

また、今回の制度改正の見直しの背景等に関するご質問等は、厚生労働省コールセンター（☎ 0120-002-719）へお問い合わせください。

後期高齢者医療制度の被保険者証の色が「うすいオレンジ色」から『うすい緑色』に変わります

9月30日の有効期限満了に伴い、被保険者証（以下「保険証」）を更新します。

新しい保険証は『うすい緑色』です。9月中旬から下旬に順次、簡易書留で郵送する予定です。

郵送期間が短いため、不在通知がある場合は、10月2日までに郵便局へ受取りの手続きをしてください。10月3日以降は市役所保険年金課へお越しください。

※保険年金課へお越しの際は、うすいオレンジ色の保険証、不在通知等が必要です。まずは保険年金課へお問い合わせください。

うすいオレンジ色の保険証について

新しい『うすい緑色の保険証』は、お手元に届き次第で使用ください。

うすいオレンジ色の保険証は、ご自分で細かく裁断するなどして、住所・氏名等が他人に知られないよう十分ご注意ください。処分してください。
※一定以上の所得がある方は、10月1日から一部負担金の割合が1割から2割に変更になっている場合がありますのでご確認ください。

（例）今まで1割であった方が2割負担に変更となる場合…「2割（令和4年9月30日までは1割）」と表示されます。

うすいオレンジ色の保険証

7月1日 → 9月30日

『うすい緑色』の保険証は
9月から使用できます。

うすい緑色の保険証

9月1日 → 令和5年7月31日

topics
5

地域福祉講座 参加者募集！

☎ 生活支援課 総務福祉係
☎ 62-2141 / FAX 63-0075

子どもをとおしてつながる ～家庭から地域へ～

誰もが安心して自分らしく生活できるように、日頃からお互いを気にかける見守りや災害が起きたときなど、いざという時で近所同士がスムーズに助け合える顔の見える関係づくりが大切です。

今回の講座は、身近な地域で人と人とのつながりを広げるためのきっかけとして、子育て世代の話を聞いて、地域でどんな応援ができるかを学びます。子どもとかかわる地域活動に興味のある方も、ぜひご参加ください。

対象者 岩出市内に居住または通勤・通学されている方で、地域活動に興味のある方やすでに地域活動している方

定員 35名（先着順） **受講料** 無料

場所 岩出地区公民館

申込期限 9月30日（金）まで（土日・祝日除く）

申込方法 申込書を郵送、FAX または市役所生活支援課へお持ちください。申込書は生活支援課窓口、各地区公民館、市ウェブサイトから入手できます。



日時・テーマ・内容

日時		テーマ・内容	
10月	5日（水）	午後1時30分～ 3時30分	「育てよう！子どもは地域の宝物」 子育て世代の話を聞き、地域でどのような応援ができるか
	14日（金）		「子どもとどんな遊びをしようか？」 子どもと共に遊ぶ「ともあそび」について
	18日（火）		「子どもとかかわるには体力が必要だね」 地域で活動するために健康について学ぶ

topics
6

住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金の手続きはお済みですか

☎ 生活支援課 ☎ 62-2141

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（1世帯あたり10万円）は、住民税均等割非課税世帯や新型コロナウイルス感染症の影響で家計に急変のあった世帯を支援する給付金です。

次に該当する方は、支給要件を確認し、お早めに手続きをしてください。

提出期限 9月30日（当日消印有効）

▼令和4年度住民税非課税世帯

支給要件 世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯

（注）令和3年度が非課税世帯等で、すでに臨時特別給付金の対象となった世帯等を除きます。

申請方法

対象となりえる世帯には書類を送付しています。要件に該当される場合は、同封の返信用封筒で返信してください。

▼家計急変世帯

支給要件

- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少していること
- ・令和4年1月以降の収入が減少し、住民税非課税相当の収入になっていること

申請方法

生活支援課へ必要書類を提出してください。必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

topics
7

第 17 回
岩出市文化祭 展示作品募集中！

問 岩出市文化祭実行委員会事務局
(生涯学習課内) ☎ 62-2141

募集作品

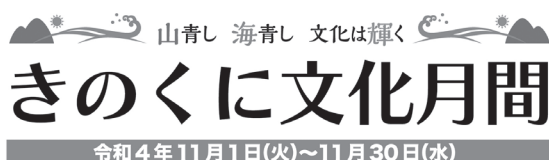
- 一般作品
- そうへいちゃん作品コンテスト
- ふるさと作品展（初開催）

展示期間

11月5日(土) 午前10時～午後5時
11月6日(日) 午前9時～午後3時30分

展示場所 市民総合体育館

(搬入) 11月4日(金) 午前9時～午後2時
(搬出) 11月6日(日) 午後3時40分～午後5時



申込先 各地区公民館・市役所生涯学習課

申込方法

郵送、FAX (62-4590)、Web フォームのいずれかで申込みください。

Web フォームは右の QR コードを読み取りお申し込みください。



〒649-6292 岩出市役所生涯学習課 公民館係
※その他詳細は、ポスター、市ウェブサイト、生涯学習課でご確認ください。

申込締切 9月14日(水)



topics
8

市県民税の年金特徴について Q & A

問 税務課 市民税係
☎ 62-2141

Q

8月に比べて10月の年金特別徴収税額が増えた(減った)のはなぜ？

A

市県民税の年金特別徴収(公的年金等からの引き落とし)は、**仮徴収**(4月・6月・8月)と**本徴収**(10月・12月・翌年2月)という2段階の徴収方法で構成されています。それぞれ特別徴収税額の算定方法が異なり、仮徴収は**前年度**の公的年金等の所得に係る年税額の半分を3回に分けて特別徴収し、本徴収は**今年度**の公的年金等の所得に係る年税額のうち、仮徴収で納めた分を差し引いた残りを3回に分けて特別徴収します。そのため、8月と10月で税額に差額が生じる場合があります。

例

市県民税の年税額が
令和3年度 30,000円(医療費控除あり)、令和4年度 39,000円(医療費控除なし)の場合

公的年金等の所得に係る市県民税の年税額 39,000円	仮徴収 15,000円	4月	5,000円
		6月	5,000円
		8月	5,000円
	本徴収 24,000円	10月	8,000円
		12月	8,000円
		翌年2月	8,000円

(仮徴収)

令和3年度の年税額の2分の1の金額を3等分した税額を引き落とします。

$$(30,000円 \div 2) \div 3回 = 5,000円$$

(本徴収)

令和4年度の年税額から4月・6月・8月の税額を差し引いた残りの金額を3等分した税額を引き落とします。

$$(39,000円 - 15,000円) \div 3回 = 8,000円$$

※実際の税額は、6月に送付しました納税通知書でご確認ください。

納期限

- 国民健康保険税第4期
- 後期高齢者医療保険料第3期
- 介護保険料第4期

9月30日(金)

夜間納税相談日

9月22日(木)

午後8時まで

- 国民健康保険税
 - 後期高齢者医療保険料
- 窓口／保険年金課

連絡先

生活ナビ
Living Navigation

主な機関の連絡先

岩出市役所 ☎ 62-2141 (代)
(岩出市教育委員会)

〒649-6292 岩出市西野 209 番地

総合保健福祉センター	61-2400
子育て世代包括支援センター ぎゅっとふるいわで	67-6081
地域子育て支援センター	いわで / 62-3362 あいあい / 61-2983
クリーンセンター	62-0814
市民総合体育館	62-0370
岩出市民プール	62-7533
岩出図書館	62-7222
民俗資料館	63-1499
岩出警察署	63-0110
那賀消防組合	61-0119

健康

9月の献血

問 保険年金課 健康推進係

日時	場所
25日 (日)	9:00 ~ 12:00 13:30 ~ 16:30
	スーパーエバグリーンプラス 岩出高塚店

休日・夜間に利用できる病院

問 保険年金課 健康推進係

●那賀休日急患診療所 ☎ 77-6410

紀の川市東大井 366 番地 1

診療科目 内科・外科

診療時間 午前9時～正午
午後1時～5時

※受付は午後4時30分まで

●和歌山県救急医療情報センター

☎ 073-426-1199

365日24時間対応。

近くの医療機関の案内があります。

●和歌山市夜間・休日応急診療

センター(夜間・休日診療)

☎ 073-425-8181

9月 休日歯科急患当番表

●日曜・祝日の休日歯科診療

那賀歯科医師会



※受診の際は、電話等で確認の
うへで来院ください。

※当番医が急に変更になる場合
があります。電話が通じない
ときは消防署(☎ 61-1791)
にお問い合わせください。

問 保険年金課 健康推進係

日	曜	歯科医院名	住 所 (診療所)	TEL
4	日	森歯科医院	紀の川市粉河11-1	73-2220
11	日	田原歯科	紀の川市貴志川町前田86-7	64-1080
18	日	みやもと歯科医院	岩出市川尻229-3	69-3993
19	月	吉村歯科医院	紀の川市貴志川町長原248-8	64-8111
23	金	滝川歯科	岩出市森273	63-0655
25	日	ふじはら矯正歯科・小児歯科医院	岩出市中黒534-8	60-4812

くらしの情報

税・料金

税の納め忘れは ありませんか？

市では、納付を忘れるなどして市税を滞納された方に督促状を送付しており、それでも納付が確認できない方には、催告状を送付して自主納付を促しています。

納期限を過ぎた市税は、督促手数料や延滞金に加算されるほか、財産の調査や差押えなどの滞納処分の対象となります。

督促状や催告状が届きましたら、必ず内容を確認いただき、早急に納付しましょう。

問 税務課 納税係

住宅改修に伴う固定資産 税の減額について

バリアフリー改修、耐震改修、熱損失防止（省エネ）改修を行った住宅については、決められた要件を満たすことで、一

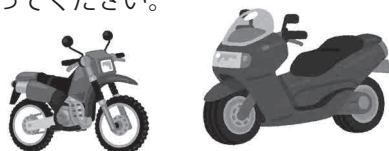
定期間、固定資産税の減額を受けることができます。

減額を受けるためには、税務課へ「減額適用申告書」を提出してください。減額適用申告書が必要な方や、各種要件・添付書類等の詳細は、市ウェブサイトをご確認ください。

問 税務課 固定資産税係

盗難届だけでは軽自動車税（種別割）は止まりません

軽自動車等（軽四輪、原付を含む二輪など）が盗難に遭われても、必要な手続きをしなければ、軽自動車税（種別割）が課税され続けます。まずは、警察署に盗難届等を提出し、次の窓口で廃車の手続きを行ってください。



原動機付自転車 (125cc以下)	市役所 税務課 市民税係 ☎62-2141
125ccをこえる 二輪車	和歌山運輸支局 ☎050-5540-2065
軽四輪等	軽自動車検査協会和歌山事務所 ☎050-3816-1846

上下水道料金の 納め忘れはありませんか

上下水道事業は、市民の皆さまからいただく料金で運営しており、公平性を確保する観点から、料金をお支払いいただけない方に対しては、給水の停止、また、裁判所を通じて支払督促を行うこととなります。

現在、上下水道料金が未納となっている方は、至急ご入金いただきますようお願いいたします。※納付が困難な場合は、上下水道業務課下水道係まで納付相談にお越しください。

問 上下水道業務課 下水道係

健康・介護

国保特定健診（無料の健康診断）が受診できます

40歳以上の岩出市国民健康保険に加入の皆さまへ

糖尿病や高血圧などの生活習慣病の発症と関わりがあるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した特定健診（医療機関での個別健診）を、この機会にぜひ受診してみませんか。岩出市内の指定医療機関での受診期間は、令和5年1月31日（火）までです。

※事前に希望する医療機関に電話等で予約してください。

※「特定健康診査受診券（黄色）」と「岩出市国民健康保険被保険者証」を医療機関の窓口で提示してください。

問 保険年金課 保険年金係



▲市ウェブサイトで特定健診（個別健診）実施医療機関を確認できます。

税や保険料の 還付金詐欺に ご注意！



税等の還付で、市役所からATMの操作をお願いすることはありません。

不審な電話を受けた場合は、すぐに警察にご連絡、ご相談ください。

岩出警察署 ☎63-0110



高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種について

問 保険年金課 健康推進係

岩出市内に住民登録のある次の方を対象に実施しています。対象者①の方には令和4年4月下旬に案内を送付済みです。また、高齢者肺炎球菌ワクチン（23価）の予防接種を受けたことのある方は対象外です。

接種期限

対象者①…令和5年3月31日まで

対象者②…60歳の誕生日から65歳の誕生日の前日まで

※期限を過ぎると全額自己負担（8千円程度）となります。

費用 3千円（自己負担）

※生活保護法による扶助を受けている方は無料（事前に福祉事務所で、生活保護受給証明書の交付を受けてください）

接種を希望される方は実施医療機関に予約を入れ、注意事項を読み、予診票と予防接種済証を持参し、接種してください。

▼対象者①

65歳（S32年4月2日生～S33年4月1日生）	85歳（S12年4月2日生～S13年4月1日生）
70歳（S27年4月2日生～S28年4月1日生）	90歳（S7年4月2日生～S8年4月1日生）
75歳（S22年4月2日生～S23年4月1日生）	95歳（S2年4月2日生～S3年4月1日生）
80歳（S17年4月2日生～S18年4月1日生）	100歳（T11年4月2日生～T12年4月1日生）

▼対象者②

60歳以上65歳未満の方で

- ・心臓、じん臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される方
- ・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方



問 和歌山県後期高齢者医療広域連合
☎ 073・428・6688

※かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。医師からの変更制限がなければ、ジェネリック医薬品への切り替えが可能です。

後期高齢者医療制度
ジェネリック医薬品
使用促進について

8月下旬から9月上旬にかけて、ジェネリック医薬品を使用した場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性があります。対象に、ジェネリック医薬品使用促進のご案内を送付しています。

患者負担の軽減や医療保険財政の改善のため、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

※ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。

不妊治療の負担を軽減します

軽減します

市では、不妊治療を受けられたご夫婦に対し、経済的負担を軽減するため、治療費の一部を助成する制度があります。助成対象者や助成内容等詳しくは、お問い合わせください。

問 子ども・健康課 母子保健係
☎ 67・6081

環境・エコ

ごみ集積所散乱防止ネットの購入を補助します

市では、ごみ散乱防止ネットの設置を行う区・自治会等に補助を行っています。

補助率 送料等を除く購入価格の3分の2以内

補助上限額 3万円

補助対象 市内の一般家庭から

排出されるごみ集積所

申請枚数 ごみ集積所1箇所に

つき1枚

受付期間 令和5年3月31日まで

（※補助予定額に達した時点で締切）

※申込みは、区・自治会等の代

広告

有料広告募集中

（参考）こちらは2枠の大きさです。

詳細はお問い合わせください。

●市長公室 市民ふれあい係

☎ 62-2141

表の方でお願いいたします。
※申請前に設置を行った場合は、補助金の交付を受けることができません。
※申込方法等の詳細については、事前に生活環境課までお問い合わせください。
問 生活環境課 廃棄物対策係

令和4年度浄化槽設置整備
事業補助金を交付します

受付期間 随時受付（先着順。

予算額に達した時点で終了。最
終の受付は、概ね12月まで）

補助金額 5人槽 33万2千円

6～7人槽 41万1千円

8～50人槽 51万9千円

※単独浄化槽から合併浄化槽に
変更する際の、単独浄化槽の撤
去費用補助は、工事に要した額

※上限9万円

応募条件

▼令和5年3月31日までに設置
される方

▼岩出市に住民登録をされてい
る方、または浄化槽設置後に速
やかに住民登録をされる方

▼令和5年3月31日までに実績
報告書を提出できる方

※応募できない方の条件など、
詳しくは市ウェブサイトまたは
生活環境課でご確認ください。

その他 浄化槽を埋設する際、

機種や人槽を確認するため市の
立会が必要です。補助金申請後
に生活環境課に連絡ください。
申請前に工事を行った場合、補
助金の交付ができません。

申・問 生活環境課 生活環境
係

LED防犯灯設置を補助
します

市では、環境にやさしいまち

づくりに向け、区・自治会等
における経費節減および温室効果
ガスの排出量の削減を図るた
め、LED防犯灯を設置（器具
交換）する区・自治会等に対し
て補助金を交付しています。

対象者 既設の蛍光灯防犯灯を

LED防犯灯へ取り替える区・
自治会等

補助金の額 LED防犯灯の購

入経費および設置工事に要する
費用の2分の1以内（限度額：
1基につき2万円）

※100円未満の端数切捨て
補助金の交付を受けるには

事前に次の書類等を添えて補
助金交付申請書を提出してくだ
さい。

・既設防犯灯設置箇所位置図
・既設防犯灯現況設置写真

・設置工事に係る見積書の写し
※申請前に取替工事を行った場
合は、補助金の交付を受けるこ
とができません。

詳しくはお問い合わせくださ
い。

申・問 生活環境課 生活環境
係

クリーンセンターからの
お知らせ

【ごみの搬入時間】

・月～金 午前8時30分～正午
・土曜日 午前8時30分～午後
3時（事業系ごみを除く）

※当日の午前8時までに指定の
場所に出してください。

※資源ごみ分別区分の「その他
のプラスチック類」「衣類」の
中に粗大ごみが混入している場
合があります。「その他のプラ
スチック」には、ポリバケツや
プラスチック製のおもちゃ・衣
装ケース等のプラスチック製品
は含まれません。また、「衣類」
には毛布、布団、枕、カーテン
等の布類は含まれません。

回収区域	不燃物回収日 (カン・ビン類)	資源ごみ 回収日
県道泉佐野岩出線 より 東側 の地域	7日・21日 (第1・3水曜日)	毎週 金曜日
県道泉佐野岩出線 より 西側 の地域	14日・28日 (第2・4水曜日)	毎週 木曜日

※その他のプラスチック類、
ペットボトル、衣類（衣服）は
指定袋に入れて出してください。
※指定袋の口は飛散しないよう
縛って出してください。

**一般家庭からの量の搬入は、
1日につき8枚までです。**

※クリーンセンターに廃棄物を
ご自身で持ち込まれる場合、「持
ち込みごみ申請書」の記入と「免
許証等住所確認ができる証明
書」で住所を確認しています。

※岩出市の住民であっても、岩
出市外からのごみの持込はでき
ません。

問 生活環境課 廃棄物対策係

岩出クリーンセンター

☎ 62・0814

空き地等の雑草除去につ
いてお願い

空き地等に雑草が繁茂する
と、住環境や健康に悪影響を及
ぼします。空き地の所有（管理）
者は、周辺に迷惑がからない
ように責任を持って雑草除去を
行っていたいただきますよう、ご
協力をお願いします。

問 生活環境課 生活環境係

広告

有料広告募集中

（参考）こちらは3枠の大きさです。

詳細はお問い合わせください。

●市長公室 市民ふれあい係

☎ 62-2141

募集

障害者を対象とした岩出市職員採用試験を実施

募集区分（令和5年4月採用）

一般事務職 1名程度

受付期間 持参：9月1日（水）

14日（水） 平日 午前9時～午後

5時 / 郵送：9月14日（水）まで

の消印有効

試験日・場所

・一次試験（筆記）：10月16日

（日） 岩出市役所

・二次試験（作文・面接）：試験

日・試験場所は一次試験合格

者に通知します。

受験資格（詳しくは試験案内を

ご覧ください）

・昭和62年4月2日から平成17

年4月1日までに生まれた方

で、学校教育法による高等学校

を卒業した方（令和5年3月卒

業見込みの方も含む）または同

程度の学力を有しているとの認

定を受けた方（高等学校以上の

学歴でも受験可）

・身体障害者手帳、療育手帳、

児童相談所等による知的障害者

であることの判定書、精神障害

者保健福祉手帳のいずれかの交

付を受けている方。ただし、勤

務時間内の職務の遂行が可能な方

・地方公務員法第16条に規定す

る欠格条項に該当しない方

※手帳等について、採用日前日

までに有効期限を迎え、その更

新が不可だった場合は採用され

ません。

試験案内の配付

総務課で配付します。市ウエ

ブサイトからも試験案内一式を

ダウンロードできます。郵送で

試験案内を請求する場合はお問

い合わせください。

申・問 総務課 人事係

公益財団法人上田徳一・千代子育英奨学会 第35期奨学生募集

募集期間 9月30日まで

対象 岩出市の市民税所得割額

が平均額以下の世帯

提出書類 ①奨学生願書 ②奨

学生志願者の在学する学校の推

薦書 ③奨学生志願者の家族の

令和4年度（令和3年分）課税・

非課税証明書 ④奨学生志願者

の住民票（世帯全員のもの）

提出方法 奨学生志願者の在学

校または、卒業学校を経由して

事務局まで送付してください。

給・貸与金額と採用人数

①高等学校奨学生（3年制）

月額1万5千円：2人

②大学奨学生（短期大学除く）

月額3万円：2人

※奨学金を給・貸与する期間

は、正規の最短修業年限とし、

給・貸与を受けた奨学生は、奨

学金の半額を償還する必要がある

ります。

選考方法 第1次 書類審査

第2次 筆記試験

問 上田徳一・千代子育英奨学

会事務局 教育総務課 総務係

岩出市内小中学校における 講師登録者の募集

教職員の欠員・産休・育休・

病休等に伴う補充講師等として

勤務を希望する方を募集します。

応募いただいた方を「令和4

年度岩出市立小・中学校補充講

師等希望者名簿」に登録し、必

要に応じて面接等を行って任用

します。※この名簿の有効期間

は令和5年3月31日までです。

募集人数 若干名

募集要件 ①地方公務員法第16

条および学校教育法第9条の欠

格事項に該当しない方 ②教員

免許状を有する方

応募方法 応募書類を封入した

封筒に「講師等登録」と朱書し、

郵送または持参により提出。応

募書類は市役所教育総務課の窓

口、和歌山県教育委員会ホーム

ページから入手できます。

応募書類について、詳しくは

お問い合わせください。

申・問 教育総務課

〒649-6292 岩出市西

野209番地

「緑あふれるまちづくり」 表彰功労者推薦募集

潤いのある緑豊かな生活環境

を確保し、豊かさやゆとりを実

感できる生活を実現するため

に、国や地方公共団体では、毎

年10月を「都市緑化月間」とし、

広く国民の理解と協力を得るこ

とを目的に各種の行事を行って

います。

市では、その一環として「緑

あふれるまちづくり」表彰を実

施します。次のとおり被表

彰者候補の推薦を募集します。

対象 岩出市内で居住または活

動しており、次に該当する緑あ

ふれるまちづくりをボランティア

活動として行っている個人ま

たは団体

①公園緑地のまちづくり

②地域のまちづくり

③道路のまちづくり

④河川等のまちづくり

推薦方法 推薦は区長、自治会

長または市内の公共的団体等の

代表者が、申請用紙を都市計画

課へ提出してください。

推薦締切 9月30日まで

申請用紙 都市計画課で配布

受賞者の選定等

推薦を受けたものの中から選

考委員会で選考の後、市長が受

賞者を決定します。受賞者には、

表彰状の授与を行います。

表彰の時期 10月下旬に岩出市

役所で実施予定

問 都市計画課 都市計画係

広告

有料広告募集中

（参考）こちらは1枠の大きさです。

詳細はお問い合わせください。

●市長公室 市民ふれあい係

☎ 62-2141



▲さぎのせ公園

施設の概要
さぎのせ公園（岩出市中島地内）
指定期間 令和5年4月1日～令和10年3月31日までの5年間
申請することが出来る団体の資格および条件
県内に活動の本拠を置く団体
募集要領の配布期間
9月1日（木）～14日（水）
申請受付期間
10月3日（月）～11日（火）
※土日・祝日除く
※指定管理者の業務の範囲や内容等、詳しくは都市計画課設置の募集要領や仕様書、市ウェブサイトをご確認ください。
申・問 都市計画課 都市計画係

さぎのせ公園
指定管理者募集



▲根来公園墓地

施設の概要
根来公園墓地（岩出市根来222番地の2）
指定期間 令和5年4月1日～令和10年3月31日までの5年間
申請することが出来る団体の資格および条件
市内に活動の本拠を置く非営利団体
募集要領の配布期間
9月1日（木）～12日（月）
申請受付期間
9月26日（月）～10月4日（火）
※土日除く
※指定管理者の業務の範囲や内容等、詳しくは産業振興課設置の募集要領や仕様書、市ウェブサイトをご確認ください。
申・問 産業振興課 商工観光係

根来公園墓地
指定管理者募集

令和4年度 手話の基礎講座受講生募集

対象者 次のいずれにも該当する方

- 岩出市内に居住または通勤・通学されている平成19年4月1日以前に生まれた方
- 奉仕員養成講座の入門課程（テキスト「手話を学ぼう手話で話そう」第1～第18講座）を修了または修了見込の方

講習期間・回数

夜間の講座…

10月4日～令和5年2月28日（定員10名募集）
毎週火曜日 午後7時～8時30分（全19回）

昼間の講座…

10月5日～令和5年3月1日（定員10名募集）
毎週水曜日 午後1時30分～3時（全19回）

場所 中央公民館（※変更の場合あり）

申込期間

9月1日（木）～15日（木） ※土日を除く
午前8時45分～午後5時30分

申込方法

地域福祉課窓口または郵送、FAX（61-1632）、メール（fukushi-1@city.iwade.lg.jp）で申込ください。

※先着順です。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更する場合があります。

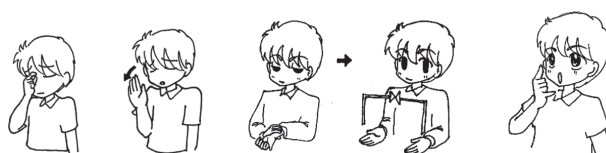
（申し込み・問い合わせ） 地域福祉課 障害福祉係
☎62-2141

みんなで手話を学ぼう！



今までの単語を使って文章を表現してみよう！

「すみません、 病院に電話してください」



すみません

（掲載号）
広報いわで
H29.8月号

病院

（掲載号）
広報いわで
R3.6月号

電話

（掲載号）
広報いわで
R4.7月号

「広報いわで」では、あいさつや季節の話題などの手話表現を毎月紹介しています。

また、過去に掲載した手話の動画は、市ウェブサイトでご覧いただけます。

動画で見ること、手の動きなど手話の表現方法をわかりやすく確認することができます。

ぜひご覧ください。



講座・催し

福祉・介護・保育のおしごと応援!!出張相談

福祉・介護・保育の仕事に心のあつた方、再就職や転職をお考えの方等、お気軽にお越しください。

日時 9月14日(水)午前10時～正午

場所 ワークプラザ紀ノ川

※新型コロナウイルス感染症等の状況により変更となる場合がありますので、事前に確認してください。

問 県福祉人材センター「ハートワーク」 ☎073-43515211



令和4年度 潜在保育士 再就職支援研修会

日時 10月12日(水) 午前9時55分～午後3時30分 / 10月13日(木) 午前9時55分～午後3時30分

場所 和歌山ビッグ愛 9階会議室C

対象 保育士資格(子育て支援員、放課後児童支援員の資格も可)をお持ちで、和歌山県内保育施設への就職を希望の方
※未就学児の託児あり

受講料 無料

講義内容 保育所保育指針について、子どもを見る視点、保護者との連携の大切さ、発達の気になる子どもへの関わり
申込締切 10月5日(水) 厳守

※新型コロナウイルス感染症等の状況により延期または中止となる場合がありますので、事前に確認してください。

問 県福祉人材センター「ハートワーク」 ☎073-43515211



申込QRコード



KINOKAWA ぐるリン デジタルスタンプラリー 2022

「紀の川サイクリストおもてなしスポット」各店を巡るデジタルスタンプラリーイベント。スタンプを集めて応募すると、抽選で地域の特産品セット等が当たります。

Instagram フォトコンテスト・謎解きゲームも同時開催。

イベント詳細等は、和歌山県HPをご覧ください(随時更新)

対象者

自転車に乗って「紀の川サイクリストおもてなしスポット」を訪れた方

開催期間

9月16日(金)～令和5年1月29日(日)

応募締切 令和5年1月29日(日)

問 紀の川エリア観光サイクリング推進協議会事務局(和歌山県那賀振興局 地域振興部企画産業課内) ☎61-0012



◀和歌山県HP

民俗資料館で開催！ イベントのお知らせ

問 民俗資料館 ☎63-1499

歴史講座を開催

全国の霊山信仰における葛城信仰の特質や、葛城修験の道を歩かれた体験を踏まえての葛城修験についてのお話です。

日時 9月24日(土) 午後1時30分～3時

場所 民俗資料館 大会議室

演題 霊山信仰と葛城修験の道

講師 根来寺文化研究所

所長 中川 委紀子さん

申込 9月1日(木)から電話またはFAX(63-3764)で民俗資料館へ申込み(先着30人)

寄贈品展を開催

「民俗資料館への贈り物

- 日常生活でつかわれた電気製品 -」

令和元年度・2年度に寄贈いただいた昔の生活用具の中から、電気製品の一部を展示します。

会期 9月1日(木)～10月31日(月)

※毎週火曜日は休館

時間 午前9時～午後5時

※入館は午後4時30分まで

場所 民俗資料館



お知らせ

難聴児に対する補聴器購入費等の一部を助成

身体障害者手帳の交付の対象とならない軽度・中等度の難聴児（18歳未満）の健全な言語や精神の発達を支援するため、補聴器の購入費または修理費を一部助成します。

助成対象 新しく補聴器を購入する費用、またはこの制度によって購入した補聴器の耐用年数が経過し、新たに購入する費用または補聴器を修理する費用

対象者

次の要件をすべて満たす方

▼岩出市内に住所を有する18歳未満の方▼両耳の聴力レベルが30dB以上70dB未満で、身体障害者手帳の交付対象とならないこと▼指定自立支援医療機関の医師が、補聴器の装用が必要であると判断した方▼対象児童の世帯内に市町村民税所得割額が46万円以上の方がいないこと

助成内容 市が対象と認めた補聴器を、市が定める基準価格の範囲内で購入費の3分の2、市町村民税非課税世帯については全額が助成額となります。

指定自立支援医療機関（県内）

日本赤十字社和歌山医療センター、和歌山県立医科大学附属病院、紀南病院、さかい耳鼻咽喉科クリニック

※補聴器の購入・修理前にご相談ください（購入・修理後の申請は不可）。補聴器を希望される方の状況等をお伺いしながら、申請に必要な書類等のご説明をします。

問 地域福祉課 障害福祉係

家具転倒防止金具等を取付けます

市では、対象者に対して、家具に転倒防止金具等を取り付ける事業を実施しています。

対象者 市内に住所を有する方で、次のいずれかの世帯に属し、当該世帯員により金具等の取付けが困難である方

- ① 65歳以上の方のみの世帯
- ② 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾患医療受診券の交付を受けている方がいる世帯
- ③ 介護保険の要介護認定で要介護1以上とされている方がいる世帯

④ その他市長が特に必要と認める世帯

※同世帯に①～④以外の方がいる世帯は対象外です。

対象家具 1世帯につき、3台以内（タンス、本棚等）

費用 取付け費用は無料

※金具等は自己負担（L字型金具を使用し3台の家具を固定する場合、千円程度）

申込期間 令和5年2月28日（火）まで

※本事業は家具転倒防止を完全に保証するものではありません。万一、災害時等に家具が転倒し、被害を被ったとしても、市や受託者は賠償しません。

※借家（アパート、マンション等）に取り付ける場合は家主等に承諾を得てください。

問 総務課 危機管理室

就業構造基本調査にご協力ください

総務省統計局では、10月1日現在で、就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目指す。統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。

9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺います。

パソコンやスマートフォンからも簡単に回答できますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

問 市長公室 市民ふれあい係

子どもの安全見守りにご協力ください

市では、関係機関と連携しながら子どもの安全対策に努めています。万が一、被害を被ったとしても、市や受託者は賠償しません。

犯罪を企てようとする者は、声をかけられたり目撃されたりするのを嫌がると思われる場合があります。庭の水やりや玄関の掃除、散歩等、日常の活動を登下校の時間に合わせていただくことで、犯罪の抑止力が高まります。

学校行事等により、各学校や学年で下校時間が異なる場合がありますが、子どもたちの安全を守るため、地域の皆さま方のお力をぜひお貸しください。

問 教育総務課 学校教育係

広告

有料広告募集中

（参考）こちらは3枠の大きさです。

詳細はお問い合わせください。

●市長公室 市民ふれあい係

☎ 62-2141

高齢者世帯調査に ご協力ください

高齢者の方が在宅で安心して暮らせるよう、緊急時の対応や見守りにおける関係機関（警察・消防等）との連携を強化するため、民生委員・児童委員の協力を得て、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみ世帯を対象とした「高齢者世帯調査」を実施します。担当区域の民生委員・児童委員が調査のため訪問しますので、調査のご協力をお願いします。

調査対象者

・65歳以上（昭和32年4月1日以前生まれ）のひとり暮らしの高齢者
・70歳以上（昭和27年4月1日以前生まれ）の高齢者のみの世帯

ご注意ください

訪問する民生委員・児童委員は、自分が民生委員・児童委員であることを証する顔写真付きの「証明書」を携帯し、調査の際に提示します。必ずご確認ください。

問 地域福祉課 高齢者福祉担当

9月10日は下水道の日

9月10日は「下水道の日」です。公共下水道は皆さまに接続していただくことで、生活環境の改善や河川の水質保全という効果を発揮することができま

す。市では、公共下水道への早期接続を図るために、接続工事費の一部を補助する水洗化助成金制度と利子補給制度を設けています。

詳しい制度の内容や手続き等詳細については、相談窓口を随時開設していますのでお気軽にご相談ください。

※どちらの制度も新築家屋や事務所などは対象外となります。また2つの制度を併用することはできません。

問 上下水道業務課 下水道係

声の広報

朗読グループ岩出やよい会による「広報いわで」を朗読した音声データを市ウェブサイトで公開しています。

ぜひお聞きください。

問 市長公室

岩出警察署からお知らせ

夕暮れ時の交通事故に注意しましょう！
9月から10月にかけては、薄暮時間帯の交通事故が多発する傾向にあります。

▼車を運転する皆さん

夕暮れ時は、早めにヘッドライトを点灯しましょう。

▼自転車運転する皆さん

早めのライト点灯・反射材を有効活用しましょう。

▼歩行者の皆さん

明るい服装の着用と反射材を活用しましょう。

問 岩出警察署 ☎ 63・0110

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
★宝くじの購入は和歌山県内で★ 各1枚 300円
9月21日※2種類同時発売!
発売期間 9/21(水)～10/21(金)
公益財団法人和歌山県市町村振興協会

大会結果

第31回全国小学生バドミントン選手権大会和歌山県予選会

日にち 7月3日(日)

場所 広川町民体育館

▼男子シングルス6年生以下

3位 谷岡源太

▼男子シングルス5年生以下

2位 平野瑛都

▼女子シングルス5年生以下

1位 三毛心愛

2位 山本凜花

▼女子シングルス4年生以下

1位 森田妃音

▼男子ダブルス4年生以下

1位 山本葵・寺西和雲

2位 田中翔喜・平野蒼空

▼女子ダブルス6年生以下

1位 山本暖・池浦柚七

2位 寺西彩笑・梶谷夏未

▼女子ダブルス5年生以下

2位 岡田美波・谷本唯夏

3位 小坂日奈詩・前田陽菜香

※岩出市バドミントンスポーツ少年団所属



あなたの住まいは大丈夫？ 地震に強い住まいへ

木造住宅の耐震改修工事費用の一部を補助します

【対象】 岩出市が実施する耐震診断の結果、耐震性が基準以下と判定された住宅について基準以上に改修する工事（現地建替えも可）

※件数に限りがあります。

※そのほか、住宅の耐震化に関する補助制度が盛りたくさん！
まずは、お気軽にお問い合わせください！

最大補助金
116万6千円



問 都市計画課 都市計画係 ☎ 62-2141

みんなあつまれ いわでっ子

地域子育て支援センターでは、親子のコミュニケーションを深め、みんなで楽しいひと時を過ごせるように、ふれあい遊びなどを実施します。

- 受付開始日
2歳児…9月7日(水)～
1歳児…9月8日(木)～
0歳児…9月9日(金)～
- 受付時間
午前9時～午後4時30分
- 電話でお申し込みください。
※定員になり次第終了

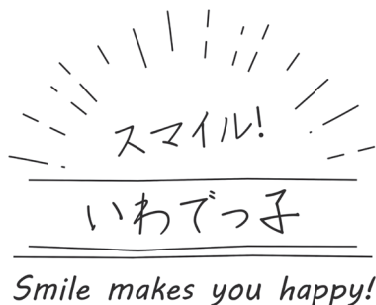
(申し込み・問い合わせ) 地域子育て支援センター ☎ 61-2983

10月	対象	あそび	時間	場所	定員
6日(木) 18日(火)	2歳児 (平成31年4月2日生 ～令和2年4月1日生)	作って遊ぼう	午前10時30分 ～11時30分	総合保健福祉 センター	各 10組
7日(金) 14日(金)	1歳児 (令和2年4月2日生～ 令和3年4月1日生)				各 10組
4日(火) 11日(火)	0歳児 (令和3年4月2日生以降)				各 10組

子育て コーナー

岩出市母子保健推進員による
子育てひろば あいあい

- 9月28日(水)
午前9時30分～11時30分
- 総合保健福祉センター
- 持ち物…お子さんに必要な物
・飲み物はお茶のみ可
・ねんねの赤ちゃんはバスタオル
- ☎ 子ども・健康課 母子保健係
☎ 67-6081



岩出市内の3歳までのお子さんの
写真を **大募集!**

詳しくはQRコードから
ご確認ください!



※年齢は申込み時の年齢です。

市長公室 市民ふれあい係

☎ 62-2141 ☐ koushitsu@city.iwade.lg.jp



ゆな ちゃん (5か月)
佑菜 ちゃん (5か月)

ミルクでーじまーさん!!
大きくなるぞー!!

ゆうき ちゃん (3か月)
佑樹 ちゃん (3か月)

これからも笑顔たくさん、
元気に育ってね。



広告募集

「広報いわで」へ広告を
掲載してみませんか?

○掲載料金

1枠 10,000円

※2枠、3枠も可能です。
市ウェブサイトへのバ
ナー広告もあります。

☎ 市長公室

有料広告募集中

(参考) こちらは2枠の大きさです。

詳細はお問い合わせください。

●市長公室 市民ふれあい係

☎ 62-2141

広告

ここらていえ ～妊婦さんのくつろぎサロン～

妊婦さん同士の交流を通して、
ゆったりお茶を飲みながら楽しい時
間を一緒に過ごしてみませんか。

皆さまお気軽にお越しください。

日時 9月13日(火)

午前9時30分～11時30分

※この時間内の出入りは自由

場所 総合保健福祉センター

2階 日常生活訓練室

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

関 子ども・健康課

子育て世代包括支援センター

☎ 67-6081

9月 乳幼児保健事業

場所 総合保健福祉センター

関 子ども・健康課 母子保健係

☎ 67-6081

受付時間は「健診のお知らせ」
をご確認ください。

乳幼児健康診査

● 4か月児 (令和4年5月生)

22日(木)・26日(月)

● 7か月児 (令和4年2月生)

20日(火)・21日(水)

● 1歳8か月児 (令和3年1月生)

7日(水)・28日(水)

● 3歳6か月児 (平成31年2月生)

8日(木)・16日(金)

乳幼児健康相談

● 10か月児 (令和3年10月生)

7日(水)・28日(水)

● 2歳6か月児 (令和2年2月生)

8日(木)・16日(金)

パパママ教室 ※予約制

● 受付時間 9:45～10:00

20日(火)

内容／ママの体操・赤ちゃん体操

栄養教室(離乳食) ※予約制

● 受付時間 9:45～10:00

13日(火) ※先着10名程度

内容／離乳食についてのお話

調理タイム、質問タイム

就学時児童の健康診断について

令和5年度に小学校に入学される児童(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)の就学時健康診断を、各学校にて次の日程で実施します。

● 岩出小学校 10月4日(火) ● 山崎小学校 10月12日(水)

● 山崎北小学校 9月14日(水) ● 根来小学校 9月27日(火)

● 上岩出小学校 9月13日(火) ● 中央小学校 9月6日(火)

開始時間は、すべての学校で午後1時30分からです。

対象児童には、教育委員会から直接通知書を送付します。

(問い合わせ) 教育総務課 学校教育係 ☎ 62-2141

ベビーマッサージ体験に参加してみませんか

ベビーマッサージは、スキンシップを図る絶好の方法です。

愛情たっぷりの手でマッサージしてあげましょう。親子で一緒に、心も身体も満たしながら、楽しいひと時を過ごしましょう。

日時 9月27日(火) 午前10時30分～11時30分

場所 総合保健福祉センター **講師** 宮本 富久美さん

対象 2か月～1歳までの乳児とその保護者 **定員** 10組

持ち物 バスタオル・フェイスタオル・水分補給できるもの

※親子とも動きやすい服装

※参加希望の方は、9月6日(火)から電話でお申し込みください。

受付時間は午前9時～午後4時30分。定員になり次第終了。

(申し込み・問い合わせ) 地域子育て支援センター ☎ 61-2983

『出前保育』のお知らせ

地域子育て支援センターの保育士が色々な場所に行って遊びの場を提供します。お気軽にお越しください。(申込不要)

日時・場所

・9月5日(月) 午前10時～11時30分 岩出図書館 大会議室

※時間内の出入りは自由です。

※開始15分後頃と終了15分前頃に絵本の読み聞かせや手遊びを一緒に楽しみます。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

(問い合わせ) 地域子育て支援センター ☎ 61-2983

有料広告募集中

(参考) こちらは2枠の大きさです。

詳細はお問い合わせください。

● 市長公室 市民ふれあい係

☎ 62-2141

広告

第17回 岩出市青少年育成市民大会を開催

問 生涯学習課
生涯学習推進係 ☎ 62-2141

青少年が夢と希望を持ち、「生きる力」を身につけ、たくましく健やかに成長していくことを願い、より一層青少年への理解を深め、健全育成の意識の高揚を図り、家庭・学校・地域が今何をすべきかを考える機会として開催します。



▲岩出第二中学校 吹奏楽部

日時 9月10日(土) 午後1時30分～

場所 市民総合体育館 大ホール

内容

- ・表彰状授与
- ・賞状授与「絆」小・中学生ポスター優秀作品
- ・中学生による「少年の主張」作文発表
- ・岩出第二中学校 吹奏楽部演奏発表

入場料 無料(申込不要、手話通訳あり)

※入場者数を制限して開催します。(300名程度)

※司会は那賀高等学校放送部員、岩出中学校生が務めます。また、各地区育成会の活動状況の紹介、「絆」小・中学生ポスター展示コーナーを設置します。

※マスクの着用、手指消毒へのご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容の変更または中止となる場合があります。

主催 岩出市青少年育成市民会議

和歌山県植物公園 緑花センター

開園時間 9:00～17:00 (入園は16:30まで)

〔住所〕〒649-6211 岩出市東坂本672

〔電話〕62-4029 〔FAX〕63-2570

〔HP〕<http://www.w-botanicalgarden.jp>

9月の休園日 / 6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)

9月の花ごよみ / ダリア、サルビア、タイタンビカス
スイフヨウ



◀ 10月2日(日)
「やってみよう!のり先生と水彩画」

ダリア▶



展示会

9月17日(土)～19日(月・祝)	古典植物と山野草展	即売あり／最終日15:30まで
9月17日(土)～19日(月・祝)	紀州野生ランと山草展	即売あり／最終日15:30まで
9月23日(金・祝)～25日(日)	黒潮愛蘭会 秋の展示会	即売あり／最終日15:30まで
9月30日(金)～10月2日(日)	秋の小品盆栽展	即売あり／最終日15:30まで
10月8日(土)～10日(月・祝)	野生ラン展	即売あり／最終日15:30まで
10月8日(土)～10日(月・祝)	秋の山草展	即売あり／最終日15:30まで
10月8日(土)～10日(月・祝)	紀伊緑花らん草会 秋の展示会	即売あり／最終日15:30まで

教室

10月2日(日)	やってみよう!のり先生と水彩画	13:30～16:00／参加費1,000円／事前申込要
----------	-----------------	-----------------------------

イベント

10月9日(日)	和歌山の木で作ろう(木工)	10:00～15:00(材料がなくなり次第終了)
----------	---------------	--------------------------

相談	日時 (祝日除く)	場所	内容	問い合わせ先
消費生活相談 (岩出市開設)	毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	岩出市役所 2階 第7会議室	消費者と事業者間の契約によるトラブルや架空請求・多重債務などの消費者問題について専門相談員が相談に応じます。紀の川市開設日もご利用いただけます。	市長公室 ☎61-6966
消費生活相談 (紀の川市開設)	毎週月曜日(19日除く) 午後1時～4時	紀の川市役所 本庁4階 相談室1		紀の川市商工労働課 ☎79-3919
行政相談	21日(水) 午後1時～3時	根来地区公民館 第1会議室	行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続き等、どんなことでもお気軽にご相談ください。	市長公室
人権相談	13日(火) 午後1時～4時	岩出市役所 2階 特別会議室	「人権問題ではないだろうか?」と感じたときは、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。	生活支援課 人権啓発係
ひきこもり 巡回相談 (予約制)	7日(水)、21日(水) 午前10時～午後1時	(7日)中央公民館 中会議室 (21日)岩出図書館 会議室	ひきこもり状態にある本人や家族等からの相談に応じ、相談によって、課題に対する支援および助言を行います。(相談無料、秘密厳守)	地域福祉課 障害福祉係
障害児者 相談支援	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	岩出障害児者相談・支援センター(宮71-1 パストラルビル1階)	障害のある方やその家族等の相談を受け、自立した日常生活等が送れるよう、必要な情報提供、助言、サービスの利用支援等を行います。	岩出障害児者 相談・支援センター ☎63-1622
教育相談	月～金曜日 午前9時～ 午後4時30分	■スクールカウンセラー ・岩出小学校・山崎小学校 ・山崎北小学校・根来小学校 ・上岩出小学校・中央小学校 ・岩出中学校・岩出第二中学校 ・適応指導教室「フレンド」 ■スクールソーシャルワーカー ・岩出中学校・岩出第二中学校 ■岩出市青少年センター	岩出市内の小中学生や保護者の方を対象に、学習や生活、不登校や子育て等教育全般に関する相談を受け付けています。	・在籍の小中学校 ・青少年センター ☎61-7007 ・教育総務課 学校教育係 ・適応指導教室 ☎62-0892
		適応指導教室「フレンド」	岩出市内の小中学校に在籍する児童生徒の、不登校や子育てに関する相談を受け付けています。	適応指導教室 ☎62-0892
子育て相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	和歌山県立医科大学 小児成育医療支援室	子育ての悩みなどの相談を受け付けています。電話で相談後、相談内容で面談が必要であれば、予約日を決めて来院していただきます。	和歌山県立医科大学小児成育医療支援室 ☎073-441-0808 ☎073-441-0826
	毎週水曜日 午後2時～4時	公立那賀病院(問い合わせは、和歌山県立医科大学小児成育医療支援室へ)		
健康相談	随時(予約制)	岩出市役所 1階 保険年金課	成人の健康に関する相談	保険年金課 健康推進係
	毎週月曜日 午前9時30分～11時	総合保健福祉センター	子どもの健康や育児等について	子ども・健康課 母子保健係 ☎67-6081
こうのとりの 相談	医師と相談	岩出保健所	不妊専門医による面接相談(予約制)	岩出保健所 ☎61-0049
	月～金曜日(開庁日除く) 午前9時～午後5時45分	電話相談	保健師による電話相談	
ふれあい 相談	毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時	電話相談	家事(離婚、相続、遺言、夫婦関係等)・事故・民事(破産・損害賠償等)・労働問題など	社会福祉協議会 ☎63-3246
ふれあい 専門相談	第3火曜日 午後1時～3時30分	総合保健福祉センター	税務相談	
	第4火曜日 午後1時～3時30分		民事・登記相談	

図書館へ行こう！

本や行事についてのお問い合わせは電話でどうぞ！

岩出図書館（根来1472-1）

☎ 62-7222 FAX 62-7150



9月：開館時間 岩出図書館 午前10時～午後7時
分館・分室 午前10時～午後6時30分

岩出図書館・駅前ライブラリー・総合保健福祉センター図書館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

中央公民館図書室・上岩出地区公民館図書室

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

☆本はおひとり10冊まで2週間借りることができます。

☆視聴覚資料はおひとり3点まで2週間借りることができます。

☆電子書籍はおひとり2点まで2週間借りることができます。

■印は休館日です。

休館中の本の返却は、図書館正門右の返却ポスト、または駅前ライブラリーの返却ポストをご利用ください。
なお、図書館正門右の返却ポストが閉まっている場合は、図書館玄関右のブックポストをご利用ください。
※DVD・ビデオ・CDなどの視聴覚資料、紙芝居など、破損の恐れのある資料は開館時に直接カウンターにお返しください。視聴覚資料は岩出図書館カウンターでお返しください。

■雑誌リサイクルフェア

日時 9月3日(土) 午前の部 午前10時～正午
午後の部 午後2時～4時
※午前の部では令和元年度上半期購入分、午後の部では下半期購入分をご提供します。
場所 岩出図書館大会議室
対象 岩出図書館の利用カードの登録をしている方
その他 申込不要。入場制限を行いますので、お待ちいただく場合があります。

■図書館ボランティア養成講座「図書の修理講座」

入門編と発展編に分けて「図書の修理講座」を開催します。今後図書館ボランティアをしたい方、ボランティア活動をしている方でレベルアップしたい方など、ぜひご参加ください。
日時 入門編 9月9日(金) 午前10時～正午
発展編 9月16日(金) 午前10時～正午
場所 岩出図書館大会議室 **定員** 各20名
講師 和歌山県立図書館司書
申込 岩出図書館カウンターに直接または電話で申込み。
その他 入門編・発展編どちらかのご参加でも大歓迎です。原則、先着順ですが、希望者が偏った場合は、経験年数等により調整させていただく場合がありますので、ご了承ください。

■9月のおはなし会

■図書館ボランティアによるおはなし会
4日(日)・11日(日)…「おはなしドロップス」
18日(日)・25日(日)…「おはなしのとびら」
午後1時30分から 岩出図書館児童書架
■図書館スタッフによるおはなし会
24日(土)…「おはなしパレット」
午前11時から 岩出図書館児童書架
定員 各20名程度
※子ども向けですがどなたでもお楽しみいただけます。

■第3回岩出図書館寄席

出演
ぴょんぴょん亭うさぎさん、ピコピコ亭たい焼きさん
緑亭一馬さん、ピコピコ亭ぶちしゅうさん
日時 9月23日(金・祝)
開場…午前10時15分、開演…午前10時30分
(公演時間 1時間程度)
場所 岩出図書館大会議室 **定員** 先着20名
申込 9月2日(金)から受付開始。
岩出図書館カウンターまたは電話で申込み。

- 岩出図書館(分館・分室を含む)は不特定多数の方が利用されますので、ご利用の際は引き続きマスクの着用をお願いします。
- その他、来館者名簿の作成や検温など岩出図書館での新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします。

中高生ビブリオバトル 岩出市大会 発表者(バトラー)・観戦者(オーディエンス)参加者大募集!!

ビブリオバトルとは、バトラーがおすすめの本の魅力を5分間で紹介し合い、参加者全員で「一番読みたくなった本」(チャンプ本)を投票で決める書評ゲームです。詳細は、図書館等に設置のチラシをご覧ください。

日時 10月22日(土) 午後1時～(午後4時30分終了予定) **場所** 旧和歌山県議会議事堂(一乗閣)

発表者(バトラー)／対象…岩出市在住・在学の中学生・高校生(高校生相当年齢の方)

申込方法…10月3日(月)までに岩出図書館カウンターまたは市内中学校、那賀高校の生徒は学校司書に申込書を提出してください。※申込書はチラシにあります。

観戦者(オーディエンス)／対象…どなたでも可(定員80名)

申込方法…要申込。岩出図書館カウンターまたは電話で申込み。

みんなで目指す ごみのないまち

7月24日(日)、午前8時から岩出市内の4か所で、「第31回クリーン缶トリートメント運動イン岩出」を行いました。

当日は、多数ご参加いただき、誠にありがとうございました。皆さまが一体となってこの運動に取り組んでいただいたことで、環境美化に対する意識を持ち、河川に漂着するごみ問題について理解を深められたことと思います。引き続き「ごみのないまち・きれいなまち・美しいふるさとづくり」を目指して、市民の皆さまのご協力をお願いします。



岩出会場



山崎会場



根来会場



上岩出会場

根来公園墓地 秋の現地見学会を開催

9月24日(土)、25日(日)
午前10時～午後3時

墓石事業者による
墓石の展示・説明会
同時開催!!



▲園内には芝生広場や、公園墓地をぐるっと周遊できる遊歩道があります。



▲晴れた日は、展望台から遠くの山々まで見渡すことができます。



▲公園墓地の管理事務所

墓石事業者による
墓石の展示・説明会
同時開催!!

現地見学会

秋の

通路幅2m
広い

9/24(土)
25(日)
10:00~15:00

水道・手桶
完備

ご来場の2つのポイント

ポイント
①

根来公園墓地で実績のある墓石事業者が直接ご相談を承ります。

ポイント
②

墓地を見ながら直接ご説明!その場で申込みも可能です。※1

1区画
使用料

4m² 間口1.6m×奥行2.5m
49万7500円
※墓地区画および付帯施設を無期限に使用していただくための料金です。

施設維持分担金

12万円
※共同部分の維持管理費用です。(15年分)消費税込および地方消費税が含まれております。

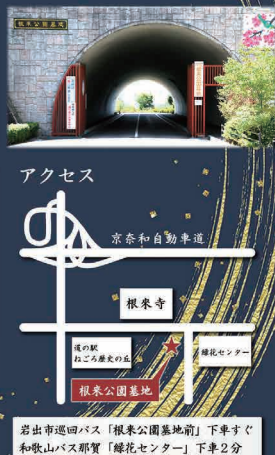
【申込資格】

・使用料及び施設維持分担金を使用区画決定後、1ヶ月以内に一括納付できる方。
・岩出市に住所又は本籍を有し1年以上経過している方。
今だけ本籍・住所に関係なくお申し込みいただけます!

※1 お申し込みには住民票(本籍入り)、認印、本人確認できるものが必要です。住民票に関しましては、岩出市民に限り委任状をいただければ当方で代理申請いたします。(手数料200円をお預かりします。)

岩出市営 根来公園墓地

【お問い合わせ】 岩出市役所 産業振興課
Tel.0736-62-2141



岩出市巡回バス「根来公園墓地前」下車すぐ
和歌山バス那賀「緑花センター」下車2分



ねごろ大唐

6月下旬～10月中旬に旬を迎え、10～15cmとジャンボサイズ。果肉が厚く、独特の風味と甘みがあり、ピーマンのようなアクが少なくどんな料理にも適しています。カロテン豊富、ビタミンC、Eたっぷり！



ヘルシーで栄養たっぷりの主菜になる「ねごろ大唐メニュー」！

作り方

- ①大唐はヘタを切り、縦に切り込みを入れ、種を取り除く。
- ②人参、きくらげ（乾燥きくらげは戻す）はみじん切り、大葉は千切りにして、乾燥ひじきはさっと洗っておく。（豆腐の水分で自然に戻るなので、そのまま投入）
- ③しっかり水切りをした豆腐を、泡立て器などでよくすり潰す。
- ④すり潰した豆腐に★の調味料を加えて混ぜ、さらに他の材料を加え混ぜ合わせる。
- ⑤切り込みを入れた大唐に④を入れ、形を整える。
- ⑥油を入れたフライパンで焼き、片面が焼けたらひっくり返して蓋をして焼く。
- ⑦めんつゆ（お好みで希釈）で作ったお出汁に浸し、大根おろしを添えて完成。

もう1品！

チーズ in ねごろ大唐

1人分(2本あたり)の栄養価

エネルギー…246Kcal／たんぱく質…14.0g
脂質…19.1g／塩分…1.2g

材料(2本分)

ねごろ大唐…2本／さけるチーズ…2本
油…少々／めんつゆ(ストレート)…小さじ1

作り方

- ①大唐はヘタを切り落とし、中のわたと種を取り除いておく。
- ②くりぬいた大唐にさけるチーズを入れる。
- ③油を引いたフライパンで焼き、転がしながら表面を焼く。
- ④全体に火がとおったら、めんつゆを回し入れ、香りが立ったら完成。

ねごろ大唐を使ったレシピ！

ねごろ大唐がんもの焼き浸し

1人分(2本あたり)の栄養価

エネルギー…161Kcal／たんぱく質…8.2g
脂質…8.1g／塩分…0.7g／炭水化物…14.8g

材料(4人分)

ねごろ大唐…200g(8本)／木綿豆腐…1パック(400g)
人参…20g／大葉…3枚／乾燥ひじき…5g
生きくらげ…40g(または乾燥きくらげ…3g)
★砂糖…小さじ1／★醤油…小さじ1
★顆粒だし…小さじ1/2／★片栗粉…大さじ2
油…大さじ1／大根おろし…40g
めんつゆ(濃縮)…大さじ4



ビタミンCとE、たんぱく質がとれる一品です。



岩出市公式 Youtube でレシピを動画で紹介しています！
写真横の QR コードを読み取り、
レシピ動画をご覧ください！

☎ 保険年金課 保険年金係
☎ 62-2141