



特集

認知症、
すべてを忘れる
わけじゃない

- Contents -

認知症、すべてを忘れるわけじゃない	… P 2 ～ 6
地域福祉講座 参加者募集	… P 10
高齢者補聴器の購入費助成	… P 11
粗大ごみ収集のお知らせ	… P 15, 16
子育てコーナー	… P 20, 21

(cover) 認知症サポーターの会での啓発グッズ製作

もちつきの日の大活躍

このエピソードは、地域包括支援センター職員がご家族にお話をうかがい、構成しました。

認知症、すべてを忘れるわけじゃない —今、どこで輝けるか—を考える

市内在住のトシさん（92歳）は、アルツハイマー型認知症があり、要介護2の認定を受けて、現在は介護施設で暮らしています。けれど、年末のもちつきの日には、毎年ご自宅に帰ってきます。

トシさんの役割は
「餅をこねること」

ご家族によると、トシさんの役割は「餅をこねること」。それだけですが、誰にも真似できないほどの手際の良さなのだそうです。「手に水をつけて、ぺたん、ぺたん…」とこねるその手の動きは、昔のまま。こね上がった餅は、なめらかでつやつやとした仕上がりになります。

普段は人の名前や予定を忘れることもあります。もち粉を手にしたとたん、体が自然と動き出し、「それ、こっちやで」と声も出ます。久しぶりの家でも、まるで長年の勤が戻ったように、いつもの自分の場所に立っているのだといいます。

“すべてを忘れるわけじゃない”

「そんな姿を見てみると、忘れることがあっても、すべてを忘れるわけじゃないと思わずにはいられません」そう語るご家族の言葉には、トシさんの姿を見守るあたたかなまなざしがありました。そこには、昔と変わらないトシさんが、ちゃんと今ここにいます。

大切なのは「何ができなくなったか」ではなく、「できることは何か」

認知症があると、できないことも増えます。でも、トシさんのように、今できることに取り組む姿を見ると、周囲の人までも元気になります。



餅をこねるトシさんの姿▲

大切なのは、「何ができなくなったか」ではなく、「できることは何か」「その人の得意なことは何か」、そして「今、どこで輝けるか」を周囲の人が考えることです。支えるというのは、一緒に笑って、一緒に餅をこねるような、そんな時間をつくることなのかもしれません。

9月は認知症月間

毎年9月は「認知症月間」、
9月21日は「認知症の日」と制定されています。

認知症とは？

脳の病気や障害などのさまざまな原因により、日常生活全般に支障が出てくる状態をいいます。

認知症の症状は？

- 物事を記憶できない
- 時間や場所の見当が乏しい
- 判断力や理解力が低下する

などが起こり、日常生活を送りづらくなります。

認知症は、高齢者だけに關係することではなく、誰もがなりうる身近な症状として、一人ひとりの正しい理解が必要です。

認知症の方の人数

全国で認知症の方の人数は、令和4（2022）年で約443万人、軽度認知障

害（MCI）の高齢者は約559万人と推計されています。高齢者の約3・6人に1人が認知症またはその予備軍といえる状況にあります。これが令和22（2040）年には、高齢者の約3・3人に1人が認知症または軽度認知障害になると見込まれており、これを岩出市に置き換えると認知症の高齢者数は、令和4年は約3,600人、令和22年には約5,400人にのぼると推計されます。（国の数値は、厚生労働省 認知症施策推進基本計画から抜粋）

岩出市の高齢者の現状と将来推計について

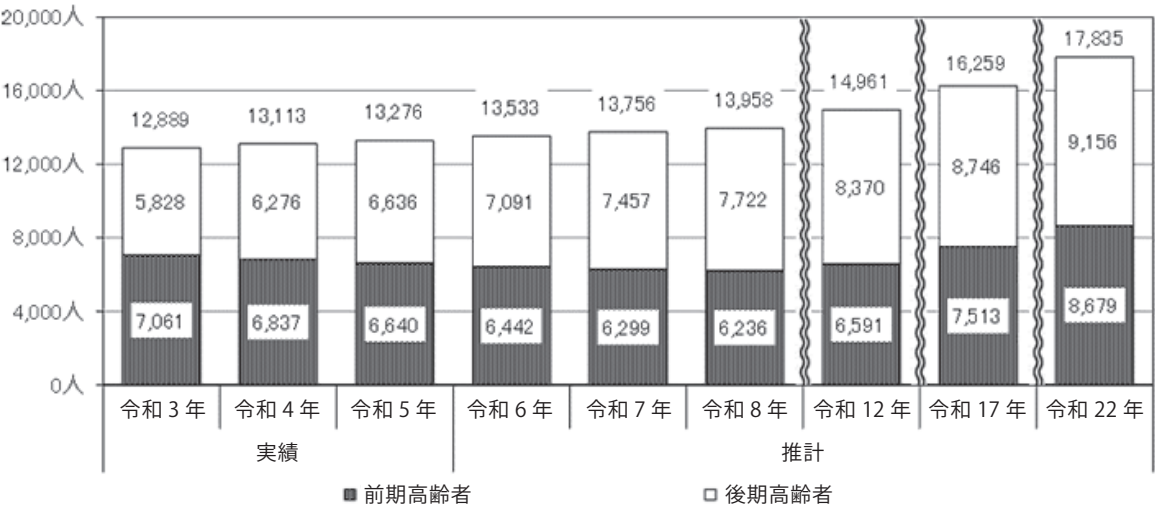
岩出市における高齢者人口（65歳以上）は、令和4（2022）年は、1万3,113人でしたが、令和7（2025）年には1万3,756人、令和22（2040）年には1万7,835人に達すると推計されており、今後も年々増加します。

高齢者の増加に伴い、認知症の方の増加も見込まれ、認

知症に対する地域の理解促進と支援体制の強化はますます重要になっています。こうした状況を踏まえ、岩

出市では、認知症になっても本人や家族が安心して暮らせるまちを目指し、様々な取組を進めています。

高齢者人口の実績値と推計値



出典：第9期岩出市高齢者福祉計画・介護保険事業計画

新しい認知症のとりえ方

「認知症」と聞くと、不安や心配な気持ちになる方もいるかもしれません。でも今、「認知症」のとりえ方は大きく変わり始めています。

ロバのように急がず、しかし一歩一歩着実に進むという意味が込められています。



◀ 認知症サポーター
PRキャラクターの
ロバ隊長

その変化の中で、いま注目されているのが「新しい認知症観」です。

新しい認知症観とは？

『認知症施策推進基本計画』にも示されているように、「認知症になつたら何もできなくなる」のではなく、認知症になつてからも、一人ひとりがやりたいことを持ち、仲間とつながりながら、自分らしく暮らし続けられるという考え方です。

こうした考え方が広がる中で、「できること」「楽しめること」に目を向けることが重視されるようになっていきます。実際、周囲の理解や支えがあれば、認知症の方も希望を持って生活続けることができます。

認知症になつても、笑顔で暮らせるように

認知症の方にとって「安心できる環境」「否定されずに話を聴いてくれる人」がいるだけで、不安や混乱が和らぎ、できることも広がります。これは「パーソン・センタード・ケア（その人を中心とした支援）」という考え方で、全国で広がっています。

認知症になつても、笑顔で暮らしている人がいます。新しい趣味に出会ったり、地域活動に参加したり、家族と穏やかな時間を重ねたり。

「何ができなくなるか」ではなく、「どんなふうに生きていくか」を、地域で共に考えていくことが重要です。

まずは「知ること」から始めてみませんか？

認知症は特別な誰かのことではなく、未来の自分のことかもしれません。支える人も、支えられる人も、安心して暮らせるまちを、皆でつくっていきましょう。

岩出図書館で もっと認知症に詳しくなろう！

認知症に関する展示や市が実施している事業のチラシ、貸し出しできる関連書籍を設置します。

8/30 (土)
▼
9/24 (水)

▼昨年度の展示の様子



公立那賀病院
副院長 藤田 浩二 先生
ふじた こうじ

認知症になつても、すべてがわからなくなるわけではありません。わかること、できることはたくさんあり、その人らしい役割や関わりが『生きがい』につながります。たとえ記憶に残らなくても、『楽しかった』という感情は心に残ります。大切なのは、その瞬間をどう過ごすかです。

そして、介護は、本人と家族だけが背負う『片道切符』ではありません。

支える人が元気でいられることが、よい介護につながります。困った時は、一人で抱えず、主治医、地域包括支援センターなどへSOSを。認知症の人を『認』めてあげる、『知』ろうとする。

そのまなざしが、誰もが安心して暮らせる地域を育てていきます。

(令和6年岩出市介護予防講演会から)

認知症を支える

認知症サポーター養成講座を受けませんか？

認知症サポーターとは？

何か特別なことをするのではなく、講座を受講して認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者のことです。

内容 認知症の症状や認知症の方への対応方法等を学び、講座修了者には、修了の証としてサポーターカードとオレンジリングをお渡しします！

サポーターカード



オレンジリング



日時 9月22日(月) 午後2時～3時30分

会場 岩出図書館 大会議室

対象 岩出市内に居住または通勤している方

費用 無料 **定員** 50名

申込 電話・申込フォームで申込み
(電話の場合は土日祝除く)

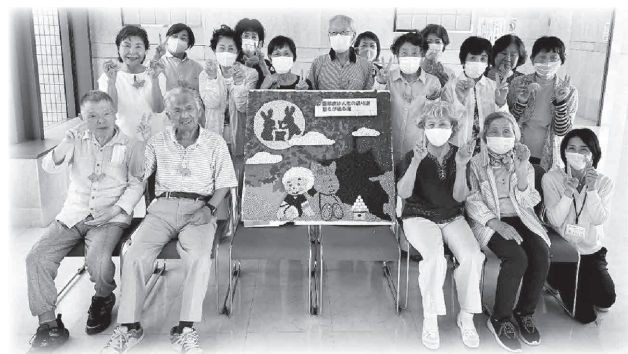


申込フォームはこちら▶

※手話通訳が必要な方は、9月9日(火)までに申込フォームまたはFAX(61-6931)で、住所・氏名・生年月日・日中の連絡先を記載し申込み

申・問 地域包括支援センター ☎ 62-2141

ロバの会（認知症サポーターの会）のご紹介



ロバの会では、認知症の勉強会、「認知症月間」に向けての啓発グッズ製作、認知症サポーター養成講座の寸劇への参加などを楽しく取り組んでいます。

企業やお店で、従業員の皆さまを対象に、認知症サポーター養成講座を開催しませんか？

5人以上のグループでお申込みいただけます。
お気軽にお問合せください。



市ウェブサイトはこちら▶

認知症カフェで日頃の思いを話しませんか？

認知症の方とその家族、地域住民、専門職、ボランティア等、誰もが気軽に集い、認知症や介護の相談等もできる地域の交流の場です。

風薫る川音カフェ リラックス

日時 毎月第1土曜日 午前10時～正午

場所 社会福祉法人渉久会 いわで御殿
(岩出市清水5-1)

対象 岩出市在住の方

費用 お茶代100円

申込 電話で申込み(予約制)

申・問 カフェリラックス ☎ 66-3741

地域包括支援センター ☎ 62-2141

認知症や介護の相談は
専門職のスタッフが対応します！
楽しいひと時を過ごしませんか？
途中参加や退室もOKです。



まんまるカフェなごみ

日時 毎月第3土曜日 午後2時～4時

場所 社会福祉法人皆楽園 なごみ庵
(岩出市水栖644-1)

対象 岩出市在住の方

費用 お茶代100円

申込 電話で申込み(予約制)

申・問 なごみ庵 ☎ 61-5555

地域包括支援センター ☎ 62-2141

認知症でも安心して暮らす

岩出市見守り愛ネットワーク事業に登録を

岩出市に住民登録され、在宅で生活している概ね 65 歳以上の方で、認知症等により行方不明になるおそれのある高齢者等の情報を市へ事前に登録し、対象者には靴等に貼るステッカーを配付します。

行方不明になった際は事前登録内容や発生時の情報を協力者に配信し、早期発見に繋がります。

申請に必要なもの 対象者の写真(正面・横顔各 1 枚)
※顔の特徴がわかりやすいもの

申・問 地域包括支援センター ☎ 62-2141

認知症ケアパス

認知症の方とその家族が、認知症の進行状況に応じて受けられる医療やサービス等の支援情報をまとめたものです。認知症への不安を軽減し、岩出市で安心して暮らすための参考としてご活用ください。

主な掲載内容

- ・認知症について
- ・認知症の対応方法
- ・利用できるサービス
- ・認知症のチェックリスト
- ・認知症について相談できる
市内医療機関、窓口

配付場所 地域包括支援センター窓口
(市ウェブサイトからダウンロード可)



認知症に関する相談窓口

認知症のことで、気になることがあれば、主治医や高齢者の相談窓口「地域包括支援センター」にご相談ください。日々の相談や介護に関するアドバイス等を行います。

認知症に対しての理解を深めたい方もぜひお気軽にご相談ください。



岩出市地域包括支援センター
岩出市西野 209 (岩出市役所内)
☎ 62-2141

認知症から未来の自分を考える

適度な運動習慣で認知症予防を



健

運動は記憶力などの認知機能の向上に有効とされています。市では、運動を自主的に地域で取り組もうとしているグループを支援する「岩出げんき体操屋外版応援講座」を実施しています。(費用無料)

対象 岩出市に住民登録されている概ね 65 歳以上で 3 人以上のグループ

内容 あおぞら運動、シニア、さくっと運動の指導・フレイルに関する講話(直接地域包括支援センター職員が指導に伺います。)

申込条件 安全に実施できる場所(公園、広場、駐車場等)を確保できるグループ

申・問 地域包括支援センター ☎ 62-2141

介護予防講演会で学びませんか？

「耳からはじまる認知症予防

一難聴対策で認知症もフレイルも防げる！」

耳が聞こえにくいからと会話や外出等を億劫に感じて避けてしまうことはありませんか？

聞こえにくさが原因で人とのつながりが少なくなったり、認知機能の低下が起こったりして身体の衰えがみられる状態をヒアリングフレイルといいます。講演会では、聞こえの重要性や聞こえにくさを感じた場合の相談先などについてお話しします。

対象 岩出市在住で 65 歳以上の方

日時 10 月 9 日(木) 午前 10 時～11 時 30 分

講師 さかい耳鼻咽喉科クリニック
院長 酒井 章博 先生

場所 市民総合体育館 2 階
小ホール

定員 先着 100 名

参加費 無料

申込方法 電話・申込フォーム・
窓口で申込み

申込フォームはこちら▶



申込期間 9 月 2 日(火)～10 月 2 日(木)

※手話通訳が必要な方は、9 月 16 日(火)までに申込フォームまたは FAX (61-6931) で氏名・FAX 番号・生年月日・手話通訳希望と記載し申込み

申・問 地域包括支援センター ☎ 62-2141



topics
1

令和7年7月20日執行
参議院和歌山県選挙区選出議員選挙の結果

問 岩出市選挙管理委員会（総務課内）
☎ 62-2141

岩出市開票区における結果は次のとおりとなりました。

当日有権者数 44,910 人
投票総数 24,459 票
有効投票数 23,718 票
無効投票数 741 票
欠票数 0 票
投票率 54.46 %



(届出順)

候補者氏名	党派	得票数
前 ひさし	日本共産党	1,590
にかい 伸康	自由民主党	4,355
望月 よしお	無所属	6,643
浦平 よしひろ	日本維新の会	3,677
すえよし あや	無所属	815
本間 奈々	NHK党	410
林元 政子	参政党	6,228
合計		23,718

topics
2

9月15日は敬老会を開催！

問 保険介護課 高齢者福祉担当
☎ 62-2141

事前申込不要です。当日のご参加をお待ちしています。

日時 9月15日(月・祝)
午前9時30分～11時50分
(午前8時30分～受付)

場所 市民総合体育館 アリーナ

対象 昭和26年12月31日以前にお生まれの方

内容 式典、舞台演芸(コーラス、園児遊戯、歌謡舞踊ショー)

【歌謡舞踊ショー】

三善英史、平山みき、春菜美保、劇団紀州

参加方法 敬老会当日、既に配布の案内チラシにある「令和7年度岩出市敬老会入場券」に、氏名等を記入し切り取ってご来場ください。

バス 当日送迎バスを運行します。詳しくは案内チラシをご覧ください。

その他

- ・手話通訳、要約筆記、磁気ループを設置します。
- ・参加される方でお弁当を申し込まれた方は、9月10日頃に郵送する「お弁当引換券」もお持ちください。

詳しくはお問合せまたは市ウェブサイトをご確認ください。



市ウェブサイトはこちら▶



三善英史さん



平山みきさん



春菜美保さん

topics
3子どもたちの学びを地域で応援！
学校活動支援等のボランティアを募集問 生涯学習課 生涯学習推進係
☎ 62-2141

地域のみなさんの知識や経験を活かして、学校の活動支援等のボランティア活動にご協力いただける方を募集しています。

活動内容 次の活動について、各小中学校から必要に応じて事前に要請があります。

学習支援 / 特別活動等支援 / 交通安全支援
環境整備支援 / 施設整備支援

※活動時の安全確保のため教育委員会の負担でボランティア保険に加入します。

※活動時に必要な道具は、可能な範囲で学校が準備します。

※報酬や交通費の支給はありません。

登録方法 ボランティア登録申込書をお近くの小中学校または生涯学習課へ提出

※申込書は各小中学校、生涯学習課、市ウェブサイトから入手できます。



ボランティア登録申込書はこちら▶

登録は4月～翌年3月の1年間で自動更新です。年度途中でも随時受け付けしています。



ボランティアによる
農園整備の様子▶
(さつまいも苗植え)

健

topics
4～交流の場を体験してみませんか～
高齢者交流事業「みんなの交流会」問 保険介護課 高齢者福祉担当
☎ 62-2141

高齢者が気軽に集い、交流の機会を持つことができる場として、2カ月に1回「みんなの交流会」を開催します。交流の場に行ったことがある方もない方も、皆さん一緒に音楽を聴いたり、おしゃべりをして笑ったり、楽しい時間を過ごしませんか。初めて参加する方大歓迎！気軽にご参加ください。

日時 9月30日(火) 午後1時30分～3時30分

場所 桜台地区公民館 大会議室

内容 ・講話「本当はあなどれない転倒!？」
・トランペット演奏
・おしゃべりによる交流 ほか

費用 無料

対象 市内に住所を有する方

※事前申込は不要です。

※水分は各自お持ちください。

前回の様子



みんなの交流会サポーター会 撮影当日いらっしゃった方々



高齢者交流の場サポーター講座を修了した私たちが
「みんなの交流会」をサポートしています！
(みんなの交流会サポーター会 18名)【令和7年8月現在】

topics
5

9月・10月は行政相談月間です！
行政なんでも相談所を開設

問 和歌山行政監視行政相談センター
☎ 073-431-8221

行政相談とは

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、役所など行政の仕事・手続・サービスについて「困っている」「こうしてほしい」などの意見や相談をお受けし、解決のための助言や関係機関への連絡などを行います。

岩出市では、毎月相談所を開設していますので、お気軽にお越しください。

日時・場所

9月17日(水)、10月15日(水)

午後1時～4時 岩出市役所 1階 第1会議室
※予約不要、先着順で受け付けます。
行政相談委員 小西 睦子さん／木村 香都さん

topics
6

9月10日～16日は「自殺予防週間」

問 社会福祉課 障害福祉係
☎ 62-2141

自殺は、健康問題、経済・生活問題、家庭問題など複数の要因が関連して、心理的に追い込まれた状態から起こるといわれています。

ひとりで悩まずに、あなたの不安やつらい気持ちを伝えてください。

■あなたも今からゲートキーパー

～あなたにもできる自殺予防のための行動～
大切な人が悩んでいるサインに、

【気づき】声をかける。

【傾聴】本人の気持ちを尊重し、訴えに耳を傾ける。

【つなぎ】早めに専門家に相談するよう促す。

【見守り】温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

※ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、関わることのできる人です。

■こころの健康に目を向けてみましょう

該当する項目があれば□にチェックしてください。

- ☐ 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- ☐ 毎日の生活に充実感がない
- ☐ わけもなく疲れたように感じる
- ☐ 自分が役に立つ人間だと思えない
- ☐ これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった

これらの項目に、2つ以上あてはまり、2週間以上続いて生活に支障が出ている場合は、こころの病気かもしれません。かかりつけ医やこころの相談窓口に相談してみましょう。

■まずは誰かに相談してみませんか

こころの相談窓口	電話番号等	時間等
はあとライン	☎ 0570-064-556 / FAX 073-435-5193	24時間／年中無休 ※和歌山県民の方限定
こころの電話	☎ 073-435-5192 / FAX 073-435-5193	平日午前9時30分～正午、午後1時～4時 (祝日、年末年始を除く)
和歌山のいのちの電話	☎ 073-424-5000	午前10時～午後10時／年中無休
	☎ 0120-783-556(フリーダイヤル)	毎日午後4時～9時(毎月10日は24時間)
岩出保健所	☎ 61-0047 / FAX 62-8720	平日午前9時～午後5時45分 (祝日、年末年始を除く)

まもろうよ こころ

検索 🔍

LINEやチャットによる相談など様々な相談窓口を紹介しています。

topics
7

地域福祉講座 参加者募集

問 社会福祉課 総務福祉係
☎ 62-2141 / FAX 63-0075

支え愛・助け合い！
こども育ちを地域で応援しよう

子どもからシニアまで誰もが安心して暮らしていくため、日頃から住民同士がふれあい、助け合う関係づくりが大切です。今回の講座は、こども育ちを地域で応援しようをテーマに講義やグループワークを行います。(受講料無料)

対象 岩出市内に居住または通勤・通学されている方で、地域活動に興味のある方や、すでに地域活動をしている方

定員 35 名程度

申込 申込書を郵送、FAX または社会福祉課へお持ちいただくか、電話もしくは下の申込フォームからお申し込みください。(申込書は、社会福祉課窓口、各地区公民館、市ウェブサイトから入手可)

郵送先 〒649-6292 岩出市西野 209

社会福祉課 総務福祉係あて

申込締切 9 月 24 日(水)

申込フォームはこちら▶



日程	テーマ・内容
9 月 29 日 (月)	「子どもと親の社会性を育む / 不登校・ひきこもり支援」 ▶子ども・親の社会性アップと不登校・ひきこもり支援をゲーム形式で考える
10 月 8 日 (水)	「だれひとり取り残さない！」 ▶障害の有無や世代を超えて安心できる地域づくりやネットとの付き合い方について一緒に考えましょう
10 月 24 日 (金)	「居場所づくりで笑顔倍増計画」 ▶シニア×子どもで遊び場革命！実体験から学ぶ“居場所サロン”づくりのコツ

時間 午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分

場所 桜台地区公民館

地域活動の第一歩が見つかる講座です。
特にシニア世代や子育て世代のご参加をお待ちしています。

topics
8

第 20 回 岩出市青少年育成市民大会

問 生涯学習課 生涯学習推進係
☎ 62-2141

青少年への理解を深め、健全育成の意識の高揚を図り、家庭・学校・地域が今何をすべきかを考える機会として開催します。

日時 9 月 6 日(土) 午後 1 時 30 分～

場所 市民総合体育館 小ホール

内容 ・功労表彰
・「絆」小・中学生ポスター優秀作品表彰
・中学生による「少年の主張」作文発表
・岩出第二中学校 吹奏楽部演奏

主催 岩出市青少年育成市民会議

※入場無料、申込不要、手話通訳あり

※状況により、内容の変更または中止の場合あり

- ・司会は那賀高等学校放送部員、岩出第二中学校生徒が務めます。
- ・各地区育成会の活動状況の紹介、「絆」小・中学生ポスター展示コーナーを設置します。



▲岩出第二中学校 吹奏楽部

くらしの情報

税・料金

納め忘れがないか
確認を！

市では、税の納め忘れのある方に対して、督促状を送付しています。それでも納付が確認できない方には催告状を送付しています。

税金の滞納が続くと督促手数料や延滞金が増加されるほか、財産調査や差押えなどの滞納処分の対象となります。督促状や催告状が届いたら放置せず、すぐに確認し納付をしましょう。

問 税務課 納税係

住宅改修に伴う

固定資産税の減額

バリアフリー改修、耐震改修、熱損失防止（省エネ）改修を行った住宅については、決められた要件を満たすことで、一定期間、固定資産税の減額を受けることができます。

減額を受けるためには、税務課へ「減額適用申告書」を提出してください。

減額適用申告書や各種要件・添付書類等、詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。

問 税務課 固定資産税係

健康・介護

健

国保特定健診（無料の健康診断）が受診できます

40歳以上の岩出市国民健康保険に加入の皆さまへ

糖尿病や高血圧などの生活習慣病の発症と関わりがあるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した国保特定健診（医療機関での個別健診）

を、この機会にぜひ受診してみてください。

岩出市内の指定医療機関での受診期間 令和8年1月31日(土)まで

※事前に希望する医療機関に電話等で受診の予約をしてください。

※「特定健康診査受診券（黄色）」と「国民健康保険被保険者証、資格確認書、マイナ保険証のいずれか」を医療機関の窓口で提示してください。

実施医療機関は

こちら▼



健康ポイント事業は

こちら▼



問 保険介護課 保険年金係

高齢者補聴器の

購入費助成

高齢者の日常生活支援のため、補聴器の購入費を助成します。

対象 次の①～④の条件を満たす方
①岩出市に住民登録がある

65歳以上の方

②住民税非課税世帯の方

③両耳の聴力レベルが40dB以上で聴覚障害による身体障害者手帳の交付対象とならない方

④医師により補聴器の使用が必要と認められた方

助成額 補聴器の購入額または2万円の whichever 少ない額

※1人1台1回限り

注意 申請前に補聴器を購入された場合は助成の対象外となります。まずは、事前にご相談ください。

申・問 保険介護課 高齢者福祉担当

不妊治療の負担軽減

不妊治療を受けられたご夫婦に対し、経済的負担を軽減するため、治療費の一部を助成する制度があります。

助成対象や内容等、詳しくはお問合せください。

問 こども家庭センター 母子保健係 ☎67・6081

マイナ保険証をお持ちでなくても、
資格確認書等でこれまでどおり
医療を受けられます



詳しくはこちらから検索▼

政府広報 マイナ保険証 検索

簡単管理 全額非課税 掛金助成
退職金は、国の制度を賢く活用

中退共 小企業 職金 済制度



(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

9月19日(金) 発売!!
1枚300円
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
（岩出市・岩出市健康ポイント事業）

熱中症に
気をつけましょう！

- ▼こまめな水分・塩分補給
- ▼外出時は通気性の良い服装で帽子や日傘を使う
- ▼扇風機やエアコンで温度調整、風通しの良い場所をつくる

- く熱中症になったときはく
- ①涼しい場所へ避難
- ②衣服を脱がせ体を冷やす
- ③水分・塩分を補給

自力で水を飲めない、意識がない場合は、迷わず救急車を要請しましょう。

▼涼みどころの活用

猛暑日はエアコンの効いた市施設（市役所、総合保健福祉センター、公民館ロビー、駅前ライブラリー、民俗資料館など）を活用しましょう。

クーリングシエルターを設置しました。

詳しくは市ウェブサイトで▼
熱中症予防情報サイトはこちら▼

問 保険介護課 健康推進係

子宮頸がん予防（HPV）ワクチンの公費接種

公費接種の期限

令和8年3月31日
対象 高校1年相当（平成21年4月2日〜平成22年4月1日生まれの女性の方）

HPVワクチンは、子宮頸がんを予防する効果が認められています。接種は合計3回で、標準的には完了するまでに約6か月かかります。接種希望者は、市からお渡ししている予約票をお持ちのうえ、接種希望医療機関で早めに接種を受けましょう。

問 こども家庭センター 母子保健係 ☎ 67・6081

環境・エコ

クリーンセンターからのお知らせ

▼クリーンセンターへのごみの搬入時間
月〜金 午前8時30分〜

土曜日 正午
午前8時30分〜午後3時

※事業系ごみ除く

9月のごみの収集日（当日午前8時までに指定場所へ）

回収区域	可燃ごみ	不燃物 （缶・ビン類）	資源ごみ
県道泉佐野岩出線より 東側 の地域	毎週 月・木曜日	3日・17日 （第1・3水曜日）	毎週 金曜日
県道泉佐野岩出線より 西側 の地域	毎週 火・金曜日	10日・24日 （第2・4水曜日）	毎週 木曜日

クリーンセンターに廃棄物を持ち込む場合、「持ち込みごみ申請書」の記入と「免許証等住所確認ができる証明書」で住所を確認します。

岩出市の住民であつても、市外のごみの持込はできません。一般家庭からの量の搬入は、1日につき3枚までです。詳しくはお問合せください。

問 生活環境課 廃棄物対策係／岩出クリーンセンター ☎ 62・0814

ごみ集積所散乱防止ネットの購入補助

ごみ散乱防止ネットの設置を行う区・自治会等に補助を行っています。

補助率 送料等を除く購入価格の3分の2以内
補助上限額 3万円

補助対象 市内の一般家庭から排出されるごみ集積所補助枚数 ごみ集積所1箇所につき1枚

受付期間 令和8年3月31日までの随時（補助予定額に達した時点で締切）

※申込みは、区・自治会等の代表者でお願いします。

※申込み前に設置を行った場合は、補助金の交付を受けることができません。

詳しくは事前に生活環境課までお問合せください。

問 生活環境課 廃棄物対策係

広告

有料広告募集中

（参考）こちらは3枠の大きさです。

詳細はお問い合わせください。

●市長公室 市民ふれあい係

☎ 62-2141

生活習慣病予防効果レシピ

- 岩出市特定保健指導サポートチーム -

食生活の欧米化が進んだことで、動物性の脂質や塩分の摂取が増えた一方で、きのこや野菜の食物繊維が不足しています。今回は生活習慣病予防のためのレシピを紹介します。

問 保険介護課 保険年金係 ☎ 62-2141

岩出市公式 Youtube でレシピ動画を紹介しています！下の2次元コードを読み取り、レシピ動画もご覧ください！

食物繊維たっぷり！

きざみキノコのおからナゲット

1人分の栄養価

エネルギー…298Kcal / たんぱく質…17.0g
脂質…17.1g / 炭水化物…24.0g / 塩分…1.9g

材料 (2人分)

きのこ（しめじやえのき等お好みで合わせて）…70g
おから…100g / 鶏ひき肉…100g / 卵…1個 / 片栗粉…30g / 塩…小さじ1/2 / こしょう…小々 / ケチャップ…大さじ1 / 揚げ油…適量 / 付け合わせ（カイワレ大根、レモンなど）



作り方などは動画でチェック！▶



ポイント

きのことおからを入れることで食物繊維がダブルでとれます！きのこを細かく刻むことで食べやすく、うま味がアップし、おからを混ぜることでヘルシーな仕上がりに♪

お手軽に！血液さらさら！

Saba 缶とトマトのチーズ焼き

1人分の栄養価

エネルギー…359Kcal / たんぱく質…21.2g
脂質…29.8g / 炭水化物…12.0g / 塩分…0.9g

材料 (2人分)

鯖水煮缶…1缶 / キャベツ…1/4玉 / ピーマン…1個 / トマト…1個 / 黒コショウ（粗びき）…少々 / ピザ用チーズ…大さじ3 / マヨネーズ…適量 / オリーブオイル…小さじ2 / おろしにんにくチューブ…小さじ1/2 / 生パセリ…適量

ポイント

青魚はLDLコレステロール値や中性脂肪値を下げる「多価不飽和脂肪酸」（EPA、DHAなど）を豊富に含みます。たんぱく質・ビタミン・良質な油を含むさばの缶詰を使うことで手軽に作ることができる一品です。



作り方などは動画でチェック！▶



超簡単！混ぜるだけ！
冷製豆乳コーンスープ

その他、冷たくて美味しい冷製コーンスープのレシピもあります。



レシピの詳細は動画でチェック！▶



浄化槽を使用されているご家庭の方へ

保守点検 浄化槽管理者は、定期的な保守点検が法律で義務づけられおり、検査結果を市に提出する必要があります。点検は専門の登録業者に委託しましょう。
法定検査 浄化槽管理者は、毎年1回（新たに設置、または構造および規模を変更した浄化槽は、使用開始後6ヶ月経過した日から2ヶ月の間に1回）と、毎年1回の水質に関する検査を受けることが法律で義務づけられており、検査結果を市に提出する必要があります。検査は、和歌山県水質保全センター（☎073・432・6433）にお申込みください。
清掃 放っておくと浄化する能力が低下し、水域が汚濁されますので、清掃をすることが法律で義務づけられています。市許可業者にて、毎年1回実施しましょう。

問 生活環境課 廃棄物対策係

募集

市営住宅入居者募集

申込書配布日時

9月1日（月）～10月3日（金）

申込受付日時

9月22日（月）～10月3日（金）

午前8時45分～午後5時30分（土日祝除く）

※土木課で申込用紙の配布、受付を行います。

抽選会日時・場所

10月17日（金） 午後3時～

岩出市役所 2階 第4会議室

募集

▼岡田団地1戸（10号室）

岩出市岡田631番地（2階建・1戸建てタイプ・4DK）

▼川尻団地1戸（4階7号室）

岩出市川尻241番地（4階建・集合住宅タイプ・2DK・エレベーター無し）

内覧会

▼岡田団地

①9月11日（木）

午後2時～3時

②9月16日（火）

午後3時～4時

①9月11日（木）

午後3時30分～4時30分

②9月16日（火）

午後4時30分～5時30分

申・問 土木課 事業管理室

ふるさと納税返礼品提供事業者募集説明会

ふるさと納税をされた方へのお礼と市内の産品（返礼品）を提供する事業者を募集しています。

日時 9月16日（火） 午後2時～4時

場所 岩出市商工会

申込フォームはこちら▼

申・問 産業振興課 商工観光係

手話奉仕員養成講座（基礎）受講生募集

〜紀の川市と合同開催〜

対象 手話奉仕員養成講座（入門）を修了（見込）で

あり、岩出市内に居住または通勤・通学し、平成22年4月1日以前に生まれた方（基礎課程2回目の方も可能ですが、応募状況によりお断りする場合あり）

受講期間・会場・回数

10月15日～令和8年3月18日（12月31日・令和8年2月11日は休講）

毎週水曜（全21回）※両会場とも日程同じ

▼昼の部 岩出市総合保健福祉センター他／午後1時30分～3時

▼夜の部 紀の川市役所本庁他／午後7時～8時30分

※会場は変更の場合あり

定員 各部15名（先着順）

受講費用 無料

※購入が必要なもの（教材をお持ちでない方のみ）：テキスト代金（税込）実技編3,300円／講義編990円、映像教材クラウド利用料1,760円（別途パッケージ通信料必要）

申込期間 9月16日（火）～30日（土）（土日祝除く）

申込方法 受講申込書（社会福祉課・市ウェブサイト）に有）へ記入し、窓口、郵

送、FAX（61・1632）で申込み

申・問 社会福祉課 障害福祉係

公益財団法人上田徳一・千代子育英奨学会 第38期奨学生募集

募集締切 9月30日（火）

詳しくはこちら▼

問 上田徳一・千代子育英奨学会事務局（教育総務課内）

第20回岩出市文化祭 一般展示作品募集中！

申込締切 9月10日（水）

申込方法 生涯学習課、各地区公民館、郵送、FAX（62・4590）のいずれかで、出品申込票を提出

展示期間など詳しくはこちら▼

申・問 〒649・6292（住所不要） 岩出市文化祭実行委員会事務局 生涯学習課 公民館係

粗大ごみ収集のお知らせ

収集期間中は、車の通行に支障をきたす場合がありますが、ご協力をお願いします。

問 生活環境課 廃棄物対策係 ☎ 62-2141

令和7年度第2回粗大ごみ収集を11月下旬から12月中にかけて実施します。

収集を希望される方は、別紙収集依頼申出書に記入のうえ、9月23日(火・祝)までに、区・自治会等代表者に提出してください(家庭ごとの個別受付はしません)。

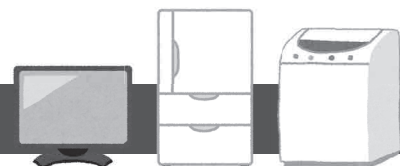
後日、代表者を通じて収集日のお知らせと貼付シールを配布します。代表者以外の方には貼付シール等をお渡ししていませんので、上の期日を必ず守って代表者に申出書を提出してください。申出書は、市役所生活環境課にもあります。

なお、区・自治会等で指定された集積場所に集められた粗大ごみを市が収集しますので、下の事項に注意して出してください。

～申込みの前に～ 必ずご確認ください

1. シールに排出者の自治会名・氏名を必ず記入し、粗大ごみに貼付して出してください。
シールの貼付のないものは収集しません。また、過去に配布したシールは使用できません。
2. 不法投棄・持去被害防止のため、代表者以外には貼付シール等をお渡しすることや、収集日をお知らせすることはできません。
3. 集積所付近への駐車など収集の妨げになるものを置かないでください。破片が飛散する可能性があるため、集積所周辺に駐車されている場合は収集できません。また、歩行者や自動車等交通の妨げなど危険(ごみの飛散・倒壊)のないように注意して出してください。
4. 家電製品(家電リサイクル法の対象品を除く)については、市民総合体育館等で回収の機会を別途設けますので、できるだけそちらに出してください。
5. 大型のごみは、できるだけ小さくしてください。カーペットや布団類は、紐で束ねてください。小物類は、透明のビニール袋等に入れてまとめて出してください。小型の粗大ごみは、岩出クリーンセンター(☎ 62-0814)に直接搬入のご協力をお願いします。
6. 収集日当日の午前8時まで、指定された粗大ごみ集積所に出してください。
7. 燃える粗大ごみと燃えない粗大ごみに分けて出してください。
8. 事業所からのごみは回収しません。(家庭から出た粗大ごみに限る)

家庭から出る粗大ごみで収集できない主なもの



詳しくは、ごみ分別冊子「ごみの分け方・出し方」を参照ください。以下に載せているものがすべてではありません。

- 家電リサイクル法(特定家庭用機器再商品化法)対象品…テレビ(ブラウン管式・液晶・プラズマ)、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、エアコン、衣類乾燥機
- 単車、自動車等の部品…タイヤ、バッテリー、バンパー等
- 農機具、農業に使用するもの…畦シート、ビニールハウスの部材、消毒用器材等
- 爆発性のあるもの…ガスボンベ、消火器等
- 引火性、有毒性のあるもの…薬品、灯油、ペンキ、油類等
- コンクリート製品類…コンクリート付物干し台、ブロック、レンガ、瓦、がれき、漬物石、陶磁器製や人工大理石などの洗面台や便器、珪藻土のバスマット等
- 建築廃材等の産業廃棄物、太陽熱温水器、電気温水器、ドラム缶、ピアノ、灰、燃え殻、土砂、切り株、剪定等で生じた雑草・雑木類等
- 浴槽・便器等

粗大ごみで収集できないもの

年2回「一般家庭から出る適正処理困難廃棄物」として、有料で直接専門業者が回収する機会を設けます。広報12月号で回収日時、主な引き取り品目、処理費用等をお知らせします。

ただし、家電リサイクル法対象品、薬品・油類等の液状の廃棄物、産業廃棄物については、引き取ることができません。

区・自治会等代表者 様

区・自治会等 (班)

住 所 岩出市

氏 名

(TEL —)

粗大ごみ収集依頼申出書

下記のとおり収集願います。

記

1. 収 集 品 目

(1) 家電製品 _____ 個

内訳 ()

(2) 家具類 _____ 個

(3) 自転車 _____ 台

(4) ふとん・カーペット類 _____ 枚

(5) その他 (品目を記入すること)

同じ種類の品目
や小物類は中身
の見える袋にま
とめ、1袋と記
入してください

. _____ 個・袋

. _____ 個・袋

. _____ 個・袋

. _____ 個・袋

合 計 () 個

注) 家電リサイクル法の対象品目〔テレビ(ブラウン管式・液晶・プラズマ)、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、
エアコン、衣類乾燥機〕は、粗大ごみとして収集することはできません。

注) 小型の粗大ごみなどは、クリーンセンターへの直接搬入にご協力ください。

注) 正しい分別・ごみの減量化にご協力ください。

注) 15 ページの「粗大ごみ収集のお知らせ」を必ずご確認ください。

ごみの分別に
ついてはこちら▶



この用紙を 9月23日(火・祝)までに、区・自治会等代表者に提出してください。

メール…kodomo_katei@city.iwade.lg.jp

岩出市子ども・子育て会議委員 募集

内容 会議への出席、子育て支援策への意見や提言等を行う。

募集人数 2名以内

任期 2年間

報酬 2,500円/回（2時間程度）

応募条件 市内在住の満18歳以上の方（令和7年10月1日時点）で、市の子ども・子育て施策に関心があり、積極的に発言できる方

応募方法 申込書とレポート「岩出市の子育て支援に対する考えや意見」（800字以内）を窓口、郵送、FAX（67・6083）、メールのいずれかで提出

※申込書は、総合保健福祉センター、市ウェブサイトで入手可

応募締切 9月30日（火）必着

※選考結果は10月上旬までにお知らせします。

申・問 〒649・6256

岩出市金池92／子ども家庭課 子育て支援係 ☎ 67・6324

道の駅「根来さくらの里」出荷者大募集！

リニューアルした道の駅「根来さくらの里」で、あなたの農産物を販売してみませんか。はじめての方も大歓迎！まずはお気軽にお問合せください。

問 道の駅 根来さくらの里 ☎ 69・0210

営業時間 午前9時～午後5時（第1火曜日定休）

「緑あふれるまちづくり」表彰功労者推薦募集

毎年10月は都市緑化月間として、「緑あふれるまちづくり」表彰を実施しています。次の要領で被表彰者候補の推薦を募集します。

対象 岩出市内で居住または活動しており、次に該当する緑あふれるまちづくりをボランティア活動として行っている個人または団体

- ①公園緑地のまちづくり
- ②地域のまちづくり
- ③道路のまちづくり
- ④河川等のまちづくり

推薦方法 推薦は区長、自治会長または市内の公共的団体等の代表者が行うものとしします。

推薦受付期間

9月1日（月）～30日（火）

受賞者の選定等 推薦を受けたものの中から選考委員会で選考の後、市長が受賞者を決定します。受賞者には表彰状の授与を行います。申請用紙 都市計画課にて配布

表彰の時期 10月下旬に岩出市役所で実施予定

問 都市計画課 都市計画係

講座・催し

岩出市と堺市との
連携パネル展

テーマ 「鉄炮の歴史からみる根来と堺」

内容 堺市堺区北旅籠町の鉄炮鍛冶屋敷（町家歴史館 井上関右衛門家住宅）の概要と根来と堺の鉄炮の歴史を紹介します。

場所 民俗資料館 1階

企画展示室

期間 9月4日（木）～28日（日）

開館時間 午前9時～午後5時（入館は、午後4時30分まで）

休館日 火曜日（9月23日除く）

入館料 無料

問 民俗資料館 ☎ 63・1499

げんきアップ教室

気軽に続けていける運動を健康運動指導士がご紹介、体験する教室です。「一人」より「みんなで」げんきをアップさせましょう。

日時 10月9日（木）、16日（木）、23日（木）、30日（木）、11月12日（水）、20日（木）／午後2時～4時（午後1時30分～受付）

6回連続で参加されることをお勧めします！

対象 岩出市民（参加費は無料）

定員 50名（定員になり次第締切）

場所 総合保健福祉セン

ター 3階 多目的ホール
講師 健康運動指導士 小川陽二郎先生（10月30日を除く）

※10月30日は県と共同開催で、県派遣の講師が食事やお口の講話をします。骨密度測定もあります。

申込 電話または申込フォーム

申込フォームはこちら▼



申込開始 9月2日（火）午前8時45分から（電話の場合、土日祝除く）

申・問 保険介護課 健康推進係

第20回岩出市民運動会

日時 10月12日（日）

※雨天等で中止の場合、10月13日（月・祝）に順延

場所 大宮緑地総合運動公園

※運動会プログラム等詳しくは、別途周知します。

問 生涯学習課 スポーツ健康係 ☎ 62・0370

歴史講座の開催

日時 9月28日(日)

午後1時30分～3時

場所 民俗資料館 2階

大会議室

演題 都人が、あこがれた

紀伊国・紀ノ川筋の万葉集
を中心として、

講演概要 古代の紀ノ川筋

の南海道を通って旅をした
貴族などが詠んだ和歌やそ
れが詠まれた時代背景を中
心としたお話です。

講師 和歌山信愛大学非常

勤講師 福田 光男さん

申込 9月3日(水)開始/電

話、FAX、申込フォーム

申込フォームは

こちら▼



定員 先着80名

申・問 民俗資料館

☎ 63・1499

FAX 63・3764

健康講座「子宮頸がんは
予防できる？」

近年、20代30代女性の間

で子宮頸がんが増えていま
す。子宮頸がんは、予防で
きるがんです。この機会に

子宮頸がん予防について考
えてみませんか？

日時 10月7日(火)

時間 午後2時～3時30分

(午後1時30分～受付)

対象 岩出市民（参加費は
無料）

定員 50名（定員になり次
第締切）

場所 総合保健福祉セン

ター 3階 視聴覚室

講師 レディーススクリニッ

ク和 帽子 英二先生



申込 電話または申込
フォーム

申込フォームは

こちら▼



申込開始 9月2日(火) 午

前8時45分から（電話の場
合、土日祝除く）

※手話通訳が必要な方は、
9月26日(金)までに申込み。

申・問 保険介護課 健康

推進係

健

フレイル予防測定会

測定会では、筋肉量や体

の水分量、体脂肪量等がわ
かります。保健師、理学療

法士、管理栄養士に個別相
談もできます。

内容 インボディでの測

定、血圧測定、握力測定

※ペースメーカーをご使用

の方は、インボディ測定を

受けることができません。

※測定は素足で行うため、

脱ぎやすい靴下でお越しな
ださい。

対象 岩出市に住民登録さ

れている65歳以上の方

※初めて参加される方・75

歳以上の方を優先

測定料 無料

定員 各15名（先着順、定

員になり次第締切）

時間 午後1時30分～3時

30分

開催日・場所

●10月15日(水) 根来地区公
民館 1階 大会議室

●10月22日(水) 紀泉台地区
公民館 1階 大会議室

※11月に上岩出地区公民館
で開催予定です。

お知らせ

迷惑駐車防止

最近、岩出市内では市の
管理する道路等において、
迷惑駐車が増加傾向
にあります。

道路における長時間の駐
車や青空駐車は、通行車両
の妨害や交通事故の原因と
なるなど周辺に大変迷惑を
かけるばかりか、火災発生
時の消火、救急活動の妨げ
となります。

市民一人一人が交通ル―
ルを守り、相手に対する「思
いやり、ゆずり合い」の気
持ちをもって交通マナーを
実践しましょう。

問 総務課 危機管理室

広告

有料広告募集中

（参考）こちらは2枠の大きさです。

詳細はお問い合わせください。

●市長公室 市民ふれあい係

☎ 62-2141

9月10日は

「下水道の日」

下水道の供用が開始され
ている地域の皆さまには、
1日も早く下水道に接続し
ていただきますようご理解
とご協力をお願いします。
問 上下水道業務課 下水
道係

マイナンバーカード 休日・平日夜間交付

事前予約制です。希望日の前日（土日祝除く）までにご予約ください。（※ウェブ予約は4日前まで）当日予約は受付していません。

休日交付 9月13日（土）／10月5日（日）：午前9時～正午
夜間交付 9月25日（木）／10月23日（木）
：午後5時30分～午後7時

場所 岩出市役所 市民課
持ち物 交付通知書（はがき）等でご確認ください。

予約 市ウェブサイトまたは市民課窓口・電話で予約
※マイナンバーカードの申請サポート（写真撮影等）も受け付けています。

※戸籍、住民票の写し、印鑑登録証明書などの証明書の交付や住所変更などの届出はできません。

※平日の開庁時間帯の予約も待ち時間短縮のため受け付けています。

問 市民課 市民係

岩出警察署からお知らせ

新学期がスタート！
子どもの交通事故を防ぎましょう。

▼保護者の皆さまへ

新学期が始まり、登下校時の交通事故が懸念されます。

子どもたちが交通事故に遭わないように

- ・道路を横断するとき
 - ・交差点を通行するとき
 - ・家から道路へ出るとき
- は、必ず一旦止まって、安全確認（右、左、右）するように、指導してあげてください。

▼ドライバーの皆さまへ

子どもたちは、思いもよらない所から飛び出して来ます。

子どもの姿を見かけたら「突然道路に飛び出してくるかも」といった「かもしれない運転」を心掛けるなど、危険を予測し、子どもたちの動きをよく確認しながら運転しましょう。

問 岩出警察署

☎ 63・0110

経営者の退職金制度 小規模企業共済制度

国がつくった安心でお得な制度。掛金は全額所得控除となり、経営者の退職金として受け取れます。詳しくは「小規模共済」で検索。

小規模企業共済とは？▼



問（独）中小企業基盤整備機構
☎ 050・5541・7171（共済相談室）

事業承継のご相談

和歌山県事業承継・引継ぎ支援センターは、国が設置する公的な相談窓口です。事業の円滑なバトンタッチをサポートし、スムーズな承継を支援します。

後継者がいない、誰かに引き継いでもらいたい、従業員に会社を任せたい、新分野に進出したい、子供が後を継ぐ場合の手続きは？など、お気軽にお問合せください。

大会結果

※相談無料、秘密厳守
問 和歌山県事業承継・引継ぎ支援センター
☎ 073・499・5221

第37回和歌山県柔道整復師会少年柔道大会

日時 6月29日（日）

場所 和歌山ビックウエーブ

▽団体戦 高学年の部

1位 岩出市柔道スポーツ

少年団：山下蓮叶、岩崎怜

生、半浴優花、岩崎颯生、

高松琥汰朗

▽団体戦 低学年の部

1位 岩出市柔道スポーツ

少年団：中前剣乙、半浴亮

心、西山芽吹、平田豊侍、

前田壮馬

※岩出市柔道

スポーツ少年団所属

和歌山県植物公園

緑花センター

9:00～17:00
（入園は16:30まで）

HP

〒649-6211
岩出市東坂本672
☎ 62-4029 / FAX 63-2570



9月の休園日 毎週㊗・㊘（23日㊗は祝日のため開園）

9月の花ごよみ コスモス、サルビア、タイタンビカス、スイフヨウ、サルスベリ
- 今月の気になる催し -

- 水彩画教室〔申込要〕 | 9/14 回、10/5 回 | 9:30～12:00 | 費用 1,000 円
- 森のキノコ展 | 9/14 回～15 回
- キノコ観察会〔申込不要〕 | 9/15 回 | 12:30～15:00 | 費用 無料
- 黒潮愛蘭会・秋の展示会 | 9/20 回～21 回

みんな あつまれ いわでっ子！ アプリ予約必要

親子のコミュニケーションを深め、みんなで楽しいひとときが過ごせるよう、ふれあい遊び等を実施します。

10月	対象	あそび	定員
1日(水)	2歳児 (R4.4.2生～R5.4.1生)	手形足形アート	15組
3日(金) 14日(火)	1歳児 (R5.4.2生～R6.4.1生)		各15組
7日(火) 9日(木) 17日(金)	0歳児 (R6.4.2生以降)		各15組

▼全年齢共通

時間 午前10時30分～11時30分

場所 総合保健福祉センター

申込 9月5日(金)午前9時アプリ予約開始

(問) 地域子育て支援センター ☎ 61-2983

『出前保育』に遊びに来ませんか！

時間内の出入り自由 / 申込不要

地域子育て支援センターの保育士が色々な場所に行って遊びの場を提供します。

日時・場所

● 9月22日(月) 午前10時～11時30分

岩出図書館 大会議室

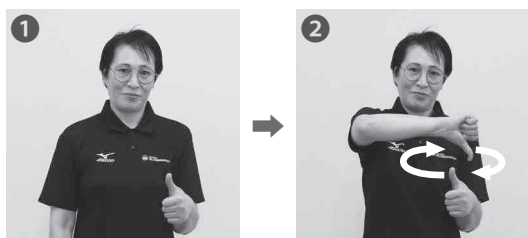
※開始15分後頃と終了15分前頃に絵本の読み聞かせや手遊びを一緒に楽しめます。



詳しくは市ウェブサイトで▶

(問) 地域子育て支援センター ☎ 61-2983

みんなで手話を学ぼう！



今月は「アプリ」

左手の親指をたてて(写真①)、そのまわりを、右手(親指を下へ向けた形)で、矢印のように回転します(写真②)

詳しくは動画で▼



アプリがたくさんあって、便利ですね。

子育て コーナー

9月 乳幼児保健事業

場所 総合保健福祉センター

※受付時間は「健診のお知らせ」をご確認ください。

◆乳幼児健康診査

4か月児(令和7年5月生)…25日(木)

7か月児(令和7年2月生)…18日(木)

1歳8か月児(令和6年1月生)…4日(木)・24日(水)

3歳6か月児(令和4年2月生)…11日(木)・19日(金)

◆乳幼児健康相談

1歳児(令和6年9月生)…24日(水)

2歳6か月児(令和5年2月生)…11日(木)・19日(金)

◆パパママ教室 アプリ予約必要

● 16日(火) 受付時間 9:45～10:00

内容 ママの体操、赤ちゃん体操

● 30日(火) 受付時間 9:15～9:25

内容 妊娠中の過ごし方、メンタルヘルス、抱っこの仕方
おむつ交換、パパの妊婦体験

◆栄養教室(離乳食) アプリ予約必要

9日(火) 受付時間 9:45～10:00

内容 離乳食についてのお話、調理タイム、質問タイム
(問) こども家庭センター 母子保健係 ☎ 67-6081

母子保健推進員による「子育てひろば あいあい」

時間内の出入り自由 / 申込不要 / 随時見学可能

子育てに悩んでいるお母さん、お父さん、話してみませんか。絵本の読み聞かせや手遊びもします。

日時 9月10日(水)、24日(水) 9:30～11:30

場所 総合保健福祉センター 3階 小ホール

持ち物 お子さんに必要な物。飲み物はお茶のみ可、
ねんねの赤ちゃんはバスタオル

(問) こども家庭センター 母子保健係 ☎ 67-6081

ここらていえ ～妊婦さんのくつろぎサロン～

時間内の出入り自由 / 申込不要

妊婦さん同士の交流を通して、ゆったりお茶を飲みながら楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか。

日時 9月9日(火) 9:30～11:30

場所 総合保健福祉センター 2階 日常生活訓練室

持ち物 母子健康手帳

(問) こども家庭センター 母子保健係 ☎ 67-6081

就学時児童の健康診断のお知らせ

令和8年度に小学校に入学される児童（平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ）の就学時健康診断を、各学校にて次の日程で実施します。

岩出小学校 9月30日(火) / 山崎小学校 10月22日(水)
山崎北小学校 9月24日(水) / 根来小学校 10月7日(火)
上岩出小学校 10月2日(木) / 中央小学校 9月25日(木)

開始時間は、すべての学校で午後1時30分です。

対象児童には、教育委員会から通知書を送付します。

(問) 教育総務課 学校教育係 ☎ 62-2141

コモンセンス・ペアレンティング（CSP）学齢期版～学齢児童との関わり方のコツ～

「ちっとも言うことを聞かず、口答えばかりでイライラする」「ほめるのは大事と聞くけれど、幼児期と違ってほめ方が難しい」「こだわりが強く、どう関わったらよいのか…」など、学齢期児童との関わりの難しさを感じている保護者や子どもに関わる皆さまにぜひおすすめしたいプログラム。関わり方の6つのコツを、学んで練習する講座です！

日程 全7回講座

- ① 10月29日(水) ② 11月5日(水) ③ 11月12日(水)
④ 11月19日(水) ⑤ 11月26日(水) ⑥ 12月3日(水)
⑦ 12月10日(水)

時間 午前10時～正午

場所 総合保健福祉センター

対象 小中学生の子どもがいる保護者等
(原則、全7回参加できる方)

定員 16名 ※託児あり(無料・要予約・先着順)

参加費 無料 ※使用するテキストは当日貸与

申込締切 10月15日(水)

※2次元コードで申込みまたは

「こども家庭センター」までご連絡ください。

申込みはこちら▶

(申・問) こども家庭センター 家庭支援係 ☎ 61-2400

令和8年度保育所等利用申込み〈一次募集〉

対象児童 令和8年4月2日時点で生後6週以上から令和2年4月2日生まれて、家庭において必要な保育を受けることが困難な児童

申込書の配布開始日 9月1日(月)

申込書配付場所 総合保健福祉センター 子ども家庭課
※市ウェブサイトでダウンロード可

申込受付 令和8年4月から保育所等へ新規利用を希望する方のみ次のとおり受付を行います。

受付期間 10月1日(水)～17日(金) ※土日祝除く

受付時間 午前8時45分～午後5時30分

場所 総合保健福祉センター 子ども家庭課

詳しくは、申込案内または市ウェブサイトをご覧ください。

保育所（園）等施設名・連絡先

		施設名	受入年齢	電話番号
公立	保育所(園)	岩出保育所	1歳児以上	62-2402
		山崎保育所		62-2844
		根来保育所		62-2701
		上岩出保育所		62-2814
私立		しらゆり保育園	0歳児以上 (生後6か月以上)	62-8678
		さくら保育園		62-6200
	認定 こども園	山崎北こども園	0歳児以上 (生後6週以上)	62-0732
		おひさま子ども園		63-0269
	地域型	つくしの里こども園	0歳児(生後6か月以上)～2歳児	69-1003
		さくらんぼ学級	1歳児(満2歳以上)～2歳児	62-5361

※認定こども園の幼稚園部分を希望する方は、施設へ直接お申込みください。

(問) 子ども家庭課 子育て支援係 ☎ 67-6324

岩出市子育てアプリはこちら



Android



iPhone



岩出市子育て
アプリ WEB

有料広告募集中

(参考) こちらは1枠の大きさです。

詳細はお問い合わせください。

●市長公室 市民ふれあい係
☎ 62-2141

有料広告募集中

(参考) こちらは2枠の大きさです。

詳細はお問い合わせください。

●市長公室 市民ふれあい係
☎ 62-2141

広告

税・料金

納期限

9月30日(火)

- 国民健康保険税第4期
- 介護保険料第4期
- 後期高齢者医療保険料第3期



市ウェブサイト

スマホから口座振替申込可能な金融機関
…池田泉州銀行・紀陽銀行・南都銀行

その他、口座振替可能な金融機関は
左の2次元コードからご確認ください

納付相談

ご希望の方は
ご連絡ください

- 国民健康保険税
 - 後期高齢者医療保険料
 - 介護保険料
- 問 保険介護課 ☎ 62-2141

健康

問 保険介護課 健康推進係

休日・夜間に利用できる病院

- 那賀休日急患診療所 ☎ 77-6410
紀の川市東大井 366-1
診療科目 内科・外科 診療日 日・祝日
診療時間 午前9時～正午／午後1時～5時
※受付は午後4時30分まで
- 和歌山県救急医療情報センター ☎ 073-426-1199
365日24時間対応。近くの医療機関の案内があります。
- 和歌山市夜間・休日応急診療センター（夜間・休日診療）
☎ 073-425-8181 診療科目 内科（小児科）

9月の献血

日 時	場 所
21日(日) 9:00～12:00 13:30～16:30	スーパーエバグリーンプラス 岩出高塚店

献血予約方法：和歌山県赤十字血液センター
ウェブサイトの「献血Web会員サービスラ
ブラッド」で登録後、お申し込みください。
(予約がなくても献血できます)



ウェブサイト

9月の休日歯科当番

※受診の際は電話などで確認
のうえ来院ください。
※当番医が急に変更になる場合
があります。電話が通じない
ときは消防署（☎ 61-1791）
にお問合せください。

日	曜	歯 科 医 院 名	住 所（診療所）	TEL
7	日	吉田歯科クリニック	岩出市根来160-1	69-1182
14	日	岡本歯科医院	紀の川市粉河389-7	73-4970
15	月	林 歯科医院	岩出市金池401-8	62-6012
21	日	岩崎歯科医院	岩出市川尻56-3	62-9888
23	火	藤田歯科医院	紀の川市中三谷17-20	77-6060
28	日	山本歯科矯正	紀の川市貴志川町北山379	64-3014

那賀歯科医師会

主な機関の連絡先

岩出市役所（岩出市教育委員会）

〒 649-6292 岩出市西野 209 番地
☎ 62-2141（代）

総合保健福祉センター	67-6324
こども家庭センター	母子保健係／ 67-6081
	家庭支援係／ 61-2400
地域子育て支援センター	あいあい／ 61-2983
	いわで ／ 62-3362
クリーンセンター	62-0814
市民総合体育館	62-0370
岩出市民プール	62-7533
岩出図書館	62-7222
民俗資料館	63-1499
岩出警察署	63-0110
那賀消防組合	61-0119

岩出市公式ウェブサイト

<https://www.city.iwade.lg.jp>


岩出市公式 SNS

Facebook

岩出市 @iwadecity

YouTube

岩出市公式チャンネル

LINE 公式アカウント

岩出市 @iwade.city



相談	日時(祝日除く)	場所	内容	問い合わせ先
消費生活相談 多重債務相談	月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	岩出市役所 2階 消費生活センター	消費者と事業者間の契約等によるトラブルなどの消費者問題について、専門相談員が相談に応じます。  Web フォームはこちら▶	消費生活センター ☎61-6966
行政相談	17日(水) 午後1時～4時	岩出市役所 1階 第1会議室	行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続き等、どんなことでもお気軽にご相談ください。	市長公室
人権相談	9日(火) 午後1時～4時	総合保健福祉センター 3階 会議室A	「人権問題ではないだろうか?」と感じたときは、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。	社会福祉課 人権啓発係
ひきこもり 巡回相談	3日(水)、17日(水) 午前10時～午後1時	(3日)中央公民館 中会議室 (17日)岩出図書館 会議室	ひきこもり状態にある本人や家族等からの相談に応じ、相談によって、課題に対する支援および助言を行います。(相談無料、秘密厳守、予約制)	社会福祉課 障害福祉係
障害児者 相談支援	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	岩出障害児者相談・支援センター(東坂本6-1)	障害のある方やその家族等の相談を受け、自立した日常生活等が送れるよう、必要な情報提供、助言、サービスの利用支援等を行います。	岩出障害児者 相談・支援センター ☎63-1622
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後4時	●在籍の岩出市立小中学校 ●岩出市教育支援センター「フレンド」	岩出市内の小中学生や保護者の方を対象に、学習や生活、不登校や子育て等、教育全般に関する相談、支援を行っています。 また、スクールカウンセラーが全ての市立小中学校とフレンドに配置されており、定期的に相談を行っています。	・在籍の小中学校 ・教育支援センター「フレンド」 ☎62-0892
	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	岩出市青少年センター	青少年の学校生活や非行防止等、健全育成に関する相談、支援を行っています。	青少年センター ☎61-7007
子育て相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	和歌山県立医科大学 小児成育医療支援室	子育ての悩みなどの相談を受け付けています。電話で相談後、相談内容で面談が必要であれば、予約日を決めて来院していただけます。	和歌山県立医科大学小児成育医療支援室 ☎073-441-0826 ☎073-441-0808
	毎週水曜日 午後2時～4時	公立那賀病院(問い合わせは、和歌山県立医科大学小児成育医療支援室へ)		
健康相談	毎週月曜日 (祝日の場合は翌開庁日) 午前9時30分～11時	総合保健福祉センター	子どもの健康や育児等について	こども家庭センター母子保健係 ☎67-6081
こうのとりの 相談	9日(火) 午前9時～正午	岩出保健所	不妊症看護認定看護師による面接相談(予約制)	岩出保健所 ☎61-0047
	月～金曜日 午前9時～午後5時45分	電話相談	保健師による電話相談	
ふれあい 相談	毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時	総合保健福祉センター	家事(離婚、相続、遺言、夫婦関係等)・事故・民事(破産・損害賠償等)・労働問題等	社会福祉協議会 ☎63-3246
ふれあい 専門相談	第3・第4火曜日 午後1時～3時30分	総合保健福祉センター ※民事・登記相談…定員6名 ※弁護士相談…定員8名	(第3)税務相談 (第4)民事・登記相談(要電話予約)	
	第5火曜日 午後1時～4時		弁護士相談(要電話予約)	

図書館へ行こう！

本や行事についてのお問い合わせは電話でどうぞ！

岩出図書館（根来1472-1）

☎ 62-7222 / FAX 62-7150



9月

開館時間 岩出図書館 午前10時～午後7時
分館・分室 午前10時～午後6時30分

岩出図書館・駅前ライブラリー・総合保健福祉センター図書館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

中央公民館図書室・上岩出地区公民館図書室

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

☆本はおひとり10冊まで2週間借りることができます。

☆視聴覚資料はおひとり3点まで2週間借りることができます。

☆電子書籍はおひとり2点まで2週間借りることができます。

■印は休館日です。

休館中の本の返却は、図書館正門右の返却ポスト、または駅前ライブラリーの返却ポストをご利用ください。
なお、図書館正門右の返却ポストが閉まっている場合は、図書館玄関右のブックポストをご利用ください。
※DVD・CDなどの視聴覚資料、紙芝居など、破損の恐れのある資料は開館時に直接カウンターにお返しください。
視聴覚資料は岩出図書館カウンターでお返しください。

★イベントはすべて参加無料。詳細は、岩出図書館ウェブサイトまたはチラシをご覧ください。

■中高生ビブリオバトル参加者大募集！！

ビブリオバトルとは、バトラーがおすすめの本の魅力を5分間で紹介し合い、参加者全員で「一番読みたくなった本」（チャンプ本）を投票で決める書評ゲームです。詳しくは、図書館等に設置のチラシをご覧ください。

日時 10月25日(土) 午後1時～
(午後4時終了予定)

会場 旧和歌山県議会議事堂（一乗閣）

●発表者（バトラー）

対象 岩出市在住・在学の中学生・高校生
(高校生相当年齢の方)

申込 10月6日(月)までに、岩出図書館カウンター
または市内中学校の生徒は学校司書に申込書を提出。
(申込書はチラシにあります。)

●観戦者（オーディエンス）

対象 どなたでも（定員100名）

申込 岩出図書館カウンターまたは電話で申込み

☆今大会のチャンプ本発表者は、12月21日(日)に和歌山県立図書館で開催される和歌山県大会に出場できます。

■この秋、推し本を語ろう！

全国のビブリオバトルでバトラーたちの“推し”が多かった本を展示します。

中高生のみなさん！ビブリオバトルであなたも推し本を紹介してみませんか？

■わくわく読書ラリー締切迫る！

応募期間は9月24日(水)までです。



詳しくはこちら▶

■9月のおはなし会

■図書館ボランティアによるおはなし会

7日(日)・14日(日)…「おはなしドロップス」

21日(日)・28日(日)…「おはなしのとびら」

午後1時30分～ 岩出図書館 おはなし室

■図書館スタッフによるおはなし会

27日(土)…「おはなしパレット」

午前11時～ 岩出図書館 おはなし室

定員 各回30名程度

※子ども向けですがどなたでもお楽しみいただけます。

■雑誌リサイクルフェア

日時 9月6日(土) 午前の部 午前10時～正午
午後の部 午後2時～4時

※午前の部では、令和4年度上半期購入分、

午後の部では、下半期購入分をご提供します。

場所 岩出図書館 大会議室

対象 岩出図書館の利用カードの登録をしている方

その他 申込不要。入場制限を行う場合がありますので、ご了承ください。

■シネマ・クラシック

9月23日(火・祝) 午後2時～

「スペース カウボーイ」(130分) 字幕スーパー版

場所 岩出図書館 大会議室

定員 各回先着50名

(申込不要、定員になり次第締切)

■小・中学生の“うちどく”展示

岩出市内の各小・中学生からよりすぐりの“うちどく”を展示します。

期間 9月27日(土)～11月26日(水)

場所 岩出図書館 展示コーナー

現地で見て！聞いて！納得！

根来公園墓地 秋の現地見学会開催

墓石の展示・説明会 同時開催

現地で係員が
丁寧にご案内
いたします！

日時

9/20(土)・21(日)
10:00～15:00

場所

岩出市営根来公園墓地

その場で申込み可能！
住民票（本籍入）が必要です。

■使用料 49万7,500円

■施設維持分担金

12万円（15年分一括）

こんな方にオススメ！

- ・墓石の事を詳しく知りたい
- ・根来公園墓地に建てようか悩んでる

参加者の声

- ・現地で聞いたおかげでわかりやすく、不安解消！
- ・通路も広くお墓の近くまで行けて便利

問

岩出市役所 産業振興課

☎ 63-5840

根来公園墓地の
ウェブサイトは
こちら▶



まちの話題



iwade city information

■巡回活動隊（キャラバン隊）来庁

7月25日(金)、和歌山県からこども・若者育成支援施策に係る「知事メッセージ」を携えて、巡回活動隊（キャラバン隊）が来庁し、岩出市長への「伝達式」が行われました。

市民の皆様方には青少年健全育成に係る取組の今後益々のご協力をお願いします。



生まれて100日おめでとう！だいすきだよ♡

.....
たそママ さん

写真で笑顔になろう♡



募集要項



申込フォーム

(問合せ)
市長公室
市民ふれあい係
☎ 62-2141



5年に一度、全員参加の統計調査
国勢調査2025

調査期日 **10.1** 水

⚠ 国勢調査をよそおった詐欺（さぎ）や不審な調査にご注意ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



総務省統計局・都道府県・市区町村

日本に住んでいる すべての人と世帯が対象

生まれたばかりの赤ちゃんや外国人の方も
対象に含まれます。



9月下旬から

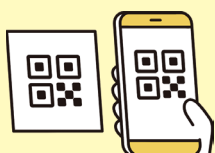
調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類を
お配りします。ご不在の場合は、郵便受けに投函
いたします。



回答はカンタン！

スマホやパソコンから
简单便利なインターネットで！

- ◆ スマホからの回答は、2次元コードを読み取り、
簡単にログインできます。
（ログインIDやパスワードの入力は不要です）
- ◆ 紙の調査票で回答し、郵送することもできます。



調査内容

住居の種類や世帯員の数などの「世帯に関する項
目」と、出生年月や職業などの「世帯員に関する項
目」があり、全部で **16問** です。



調査結果は…

国や地方公共団体だけではなく、子育て支援への
利用、防災対策への利用、企業等での利用など、わ
たしたちの身近な暮らしに役立てられています。

