



- Contents -

安全な給食を届けるために	… P 2 ～ 5
10月はピンクリボン月間	… P 6
令和8年度保育所等利用申込み〈一次募集〉	… P 9
シリーズ「各自でできる災害への備え」①	… P 10
子育てコーナー	… P 20, 21

特集

たくさんの人にありがとう 安全な給食を届けるために

8月25日(月)、市内各小中学校では、夏休み後の給食が始まりました。給食当番さんは身支度をし、配膳室で給食を受け取り、教室でみんなに配ります。この給食はどう作られているのでしょうか？

▶詳しくは2～5ページをCheck！

安全な給食を届けるために たくさんの方にありがとう

子どもたちが食べている学校給食。その裏には、栄養確保や徹底した衛生管理など、関わっているたくさんの方の「思い」が込められています。岩出市の給食事情をのぞいてみましょう。

25ページのお問合せ

岩出市学校給食共同調理場
通称：岩出市給食センター

☎ 62-8138

給食センターの1日

朝早くからいろいろな工程を経て、子どもたちに安全な給食が届けられます。いったいどんな工程があるのでしょうか？衛生管理は、文部科学省が定める学校給食衛生管理基準と洗浄・消毒マニュアルに沿って行っています。

朝5時前～

1

当日納品

缶詰、乾物、調味料など以外は当日納品された食材をその日の内に使い切ります。

8時頃～

3

和え物・サラダ 揚げ物・焼き物など



調理された食品の火のとおりを確認するため、中心温度を測定し記録しています。和え物・サラダは、生野菜を使用せず、加熱後急速冷却し、調味します。

10時20分頃～

5

配送

配送車2台で、市内8校の小中学校へ配送を行っています。

13時頃～

7

洗浄・次の日の準備



各学校から返却された食缶や食器はきれいに洗浄し、消毒保管庫に入れて次の日まで保管します。

納品後

2

野菜の下処理



異物細菌除去のため流水で3回以上洗浄し、安全性、おいしさ、見た目などに配慮して裁断します。

9時20分頃～

4

煮物・汁物など



中心まで加熱されていることを確認後、学級ごとに食缶に入れます。

11時45分頃～

6

検食



児童生徒が食べる前に、異味・異臭・味付けなどの確認を各学校の校長と調理場長が実施しています。

学校給食とは

「学校給食法」に基づき、教育活動の一環として実施されるものです。

成長期にある児童生徒の心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけるための重要な教材としての役割も担っています。

岩出市給食センターって？

昭和 54 年に旧給食センターが設置されました。平成 10 年 4 月に児童生徒数の増加に伴い、現在の給食センター（岩出市学校給食共同調理場）が新しく建てられました。市内すべての小中学校の給食調理を行っています。

一般向け試食会のご案内

※試食会の献立とは異なります。



給食センターでは、10 月 20 日(月)に市民の方を対象とした、施設見学と給食の試食ができる試食会を開催します。

内容、申込みなど詳しくは、2 次元コードから市ウェブサイトをご覧ください。



岩出市の学校給食

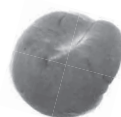
給食数 …… 約 4,400 食 / 日 小学校 約 2,970 食
中学校 約 1,430 食

給食形態 …… 米飯 週 3 回 / パン 週 2 回

調理場職員 … 調理場長 1 名
管理栄養士（栄養教諭）2 名
調理員 35 名

おいしいポイント 

パンは 国産小麦 100% 使用



令和 3 年 9 月から、より安心・安全でおいしい学校給食を届けるため外国産小麦ではなく国産小麦を使用。無添加なのも安心。市内のパン屋さんが当日の朝、焼いています。

岩出市の学校給食費

令和 6 年 10 月から給食費の無償化を実施しています

学校給食法第 11 条では、賄材料費は保護者負担（給食費）とし、それ以外の学校給食の運営に必要な施設・設備の整備費、人件費等は学校設置者である市の負担とするよう定められていますが、県の補助金を活用し給食費の無償化を実施しています。米価をはじめ賄材料費が高騰するなか、必要量を確保し、献立を工夫して児童生徒に必要なエネルギーと栄養バランスのとれた給食を提供するよう取り組んでいます。

(1 食あたりの学校給食費：小学校 300 円、中学校 330 円)

令和 6 年度の学校給食運営費 … 決算額 4 億 2,529 万円
〈内訳〉

賄材料費 2 億 4,216 万円

運営費（施設・設備の整備費、人件費等）1 億 8,313 万円

しっかり
手を洗おう！



牛乳を
教室まで運ぶよ！

給食たのしみ！

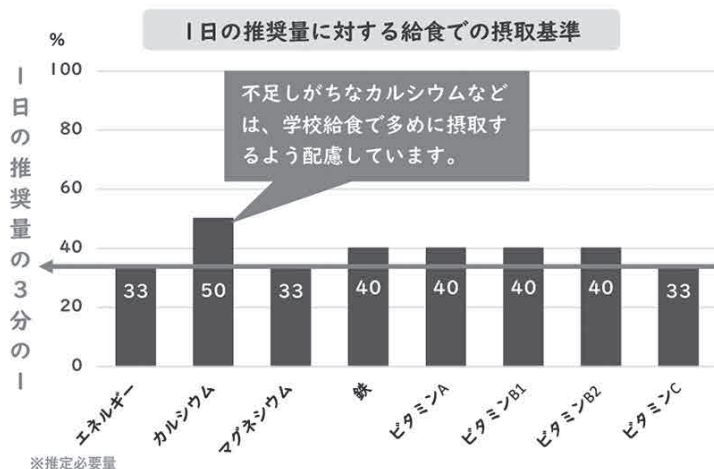


おいしくいただきます！



栄養量はどのくらい？

給食から摂れる栄養量はどのくらいなのでしょう？下のグラフで確認してみましょう。
 栄養量は、文部科学省が定める学校給食摂取基準に基づいています。



1日に必要な栄養量の約3分の1（33～50%）

不足しがちなカルシウムなどは多めに摂れるようになっていきます。

牛乳1本（200ml）のカルシウム量は227mgで
 給食1食に含まれるカルシウム量の約半分です。



おいしいポイント

- ・食品の組み合わせ、調理方法、味付けの工夫改善を図り、児童生徒の嗜好の偏りをなくすよう努力しています。
- ・生鮮野菜はできるだけ国産のものを使用しています。
- ・地場産物や郷土料理を積極的に取り入れ、児童生徒が郷土に関心を寄せることのできるような献立を取り入れるようにしています。



郷土料理
 埼玉県の「かてめし」
 地場産物
 岩出市産「大根」

地場産物
 岩出市産「なばな」
 和歌山県産「キャベツ」

どのメニューが人気？

人気メニューTOP5

	小学校	中学校
1位	鯨の竜田揚げ	鯨の竜田揚げ
2位	揚げパン	揚げパン
3位	ヤンニョムチキン	カレーライス
4位	カレーライス	フルーツポンチ
5位	チキンのオープン焼き	うどん

昨年、市内全小学校6年生と全中学校3年生に給食のリクエスト献立調査を行いました。小学校の鯨の竜田揚げはなんと4年連続1位！



鯨の竜田揚げ

給食への感想を一部ご紹介

いつもバランスもとれてておいしい食べ物をつくってくれてありがとう。

わたしはくじらの竜田揚げが好きです。
 なぜなら、和歌山のめぐみのような感じがして、
 うれしくなるからです。

フルーツポンチに入っている
 ソーダ味のゼリーがおいしい
 ので、ふやしてほしいです。

調理員さんが「大切に思っていること」は？

■下処理担当…野菜等を洗う、切るなど

〈洗う担当〉異物や虫が混入しないように、よく見て、しっかり洗います。

〈切る担当〉子どもたちの食べやすい大きさに切ることです。



■揚げ物・焼き物担当…フライ、焼き魚等の調理

子どもたちに安全な給食を出すため、温度管理や衛生面に気をつけていますが、その日の気温などによって、できあがりが変わってくるので、その対応が大変です。



■釜担当…下ゆで、煮物、汁物調理

子どもたちが食べやすいように、おいしく食べてもらえるように、食材を入れるタイミングや作り方などを日々試行錯誤し、研究しています。



■数読み担当…クラスの人数ごとに数を数えて食缶や袋に入れる、食器の数の管理など

食品を触る最後の担当なので、衛生面に気をつけながら、異物混入がないか確認して作業を行っています。



■洗浄担当…使い終わった食器等を洗う

食器にひび割れがないかなど、すばやく、丁寧に確認することを心がけています。



他にも担当が分かれています。

■和え物・サラダ担当



■配送担当



食材を無駄にしない取り組み

調理の際に出る食材くずや、児童生徒が食べ残した食品のことを、残渣^{ざんさ}といいます。

食材を無駄にしないよう、納品から調理、食べ残しにいたるまで関係者と残渣削減に努めています。

それでも発生する残渣は、養豚業者に引き取ってもらい、豚のエサ、田畑の肥料として活用する取り組みをしています。

また、使用済みの食用油は業者に回収してもらい、石鹼などへ再資源化されています。

好き嫌いをなくそうモグモグチャレンジ

撮影にご協力いただいた上岩出小学校では、食育の一環で、完食を目指す取り組みをしています。1週間でどれだけ完食できたかを記録して学年で競います。

これからもたくさん食べて元気いっぱい過ごしましょう！



表彰

(敬称略)

叙勲

【旭日単光章】 故 ^{うめだ}梅田 ^{てつや}哲也 (地方自治功労／元 岩出市議会議員)【瑞宝単光章】 故 ^{うえの}植野 ^{まさみ}雅美 (防衛功労／元 陸上自衛隊)

故人のご功績を偲び、謹んで哀悼の意を表します。

健

topics
1

10月はピンクリボン月間

問 保険介護課 健康推進係
☎ 62-2141

「ピンクリボン」とは、乳がんについての正しい知識を深め、検診やセルフチェックなど乳がんの早期発見・早期治療の大切さを伝える世界規模の啓発キャンペーンです。

検診は
無料です10月19日(日) 午前9時～正午
日曜日に **乳がん検診** を受けられます

対象 40歳以上かつ令和8年3月31日時点で偶数年齢で、まだ受けられていない方

※奇数年齢で未受診の方は、受診票が必要になりますので、事前に市役所へ連絡してください。

予約 電話で「岩出市の乳がん検診を受診したい」と検診対象医療機関へお伝えください。

定員 各30名

10月19日の検診対象医療機関

●はた乳腺クリニック

岩出市川尻 230-1 / ☎ 63-1177

予約受付時間

月・水・金 … 午前9時～正午／午後3時～6時

木 … 午前9時～正午

土 … 午前9時～正午／午後1時～3時

●さくらい乳腺外科クリニック

和歌山市三葛 279-5 / ☎ 073-448-3366

予約受付時間

月・水・金 … 午前9時～正午／午後3時～6時

火・木・土 … 午前9時～正午

10月19日以外のがん検診
(胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん)
の受診についてはこちら▶topics
2令和8年度
児童発達支援センター利用の申込み申込み・問い合わせは
以下のとおり

児童発達支援センターは、心身の発達に支援が必要な就学前の子どもを対象に、子どもたちが集団生活に適應することができるよう、一人ひとりに合わせた療育や支援を行う施設です。令和8年4月から利用を希望する人は申し込みください。

(申込み・問い合わせ)

子ども家庭課 母子保健係 ☎ 67-6081

社会福祉課 障害福祉係 ☎ 62-2141

児童発達支援センター一覧(岩出市・紀の川市内)

●毎日通園

(幼稚園・保育園等との併行通園も可能な施設)

NeuvolaLots ☎ 60-3184

●毎日通園施設

ひまわり園 ☎ 66-0995

つばみ園 ☎ 66-0013

申込期間 11月4日(火)～28日(金)

第20回岩出市民運動会

問 生涯学習課 スポーツ健康係（市民総合体育館内）
☎ 62-0370

スポーツを通して、市民の皆さまのふれあいと交流を深めていただくために開催します。また、アトラクション等も同時に開催します。

日時 10月12日(日) 午前8時50分開会
※雨天等で中止の場合、10月13日(月・祝)に順延
場所 大宮緑地総合運動公園
※運動会プログラム等詳しくは、市ウェブサイトまたはチラシをご覧ください。

子育て応援連続講座

問 いわで・きのかわファミリー・サポート・センター
「そらまめサポート」 ☎ 60-4337

場所 総合保健福祉センター
①～④…視聴覚室／⑤…会議室B
参加費 無料
定員 各25名（定員になり次第締切）

申込 電話（60-4337）・FAX（60-4338）・メール
（isora@comdesign-npo.com）で申込み
※一時保育はお問合せください。（無料・予約制・定員あり）
申込締切 11月4日(火)

日時			テーマ	講師（敬称略）
①	1	11月14日(金) 受講必須科目	10:00～11:30 ファミリー・サポート・センター事業を知る～サポートDVD、登録からサポートの流れ～	そらまめサポート
	2		11:40～12:10 安全に預かるために①～事故予防～	
	3		13:00～15:00 安全に預かるために②～育児グッズ紹介・報告書記載・体験談～	
②	4	11月20日(木)	10:00～12:00 こどものこころを知る	城 皆子 (NPO法人コムデザイン理事・元公立保育園園長)
	5		13:00～14:00 絵本が育てるこどものこころ	
	6		14:10～16:10 こどもの栄養と食生活～具合の悪いときの食事と水分補給～	
③	7	12月4日(木)	10:00～12:00 こどもの病気	山家 宏宣 (公立那賀病院 副院長兼診療部長)
	8		13:00～14:00 救命救急講習会 入門コース（支援者必須項目）	鳥居 利治 (元日高広域消防事務組合消防署 副署長)
	9		14:10～15:40 病気の症状観察及び病院への受診	山入 高志 (やまいりこどもクリニック院長)
④	10	12月9日(火)	10:00～12:00 親とこどもの発達と関係性支援①	米澤 好史 (和歌山大学教育学部教授・臨床発達心理士SV)
	11		13:00～16:00 親とこどもの発達と関係性支援②	
⑤	12	12月19日(金)	10:00～12:00 発達課題・自閉症スペクトラムについて	森下 順子 (和歌山信愛大学教育学部子ども教育学科教授)
	13		13:00～14:30 こどもの看護のポイント	武内 龍伸 (東京医療保健大学和歌山看護学部准教授)
	14		14:40～16:10 社会でこどもを育てるために	松本 千賀子 (そらまめサポート代表・臨床発達心理士)

topics
5

岩出図書館 人権講演会

問 岩出図書館
☎ 62-7222 / FAX 62-7150

令和7年度法務省人権啓発活動地方委託事業 人権講演会
絵本『ヒロシマ 消えたかぞく』を通して考えるいのちと平和

日時 11月15日(土) 午後2時～3時30分

※講演会終了後、サイン会あり

場所 旧和歌山県議会議事堂（一乗閣）

※上履きをお持ちください。

対象 小学生～一般

定員 200名

講師 児童文学作家
指田 和さん



申込開始 10月3日(金)

申込方法 申込フォーム、岩出図書館カウンター、
電話、FAXで申込み



申込フォームはこちら▶

※FAXの場合は、「人権講演会申込」と記入し、氏名・
電話番号を明記のうえ、申込みください。一時保
育、手話通訳は事前申込必要。詳しくは、市ウェ
ブサイトかチラシをご覧ください。

※11月1日(土)から26日(水)まで、岩出図書館で絵本
『ヒロシマ 消えたかぞく』写真パネルと関連本を
展示します。

topics
6

民俗資料館 歴史講座 & 秋季企画展

問 民俗資料館
☎ 63-1499 / FAX 63-3764

歴史講座

中世根来寺伽藍の展開過程

- 寺域の拡大とその歴史的背景 -

中世根来寺の堂塔伽藍の整備される過程における
歴史的背景などについてのお話です。

日時 10月25日(土) 午後1時30分～3時

場所 民俗資料館 2階 大会議室

講師 大阪府立狭山池博物館 総括主査
三好 英樹さん

定員 先着80名

申込開始 10月2日(木)

申込 住所・氏名・電話番号を、電話、FAX、申込
フォームで申込み

申込フォームはこちら▶



秋季企画展

岩出の教育のあゆみ - 小学校を中心として -

岩出市の小学校の150年を超える教育のあゆみ
を振り返ります。

期間 10月15日(水)～12月8日(月)

時間 午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで、火曜休館)

場所 民俗資料館 (入館無料、申込不要)

※展示期間中に2回展示解説も実施します。

▼関連イベント(講演会)

岩出市域における近代教育のはじまりと150年の
歩み

日時 11月29日(土) 午後1時30分～

場所 旧和歌山県議会議事堂（一乗閣）

講師 海南市文化財保護審議会委員 馬場 一博さん

定員 先着100名

申込開始 10月15日(水)

申込 住所・氏名・電話番号を、電話、FAX、申込
フォームで申込み



講演会の申込フォームはこちら▶

topics
7

令和8年度保育所等利用申込み〈一次募集〉

問 子ども家庭課 子育て支援係
☎ 67-6324

対象児童 令和8年4月2日時点で生後6週以上から令和2年4月2日生まれで、家庭において必要な保育を受けることが困難な児童

申込受付 令和8年4月から保育所等へ新規利用を希望する方のみ次のとおり受付を行います。

受付時間 午前8時45分～午後5時30分

場所 総合保健福祉センター 子ども家庭課

詳しくは、申込案内または市ウェブサイトをご覧ください。

※認定こども園の幼稚園部分を希望する方は、施設へ直接お申込みください。

申込期間 10月1日(水)～17日(金)
※土日祝除く

保育所(園)等施設名・連絡先

		施設名	受入年齢	電話番号
公立	保育所(園)	岩出保育所	1歳児以上	62-2402
		山崎保育所		62-2844
		根来保育所		62-2701
		上岩出保育所		62-2814
私立		しらゆり保育園	0歳児以上 (生後6か月以上)	62-8678
		さくら保育園		62-6200
	認定 こども園	山崎北こども園	0歳児以上 (生後6週以上)	62-0732
		おひさま子ども園		63-0269
	地域型	つくしの里こども園	0歳児(生後6か月以上)～2歳児	69-1003
		さくらんぼ学級	1歳児(満2歳以上)～2歳児	62-5361

topics
8

幼児教育・保育無償化のための認定申請

問 子ども家庭課 子育て支援係
☎ 67-6324

認可外保育施設等を利用している方へ

無償化の対象となるためには、事前に「施設等利用給付認定(保育の必要性の認定)」を岩出市に申請し、認定を受けることが必要です。

無償化を希望される方でまだ申請ができていない方は、子ども家庭課(総合保健福祉センター内)まで申請してください。

申請書等は市ウェブサイトでもダウンロードできます。認定を受けていないまま利用された場合は、無償化の対象外となります。ご注意ください。

無償化の範囲は、右のとおりです。

● 0歳児～2歳児 … 月額上限 42,000円

(住民税非課税世帯であることが必要)

※4月から8月までは前年度、9月から3月までは当該年度の住民税の課税状況により住民税非課税世帯かを判定します。

(例) 令和7年度

令和7年4月	8月	9月	令和8年3月
令和6年度住民税 (令和5年中所得)		令和7年度住民税 (令和6年中所得)	

● 3歳児～5歳児 … 月額上限 37,000円

いずれの年次も岩出市から保育の必要性の認定を受けることが必要です。

※保育の必要性…父母それぞれ就労等の要件に該当し、家庭での保育が困難である場合に認められます。

えっ！ 建築士による木造耐震診断が **無料！**

※件数に限りがあります。



対象住宅： 平成12年5月以前 に建築された木造住宅
(2階建て以下、延床面積400㎡以下)

☆そのほか、住宅の耐震化に関する補助制度が盛りだくさん！まずは、お気軽にお問い合わせください！耐震ベッド・耐震シェルター設置工事の補助などもあります！

問 都市計画課 都市計画係

シリーズ「各自でできる災害への備え」①

問 総務課 危機管理室

防災訓練

近年、台風などによる風水害が多発し、また、南海トラフを震源とする巨大地震の発生確率が30年以内に80%程度とされています。いつ発生するか分からない災害に備えるため、防災に関する情報をシリーズでお伝えします。

訓練などを通じて、一人ひとりが「いざという時にどうするか」という心構えを持ち、災害発生時に自らや家族の生命を守り、的確に行動できるようにしておくことが重要です。

大きな災害において、複数の救助要請に応える「公助」は極めて困難です。地域の皆さまが防災の知識を持つことで、「自助」「共助」の大きな力となります。

地域防災訓練のご案内

10月26日(日) 午前9時～
各小学校・船山地区公民館

- ・応急救護訓練
- ・災害時の段ボールベッドやマンホールトイレなどの展示



もし漏水していたら、至急市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。漏水修理をされた場合、漏水した水量の一部に相当する水道料金を減免できません。修理完了後、減免申請手続きをしてください。

問 上下水道業務課 上水道係



普段に比べて使用水量が多い、料金が高いと思われる時は、漏水しているか次の方法で調べられます。

漏水のチェック方法

- ①家の中の蛇口を全部閉めてください。
- ②メーター内のパイロットマーク（矢印で示したところ）がわずかも回っているら、漏水の可能性がります。

漏水していませんか？

税・料金

有料広告募集中

（参考）こちらは3枠の大きさです。

詳細はお問い合わせください。

●市長公室 市民ふれあい係

☎ 62-2141

広告

定額減税補足給付金（不足額給付分）のお知らせ

定額減税補足給付金（不足額給付分）「支給口座登録の届出書」は10月末までに提出してください

昨年度（令和6年度）に実施した定額減税補足給付金の給付額に不足が生じる方等に支給を行っており、対象となる方には「支給のお知らせ」を9月中旬までに送付しています。

原則、手続は不要ですが、次の方は、期限までに「支給口座登録の届出書」の提出がなければ定額減税補足給付金（不足額給付分）が支給されません。

- ・「支給のお知らせ」に支給口座の記載がない方
- ・給付金共通専用フリーダイヤル等に問い合わせ、

「支給のお知らせ」に記載された支給口座に変更があると申し出た方

期限 10月31日（金）

※支給対象と思われるが、岩出市で支給要件が確認できないため、「支給のお知らせ」が届かない方も、期

限までにお問合せのうえ、「支給口座登録の届出書」を提出してください。

詳しくは市ウェブサイトで



問 給付金共通専用フリーダイヤル

☎ 0120・502・048

盗難届だけでは

軽自動車税（種別割）は止まりません！

軽自動車等（軽四輪、二輪（原付含む）など）が盗難に遭われても、必要な手続きをしなければ、軽自動車税（種別割）が課税され続けます。まずは、警察署に盗難届等を提出し、次の窓口で廃車の手続きを行ってください。

また、廃車や譲渡、転出等をした場合も速やかに手続きを行ってください。

手続場所・問

▼原動機付自転車（125cc以下）：市役所 税務課

市民税係

▼125ccをこえる二輪車：和歌山運輸支局

☎ 050・5540・2065
▼軽四輪等：軽自動車検査協会和歌山事務所
☎ 050・3816・1846

トラクター等に
ナンバー登録を！

乗用装置のある農耕用の「トラクター、コンバイン、田植機」や「フォークリフト、ショベルローダー」などの小型特殊自動車は、軽自動車税（種別割）の課税対象となり、ナンバー登録が必要です。

※私有地の田畑や工場内でのみ使用する（公道を走行しない）車両も、所有していれば課税対象です。

ナンバー登録には、本人確認書類（マイナンバーカード、免許証等）と販売証明書が必要です。

詳しくは市ウェブサイトで



問 税務課 市民税係

健康・介護

薬と健康の週間

10月17日（金）～23日（木）の1週間は「薬と健康の週間」です。この期間にもう一度お薬について、学んでみましょう！

▼お薬の正しい使い方

- ・決められた時間に服用しましょう。
- ・医師・薬剤師から言われた量を服用しましょう。
- ・薬は勝手にやめずに、決められた日数分服用しましょう。
- ・自分でもらった薬以外は絶対に服用しないようにしましょう。

▼お薬手帳の正しい使い方

- お薬手帳とは：処方された薬の名前、飲み方や使い方を記録するノートです。
- ・1冊にまとめましょう。
- ・薬を使つて気になったこと、副作用が起こったときは書き込みましょう。
- ・災害、事故、外出先での急病の時にも適切な処置が

とれるよう常に持ち歩きましょう。

▼かかりつけ薬局・薬剤師を持とう

同じ効き目の薬の重複や、飲み合わせのチェックなど身近な健康相談にのっていただけます。

問 保険介護課 健康推進係

マイナ保険証をお持ちでなくても、
資格確認書等でこれまでどおり
医療を受けられます



詳しくはこちらから検索 ▶ 政府広報 マイナ保険証 検索

健

高齢者の
定期予防接種のお知らせ

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症定期予防接種の案内を9月下旬に通知しています。

対象 岩出市に住民登録のある方で

① 接種時、満65歳以上の方
② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、身体障害者手帳1級に相当する方（②に該当し接種を希望の場合、申請が必要です。保険介護課までお問合せください。）

▼インフルエンザ予防接種
実施期間 10月1日～令和8年1月31日

自己負担（生活保護を受けている方は無料）
：1,500円

▼新型コロナウイルス感染症予防接種
実施期間 10月1日～令和8年3月31日

自己負担（生活保護を受けている方は無料）
：5,000円

※事業系ごみを除く

接種方法

接種前に必ず実施医療機関に予約を入れ、注意事項を確認し、予防票と予防接種済証をお持ちのうえ、接種してください。

※予防票の希望書欄に同意の署名が必要です。ただし、本人の意思確認が容易でない場合は、家族が意思確認をし、署名しても差し支えありません。

※これらの予防接種は、本人の意思に基づく任意接種のため接種を受ける法律上の義務はありません。

問 保険介護課 健康推進係

環境・エコ

クリーンセンターからのお知らせ

▼クリーンセンターへのごみの搬入時間

・月曜日～金曜日
午前8時30分～正午
・土曜日
午前8時30分～午後3時

※事業系ごみを除く

10月のごみの収集日（当日午前8時までに指定場所へ）

回収区域	可燃ごみ	不燃物 （缶・ビン類）	資源ごみ
県道泉佐野岩出線より 東側 の地域	毎週 月・木曜日	1日・15日 （第1・3水曜日）	毎週 金曜日
県道泉佐野岩出線より 西側 の地域	毎週 火・金曜日	8日・22日 （第2・4水曜日）	毎週 木曜日

クリーンセンターに廃棄物を持ち込む場合、「持ち込みごみ申請書」の記入と「免許証等住所確認ができる証明書」で住所を確認します。

岩出市の住民であつても、市外のごみの持込はできません。一般家庭からの量の搬入は、1日につき3枚までです。詳しくはお問合せください。

問 生活環境課 廃棄物対策係／岩出クリーンセンター ☎ 62-0814

浄化槽等の廃止時は
最終清掃が必要です

家の解体や下水道接続など浄化槽と汲み取り便槽を廃止する場合は、最終清掃を必ず実施してください。浄化槽の場合のみ、生活環境課あてに「廃止届」を提出してください。

最終清掃とは、浄化槽と汲み取り便槽の通常清掃ではなく、全量を汲み取りのうへ、清掃し、消毒まで行うことをいいます。

最終清掃をせずに浄化槽と汲み取り便槽を撤去し投棄する行為は「廃棄物処理及び清掃に関する法律第16条」に違反する行為（不法投棄）となり、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金（法人の場合、3億円以下の罰金）に処される場合があります。問 生活環境課 廃棄物対策係

みんなで手話を学ぼう！ 今月は「運動会」

両手の親指をたてて（写真①）、交互に前後に動かして（写真②）、両手で屋根を作り（写真③）、指先を離す（写真④）。



詳しくは
動画で▼



生活習慣病予防効果レシピ

- 岩出市特定保健指導サポートチーム -

食べ物がおいしい季節になりました。栄養豊富な旬の食材を取り入れ、適度な運動を心がけて筋肉を増やし、生活習慣病を予防しましょう。今回は食べ過ぎ防止につながる食物繊維と筋肉の素となるたんぱく質がしっかり摂れるレシピを紹介します。

問 保険介護課 保険年金係 ☎ 62-2141

岩出市公式 Youtube でレシピ動画を紹介しています！下の2次元コードを読み取り、レシピ動画もご覧ください！

秋鮭と季節野菜のグリル焼きねぎ生姜あんかけ

1人分の栄養価

エネルギー…316Kcal / たんぱく質…24.6g

脂質…6.8g / 塩分…1.5g

材料 (2人分)

生鮭…2切 (160g) / 厚揚げ…1枚 / れんこん…40g / さつま芋…40g / えりんぎ…20g / まいたけ…20g / インゲン…10g / 青ネギ…1本 / 生姜のすりおろし…1かけ分 / A (醤油・酢・みりん・砂糖…各大さじ1 / だし汁 100ml) / 片栗粉…大さじ1



作り方などは動画でチェック！▶



ポイント

季節の食材をたっぷり使い、グリルで焼くことで油を使わずヘルシーな仕上がりになります。あんは生姜と青ネギの風味を効かせた薄味仕立てです。

レンジで牛乳茶わん蒸し

1人分の栄養価

エネルギー…104Kcal / たんぱく質…8g

脂質…6.3g / 塩分…0.9g

材料 (2人分)

卵…1個 / 牛乳…150ml / 白だし…小さじ2 / かに風味かまぼこ…2本 / ほうれん草…1株 / 絹豆腐…50g

ポイント

卵、牛乳、大豆製品の3種のたんぱく質が一度に摂れるレシピです。たんぱく質を食べることで血糖値が安定して空腹を感じにくくなり、メタボ予防にも効果的です。



作り方などは動画でチェック！▶



広報いわで9月号P13に掲載しました「生活習慣病予防効果レシピ」の2次元コードが変更になりました。レシピ動画はこちらからご確認ください。



きざみキノコのおからナゲット



Saba 缶とトマトのチーズ焼き



冷製豆腐コーンスープ

ミックスビーンズの混ぜご飯

たんぱく質や食物繊維がたっぷり摂れる簡単レシピです。

詳しくは動画でチェック▶



●エコショップ

店 舗 名	所 在 地
有限会社 スーパーネゴロ	根来 2-1
オークワ 岩出西店	中黒 641-1
ザ・ロウズ 365 岩出北店	今中 119-1
紀泉屋ますだ酒店	紀泉台 502
ファーマーズ マーケット OINA CITY	荊本 20
根来さくらの里	押川 37-1

●エコオフィス

店 舗 名	所 在 地
きのくに信用金庫 岩出支店	高瀬 82-1
株式会社 南都銀行 岩出支店	中迫 147
近畿労働金庫 那賀出張所	高塚 219-3
株式会社 紀陽銀行 岩出支店	清水 500-1
有限会社 藤岡青果	根来 320
赤井工業株式会社	畑毛 226



◀ 認定マーク

エコショップ・

エコオフィスのご紹介

市では、ごみの減量、資源の節約、リサイクル活動、環境保全型商品の販売など「環境にやさしい」いろいろな活動を行っている市内の小売店、事業所等をエコショップ・エコオフィスに認定しています。現在、左表の6店舗・6事務所をエコショップ・エコオフィスに認定しています。エコショップでは、ペットボトル等の資源ごみの店頭回収や簡易包装等に取り組みれています。

また、エコオフィスでは、空き缶、空きビン、ペッ

トボトル等の分別およびリ

サイクルの推進に取り組ん

でいるなど、ごみの減量や

資源化に大きく貢献されて

います。詳しくは、市ウェ

ブサイトをご覧ください。

▼エコショップ・エコオ

フィスにご協力いただける

事業所を募集しています！

エコショップ・エコオ

フィスに認定されると、エ

コショップ（エコオフィ

ス）認定マークを広告に使

用することができます。「環

境にやさしい」いろいろな

活動を行っている市内の小

売店、事業所様は、ぜひお

問合せください。

問 生活環境課 廃棄物対

策係

ごみ処理施設内で

発火の危険性が！

近年、電子・加熱式たばこを使用する方が増加するなか、その廃棄方法が問題になっていきます。

電子・加熱式たばこにはリチウムイオン電池が使用されており、可燃ごみや不燃ごみとして廃棄すると、クリーンセンターごみ処理施設内・パッカー車等で発火し、大火災の原因となります。非常に危険ですので、決して可燃ごみ袋や不燃ごみ入れに入れないでください。

電子・加熱式たばこを廃棄する場合は、岩出クリーンセンターへの直接搬入をお願いします。

▼クリーンセンターへの

ごみの搬入時間

・月曜日～金曜日

午前8時30分～正午

・土曜日

午前8時30分～午後3時

※事業系ごみを除く

問 生活環境課 廃棄物対

策係

募 集

市民農園の預託者募集

市に市民農園として農地を貸していただける方を募集します。

募集期間

10月1日(水)～24日(金)

募集地区 上岩出地区（荊本、中迫、水栖、野上野、山田、北大池、南大池、東坂本、新田広芝、西国分）

募集農地条件

・面積：1,000㎡以上（10a以上）であること

・状態：登記地目・現況とも田（水田）であり※永年性作物が植えられていないこと

・境界：国土調査（地籍調査）による土地の境界が確定している農地であること
・契約：5年間、貸していただける方（6年目から1年契約）

年間借り上げ料

単価 30円／㎡

※永年性作物：果樹、茶、桑、永年性牧草や草木科作

広告

有料広告募集中

（参考）こちらは2枠の大きさです。

詳細はお問い合わせください。

●市長公室 市民ふれあい係

☎ 62-2141

物（ホップなど）など果実や葉を収穫の対象とし、一度植付けたら永年収穫できる作物
問 産業振興課 農林係

高齢者生活支援等担い手
養成研修 受講者募集

本研修を受講すること

で、ヘルパー資格をお持ち
でない方でも福祉施設等で
買い物や掃除等の介護職に
従事することが可能です。

日時 11月28日(金)

午前9時～午後5時

場所 岩出市役所 3階

第6会議室

募集 20名程度

内容 介護従事者としての
心得と倫理、高齢者のこ
ろとからだのしくみ、生活
支援技術、介護保険制度等
対象 本市の基準緩和サ
ビス指定事業所に従事を希
望される方、高齢者支援に
興味のある方等

受付 10月1日(水)～31日(金)

(電話の場合は土日祝除く)

申込 氏名・住所・生年月

日・電話番号を、電話・申

込フォームから申込み

申込フォームは

こちら



申・問 保険介護課 高齢

者福祉担当

講座・催し

子宮頸がんDVD上映会

いのちのコール ミセス
インガを知っていますか

(86分)

日時 10月17日(金)

午後2時～

(午後1時45分～開場)

場所 岩出図書館大会議室

定員 当日先着50名(定員

になり次第締切)

※無料、申込不要

出演 安田美沙子、室井

滋、山口賢貴 等

あらすじ 子宮頸がんに冒

され、「子宮頸がんⅡ遊び

すぎ」という偏見から夫か

ら避けられ、職場も退職に

追い込まれた32歳のたま

き。人生の最後に大好きな

FM放送局のDJマユミの番組

に電話をかけ：

※9月27日から10月29日ま

で岩出図書館で子宮頸がん

検診PRコーナーを設置して

います。

問 保険介護課 健康推進係

健

フレイル予防測定会

筋肉量や体の水分量、体

脂肪量等がわかります。保

健師、理学療法士、管理栄

養士に個別相談もできます。

内容 インボディ測定、血

圧測定、握力測定

※ペースメーカーをご使用

の方は、インボディ測定を

受けることができます。

※測定は素足で行うため、

脱ぎやすい靴下でお越し

ください。

対象 岩出市に住民登録さ

れている65歳以上の方

※初めて参加される方・75

歳以上の方を優先

測定料 無料

定員 15名(先着順、定員

になり次第締切)

時間

午後1時30分～3時30分

日時 11月19日(水)

場所 上岩出地区公民館

申込期間 10月2日～31日

申込 電話で申込み

申・問 保険介護課 健康

推進係

食品ロス削減講座

食品ロスを減らそう！

私たちに何ができるの

か、食品ロスについて学べ

ます。

日時 10月21日(火)

午前10時30分～11時30分

(午前10時15分～受付)

場所 岩出図書館大会議室

講師 和歌山県循環型社会

推進課職員

対象 市内に在住または通

勤・通学の方

定員 先着50名

受講料 無料

申込 氏名・年齢・住所・

連絡先を、電話、郵送、F

AX、申込フォーム、来庁

のいずれかで申込み。

※申込用紙は、市長公室ま

たは市ウェブサイトでダ

ウンロード可

申込期間 10月7日(火)～15

日(水) 当日消印有効

申込フォームは

こちら



申・問 岩出市消費生活セ

ンター 61・6966

FAX 61・6940

広告

有料広告募集中

(参考) こちらは3枠の大きさです。

詳細はお問い合わせください。

●市長公室 市民ふれあい係

☎ 62-2141

男女共同参画推進（連続）講座

市民ボランティア男女共同参画推進委員会企画講座です。

日時／場所

- ① 11月25日(火) 午後1時30分～3時／岩出図書館
- ② 12月5日(金) 午前10時～正午／総合保健福祉センター
- ③ 12月12日(金) 午前10時～正午／総合保健福祉センター

演題／講師

- ① 改めて考える“男女共同参画” ～基礎知識とアップデート～／NPO法人和歌山eかんぱにー 理事長 小原智津さん
- ② ③ みんなが楽しくいきいきと活動し続けるためのコミュニケーション講座／ヒューマン・トータルバランスサポートりと 代表 谷水美香さん

定員 先着各30名

手話通訳・一時保育（10月22日まで）に申込必要）一時保育児童満1歳～就学前、申込先着3名程度

申込開始 10月2日(木)

申込 氏名と連絡先、手話・一時保育利用の有無を電話または、申込フォームで申込み。1回から申込可。②③は連続受講をお勧めします。

申込フォームはこちら▼



申・問 市長公室 男女共同参画担当

那賀消防組合

日曜消防講座

▼普通救命講座：救命に必要な技術をマスターする。

日時 11月2日・2月1日 午前9時～正午

対象 中学生以上

定員 15名

▼幼児の応急手当講座：幼児の病気やケガの応急手当を学ぶ。

日時 3月1日

午前9時30分～11時30分

対象 一般のみ

定員 15名

▼おこのみ講座：受講者の要望に応じた防災体験学習

日時 毎月第1日曜日の午後 定員 5名以上～20名程度 ※各講座受講料無料

申・問・開催場所

那賀消防組合防災センター ☎ 61・7259

重症・心身障がい児・者の口腔の特徴とケアについて

健康は歯から口から笑顔から

令和7年度 那賀圏域障害児・者自立支援協議会子ども部会 医療的ケア児支援連携会議講演会

▼医療的ケア児とは：たんの吸引や人工呼吸器などのケアが必要な子どものこと 家族だけでなく社会全体で支援していきましょう。

日時 10月30日(木) 午後2時～3時(午後1時30分～受付)

講師 小間 早也香 歯科医師・岡山歯科衛生士・豊川 歯科衛生士

対象 どなたでも参加可

講演会方式（①②とも事前申込要）

①メイン会場 つくし医

広告

有料広告募集中

（参考）こちらは1枠の大きさです。

詳細はお問い合わせください。

●市長公室 市民ふれあい係

☎ 62-2141

有料広告募集中

（参考）こちらは2枠の大きさです。

詳細はお問い合わせください。

●市長公室 市民ふれあい係

☎ 62-2141

第25弾「障害者週間・広
がれネットワーク」

那賀圏域の障害児・者福
祉施設、関係者、保護者に
よる実行委員会が企画する
イベントです。

▼みんなのねがいを語る会
日時 12月1日(月)

午前10時～午後4時
場所 那賀振興局 3階

大会議室

内容 テーマ「能登半島地
震の支援活動を通して震災
について考えよう」

▼広がれフェスタ
日時 12月6日(土)

午後1時～5時

場所 総合保健福祉セン
ター 3階 多目的ホール
内容 ステージ発表や物品
販売、映画上映等

▼みんなの研修会

日時 12月9日(火)

午後6時～8時

場所 総合保健福祉セン
ター 3階 多目的ホール
内容 映画上映「MY PAGE
+ MY SPACE ひきこもり
ソーシャルワーク」

▼広がれアート展

日時 12月6日(土) 午後1

時～5時／12月7日(日) 午
前9時～午後5時／12月8
日(月) 午前9時～午後3時

場所 総合保健福祉セン
ター 3階 多目的ホール
内容 生きづらさや障害の
ある人の作品展です。

「広がれアート展」の個
人出品について

対象 岩出市・紀の川市在
住の方（利用している障害
福祉サービス事業者で出品
される場合を除く）

申込期限 10月24日(金)

申込 各イベントは左の2
次元コードから申込み

申込みはこちら▼



企画の進捗などは
インスタグラムで▼



申・問

▼広がれアート展：障害者

週間・広がれネットワー
ク実行委員会「広がれアート
展」担当 ☎63・1873

▼その他の各イベント：障
害者週間・広がれネット
ワーク実行委員会事務局

☎66・8851

企業説明会

岩出・紀の川就職フェア

岩出市・紀の川市に就労
場所のある事業所約30社が
参加。地元の優良企業と出
会い、直接話せます！

日時 10月26日(日)

午後1時～4時

場所 総合保健福祉セン
ター

対象 一般求職者および
2026年3月卒業予定の
学生（高校生含む）

※予約不要、参加無料

詳しくは

和歌山労働局HPで▼



問 和歌山労働局職業安定

課 紹介係

☎073・488・1160

世界でたったの一枚だけ

★オリジナル紙すき体験

吉野川・紀の川流域協議会
主催

日時 11月16日(日) 午後0

時50分集合（午後4時頃解
散予定）

集合場所 高野山学びの杜

（和歌山県高野町高野山26
・5）

内容 学びの杜理科室にて
紙すき体験・講習

申込 メール、FAXで申
込み

定員 40名（※越えた場合
は抽選）

申込締切 10月24日(金)

※10月31日を目処に申込者
全員に結果を通知します。

申込等詳しくは
市ウェブサイトで▼



申・問 市長公室 企画調
整係 FAX 63・0075

自転車に乗って

デジタルスタンプリー

紀の川サイクリストおも
てなしスポット各店を巡
る「KINOKAWAぐる
リンデジタルスタンプリ
ー2025」。スタンプ
を集めて応募すると、抽選
で地域の特産品セットなど
が当たります。謎解きゲー
ムも同時開催。

日時 10月1日(水)～12月25日(木)

有料広告募集中

（参考）こちらは2枠の大きさです。

詳細はお問い合わせください。

●市長公室 市民ふれあい係

☎62-2141

対象 自転車に乗って紀の
川サイクリストおもてなし

スポットを訪れた方

応募締切 12月25日(木)

詳しくは県HPで▼



問 紀の川エリア観光サイ
クリング推進協議会事務局

（那賀振興局 地域づくり
課内）☎61・0012

広告

お知らせ

マイナンバーカード

休日・平日夜間交付

事前予約制です。希望日の前日（土日祝除く）までにご予約ください。（※ウェブ予約は4日前まで）当日予約は受付していません。

休日交付 10月5日(日)／11月8日(土)：午前9時～正午

夜間交付 10月23日(木)／11月27日(木)：午後5時30分～午後7時

場所 岩出市役所 市民課 持ち物 交付通知書（はがき）等でご確認ください。

予約 市ウェブサイトまたは市民課窓口・電話で予約 ※マイナンバーカード申請サポートも受け付けています。

※戸籍、住民票の写し、印鑑登録証明書などの証明書の交付や住所変更などの届出はできません。

問 市民課 市民係

戸籍のフリガナ通知書の確認はお済みですか？

令和7年6月～8月の期

間に、本籍地の市区町村から、戸籍に記載される予定のフリガナを記載した通知書が郵送されました。

通知されたフリガナがご自身の認識と違っている場合は、令和8年5月25日までに、届出をお願いします。

通知のフリガナが正しい場合、届出は不要です。

通知に記載されたフリガナがそのまま戸籍に記載されます。

※通知書がない場合でもマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからフリガナの確認ができます。

※マイナポータルを利用したオンラインでの届出や郵送、市民課窓口でも届出ができます。

詳しくは
法務省HPで▼



▼制度に関する問合せ

…法務省コールセンター

☎ 0570・05・0310

▼通知に関する問合せ

…市民課 市民係

☎ 79・7279（直通）

※12月26日まで

子どもの安全見守りに
ご協力ください

市では、関係機関と連携しながら子どもの安全対策に努めています。より多くの人に見守っていただくことで、不審者が行動しづらくなります。

犯罪を企てようとする者は、声をかけられたり目撃されたりするのを嫌がると思われる。庭の水やりや玄関の掃除、散歩など、日常の活動を登下校の時間に合わせていただくことで、犯罪の抑止力が高まります。

学校行事等により、各学年や学年で下校時間が異なることがあります。子どもたちの安全を守るため、地域の皆さま方のお力をぜひお貸しください。

問 教育総務課 学校教育係

難聴児に対する

補聴器購入費等の助成

身体障害者手帳の交付の対象とならない軽度・中等度の難聴児（18歳未満）の健全な言語や精神の発達を支援するため、補聴器の購入費または修理費を助成します。

助成対象費用

- ・新しい補聴器購入費用
- ・この制度で購入した補聴器の耐用年数が経過し、新たに購入する費用

・補聴器の修理費用

対象者 次の要件をすべて満たす方

- ・岩出市内に住所を有する18歳未満の方
- ・両耳の聴力レベルが30dB以上70dB未満で、身体障害者手帳の交付の対象とならないこと

- ・指定自立支援医療機関の医師が、補聴器の装用が必要であると判断したもの
- ・他の補助制度等により補聴器購入費助成等を受けることができない場合

助成内容 市が対象と認めた補聴器につき、市が定め

る基準価格の範囲内で購入費の3分の2、非課税世帯については全額を助成

▼県内指定医療機関

日本赤十字社和歌山医療センター／和歌山県立医科大学附属病院／紀南病院／さかい耳鼻咽喉科クリニック
その他 補聴器の購入・修理前にご相談ください（購入・修理後の申請は不可）。
補聴器を希望される方の状況等をお伺いしながら、申請に必要な書類等をご説明します。

問 社会福祉課 障害福祉係

声の広報

朗読グループ岩出やよい会による「広報いわで」を朗読した音声データを市ウェブサイトで公開しています。

ぜひお聞きください。

☎ 市長公室 市民ふれあい係

19

みんな あつまれ いわでっ子！

アプリ予約必要 

親子のコミュニケーションを深め、みんなで楽しいひとときが過ごせるよう、ふれあい遊び等を実施します。

11月	対象	あそび	定員
6日(木)	2歳児 (R4.4.2生～R5.4.1生)	体を動かして 遊ぼう	15組
14日(金) 28日(金)	1歳児 (R5.4.2生～R6.4.1生)		各15組
11日(火) 21日(金) 27日(木)	0歳児 (R6.4.2生以降)	ふれあい遊び	各15組

▼全年齢共通

時間 午前10時30分～11時30分

場所 総合保健福祉センター

申込 10月5日(日)午前9時アプリ予約開始
(問) 地域子育て支援センター ☎ 61-2983

『出前保育』に遊びに来ませんか！

時間内の出入り自由 / 申込不要

地域子育て支援センターの保育士が色々な場所に行って遊びの場を提供します。

日時・場所

- 10月6日(月) 午前10時～11時30分
総合体育館 格技場

※開始15分後頃と終了15分前頃に絵本の読み聞かせや手遊びを一緒に楽しめます。



詳しくは市ウェブサイトで▶

(問) 地域子育て支援センター ☎ 61-2983

親子で運動遊び

アプリ予約必要 

親子で体を動かしながらコミュニケーションを深め、運動遊びを楽しみませんか！

日時 11月13日(木) 午前10時30分～11時30分

場所 総合保健福祉センター

講師 おがわ ようじろう 小川 陽二郎さん

対象 2歳以上の未就園児とその保護者

定員 15組

申込 10月24日(金)午前9時アプリ予約開始
(問) 地域子育て支援センター ☎ 61-2983

子育て コーナー

10月 乳幼児保健事業

場所 総合保健福祉センター

※受付時間は「健診のお知らせ」をご確認ください。

◆乳幼児健康診査

4か月児 (令和7年6月生) …27日(月)

7か月児 (令和7年3月生) …22日(水)

1歳8か月児 (令和6年2月生) …8日(水)・23日(木)

3歳6か月児 (令和4年3月生) …9日(木)・17日(金)

◆乳幼児健康相談

1歳児 (令和6年10月生) …23日(木)

2歳6か月児 (令和5年3月生) …9日(木)・17日(金)

◆パパママ教室 アプリ予約必要

28日(火) 受付時間 9:15～9:25

内容 妊娠中の過ごし方、メンタルヘルス、抱っこの仕方
おむつ交換、パパの妊婦体験

◆栄養教室(離乳食) アプリ予約必要

14日(火) 受付時間 9:45～10:00

内容 離乳食についてのお話、調理タイム、質問タイム
(問) こども家庭センター 母子保健係 ☎ 67-6081

母子保健推進員による「子育てひろば あいあい」

時間内の出入り自由 / 申込不要 / 随時見学可能

子育てに悩んでいるお母さん、お父さん、話してみませんか。絵本の読み聞かせや手遊びもします。

日時 10月8日(水)、22日(水) 9:30～11:30

場所 総合保健福祉センター 3階 小ホール

持ち物 お子さんに必要な物。飲み物はお茶のみ可、
ねんねの赤ちゃんはバスタオル

(問) こども家庭センター 母子保健係 ☎ 67-6081

ここらていえ ～妊婦さんのくつろぎサロン～

時間内の出入り自由 / 申込不要

妊婦さん同士の交流を通して、ゆったりお茶を飲みながら楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか。

日時 10月7日(火) 9:30～11:30

場所 総合保健福祉センター 2階 日常生活訓練室

持ち物 母子健康手帳

(問) こども家庭センター 母子保健係 ☎ 67-6081

絵本の読み聞かせ会

アプリ予約必要

親子で絵本を楽しみませんか。ふれあい遊びや簡単手作りおもちゃも作ります。

	10月	12月	2月
日程	10/20(月)	12/15(月)	2/10(火)
受付開始日	9/30(火)	11/25(火)	1/21(水)

場所 岩出図書館 会議室

- ・すくすく広場（1歳～就園前の幼児）
午前10時20分～10時50分
- ・親子で遊ぼうびよびよ（0歳～1歳）
午前11時～11時30分

定員 各回15組

申込 各受付開始日の午前9時アプリ予約開始

(問) 地域子育て支援センター ☎61-2983

子どものこころとからだに関する研修会

申込不要

日時 11月8日(土)

午後2時～4時（午後1時30分～開場）

場所 和歌山県立医科大学講堂

内容

- 教育講演「こころと神経発達に配慮が必要なこどもたちの腹痛に対処する」徳原 大介さん（和歌山県立医科大学 小児科学講座 教授）
- 特別講演「不登校から未来を拓く一気づきとつながりを育てるまちづくり」西垣 順子さん（大阪公立大学 高等教育研究開発センター 教授）

定員 400名

(問) 和歌山県立医科大学小児成育医療支援室

☎073-441-0808

岩出市子育てアプリはこちら



Android



iPhone



岩出市子育て
アプリ WEB

わんぱく広場

アプリ予約必要

親子で戸外に出かけ、自然の中でお友達と一緒に遊びませんか。支援センターの保育士も一緒に遊びます。

日時 10月30日(木) 午前10時30分～11時30分

※雨天中止

場所 根来山げんきの森

対象 未就園児とその保護者

定員 15組

申込 10月10日(金)午前9時アプリ予約開始

(問) 地域子育て支援センター ☎61-2983

子どものための応急手当～わが子の命を守るために～

アプリ予約必要

日時 10月27日(月) 午前10時～11時30分

場所 総合保健福祉センター

講師 那賀消防組合・中消防署員

対象 未就園児の保護者（一時保育付き）

定員 15組

申込 10月3日(金)午前9時アプリ予約開始

(問) 地域子育て支援センター ☎61-2983

「里親制度」パネル展示・里親制度個別説明会

里親になるには資格がいるの？どうしたら里親になれるの？里親と養子縁組の違いは？地域の子どもたちのために何かできることはないかな？など、里親に興味をお持ちの方・里親について知りたいと思われる方、どんなことでもお気軽にご連絡ください。

家庭を必要とする子どもたちのために、「おかえり」と「ただいま」を言える場所になりませんか？

▼里親制度説明パネル展示

日時 10月20日(月)～29日(水)

場所 岩出図書館

▼里親制度説明会

日時 10月29日(水) 午前11時～午後2時

場所 総合保健福祉センター

(問) 里親支援センター「なでしこ」 ☎67-7584

和歌山県植物公園

緑花センター

9:00～17:00

(入園は16:30まで)

HP

〒649-6211

岩出市東坂本672

☎62-4029 / FAX 63-2570



10月の休園日 毎週(木)

10月の花ごよみ 秋バラ、キイジョウロウホトトギス、コスモス、マリーゴールド

- 今月の気になる催し -

●スチールパン教室〔申込要〕 | 10/11(土), 12(日), 11/8(土), 9(日) | 10:00～, 11:10～ | 費用1000円

●和歌山の木で作ろう(木工)〔申込不要〕 | 10/19(日) | 10:00～15:00 | 費用要問合せ

●シャボテン・多肉植物即売会 | 10/25(土), 26(日)

●簡単オイルランタン作り〔申込要〕 | 11/2(日) | 10:00～, 13:00～ | 費用500円

税・料金

納期限

10月31日(金)

- 市県民税第3期
- 国民健康保険税第5期
- 介護保険料第5期
- 後期高齢者医療保険料第4期

納め忘れがないか確認を！



市ウェブサイト

スマホから口座振替申込可能な金融機関
…池田泉州銀行・紀陽銀行・南都銀行

その他、口座振替可能な金融機関は
左の2次元コードからご確認ください

納付相談

ご希望の方は
ご連絡ください

- 国民健康保険税
 - 後期高齢者医療保険料
 - 介護保険料
- 問 保険介護課 ☎ 62-2141

主な機関の連絡先

岩出市役所（岩出市教育委員会）

〒649-6292 岩出市西野209番地

☎ 62-2141（代）

総合保健福祉センター	67-6324
こども家庭センター	母子保健係／67-6081
	家庭支援係／61-2400
地域子育て支援センター	あいあい／61-2983
	いわで／62-3362
クリーンセンター	62-0814
市民総合体育館	62-0370
岩出市民プール	62-7533
岩出図書館	62-7222
民俗資料館	63-1499
岩出警察署	63-0110
那賀消防組合	61-0119

健康

問 保険介護課 健康推進係

休日・夜間に利用できる病院

- 那賀休日急患診療所 ☎ 77-6410
紀の川市東大井366-1
診療科目 内科・外科 診療日 日・祝日
診療時間 午前9時～正午／午後1時～5時
※受付は午後4時30分まで
- 和歌山県救急医療情報センター ☎ 073-426-1199
365日24時間対応。近くの医療機関の案内があります。
- 和歌山市夜間・休日応急診療センター（夜間・休日診療）
☎ 073-425-8181 診療科目 内科（小児科）

10月の休日歯科当番

※受診の際は電話などで確認
のうえ来院ください。
※当番医が急に変更になる場合
があります。電話が通じない
ときは消防署（☎ 61-1791）
にお問合せください。

日	曜	歯科医院名	住 所（診療所）	TEL
5	日	磯野歯科医院	紀の川市名手市場82-15	75-2063
12	日	辻本歯科医院	紀の川市打田1478-1	77-4068
13	月	崎山歯科医院	紀の川市貴志川町丸栖34-7	64-8727
19	日	もりもと歯科	岩出市山田4-7	69-2688
26	日	神野歯科医院	紀の川市粉河1724	73-2309

那賀歯科医師会

—— 岩出市公式ウェブサイト ——

<https://www.city.iwade.lg.jp>

—— 岩出市公式 SNS ——

Facebook

岩出市 @iwadecity

YouTube

岩出市公式チャンネル

LINE 公式アカウント

岩出市 @iwade.city



相談	日時(祝日除く)	場所	内容	問い合わせ先
消費生活相談 多重債務相談	月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	岩出市役所 2階 消費生活センター	消費者と事業者間の契約等によるトラブルなどの消費者問題について、専門相談員が相談に応じます。  Web フォームはこちら▶	消費生活センター ☎61-6966
行政相談	15日(水) 午後1時～4時	岩出市役所 1階 第1会議室	行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続き等、どんなことでもお気軽にご相談ください。	市長公室
人権相談	14日(火) 午後1時～4時	総合保健福祉センター 3階 会議室A	「人権問題ではないだろうか?」と感じたときは、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。	社会福祉課 人権啓発係
ひきこもり 巡回相談	1日(水)、15日(水) 午前10時～午後1時	(1日)中央公民館 中会議室 (15日)岩出図書館 会議室	ひきこもり状態にある本人や家族等からの相談に応じ、相談によって、課題に対する支援および助言を行います。(相談無料、秘密厳守、予約制)	社会福祉課 障害福祉係
障害児者 相談支援	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	岩出障害児者相談・支援センター(東坂本6-1)	障害のある方やその家族等の相談を受け、自立した日常生活等が送れるよう、必要な情報提供、助言、サービスの利用支援等を行います。	岩出障害児者 相談・支援センター ☎63-1622
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後4時	●在籍の岩出市立小中学校 ●岩出市教育支援センター「フレンド」	岩出市内の小中学生や保護者の方を対象に、学習や生活、不登校や子育て等、教育全般に関する相談、支援を行っています。 また、スクールカウンセラーが全ての市立小中学校とフレンドに配置されており、定期的に相談を行っています。	・在籍の小中学校 ・教育支援センター「フレンド」 ☎62-0892
	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	岩出市青少年センター	青少年の学校生活や非行防止等、健全育成に関する相談、支援を行っています。	青少年センター ☎61-7007
子育て相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	和歌山県立医科大学 小児成育医療支援室	子育ての悩みなどの相談を受け付けています。電話で相談後、相談内容で面談が必要であれば、予約日を決めて来院していただけます。	和歌山県立医科大学小児成育医療支援室 ☎073-441-0826 ☎073-441-0808
	毎週水曜日 午後2時～4時	公立那賀病院(問い合わせは、和歌山県立医科大学小児成育医療支援室へ)		
健康相談	毎週月曜日 (祝日の場合は翌開庁日) 午前9時30分～11時	総合保健福祉センター	子どもの健康や育児等について	こども家庭センター母子保健係 ☎67-6081
こうのとりの 相談	14日(火) 午前9時～正午	岩出保健所	不妊症看護認定看護師による面接相談(予約制)	岩出保健所 ☎61-0047 ☎61-0049
	月～金曜日 午前9時～午後5時45分	電話相談	保健師による電話相談	
ふれあい 相談	毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時	総合保健福祉センター	家事(離婚、相続、遺言、夫婦関係等)・事故・民事(破産・損害賠償等)・労働問題等	社会福祉協議会 ☎63-3246
ふれあい 専門相談	第3火曜日 午後1時～3時30分	総合保健福祉センター	税務相談	
	第4火曜日 午後1時～3時30分		民事・登記相談(要電話予約) ※定員6名、1人30分程度	

図書館へ行こう！

本や行事についてのお問い合わせは電話でどうぞ！

岩出図書館（根来1472-1）

☎ 62-7222 / FAX 62-7150



10月

開館時間 岩出図書館 午前10時～午後7時
分館・分室 午前10時～午後6時30分

岩出図書館・駅前ライブラリー・総合保健福祉センター図書館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

中央公民館図書室・上岩出地区公民館図書室

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

☆本はおひとり10冊まで2週間借りることができます。

☆視聴覚資料はおひとり3点まで2週間借りることができます。

☆電子書籍はおひとり2点まで2週間借りることができます。

■印は休館日です。

休館中の本の返却は、図書館正門右の返却ポスト、または駅前ライブラリーの返却ポストをご利用ください。
なお、図書館正門右の返却ポストが閉まっている場合は、図書館玄関右のブックポストをご利用ください。
※DVD・CDなどの視聴覚資料、紙芝居など、破損の恐れのある資料は開館時に直接カウンターにお返しください。
視聴覚資料は岩出図書館カウンターでお返しください。

2025「読書週間」標語

「こころとあたまの、深呼吸。」

■中高生ビブリオバトル岩出市大会開催！

観戦者大募集！

バトラーがおすすめの本の魅力を5分間で紹介し合い、参加者全員で「1番読みたくなった本」を投票で決める書評ゲームです。観戦して本との出会いをお楽しみください。（事前申込要）

日時 10月25日(土) 午後1時～

場所 旧和歌山県議会議事堂（一乗閣）

対象 どなたでも（定員100名）

申込 岩出図書館カウンターまたは電話で申込み

■読書週間アニメ上映会

●ざんねないきもの事典

第4話から第7話（4話合計20分）

●おじゃる丸 満月ロード危機一髪 タマにはマロも大冒険（50分）

日時 10月18日(土) 午前10時30分～

場所 岩出図書館 大会議室

定員 先着50名 ※申込不要

■シネマ・クラシック

10月11日(土) 午後2時～

「ハリー・ポッターと賢者の石」（152分） 字幕スーパー版

11月3日(月・祝) 午後2時～

「ペイ・フォワード」（124分） 字幕スーパー版

場所 岩出図書館 大会議室

定員 各回先着50名

（申込不要、定員になり次第締切）

■岩出図書館に自動販売機を設置しました

9月1日(月)から岩出図書館に飲料の自動販売機を設置しました。密閉できるフタ付きの容器（ペットボトルなど）に限り館内に持ち込みできます。

■10月のおはなし会

■図書館ボランティアによるおはなし会

5日(日)・12日(日)…「おはなしドロップス」

19日(日)・26日(日)…「おはなしのとびら」

午後1時30分～ 岩出図書館 おはなし室

11日(土)…「おはなしのじかん」

午前10時30分～ 総合保健福祉センター図書室

※「おはなしのじかん」は事前申込制

総合保健福祉センター図書室（☎69-5012）へ申込み（10月3日(金)受付開始）

■図書館スタッフによるおはなし会

25日(土)…「おはなしパレット」

午前11時～ 岩出図書館 屋外テラス

（雨天時、大会議室）

※今回は「テラスであそぼう」で、おはなしパレットの読み聞かせ後、簡単なおもちゃを作ります。

定員 各回30名程度

※子ども向けですがどなたでもお楽しみいただけます。

■『どうぞのいす』本のリレー

学生ボランティア手作りの『どうぞのいす』に置かれた絵本。読んでみて心に残ったら、次はあなたのオススメの絵本をいすに置いてみませんか？

期間 10月24日(金)～11月26日(水)

■岩出図書館マナーアップキャンペーン2025

期間 9月27日(土)～11月26日(水)

期間中、ポスター掲示や啓発用しおりの配布等の取組を実施します。併せて、分館・分室にも広く市全域でのマナーアップを喚起します。

■小・中学生の“うちどく”展示

期間 9月27日(土)～11月26日(水)

場所 岩出図書館 展示コーナー

★イベントはすべて参加無料。詳細は、岩出図書館ウェブサイトまたはチラシをご覧ください。

水泳の全国大会でメダルを獲得！おめでとうございます！

8月中旬に鹿児島県で開催された「第65回全国中学校水泳競技大会」で、市立中学校の生徒2名が全国2位と3位に輝きました。



岩出中学校2年 榎本 光時さん（写真右）

男子 200m 自由形（クラスなし）決勝（A-決勝） 第3位

男子 100m バタフライ（クラスなし）決勝（A-決勝） 第2位

岩出第二中学校2年 紀之定 風羽さん（写真左）

女子 800m 自由形（クラスなし）決勝（A-決勝） 第2位

紀之定さんは、8月下旬に東京都で開催された「第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会」において、13～14歳女子400m自由形で第3位となりました。また、同大会で、岩出市在住の粉河高校3年榎本 裕月さんが18歳以下チャンピオンシップ（CS）女子50m,100m,200m自由形で優勝し、3冠を達成しました。

まちの話題

iwade city information

■ご厚意に感謝します

Daigas グループの企業ボランティア活動小さな灯運動様から、市立上岩出保育所に大型絵本5冊を寄贈いただきました。

ご厚意に感謝を申し上げますとともに、いただいた寄贈品を大切に活用させていただきます。



■平和への祈りと願いをこめて

8月15日（金）、岩出ユネスコ協会では80回目となる終戦記念日に、新義真言宗総本山根来寺鐘楼門において、戦争で尊い命を落とされた多くの方々のご冥福をお祈りするため、1分間の黙とうを捧げた後、心を込めて鐘を鳴らしました。



パンダちゃんと♡♡♡

たいきママ さん



お風呂気持ちよかったね♡

麻奈 さん

写真で笑顔になろう

お子さんのかわいい写真や「ちょっと見て！」と言いたくなる写真など、見た方が思わず笑顔になるような素敵な写真をご応募ください♪



募集要項



申込フォーム

問 市長公室 市民ふれあい係 ☎ 62-2141

締切間近!

ご回答をお願いします!





国勢調査 2025

回答は10月8日まで!

(問合せ)
国勢調査
岩出市実施本部
☎ 0736-66-8850

いわで夏まつり 募金のお礼

～ 8 月 30 日 日 に開催しました～

「いわで夏まつり」は、昨年度中止いたしました。今年度は無事開催することができました。今年度の募金活動につきましても、多くの皆さまからご厚志を賜り、誠にありがとうございました。

皆さまから 81,232 円の募金をお寄せいただき、昨年度のご支援と併せ、夏まつりの運営資金として有効に使わせていただきました。

今後もいわで夏まつりを「市民がつくる 市民のまつり」として開催していけるよう、ご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

いわで夏まつり実行委員会
実行委員長 安村 勝彦

