

# 男女共同参画推進連続講座

高齢期を元気に過ごすためには、人との交流は大切です。

あなたの居場所をもっと楽しくするヒントを、私たちと一緒に見つけませんか。

この講座は、ボランティアで活動する「岩出市男女共同参画推進員会“ほっとけーき”」が、企画運営する講座です。



## 改めて考える“男女共同参画”～基礎知識とアップデート～

① 11月25日（火）午後1時30分～3時

岩出図書館（岩出市根来1472番地の1）

講師：特定非営利活動法人和歌山eかんぱにい 理事長 小原 智津さん

## みんなが楽しくいきいきと活動し続けるためのコミュニケーション講座

② 12月5日（金）午前10時～正午

③ 12月12日（金）午前10時～正午

岩出市総合保健福祉センター（あいあいセンター）3階（岩出市金池92番地）

講師：ヒューマン・トータルバランスサポートりと 代表 谷水 美香さん  
アサーティブコミュニケーション・トレーナー／精神保健福祉士（メンタルヘルス・ソーシャルワーカー）

定員 ①②③ 各回30名（申込先着順） 対象 どなたでも

手話通訳・一時保育（10月22日までに申込必要）

一時保育児童満1歳～就学前、申込先着3名程度

申込方法 氏名と連絡先、手話・一時保育利用の有無を電話または、申込フォームで

申込開始 10月2日（木）

※連続でなくても申込可能（1回から可）ですが、②③は連続の受講をお勧めします。



お申込み・問合せ先  
岩出市男女共同参画推進員会事務局（岩出市 市長公室）  
電話 0736-62-2141（内線 115.116）月～金 8：45～17：30（祝日除く）